

n a g a k u t e

広報ながくて

2023

12

December

No.729

 **2023 じどうかんまつり**
10月20日(金)(北児童館)

当月号に掲載している事業等については、変更・中止となる場合があります。最新情報については市HPをご確認ください。

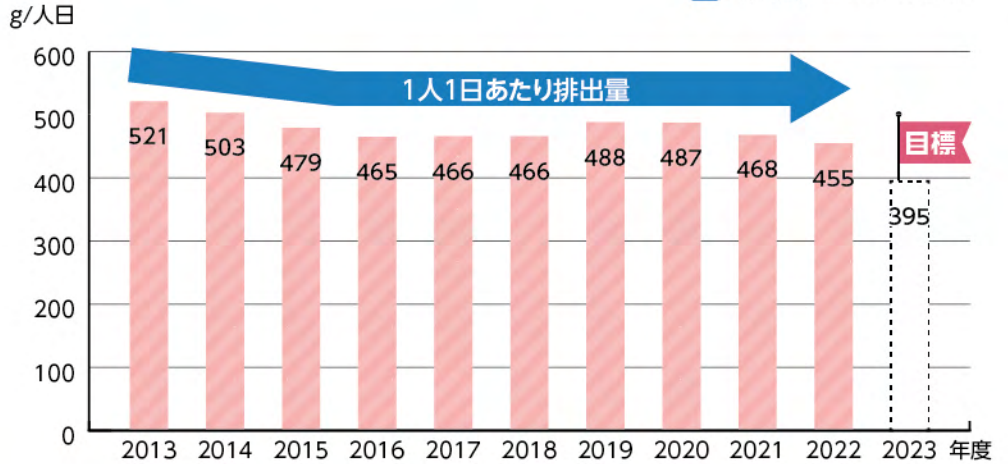
知っていますか？

混ぜればごみ、分ければ資源!!

～ごみ減量で実現する 持続可能なまちづくり～

問 環境課 ☎56-0612

本市では、人口の増加とともに、もえるごみや粗大ごみなど家庭から出るごみの量が増え続けています。そして、2016年度以降一人が出す一日あたりのもえるごみの量は減少せず、ほぼ横ばいが続いています。

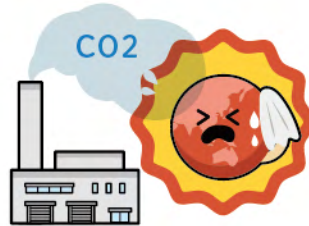


もえるごみは、もやされて灰になり埋め立てられます。このままごみが減らない状況が続くと…

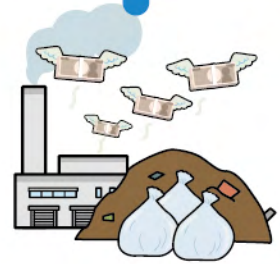
いずれ埋め立てる場所がいっぱいになり、埋められなくなる。



燃やすときに二酸化炭素が発生し、地球温暖化の原因になる。



ごみを燃やすために、たくさんの税金が使われる。



ごみを減らすために、今日からできること、それは「分別」です。

2022年度にもえるごみの組成調査を行ったところ、プラスチック製容器包装や雑がみなど、資源に分類できるものがおよそ30%も含まれていることがわかりました。

つまり、もえるごみに混ぜられている「プラスチック製容器包装」と「雑がみ」を分別すれば、ごみは減らせます!

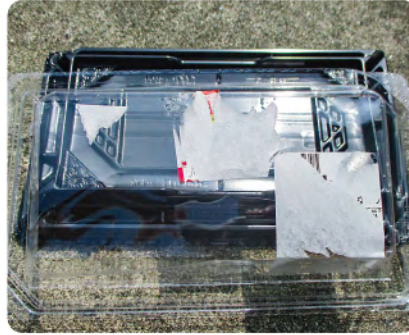


さっそく、チャレンジ!!

『もえるごみ』から『プラスチック製容器包装』に分別しよう!



スナック菓子の袋は、逆さまにしてよく振り、中身を出し切れればOK(汚れが少ないものは水洗い不要)。



はがれにくいラベルやシールはそのままでもOK(内側は水でさっとすすぐ)。



納豆のパックは少し水につけておくと、ネバネバやにおいが簡単にとれます。



ペットボトルのラベルとキャップは『プラスチック製容器包装』。ペットボトル本体は『ペットボトル』に分別して出してね。



『雑がみ』も分別すれば、ごみから資源に変わるよ。広報ながくて2月号で、あすりーが詳しい分別方法を紹介するね!!

Check

近年、世界的な環境意識の高まりやSDGs(持続可能な開発目標)の視点から、ごみの減量や食品ロスの問題等ごみを取り巻く環境は大きく変化しています。これらを踏まえ、本市では市民のみなさんや事業者のみなさんとともに、ごみの減量とリサイクルに取り組むため、「長久手市一般廃棄物処理基本計画」を策定中です。

本計画では、これから10年間で市、市民、事業者が取り組むごみ減量とリサイクルの基本的な施策を定めます。そして、ごみの減量目標や検証時期を示し、ごみ減量の実現を目指します!

2024年2月に本計画についてパブリックコメントを実施します。

みなさんの意見を反映したよりよい計画づくりのために、ぜひ、ご意見をお寄せください。(パブリックコメントの募集期間等詳細は広報ながくて2024年2月号をご覧ください。)



ごみ減量ニュース!

ジモティーを活用したリユース啓発を実施しています。

地域の情報サイト「ジモティー」を運営する(株)ジモティーとリユースに関する協定を11月15日に結んで、ごみ減量に向けたリユース啓発を実施しているよ。ジモティーは、全国を対象としたインターネット上の掲示板(登録費、手数料無料)を通じて、不用品を処分したい人は費用負担なく譲渡できて、それが欲しい人は無料または安価で手に入れることができるサービスなんだ。(詳細は市HPへ。)



ごみ処理施設(晴丘センター)の 施設更新に向けて

問 尾張東部衛生組合 ☎0561-54-1643

稼働30年以上が経過

家庭から発生する燃えるごみなどの処理をしている晴丘センターは、稼働から30年以上が経過し、約10年後に施設の寿命を迎えます。万が一故障などで動かなくなると、区域内(瀬戸・尾張旭・長久手市)で発生するごみの処理ができなくなるため、晴丘センターを運営する尾張東部衛生組合で



は、将来にわたって安定的にごみが処理できるように施設更新(新施設の建設)の準備を進めています。

今年度は、施設更新に関する計画として、施設整備基本構想と尾張東部衛生組合一般廃棄物(ごみ)処理基本計画を策定し、2024年1月頃からパブリックコメントを実施予定です。

2024年度からは、5年程度かけて、新施設をより環境に優しいものにしていくための環境影響評価などの調査を行い、住民のみなさんからの意見を踏まえて、環境保全の見地から望ましい施設にしてい

