



みんコラ(民間企業コラボレーション)

問 長寿課 ☎ 56-0639 [HPを見る](#) 記事ID 10108

民間企業とのコラボレーションとして店舗の空きスペースで楽しく無理なく心地よく身体を動かします。認知症予防の脳トレ運動や関節の運動を楽しく行います。

時 7月21日(火) 9:30~10:30

場 名古屋トヨペット長久手店 駐車場無

時 7月28日(火) 9:00~10:00

場 ネットトヨタ東名古屋 長久手店 駐車場無

福祉の家の施設情報

問 福祉の家 ☎ 64-6500
(株)長久手温泉 64-3511

記事ID 3403

[HPを見る](#)

福祉浴室は、(火)(木)(土)
歩行浴室は、(水)(金)(日)のみ利用可能

●歩行浴インストラクターの来所日時(事前予約制)

時 7月10日、17日、31日(金) 10:30~11:30

申 7月2日(木) 10:00から長久手温泉に電話で申込

対 各日、男女各5人※1人1回

●歩行浴室・福祉浴室の利用休止時間帯

7月1日、8日、15日(水) 10:00~12:00

7月9日(木)、23日(木・祝) 10:00~11:30

7月10日、17日、31日(金) 10:00~12:00

いきいきサロン

問 長寿課 ☎ 56-0639

[HPを見る](#) 記事ID 11674

市内在住の65歳以上の人を対象に、介護サービス事業所などの専門職による、健康づくりに役立てていただくためのサロンを開催しています。新規の参加希望者は各サロンまで問い合わせください。

手作りつづらパン	内 子どもたちと一緒に、パン作りをします。 時 第1・2水曜日 10:00~12:00	場 つづら古民家 問 NPO法人つづら ☎ 78-2043
シルビア 支留比亜 コーヒーで 脳トレサロン	内 スーパーや、喫茶店内で、書写や脳トレ、 軽い運動を行います。 時 月2回水曜日 13:30~14:30	場 フレンドタウン長久手店内 問 藤ヶ丘つばハウス和 ☎ 052-776-7776
長久手 ロコモサロン	内 コケない・ボケない・丸まらないための オリジナルメニューをみんなで行います。 時 第1・3月曜日 11:00~12:00	場 藤ヶ丘つばハウス和 ☎ 052-776-7776
なないろカフェ バンバン	内 ボランティアを講師とした教室 時 カラオケ 第1水曜日 リフレッシュ体操 第2金曜日 俳句 第3火曜日 映画鑑賞 最終月曜日 (いずれも13:00~15:30)	場 なないろカフェバンバン 問 ☎ 57-7604
きららの里	内 みんなで昼食を作り、手芸、おしゃべりなどを 楽しみます。 時 毎週火曜日 11:00~13:00	場 きららの里 問 ☎ 090-1230-4684

¥ 1回につき 100円から 300円。そのほか、材料費などがかかる場合があります。

他 「うたおう会 茜」「うたおう会 楓・長六」「社のつどい場」については、今後の状況を見て、開催する予定です。

いきいき倶楽部

問 長寿課 ☎ 56-0639

[HPを見る](#) 記事ID 4740

65歳以上の人を対象に、老人憩の家や地域の集会所での健康チェック、創作活動、運動などを行います。詳細は市HPへ。今月号をもって、いきいき倶楽部についての広報紙掲載を終了します。

来月以降の予定等につきましては、市HPまたは市役所等で配布するチラシをご確認ください。



このアイコンはみなさんに手伝ってほしい事業につけています。詳細は事業担当課にお問い合わせください。