

n a g a k u t e

広報ながくて



📷 竹の水でっぼうを作ろう

7月16日(日)(平成こども塾)

当月号に掲載している事業等については、変更・中止となる場合があります。最新情報については市HPをご確認ください。

2023

9

September
No.726

写真で見るながくて

文化の家 開館25周年 記念イベント





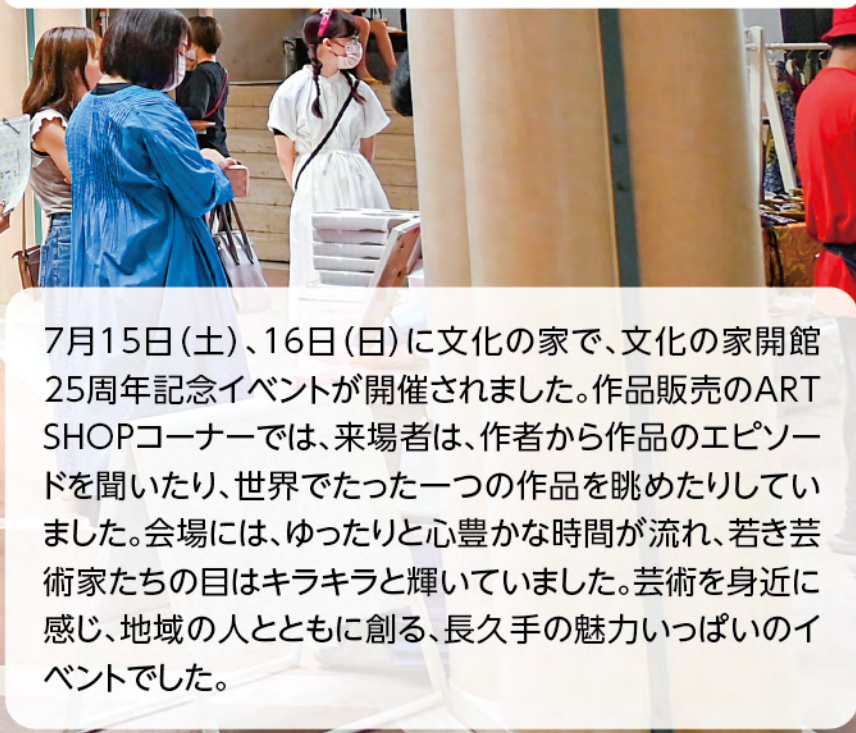
NNCPスタート!
東大先端研と連携
ハイキングコンサート
開催



記念コンサートでは、長久手出身のピアニスト川上ミネさんによる長久手の風景をイメージした曲が映像とともに披露されました。



市内芸術大学の学生等による絵画・陶芸作品の展示販売や、長久手にゆかりのあるお店が並び、来場者の目をひきつけていました。



7月15日(土)、16日(日)に文化の家で、文化の家開館25周年記念イベントが開催されました。作品販売のART SHOPコーナーでは、来場者は、作者から作品のエピソードを聞いたり、世界でたった一つの作品を眺めたりしていました。会場には、ゆったりと心豊かな時間が流れ、若き芸術家たちの目はキラキラと輝いていました。芸術を身近に感じ、地域の人とともに創る、長久手の魅力いっぱいのイベントでした。

市と市民の力で開催!



このアイコンは **みなさんに手伝ってほしい事業** につけています。詳細は事業担当課にお問い合わせください。

9月は世界アルツハイマー月間です。

問 社会福祉協議会 地域包括支援センター ☎64-1155 長寿課 ☎56-0639

9月は世界各国で認知症啓発の事業が行われ、市内でも認知症を理解するためにさまざまな催しを行います。この機会に、認知症について考えてみませんか?

認知症について学びませんか?

市内各施設で展示およびイベントを行います。

福祉の家での展示

場 福祉の家 交流ストリート

内 テーマ 認知症の人の気持ちを理解しよう

中央図書館での展示

場 中央図書館

内 認知症関連の本を集めたコーナーの設置

愛知たいようの杜の古民家でのイベント

場 もりの古民家「ざわざわ」(根嶽1211) 他 駐車場なし

① 認知症についての健康ミニ講座

時 9月21日(木)①10:00~11:30②14:00~15:30

② ロバ隊長を作ろう!

紙粘土やペーパークラフト、フェルトを使って、認知症サポーターキャラバンのマスコット「ロバ隊長」を作ろう!

時 9月21日(木)
10:00~15:30



オレンジクレーテカフェ

認知症の心配のある人やその家族、認知症に関心のある人や福祉の専門職などが集い、交流する場です。

参加希望者は事前に各カフェへ連絡してください。

長久手の「喫茶オレンジ」

時 9月2日(土)14:00~ 場 福祉の家2階 集会室

問 社会福祉協議会 地域包括支援センター ☎64-1155

きららの里

時 9月24日(日)11:00~ 場 きららの里(岩作中根57-1)

問 きららの里 山本 ☎090-1230-4684

「あかつきの会」~認知症家族交流会~

9月はケアラズカフェです。

時 9月28日(木) 10:30~15:00

場 福祉の家1階 N-ジョイ

対 認知症の人を介護している家族

内 介護者の息抜きと交流

申 9月21日(木)までに社会福祉協議会地域包括支援センターに電話で申込。

みんコラ



問 社会福祉協議会 ☎62-4700

みんコラ(みんなでコラボレーション)として、民間企業の店舗内のスペースを借りてさまざまなイベントを開催しています。お近くの会場へ参加ください。

申 社会福祉協議会へ電話で申込。※②は申込不要。他 イベント内容の詳細および下記以外のイベントは市HPへ。



	イベント名	日時	場所	その他
①	男性のためのしゃべり場	9月15日(金)10:00~11:00 10月20日(金)13:30~14:30	I.C SUZUKI(喫茶店)	対 65歳以上の男性 ¥ 飲み物代
②	ピア活 リフレッシュ体操	9月28日、10月26日(木) 10:00~11:00	ピアゴパワー長久手南店 エレベーターホール前	持 水分補給できるもの

わらじ作り体験会

問 みどりの推進課 ☎56-0552

わらじは日本の伝統工芸の一つです。自分のわらじと一緒に作ってみませんか？警固祭りや棒の手でも使用できます。(草履ではありません。)

時 9月17日(日) 10:00～15:00

(昼食は各自用意)

場 福祉の家 工房1

対 中学生以上 10人(先着)

持 作業が可能な服装

申 9月15日(金)までに二次元コードから申込。

他 協力 ながくて里山クラブ



市内史跡めぐり講座

問 生涯学習課(文化の家) ☎61-3411

本市には隠れた史跡がたくさんあります。実際に史跡をめぐり歩いて歴史を身近に感じましょう。1日目は色金山周辺、2日目は古戦場公園周辺をめぐります。

時 10月21日、11月18日(土)(全2回) 9:30～正午

場 10月21日:長久手市公民館 講義室 集合

11月18日:長久手市郷土資料室 集合

対 市内在住・在勤・在学の人 20人(抽選)

