

シニアの広場

福祉の家の施設情報

問 福祉の家 ☎64-6500

月曜日休館

各浴室の営業

- 歩行浴室(水・金・日)
- 福祉浴室(火・木・土)

10:00～17:45(日・祝日は16:45まで)

長久手温泉ござらっせおよび

温泉スタンドの休業日

11月6日(月)



かかりつけ薬局・薬剤師 を知って健康生活

問 (株)長久手温泉 ☎64-3511

薬局が開いていない時間にも薬の相談ができる、かかりつけ薬剤師をご存じですか。耳寄り情報と運動で楽しい90分です。

時 11月15日(水) 13:30～15:00

場 イオンモール長久手4階 イオンホール

対 市内在住65歳以上の人

内 講師 イオンリテール(株) イオン薬局イオンスタイル長久手

骨密度測定と健康相談会

問 長寿課 ☎56-0639

ウォーキングや買い物ついでに骨密度測定しませんか。管理栄養士の健康相談も行います。お好きな時間にお越しください。

時 11月27日(月) 10:00～13:00

場 ドラッグスギヤマ長久手店(武蔵塚704)

対 市内在住65歳以上の人

他 協力 (株)ドラッグスギヤマ、大塚製薬(株)名古屋支店

アカデミーカフェで座談会

問 (株)長久手温泉 64-3511

フレイル予防のために、食事や日光浴などビタミンDの効果的な充足方法を提案しますので、より良い方法について考えてみましょう。

時 11月17日(金) 10:00～11:00

場 スターバックスコーヒー 愛知医科大学店

対 市内在住65歳以上の人 10人(先着)

内 講師 同志社女子大学大学院看護学研究科
はせがわのぼる
長谷川昇氏

申 11月1日(水) 10:00～
(株)長久手温泉へ電話
で申込。



シニアのためのデジタル活用教室

問 (株)長久手温泉 ☎64-3511

内 講師 NPO法人デジタルライフサポーターズネット 申 11月1日(水)10:00～(株)長久手温泉へ電話で申込。



ドローンを飛ばそう! プログラミング体験

室内用軽量ドローンの動きをプログラミングして、目標地点に着陸できるか挑戦しよう。

時 12月7日(木) 13:00～14:30

場 福祉の家 研修室

対 パソコン操作ができる、
市内在住65歳以上の人
10人(先着)



LINEで送れる～スマホで年賀状～

流行りのデジタル年賀状。新年のあいさつをLINEやメールで送ってみませんか。※アプリをダウンロードする場合があります。

時 12月14日(木) 13:30～15:00

場 福祉の家 会議室

対 スマートフォンを所有している、市内在住65歳以上の人 10人(先着)

持 スマートフォン



【11月10日(金)～16日(木)はアルコール関連問題啓発週間】 節度ある適度な飲酒は1日平均純アルコール20g(ビールで中ビン1本、日本酒で1合程度)です。健康のために、飲酒習慣をもう一度振り返りましょう。問 健康推進課 ☎63-3300