

内容(予は要予約)	とき		対象(対は対象)
親子健康手帳交付	8日(火)	9:45集合	妊婦
	23日(水)	13:30集合	
予 パパママ教室(1回目) ※定員10組	8日(火)	10:30受付~11:30終了	主に妊娠6か月ごろまでの初妊婦とその夫
予 パパママ教室(2回目) ※各回定員10組	12日(土)	9:15受付~11:00終了	主に妊娠7か月以降の初妊婦とその夫
	27日(日)	9:15受付~11:00終了	
予 妊婦訪問	訪問は予約制です。 (希望者は保健センターへ連絡してください)		妊婦(訪問は妊娠中1回)
こんにちは 赤ちゃん訪問	3~4か月児健診受診前		すべての赤ちゃんとその保護者 (里帰り出産で市内滞在中の人も対象となります)
のびのび 計測日※1	青少年児童センター	1日(火) 10:00~10:30受付	未就園児 ※1医師の診察はありません。 持 親子(母子)健康手帳・乳児の場合はパスタオル
	南児童館	17日(木) 10:00~10:30受付	
	市が洞児童館	21日(月) 10:00~10:30受付	
予 離乳食教室	10日(木)	10:00~11:15	主に第1子(4~5か月)をもつ保護者(乳児同伴可)
予 妊産婦婦科健康診査	予約してから、市内委託医療機関で受診してください。		妊婦と産後1年未満の産婦

※子どもの予防接種は「不要不急」ではありません。お早めに接種をお済ませください。

医療機関で接種してください	予防接種	接種時期	接種回数
予	ロタウイルス	1価ワクチン:生後6~24週	5価ワクチン:生後6~32週
予	B型肝炎	生後1歳未満	
予	ヒブ、小児用肺炎球菌	生後2~60月に至るまで	
予	4種混合、不活化単独ポリオ	生後3~90月未満	
予	BCG	生後1歳未満	
予	麻しん・風しん混合、麻しん単独・風しん単独	第1期:生後12~24月未満 第2期:小学校入学前の1年間	
予	水痘	生後12~36月未満	
予	日本脳炎	1期:生後6~90月未満、2期:9~13歳未満 救済制度により対象以外で接種可能な場合あり	
予	二種混合	11~13歳未満	
予	子宮頸がんワクチン	小学6年生~高校1年生の女子	
予	高齢者肺炎球菌ワクチン	65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳	

※厚生労働省の勧告を受け、積極的な接種の勧奨を一時的に差し控えています。

予	新型コロナワクチン 集団接種	水・木・土 13:45~15:45受付 日曜日 8:45~10:45受付 12:45~15:45受付 ただし6月3日(木)は実施しません。 ※必ずwebまたはコールセンターで予約をしてください。☎0561-56-0120	対 場	個別通知します 市役所西庁舎3階(公民館)
予	特定健康検査 がん検診(胸部・胃・大腸・前立腺)	7日(月)、24日(木)、25日(金)	市国民健康保険加入者で40~74歳の人 (検診によって対象制限あり)	
予	集団がん検診 (胸部・胃・大腸・前立腺)	28日(月)	市国民健康保険加入者以外で40~74歳の人 (検診によって対象制限あり)	
予	個別特定健康診査	10月31日までに市内委託医療機関で受診してください。	市国民健康保険加入者で40~74歳の人	
予	後期高齢者医療健康診査	※胃内視鏡検診のみ12月まで受診可。	後期高齢者医療制度加入者	
予	個別がん検診※ (胸部・胃・大腸・前立腺)		40歳以上の人 (検診によって対象制限あり)	

納期限(6月30日)

税目	納期	問合先
市・県民税	第1期	収納課 ☎56-0610
介護保険料	第2期	長寿課 ☎56-0613

口座振替の人は、納期限の日引落しますで残高を確認してください。納付は便利な口座振替を利用して下さい。スマホアプリ決済もご利用になれます。※市税については、パソコン、スマートフォンからクレジットカード納付もできます。

日曜・祝日の受診は

東名古屋医師会休日急病診療所  
☎0561-73-7555  
診療日時 日曜・祝日  
9:00~16:30(昼休憩1時間あり)  
診療科目 内科・小児科  
所在地 日進市蟹甲町中島22

急な病気・ケガの時は

救急医療情報センター  
☎0561-82-1133  
24時間365日対応可。症状に応じてその時診療できる最寄りの医療機関を案内。

愛知医科大学病院 時間外診療

救急でかかりつけ医がいない場合、診療を受けることができます。まず、電話で相談してください。☎62-3311(代表)  
なお、時間内、時間外問わず、紹介状なしで受診する等の場合、選定療養費が必要になることがあります。詳しくは愛知医科大学病院へお問い合わせください。

まちの保健師

保健師がさまざまな場所に出向き、健康相談をお受けします。詳細は市HPへ。



ドクターからあなたへ

ご存知ですか? 心房細動

東名古屋長久手市医師会

心房細動は、心臓の動きが突然激しくなったり、途切れたり、乱れたりする「不整脈」の一つです。心臓には、左右にそれぞれ「心室」と「心房」と呼ばれる部屋があります。心房がぶるぶると細かく震え、心臓が規則正しく動かない状態を「心房細動」と言います。

危険因子としては、高齢、糖尿病、高血圧、ストレス、喫煙、肥満等生活習慣病と密接に関係していますが、原因不明の場合もあります。症状としては、「ドキドキする」とか「脈が飛ぶ」とか「息が切れる」等ですが、全く無症状の人もいます。また、発作的に起こり自然に止まる場合と時間が経っても止まらない場合があります。

心房細動そのものは、生命の危険を伴うものではないですが、脳梗塞を引き起こす可能性があり、その予防が重要になります。また、心不全の原因にもなります。従って、治療としては、原因誘因があれば取り除き、脳梗塞を予防するために薬物療法やカテーテル治療が

考慮されます。無症状や一過性であっても放置することなく、循環器専門医にぜひご相談ください。

さて、当医師会では、来る6月19日に「第25回 長久手市の在宅ケアに関するシンポジウム」を下記の日程で開催致します。今回は、公立陶生病院 感染症内科 武藤 義和先生をゲストとしてお招きします。新型コロナ感染症について、マスク等でも著名で、一般市民にも最新の情報を分かりやすく解説していただきます。在宅や施設における留意点を含めて、みなさんにとって今一番の関心事であるワクチンのお話等、興味深い話題が満載です。ぜひこの機会をお見逃しなく、多数のみなさんのご来場をお待ち申し上げます。

時 6月19日(土)13:30開場、14:00開演  
場 文化の家 風のホール 他 入場制限あり  
問 長久手耳鼻咽喉科 ☎63-7774

問 問い合わせ先 時とき場ところ 対対象 内容内 費用記載がないものは無料 持ち物  
申 申込方法記載がないものは申込不要 他その他 ス スマイルポイント対象事業  
申 申込や縦覧等の窓口・電話受付は、原則開庁時間に限りません。 予 予約が必要なもの