※小学生以下は保護者の同伴が必要。

内 講師 長久手市郷土史研究会

¥ 600円(中学生以下は無料)

持 筆記用具、飲み物、帽子、歩きやすい服装

申 9月1日(金)～21日(木)に文化の家窓口、市HPまたは電話で申込。21日を過ぎた時点で定員に満たない場合、市外の人でも申込可。



ながくて・学び・アイ講座(11月開講)

問 生涯学習課(文化の家) ☎61-3411

公募の講師が企画し、講師も受講生もお互いに「学び合う」講座です。

対 市内在住・在勤・在学の18歳以上の人

申 9月1日(金)～20日(水)に文化の家窓口(開館日のみ)、ハガキ(消印有効)、市HPで申込。ハガキの書き方などの詳細は市HPまたは広報ながくて4月号へ。

他 各講座、一定数の受講生がいないと開講しません。

脳も心も健康に!クリニカルアート講座

講 臨床美術士 伊藤 優希

上手下手関係なく誰もが楽しめるアート(臨床美術)を通して脳をいきいきさせ、心も解放させませんか？

19 時 11月1日、8日、22日、29日(水) 13:30～15:00 場 長久手市公民館 学習室1

対 11人 ¥ 2,700円 他 お子さん連れ可(4歳以上)

持 エプロン(または汚れても良い服装で参加)、作品持ち帰り袋(オイルパステル、モチーフ等用)

生まれた日にちから読み取る占い入門

講 松原 裕子

生まれた日と書くと漢字で「星」という字になります。人にはそれぞれ星があります。それを学びます。

20 時 11月3日(金・祝)、10日(金)、17日(金)、24日(金) 10:00～11:30 場 長久手市公民館 講義室

対 10人 ¥ 2,180円 他 お子さん連れ可 持 筆記用具、ノート

名所発見!名物発見!ながくてお散歩カメラ

講 お散歩カメラクラブ代表 水谷 諭

入門者からひとり一人丁寧な指導で、カメラがスッキリ理解できます。さあ、名所発見!名物発見!へお散歩。

21 時 11月4日、11日、18日、25日(土) 10:00～11:30 場 長久手市公民館 講義室

対 12人 ¥ 1,200円 他 お子さん連れ可(3歳以上) 持 カメラ(スマホ不可)

ベリーダンスでエクササイズ

講 佐藤

初心者対象。ベリーダンスの基礎を利用して美しくダイエット。

22 時 11月6日、13日、20日、27日(月) 13:00～14:30 場 長久手市公民館 研修室

対 15人 ¥ 1,200円 他 お子さん連れ可 持 水分補給のお水

スマホ講座 ～LINE編～

問 シルバー人材センター ☎62-9100

時 9月15日、29日、10月6日(金)(全3回)
10:00～11:45

場 高齢者生きがいセンター

対 市内在住の60歳以上の人 6人(先着)

¥ 1,500円(教材費、設備費など含む)

持 アンドロイドスマホ(아이폰不可)

申 9月5日(火)8:30～シルバー人材センターに申込。

パソコン講座 ～ワープロソフト(グーグル)編～

問 シルバー人材センター ☎62-9100

グーグル社のワープロソフトで、イラストを挿入した文書を作成します。

時 9月15日、29日、10月6日(金)(全3回)13:30～15:15

場 高齢者生きがいセンター

対 市内在住の60歳以上の人 8人(先着)

¥ 1,500円(教材費、設備費など含む)

持 パソコン(Windows10、11)

申 9月5日(火)8:30～シルバー人材センターに申込。

市民の力で開催!

市内で行う催し等をご紹介します!
詳しくは各団体までお問い合わせください。



みんなの掲示板

申 10月号への掲載は、9月5日(火)までに申請書を情報課に提出。
※各問い合わせ先への営業目的等での問い合わせはご遠慮ください。

長久手柔道教室無料体験会

問 ☎090-1288-8555 木村

柔道を通じて強い心と体を作りましょう

時 9月7日、14日、21日、28日(木)
9月2日、9日、16日、23日、30日(土)18:00～

場 木曜日は長久手中学校武道場
土曜日は杵ヶ池体育館

対 小中学生・幼稚園児

内 発達や不安のある人も相談してください!

他 柔道生徒も募集中、外国の人も募集

申 電話



ウクライナのバレエ体験会

問 ☎090-2777-9251(ヴェィエラ)

楽しみながら体を動かし、正しい姿勢を身につけます。

時 9月9日(土)、23日(土・祝)①14:00～14:55
②15:00～16:00③16:15～17:15

場 長湫公民館(西浦401)

対 ①3～6才②7～11才③大人

内 ダンスレッスンおよびバレエストレッチ

申 電話



SHCHERBINA7283

学びアイ講座お散歩カメラクラブ 無料体験会 問 ☎090-3858-3383(水谷)

入門者から丁寧な指導でカメラがスツッキリ理解できます。
さあ!近隣へお散歩気分でお散歩実践体験。11月4日(土)からの申込
事前説明会です

時 9月9日(土)10:00～11:30

場 長久手市役所西庁舎3階 講義室

対 12人(先着)

他 これからカメラ購入者も可

申 satoshimizutani0808@gmail.com



フラダンスワンコイン体験♪

問 ☐kelly_sugar829@yahoo.co.jp

フラダンスを体験してみませんか?

時 ①9月9日、23日(土)9:15～10:15
②9月21日、28日(木)10:00～11:00

場 文化の家 多目的室

対 女性(お子様連れOK)、10人程

内 ハワイの音楽に癒されながら、フラダンスを踊りましょう!初めての方でもお気軽にご参加できます。

¥ 500円 申 メールかLINE



第13回ながくて香流川ウォーク

問 長湫地区北部自治会連合会 松木
☎090-7911-4439

- 時 9月10日(日)9:30~11:30
(受付9:15~10:40)雨天中止
- 場 北小校区共生ステーション
- 対 小さいお子様は保護者同伴をお願いします。
- 内 ウォークラリー、しおり作り、生き物展示など 参加賞もあります!
- 他 飲み物は各自で持ってきてください。

コーラス無料体験会

問 ☎090-5626-7534(後藤)

混声合唱団アーチ・ヴォイス長久手です。「日々に潤い歌声サブリ」をモットーに、土曜の午後楽しく練習しています。合唱経験がなくても大丈夫。ぜひ一度、気軽にのぞいてみてください。

- 時 9月16日、23日(土)14:00~15:00
- 場 長久手交流プラザ
- 内 団員と一緒に簡単な合唱曲を練習します。



屋根・外壁の塗り替えセミナー

問 一般社団法人市民講座運営委員会
☎0120-689-419

- 時 9月17日(日)9:30~11:30
- 場 長久手市文化の家2階 講義室2
- 対 参加無料・どなたでもOK・定員14人
- 内 塗り替え工事をする前に、消費者が知っておくべき知識をわかりやすく説明します。
- 申 事前予約を電話で・受付は当日まで



相続や遺言でのお困りごとはありませんか?

