

申 3月号への掲載は、2月5日(月)までに申請書を情報課に提出。  
※各問い合わせ先への営業目的などでの問い合わせはご遠慮ください。

### ウクライナアクロバット・バレエ体験

楽しみながら体を動かし、正しい姿勢を身につけます。  
時 2月10日、24日(土)①14:00~14:55  
②15:00~16:00③16:15~17:15  
場 長湫公民館(西浦401)  
対 ①3~6才②7~12才③大人  
内 アクロバットレッスンとバレエストレッチ 申 電話  
問 090-2777-9251(シェルビーナ ヴィエラ)



SHCHERBIN7283

### 女声合唱コール・リジョイス体験会

時 2月15日、3月21日(木) 13:30~15:00  
場 長久手福祉の家 会議室(2月)、研修室(3月)  
内 久保田陽子先生の指導のもと、「なごり雪」「落葉松」などを歌います。未経験のかたもお気軽にどうぞ。  
申 事前連絡不要です。  
問 0561-78-6870(田村)

### にんぎょうげきをいっしょにみよう!

時 3月17日(日) 第1部 10:00~10:30、第2部 11:30~12:00 場 長久手市中央図書館2階AVルーム 対 第1部30人、第2部70人 内 人形劇鑑賞 ¥ 3歳~17歳200円、18歳~400円 他 詳細は二次元コードをご覧ください 申 二次元コード  
問 chirchirkoubo.327@gmail.com



### 男のNOSS

NOSS(にほん・踊り・スポーツ・サイエンス)日本舞踊の動きが基本のエクササイズ  
時 3月5日、4月2日、5月7日(火) 13:30~14:30 場 福祉の家 研修室 対 成人男性 5人 内 7分の曲に合わせた、有酸素運動・筋肉運動・ストレッチ運動 ¥ 3か月で3,000円 申 メール ynishikawa1961@yahoo.co.jp FAX 052-833-9797  
問 西川流家元事務所052-831-7106(西川陽子)

### 尾張藩創設と家臣団の成立

徳川幕府が西からの攻撃に備える意味で重要拠点とした尾張藩の創設と家臣団の成立について郷土史会員が解説します。  
時 2月18日(日) 10:00~12:00  
場 福祉の家2階 集会室  
対 先着40人  
申 2月15日(木)までに電話か二次元コードにて  
問 090-8546-8769(長久手市郷土史研究会西田)



### 親子の絆を深めるタッチケア♡

赤ちゃんが生まれたら♪心も身体も健康に育つタッチケアを♡  
時 2月8日、22日(木) 10:10~11:50  
場 リリモテラス公益施設 対 生後2か月~6か月までの赤ちゃんとお母さん 3組  
内 赤ちゃんの好きな歌を唄いながら、ホホバオイルを使ってタッチケアをします♪ ¥ 1,000円 申 公式LINEから 問 公式LINE(タッチケアMOON中島直子)



### 60代~のヒザ痛・腰痛ケア講座!

柔道整復師によるヒザ・腰の痛みのご相談と改善のためのマッサージ及びエクササイズ  
時 2月11日(日) 9:20~17:00 場 文化の家 第1会議室 対 60代以上の人、募集人数:6人(1人50分・予約制) 内 一人ひとりの体の状態にあったご自宅のできるケア方法をお伝えします! ¥ 1,000円  
申 電話、SMS 問 080-4467-6122(松島)

### 親子リトミック♪体験募集

親子の楽しい時間を提供します♪  
時 3月4日(月)、5日(火)、8日(金) 9:40~10:40 場 月金曜日:北共生ステーション 火曜日:杖ヶ池栄建 対 1歳児親子各8組  
内 楽器、リズム遊び、歌、工作、パネルシアターなどいっぱい♪  
¥ 体験1回500円 申 電話、SMSにて要予約  
問 090-9198-8190(コモダ)

## おいせコーナー

### イベント

#### くらし環境

#### 工房2利用講習会

問 福祉の家 ☎64-6500

福祉の家の工房2に備えられている糸ノコ等工作機器を初めて借りる場合は、事前に利用講習会の受講が必要です。

時 2月18日(日)9:30~11:30

場 福祉の家 工房2

対 2人(先着)※中学生以下は保護者同伴。

申 2月2日(金)~11日(日・祝)に福祉の家に電話で申込。

#### 「ハリーポッター」について語り合おう

問 地域共生推進課 ☎56-0551

趣味や好きなことで出会い、知り合う場を運営する人を応援する「集い場創出事業」の一環として、「ハリーポッター」の魅力について自由に語り合うイベントを開催します。

時 2月22日(木)19:00~20:00

場 リリモテラス公益施設 大廊下

対 15人(先着)

申 2月1日(木)9:00~21日(水)17:00に地域共生推進課へ電話または市HPから申込。

他 あなたも「集い場創出事業」で仲間づくりをしませんか。詳細は市HPへ。

