5月 保健ガイド

問 健康推進課 ☎63-3300

	内容（予は要予約）	と き		対象（対は対象）
母子保健	親子健康手帳交付	13日(木)	9:45集合	妊婦
		21日(金)	13:30集合	
	予 パパママ教室(1回目) ※定員10組	13日(木)	10:30受付～11:30終了	主に妊娠6か月ごろまでの初妊婦とその夫
	予 パパママ教室(2回目) ※定員10組	16日(日)	9:15受付～11:00終了	主に妊娠7か月以降の初妊婦とその夫
		27日(木)	13:15受付～15:00終了	
	予 妊婦訪問	訪問は予約制です。(希望者は保健センターへ連絡してください)		妊婦(訪問は妊娠中1回)
	こんにちは赤ちゃん訪問	3～4か月児健診受診前		すべての赤ちゃんとその保護者(里帰り出産で市内滞在中の人も対象となります)
	のびのび計測日※1 保健センター	17日(月)	10:00～10:30受付	未就園児 ※1医師の診察はありません。持 親子(母子)健康手帳・乳児の場合はバスタオル
	予 離乳食教室	14日(金)	10:00～11:15	主に第1子(4～5か月)をもつ保護者(乳児同伴可)
	予 妊産婦歯科健康診査	予約してから、市内委託医療機関で受診してください。		妊婦と産後1年未満の産婦
予防接種	※子どもの予防接種は「不要不急」ではありません。お早めに接種をお済ませください。			
	予約してから、市内委託医療機関で接種してください			
	予 ロタウイルス	対 1価ワクチン：生後6～24週　5価ワクチン：生後6～32週 ※令和2年8月1日生まれ以降が対象		
	予 B型肝炎	対 生後1歳未満		
	予 ヒブ、小児用肺炎球菌	対 生後2～60月に至るまで		
	予 4種混合、不活化単独ポリオ	対 生後3～90月未満		
	予 BCG	対 生後1歳未満		
	予 麻しん・風しん混合、麻しん単独・風しん単独	対 第1期：生後12～24月未満 第2期：小学校入学前の1年間		
	予 水痘	対 生後12～36月未満		
	予 日本脳炎	対 1期：生後6～90月未満、2期：9～13歳未満 救済制度により対象以外で接種可能な場合あり		
	予 二種混合	対 11～13歳未満		
	予 子宮頸がんワクチン	対 小学6年生～高校1年生の女子		※厚生労働省の勧告を受け平成25年6月14日より積極的な接種の勧奨を一時的に差し控えています。
	予 高齢者肺炎球菌ワクチン	対 65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳		
	予 新型コロナワクチン	水・木・土 13:45～15:45受付 日曜日 8:45～10:45受付 12:45～15:45受付	対 個別通知します 場 市役所西庁舎3階(公民館)	
		※必ずコールセンターまたはwebで予約をしてください。☎0561-56-0120		
成人保健	予 個別特定健康診査	10月31日までに市内委託医療機関で受診してください。※胃内視鏡検診のみ12月まで受診可。	市国民健康保険加入者で40～74歳の人	
	予 後期高齢者医療健康診査		後期高齢者医療制度加入者	
	予 個別がん検診※(胸部・胃・大腸・前立腺)		40歳以上の人(検診によって対象制限あり)	

5月の納期一覧

納期限(5月31日)

税　目	納　期	問合先
固定資産税・都市計画税	第1期	収納課 ☎56-0610
軽自動車税	全期	

口座振替の人は、納期限の日に引落しますので残高を確認してください。
納付は便利な口座振替を利用してください。
スマホアプリ決済もご利用になれます。
※市税については、パソコン、スマートフォンからクレジットカード納付もできます。

日曜・祝日の受診は

東名古屋医師会休日急病診療所
☎0561-73-7555
診療日時　日曜・祝日
9:00～16:30(昼休憩1時間あり)
診療科目　内科・小児科
所在地　日進市蟹甲町中島22

急な病気・ケガの時は

救急医療情報センター
☎0561-82-1133
24時間365日対応可。症状に応じてその時診療できる最寄りの医療機関を案内。

愛知医科大学病院 時間外診療

救急でかかりつけ医が開いていない場合、診療を受けることができます。
まず、電話で相談してください。
☎62-3311(代表)
なお、時間内、時間外問わず、紹介状なしで受診する等の場合、選定療養費が必要になることがあります。詳しくは愛知医科大学病院へお問い合わせください。

まちの保健師

保健師がさまざまな場所に出向き、健康相談をお受けします。
詳細は市HPへ。

ドクターからあなたへ

親知らずの抜歯

すずの木歯科医院　鈴木（すずき） 啓展（ひろのぶ）

親知らずは、一番前の歯から数えて8番目にはえてくる奥歯のことを言います。一般的には10代後半から20代前半ぐらいに出てくることが多いですが、他の年代でも出てくることはあります。親知らずの数は上下左右4本ある場合、必ずしも4本が揃っていない場合、もともと親知らずが作られていない場合もあり、人それぞれの本数、生えかたをします。

上下とも正常に出ていてきれいにかみ合っている状態であれば無理に抜歯する必要はないと思います。しかし、真横や斜めにはえている状態や、一部しか見えていない状態、位置の悪い親知らずは、抜歯することをお勧めします。なぜなら、親知らず自身が虫歯になりやすいだけでなく、その手前の歯も虫歯となるリスクが上がりますし、歯周病の進行にも関与する可能性があるからです。また、正常に出ていてもよく腫れる、よく痛む等の炎症症状が出る場合は抜歯することも考えていった方がよいと思います。

親知らずだけでなく抜歯は、一時的な細菌感染がおきやすい状況を引き起こしますし、出血を伴う手技です。重症の糖尿病の人は抜歯できない場合もありますし、妊娠期での難しい抜歯はできるだけ避けるべきだと考えます。血の流れをよくする抗血小板薬等の服用下では、抜歯後に血がとまりにくくなります。無症状の人でも一度歯科医師会会員の歯科医院を受診し、相談してみてもよいのではないでしょうか。

「物流機械運転科」受講生募集　訓練期間 7月2日(金)～12月23日(木)(6か月)
対 20人　問 ポリテクセンター名古屋港 ☎052-381-2775

問 問い合わせ先　時 とき　場 ところ　対 対象　内 内容　¥ 費用(記載がないものは無料)　持 持ち物
申 申込方法(記載がないものは申込不要)　他 その他　ス スマイルポイント対象事業
申込や縦覧等の窓口・電話受付は、原則開庁時間に限ります。予 予約が必要なもの