問 ☎090-8541-7000(上鶴瀬)

- 行政書士による個別の無料相談を行います。
- 時 9月14日、10月5日(木)9:30~12:00
 - 場 北小校区共生ステーション
 - 内 相続・遺言についてのお困りごとをお聞きいたします。お気軽にご相談ください。
 - 申 事前にお電話にて要予約

正座しない! 茶道の体験会

問 ☎080-8085-4566(Souno茶道教室 島岡)

ほろにがいお抹茶と甘い和菓子でほっこりおテーブル席で気軽にお茶を楽しみます。

- 時 9月19日(火)9:00~、11:30~、13:30~
各回1時間程度

場 長久手市戸田谷1401 サチフル建物内

対 定員各回3人

内 おしゃれな北欧風の洋室で、自分たちでたてたお抹茶を飲みます。

¥ 2,200円

申 電話かショートメール



TOKAI ECO FESTA 2023 AUTUMN in モリコロパーク

問 ☎052-264-9911

東海エコフェスタが約3年ぶりにモリコロパークに帰ってきました!

時 9月23日(土・祝)、24日(日)10:00~16:30

場 愛・地球博記念公園 芝生広場

内 親子で楽しめるワークショップやハンドメイドブースが約100店舗出店。新企画こども店長の「親子フリマ」登場! 家族で一日楽しめるイベントです。

¥ 有料ブース有



ホームスタート ホームビジター養成講座

問 ☎080-5298-9326(ナギノ)

すべてのこどもに幸せなスタートを〜訪問ボランティア募集〜

時 10月2日、10日、16日、23日、11月20日

9:30~12:00

10月31日、11月8日、27日、12月1日

9:30~16:00

11月13日

9:00~12:00

場 市役所西庁舎3階公民館・文化の家 対 15人

内 未就学児子育て家庭へ、週1回訪問するボランティアの養成

申 電話

成人料理教室

問 食と健康を考える会 山田

☎090-4265-1911

家に眠っているストック食材でおいしい非常食を作ってみませんか。乾パンだって大変身!

時 10月5日(木)9:30~13:00

場 保健センター3階 調理室 対 定員20人

内 水戻しパスタのナポリタン、乾パンを使ったグラタン、スイーツ他

¥ 500円(保険料含む)

他 エプロン、布巾、三角巾

申 9月24日までに電話かSMSで申込

シニアの広場

福祉の家の施設情報

問 福祉の家 ☎64-6500

月曜日休館

各浴室の営業

● 歩行浴室(水・金・日)

● 福祉浴室(火・木・土)

10:00~17:45

(日・祝日は16:45まで)

長久手温泉ござらっせおよび

温泉スタンドの休業日

9月4日(月)



アカデミーカフェで座談会

問 (株)長久手温泉 ☎64-3511

飲み物片手に大学での研究や調査を聞いて、よりよい日常生活のヒントを得ましょう。

時 ①9月27日(水) ②10月13日(金)

いずれも10:00~11:00

場 スターバックスコーヒー 愛知医科大学店

対 市内在住65歳以上の人 各日10人(先着)

内 ①サクセスフルエイジング(よい人生を送る)のために、年代別の健康変化を理解し、人との繋がりや健康について考えましょう。

講師 愛知医科大学産業保健科学センター

なるさだ あきひこ
成定明彦氏

②足を中心としたフレイル予防(フレイル概要、足部異常、フットケア)について

講師 愛知医科大学医学部衛生学講座

かわごえたかし
川越隆氏

¥ 店舗での飲み物代

申 9月1日(金)10:00~(株)長久手温泉へ電話で申込。

家具転倒防止事業

問 長寿課 ☎56-0631

災害時にタンスや食器棚などの転倒による被害を防ぐため、家具転倒防止器具の取り付けを行います。

対 次のいずれかに該当する在宅の人

- 満65歳以上の人のみの世帯（世帯分離で65歳未満の同居者がいる場合は対象外）
- 身体障害者手帳1～2級の人
- 精神障害者保健福祉手帳1～2級の人
- 療育手帳A、B判定の人
- 介護保険の要介護3～5の人

※対象者が入院または施設入所中の場合は対象外。

※対象者が居住する市内の住宅が対象。

内 タンス、食器棚、書棚、冷蔵庫、テレビなど合計4点まで、各1点につき取付作業費全額および器具代上限1,000円まで補助。

申 申請書、誓約書を長寿課に提出。

他 申請は同一世帯につき1回限り。以前に本事業を利用した人は申請不可。



終末糖化産物って何？ 老化促進に注意

問 (株)長久手温泉 ☎64-3511

老化促進の元凶として注目される物質（AGEs）を知り、自身の食生活と運動習慣を考えてみましょう。後半は運動も行います。

時 9月20日（水）13:30～15:00

場 イオンモール長久手4階 イオンホール

対 市内在住60歳以上の人

内 講師 愛知医科大学医学部 まつながまさひろ 松永昌宏氏
とみなりゆうすけ (株)長久手温泉 富成祐介氏

寝具・洗濯乾燥事業

問 長寿課 ☎56-0631

自宅を訪問して寝具を預かり、洗濯乾燥後にお届けします。

時 10月5日（木）

対 次の①～③のいずれにも該当するAまたはBの人

- ①介護保険施設、グループホーム、有料老人ホームなどの施設に入所していない人
- ②病院に入院していない人
- ③月25日以上短期入所または宿泊を2ヶ月以上継続していない人

A 介護保険の要介護3～5の人で、寝たきり状態または認知症の所定の状態の人

B 身体障害者手帳1～2級（内部障がいを除く）の人

内 枚数 1人1回につき合計3枚まで

¥ ①シングルサイズ 掛布団・敷布団各350円、羽毛掛布団・羽毛敷布団各420円、毛布90円

②ダブルサイズ 掛布団・敷布団各450円、羽毛掛布団・羽毛敷布団各540円、毛布140円

※いずれも1枚分の金額

持 Bの場合は、身体障害者手帳

申 9月1日～8日（金）に長寿課へ申請書を提出。

2023年度長生学園

問 長寿課 ☎56-0631

東海地方を中心に幅広いジャンルで活躍しているユニット「平成スナップ」がJ-POPを中心に懐かしい数々の名曲をお届けします。

時 9月18日（月・祝）13:00～15:00（開場12:15）

場 文化の家 森のホール

対 市内在住でおおむね60歳以上の人

他 敬老事業と合同開催



【9月24日（日）～30日（土）は結核予防週間】 結核は早期発見と正しい治療で治ります。1年に1回は胸部エックス線検査を受け、2週間以上せきが続く場合は医療機関を受診しましょう。問 瀬戸保健所 ☎0561-82-2157



助け合いのまちを目指して

～長久手サポートプロジェクト～



☎ 地域共生推進課 ☎56-0551

詳細はこちら



🚩 長久手サポートプロジェクトが始動しました!