リチウムイオン電池やモバイルバッテリーは 正しく分別を

問 環境課 ☎56-0612



近年、晴丘センターでは、モバイルバッテリーなどの混入が原因と思われる発火事案が多発しています。

充電式電池に使用されているリチウムイオン電池などは、圧力や強い衝撃を受けると発火する恐れがあります。もえるごみ、もえないごみで出すことはやめましょう。

充電5品目は、市の収集日に出してください。それ以外の充電電池使用製品は、ながくてエコハウスに出してください。

詳細は資源とごみの分別ガイドブックまたは市HPへ。



▲火災の様子



▲充電5品目の出し方

2022年度 決算・財政状況

問 財政課 ☎56-0606

2022年度の決算状況と実施した主な事業等をお知らせします。 ※各項目の計数は、表示単位未満を四捨五入したものであり、合計と一致しない場合があります。

歳入

会計名	2022年度	2021年度	差引	増減率
一般会計	246億5,958万円	234億3,445万円	12億2,513万円	5.2%
特別会計	87億6,216万円	91億5,769万円	-3億9,553万円	-4.3%
企業会計	16億6,000万円	16億8,761万円	-2,761万円	-1.6%
合計	350億8,174万円	342億7,975万円	8億199万円	2.3%

国が主導して行った新型コロナウイルス感染症対策が一段落したため国庫支出金が減少(12億473万3千円)したほか、人口増加により個人市民税(5,394万7千円)および固定資産税(2億9,485万6千円)が増加しました。

一般会計歳入のうち、市税収入は120億7,100万7千円で、対前年度比で3.6%増加しました。

歳出

会計名	2022年度	2021年度	差引	増減率
一般会計	237億6,294万円	221億3,037万円	16億3,256万円	7.4%
特別会計	85億891万円	88億6,595万円	-3億5,704万円	-4.0%
企業会計	22億1,854万円	22億4,906万円	-3,052万円	-1.4%
合計	344億9,039万円	332億4,537万円	12億4,502万円	3.7%

子育て世帯臨時特別給付金給付事業等の縮小により民生費が減少(3億5,873万9千円)したほか、普通財産の売却益を公共施設等整備基金および公共施設等管理基金に積み立てたため、総務費が増加(13億3,854万1千円)しました。

そのほか、市役所西庁舎空調機等改修事業(7,838万2千円)や、以下の事業などを実施しました。



西小学校施設
大規模改修事業
(4億4,073万8千円)
※内装および外壁改修等



南小学校施設
大規模改修事業
(1億144万2千円)
※外壁改修等

財政健全化関連指標

健全化判断比率		2022年度	2021年度	早期健全化基準
実質赤字比率	一般会計等における赤字の割合	—	—	12.94%
連結赤字比率	全会計における赤字の割合	—	—	17.94%
実質公債費比率(3か年平均)	財政規模に占める市債等の割合	0.0%	-0.7%	25.00%
将来負担比率	将来財政を圧迫する可能性を示すもの	—	—	350.0%
資金不足比率		2022年度	2021年度	早期健全化基準
下水道事業会計		—	—	20.0%
公園西駅周辺土地地区画整理事業特別会計		—	—	20.0%

※実質公債費比率(3か年平均)を除き、負数の場合は表示されません。

なお、早期健全化基準を上回ると厳しい財政状況とされ、自主的な改善を要します。

いずれの指標も、長久手市は **健全** です。



▲活動の様子

情：スタッフになるとステージを観る側から創る側になり、今までとは違った見方ができそうですね。文化の家にとってボランティアとしてのスタッフの役割は大きいように思います。活動で

情：スタッフになるとステージを観る側から

ホールでの接遇を行うのが当日運営部です。チケットのもぎり、ホール扉の開閉、上演中の場内見守り等を担当します。研修部は会員の親睦を深める市外研修や、スタッフ対象の接遇研修などを行います。新たに入ったスタッフにも共通認識を持って活動してもらうため、接遇のマニュアル本も作りました。そのほか「フレンズ機関紙」を年4回発行する機関紙部や、月1回文化の家で参加者と一緒に懐かしの名曲を歌う「うたごえフレンズ」部があります。住民と行政が協働で文化施設を運営するというフレンズスタッフの活動は珍しいらしく、ホール運営のモデルとして全国のホール運営団体から視察を受けたこともあります。

情：最後に、フレンズスタッフの皆さんにとって「まじづくり」とは何ですか。



▲自主公演のチラシ

フ：観に来てくれたお客さんに喜んでいただけたときはもちろんですが、出演者からの声も励みになりますね。活躍の場が少ないアーティストを発掘し、応援する機会を持てることにやりがいを感じます。「こんな立派な舞台上に立てた」気持ちよく演奏できた」と感激していただけると、私たちもうれしい気持ちになりますね。

フ：文化の家を「つながりの場」にしていくとです。芸術だったり地域の人だったり、いろいろな繋がりが生まれる場所になったらいいなと思っています。私たちも楽しく活動を続けていくことを目標に、会員やスタッフがともに楽しみながら交流を深めていける機会をこれからも作っていきたいです。演奏する人も、観る人も、それを支える人も、みんなで芸術を楽しめるまちななればという想いで、今後も活動を続けていきます。

◆ フレンズクリスマスコンサート「暮れの音」 ◆

問 生涯学習課(文化の家) ☎61-3411

和楽器トリオによる演奏です。津軽三味線・尺八・和太鼓による迫力のコンサートをお楽しみください。

時 12月13日(水) 14:00～ 場 文化の家 森のホール

¥ 前売り、当日ともフレンズ会員(本人のみ) 1,200円、一般1,500円

申 文化の家窓口で発売中



「Weeklyながくて」でも長久手市文化の家フレンズの活動の様子を取材しています。……………▶





わたしのまちづくり



「市民主体のまちづくり」と言われてみなさんは何か具体的なイメージがありますか？
ここでは、主体的に活動している市民を情報課職員が取材して紹介します。

長久手市文化の家フレンズ

今回は、多くの人に文化の家への親しみを深めてもらおうと、開館当初からさまざまな支援活動に取り組む、長久手市文化の家フレンズの皆さんにお話を伺いました。

情報課職員(以下「情」)ははじめに、長久手市文化の家フレンズについて教えてください。

フレンズスタッフ(以下「フ」) 私たち「長久手市文化の家フレンズ」は、1998年に文化の家の開館に向けて、市民活動の先駆けである「文化サロン企画懇話会」が組織されたのちに誕生しました。フレンズの会員になると、チケットの先行販売や割引等の特典を受けられ、希望者はスタッフに登録することができます。スタッフは文化の家の親しみと芸術への関心をもってもらうための活動を5つの部に分かれて運営しています。はじめはボランティアスタッフとして10人ほどでしたが、25周年を迎えた現在は30人以上の人が参加しており、文化の家とともに歩んできました。

情: 本日も集まりいただいたのは事業部の皆さんですが、フレンズ企画の自主公演ではチラシからチケットまで全て手作業で作しているんですね。5つの部について詳しく教えてください。

フ: 私たち事業部は、自主公演の企画運営をしています。フレンズ企画はスタッフで情報を持ち寄り、自由に演目を決めています。ここでは地元で活躍しているアーティストを、より多くの人に知ってもらえるよう心がけています。次にフレンズの原点でもある、

市と市民の力で開催!



