

いきいきサロン 問 長寿課 ☎56-0639

市内在住の65歳以上の人を対象に、健康づくりと交流を目的としたサロン(通いの場)を開催中。内容等詳細および参加申込は各サロンへ。

手作りつづらパン

時 第1・3水曜日 10:00~12:00
場 つづら古民家
¥ 300円 問 NPO法人つづら ☎78-2043

喫茶店で脳トレサロン

時 第1・3水曜日 13:30~14:30
場 支留比亞珈琲 長久手店
¥ 100円(別途コーヒー代が必要)
問 足腰ラボ接骨院 ☎052-887-9333

長久手ロコモサロン

時 月曜日(月2回) 11:00~12:00
場 足腰ラボ接骨院
¥ 100円 問 足腰ラボ接骨院 ☎052-887-9333

なないろカフェバンバン

時 随時(月4回) 13:00~15:00
場 なないろカフェバンバン(城屋敷114)
¥ 300円 問 なないろカフェバンバン ☎57-7604

きららの里

時 毎週火曜日 11:00~14:00
場 きららの里(岩作中根57-1)
¥ 600円 問 きららの里(山本:☎090-1230-4684)

ながくて・学び・アイ講座(8月開講)

問 生涯学習課 ☎56-0627

公募の講師が企画し、講師も受講生もお互いに「学び合う」講座です。

対 市内在住・在勤・在学の18歳以上の人

申 6月1日(火)~20日(日)に生涯学習課窓口、ハガキ(消印有効)、市HPで申込。ハガキの書き方等の詳細は市HPまたは広報ながくて5月号へ。

講座名	講師	日時	場所
③ 「“ふるさと”を弾きたい!!」 超初心者のピアノ講座	おかだ 岡田 みどり	8/3、17、24、31(火) 10:00~11:30	長久手交流プラザ 多目的室 (2回目のみ 文化の家音楽室)
ピアノなんて全く初めてという人(特にシルバー世代)のための認知症予防も見据えたピアノ講座です。 対 10人 ¥ 2,200円 持 録音機材(お持ちの人)			
④ 指だけで全身ケア 「指ヨガ」	おおにし みちよ 大西 美千代	8/11、25、9/8、22(水) 10:00~11:30	福祉の家 会議室
手は全身の縮図。てのひらや甲、指を刺激することで心身のバランスを整えます。簡単で効果的な健康法です。 対 10人 ¥ 1,200円 持 ハンドタオル			

市民の力で開催しています!

市内で行う催し等をご紹介します!
詳しくは各団体までお問い合わせください。

6月みんなの掲示板

申 7月号への掲載は、6月4日(金)までに申請書を情報課に提出。
※各お問い合わせ先への営業目的等でのお問い合わせはご遠慮ください。

公園西駅駅前通り、河津桜観察会

2月27日に植樹した河津桜の観察会を行います。

時 6月20日(日) 9:30~10:30(小雨決行)

場 公園西駅駅前広場

対 2月27日植樹祭の参加者、興味のある方
内 9:30~10:30河津桜の観察会
10:30~11:30モリコロパークの桜観察会
申 6月13日(日) 迄に氏名、電話番号、人数をFAX
問 事務局FAX 052-774-2448