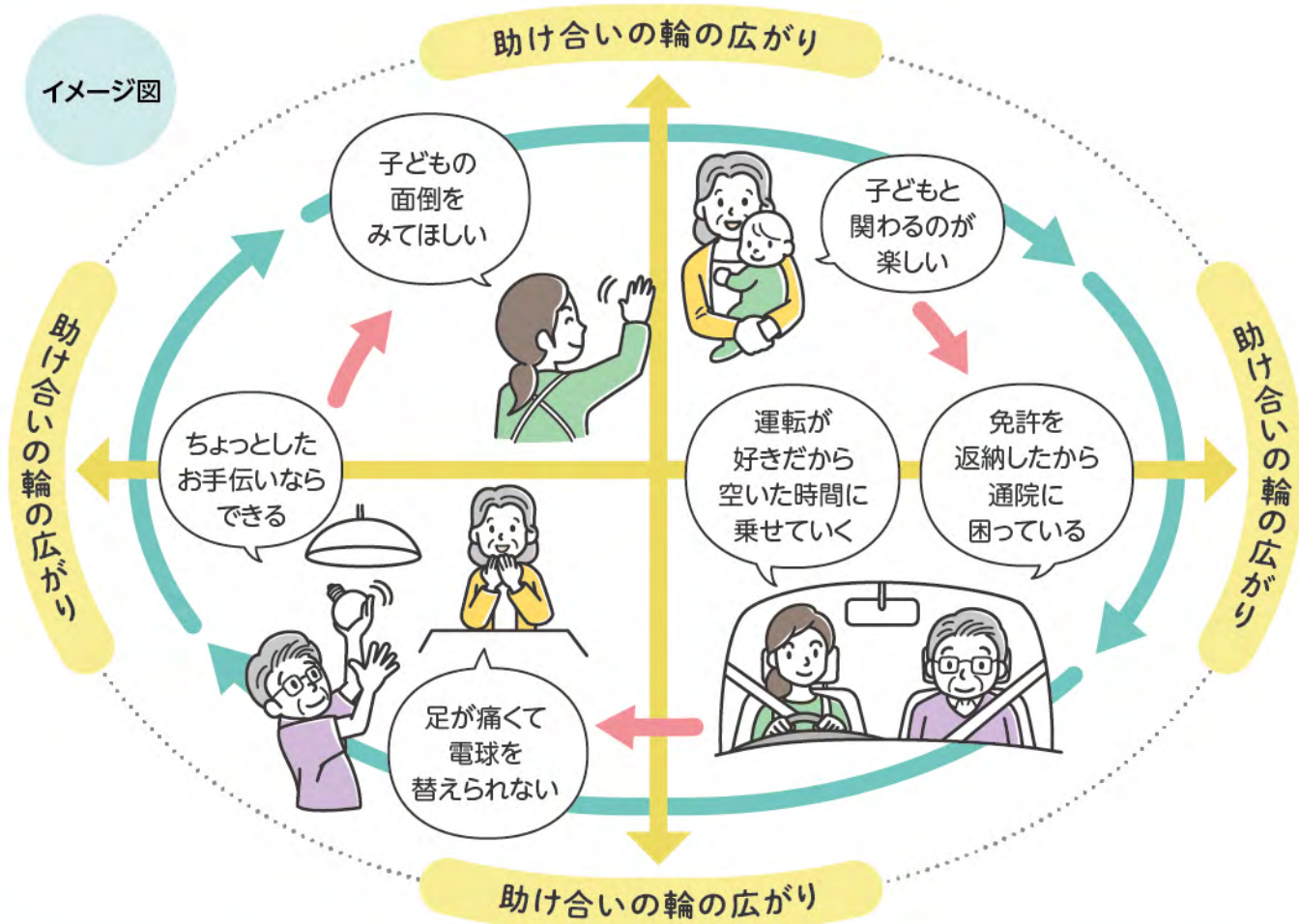
誰もが助けを求めることができ、誰かの助けになることができる、そんな輪が広がる助け合いのまちにしていこうと「長久手サポートプロジェクト」が立ち上がりました。

本プロジェクトでは、現在「たすけあいカー」「ファミリー・サポート」「ワンコインサービス」の3つの取り組みを行っています。いずれも支援者のできること、好きなことで参加したり、自分のできないことを助けてもらったりして、困りごとの解決が図られています。

今後は各取り組みが横断的に連携し、支援者の掘り起こしおよび相互協力を進めるなどして、助け合いの輪を広げていきます。



イメージ図



市民のみなさんへのお願い



助け合いのまちは、助けを求める人に対して、助けになりたいと思う人がいて初めて成り立ちます。

「あの時、あの人に助けられたから、今度は誰かの助けになりたい。」その気持ちがあれば、きっと誰かの助けになります。

できること、好きなことから誰かを助ける活動を始めませんか？

ワンコインサービス

☎長寿課 ☎56-0639

NPO法人つづら ☎78-2043



日常のちょっとした困りごとを”おたがいさま”の気持ちで地域で助け合います。

対 支援者要件 原則おおむね60歳以上の市民等3人で構成するグループ(60歳未満1人でも登録可。詳細は長寿課またはNPO法人つづらへ)

申 申請書を長寿課またはNPO法人つづらへ提出



支援者の声

ワンコインサービスの仕事で嬉しいことは、週1回か2回のごみ出しなどで顔を合わせていると、いろいろなことをお話してくれることです。買物代行などは、利用者さんの意に添えているかとドキドキすることもあります。[「ごろうさま」と声をいただけると一安心です。

ファミリー・サポート

☎ながくてファミリー・サポート事務局

☎64-5280



子どもの送迎や預かりなどで、子育て世代を手助けします。

対 支援者要件 市内在住で子育ての手助けをしたい人

申 事務局へ電話で申込(事前に登録講習会の受講および会員登録が必要)



支援者の声

小学生の娘が2歳の子を預かる日を待ち焦がれていました。一人っ子の娘はお姉ちゃん振りを発揮し、夫もいつしか抱っこや高い高いをしたりと、家族の意外な一面を発見。みんなで心の底から笑ったこの日は「楽しかった」の一言。私たち家族が幸せを分けていただいた時間でした。

たすけあいカー

☎社会福祉協議会 ☎62-4700



支援者の声

車内で利用者のみなさんの会話を聞きながら楽しく運転しています。公共交通機関との共存連携が可能な交通手段として、多くの人に利用してほしいと思います。

移動に困っている高齢者を、有志のボランティアドライバーが送迎します(市街地から離れており住民も高齢化している「長久手ニュータウン」で実証実験中)。

対 支援者要件 普通自動車の運転ができる人

申 社会福祉協議会へ電話で申込



私の父がワンコインで助けていただいたので、自分でもできる車の運転で誰かの助けになりたいと思い取り組んでいます。たすけあいカーの運転を通して地域の人と新しいつながりが生まれていて、自分の大切な生きがいの一つとなっています。



文化財新聞 (最終回)

魅力再発見!



