

福祉の家の施設情報

問 福祉の家 ☎64-6500

月曜日休館(祝日の場合は翌平日)

各浴室の営業

- 歩行浴室(水・金・日)
- 福祉浴室(火・木・土)
- 10:00～17:45(日・祝日は16:45まで)

長久手温泉ござらっせおよび温泉スタンドの休業日
4月1日(月)

N-バスフリーパス券・回数券販売場所変更

問 安心安全課 ☎56-0611

市内在住の65歳以上の人を対象に販売するN-バスフリーパス券・回数券の販売場所が4月1日(月)から以下の場所になります。詳細は市HPへ。

場 高齢者生きがいセンター1階事務室、ながくて観光交流サポートセンター(古戦場公園郷土資料室1階)、名鉄バス藤が丘出札、福祉の家窓口



高齢者外出促進事業

問 長寿課 ☎56-0631

65歳以上の人に、2024年度分のマナカチャージ券(1,000円分)を交付します。

また、運転免許証自主返納者は、自主返納日から1年以内の申請で、1人1回限り5,000円分のマナカチャージ券または6,600円分のN-バス回数券を交付します。

対 本市に住民登録している65歳以上の人

持 運転免許証、保険証などの身分証明書

【自主返納者のみ】警察署が交付する運転免許の自主返納を確認できる書類(自主返納日の記載があるもの)※運転経歴証明書では申請不可。

申 4月1日～2025年3月31日に長寿課窓口で申込。

スクエアステップリーダー養成講習会

問 (株)長久手温泉 ☎64-3511

「歩く脳トレ」といわれ、認知症予防・バランス力向上などさまざまな効果のあるスクエアステップの指導ができるリーダーの養成講座です。地域の健康に携わりたい人大募集です。

時 4月25日、5月2日、9日、16日、23日(木)(全5回) 10:00～正午

場 福祉の家 機能回復訓練室

対 市内在住65歳以上の人20人(先着)

内 講師 中京大学スポーツ科学部 教授
しげまつりようすけ
重松良祐氏

持 室内シューズ

申 4月2日(火) 11:00～(株)長久手温泉に電話で申込。

モールde健康づくりシニアの筋トレ法

問 (株)長久手温泉 ☎64-3511

加齢により衰える筋肉の部位を知り、自身の足で歩き続けるためのトレーニング法を学びましょう。

時 4月17日(水) 13:30～15:00

場 イオンモール長久手4階 イオンホール

対 市内在住65歳以上の人

内 講師 愛知医科大学医学部解剖学講座講師
おおつかしゅん
大塚俊氏

持 フェイスタオル

他 動きやすい服装、運動靴でお越しください。

シルバー人材センター入会説明会

問 シルバー人材センター ☎62-9100

時 4月26日、5月24日、6月28日(金) 13:30～15:00

場 高齢者生きがいセンター2階 会議室

対 市内在住の60歳以上の働く意欲のある人

他 この説明会を受けた人のみ会員登録可。

腸活で超☆活動的に「腸内環境と体のお話」

問 (株)長久手温泉 ☎64-3511

「アレルギー」「骨粗鬆症」「筋肉」「癌」「認知症」など、腸とは程遠いと思われていた病気が、腸内環境と密接に関係していることが分かってきています。腸内環境を健全にして前向きな日常を目指しましょう。

時 5月22日(水) 10:00～11:30、5月29日(水) 13:30～15:00

場 福祉の家 集会室 対 市内在住65歳以上の人 内 講師 藤田医科大学医学部 教授 とち おたくみ 栃尾巧氏

8020、8520・9020運動表彰者募集 問 健康推進課 ☎63-3300

生涯を通じた歯の健康づくりの一環として、80歳、85歳、90歳で20本以上の歯を保つことを達成した人を表彰しています。(表彰式は9月開催予定。)

対 20本以上残存歯がある以下の人

	2025年3月31日 時点の年齢	その他条件	主催
①8020運動	80歳以上	市内の愛知県歯科医師会会員の歯科医院で歯科検診を受けた、8020運動の受賞歴がない人	県歯科医師会
②8520運動	85歳以上	市内在住で8520運動の受賞歴がない人	市
③9020運動	90歳以上	市内在住で9020運動の受賞歴がない人	市

申 4月1日(月)～5月31日(金)に以下の歯科医院で歯科検診を受診。

アオキ歯科、いまはし歯科クリニック、杵ヶ池歯科医院、おちデンタルクリニック長久手、加藤歯科、Kuniデンタルクリニック、CLARAS DENTAL長久手、くるみ歯科こども歯科、KEN FAMILY DENTAL CLINIC、近藤歯科医院、すずの木歯科医院、田村歯科医院、つづき歯科、長久手クリニック(旧長久手ファミリー歯科)、にしむら歯科、はなのき歯科、はなみずき通り歯科、原歯科、ひまわり歯科、ふくい歯科医院、まつばら歯科、みしな歯科、横井デンタルクリニック

他 ②③について、上記以外の歯科医院に通院している場合は健康推進課へ相談ください。

みんコラ 問①(株)長久手温泉 ☎64-3511 ②③④社会福祉協議会 ☎62-4700

みんコラ(みんなでコラボレーション)として、民間企業の店舗内のスペースを借りてさまざまなイベントを開催しています。お近くの会場へ参加ください。

申 ④4月2日(火) 10:00～電話で申込(先着)※①②③は申込不要。

他 各イベントの詳細および下記以外のイベントは市HPへ。



	イベント名	日時	場所	その他
①	ディーラーde 栄養とストレッチ	4月16日(火) 9:30～10:30	トヨタモビリティ 東名古屋 長久手店	他 駐車場なし
②	男性のための しゃべり場	4月19日(金) 13:30～14:30	I.C SUZUKI(喫茶店)	対 65歳以上の男性 ¥ 飲み物代
③	ピア活 リフレッシュ体操	4月25日(木) 10:00～11:00	ピアゴパワー長久手南店屋上階 エレベーターホール前	持 水分補給ができるもの
④	ひまわり クリニカルアート体験	4月11日(木) 10:30～11:30	ひまわりショップ 長久手店	対 10人(先着) ¥ 300円～