

ホームスタート ホームビジター養成講座

問 ☎080-5298-9326(ナギノ)

すべてのこどもに幸せなスタートを～訪問ボランティア募集～

時 10月2日、10日、16日、23日、11月20日

9:30～12:00

10月31日、11月8日、27日、12月1日

9:30～16:00

11月13日

9:00～12:00

場 市役所西庁舎3階公民館・文化の家 対 15人

内 未就学子育て家庭へ、週1回訪問するボランティアの養成

申 電話

成人料理教室

問 食と健康を考える会 山田

☎090-4265-1911

家に眠っているストック食材でおいしい非常食を作ってみませんか。乾パンだって大変身!

時 10月5日(木)9:30～13:00

場 保健センター3階 調理室 対 定員20人

内 水戻しパスタのナポリタン、乾パンを使ったグラタン、スイーツ他

¥ 500円(保険料含む)

他 エプロン、布巾、三角巾

申 9月24日までに電話かSMSで申込

家具転倒防止事業

問 長寿課 ☎56-0631

災害時にタンスや食器棚などの転倒による被害を防ぐため、家具転倒防止器具の取り付けを行います。

対 次のいずれかに該当する在宅の人

● 満65歳以上の人のみの世帯(世帯分離で65歳未満の同居者がいる場合は対象外)

● 身体障害者手帳1～2級の人

● 精神障害者保健福祉手帳1～2級の人

● 療育手帳A、B判定の人

● 介護保険の要介護3～5の人

※対象者が入院または施設入所中の場合は対象外。

※対象者が居住する市内の住宅が対象。

内 タンス、食器棚、書棚、冷蔵庫、テレビなど合計4点まで、各1点につき取付作業費全額および器具代上限1,000円まで補助。

申 申請書、誓約書を長寿課に提出。

他 申請は同一世帯につき1回限り。以前に本事業を利用した人は申請不可。



寝具・洗濯乾燥事業

問 長寿課 ☎56-0631

自宅を訪問して寝具を預かり、洗濯乾燥後にお届けします。

時 10月5日(木)

対 次の①～③のいずれにも該当する又は④の人

①介護保険施設、グループホーム、有料老人ホームなどの施設に入所していない人

②病院に入院していない人

③月25日以上短期入所または宿泊を2ヶ月以上継続していない人

④介護保険の要介護3～5の人で、寝たきり状態または認知症の所定の状態の人

⑤身体障害者手帳1～2級(内部障がいを除く)の人

内 枚数 1人1回につき合計3枚まで

¥ ①シングルサイズ 掛布団・敷布団各350円、羽毛掛布団・羽毛敷布団各420円、毛布90円

②ダブルサイズ 掛布団・敷布団各450円、羽毛掛布団・羽毛敷布団各540円、毛布140円

※いずれも1枚分の金額

持 ④の場合は、身体障害者手帳

申 9月1日～8日(金)に長寿課へ申請書を提出。

シニアの広場

福祉の家の施設情報

問 福祉の家 ☎64-6500

月曜日休館

各浴室の営業

● 歩行浴室(水・金・日)

● 福祉浴室(火・木・土)

10:00～17:45

(日・祝日は16:45まで)

長久手温泉ござらっせおよび

温泉スタンドの休業日

9月4日(月)



アカデミーカフェで座談会

問 (株)長久手温泉 ☎64-3511

飲み物片手に大学での研究や調査を聞いて、よりよい日常生活のヒントを得ましょう。

時 ①9月27日(水) ②10月13日(金)

いずれも10:00～11:00

場 スターバックスコーヒー 愛知医科大学店

対 市内在住65歳以上の人 各日10人(先着)

内 ①サクセスフルエイジング(よい人生を送る)のために、年代別の健康変化を理解し、人との繋がりや健康について考えましょう。

講師 愛知医科大学産業保健科学センター

なるさだあきひこ
成定明彦氏

②足を中心としたフレイル予防(フレイル概要、足部異常、フットケア)について

講師 愛知医科大学医学部衛生学講座

かわごえたかし
川越隆氏

¥ 店舗での飲み物代

申 9月1日(金)10:00～(株)長久手温泉へ電話で申込。

終末糖化産物って何？ 老化促進に注意

問 (株)長久手温泉 ☎64-3511

老化促進の元凶として注目される物質(AGEs)を知り、自身の食生活と運動習慣を考えてみましょう。後半は運動も行います。

時 9月20日(水)13:30～15:00

場 イオンモール長久手4階 イオンホール

対 市内在住60歳以上の人

内 講師 愛知医科大学医学部 松永昌宏氏

まつながまさひろ
とみなりゆうすけ
(株)長久手温泉 富成祐介氏

2023年度長生学園

問 長寿課 ☎56-0631

東海地方を中心に幅広いジャンルで活躍しているユニット「平成スナップ」がJ-POPを中心に懐かしい数々の名曲をお届けします。

時 9月18日(月・祝)13:00～15:00(開場12:15)

場 文化の家 森のホール

対 市内在住でおおむね60歳以上の人

他 敬老事業と合同開催



【9月24日(日)～30日(土)は結核予防週間】結核は早期発見と正しい治療で治ります。1年に1回は胸部エックス線検査を受け、2週間以上せきが続く場合は医療機関を受診しましょう。☎ 瀬戸保健所 ☎0561-82-2157