

内容(予は要予約)	とき		対象(対は対象)
母子保健	親子健康手帳交付	7日(木) 9:45集合 18日(月) 13:30集合	妊婦
	パパママ教室(1回目)	7日(木) 10:30受付~11:30終了	主に妊娠6か月ごろまでの初妊婦とその夫
	予 パパママ教室(2回目) ※定員10組	6日(水) 13:15受付~15:00終了 17日(日) 9:15受付~11:00終了	主に妊娠7か月以降の初妊婦とその夫
	予 妊婦訪問	訪問は予約制です。 (希望者は保健センターへ連絡してください)	妊婦(訪問は妊娠中1回)
	こんにちは赤ちゃん訪問	3~4か月児健診受診前	すべての赤ちゃんとその保護者 (里帰り出産で市内滞在中の人も対象となります)
	転入者予防接種等説明会	25日(月) 10:00集合	主に7歳未満の子がいる転入世帯 (保健センター窓口等で転入手続きした人を除く。)
	のびのび計測日※1	北児童館 20日(水) 10:00~10:30受付 市が洞児童館 21日(木) 10:00~10:30受付 保健センター 25日(月) 10:15~10:45受付	未就園児 ※1医師の診察はありません。 ※ 親子(母子)健康手帳・乳児の場合は Pastaオル
	予 離乳食教室	20日(水) 10:00~11:30	主に第1子(4~5か月)をもつ保護者(乳児同伴可)
	予 妊産婦歯科健康診査	予約してから、市内委託医療機関で受診してください。	妊婦と産後1年未満の産婦
	予 BCG接種 予約は1週間前まで	26日(火) 9:15~10:15受付	R2年7月16日~R2年8月15日生
予防接種	※子どもの予防接種は「不要不急」ではありませんが、お早めに接種をお済ませください。		
	予 BCG	対 生後1歳未満	
	予 ロタウイルス	対 1価ワクチン:生後6~24週 5価ワクチン:生後6~32週 ※令和2年8月1日生まれ以降が対象	
	予 B型肝炎	対 生後1歳未満	
	予 ヒブ、小児用肺炎球菌	対 生後2~60月に至るまで	
	予 4種混合、不活化単独ポリオ	対 生後3~90月未満	
	予 麻しん・風しん混合、麻しん単独・風しん単独	対 第1期:生後12~24月未満 第2期:小学校入学前の1年間	
	予 水痘	対 生後12~36月未満	
	予 日本脳炎	対 1期:生後6~90月未満、2期:9~13歳未満 救済制度により対象以外で接種可能な場合あり	厚生労働省の勧告を受け、積極的な接種の勧奨を一時的に差し控えています。
	予 二種混合	対 11~13歳未満	
予 子宮頸がんワクチン	対 小学6年生~高校1年生の女子		
予 高齢者インフルエンザ(1月31日まで)	対 65歳以上、60~64歳は条件あり		
予 高齢者肺炎球菌(3月31日まで)	対 65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳以上		
成人保健	予 子宮検診	13日(水)、22日(金)	20歳以上の西暦偶数年生まれの女性 (昨年度受診していない 西暦奇数年生まれの人も可)
	予 個別子宮検診	2月28日までに市内委託医療機関で受診してください。	
	予 乳腺検診	12日(火)、21日(木)、27日(水)	40歳以上の西暦偶数年生まれの女性 (昨年度受診していない 西暦奇数年生まれの人も可)
	予 個別乳腺検診	2月28日までに市内委託医療機関で受診してください。	
	予 39歳以下検診	19日(火)、28日(木)	16~39歳の人
	予 集団大腸検診	15日(金)	40~69歳の人
	予 集団喀痰検診	15日(金)	40歳以上(リスク者のみ)
	予 歯周病検診	8月1日~1月31日に市内委託歯科医院で受診してください。	20歳、30歳、35歳、40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳、75歳、80歳の人
体成分分析装置測定会	随時(時間は要相談)	市内在住の人	

