

シニアの広場

地域いきいきライフ推進事業

問 長寿課 ☎56-0639 (株)長久手温泉 ☎64-3511

男性限定教室

今まで女性が多くて参加しづらかった…という人も気軽に足を運んでみてください。

申 2月2日(火) 14:00～ (株)長久手温泉に電話で申込(先着)

NOSS(日本・踊り・スポーツ・サイエンス)

日本舞踊の持つ「和」の動きにスポーツ科学の要素を取り入れたエクササイズです。

時 3月2日(火)
13:30～14:30

場 福祉の家2階 研修室

内 講師：一般社団法人 西川会

スポーツボイス ～男の声を取り戻せ!～

腹式呼吸や声帯のストレッチで今よりも声を出しやすくしませんか?

時 2月9日、3月9日(火)
13:30～15:00

場 福祉の家2階 機能回復訓練室

けん玉教室

足腰の強化や、脳の活性化にも効果的なけん玉。楽しみながら、体や脳を鍛えましょう!

時 2月16日(火)、26日(金)
13:30～14:15

※26日(金)は女性も参加可。

場 福祉の家2階 研修室

内 講師：高橋 賢一氏

¥ 1,000円(けん玉代・初回のみ)

福祉の家の施設情報

問 福祉の家 ☎64-6500

福祉浴室は火・木・土曜日、歩行浴室は水・金・日曜日が利用可。

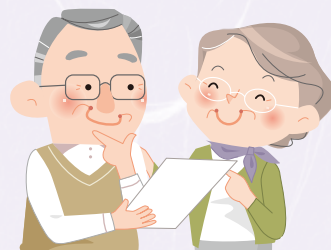
●歩行浴室の利用休止時間帯

2月10日、24日(水) 10:00～12:00

2月12日、26日(金) 10:00～12:00

●温泉スタンドの休止日

2月1日(月)



支援の輪を広げています

vol.2 「子育てシェアの家ぽんぽん」



問 財政課 ☎56-0606



独自で支援を募り、活動を行っている団体の 取り組みを紹介しています。

NPO法人ながいくが運営する「子育てシェアの家ぽんぽん」は、遠方から引っ越してくる家庭が多い本市で、親子がさみしい思いをすることのないよう、みんなで支えあって子育てをできる一軒家のおうちです。現在は市内・近隣地域の子育て中のママを中心とした、12人のボランティアスタッフで『子育てひろば』を運営しており、親子で遊んだりスタッフとおしゃべりしたりして過ごしています。

運営は、事業収入に加え、助成金や賛助会員会費などでまかっていますが、安定した資金が確保できていません。また、子育てに不安を持っている人に施設を知ってもらったり、初めての人でも安心して施設を訪れたりすることができるよう、認知度を高めていきたいと考えています。

こうした課題の解決策の1つとして、NPO法人ながいくでは、同施設で利用できる利用券をふるさと納税の返礼品としています。返礼品とすることで同施設の活動を広く周知していきます。