

n a g a k u t e

広報ながくて



📷 長湫の警固祭り

10月8日(日)(長湫地区内)

当月号に掲載している事業等については、変更・中止となる場合があります。最新情報については市HPをご確認ください。

2023

11

November
No.728

長久手市下水道事業の持続可能

令和5年度下水道推進標語 ～ 下水道 みえないところで ファインプレー ～

💧 下水道って何？

みなさんの家庭から排出されるトイレや台所、お風呂などの汚水は、下水道管を通して浄化センターに運ばれ、きれいにした後に河川に放流します。下水道は蚊、ハエの発生や悪臭を解消し、川や海の汚れを防いで、快適な生活環境をつくりあげます。



💧 下水道の仕組み 汚れた水をきれいにするまで



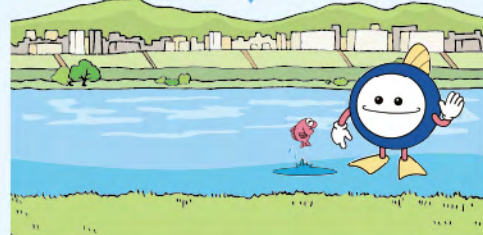
浄化センターに届く汚水

きれいになった処理水

before after

浄化センターで処理をすると...

浄化センターでは、微生物が汚れを食べて、水をきれいにしてくれるよ！



浄化センターできれいになった水を川に流しています。

CHECK

下水処理場の見学へ行こう！



汚水がきれいになる仕組みを実際に見ることができる浄化センターの見学を随時実施しています。申込等詳細は市HPへ。



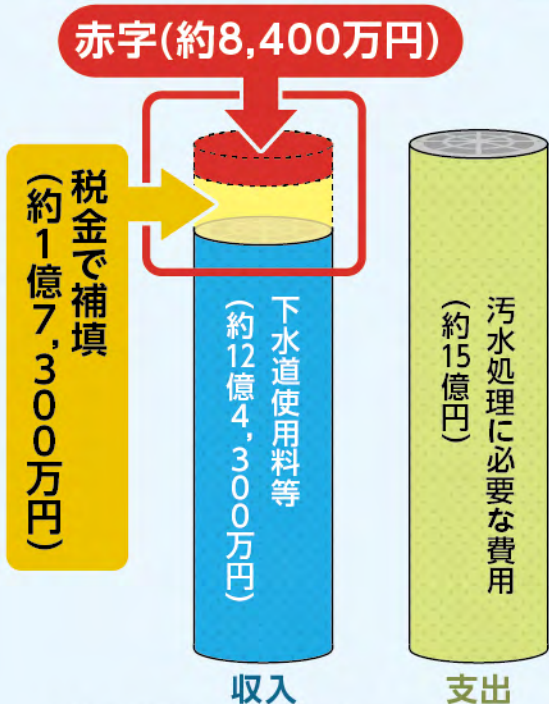


下水道マスコットキャラクター「スイスイ」

💧 下水道事業の経営状況

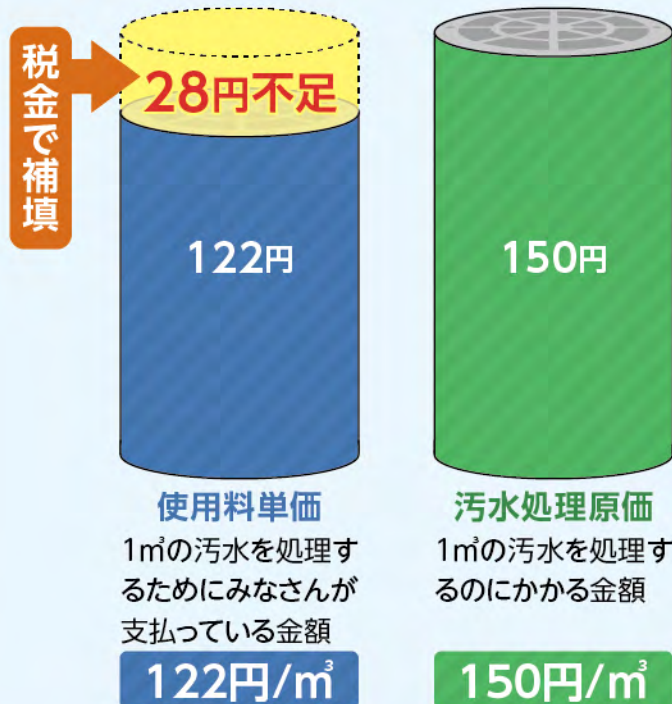
みなさんからの下水道使用料だけでは収支が合わず、税金で補填してもなお、**約8,400万円の赤字**が出ています。

令和4年度の収入と支出



※約8,400万円の赤字部分については、基金を取り崩して対応しました。

💧 使用料単価と污水处理原価



使用料単価が122円に対して污水处理原価が150円のため、污水处理にかかる費用を下水道使用料でまかないきれいでありません。

- ※下水道事業は、利用者が負担すべき費用を下水道使用料でまかなう独立採算制が原則とされています。
- ※不足分(28円/m³)は、下水道を使用している人が負担すべき費用ですが、市民のみなさんが支払う税金から補填しています。

【持続可能な下水道サービス】の提供のために

物価の上昇や老朽化した施設の更新費用など、今後、下水道事業の経営環境は今以上に厳しくなることが予想されます。将来にわたって安定的に下水道サービスを提供していくためにも、経費削減や下水道使用料の改定などさらなる経営改善が必要です。



ご存じですか? 「マンホールカード」

シリーズ累計968種類、全国665の自治体でマンホールカードを発行しています(2023年9月現在)。本市では、文化の家で配布しています。配布時間等詳細は市HPへ。



市と市民の力で開催!