納期限(2月1日)までに納めてください

税目	納期	問合せ先
市・県民税	第4期	収納課
国民健康保険税	第7期	☎56-0610
後期高齢者医療保険料	第7期	保険医療課 ☎56-0617

口座振替の人は、納期限の日に引落しますの  
で残高を確認してください。  
納付は便利な口座振替を利用してください。  
※市税については、パソコン、スマートフォン  
からクレジットカード納付もできます。

日曜・祝日・年末年始の受診は

東名古屋医師会休日急病診療所  
☎0561-73-7555

診療日時 日曜・祝日・年末年始  
(12/29(火)~1/3(日))  
9:00~16:30(昼休憩1時間あり)  
診療科目 内科・小児科  
所在地 日進市蟹甲町中島22

急な病気・ケガの時は

救急医療情報センター  
☎0561-82-1133  
24時間365日対応可。症状に応じてその時  
診療できる最寄りの医療機関を案内。

愛知医科大学病院 時間外診療

救急でかかりつけ医が開いていない場合、診療  
を受けることができます。  
まず、電話で相談してください。  
☎62-3311(代表)  
なお、時間内、時間外問わず、紹介状なしで受  
診する等の場合、選定療養費が必要になること  
があります。詳しくは愛知医科大学病院へお問  
い合わせください。  
1月11日(月・祝)は開院(通常診療)します。

まちの保健師

保健師がさまざまな場所に出向き、  
健康相談をお受けします。  
詳細は市HPへ。



ドクターからあなたへ

慢性閉塞性肺疾患(COPD)と併存症

みかわクリニック 三河 健一郎

COPDとは、たばこが原因(日本ではほぼ100%)で肺が壊  
れ、気管支が細くなっていき労作時の息切れ、咳・痰等をきた  
す病気です。日本では死因の10位前後の怖い病気ですが知  
名度は低く知らない人も多いのではないのでしょうか?この機会  
にぜひ名前を覚えてください。診断のためにはレントゲン写真  
などに加え肺機能検査が必要です。治療は吸入気管支拡張  
薬が中心になります。以前は診断がついても有効な治療薬が  
存在しませんでした。ここ10年強力な気管支拡張薬が開発  
され症状を和らげることが可能になってきました。動く息切  
れがする等の症状が出てきた人は年のせいにはせず一度呼吸  
器内科を受診されることをおすすめします。この病気の特徴

はさまざまな病気を合併することです。肺の病気では喘息、肺  
炎、肺がんが有名です。ぜんそく合併のある人は気管支拡張  
薬に加え吸入ステロイドが必要になります。近年はこれらの成  
分が一つのデバイス(吸入器)に入った吸入薬が複数発売  
されています。肺以外の病気では狭心症・心筋梗塞などの虚  
血性心疾患、高血圧、脂質代謝異常、骨粗しょう症がその代  
表です。COPDとこれらの病気はお互いに病状を悪化させ合  
うので、COPDの人は併存症を見出し管理することが重要に  
なります。また、上記の疾患で治療中の喫煙者は、息切れな  
どの症状が出てきたら肺機能検査でCOPDでないかをチェック  
されることをおすすめします。

問 問 問  
申 申 申  
込 込 込  
方 方 方  
法 法 法  
記 記 記  
載 載 載  
が が が  
な な な  
い い い  
も も も  
の の の  
は は は  
申 申 申  
込 込 込  
不 不 不  
要 要 要  
他 他 他  
の の 他  
ス 他  
ス 他  
マ 他  
イ 他  
ン 他  
ト 他  
対 他  
象 他  
事 他  
業 他  
の 他  
予 予 予  
約 約 約  
が が が  
必 必 必  
要 要 要  
な な な  
も も も  
の 他  
の 他  
持 持 持  
持 持 持  
ち ち ち  
ち ち ち  
物 物 物