

# みんなコラ

～みんなでコラボレーション～

問 長寿課 ☎56-0639 (記事ID 14971)

## 「みんなコラ」ってなあに？

高齢者が健やかに暮らし続けられるようにするための地域の連携を表現した言葉で、「みんなでコラボレーション」の省略形です。

あまり交わる機会がなかったいろんな人や団体、民間企業・大学等を長久手市が繋げ、連携させることで、高齢者が暮らしやすい地域を、その地域にいる人々の力を合わせて作っていきこうと、「みんなコラ」としてさまざまなプログラムを行っています。

「市役所、福祉の家など限られた場所だけでなく、市内の身近なお店などでしてほしい！」という市民の声から、「みんなコラ」は生まれました。より近隣の人との繋がりを築けるのが、「みんなコラ」の良さの1つでもあります。



## 今までに実施したみんなコラの例



**11月の予定**

時 11月17日(火) 9:30～10:30 場 名古屋トヨペット長久手店 駐車場無  
時 11月24日(火) 9:30～10:30 場 ネットヨタ東名古屋 長久手店 駐車場無

「モール de ウォーク」  
ホールで歩き方に関するエクササイズをした後、イオン店内をしっかりと歩きます。

時 11月18日(水) 13:00～ 場 イオンモール長久手4階 イオンホール  
問 長寿課 ☎56-0639

## みんなコラを一緒に作っていきませんか？

スマイルポイントがつきます。

今後、みんなコラを実施する場所が増えていく上でお手伝いいただける人が不可欠です！みんなコラを一緒に作っていきませんか。詳しくは長寿課にお問い合わせください。

### 高橋さんのコメント

体力面には自信がありませんでしたが、頭を使っているいろいろと考えて動くことが得意だったので、そこを活かしたらいいなあと考えてお手伝いとして参加しました。イベントの係をやることが多いですが、自分もイベントに参加しているみたいでとても楽しいです。いろんな人とおしゃべりできるのも楽しみの一つですね。それが、続けられている秘訣です。みなさんも私と一緒にみんなコラを作っていきませんか。



たかはし ゆたか  
お手伝い 高橋 豊さん