このアイコンは **みなさんに手伝ってほしい事業** につけています。詳細は事業担当課にお問い合わせください。

愛・Nクリーン 環境課 ☎56-0612

まちづくり協議会、連合会、区会等が主体で一斉清掃活動「愛・Nクリーン～わたしのまちをきれいにしよう～」を開催します。

時 12月3日(日)

9:30～10:30/長久手小学校、南小学校、北小学校、市が洞小学校、市が洞小学校区内で指定した公園

場 自宅から最寄りの開催場所※詳細は市HPへ。

持 ごみばさみや軍手などの清掃用具

他 ごみ袋は各開催場所で配布。家にあるレジ袋や紙袋などの使用可。



同日開催! 愛・Nクリーン連携企画

やろまいか! 愛・地クリーン作戦

愛・地球博記念公園周辺道路をきれいにします。

時 10:00～正午(受付9:30)

他 主催 愛・地クリーン作戦実行委員会(参加希望者は環境課へ電話)

イオンモール長久手の周辺を みんなできれいにしよう!

イオンモール周辺のごみ拾いを行います。

時 10:00～13:00

場 集合場所 イオンモール長久手駅前棟1階 PETEMO前

他 主催 イオンモール長久手 ※詳細はイオンモールHPへ。

オレンジクテカフェ

問 社会福祉協議会 地域包括支援センター
☎64-1155

認知症の心配のある人やその家族、認知症に関心のある人や福祉の専門職などが集い、交流する場です。

参加希望者は事前に各カフェへ連絡してください。

長久手の「喫茶オレンジ」

時 12月2日(土) 14:00～ **場** 福祉の家2階 集会室

問 社会福祉協議会 地域包括支援センター ☎64-1155

らくカフェ

時 12月21日(木) 14:00～

場 小規模多機能居宅介護 らっかせい 楽家晴(草掛1-1)

問 小規模多機能居宅介護 楽家晴 ☎64-3860

きららの里

時 12月24日(日) 11:00～

場 きららの里(岩作中根57-1)

問 きららの里 山本 ☎090-1230-4684



みんコラ **問** 社会福祉協議会 ☎62-4700

みんコラ(みんなでコラボレーション)として、民間企業の店舗内のスペースを借りてさまざまなイベントを開催しています。お近くの会場へ参加ください。

申 ③ 12月1日(金) 10:00～電話で申込(先着) ※①②は申込不要

他 各イベントの詳細および下記以外のイベントは市HPへ。



	イベント名	日時	場所	その他
①	男性のための しゃべり場	12月15日、1月19日(金) 13:30～14:30	I.C SUZUKI(喫茶店)	対 65歳以上の男性 ¥ 飲み物代
②	ピア活 リフレッシュ体操	1月25日(木) 10:00～11:00	ピアゴパワー 長久手南店 屋上階 エレベーターホール前	持 水分補給が できるもの ※12月は中止
③	ひまわり クリニカルアート体験	12月14日(木) 10:30～11:30	ひまわりショップ 長久手店	対 10人(先着) ¥ 300円～

ボランティアカフェ

問 ボランティアセンター ☎61-3434

1月のテーマは「福祉教育ボランティアになろう!」です。福祉教育は、人と自分の違いを知り、理解することから始まります。現在活動している人との交流を通して、福祉教育を考えます。

時 2024年1月16日(火) 13:30~15:00

場 福祉の家1階 ボランティア活動室1

対 12人(先着)

申 電話またはメール(nagabora@hm7.aitai.ne.jp)で申込。

「あかつきの会」～認知症家族交流会～

問 社会福祉協議会 地域包括支援センター ☎64-1155

時 12月21日(木) 13:30~15:30

場 福祉の家1階 ボランティアセンター活動室

対 認知症の人の介護経験があるまたは介護している家族

¥ 100円(お茶・お菓子代)

申 12月14日(木)までに社会福祉協議会地域包括支援センターに電話で申込。

他 認知症の本人と一緒に参加を希望する場合は事前に申し出てください。

市民の力で開催!

市内で行う催し等をご紹介します!
詳しくは各団体までお問い合わせください。



みんなの掲示板

申 2024年1月号への掲載は、12月5日(火)までに申請書を情報課に提出。
※2024年1月号から紙面レイアウトが変更となります。詳細は情報課(☎56-0601)へ。
※各問い合わせ先への営業目的などでの問い合わせはご遠慮ください。

ヨガワンコイン体験

問 ☎ n.contact.m@gmail.com

ヨガ初心者でも大丈夫!リラックスヨガを体験してみませんか?

時 12月1日、15日、22日(金) 10:30~11:30

場 長久手市公民館 和室 対 8人

内 基礎代謝アップ、疲労回復に効果的です。
また、精神の安定や集中力の向上を高めることができます。

¥ 各日500円 申 メールまたはLINE



愛知淑徳大学 学芸員課程 講演会

問 ☎62-4111(代)
(愛知淑徳大学 教職・司書・学芸員教育センター)

博物館学芸員って、皆さんが考えている以上に幅広い仕事なのです。そんな事情を、リトルワールドの宮里孝生学芸員が楽しく語ってくれます。

時 12月4日(月) 11:10~12:40

場 愛知淑徳大学長久手キャンパス ミニシアター

対 学芸員に興味ある人 内 講演会

北まち協フェア開催のお知らせ

問 ☎ kitamachi.kyogikai@gmail.com
(北まち協準備会事務局)

北まち協設立に向けて地域を盛り上げましょう!
～見て!知って!参加しよう!～

時 12月10日(日) 14:00~16:00(受付13:45~)

場 北小校区共生ステーション

内 北まち協、部会紹介、地域活動団体の活動紹介、工作コーナー、コーヒー、野菜コーナーなど

¥ 一部有料

小牧・長久手の戦い ～秀吉と家康、どちらが勝ったのか～

問 ☎62-4111(代)
(愛知淑徳大学 教職・司書・学芸員教育センター)

長久手市郷土史研究会より講師をお招きし、「長久手の歴史」について史料研究の視点から話題の家康と絡めてお話いただきます。

時 12月6日(水) 15:10~18:20

場 愛知淑徳大学長久手キャンパス 811教室

対 司書や地域史に興味のある人 内 講演会

正座しない！茶道の体験会

問 ☎080-8085-4566(Souno茶道教室 島岡)

あったかいお抹茶と甘い和菓子でほっこり♪ テーブル席で気軽にお茶を楽しめます。

時 12月11日(月)18:00～、19:30～、
12日(火)11:30～ 各回1時間程度

場 長久手市戸田谷1401 サチフル建物内

対 定員各回3人

内 おしゃれな北欧風の洋室で、自分たちでたてたお抹茶を飲みます。

¥ 2,200円 申 電話かショートメール

楽しく弾もう！バランスボール

問 二次元コード(AYUMI)

平日は大人向け、日曜日は親子向けのバランスボールレッスン

時 大人 12月14日、20日、26日10:00～11:00
親子 3日、23日

場 大人 市が洞小校区共生ステーション
親子 北小校区共生ステーション

内 音楽に合わせて楽しくポンポン弾む有酸素運動

¥ 大人向け初回体験500円

他 お子様連れOK!



