

シニアの広場

地域いきいきライフ推進事業

問 長寿課 ☎ 56-0639

記事ID 10108

男性限定教室はじめました！

今まで女性が多くて参加しづらかった…という人も気軽に足を運んでみてください。

申 10月1日(木)から(株)長久手温泉(☎64-3511)に電話で申込

NOSS(日本・踊り・スポーツ・サイエンス)

日本舞踊の持つ「和」の動きにスポーツ科学の要素を取り入れたエクササイズです。

時 11月3日(火・祝) 13:30~14:30

場 福祉の家2階 研修室

内 講師：一般社団法人 西川会 対 9人(先着)

けん玉教室

足腰の強化や、脳の活性化にも効果的なけん玉。楽しみながら、体や脳を鍛えましょう！

時 10月20日(火)、30日(金) 13:30~14:15

場 福祉の家2階 研修室 内 講師：高橋 賢一氏

¥ 1,000円(けん玉代・初回のみ) 対 9人(先着)

スポーツボイス ~男の声を取り戻せ!~

声を出しにくくなった、カラオケでもっとうまく歌いたい! そう思った人、腹式呼吸で声が出やすくなりますよ!

時 10月13日(火)、11月10日(火) 13:30~15:00

場 福祉の家2階 機能回復訓練室 対 20人(先着)

みんコラ

民間企業とのコラボレーションとして店舗の空きスペースで楽しく無理なく心地よく身体を動かします。

時 10月20日(火) 9:30~10:30

場 名古屋トヨペット長久手店 駐車場無

時 10月27日(火) 9:30~10:30

場 ネットヨタ東名古屋 長久手店 駐車場無

●モール de ウォーキング

歩き方講習後、店内でウォーキングを行います。

時 10月21日(水) 13:00~

場 イオンモール長久手4階 イオンホール

福祉の家の施設情報

問 福祉の家 ☎ 64-6500

記事ID 3403

●歩行浴室・福祉浴室の臨時休業日

10月6日(火)

●歩行浴室・福祉浴室の利用休止時間帯

10月14日、28日(水)10:00~12:30

10月9日、23日(金)10:00~12:30

●温泉スタンドの休止日

10月4日(日)、5日(月)、6日(火)、7日(水)

シルバー人材センター入会(仕事)説明会

問 シルバー人材センター ☎ 62-9100

時 10月23日、11月27日、12月25日(金) 13:30~15:00

場 高齢者生きがいセンター2階 会議室

対 市内在住の60歳以上の働く意欲のある人、新たな生きがいを見つけたい人

他 この説明会を受けた人のみ会員登録可

インフルエンザ予防接種

問 健康推進課 ☎ 63-3300

記事ID 4883

コロナ禍でのインフルエンザ重症化を予防できます。

時 場 ・長久手市、日進市、豊明市、東郷町の指定医療機関
10月1日(木)~1月31日(日)

・愛知県広域予防接種実施医療機関

10月15日(木)~1月31日(日)

対 ①市内在住で接種当日満 65 歳以上の人

②市内在住の満 60 歳~満 64 歳で、心臓・腎臓・呼吸器の疾病により身体障害者手帳 1 級程度の障がい者を有する人

¥ 今年度に限り無料

申 接種前に健康推進課窓口または電話で申込。
下線の場合は接種 1 週間前までに要連絡

他 実施期間中に 1 回まで



このアイコンはみなさんに手伝ってほしい事業につけています。詳細は事業担当課にお問い合わせください。