発行日 2023年9月1日

発行者 まなびあい中学校
新聞部

古戦場公園を歴史の聖地に! 後世に長久手の歴史を伝える

古戦場公園に新施設! 長久手の歴史丸わかりスポット

現在、長久手市は、古戦場公園再整備事業を進めていて、長久手市全体の歴史を展示する歴史民俗資料館(西側ゾーン)と、国指定史跡長久手古戦場および小牧・長久手の戦いを解説するガイダンス施設(東側ゾーン)を、2025年度末にオープンします。



驚き発見! 長久手古戦場は、合戦当時の地形が残る点と尾張藩士や武将の子孫により1700年代に建立された碑が残る点が高く評価され、1939(昭和14)年に国指定史跡となりました。指定された当時の地形や眺めに戻すため、11月から古戦場公園の築山を造成する工事等が始まります。



▲1910年の庄九郎塚周辺の写真
(写真提供 浅井達夫さん)

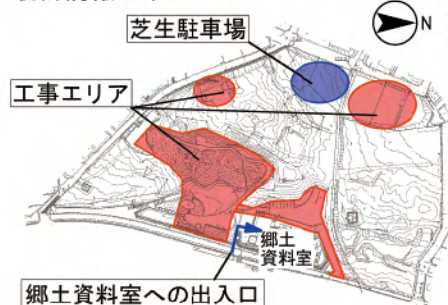
今とは
見晴らしが
全然違うんだ!



11月から古戦場公園 再整備工事が始まります

11月13日(月)から東側駐車場および西側砂利駐車場(赤色エリア)が使えなくなりますので、西側芝生駐車場(青色エリア)を利用してください。工事期間中、郷土資料室(2025年度閉館予定)、和弓場は利用できますが、郷土資料室の出入口が南側に変更となります。

最新情報は市HPへ。



古戦場公園再整備事業市民ワークショップ開催!

市民のみなさんと一緒に古民家の解体・移築工事の一部作業を行うためのワークショップを開催します。

時 9月16日(土) 10:00~ 場 文化の家1階 展示室 申 9月15日(金)までに生涯学習課窓口または電話で申込。

文化財新聞と題して、第1弾では古民家や文化財の保存継承の難しさを、第2弾では小牧・長久手の戦いと長久手古戦場の魅力を紹介しました。最終回では古戦場公園再整備事業を取り上げ、今後の文化財や歴史の継承に関する取り組みについて紹介します。

☎生涯学習課
☎56-0627

国指定史跡長久手古戦場を知ろう！ 東側ゾーン

東側ゾーンに整備するガイダンス施設では、国指定史跡長久手古戦場と小牧・長久手の戦いに関するガイダンスシアターや、鮮やかで迫力のある「長久手合戦図屏風(徳川美術館所蔵)」の復元模写作品、当時の貴重な資料などを展示します。



▲ガイダンス施設の完成イメージ



▲ガイダンス施設の展示イメージ



©てづかともこ



長久手合戦図屏風の復元模写について

インタビューしてきました!



愛知県立芸術大学
模写制作代表
藤田哲也さん

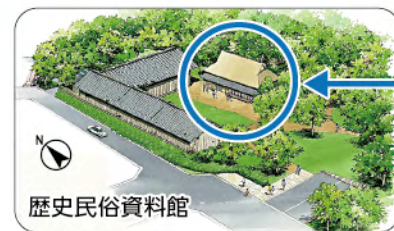
今回の模写制作では、原本と同素材を使用し、同技法で描き、合戦図成立当初の鮮やかな色彩を蘇らせる事を目的としています。そのため、当時の絵師が何を伝えたかったのか、歴史的背景を含め、原本から感じ取ることが、模写するうえで肝心な部分です。長久手の地形をそのまま屏風に仕立てたかのようなこの屏風は、実在する史跡と照らし合わせながら鑑賞する楽しさにあふれています。地域にお住まいの人ほど、ここで合戦があったのだという不思議な感覚を味わえるはず。 ▲模写復元作業の様子



▲模写復元作業の様子

長久手市の歴史を知ろう! 西側ゾーン

西側ゾーンには、長久手の古代から現代までの歴史を、「産業」「お祭り・芸能」「生活」の3つのテーマごとに展示解説する歴史民俗資料館を開館するとともに、市内最古級の古民家を移築整備します。歴史民俗資料館は、棒の手、警固祭り、お天王祭り、私たちのおじいさんやおばあさんが日常生活で使っていた道具など、長久手の歴史や民俗が全て分かるような展示としていきます。古民家は、長久手の昔ながらの生活体験等ができるよう整備するとともに、土間たたきや壁塗りなどの一部の移築作業を市民の手で行います。



歴史民俗資料館

▲西側ゾーンのイメージ



移築整備する古民家

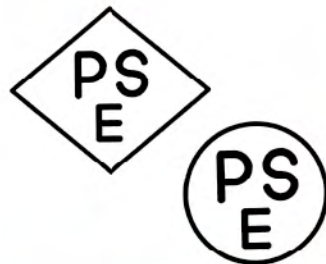


【 リチウムイオン電池を使った機器の取り扱いに注意! 】

スマートフォンやノートパソコン、モバイルバッテリー(携帯充電器)などに限らず、身の回りの多くの製品にリチウムイオン電池が使われています。繰り返し充電ができ小型で軽量なため、持ち運びに便利で私たちの生活に欠かせないものになっています。

一方で、就寝中に布団の上でスマホを充電していたら加熱し、触れていた足を火傷した、純正品ではない安いバッテリーを使用した電動自転車から火災が発生した、という事故も起きています。充電器やリチウムイオン電池は電気用品安全法で定められた技術基準に適合し

た製品でなければ販売ができず、適合品にはPSEマークが付いています。ネット通販などでは安価な製品も販売されていますが、必ずPSEマークの有無を確認しましょう。



購入後は以下の点に気をつけて使用しましょう

- 電池を落下させたり踏んだりして、外部から衝撃を与えない
- 充電端子の破損、異臭 ● バッテリーの膨張、加熱
- 車のダッシュボードのように高温になる場所に放置しない
- 熱がこもりやすい場所や燃えやすいものの近くで充電しない

商品で危害を受けた場合は、消費生活センターに相談ください。日程や時間はP.20へ

■ 愛知県消費生活総合センター ☎052-962-0999

■ 長久手市消費生活センター
(市役所西庁舎2階 地域共生推進課内) ☎64-6503

災害に備えて!! 4つの「確認」

問 安心安全課

☎56-0611

9月1日(金)は「防災の日」、8月30日(水)～9月5日(火)は「防災週間」です。災害はいつ・どこで起こるか分かりません。今一度、災害に対する意識を高め、災害に備えましょう。



☑ 防災マップを確認!

災害発生時に迅速な避難行動や災害応急対応を行えるよう、防災マップで危険箇所や避難場所を確認しましょう。



☑ 非常持出品・非常備蓄品を確認!

避難時にすぐ持ち出す必要最低限の「非常持出品」や、災害復旧までの1週間程度の避難生活に必要な「非常備蓄品」の備えをチェックしましょう。



☑ 身を守る方法を確認!

あいちシェイクアウト訓練で身を守る流れを体験しましょう。

あいちシェイクアウト訓練とは、大地震発生を想定した誰でも気軽にできる訓練です。



やり方 9月1日(金)正午の時報を合図に、1～3を各自で約1分間行う。



- 1.姿勢を低く 2.頭を守り 3.じっとする

☑ 災害情報の入手手段を確認!