このアイコンは **みなさんに手伝ってほしい事業** につけています。詳細は事業担当課にお問い合わせください。

長久手を食べよう! 真菜そば試食&マルシェ

問 みどりの推進課 ☎56-0620

食育の一環として、長久手の伝統野菜「真菜」を使った打ち立てそばの試食会、**農業校**で採れた野菜の販売を行います。

【真菜そば試食会】

時 11月5日(日)11:00~13:00(30分毎の4部制)

場 文化の家2階 食文化室

対 各回40人(10:00~文化の家1階 風のホール前で整理券配布)

他 協力 長久手そば打ち愛好会、愛知淑徳大学コミュニティ・コラボレーションセンター

【野菜マルシェ】

時 11月5日(日)10:00~ 場 文化の家1階 北ガレリア

「木望の森」の整備検討会

問 みどりの推進課 ☎56-0552

健全な「**里山林**」の整備について検討します。

時 11月21日(火)10:00~正午

場 長久手市東山地区(平成こども塾集合)

対 10人(先着) 内 講師 眞弓浩二氏

申 11月1日(水)~17日(金)にみどりの推進課窓口、電話または二次元コードから申込。



新鮮野菜の収穫体験

問 みどりの推進課 ☎56-0620

農業校で育てた新鮮野菜を収穫します。

時 11月25日(土)10:00~12:30※少雨決行

場 アグリサポート事業振興施設 長久手農業校実習ほ場(前熊前山地内)

対 市内在住の家族10組(1家族5人まで/抽選)

¥ 1組2,000円(当日集金)

申 11月1日(水)~10日(金)に二次元コードから申込。

他 共催 (一社)長久手アグサポ倶楽部



オレンジクレーテカフェ

問 社会福祉協議会 地域包括支援センター ☎64-1155

認知症の心配のある人やその家族、認知症に関心のある人や福祉の専門職などが集い、交流する場です。

参加希望者は事前に各カフェへ連絡してください。

長久手の「喫茶オレンジ」

今月は喫茶オレンジ5周年記念!いつもとは少し違ったプログラムで、一緒に5周年をお祝いしませんか?

時 11月4日(土)14:00~ 場 福祉の家2階 集会室

問 社会福祉協議会 地域包括支援センター ☎64-1155

きららの里

時 11月26日(日)11:00~ 場 きららの里(岩作中根57-1)

問 きららの里 山本 ☎090-1230-4684

第11回

長久手市民芸能フェスタ ~翔~

問 生涯学習課(文化の家) ☎61-3411

市文化協会芸能部門加盟18団体と市民公募5団体が、サークル活動の成果をお見せします。

時 11月5日(日)10:30~(10:00開場)

場 文化の家 森のホール

他 主催 長久手市文化協会

「あかつきの会」~認知症家族交流会~

問 社会福祉協議会 地域包括支援センター ☎64-1155

時 11月23日(木・祝)13:30~15:30

場 福祉の家1階 N-ジョイ

対 認知症の人の介護経験があるまたは介護している家族

¥ 100円(お茶・お菓子代)

申 11月16日(木)までに社会福祉協議会地域包括支援センターに電話で申込。

他 認知症の本人と一緒に参加を希望する場合は事前に申し出てください。

みんコラ



問 ①②(株)長久手温泉 ☎64-3511 ③④社会福祉協議会 ☎62-4700

みんコラ(みんなでコラボレーション)として、民間企業の店舗内のスペースを借りてさまざまなイベントを開催しています。お近くの会場へ参加ください。



申 11月1日(水)10:00～電話で申込(先着) ※②は申込不要。

他 各イベントの詳細および下記以外のイベントは市HPへ。

	イベント名	日時	場所	その他
①	ディーラーde 美姿勢運動教室	11月17日、12月15日(金) 13:30～14:30	ネットヨタ中部 プラザ長久手店	対 60歳以上の人 10人(先着)
②	ディーラーde 栄養&軽運動教室	11月21日、12月19日(火) 9:30～10:30	トヨタモビリティ 東名古屋 長久手店	他 駐車場なし
③	男性のための 語り場	11月17日、12月15日(金) 13:30～14:30	I.C SUZUKI(喫茶店)	対 65歳以上の男性 ¥ 飲み物代
④	ピア活 リフレッシュ体操	11月23日(木・祝) 10:00～11:00	ピアゴパワー長久手南店 エレベーターホール前	持 水分補給ができるもの ※12月は中止

里山講演会

問 みどりの推進課 ☎56-0552

自然と生物の循環について、講演を行います。

時 11月26日(日)10:00～正午 場 福祉の家 集会室 対 小学校4年生以上 30人(先着)

申 11月1日(水)～24日(金)にみどりの推進課窓口、電話または二次元コードから申込。

他 共催 ながくて里山クラブ



デジタルよろず相談サロン

～質問に答えます～

問 シルバー人材センター ☎62-9100

時 スマホサロン 11月13日(月)、15日(水)

タブレットサロン 11月20日(月)、22日(水)

パソコンサロン 11月27日(月)、29日(水)

(各サロン全2回) 13:30～14:30

場 高齢者生きがいセンター

対 市内在住の60歳以上の人 2人(先着)

¥ 1,000円(教材費、設備費など含む)

持 スマホサロン アンドロイドスマホ(アイフォーン不可)

タブレットサロン アンドロイドタブレット

パソコンサロン パソコン(Windows10・11)

申 11月6日(月)8:30～シルバー人材センターに申込。



パソコン講座

～遅くなったパソコンの改善～

問 シルバー人材センター ☎62-9100

パソコンの各設定を調整して、遅くなったパソコンのスピードを改善します。

時 11月17日、24日、12月1日、8日(金)(全4回)

13:30～15:00(11月17日は10:00～11:30)

場 高齢者生きがいセンター

対 市内在住の60歳以上の人 8人(先着)

¥ 2,000円(教材費、設備費など含む)

持 パソコン(Windows10・11)

申 11月8日(水)8:30～シルバー人材センターに申込。



市民の力で開催!

市内で行う催し等をご紹介します!
詳しくは各団体までお問い合わせください。



みんなの掲示板

申 12月号への掲載は、11月2日(木)までに申請書を情報課に提出。
※各問い合わせ先への営業目的等での問い合わせはご遠慮ください。

①2才、3才ボールあそび体験会①

問 ☎080-1612-9093(中川)

お子さんが楽しく思いっきり体を動かして遊べます!

時 11月1日、8日、15日、22日、29日(水)9:30~10:30

場 愛・地球博記念公園 フットサル場A 対 2才、3才

内 興味を持った遊びで思うがままに楽しみましょう!

¥ 1・2回目500円、3回目~1,000円

申 公式LINE二次元コードからお申し込み下さい。



相続や遺言でのお困りごとはありませんか?

問 ☎090-8541-7000(上鷗瀬)

行政書士による個別の無料相談を行います。

時 11月2日、12月7日、1月11日(木)9:30~12:00

場 北小校区共生ステーション

内 成年後見制度に関してのご相談もお受けいたします。
お気軽にご連絡ください。

申 事前にお電話にて要予約



フラダンス体験♪

問 ☎ kelly_sugar829@yahoo.co.jp

フラダンスを体験してみませんか?

