

シニアの広場

地域いきいきライフ推進事業

問 長寿課 ☎56-0639 (株)長久手温泉 ☎64-3511

男性限定教室

今まで女性が多くて参加しづらかった…という人も気軽に足を運んでみてください。

申 3月2日(火) 14:00~
(株)長久手温泉に電話で申込(先着)

けん玉教室

足腰の強化や、脳の活性化にも効果的なけん玉。楽しみながら、体や脳を鍛えましょう!

時 3月16日(火)、26日(金)
13:30~14:15
※26日(金)は女性も参加可。

場 福祉の家2階 研修室

内 講師: 高橋 賢一氏
たかはし けんいち

¥ 1,000円(けん玉代・初回のみ)

みんコラ



民間企業とのコラボレーションとして店舗内で楽しく無理なく心地よく身体を動かします。

●シニアの健康測定会

詳細は折り込みチラシへ。

●ディーラー de 健康づくり

店内での体操と栄養についてのミニセミナーを行います。

時 3月16日(火) 9:30~10:30

場 名古屋トヨペット長久手店 駐車場無

時 3月23日(火) 9:30~10:30

場 ネットトヨタ東名古屋 長久手店 駐車場無

●モール de ウォーキング

笑って運動。免疫力アップ! 口コミ予防のながくてハーモニー体操で歩行能力を上げましょう。(各回10分前から受付)

時 3月17日(水) 13:00~、14:00~

場 イオンモール長久手4階 イオンホール

福祉の家の施設情報

問 福祉の家 ☎64-6500

●歩行浴室(水・金・日)・福祉浴室(火・木・土)の利用休止時間帯(月曜休館)

3月10日、24日(水) 10:00~12:00

3月12日、26日(金) 10:00~12:00

●温泉スタンドの休止日

3月1日(月)



ト博ウォーク

問 長寿課 ☎56-0639

トヨタ博物館内をガイドの人と一緒に見て回った後、車にまつわる思い出をみんなで語り合ってみませんか。

時 3月18日(木) 10:00~12:00

場 トヨタ博物館 クルマ館/ホール

¥ 入館料 700円(シルバー65歳以上)

※65歳以上のあったかぁどをお持ちの人は優待利用可(年度一回まで)

対 15人(先着)

申 3月2日(火) 9:00~12日(金)に
長寿課に電話で申込