市公式LINEをともだち登録して、防災・防犯情報の配信カテゴリ「安心メールプラス」を登録しましょう。登録方法は背表紙へ。



11月19日(日)に、自宅を会場に市内一斉防災訓練を実施します。詳細は広報ながくて11月号の折込チラシをご覧ください。



豊明市・日進市・みよし市・長久手市・東郷町を
管轄する尾三消防本部からのお知らせです。

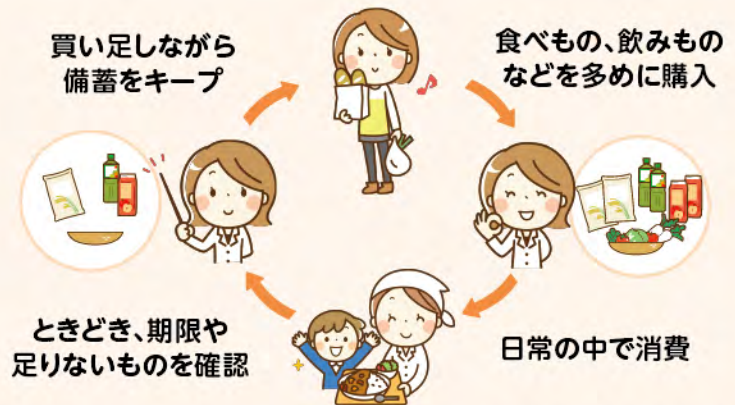
☎ 尾三消防本部(予防課) ☎0561-38-7236

家庭における防災・減災

地震は突然襲ってきます!いつ地震が起きてもおかしくありません。そのため、日頃から災害に備えることが大切です。災害時に備え、電気や水道などのライフラインが止まっても、ある程度は自力で生活できるよう、非常食などを備蓄しておくことが大事です。

ローリングストック法

普段の食料品の買い置きを少しだけ増やし、定期的に食べて、食べたら買い足すという行為を繰り返すことで、非常食の備蓄する方法です。ローリングストック法での非常食の消費期限の目安は1年のため、長期保存では選べなかった、各種レトルト商品、フリーズドライ食品など多彩なレパートリーから選ぶことができる利点があります。



※食料品だけでなく、トイレトペーパーや電池などの生活用品も応用してストックしておきましょう。

防災講演会～目からウロコ!?の安心術～

☎ 尾三消防連絡協議会事務局 ☎0561-38-7215

尾三消防連絡協議会(みよし市・豊明市・日進市・長久手市・東郷町の各消防団、尾三消防組合)が主催する防災講演会を一般公開します。「歌う防災士 しほママ」こと柳原志保さんをお招きし、子どもからシニアまで防災を楽しく学びます。

時 12月16日(土) 10:00～正午(開場9:30)

場 日進市民会館1階 大ホール

他 参加者多数の際は、入場をお断りする場合があります。



「市役所の仕事」通知表の作成(外部評価)

☎ 行政課 ☎56-0605

本市では、行政サービスの向上を目指すため、実施した事業(施策)について、取組状況などを市民に示す「市役所の仕事」通知表を作成(行政評価を実施)しています。この通知表(行政評価)では、業務担当課の内部評価と市職員以外の外部のみなさんによる外部評価を実施し、いただいた意見・提案等を加えることで、通知表(行政評価)の客観性と透明性を確保することに努めています。

場 市役所西庁舎2階 第7会議室

1 9月20日(水) 14:00～16:10
・中央図書館事業 ・地域共生社会推進事業

2 9月25日(月) 14:30～16:40
・大学連携事業 ・家庭児童相談室事業

3 9月26日(火) 14:30～16:40
・公共交通事業 ・子ども医療費支給事業



文化の家



市HP



子育て情報



スポーツ情報



イベント

くらし環境

司法書士 無料法律相談

問 愛知県司法書士会
☎052-683-6686

10月1日の「法の日」に合わせて、無料相談を行います。1組30分。

時 10月4日(水)10:00~16:00

場 市役所西庁舎2階 第7・8会議室

- 内 ● 土地や建物の相続、遺言、売買、贈与などの登記に関すること
- 会社や法人の設立や増資などの登記に関すること
- 破産手続、民事再生手続、成年後見申立、相続放棄手続など裁判所に提出する書類作成に関すること
- 法律相談(ただし、140万円以下の民事紛争に限る)

申 本会に電話で申込(要予約)。



マザーズパソコン 再就職セミナー

問 名古屋東公共職業安定所
☎052-774-1115

時 10月20日(金)10:00~16:00

場 福祉の家 会議室

対 名古屋東公共職業安定所に求職登録している人で、子育てしながらおおむね3か月以内に就職を目指す人10人(先着)

内 履歴書・職務経歴書を作成する上でのポイント等の解説を受けながら、職務経歴書をパソコンで作成。

持 USBメモリ

申 9月1日(金)~29日(金)に、名古屋東公共職業安定所窓口、電話または市HPから申込。

他 託児あり(生後6か月以上の未就学児10人まで)



カードゲームで学ぶ ジェンダー

問 たつせがある課
☎56-0602

ジェンダーもやもや発見カードを使って、楽しみながらジェンダーについて考えます。詳細は市HPへ。

時 9月30日(土)14:00~15:30

場 文化の家 美術室

申 9月1日~29日(金)に二次元コードから申込。

他 託児(1歳以上)希望者は9月15日(金)までにたつせがある課窓口または電話で申込。



防災サバイバルフェス 2023

問 たつせがある課
☎56-0641

市内および近隣の大学生が中心となり、防災を楽しく学べる防災スタンプラリーイベントを開催します。詳細は市HPへ。

時 9月23日(土・祝)10:00~15:00

場 長久手中央2号公園、リニモテラス 公益施設

内 炊き出し体験、消火器体験、消防車の乗車体験等

他 共催 長久手市、長久手国際交流協会



健康・福祉

市民後見人養成研修 ミニ説明会

問 尾張東部権利擁護支援センター
☎0561-75-5008

市民後見人養成研修に関するミニ説明会を行います。詳細はセンターHPへ。

時 ①9月27日(水)②10月18日(水)
③10月25日(水)

いずれも13:30~15:30

場 ①豊中市共生交流プラザカラット北館
②東郷町役場2階 大会議室
③日進市民会館 展示ホール

対 尾張東部圏域在住または圏域内で活動可能な人 各日30人

申 各日1週間前までに尾張東部権利擁護支援センターへ電話または二次元コードから申込。



福祉有償運送ドライバー 認定講習会

問 福祉課 ☎56-0614

1人で公共交通機関を利用して移動することが困難な高齢者や障がい者のための、ボランティアドライバーを育成する講習会です。

時 10月15日(日)8:10~18:20

場 市役所西庁舎2階 第7・8会議室

対 以下のすべてに該当する人 9人(抽選)

- ①70歳以下の心身共に健康な人(71歳以上は要相談)
- ②普通運転免許を持っている人
- ③過去2年間に重大事故、免許停止および免許取り消しが無い人
- ④高齢者や障がい者を支援したいという意志がある人
- ⑤市内の福祉有償運送事業に協力できる人

¥ 1,500円(テキスト代。当日支払)