時 ①11月11日、25日(土)9:00~10:00

②11月9日、30日(木)10:00~11:00

場 文化の家 多目的室又は美術室

対 ①親子(3歳~)②女性(お子様連れOK)、各10人程

内 ハワイの音楽に癒やされながら、フラダンスを踊りましょう!初めての方でもお気軽にご参加できます。

¥ 500円 申 メールまたはLINE



冬も美ヨガしよう♪

問 LINE @811wyyas

☎ yenyoga.m@gmail.com

心も体も美しく!

時 11月8日、15日、29日、12月6日、13日、20日(水)
10:15~11:15

場 福祉の家2階 研修室・機能回復訓練室

対 初心者・お子様連れOK!年齢制限なし

内 太らない体作りを手に入れる!

¥ 2回以上の参加の場合1回600円

他 水分・汗拭きタオル・マット等

申 LINEやメールお待ちしております



KISバザー開催

問 ☎64-5064(エデュケーションネットワーク内)

長久手のインターナショナルスクールでバザーを一緒に楽しみましょう!

時 11月12日(日)10:00~14:00

場 キッズインターナショナルスクール

内 フリーマーケット、ゲーム、フード、抽選会、KIS講師によるサイエンスラボ、その他楽しいイベント盛りだくさん

シニアクラブ第48回

趣味の作品展 問 ☎61-3434

素敵な作品が多数展示されています。

時 11月15日(水)、16日(木)

9:30~16:00(16日は15:00まで)

場 長久手市公民館 研修室(市役所西庁舎3階)

対 どなたでも自由にご覧いただけます。

内 クラフト、絵画、書道、手工芸、絵手紙、写真など。市内のシニアクラブ会員の作品展です。

指ヨガ体験会

問 ☎090-9946-1957(大西)
✉ m123@ab.cyberhome.ne.jp

脳を活性化し、自然治癒力を高める「指ヨガ」を生活に取り入れて心身の健康を維持しましょう。

時 11月16日(木) 10:00~11:00

場 福祉の家 会議室 対 女性

内 腹式呼吸とリンパマッサージで全身の流れを良くしたあと指ヨガを実践します。

¥ 100円 申 電話またはメール

俳句を学び楽しむ

問 ☎090-2575-2882(戸谷)

俳句を基礎から学び人生を楽しみましょう

時 11月21日(火) 12:00~15:00

場 県営長久手第2住宅 集会室 対 10人

内 親切な先生が俳句の基本から分かりやすく説明します。楽しいですよ!

¥ 必要に応じて集金します 申 いつでも電話下さい

ながくてウィンド第1回 定期演奏会

問 ☎090-9909-3456(今川)

ながくてウィンドオーケストラの初定期演奏会。どなた様もぜひお越しください。

時 11月25日(土) 15:00開演(14:30開場)

場 文化の家 森のホール

内 地元吹奏楽団の定期演奏会。クラシックやポップス、ゲーム音楽も演奏します。

他 団員募集も行っています。詳しくはHPやSNSをご覧ください。



団員募集!ミュージカル舞台 オーディション

問 ☎090-8547-7060(かりや)

合唱ミュージカルのキャストオーディションを行います!

時 11月25日(土)、26日(日) 9:30~11:30

場 長久手市公民館 対 年齢問わず老若男女

内 2024年6月に長久手市文化の家にて合唱ミュージカル「とべないホテル」の公演を開催します。まずは見学から!!

申 電話



親の『介護じたく』~8つの作法~

問 ☎090-6671-8299

介護が始まるまでに準備しておかないといけないことは?

時 11月26日(日) 10:00~11:30 場 文化の家 講義室2

対 親の介護について不安な40代、50代の人

内 認知症で財産を凍結させない。家族の心・お金・体を守る行政書士の無料相談会です。

申 二次元コードを読み取ってください。



陶芸家長江惣吉氏による歴史 講演会「瀬戸天目について」

問 ☎0561-21-1951(埋蔵文化財センター)

長年にわたり中国や瀬戸の古い天目茶碗を研究・復元製作してこられた成果を解説していただきます

時 12月2日(土) 13:30~15:00

場 文化の家 光のホール

対 定員84人

他 郷土資料室では「時代をつなぐ碗の世界」と題した企画展も開催しています。

ちくちく手づくりの会

問 ✉ chirchirkoubo.327@gmail.com

みんなで楽しくおにぎりをつくりましょう!

時 12月3日(日) 13:30~15:30 場 長久手市中央図書館2階 AVルーム

対 先着25人。お子様は保護者同伴でのご参加をお願いします。 内 おにぎりの手づくりおもちゃをつくります。

¥ 300円 他 持ち物 布切ばさみ・針・まち針(貸出可)

申 二次元コード 締め切り日 11月25日



シニアの広場

福祉の家の施設情報

問 福祉の家 ☎64-6500

月曜日休館

各浴室の営業

- 歩行浴室(水・金・日)
- 福祉浴室(火・木・土)

10:00～17:45(日・祝日は16:45まで)

長久手温泉ござらっせおよび

温泉スタンドの休業日

11月6日(月)



かかりつけ薬局・薬剤師 を知って健康生活

問 (株)長久手温泉 ☎64-3511

薬局が開いていない時間にも薬の相談ができる、かかりつけ薬剤師をご存じですか。耳寄り情報と運動で楽しい90分です。

時 11月15日(水) 13:30～15:00

場 イオンモール長久手4階 イオンホール

対 市内在住65歳以上の人

内 講師 イオンリテール(株) イオン薬局イオンスタイル長久手

シニアのためのデジタル活用教室

問 (株)長久手温泉 ☎64-3511

内 講師 NPO法人デジタルライフサポーターズネット 申 11月1日(水)10:00～(株)長久手温泉へ電話で申込。

ドローンを飛ばそう! プログラミング体験

室内用軽量ドローンの動きをプログラミングして、目標地点に着陸できるか挑戦しよう。

時 12月7日(木) 13:00～14:30

場 福祉の家 研修室

対 パソコン操作ができる、市内在住65歳以上の人
10人(先着)



