敬老事業

問 長寿課 ☎ 56-0631　HPを見る　記事ID 3379

75歳以上の人を対象に敬老事業を行います。対象者には9月上旬に記念品を郵送します。下記の人には敬老金についての案内も同封しています。

敬老金（受取期間：9月23日（水）～12月25日（金））	
対　象	内　容
数え88歳（昭和8年生まれの人）	5,000円
数え100歳（大正10年生まれの人）	30,000円

例年文化の家で開催する催事は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、中止となります。

寝具・洗濯乾燥事業

問 長寿課 ☎ 56-0631　HPを見る　記事ID 3369

利用者宅を訪問して寝具を預かり、洗濯乾燥後にお届けします。

時 **10月15日（木）、16日（金）** ※日時は指定不可

対
- 満65歳以上のひとり暮らしの人
- 満75歳以上の人のみの世帯（後期高齢者世帯）
- 満65歳以上の人で、介護保険の要介護3以上の寝たきり状態または認知症の所定の状態の人
- 身体障害者手帳1～2級の人

1人1回につき各寝具1枚、合計3枚まで

¥ 掛布団・敷布団各310円、羽毛布団380円、毛布80円
※いずれも1枚分の金額

申 9月1日（火）～11日（金）に長寿課に申請書を提出。

地域いきいきライフ推進事業

問 長寿課 ☎ 56-0639　HPを見る

長久手シニアフィットネス

記事ID 8331

問 長寿課 ☎ 56-0639　（株）長久手温泉 ☎ 64-3511

60歳以上の市内在住者が対象です。11月、12月のプログラムは、市役所、福祉の家で9月8日（火）から配布するチラシをご覧ください。

申 9月23日（水）～30日（水）までに申込用紙を持参

毎日コツコツ健康作り教室

ご自身の身体の状態にあわせて、日常生活で役立つ知識を学ぶ教室です。

時 **9月22日（火・祝）** 13:30～15:00
場 **福祉の家2階 集会室**
申 9月3日（木）14:00～（株）長久手温泉に電話で申込（先着）

※10月以降は申込方法が変わります。詳細は市役所、福祉の家で9月8日（火）から配布するチラシをご覧ください。

記事ID 10108、8331　HPを見る　HPを見る

男性限定教室はじめます！

今まで女性が多くて参加しづらかった…という人も気軽に足を運んでみてください。

申 9月3日（木）14:00～（株）長久手温泉に電話で申込（先着）

NOSS（日本・踊り・スポーツ・サイエンス）

日本舞踊の持つ「和」の動きにスポーツ科学の要素を取り入れたエクササイズです。

時 **10月6日（火）** 13:30～14:30
場 **福祉の家2階 研修室**
内 講師：一般社団法人 西川会

けん玉教室

足腰の強化や、脳の活性化にも効果的なけん玉。楽しみながら、体や脳を鍛えましょう！

時 **9月15日（火）、25日（金）** 13:30～14:30
場 **福祉の家2階 研修室**
内 講師：高橋（たかはし） 賢一（けんいち）氏　¥ 1,000円（けん玉代・初回のみ）

みんコラ

民間企業とのコラボレーションとして店舗の空きスペースで楽しく無理なく心地よく身体を動かします。

時 **9月15日（火）** 9:30～10:30
場 **名古屋トヨペット長久手店**　駐車場無

時 **9月29日（火）** 9:30～10:30
場 **ネッツトヨタ東名古屋 長久手店**　駐車場無

●モール de ウォーキング

イオンモール長久手で先月まで実施していたみんコラを好評につき、毎月実施することになりました！今回はイオンモール内でウォーキングを行います。

時 **9月16日（水）** 13:00～
場 **イオンモール長久手4階 イオンホール**

9月24日（木）～30日（水）は「結核予防週間」　内 結核は早期発見と正しい治療で治ります。1年に1回は胸部エックス線検査を受け、2週間以上せきが続く場合は医療機関を受診しましょう。　問 瀬戸保健所健康支援課 0561-82-2157　記事ID8909　HPを見る