ベビースヤスヤ☆抱っこでステップ♪

問 ① wappy5556@gmail.com ☎090-9185-8975

ベビードダンス協会認定インストラクターのレッスン

時 1月22日(月)10:30～11:30 場 北小校区共生ステーション 対 首座り3ヶ月～12ヶ月のベビーとママ 先着10組

内 小児科医師監修のプログラム☆抱っこ紐の装着確認もします ¥ 800円 申 メールもしくはSMS

古民家移築事業意見交換会

問 生涯学習課 ☎56-0627

市長公約「古民家移築事業の必要性を市民に問います。」を受けて、古民家移築について意見交換会を行います。いただいた意見を踏まえ、事業実施の方針を検討します。

古民家の外観



時 12月23日(土)10:00～11:30

場 文化の家 光のホール

対 70人(先着)

内 古民家移築事業の説明、古民家移築についての意見交換、質疑応答

申 12月22日(金)までに生涯学習課窓口または電話で申込。

岩作石田地内にある、江戸時代後期～末期に現在の瀬戸市品野に建てられ、明治時代に現在の場所に移築された市内最古級の古民家。

尾張、西三河地方の伝統的な農家住宅で、2本の太い梁と柱(2本の内もう1本は左の写真の範囲外)があり、これらが神社の鳥居に似ていることから、鳥居建て形式と呼ばれる県内有数の建物です。



◀古民家の内側

シニアの広場

福祉の家の施設情報

問 福祉の家 ☎64-6500

月曜日休館

各浴室の営業

- 歩行浴室(水・金・日)
- 福祉浴室(火・木・土)

10:00～17:45

(日・祝日は16:45まで)

長久手温泉ござらっせおよび温泉スタンドの休業日
12月4日(月)



未来を感じよう！ 対話型AI体験会

問 (株)長久手温泉 ☎64-3511

AIを使ってどんなことができるか体験してみましょう。自治会の案内文、自分に合った旅行プランや運動プラン作成などAIに任せてみてはいかがでしょうか。(アプリをダウンロードします。)

時 2024年1月30日(火) 13:30～15:00

場 福祉の家 会議室

対 市内在住65歳以上の人 10人(先着)

内 講師 NPO法人デジタルライフサポーターズネット

持 スマートフォン

申 12月1日(金) 11:00～(株)長久手温泉に電話で
申込。

アカデミーカフェで座談会

問 (株)長久手温泉 ☎64-3511

飲み物片手に大学での研究や調査を聞いて、みなさんの生活に生かしましょう。

時 12月15日(金) 10:00～11:00

場 スターバックスコーヒー 愛知医科大学店

対 市内在住65歳以上の人 10人(先着)

内 サルコペニアを予防する栄養を、毎日の食事から一緒に考えましょう。

講師 愛知県立大学看護学部講師 三浦康平氏

¥ 店舗での飲み物代

申 12月1日(金) 11:00～(株)長久手温泉へ電話で
申込。

脳と身体が蘇る はつらつ教室

問 (株)長久手温泉 ☎64-3511

フレイル予防を目的とした「学習×運動」のオリジナルプログラム。脳と身体に新しい刺激を与え、いきいきとした毎日を送りましょう。

時 12月12日、26日(火) 9:40～10:50

場 福祉の家 集会室

対 講師 川上慎太郎氏、鎌田進氏 ¥ 300円

人生100年を悔いの ないものにするために

問 (株)長久手温泉 ☎64-3511

人間は死亡率100%で万人平等です。しかし、人生を悔いなく過ごせるかどうかは人によって違います。「人生会議」がその役に立つのかどうか?そのための方略は何か?一緒に考えていきましょう。

時 12月20日(水) 14:00～15:15

場 イオンモール長久手4階 イオンホール

対 市内在住65歳以上の人

内 講師 栄エンゼルクリニック
理事・副院長 中村了氏

緊急通報システム事業

問 長寿課 ☎56-0631

利用者が体調不良等の緊急時にボタンを押すことや人感センサーによる見守りにより、通報センターにつながり、必要に応じて救急車の手配等を行うシステムです。緊急事態と判断した場合は、委託業者による駆けつけも行います。

対 ①満65歳以上のひとり暮らしの人

②満75歳以上の人のみの世帯

③日中または夜間において、長時間にわたり独居状態となる1～2級の身体障害者手帳所持者

¥ 1か月あたり220円程度

※3ヶ月毎に口座振替で支払い

持 緊急連絡先(2人まで)の住所と連絡先がわかるもの

申 申請書、誓約書を長寿課に提出。

年末年始の資源・ごみの収集

☎環境課 ☎56-0612

▶ もえるごみ・資源について

資源・ごみの収集

12月30日(土)～1月3日(水)は収集を行いません。各地区の収集日は資源とごみの収集カレンダーで確認ください。

※年末年始はごみが多量に出るため、朝8時30分前に収集を開始する地域がありますが、朝8時30分以降再度収集します。

▶ 粗大ごみについて

粗大ごみ受付センター(☎62-7110)は12月29日(金)～1月3日(水)は休みとなります。WEB受付は行っていますが、収集日の「確定メール」の返信が2024年1月4日(木)以降となります。年内に予約をした場合でも年明けの収集となる場合があります。

▶ ながくてエコハウス・出張ながくてエコハウス開館日時

ながくてエコハウス	12月25日(月)、30(土)～1月3日(水)を除く9:00～17:00 ※12月29日(金)は、エコハウス西側の市役所第2駐車場に特設会場を設け、資源回収を行います。エコハウスには持ち込むことはできません。
出張ながくてエコハウス(南部)	12月30日(土)～1月3日(水)を除く土・日・祝の9:00～15:00
出張ながくてエコハウス(西部・東部)	12月31日(日)を除く日曜日の9:00～15:00
リユース倉庫	休館/12月15日(金)～1月9日(火)

▶ 晴丘センターへの持ち込み ☎晴丘センター ☎0561-54-1643

ごみの種類によって搬入する場所が異なるため、あらかじめ「もえるごみ」と「もえないごみ・粗大ごみ」に分けてください。[受付時間]8:30～11:45、13:00～16:00

持ち込みは50kgまで一律1,000円。※50kgを超える場合は10kgにつき200円を加算

	年末最終	年始最初
もえるごみ、もえないごみ・粗大ごみ	12月28日(木)	1月4日(木)

※土・日・祝日は休業により、12月23日(土)、24日(日)は休業。

※年末年始は混雑するため、受付から搬入、使用料の支払いまで時間がかかります。

※搬入者の確認として本人確認(免許証等の提示)をお願いします。

※ごみを持ち込みできるのは、原則、本人とその同居家族です。

※12月26日(火)～12月28日(木)および1月4日(木)、5日(金)は大変混雑が予想されます。12月22日(金)までの搬入にご協力ください。

▶ し尿くみ取りと浄化槽清掃

年末年始は大変混み合うため、早めに業者へ直接申し込んでください。し尿のくみ取りの一部地域の定額制世帯では、日程が前後する場合があります。

業者名	し尿くみ取り地区	浄化槽清掃地区	年末最終	年始最初
日の出衛生保繕(株) ☎0561-61-6070	市内全域	市内全域	12月28日(木)	1月4日(木)
輪栄工業(株) ☎0568-73-5210	浄化槽清掃のみ	市内全域	12月29日(金) ※午前中まで	1月5日(金)

年末年始等の休館情報

問 各施設

▶ 12/28～1/4の休館

文化の家	ことりルームぴっぴ
福祉の家	交通児童遊園
杵ヶ池体育館	まちづくりセンター
中央図書館	交流プラザ
公民館	西小校区共生ステーション
長久手古戦場野外活動施設 (長久手市郷土資料室、和弓場)	市が洞小校区共生ステーション
	北小校区共生ステーション
色金山歴史公園茶室管理棟	南小校区共生ステーション
高齢者生きがいセンター	学校開放体育施設
老人憩の家	体育施設 (テニスコート、長久手スポーツの杜、市民野球場)
農村環境改善センター	

