

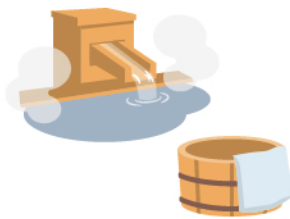
# シニアの広場

## 福祉の家の施設情報

問 福祉の家 ☎64-6500

月曜日休館  
各浴室の営業

- 歩行浴室(水・金・日)
  - 福祉浴室(火・木・土)
- 10:00～17:45  
(日・祝日は16:45まで)



長久手温泉ござらっせおよび温泉スタンドの休業日  
12月4日(月)

## 未来を感じよう！ 対話型AI体験会

問 (株)長久手温泉 ☎64-3511

AIを使ってどんなことができるか体験してみましょう。自治会の案内文、自分に合った旅行プランや運動プラン作成などAIに任せてみてはいかがでしょうか。(アプリをダウンロードします。)

時 2024年1月30日(火) 13:30～15:00

場 福祉の家 会議室

対 市内在住65歳以上の人 10人(先着)

内 講師 NPO法人デジタルライフサポーターズネット

持 スマートフォン

申 12月1日(金) 11:00～(株)長久手温泉に電話で  
申込。

## アカデミーカフェで座談会

問 (株)長久手温泉 ☎64-3511

飲み物片手に大学での研究や調査を聞いて、みなさんの生活に生かしましょう。

時 12月15日(金) 10:00～11:00

場 スターバックスコーヒー 愛知医科大学店

対 市内在住65歳以上の人 10人(先着)

内 サルコペニアを予防する栄養を、毎日の食事から一緒に考えましょう。

講師 愛知県立大学看護学部講師 三浦康平氏

¥ 店舗での飲み物代

申 12月1日(金) 11:00～(株)長久手温泉へ電話で  
申込。

## 脳と身体が蘇る はつらつ教室

問 (株)長久手温泉 ☎64-3511

フレイル予防を目的とした「学習×運動」のオリジナルプログラム。脳と身体に新しい刺激を与え、いきいきとした毎日を送りましょう。

時 12月12日、26日(火) 9:40～10:50

場 福祉の家 集会室

対 講師 川上慎太郎氏、鎌田進氏 ¥ 300円

## 人生100年を悔いの ないものにするために

問 (株)長久手温泉 ☎64-3511

人間は死亡率100%で万人平等です。しかし、人生を悔いなく過ごせるかどうかは人によって違います。「人生会議」がその役に立つのかどうか?そのための方略は何か?一緒に考えていきましょう。

時 12月20日(水) 14:00～15:15

場 イオンモール長久手4階 イオンホール

対 市内在住65歳以上の人

内 講師 栄エンゼルクリニック  
理事・副院長 中村了氏

## 緊急通報システム事業

問 長寿課 ☎56-0631

利用者が体調不良等の緊急時にボタンを押すことや人感センサーによる見守りにより、通報センターにつながり、必要に応じて救急車の手配等を行うシステムです。緊急事態と判断した場合は、委託業者による駆けつけも行います。

対 ①満65歳以上のひとり暮らしの人

②満75歳以上の人のみの世帯

③日中または夜間において、長時間にわたり独居状態となる1～2級の身体障害者手帳所持者

¥ 1か月あたり220円程度

※3ヶ月毎に口座振替で支払い

持 緊急連絡先(2人まで)の住所と連絡先がわかるもの

申 申請書、誓約書を長寿課に提出。