骨密度測定と健康相談会

問 長寿課 ☎56-0639

ウォーキングや買い物ついでに骨密度測定しませんか。管理栄養士の健康相談も行います。お好きな時間にお越しください。

時 11月27日(月) 10:00～13:00

場 ドラッグスギヤマ長久手店(武蔵塚704)

対 市内在住65歳以上の人

他 協力 (株)ドラッグスギヤマ、大塚製薬(株)名古屋支店

アカデミーカフェで座談会

問 (株)長久手温泉 64-3511

フレイル予防のために、食事や日光浴などビタミンDの効果的な充足方法を提案しますので、より良い方法について考えてみましょう。

時 11月17日(金) 10:00～11:00

場 スターバックスコーヒー 愛知医科大学店

対 市内在住65歳以上の人 10人(先着)

内 講師 同志社女子大学大学院看護学研究科
はせがわのぼる
長谷川昇氏

申 11月1日(水) 10:00～
(株)長久手温泉へ電話
で申込。



LINEで送れる～スマホで年賀状～

流行りのデジタル年賀状。新年のあいさつをLINEやメールで送ってみませんか。※アプリをダウンロードする場合があります。

時 12月14日(木) 13:30～15:00

場 福祉の家 会議室

対 スマートフォンを所有している、市内在住65歳以上の人 10人(先着)

持 スマートフォン



【11月10日(金)～16日(木)はアルコール関連問題啓発週間】 節度ある適度な飲酒は1日平均純アルコール20g(ビールで中ビン1本、日本酒で1合程度)です。健康のために、飲酒習慣をもう一度振り返りましょう。問 健康推進課 ☎63-3300

ジブリパーク **もの**の**け**の**里** オープン!

問 企画政策課 ☎56-0600



© Studio Ghibli

2023年11月1日(水)、ジブリパークに、映画『もののけ姫』に登場する和風の里山の風景をイメージした「もののけの里」が新たにオープンします。体験学習施設「タタラ場」では、五平餅作りが体験できる(有料)ほか、小学生以下の子どもが遊べる「乙事主」の滑り台や、「タタリ神」のオブジェが設置されます。

※「もののけの里」開園に伴い、2023年11月入場分からチケット販売体系が変わります。詳細はジブリパークHPへ。



ジブリパークは大規模メンテナンスのため、2024年2月13日(火)～3月15日(金)は休園となります。



音のさんぽ道 in 長久手

本市東部には豊かな自然が残っています。鳥のさえずり、川のせせらぎ、風のささやきなど自然の音に耳を澄ませてみると、自然界の音の豊かさに気づき、いつもと違う景色が見えてくるかもしれません。

そんな長久手の自然の魅力を再発見するため、「長久手の音」をテーマとした作品を設置します。二次元コードを読み込んで楽しむ作品など、緑道を歩きながら約20点の作品が楽しめます。

自然の音に身を委ねて「音のさんぽ道」を歩いてみませんか?



作品イメージ

- 時** 2024年3月頃まで
- 場** 多度神社横の香流川沿い緑道 (前熊志水108付近)
- 内** 制作 文化の家創造スタッフ
こにしゅうや たかのあおい
小西祐矢氏、高野葵氏
- 他** 駐車場なし
作品鑑賞にかかる通信料は個人負担となります。

音のさんぽ道

in 長久手



豊明市・日進市・みよし市・長久手市・東郷町を
管轄する尾三消防本部からのお知らせです。

問 尾三消防本部(予防課) ☎0561-38-7236

(総務課) ☎0561-38-7202

11月9日(木)～15日(水)全国一斉秋の火災予防運動

2022年中に尾三消防本部管内で発生した建物火災41件のうち、住宅火災は23件で約6割を占め、10人が死傷しました(放火自殺者を除く)。また、住宅火災で消火器を使用する等の初期消火活動が認められなかった件数は20件で約9割を占めています。

住宅用消火器を備えましょう

住宅用消火器を使用したことで、ぼや火災ですんだ事例も多く、火災による被害を軽減することができます。住宅用消火器やエアゾール式簡易消火具は、一般家庭でも使用しやすいように開発された消火器で火元を狙いやすく、高齢者や女性でも簡単に扱うことができますが、種類によって適応する火災が異なるため、自宅に置かれている消火器等がどの火災に適応しているか確認しましょう。

コンロ火災の実験の様子



消火の様子



エアゾール式簡易消火具だと数秒で消火
できます。

※初期消火は最初の1～2分が勝負です。
炎が天井に廻ってしまったら消火は諦め
て、すぐに避難しましょう。

2022年度尾三消防組一般会計決算

2022年度は、歳入総額40億7,471万6,194円に対し、歳出総額39億7,664万4,845円で、歳出予算の執行率は98.2%となりました。「安全で安心な暮らしを実現できる地域の実現」に向け、消防広域化のスケールメリットを最大限に活かし、盤石な消防組織を目指していきます。



地球温暖化クイズに挑戦!

問 環境課 ☎56-0612
長久手市
ゼロカーボンシティ宣言
みどり豊かな長久手も子どもたちに引き継ぐために
2050年までに温室効果ガス排出実質ゼロを目指します。



近年の地球温暖化が原因と見られる豪雨などが、いつ本市に起こってもおかしくありません。クイズに挑戦して地球温暖化への理解を深めませんか?(他にもさまざまなクイズがあります。詳細は二次元コードへ。)

クイズ① 照明について、正しいものは次のうちどれでしょうか。

- A LEDランプは、白熱電球に比べて高価だが、寿命を考えると、1年分くらい使う頃には安くすむ程である。
- B 寿命を考えると、やはり白熱電球の方が安上がりである。
- C LEDランプは寿命は長いが、環境には優しくない。



白熱電球

LED電球

クイズ② お風呂について、正しいものは次のうちどれでしょうか。

- A お風呂に200リットルの湯をはるよりも、家族4人がシャワーを5分ずつ使う方が、使うお湯の量が少なくてエコである。
- B 追い炊きは多くのエネルギーを使用してしまうので、なるべく1時間程度の保温に収めた方が良い。
- C 浴槽に入っていない時に風呂のフタをしめても、省エネルギーにはならない。

この他にも色々な役立つ情報発信中

環境課SNS
「ながくての環境情報」



11月27日は「あいち県民の日」～愛知の魅力再発見～

問 企画政策課 ☎56-0600

愛知県では、県政150周年を記念し、今年度から毎年11月27日を「あいち県民の日」、県民の日までの1週間(11月21日～27日)を「あいちウィーク」と決めました。

期間中は、県内各公共施設等が割引料金で利用できたり、親子で楽しめるイベントが行われたりします。市内でも、愛・地球博記念公園内のアイススケート場、サイクリング用自転車の使用料や児童総合センターの入場料が無料になるなど、さまざまなサービス等が実施されます。

11月24日(金)は、長久手市立小中学校が休業日となる「県民の日学校ホリデー」です。この機会に家族みんなでお出かけください!