▶ 12/29～1/3の休館

市役所	児童館・青少年児童センター
保健センター	子育て支援センター
長久手市サービスコーナー(Nピア)	平成こども塾
リリモテラス公益施設	



▶ その他

ながくてエコハウス 12/30～1/3	卯塚墓園管理事務所 12/31～1/5
あぐりん村 1/1～3、9 ※12/31は17:00まで。	
長久手温泉ござらっせ 1/9 ※12/31は21:00まで、1/1は11:00～21:00、1/2～3は22:00まで。	

2024年度からの税(森林環境税・県民税)について 問 税務課 ☎56-0608

■ 森林環境税がはじまります

国税の森林環境税(年税額1,000円)が2024年度市民税・県民税と併せて課税されます。(納め方は市県民税と併せて通知します。)詳細は総務省HPへ。



■ あいち森と緑づくり税の期間延長

愛知県が行う「あいち森と緑づくり事業」の財源である、個人県民税均等割の500円加算について、事業の実施状況等を踏まえ2028年度まで延長になりました。



イベント

くらし環境

令和6年長久手市 二十歳の集い

問 生涯学習課(文化の家)
☎61-3411

時 2024年1月7日(日)

第1部:北中学校区在住の人
受付10:00～ 式典10:30～

第2部:長久手中学校区在住の人
受付11:30～ 式典12:00～

第3部:南中学校区在住の人
受付13:30～ 式典14:00～

場 文化の家 森のホールまたは風のホール

対 平成15年4月2日～平成16年4月1日に生まれた人

他 市内に住民票のある人には、12月初旬頃に案内を送付。乗り合わせまたはN-バスを利用ください。詳細は市HPへ。



応急手当普及員講習

問 尾三消防本部消防課
☎0561-38-7215

地域や事業所などで応急手当の普及啓発指導を行う、応急手当普及員の養成講習を開催します。

時 2024年2月1日(木)～3日(土)
9:00～18:00

(3日は9:00～12:30)

場 尾三消防本部

対 管内(豊明市・日進市・みよし市・長久手市・東郷町)在住、在勤、在学の人
20人程度

内 応急手当の基礎知識、指導のための知識、救命講習実技、指導技法等

¥ 3,900円(テキスト代)

※初日に集金。

申 2024年1月9日(火)までに申込書を尾三消防本部窓口、FAX(0561-38-6962)、メールで提出(最寄りの消防署または出張所への持参可)。

工房2利用講習会

問 福祉の家 ☎64-6500

福祉の家の工房2に備えられている糸ノコ等工作機器を初めて借りる場合は、事前に利用講習会の受講が必要です。

時 12月17日(日)9:30～11:30

場 福祉の家 工房2

対 2人(先着)

※中学生以下は保護者同伴。

申 12月2日(土)～10日(日)に福祉の家に電話で申込。

給食センター見学試食会

問 給食センター ☎62-3910

時 2024年1月30日(火)
10:30～12:15

場 給食センター

対 市内在住、在勤、在学で食育などに関心のある個人または団体 先着12人(1団体につき4人まで)
※安全管理上、未就学児の参加は遠慮ください(詳細は問合せください)。

内 施設見学と給食の試食会

¥ 310円(実費)当日集金

申 12月5日(火)～11日(月)の10:00～16:00に電話で申込。

他 徒歩・自転車・乗り合わせでお越しください。



図書修理ボランティア養成講座

問 中央図書館
☎63-8006

現在、18人の修理ボランティアで年間約2,000冊の本を修理しています。一緒に壊れた本を直しませんか。

時 2024年1月10日、17日、24日(水)(全3回)10:00～11:30

場 中央図書館2階 AVルーム

対 図書修理に関心のある18歳以上の人 20人(先着)

¥ 300円

申 12月1日(金)から中央図書館2階事務室窓口で申込み。

健康・福祉

NET119説明・登録会

問 尾三消防本部指令課
☎0561-38-5119

[NET119]は、通話ではなく、スマートフォンのインターネット機能を使って119番通報するシステムです。利用には事前の登録が必要ですので、利用希望者は参加ください(登録済の人も参加可)。詳細は尾三消防組合HPへ。

時 12月23日(土)9:30～11:30

場 豊明消防署

対 管内(豊明市・日進市・みよし市・長久手市・東郷町)在住の聴覚、発話に障がいのある人

持 スマートフォン

他 [web119.info]のドメインからメールが受信できるよう事前に設定ください。また、新型コロナウイルス対策のため、会場内でのマスク着用をお願いします。

要約筆記ボランティア講座

問 ボランティアセンター
☎61-3434

聞こえにハードルのある人へ正確な

情報を伝え、コミュニケーションをとる方法の要約筆記を学びませんか。

時 2024年1月25日(木)、
2月1日(木)、14日(水)、21日(水)
(全4回)

10:00～正午(9:45受付)

場 日進市中央福祉センター

対 市内在住・在勤・在学で、要約筆記に興味がある人 20人(抽選)

内 当事者の講話、聴覚障がい理解、聞こえの仕組み、パソコンを使った要約筆記(講義・実習)等

¥ 500円(資料代等)

持 筆記用具

申 2024年1月12日(金)17:00までにボランティアセンターへ電話、FAX(64-2811)またはメール(nagabora@hm7.aitai.ne.jp)で申込。

VRで認知症を体験しませんか？

問 社会福祉協議会
地域包括支援センター
☎64-1155

認知症になると想いを表に出しづらくなり、代わりに起こす行動が周囲には理解できないものと映ってしまうことが多くあります。VRを使って、認知症を「学ぶ」のではなく「体験する」ことで理解を深めませんか？

時 ①12月13日(水)14:00～15:30
②12月14日(木)19:00～20:30
③12月15日(金)19:00～20:30
④12月16日(土)14:00～15:30

場 ①福祉の家1階 旧障がい福祉サービス施設(つばさ)、②③④福祉の家2階 会議室

対 各回10人(先着)

申 12月1日(金)9:00～社会福祉協議会地域包括支援センターへ電話で申込。

災害時看護師等ボランティア研修会

問 健康推進課
☎63-3300

大規模な災害に備え、医療救護活動について研修会を実施します。ボランティア登録は、当日受付も可能です(災

害時の活動が強制されるものではありません)。

時 2024年1月15日(月)
13:30～15:00

場 保健センター3階 会議室

対 災害ボランティアに興味がある人または市内在住、在勤の保健師、助産師、看護師、准看護師の資格を有し、災害時に保健センターで活動できる見込みがある人。

内 講師 愛知医科大学病院高度救命救急センター かのうひでき 加納秀記教授

申 2024年1月10日(水)までに健康推進課へ電話または二次元コードから申込。ボランティア登録は、窓口または郵送で①看護師免許の写し②ボランティア登録確認票(市HPまたは健康推進課窓口で配布)を提出。



募集

共生ST・まちセン 会計年度任用職員

問 たつせがある課
☎56-0602

対 簡単なパソコン操作ができ、地域の人とコミュニケーションを取りながら、施設の管理ができる人

内 採用人数 各施設若干名
任期 2024年4月～2025年3月
就業日時 8:45～17:30(21:30までの場合あり)のうち4.5時間、週3日程度(シフト制)
勤務場所 各共生ステーション・まちづくりセンター
業務内容 施設管理業務
報酬 時間額1,095円～1,155円

