

内容(予は要予約)		とき	対象(対は対象)	
母子保健	親子健康手帳交付	1日(金) 19日(火)	10:00 集合 妊婦	
	予パパママ教室(1回目) ※定員10組	11日(月)	10:30受付～11:30終了 主に妊娠6か月ごろまでの初妊婦とそのパートナー	
	予パパママ教室(2回目) ※定員 平日7組、 土日10組	2日(土) 12日(火)	9:15受付～11:00終了 13:15受付～15:00終了 主に妊娠7か月以降の初妊婦とそのパートナー ※3日前までに予約がない場合は中止	
	予妊婦訪問	訪問は予約制です。(希望者は保健センターへ連絡してください) 妊婦(訪問は妊娠中1回)		
	こんにちは赤ちゃん訪問	3～4か月児健診受診前 すべての赤ちゃんとその保護者		
	のびのび計測日※1	上郷児童館 14日(木) 保健センター 25日(月)	10:00～10:30受付 未就園児※1医師の診察はありません 持親子(母子)健康手帳・乳児の場合はバスタオル	
	予離乳食教室	8日(金)	10:00～11:15 主に第1子(4～5か月)をもつ保護者(乳児同伴可)	
	予妊産婦歯科健康診査	予約してから、市内委託医療機関で受診してください 妊婦と産後1年未満の産婦		
	予防接種	予ロタウイルス	対 1価ワクチン 出生6～24週 5価ワクチン 出生6～32週	
		予B型肝炎	対 生後1歳未満	
予ヒブ、小児用肺炎球菌		対 生後2～60月に至るまで		
予4種混合、不活化単独ポリオ		対 生後2～90月未満		
予BCG		対 生後1歳未満		
予麻しん・風しん混合、 麻しん単独・風しん単独		対 第1期 生後12～24月未満 第2期 小学校入学前の1年間		
予水痘		対 生後12～36月未満		
予日本脳炎		対 1期 生後6～90月未満 2期 9～13歳未満 救済制度により対象以外で接種可能な場合あり		
予二種混合		対 11～13歳未満		
予子宮頸がんワクチン 2価・4価・9価		対 小学6年生～高校1年生の女子 救済制度により対象以外で接種可能な場合あり		
予高齢者肺炎球菌ワクチン	対 65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳 (65歳になる方以外は令和6年3月までの経過措置)			
予新型コロナワクチン	対 生後6か月以上の人 他 3月31日まで、XBB対応ワクチンの追加接種を1回受けることができます。接種券が届かない場合は、健康推進課まで問合せください。			

## 📢 その他お知らせ

市税の3月の納期限は  
ありません。

## 日曜・祝日の受診は

東名古屋医師会休日急病診療所  
☎0561-73-7555

診療日時	日曜・祝日 9:00～16:30 (昼休憩1時間あり)
診療科目	内科・小児科
所在地	日進市蟹甲町中島22

## 急な病気・ケガの時は

救急医療情報センター  
☎0561-82-1133

24時間365日対応可。症状に応じてその時診療できる最寄りの医療機関を案内。

## 愛知医科大学病院 時間外診療

救急でかかりつけ医が開いていない場合、診療を受けることができます。まず、電話で相談してください。  
☎0561-62-3311 (代表)

なお、時間内、時間外問わず、紹介状なしで受診する等の場合、選定療養費が必要になることがあります。詳しくは愛知医科大学病院へ問合せください。

## まちの保健師

保健師がさまざまな場所に出向き、健康相談をお受けします。詳細は市HPへ。



## 👨‍⚕️ ドクターからあなたへ

## 長久手市在宅医療・介護連携支援センター(やまびこ長久手) 第6回市民公開講座「エンド・オブ・ライフケア～認知症とともに、より良く生きる～」

東名古屋長久手市医師会

まだまだ先の話でしょうか?厚生労働省の推計によると、2025年には65歳以上の高齢者の約5人に1人が認知症になると言われており、誰もが関わるとも身近な病気です。加齢に伴うもの忘れは誰にでも起こりますが、認知症では脳細胞が少なくなったり動きが悪くなったりすることで記憶力や判断力が低下し、日常生活に支障をきたします。火の消し忘れや薬の飲み忘れ、家事ができない、お金の計算ができない等といった症状が現れると、支援なしでは生活ができなくなってしまいます。今回の市民公開講座では、ご自分やご家族のこととして捉えていただき、認知症になった方が人生の最終段階をより良く生き抜くにはどうしたらいいかを考えていき

ます。第1部は家族に対する支援について、永井内科クリニック <sup>なが</sup> 永井修一郎氏、本人に対する支援について、百千鳥福祉会 <sup>ももちどり</sup> 竹田晴幸氏、そして、認知症の人と家族の会 <sup>たけだはるゆき</sup> 相墨朋子氏からはご家族の立場での体験談をお話しいたできます。第2部では、2人のケアマネジャーからの事例を通して、認知症の方の支援の実際についてパネルディスカッションを行います。また、認知症地域支援推進員による「なるほどね!認知症コーナー」では認知症に関する情報収集や相談もできますので、皆さまお気軽にお声をかけてください。

🕒 時 3月3日(日) 13:30～16:00(13:00開場)

📍 場 文化の家 森のホール 問 やまびこ長久手 ☎56-0345