詳細はあいち県民の日・あいちウィーク特設サイトへ。



おいせコーナー

イベント

くらし環境

創業支援セミナー

問 愛知県信用保証協会
☎052-454-0520
みよし市役所産業振興課
☎0561-32-8015

時 12月2日(土) 13:00～16:30
場 みよし市役所3階 研修室
内 第1部 税理士が教える創業の基礎知識とビジネスプランの立て方
第2部 創業者に聞く創業体験談
第3部 公的機関による創業支援制度紹介
対 創業を予定している人、創業・経営に興味のある人、創業間もない人 30人(先着)
申 11月1日(水)～30日(木)に二次元コードから申込。



紙で遊ぶ～光の巻～

問 中央図書館 ☎63-8006

「光」をテーマに図書館職員の折り紙作品を展示します。

詳しい情報は以下二次元コードより



時 11月29日(水)～12月24日(日)
9:00～17:00(22日は19:00まで)
場 中央図書館2階 ギャラリースペース

なごや若者サポートステーション出張相談

問 たつせがある課 ☎56-0641

就職支援の資格を持った相談員による相談会を行います。



時 11月16日(木) 14:00～16:00
場 市役所本庁舎2階 打合せ室1
対 15～49歳の就労希望者またはその保護者
内 職業適性検査(適性診断システムで職業適性を分析)、就職相談(相談員が書類選考や面接のコツを伝授)
申 11月1日(水)9:00～たつせがある課に電話または二次元コードから申込。

働きたい女性たちのワークショップ

問 たつせがある課 ☎56-0641

再就職に向けて、家庭との両立や働き方の悩み不安を、講師と話し合いませんか?



時 12月14日(木) 10:00～正午
場 福祉の家 集会室
対 出産・育児などで離職して再就職を考えている人 10人(先着)
内 講師 NPO法人ブルーバード 国家資格キャリアコンサルタント 津村美紀氏
申 11月14日(火)9:30～二次元コードから申込。
他 託児あり

ママ・ジョブ・あいち出張相談in長久手市

問 たつせがある課 ☎56-0641

再就職を考えている女性に対して、カウンセラーによる無料相談を実施します。再就職に向けて、モヤモヤした気持ちを相談しませんか。



時 11月15日(水) 9:30～12:20
相談時間 50分以内
場 市役所本庁舎2階 打合せ室1
対 3人(先着)
申 電話(052-485-6996)または二次元コードから申込。
他 【無料託児あり】生後6か月から未就学児まで(11月8日(水)までに要申込)。

問 問い合わせ先時ときところ対対象内内容費用記載がないものは無料持持ち物申申込方法記載がないものは申込不要その他

※申込や縦覧等の窓口電話受付は原則開庁時間に限りませ

【11月1日(水)～7日(火)は文化財保護強調週間】文化財は、先人から受け継いできた国民共有の貴重な財産です。市内には、国指定1件、県指定3件、市指定17件の指定文化財があります。文化財の保護にご理解ご協力をお願いします。問 生涯学習課 ☎56-0627

若年性認知症に関する公開講座

問 長寿課 ☎56-0639

認知症は高齢者の病気だと思ってい
ませんか?若年性認知症は、65歳未満
の働き盛りで発症するため、介護者がヤ
ングケアラーとなることも少なくありませ
ん。「若年性認知症」と「ヤングケアラー」
について一緒に学んでみませんか?

時 11月22日(水)14:30~16:00

場 ①愛知県立大学長久手キャンパス
K棟地下1階 多目的ホール

②オンライン

内 一部「若年性認知症について知る」
二部「ヤングケアラーについて」
講師 (福)百千鳥福祉会 理事長
竹田晴幸氏

三部 経験者とのトークセッション

対 ①120人 ②500人(ともに先着)

申 11月19日(日)までに社会福祉協議
会地域包括支援センターへ電話
(64-1155)で申込。

人権・地域福祉講演会

問 福祉課 ☎56-0553

東海地方のテレビを中
心に大人気のスーパー
ヒューマンしおりさんを
お招きし、豊かな人生の生き方につい
て講演&ライブを開催します。



時 11月30日(木)18:00~19:30
(17:15開場)

場 文化の家 森のホール

対 市内在住・在勤・在学の人
500人程度(抽選)

申 11月16日(木)までに福祉課へ往復は
がきで申込。詳細は市HPへ。

愛知医科大学加齢医科学 研究所公開講座

問 愛知医科大学庶務課
☎62-3311

愛知医科大学加齢医
科学研究所設立40周年
を記念して、「いつまでも
健康な脳を保つために」をテーマに、市



民公開講座を開催します。

時 12月23日(土)15:00~16:45

場 愛知医科大学 たちばなホール

対 400人(先着)

内 ●「認知症の脳はどうなっているの?」
講師 加齢医科学研究所 岩崎靖
教授

●「難病患者さんの療養支援～愛知
県難病診療ネットワーク」

講師 愛知医科大学病院長・内科
学講座(神経内科) 道勇学教授

●「iPS細胞で何ができるのか～神
経難病克服への挑戦～」

講師 加齢医科学研究所 岡田洋
平教授

申 二次元コードから申込。

愛知医科大学 ブランディング事業 公開講座

問 愛知医科大学庶務課
☎62-3311

「健康長寿社会の実現
に向けて」をテーマに、ブ
ランディング事業におけ
る公開講座を開催します。(ブランディ
ング事業とは、20~60歳の市民から提
供いただいた検体や情報を活用し、炎
症に関する5つの学内研究を推進する
事業です。)



場 愛知医科大学 たちばなホール

申 二次元コードから申込。

【第1回】

時 2024年1月20日(土)
14:00~16:20

内 講師 分子医科学研究所 渡辺秀人
教授

内科学講座(呼吸器・アレルギー内
科) 伊藤理教授

中央臨床検査部 中山亨之教授

【第2回】

時 2024年2月11日(日)
14:00~15:35

内 講師 内科学講座(肝胆膵内科)
伊藤清顕教授

運動療育センター 西須大徳助教



愛知医科大学公開講座

問 健康推進課 ☎63-3300

愛知医科大学と市が連
携して「大人の発達障害」
に関する市民公開講座を
開催します。



時 11月30日(木)14:00~15:00

場 保健センター3階 会議室

対 50人(先着)