申 12月21日(木)までに市指定の履歴書をたつせがある課に提出。詳細は市HPへ。

<共生ST>



<まちセン>



保育園 会計年度任用職員

問 子ども未来課 ☎56-0615

①月額保育士②時間額保育士を募集します。

対 保育士資格のある人

内 任期 2024年4月1日より1年間

就業日時

- ①月～土のうち週5日、7:00～19:15のうち7時間30分
- ②日中 月～土、8:30～19:15のうち5～7時間30分程度
- ②早朝 月～土、7:00～8:30のうち1～1時間30分程度
- ②長時間 月～土、14:00～19:15のうち2～5時間程度

※勤務日数・時間は応相談

※祝日を除くいずれかの勤務

※土曜勤務は上郷、長湫北保育園で実施

就業場所 市公設公営保育園のいずれか

業務内容 保育士業務

報酬

①月額186,609～204,067円

②時給1,166円～1,330円

※経験・時間帯に応じて支給額は変動。

申 12月8日(金)までに市指定の履歴書(写真貼付)と資格証の写しを子ども未来課窓口または郵送(消印有効)で提出。



問 問い合わせ先時とき場ところ 対象内 内容 費用記載がないものは無料

持持物申 申込方法記載がないものは申込不要 他 その他

※申込や縦覧等の窓口・電話受付は原則開庁時間に限りま

学校等給食用物資 納入業者

問 給食センター ☎62-3910

給食センターで使用する学校や保育園の給食用物資の、2023・2024年度納入業者を追加募集します。必要書類、条件等詳細は市HPへ。

■ 2024年1月10日(水)～26日(金)の8:00～16:45に給食センターへ必要書類を持参。



文化の家 クラウドファンディング

問 生涯学習課(文化の家)
☎61-3411

今年度、文化の家は開館25周年。開館から現在までの活動や文化の家の魅力に迫る記念誌を発行するための資金を、クラウドファンディングで募集します。

■ 募集期間 12月3日(日)10:00～
2024年3月1日(金)

■ WEBサイト(ふるさとチョイス ガバメントクラウドファンディング)から申込。



ながくて・学び・アイ講座 講師

問 生涯学習課(文化の家)
☎61-3411

講師と受講生がそれぞれの立場で学び合う市民主体の講座です。得意な分野を生かし、講師として参加しませんか。

■ 教える意欲のある18歳以上の人24人程度

■ 開講期間は2024年6月1日(土)～11月30日(土)を予定。講座は1回90分、4回までとし、開講期間内の同じ曜日、同じ時間とします。

■ 12月12日(火)～2024年1月12日

(金)に申込書を生涯学習課窓口または郵送(消印有効)で提出。

■ 他 市HPまたは公共施設に設置した募集要項を確認のうえ応募ください。



お知らせ

くらし環境

みんなまちクイズ

問 企画政策課
☎56-0600

みんなで作るまち条例に関するクイズに答えると抽選で図書カードをプレゼント!(詳細は二次元コードへ。)

なお、二次元コードの読み取りができない人は、各地域共生ステーションにて参加できます。

■ 応募期限 2024年2月2日(金)まで



土地または家屋の 固定資産税

問 税務課 ☎56-0609

土地または家屋の所有者が亡くなった場合

土地および家屋の固定資産税は毎年1月1日現在の所有者に課税されます。登記されている土地または家屋を、2023年中に法務局で相続登記が完了できない人や未登記家屋を相続する人は、速やかに届出をしてください。

家屋を取り壊した場合

家屋の全部または一部を取り壊した場合、その部分の固定資産税は翌年度から課税されないため、速やかに届出をしてください。

土地の利用状況を変更した場合

所有の土地について、利用状況を変更した場合(未利用地から駐車場や資材置場等)は問合せください。

マイナンバーカード 臨時窓口

問 市マイナンバーコールセンター
☎63-0178
市民課 ☎56-0607

マイナンバーカードの手続きは予約制です(平日開庁時間でも手続き可)。

■ 12月9日(土)9:00～12:40

■ 市役所本庁舎1階 市民課

■ 持 【共通】運転免許証などの本人確認書類、通知カード、住民基本台帳カード(ある人)

■ 【受取】マイナンバーカード交付通知書・電子証明書発行通知書(はがき)

■ 【申請】個人番号カード交付申請書
※顔写真は無料で撮影。

■ 【電子証明書更新】マイナンバーカードおよび電子証明書の有効期限通知書

狩猟免許試験

問 愛知県尾張県民事務所
☎052-961-7254
みどりの推進課 ☎56-0620

■ 2024年2月17日(土)

■ 12月15日(金)～2024年1月5日(金)

※試験の詳細は愛知県HPまたは上記の尾張県民事務所環境保全課に問合せください。

※地域の有害鳥獣捕獲活動の担い手を確保し、農作物被害を防止するため、市では狩猟免許取得費等を一部補助します。詳細は二次元コードまたは広報ながくて6月号P17へ。



墜落制止用器具を整備

問 安心安全課
☎56-0611

一般財団法人自治総合センターの宝くじ社会貢献広報事業である、「コミュニティ助成事業(宝くじの助成金)」を活用し、市消防団に墜落制止用器具を整

備しました。本器具を使用し、大規模地震災害・風水害等での安全な活動体制を構築していきます！



2024年度償却資産申告

問 税務課 ☎56-0609

毎年1月1日に市内に償却資産を所有している法人または個人は、市に申告する必要があります。申告書の法定提出期限は2024年1月31日(水)ですが、事務処理の都合上2024年1月19日(金)までの提出に協力ください。(申告書が必要な人は問合せください。)

蜜蜂を飼育している人へ

問 愛知県尾張農林水産事務所
☎052-961-7211
みどりの推進課 ☎56-0620

本市に住民票があり、蜜蜂を飼育している人(飼育場所が市外の場合を含む)は、蜜蜂飼育届の提出が必要です。

申 2024年1月4日(木)～1月31日(水)に愛知県尾張農林水産事務所農政課に提出。

健康・福祉

国民年金保険料控除証明書

問 ナビダイヤル
☎0570-003-004

2023年1月～12月に納めた国民年金保険料は税申告において社会保険料控除となります。

11月上旬に日本年金機構より送付される「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」は、年末調整・確定申告に添付してください。また2023年10月1日～12月31日に今年はじめて国民年金保険料を納付した人は、2024年2月上旬に送付予定です。

e-Taxで利用できる電子版はマイナポータルで受け取ることができます。

性犯罪・性暴力被害者への支援

問 子ども家庭課 ☎56-0633

性暴力の悩み、ひとりで抱え込まないで、ためらわずに電話ください。

性犯罪・性暴力被害者のためのワンストップ支援センター
#8891(全国共通番号)

歳末たすけあい募金

問 共同募金委員会(社会福祉協議会内)
☎62-4700

共同募金の一環で、歳末の需要に応じていくため、12月に歳末たすけあい運動を展開します。みなさんからの募金は、歳末の地域福祉事業に活用します。ご協力をお願いします。

ロボット手術センター新設

問 公立陶生病院
☎0561-82-5101

ロボット手術の技術発展に対応し、安心して高度な手術を受けられるよう、10月1日にロボット手術センターを設立しました。ロボットが対応可能な手術・疾患については当院へ問合せください。

