

レクリエーションフェスティバル2023

問 ☎080-6955-0495 (和田)

作る・見る・挑戦する 色んなあそびを体験しよう!
今年も『忍者ランド』がすごいぞ!

時 11月5日(日)9:30~12:00

場 杖ヶ池体育館とその周辺 対 300人

内 忍者ランド、ニュースポーツ、クラフト、マジックなど、16種目を体験できます

¥ 100円

他 運動できる服装、体育館シューズ、参加券(チラシ下の部分)等のご持参



KISバザー開催

問 ☎64-5064
(エデュケーションネットワーク内)

長久手のインターナショナルスクールでバザーを一緒に楽しみましょう!

時 11月12日(日)10:00~14:00

場 キッズインターナショナルスクール

内 フリーマーケット、ゲーム、フード、抽選会、KIS講師によるサイエンスラボ、その他楽しいイベント盛りだくさん

ながくてウィンド第1回定期演奏会 問 ☎090-9909-3456 (今川)

ながくてウィンドオーケストラの初定期演奏会。どなた様もぜひお越しください。

時 11月25日(土)15:00開演(14:30開場) 場 文化の家 森のホール

内 地元吹奏楽団の定期演奏会。クラシックやポップス、ゲーム音楽も演奏します。

他 団員募集も行っています。詳しくはHPやSNSをご覧ください。



シニアの広場

福祉の家の施設情報

問 福祉の家 ☎64-6500

月曜日休館(祝日の場合は翌平日)

各浴室の営業

● 歩行浴室(水・金・日)

● 福祉浴室(火・木・土)

10:00~17:45

(日・祝日は16:45まで)

長久手温泉ござらっせおよび

温泉スタンドの休業日

10月2日(月)

アカデミーカフェで座談会

問 (株)長久手温泉 ☎64-3511

飲み物片手に大学での研究や調査を聞いて、よりよい日常生活のヒントを得ましょう。

時 11月10日(金)10:00~11:00

場 スターバックスコーヒー 愛知医科大学店

対 市内在住65歳以上の人 10人(先着)

内 冬に起こりやすい疾患やヒートショック現象について考える

講師 愛知医科大学医学部衛生学講座 梅村朋弘氏

¥ 店舗での飲み物代

申 10月3日(火)10:00~

(株)長久手温泉へ電話で申込。



シニアスポーツのための筋肉の正しい鍛え方

問 (株)長久手温泉 ☎64-3511

スポーツをするシニアに向けた、各種スポーツや日常生活に活かせるトレーニング理論や食事方法を学びます。

時 10月13日(金)16:00~17:30

場 福祉の家 集会室

対 市内在住65歳以上の人 30人(先着)

内 講師 中京大学スポーツ科学部教授 渡邊航平氏

申 10月1日(日)10:00~

(株)長久手温泉へ電話または二次元コードから申込。

他 協力 大塚製薬(株)名古屋支店



災害時のスマホ活用講習会

問 (株)長久手温泉 ☎64-3511

誰もが被災者になる中で、自分自身でできることを改めて考え、「災害に強い地域」を目指してスマートフォンの活用方法を学びましょう。(アプリをインストールします。)

時 11月7日(火)13:30~15:00

場 福祉の家 集会室

対 市内在住65歳以上の人 20人(先着)

持 スマートフォン

申 10月3日(火)10:00~

(株)長久手温泉へ電話で申込。

他 協力 NPO法人デジタルライフサポーターズネット



思考力を高める学習と下肢トレーニング

問 (株)長久手温泉 ☎64-3511

計算や図形理解などのオリジナル学習プログラムと、足で画面をタッチして下肢筋力を高めるゲームで、参加者同士わいわい楽しい教室です。

時 10月11日、25日、11月1日、15日、12月6日、20日(水)(全6回)10:15~11:30

場 愛知トヨタ長久手店(横道2206番地)

対 市内在住65歳以上の人 10人(先着)

内 講師 鎌田進氏、川上慎太郎氏

申 10月3日(火)10:00~(株)長久手温泉へ電話で申込。

免疫力を上げる食生活と運動

問 (株)長久手温泉 ☎64-3511

規則正しい生活、ストレスを減らす、腸内環境を整えることや、免疫力を高める食事について学びましょう。

時 10月18日(水)13:30~15:00

場 イオンモール長久手4階

イオンホール

対 市内在住60歳以上の人

他 協力 (株)中北薬品



シルバー人材センター入会説明会

問 シルバー人材センター ☎62-9100

時 10月27日、11月17日、12月22日(金)13:30~15:00

場 高齢者生きがいセンター2階 会議室

対 市内在住の60歳以上の働く意欲のある人

他 この説明会を受けた人のみ会員登録可。



【10月11日(水)~20日(金)秋の安全なまちづくり県民運動】<<運動の重点>>特殊詐欺の被害防止、侵入盗の防止、自動車盗の防止、子供と女性の犯罪被害防止、暴力追放運動の推進 問 安心安全課 ☎56-0611