持 運転免許証、動きやすい服装・靴

申 9月1日(金)9:00~25日(月)17:00に福祉課窓口、電話またはFAX(63-2940)で申込。

他 新型コロナウイルス感染症対策として、開催日1週間前から健康観察表の作成が必要。

使用料

永年使用

市内 1体15万円

市外 1体20万円

申 10月3日(火)~28日(土)に卯塚墓園管理事務所窓口または郵送で申込。

他 募集要項・応募用紙は、市HP、卯塚墓園管理事務所配布。



お知らせ

くらし環境

令和5年 住宅・土地統計調査

問 情報課 ☎56-0601

住生活に関する最も基本的で重要な調査で、全国約340万世帯を対象とした「住宅・土地統計調査」を実施します。

9月頃から、調査対象となった世帯に調査員が書類を配布します。調査への回答は、郵送やインターネットでの回答を推奨しています。詳細は市HPへ。

時 調査期日 10月1日(日)



10/1。みんなのおうち調査
令和5年 住宅・土地統計調査

予防救急講習

問 長久手消防署
☎62-0119

時 不定期(長久手消防署に要相談)

場 長久手消防署等

内 予防救急、心肺蘇生法(胸骨圧迫)、止血法、異物除去法等(50分)

対 管内(長久手市、豊明市、日進市、みよし市、東郷町)在住、在勤、在学の人

申 講習希望日の1週間前までに長久手消防署窓口または電話で申込。(開催最少人数5人。)

他 他にもさまざまな講習を設けています。詳細は尾三消防本部HPへ。



なごや若者サポート ステーション出張相談

問 たつせがある課
☎56-0641

就職支援の資格を持った相談員による相談会を行います。

時 9月21日(木)14:00~16:00

場 市役所本庁舎2階 打合せ室1

対 15~49歳の就労希望者またはその保護者

内 職業適性検査(適性診断システムで職業適性を分析)、就職相談(相談員が書類選考や面接のコツを伝授)

申 9月1日(金)9:00~たつせがある課に電話または二次元コードから申込。



募集

2023年度 卯塚墓園使用者

問 卯塚墓園管理事務所
☎78-2455

内 ①芝生墓所50区画

緑豊かな芝生と四季折々の景色を一望できます。

使用料

市内 永年…100万円

10年…40万円

市外 永年…120万円

30年…110万円

管理料

8千円/年

②樹木型合葬式墓所300体

正面の樹木を墓標とし、遺骨は樹木手前の芝生下に納骨します。



地域貢献の一環として、名古屋外国語大学特殊講義(国際教養、一部zoom開催)受講者を募集します。詳細は大学HPへ。

時 9月29日~2024年1月5日(毎週金曜)(全13回)15:00~16:30 問 名古屋外国語大学 現代国際学部 ☎0561-75-1725

問 問い合わせ先時とき場ところ対対象内内容費用記載がないものは無料持持ち物申申込方法記載がないものは申込不要他その他
スマイルポイント対象事業

※申込や縦覧等の窓口電話受付は、原則開庁時間に限りませ

【マイナポイント第2弾】 申込期間の終了

問 情報課 ☎56-0601

マイナポイント第2弾の申込期限は9月末です。

申請期間近は、窓口の混雑が予想されますので早めに申請ください。

対 2023年2月末までにマイナンバーカードを申請した人

他 ポイントの申込および付与についての最新情報は二次元コードへ。



マイナンバーカード 臨時窓口

問 市マイナンバーコールセンター
☎63-0178
市民課 ☎56-0607

マイナンバーカードの手続きは予約制です(平日開庁時間でも手続き可)。マイナポイント申込期間近は混雑が予想されますのでお早めに予約ください。

時 9月9日(土)、10日(日)、23日(土・祝)
9:00~12:40

9月13日、27日(水)
17:15~19:00

場 市役所本庁舎1階 市民課

持 【共通】運転免許証などの本人確認書類、通知カード、住民基本台帳カード(ある人)

【受取】 マイナンバーカード交付通知書・電子証明書発行通知書(はがき)

【申請】 個人番号カード交付申請書

※顔写真は無料で撮影。

【電子証明書更新の場合】 マイナンバーカードおよび電子証明書の有効期限通知書

市役所庁舎等の停電

問 財政課 ☎56-0606

電気設備保安点検に伴い、市役所を停電します。その間、市役所の業務に一部影響が出ます。

時 10月2日(月)19:00~21:00

内 影響が出る業務

- 市役所への電話、FAXおよび電子メール
- 夜間受付
- コンビニ交付での証明書発行業務



「小牧・長久手の戦い同盟」記念切手販売中

問 生涯学習課 ☎56-0627



小牧・長久手の戦いにゆかりのある自治体で結成した「小牧・長久手の戦い同盟」の各市町にある、戦いゆかりの場所が印刷されたオリジナルフレーム切手「小牧・長久手の戦いゆかりの地」を販売します。

場 販売場所

- ①ながくて観光交流サポートセンター ☎62-6770
〒480-1121
武蔵塚204番地 古戦場公園内郷土資料室
営業時間 9:00~17:00
休業日 月曜日(月曜日祝日の場合は翌平日)
- ②長久手片平郵便局 ☎62-8890
- ③長久手口郵便局 ☎62-2222
- ④長久手岩作郵便局 ☎61-2525
- ⑤長久手郵便局 ☎0570-943-860

¥ 販売価格 1,530円

他 1,330シート限定販売



国民年金保険料の追納

問 瀬戸年金事務所
 ☎0561-83-2412
 保険医療課
 ☎56-0618

国民年金の一般免除または納付猶予の承認を受けた期間がある場合、保険料を全額納付したときに比べ、将来受け取る年金額が少なくなりますが、10年以内であれば追納ができます。申込は瀬戸年金事務所へ。



2024年度 保育園等入園案内

問 子ども未来課
 ☎56-0615

2024年度保育園等入園申込の受付を行います。詳細は市HPまたは入園案内へ。

内 入園基準

保護者のいずれもが次のような場合で、その児童を家庭内で十分に保育することができないとき。

- 家庭内、外で仕事をしている
- 妊娠中または出産後間がない
- 病気、負傷もしくは精神、身体に障がいがある など

入園案内の配布

9月19日(火)～市HPからダウンロード、地域型保育施設を除く各保育園(平日のみ)と子ども未来課で配布。保育園での配布は10月13日(金)まで。

申 9月25日(月)～10月20日(金)に申

込。特別な支援が必要な児童の申込は、子ども未来課に要相談。



市政情報

寄附寄贈

問 生涯学習課
 ☎56-0627

匿名で、警固祭りの貸出衣裳に活用してほしいと、寄附がありました。

- 棒の手の衣裳(風切) 1点

寄附寄贈

問 子ども未来課
 ☎56-0616

浅井勝彦様から、長久手北児童館に寄附がありました。

- 児童書、絵本 17冊
- 幼児用玩具 4点

問 問い合わせ先時ときと場所 対象 内容 費用記載がないものは無料 持ち物 申 申込方法記載がないものは申込不要 他 その他
 スマイルポイント対象事業

まちの話題

市民記者が長久手市の話題を紹介!