子育て

高校等入学支援金申請まもなく受付終了

問 教育総務課 ☎56-0625

高等学校などに入学する子どもがいる世帯に支援金を支給しています。詳細は市HPへ。

対 2023年4月1日時点で市内在住の満18歳未満で、2023年度中に高

等学校などに入学した生徒(学生)を養育する人

内 支給額 対象の生徒(学生)1人あたり10,000円

申 2024年1月31日(水)までに必要書類を教育総務課窓口または郵送(必着)で提出。



市政情報

人事行政の運営等状況の公表

問 人事課 ☎56-0604

人事行政の公平性、透明性を高めることを目的として、職員の給与や服務状況など、人事行政の運営等の状況について公表しています。詳細は市HPへ。



寄附寄贈

問 健康推進課 ☎63-3300

明治安田生命保険相互会社名古屋東支社様から、地域住民の健康増進に活用してほしいと、寄附がありました。
●金508,500円

寄附寄贈

問 教育総務課 ☎56-0625

長久手小学校PTA様から、校内の環境整備のためにと、長久手小学校に寄附がありました。

●ワイヤレスアンプ 1台
●ジェットヒーター 1組

法務大臣表彰受賞

問 福祉課 ☎56-0553

10年余りの長きにわたり、人権擁護委員としてさまざまな活動に従事された渡邊操様が、永年の功績により、法務大臣表彰を受賞されました。

問 問い合わせ先時とご場とろ 対 対象内 内容 費用記載がないものは無料 持 持ち物申 申込方法記載がないものは申込不要 他 他 その他 申 申込や縦覧等の窓口・電話受付は原則開庁時間に限りませ

12月の各種相談

Check!

相談日以外もお気軽にお問い合わせください。
※29日(金)～31日(日)を除く。



内容(予は要予約)	とき	ところ	問合先	
行政相談	12日(火)	13:30～16:30	市役所本庁舎2階 打合せ室1	
不動産相談	13日(水)	13:00～16:00	市役所西庁舎2階 悩みごと相談室	
予 司法書士相談	7日(木)、21日(木)、 26日(火)	13:30～16:30		
予 法律相談	14日(木)、28日(木)	13:00～16:00		
予 相続・遺言手続相談	21日(木)	9:00～12:00		
消費生活相談	月・火・水・金※	[月]9:00～12:00 [火、水、金] 10:00～16:00 (12:00～13:00除く)		消費生活センター (64-6503)
ひきこもり相談	水・土※	13:00～15:00	福祉の家1階 N-ジョイ	
人権相談	21日(木)	13:30～16:30	福祉の家1階 相談室 電話相談も可	社会福祉協議会 (62-4700)
予 生活困窮者相談	火～土 (28～31日を除く)	9:00～16:00	福祉の家1階 相談室	
年金相談(予約優先)	15日(金)	10:00～16:00 (12:00～13:00除く)	市役所本庁舎1階 相談室	保険医療課(56-0618)
予 ボランティア相談	2日(土) 水曜	10:00～11:30 13:30～16:00	福祉の家1階 ボランティアプラザ	ボランティアセンター (61-3434)
予 成年後見	28日(木)	13:30～16:30	市役所本庁舎1階 相談室	尾張東部権利擁護支援センター (75-5008)
予 女性相談 (男性も相談可)	8日(金) 22日(金)	10:00～15:30	市役所北庁舎2階 第7会議室 市役所北庁舎2階 第5会議室	子ども家庭課(56-0633)
家庭児童相談室 虐待等相談・通告	月～金※	9:00～17:00	市役所本庁舎2階 子ども家庭課	家庭児童相談室 専用ダイヤル(63-9500)
予 ひとり親家庭	月～金※	10:00～15:30	市役所本庁舎2階 子ども家庭課	子ども家庭課(56-0633)
予 こどもの発達相談	予約制	9:00～17:00	こどもの発達相談室 (前熊前山173番地3)	子ども家庭課 療育支援係 専用ダイヤル(62-8812)
予 こころの相談室	平日9:00～16:30※ 要予約		保健センター	健康推進課(63-3300)
予 こころの健康相談	22日(金)	14:00～16:00	瀬戸旭医師会館 相談室	瀬戸地域産業保健センター (0561-84-1139)
予 税務相談(事業者対象)	19日(火)	10:00～16:00	商工会館	商工会(62-7111)
予 金融相談(事業用資金)	19日(火)	10:00～12:00		

統計情報



11月1日現在の人口(先月比)

総人口	61,083(+38)	世帯数	25,625(+28)
男性	30,220(+21)	女性	30,863(+17)

10月の月間異動数

転入	240	出生	56
転出	220	死亡	38

10月の発生件数(2023年累計/前年同期)



交通事故 (人)	死	0 (1 / 1)
	重傷	0 (4 / 3)
	軽傷	17 (186/175)

9月の発生件数(2023年累計/前年同期)

犯罪発生状況 (件)	刑法犯	20 (229/187)
	うち侵入盗	1 (23 / 8)

内容(予は要予約)	とき	対象(対は対象)
親子健康手帳交付	5日(火) 22日(金)	10:00 集合 妊婦
予パパママ教室(1回目) ※定員10組	20日(水)	10:30受付～11:30終了 主に妊娠6か月ごろまでの初妊婦とそのパートナー
予パパママ教室(2回目) ※定員10組	16日(土)	9:15受付～11:00終了 主に妊娠7か月以降の初妊婦とそのパートナー ※3日前までに予約がない場合は中止
予妊婦訪問	訪問は予約制です。(希望者は保健センターへ連絡してください) 妊婦(訪問は妊娠中1回)	
こんには赤ちゃん訪問	3～4か月児健診受診前 すべての赤ちゃんとその保護者	
のびのび計測日※1 西児童館	18日(月)	10:00～10:30受付 未就園児※1医師の診察はありません 親(母子)健康手帳・乳児の場合はバスタオル
予離乳食教室	15日(金)	10:00～11:15 主に第1子(4～5か月)をもつ保護者(乳児同伴可)
予妊産婦婦科健康診査	予約してから、市内委託医療機関で受診してください 妊婦と産後1年未満の産婦	
予子宮頸がん検診	21日(木)	20歳以上の西暦奇数年生まれの女性
予個別子宮頸がん検診	2月29日までに市内委託医療機関で受診してください (昨年度受診していない西暦偶数年生まれの人も可)	
予子宮頸・乳がん検診	7日(木)	40歳以上の西暦奇数年生まれの女性 (昨年度受診していない西暦偶数年生まれの人も可)
予乳がん検診	13日(水)、20日(水)	
予個別乳がん検診	2月29日までに市内委託医療機関で受診してください	
予歯周病検診	1月31日までに市内委託歯科医院で受診してください	20歳、30歳、35歳、40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳、75歳、80歳
予39歳以下健診・子宮頸がん検診	8日(金)	16～39歳の人※子宮頸がん検診は20～39歳で西暦奇数年生まれの女性(昨年度受診していない西暦偶数年生まれの人も可)
予防接種	予ロタウイルス	対1価ワクチン 出生6～24週 5価ワクチン 出生6～32週
	予B型肝炎	対生後1歳未満
	予ヒブ、小児用肺炎球菌	対生後2～60月に至るまで
	予4種混合、不活化単独ポリオ	対生後2～90月未満
	予BCG	対生後1歳未満
	予麻しん・風しん混合、麻しん単独・風しん単独	対第1期 生後12～24月未満 第2期 小学校入学前の1年間
	予水痘	対生後12～36月未満
	予日本脳炎	対1期 生後6～90月未満 2期 9～13歳未満 救済制度により対象以外で接種可能な場合あり
	予二種混合	対11～13歳未満
	予子宮頸がんワクチン 2価・4価・9価	対小学6年生～高校1年生の女子 救済制度により対象以外で接種可能な場合あり
予高齢者インフルエンザ	対65歳以上、60～64歳は条件あり	
予高齢者肺炎球菌ワクチン	対65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳 (65歳になる方以外は経過措置)	
予新型コロナワクチン	対生後6か月以上の人 他 2024年3月31日まで、XBB対応ワクチンの追加接種を1回受けることができます。接種券が届かない場合は、健康推進課まで問合せください。	