内 「大人の発達障害の理解がもたらす
もの」

講師 愛知医科大学心理学 宮本淳
教授

申 11月1日(水)9:00~二次元コード
から申込。

ゲートキーパー 養成講座

問 健康推進課 ☎63-3300

ゲートキーパーとは、悩
んでいる人に気づき、声
をかけ、話を聞いて、必要
な支援につなげ、見守る人のことです。
人への寄り添い方、寄り添う大切さを学
びます。



時 11月22日(水)13:30~15:00

場 保健センター

対 30人(先着)

内 講師 精神保健福祉士 堀尾志津香氏

申 11月15日(水)までに健康推進課窓
口、電話または二次元コードから申込。

お知らせ

くらし環境

マイナンバーカード 臨時窓口

問 市マイナンバーコールセンター
☎63-0178
市民課 ☎56-0607

マイナンバーカードの手続きは予約
制です(平日開庁時間でも手続き可)。

時 11月11日(土)、26日(日)
9:00~12:40

場 市役所本庁舎1階 市民課

持 【共通】運転免許証などの本人確認
書類、通知カード、住民基本台帳カー

ド(ある人)

【受取】マイナンバーカード交付通知書・電子証明書発行通知書(はがき)

【申請】個人番号カード交付申請書
※顔写真は無料で撮影。

【電子証明書更新】マイナンバーカードおよび電子証明書の有効期限通知書

愛知県内一斉ノー残業デー

問 愛知県労働福祉課
☎052-954-6360

「あいちワーク・ライフ・バランス推進協議会」では、11月の第3水曜日を「愛知県内一斉ノー残業デー」と定め、働き方を見直す契機となるよう普及啓発に取り組んでいます。11月15日(水)は、効率的に仕事を進め定時に退社し、趣味や家族との団らん等の時間をお過ごしください。



市役所庁舎消防訓練・避難訓練

問 財政課 ☎56-0606

市役所職員を対象とした消防訓練・避難訓練実施に伴い、駐車場を一部制限することがあります。なお、窓口業務は通常どおり行います。

時 11月13日(月) 15:00~16:00

場 本庁舎および西庁舎

Jアラート・全国一斉情報伝達訓練

問 安心安全課 ☎56-0611

全国的に行われる訓練で、音声放送およびサイレンが鳴ります。

時 11月15日(水) 11:00

場 市内10か所に設置する防災行政無線

健康・福祉

ねんきんネットで確認

問 ナビダイヤル
☎0570-058-555

11月30日は「ねんきんの日」です。年

金記録や将来の年金受給見込額を確認し、未来の生活設計について考えてみませんか。

「ねんきんネット」では、パソコンやスマートフォンからいつでも年金記録の確認、年金見込額の試算ができます。

詳細は日本年金機構HPへ。



女性の人権ホットライン強化週間

問 福祉課 ☎56-0553
名古屋法務局
☎052-952-8111

DV、セクハラ、ストーカー行為等の女性に関する人権問題の相談に応じます。相談内容の秘密は固く守られます。

時 11月15日(水)~21日(火)
8:30~19:00
(土日は10:00~17:00)

内 相談専用電話(女性の人権ホットライン)0570-070-810

文化・スポーツ

文化の家 特定天井等改修工事

問 生涯学習課(文化の家)
☎61-3411

文化の家の特定天井等改修工事に伴い、2025年1月5日~2026年3月末まで文化の家全施設の利用を停止します。

子育て

2024年度ながくてひろば・学童保育所等入所

問 子ども未来課 ☎56-0616

保護者の就労等による留守家庭を対象に、放課後の時間を過ごす「せいかつ(放課後児童クラブ)」「学童保育所」と、保護者の就労等に関わらず放課後の学びと体験の場「まなび(放課後子ども教室)」の入所受付をします。

【ながくてひろば(児童クラブ・放課後子ども教室)】

申 11月1日(水)~12月8日(金) 17:00

まで。申込案内等は11月1日(水)から市HP、各児童館、青少年児童センター、子ども未来課窓口で配布。詳細は申込案内または市HPへ。

【学童保育所】

- 申** 申込方法等詳細は各学童保育所へ。
 - 長久手学童保育所(西小)
☎62-9466
 - 長久手長南学童保育所(長久手小・南小・東小) ☎61-2003
 - 長久手北学童保育所(北小)
☎63-5310
 - 市が洞学童保育所(市が洞小)
☎56-1143



病児・病後児保育室を知っていますか

問 子ども未来課 ☎56-0615

子どもが急に体調を崩し、看病したいけれど仕事は休めない…と困ったことはありませんか?そんな時、病児・病後児保育制度を利用ください。病気または病気の回復期にある子どもを一時的にお預かりします。詳細は市HPへ。



市政情報

新しい人権擁護委員

問 福祉課 ☎56-0553

人権擁護委員として6年活動されたくちのたかのり野孝典さんが退任し、後任として10月1日付けで法務大臣からこんどうまさえ近藤善江さんが委嘱されました。本市では5人の人権擁護委員が活躍しています。

教育委員会の事務の点検評価報告書

問 教育総務課 ☎56-0625

「教育に関する事務の管理及び執行の状況の点検及び評価の結果に関する報告書」の2022年度事業分を作成しました。市役所西庁舎の情報コーナーや市HPで閲覧できます。

問 問い合わせ先 時ととき 対 対象 内 内容 費用記載がないものは無料 持ち物 申 申込方法記載がないものは申込不要 他

※申込や縦覧等の窓口電話受付は、原則開庁時間に限りませ

11月の各種相談

Check!

