

シニアの広場

福祉の家の施設情報

問 福祉の家 ☎64-6500

月曜日休館(祝日の場合は翌平日)

各浴室の営業

●歩行浴室(水・金・日)

●福祉浴室(火・木・土)

10:00~17:45

(日・祝日は16:45まで)

長久手温泉ござらっせおよび

温泉スタンドの休業日

2月5日(月)

あったかあどデー

問 長寿課 ☎56-0631

「あったかあど」を提示すると、長久手温泉ござらっせの入浴料が無料になります(一部制限あり)。

時 2月9日(金)

アカデミーカフェで座談会

問 (株)長久手温泉 ☎64-3511

大学教授の講義を間近で聞けるチャンス!

時 ①2月28日(水) 10:00~11:00

②3月4日(月) 10:00~11:00

場 スターバックスコーヒー 愛知医科大学店

対 市内在住65歳以上の人 10人(先着)

内 ①「握力は健康のバロメーター?」

講師 愛知医療学院短期大学 教授 加藤真弓氏

②「いま注目の「聞こえ」と「もの忘れ」の話題」

講師 愛知医科大学耳鼻咽喉科・頭頸部外科

特任教授 内田育恵氏

¥ 店舗での飲み物代

申 2月2日(金) 11:00~(株)長久手温泉へ電話

で申込。

脳に活力! ボードゲームで認知症予防

問 (株)長久手温泉 ☎64-3511

ボードゲームは、考え・先読みすることで前頭葉の血流を促進するといわれ、決断力や我慢強さを養えます。対人コミュニケーションも広がります。

時 2月21日(水) 13:30~15:00

場 福祉の家 集会室

対 市内在住65歳以上の人 16人(先着)

申 2月2日(金) 11:00~(株)長久手温泉に電話

で申込。

他 ボードゲーム「ブロックス」を行います。

言語聴覚士の「聞こえ」変化メカニズム講座

問 (株)長久手温泉 ☎64-3511

加齢性難聴の理解を深め、自分がどれくらい聞こえているのか確認しましょう。脳を活性化する運動も行います。

時 2月14日(水) 13:30~15:00

場 イオンモール長久手4階 イオンホール

対 市内在住65歳以上の人

内 講師 言語聴覚士 村瀬文康氏

体組成測定と栄養講座とスマホ操作相談会

問 (株)長久手温泉 ☎64-3511

筋肉量・体脂肪率などを測定しませんか。栄養士の講座とスマホ操作相談会も同時開催します。お好きな時間にお越しください。

時 2月16日(金) 10:15~13:00

※栄養講座(30分程度) 10:45~、11:30~

場 愛知トヨタ長久手店(横道2206番地)

対 市内在住65歳以上の人

他 協力 雪印ビーンスターク(株)、愛知トヨタ EAST(株)

転倒予防・脳活性のスクエアステップ体験会

問 (株)長久手温泉 ☎64-3511

地域で健康意識を高めるには集いの場が有効です。仲間と楽しみながら脳血流を上げ、転倒しにくい体づくりが期待できる「スクエアステップ」を体験しよう。

時 2月13日(火) 13:30~15:00

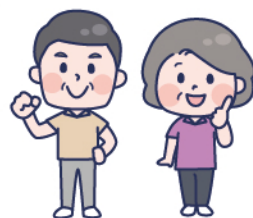
場 イオンモール長久手4階 イオンホール

対 市内在住65歳以上の人

内 講師 中京大学スポーツ科学部 教授 重松良祐氏

他 動きやすい服装、運動靴で

お越しください。



未来を感じよう! 対話型AI体験会

問 (株)長久手温泉 ☎64-3511

AIを使ってどんなことができるか体験してみましょう。自治会の案内文、自分に合った旅行プランや運動プラン作成などAIに任せてみてはいかがでしょうか。(アプリをダウンロードします。)

時 2月21日(水) 10:00~11:30

場 福祉の家 会議室

対 市内在住65歳以上の人 10人(先着)

内 講師 NPO法人デジタルライフサポーターズネット

持 スマートフォン

申 2月2日(金)11:00~(株)長久手温泉に電話で申込。

女性限定お仕事説明会

問 シルバー人材センター ☎62-9100

時 3月1日(金) 13:30~15:00

場 高齢者生きがいセンター

対 市内在住の60歳以上で新たな生きがいを見つけない人

申 2月5日(月) 8:30~シルバー人材センターに申込。

他 この説明会を受けた人のみ会員登録可。



みんコラ 問 ①②(株)長久手温泉 ☎64-3511 ③④⑤社会福祉協議会 ☎62-4700

みんコラ(みんなでコラボレーション)として、民間企業の店舗内のスペースを借りてさまざまなイベントを開催しています。お近くの会場へ参加ください。

申 ①2月2日(金) 11:00~電話で申込(先着)

⑤2月1日(木) 10:00~電話で申込(先着) ※②③④は申込不要。

他 各イベントの詳細および下記以外のイベントは市HPへ。



| | イベント名 | 日時 | 場所 | その他 |
|---|------------------|----------------------------|---------------------------|----------------------|
| ① | ディーラーde 美姿勢運動教室 | 2月16日(金) 13:30~14:30 | ネットトヨタ中部 プラザ長久手店 | 対 65歳以上の人 10人(先着) |
| ② | ディーラーde 栄養とストレッチ | 2月20日(火) 9:30~10:30 | トヨタモビリティ 東名古屋 長久手店 | 他 駐車場なし |
| ③ | 男性のためのしゃべり場 | 2月16日、3月15日(金) 13:30~14:30 | I.C SUZUKI(喫茶店) | 対 65歳以上の男性 ¥ 飲み物代 |
| ④ | ピア活 リフレッシュ体操 | 2月22日、3月28日(木) 10:00~11:00 | ピアゴパワー長久手南店屋上階 エレベーターホール前 | 持 水分補給ができるもの |
| ⑤ | ひまわり クリニカルアート体験 | 2月8日、3月14日(木) 10:30~11:30 | ひまわりショップ 長久手店 | 対 10人(先着) ¥ 300円~ |

住民税非課税世帯への臨時特別給付金(7万円)

問 給付金コールセンター ☎56-1117

対 2023年12月1日に本市に住民登録があり、世帯全員の令和5年度分住民税均等割が非課税である世帯(住民税課税者の扶養を受けている世帯は除く)

申 1月中旬以降順次市から送付する書類を確認のうえ、各期限までに手続を行ってください。

他 支給対象にも関わらず、2月9日(金)までに通知等が届かない場合は問合せください。



法務局では、市民課と連携して無戸籍者を戸籍に記載するための支援を行っています。詳細は名古屋法務局へ。
問 名古屋法務局戸籍課 ☎052-952-8072 市民課 ☎56-0607