その他お知らせ

納期限(12月25日)		
税目	納期	問合先
固定資産税・都市計画税	第3期	収納課 ☎56-0610
国民健康保険税	第6期	
介護保険料	第5期	長寿課 ☎56-0613
後期高齢者医療保険料	第6期	保険医療課 ☎56-0617

口座振替の人は、納期限の日に引き落としますので、残高を確認してください。

日曜・祝日・年末年始の受診は

東名古屋医師会休日急病診療所 ☎0561-73-7555

診療日時	日曜・祝日・年末年始 9:00～16:30 (昼休憩1時間あり)
診療科目	内科・小児科
所在地	日進市蟹甲町中島22

急な病気・ケガの時は

救急医療情報センター ☎0561-82-1133

24時間365日対応可。症状に応じてその時診療できる最寄りの医療機関を案内。

愛知医科大学病院 時間外診療

救急でかかりつけ医が開いていない場合、診療を受けることができます。まず、電話で相談してください。 ☎0561-62-3311(代表)

なお、時間内、時間外問わず、紹介状なしで受診する等の場合、選定療養費が必要になることがあります。詳しくは愛知医科大学病院へ問い合わせください。

まちの保健師

保健師がさまざまな場所に出向き、健康相談をお受けします。詳細は市HPへ。



ドクターからあなたへ 大腸がん検診のすすめ

ながくて西クリニック 遠藤 正嗣

現在、日本人が最も多くかかるがんは「大腸がん」で、ピロリ菌感染者の減少とともに減っている胃がんを抜き、2012年より第1位です。

増加の原因は高齢化の他、食生活の欧米化(赤身肉、ベーコン・ハムなどの加工肉を食べ過ぎること)、肥満、飲酒、喫煙が関与する可能性が高いとされています。

ところで、日本人より肉を多く消費するアメリカは、人口は日本の2.6倍ですが、大腸がんで亡くなる方は日本とほぼ同数しかいません。

ここにもう一つ、日本の検診・精密検査受診率の低さという問題があります。日本では「40歳以上で毎年の便潜血検査

(2日分)」が定められた検診方法です。便を提出して目に見えない微量の血液を検出することで、完璧ではないも進行癌の85%を捉えます。陽性となれば大腸カメラなど精密検査を受けます。



ですが、日本の検診受診率は約46%(アメリカでは61%)、陽性となった人の精密検査受診率は約68%に留まります(国民生活基礎調査)。主な理由の一つが「健康状態に自信があり必要性を感じない」ですが、大腸がんもよほど進行しないと症状はありません。やはり便潜血検査を毎年受け、陽性となれば必ず精密検査を受けることが重要です。

市公式 LINE 友だち募集中

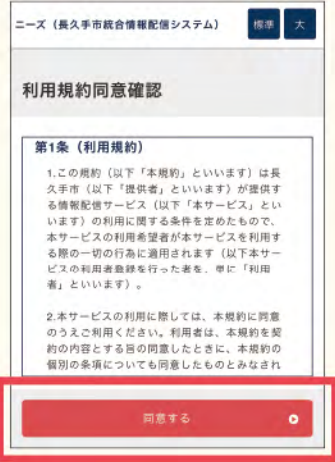



問 情報課 ☎56-0601

2023年4月からLINEで各課から皆さんに直接情報配信しています。今まで市が配信していた安心メールによる防災・防犯情報に加え、ごみ、子育て、福祉等、さまざまな情報が配信されます。友だち登録後、受信したい情報カテゴリを選択してください。

登録方法

- 1 二次元コードからアクセス**

- 2 市公式LINEを友だち登録**

- 3 届いたメッセージ内に記載されるURLをタップ**

ニーズ（長久手市統合情報配信システム）をご利用いただきまして、ありがとうございます。登録を行う場合は、次のURLより行ってください。

<https://plus.sugumail.com/usr/nagakute/line-userentry/60719c7a52d3cb509b6fa331ae8a48d4b631aa66c0536c24ba9>
- 4 利用規約を確認、よろしければ「同意する」をタップ**

- 5 ほしい情報に☑等をして、「確認画面へ」をタップ**

- 6 内容確認後、間違いがなければ「登録」をタップ**

- 7 登録完了メッセージが届きます**


ふれあい つながり みんなが楽しむまちづくり
西小学校区まちづくり協議会

西まち協フェスティバル12/2★クリスマスコンサート12/16

- ★西まち協フェスティバル
 - ・12月2日(土)9時~14時(予定)
 - 西ステーションで活動する団体の作品展示と絵手紙体験、ギターやウクレレ、篠笛の演奏会。外ではミニSLの体験乗車、野菜の販売やキッチンカーで軽食などの販売があります。※駐車場をイベントで使用するため車での来場はご遠慮ください。
- ★クリスマスコンサート
 - ・12月16日(土)16時~17時
 - 文化の家の創造スタッフ内田一晟さん(打楽器)と小田智之さん(ピアノ)による子供も大人もみんなで楽しむ演奏会です。

問 西小校区共生ステーション ☎64-5331
 nishi.no.machikyo@gmail.com

イチー スマイルトリオ
市が洞小学校区 まちづくり協議会

いよいよ完成!ピザ窯、愛・Nグリーン清掃活動

- ◆昨年6月の父の日にキックオフした“パパたちによるピザ窯づくり”も1年と半年をかけ、いよいよクライマックス。仕上げのタイル張りはママたちにもお手伝いお願いして、今年度中には完成の見通しとなりました。レンガ手配に始まり、夏場の中も、汗をかきながらのパパたちの奮闘には、頭が下がります。今後は、地域の方々が集まる場として活用していきたいと思っています。
- ◆今年度も恒例の“愛・Nグリーン清掃活動”が12月3日に開催されます。地域全体で“私たちのこのまちを大切に守り続けたい”との思いを込めて、多くの皆さまのご参加を願っています。

※上記の日程等の詳細は、HP、閲覧、屋外掲示板等でお知らせします。

問 市が洞小校区共生ステーション ☎61-5914

ご近所で「いつもと違う」と気づいたときはお電話ください

長久手市地域見守り安心ほっとライン
 ☎0561-63-5556 (24時間 365日受付)

広報ながくてについて この広報紙は無断転載を禁じます。視覚障がい者のみなさんにも家族から読んであげてください。

この広報紙は、植物油インキを使用しています。

UD FONT 見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。