相談日以外もお気軽にお問い合わせください。
※3日(金・祝)、23日(木・祝)を除く。



内容(予は要予約)	とき		ところ	問合せ先
行政相談	14日(火)	13:30~16:30	市役所本庁舎2階 打合せ室1	地域共生推進課 (56-0551)
不動産相談	8日(水)	13:00~16:00	市役所西庁舎2階 悩みごと相談室	
予 司法書士相談	2日(木)、16日(木)、 28日(火)	13:30~16:30		
予 法律相談	9日(木)、20日(月)	13:00~16:00		
予 相続・遺言手続相談	16日(木)	9:00~12:00		
消費生活相談	月・火・水・金※	[月]9:00~12:00 [火、水、金] 10:00~16:00 (12:00~13:00除く)		消費生活センター (64-6503)
ひきこもり相談	水・土	13:00~15:00	福祉の家1階 N-ジョイ	社会福祉協議会 (62-4700)
人権相談	16日(木)	13:30~16:30	福祉の家1階 相談室 電話相談も可	
予 生活困窮者相談	火~土※	9:00~16:00	福祉の家1階 相談室	
年金相談(予約優先)	17日(金)	10:00~16:00 (12:00~13:00除く)	市役所本庁舎1階 相談室	保険医療課(56-0618)
予 ボランティア相談	4日(土)	10:00~11:30	福祉の家1階 ボランティアプラザ	ボランティアセンター (61-3434)
	水曜(29日を除く)	13:30~16:00		
予 成年後見	22日(水)	13:30~16:30	市役所本庁舎1階 相談室	尾張東部権利擁護支援センター (75-5008)
予 女性相談 (男性も相談可)	10日(金)	10:00~15:30	市役所北庁舎2階 第5会議室	子ども家庭課(56-0633)
	24日(金)			
家庭児童相談室 虐待等相談・通告	月~金※	9:00~17:00	市役所本庁舎2階 子ども家庭課	家庭児童相談室 専用ダイヤル(63-9500)
予 ひとり親家庭	月~金※	10:00~15:30	市役所本庁舎2階 子ども家庭課	子ども家庭課(56-0633)
予 こどもの発達相談	予約制	9:00~17:00	こどもの発達相談室 (前熊前山173番地3)	子ども家庭課 療育支援係 専用ダイヤル(62-8812)
予 こころの相談室	平日9:00~16:30	要予約	保健センター	健康推進課(63-3300)
予 こころの健康相談	29日(水)	14:00~16:00	瀬戸旭医師会館 相談室	瀬戸地域産業保健センター (0561-84-1139)
予 税務相談(事業者対象)	21日(火)	10:00~16:00	商工会館	商工会(62-7111)
予 一日公庫(事業用資金)	21日(火)	10:00~16:00		

統計情報



10月1日現在の人口(先月比)

総人口	61,045(+18)	世帯数	25,597(+23)
男性	30,199(-7)	女性	30,846(+25)

9月の月間異動数

転入	245	出生	38
転出	230	死亡	35

9月の発生件数(2023年累計/前年同期)

交通事故(人)	死	亡	0 (1 / 1)
	重	傷	1 (4 / 3)
	軽	傷	17 (169/152)

8月の発生件数(2023年累計/前年同期)

犯罪発生状況(件)	刑法犯	25 (209/161)
	うち侵入盗	3 (22 / 7)

📢 その他お知らせ

納期限(11月30日)		
税目	納期	問合せ先
国民健康保険税	第5期	収納課 ☎56-0610
後期高齢者医療保険料	第5期	保険医療課 ☎56-0617

口座振替の人は、納期限の日に引き落としますので、残高を確認してください。

日曜・祝日・年末年始の受診は

東名古屋医師会休日急病診療所
☎0561-73-7555

診療日時	日曜・祝日・年末年始 9:00～16:30 (昼休憩1時間あり)
診療科目	内科・小児科
所在地	日進市蟹甲町中島22

急な病気・ケガの時は

救急医療情報センター
☎0561-82-1133

24時間365日対応可。症状に応じてその時診療できる最寄りの医療機関を案内。

愛知医科大学病院 時間外診療

救急でかかりつけ医が開いていない場合、診療を受けることができます。まず、電話で相談してください。
☎0561-62-3311(代表)

なお、時間内、時間外問わず、紹介状なしで受診する等の場合、選定療養費が必要になることがあります。詳しくは愛知医科大学病院へ問い合わせください。

まちの保健師

保健師がさまざまな場所に出向き、健康相談をお受けします。詳細は市HPへ。



内容(予は要予約)	とき	対象(対は対象)
親子健康手帳交付	6日(月) 17日(金)	10:00 集合 妊婦
予パパママ教室(1回目) ※定員10組	30日(木)	10:30受付～11:30終了 主に妊娠6か月ごろまでの初妊婦とそのパートナー
予パパママ教室(2回目) ※定員 平日7組、 土日10組	1日(水) 19日(日)	13:15受付～15:00終了 主に妊娠7か月以降の初妊婦とそのパートナー ※3日前までに予約がない場合は中止
予妊婦訪問	訪問は予約制です。(希望者は保健センターへ連絡してください) 妊婦(訪問は妊娠中1回)	
こんにちは赤ちゃん訪問	3～4か月児健診受診前 すべての赤ちゃんとその保護者	
のびのび計測日※1 上郷児童館 保健センター	8日(水) 22日(水)	10:00～10:30受付 未就園児※1医師の診察はありません ※親子(母子)健康手帳・乳児の場合はバスタオル
予離乳食教室	9日(木)	10:00～11:15 主に第1子(4～5か月)をもつ保護者(乳児同伴可)
予妊産婦歯科健康診査	予約してから、市内委託医療機関で受診してください 妊婦と産後1年未満の産婦	
予子宮頸がん検診	8日(水)、27日(月)	20歳以上の西暦奇数年生まれの女性(昨年度受診していない西暦偶数年生まれの人も可)
予個別子宮頸がん検診	2月29日までに市内委託医療機関で受診してください	
予子宮頸・乳がん検診	20日(月)	40歳以上の西暦奇数年生まれの女性(昨年度受診していない西暦偶数年生まれの人も可)
予乳がん検診	9日(木)	40歳以上の西暦奇数年生まれの女性(昨年度受診していない西暦偶数年生まれの人も可)
予個別乳がん検診	2月29日までに市内委託医療機関で受診してください	
予歯周病検診	1月31日までに市内委託歯科医院で受診してください	20歳、30歳、35歳、40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳、75歳、80歳
予39歳以下健診	14日(火)	16～39歳の人
予ロタウイルス	対1価ワクチン	出生6～24週 5価ワクチン 出生6～32週
予B型肝炎	対生後1歳未満	
予ヒブ、小児用肺炎球菌	対生後2～60月に至るまで	
予4種混合、不活化単独ポリオ	対生後2～90月未満	
予BCG	対生後1歳未満	
予麻しん・風しん混合、 麻しん単独・風しん単独	対第1期 生後12～24月未満 第2期 小学校入学前の1年間	
予水痘	対生後12～36月未満	
予日本脳炎	対1期 生後6～90月未満 2期 9～13歳未満 救済制度により対象以外で接種可能な場合あり	
予二種混合	対11～13歳未満	
予子宮頸がんワクチン 2価・4価・9価	対小学6年生～高校1年生の女子 救済制度により対象以外で接種可能な場合あり	
予高齢者インフルエンザ	対65歳以上、60～64歳は条件あり	
予高齢者肺炎球菌ワクチン	対65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳 (65歳になる方以外は経過措置)	
予新型コロナワクチン	対生後6か月以上の人 他 2024年3月31日まで、XBB対応ワクチンの追加接種を1回受けることができます。年齢、前回接種履歴等に基づき、接種券を順次送付しています。接種券が届かない場合は、健康推進課までお問い合わせください。	

予 予約してから、市内委託医療機関で接種してください

👨‍⚕️ ドクターからあなたへ 歯磨きだけがむし歯予防ではありません 浅井小児歯科医院 今村 綾

歯磨きをしているのにむし歯になってしまうと感じている方、食生活の習慣は整っていますか?朝起きてから夜寝るまでに、何回食べたり飲んだりしているか数えてみてください。お水とお茶以外の飲食物はほんの一口でも1回として数えます。

理想の食事回数は朝食、昼食、おやつ1回、夕食の1日4回。食べる時刻が規則的で水分補給はお水かお茶。さらに就寝1時間前は何も食べないという習慣の方は素晴らしいですね。

実は、飲食物の殆どは酸性で、口に入れる度に歯は溶けて弱くなります。これを脱灰と言います。一度溶けて弱った歯は飲食物が口の中から無くなった後1時間程度の時間を掛けて唾液が修復しています。これを再石灰化と言います。

ほんの一口の食べ物や飲み物、無糖炭酸水やスポーツドリンク等でも歯は溶けています。歯が溶けるのは一瞬、元に戻るには1時間かかります。一口ずつでも頻繁に食べたり、一回の食事やおやつをだらだら食べ続けたりすると、歯が溶けている時間が長くなり弱い歯になります。

さらに、むし歯の原因菌は歯が溶ける酸性の状態になると活発になり弱った歯をさらに溶かして穴を開けます。

食生活の習慣を整えることでむし歯になりにくく、身体も健康に。むし歯が気になる方は、歯磨きだけでなく飲食の習慣も確認してみてくださいね。



【11月12日(日)～25日(土)は女性に対する暴力をなくす運動週間】女性に対する暴力は、女性の人権を著しく侵害するものであり、男女共同参画社会を形成していく上で克服すべき重要な課題です。問 子ども家庭課 ☎56-0633

市公式 LINE 友だち募集中

問 情報課 ☎56-0601

2023年4月からLINEで各課から皆さんに直接情報配信しています。今まで市が配信していた安心メールによる防災・防犯情報に加え、ごみ、子育て、福祉等、さまざまな情報が配信されます。友だち登録後、受信したい情報カテゴリを選択してください。

登録方法

1 二次元コードからアクセス



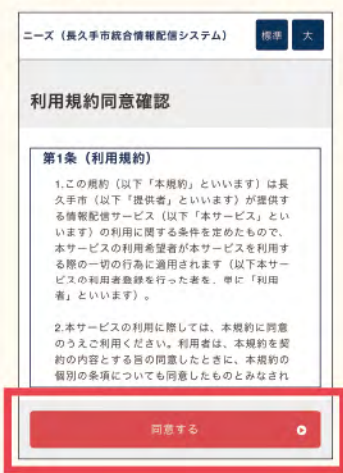
2 市公式LINEを友だち登録



3 届いたメッセージ内に記載されるURLをタップ



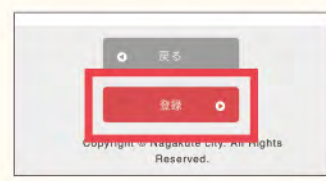
4 利用規約を確認、よろしければ「同意する」をタップ



5 ほしい情報に☑等をして、「確認画面へ」をタップ



6 内容確認後、間違いがなければ「登録」をタップ



7 登録完了メッセージが届きます



ふれあい つながり みんなが楽しむまちづくり 西小学校区まちづくり協議会

常任委員会・運営会議を開催しました

第4回常任委員会(9月10日)、第2回運営会議(9月24日)を開催しました。各事業について現状報告や今後予定している事業の説明と承認、相談員からの報告などを行いました。

承認事項

- ・まち協フェスティバル(12月2日)の開催
- ・クリスマスコンサート(12月16日)の開催
- ・西小学校区に転入してきた方に校区とまち協、ステーションについて紹介するチラシをお渡しする「Welcome西小学校区」企画の始動
- 「お月見どろぼう」イベントにご協力ありがとうございました。

問 西小校区共生ステーション ☎64-5331
✉ nishi.no.machikyo@gmail.com

ご近所で「いつもと違う」と気づいたときはお電話ください
長久手市地域見守り安心ほっとライン
☎0561-63-5556(24時間 365日受付)

市が洞小学校区まちづくり協議会

市が洞共生ステーション祭りと、森の音楽祭の開催

- ◆今年度も「市が洞共生ステーション祭り」を11月26日(日)に開催予定です。前回同様に餅つきや、ぜんざいを始め、ステーション登録団体による各種催し物と今回初企画である子どもたちによる“子どものお店”も出展予定です。(まち協、連合会・地区社協共催)
 - ◆「森の音楽祭」を11月5日(日)に開催予定です。愛知淑徳大学サスフォー(Fsus4)による演奏のほか、今回初参加の“どんぐりーず”等を加え、お子さまからシニアの方まで楽しめる音楽祭にしていきます。(みなみ里山クラブ、まち協共催)
- どちらのイベントも、多くの方々のご参加をお待ちしています。
※上記の日程等の詳細は、HP、閲覧、屋外掲示板等でお知らせします。

問 市が洞小校区共生ステーション ☎61-5914

広報ながくて について この広報紙の無断転載を禁じます。視覚障がい者のみなさんにも家族から読んであげてください。

この広報紙は、植物油インキを使用しています。 UD FONT 見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。