ブルーベリー

春から初夏に白色あるいはピンクで鐘型の可憐な花を咲かせ、夏、たわわに実る果実は、まるで青紫色の宝石のよう。秋には美しく紅葉します。そのまま食べてもおいしいブルーベリー。簡単な調理で、おいしいスイーツやドリンクをつくることができます。

市民記者: 梶田健三



市民記者
 ブログ



【9月1日(金)～10日(日)は屋外広告物適正化旬間】屋外広告物を設置するときは、事前に都市計画課に相談ください。

問 都市計画課 56-0622

9月の各種相談

Check!

相談日以外もお気軽にお問い合わせください。
※18日(月・祝)を除く。



内容(予は要予約)	とき	ところ	問合せ先
行政相談	12日(火)	13:30~16:30	市役所本庁舎2階 打合せ室1
予 司法書士相談	7日(木)、21日(木)、 26日(火)	13:30~16:30	市役所西庁舎2階 悩みごと相談室
予 法律相談	14日(木)、28日(木)	13:00~16:00	
予 相続・遺言手続相談	21日(木)	9:00~12:00	
消費生活相談	月・火・水・金※	[月]9:00~12:00 [火、水、金] 10:00~16:00 (12:00~13:00除く)	消費生活センター (64-6503)
ひきこもり相談	水・土	13:00~15:00	福祉の家1階 N-ジョイ
人権相談	21日(木)	13:30~16:30	福祉の家1階 相談室 電話相談も可
予 生活困窮者相談	火~土(19日を除く)	9:00~16:00	福祉の家1階 相談室
年金相談(予約優先)	15日(金)	10:00~16:00 (12:00~13:00除く)	市役所本庁舎1階 相談室
予 ボランティア相談	2日(土) 水曜	10:00~11:30 13:30~16:00	福祉の家1階 ボランティアプラザ
予 成年後見	28日(木)	13:30~16:30	市役所本庁舎1階 相談室
予 女性相談 (男性も相談可)	8日(金) 29日(金)	10:00~15:30	市役所北庁舎2階 第5会議室
家庭児童相談室 虐待等相談・通告	月~金※	9:00~17:00	市役所本庁舎2階 子ども家庭課
予 ひとり親家庭	月~金※	10:00~15:30	市役所本庁舎2階 子ども家庭課
予 こどもの発達相談	予約制	9:00~17:00	こどもの発達相談室 (前熊前山173番地3)
予 こころの相談室	平日9:00~16:30 要予約		保健センター
予 こころの健康相談	22日(金)	14:00~16:00	瀬戸旭医師会館 相談室
予 税務相談(事業者対象)	19日(火)	10:00~16:00	商工会館
予 金融相談(事業用資金)	19日(火)	10:00~12:00	

統計情報



8月1日現在の人口(先月比)

総人口	60,993(+38)	世帯数	25,573(+6)
男性	30,193(+38)	女性	30,800(±0)

7月の月間異動数

転入	260	出生	50
転出	249	死亡	23
うち孤独死・孤立死※		0	

7月の発生件数(2023年累計/前年同期)

交通事故(人)	死亡	0 (1 / 1)
	重傷	0 (3 / 3)
	軽傷	17 (138/124)

6月の発生件数(2023年累計/前年同期)

犯罪発生状況(件)	刑法犯	29 (149/122)
	うち侵入盗	3 (15 / 7)

※消防に通報があったが、既に死亡した状態であった単身者の方や死亡後に発見された方などで、生活状況を把握できた場合の総数です。

内容(予は要予約)	とき	対象(対は対象)
親子健康手帳交付	7日(木) 26日(火)	10:00 集合 妊婦
パパママ教室(1回目) ※定員10組	12日(火)	10:30受付~11:30終了 主に妊娠6か月ごろまでの初妊婦とそのパートナー
パパママ教室(2回目) ※定員 平日7組、 土日10組	10日(日) 27日(水)	9:15受付~11:00終了 13:15受付~15:00終了 主に妊娠7か月以降の初妊婦とその夫 ※3日前までに予約がない場合は中止
妊婦訪問	訪問は予約制です。(希望者は保健センターへ連絡してください)	妊婦(訪問は妊娠中1回)
こんにちは赤ちゃん訪問	3~4か月児健診受診前	すべての赤ちゃんとその保護者
のびのび 計測日 ※1	南児童館 6日(水) 保健センター 15日(金) 青少年児童センター 29日(金)	10:00~10:30受付 未就園児※1医師の診察はありません 親子(母子)健康手帳・乳児の場合はバスタオル
離乳食教室	14日(木)	10:00~11:15 主に第1子(4~5か月)をもつ保護者(乳児同伴可)
妊産婦歯科健康診査	予約してから、市内委託医療機関で受診してください	妊婦と産後1年未満の産婦
特定健康診査がん検診 (肺・胃・大腸・前立腺)	1日(金)、4日(月)、11日(月)、 29日(金)	市国民健康保険加入者で40~74歳の人(検診によって対象制限あり)
集団がん検診 (肺・胃・大腸・前立腺)	6日(水)、22日(金)、28日(木)	市国民健康保険加入者以外で40~74歳の人(検診によって対象制限あり)
個別特定健康診査	10月31日までに市内委託医療機関で受診してください。	市国民健康保険加入者で40~74歳の人
後期高齢者医療健康診査	※胃内視鏡検診のみ、一部医療機関で12月まで受診可。	後期高齢者医療制度加入者
個別がん検診※ (肺・胃・大腸・前立腺)		40歳以上の人(検診によって対象制限あり)
個別子宮頸がん検診	2月29日までに市内委託医療機関で受診してください	20歳以上の西暦奇数年生まれの女性(昨年度受診していない西暦偶数年生まれの人も可)
子宮頸・乳がん検診	25日(月)	40歳以上の西暦奇数年生まれの女性(昨年度受診していない西暦偶数年生まれの人も可)
乳がん検診	8日(金)	
個別乳がん検診	2月29日までに市内委託医療機関で受診してください	
歯周病検診	1月31日までに市内委託歯科医院で受診してください	20歳、30歳、35歳、40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳、75歳、80歳
39歳以下・子宮頸がん検診	20日(水)	20~39歳で西暦奇数年生まれの女性(昨年度受診していない西暦偶数年生まれの人も可)
予約してから、市内委託医療機関で接種してください		
ロタウイルス	対 1価ワクチン 出生6~24週 5価ワクチン 出生6~32週	
B型肝炎	対 生後1歳未満	
ヒブ、小児用肺炎球菌	対 生後2~60月に至るまで	
4種混合、不活化単独ポリオ	対 生後2~90月未満	
BCG	対 生後1歳未満	
麻しん・風しん混合、 麻しん単独・風しん単独	対 第1期 生後12~24月未満 第2期 小学校入学前の1年間	
水痘	対 生後12~36月未満	
日本脳炎	対 1期 生後6~90月未満 2期 9~13歳未満 救済制度により対象以外で接種可能な場合あり	
二種混合	対 11~13歳未満	
子宮頸がんワクチン ●2価・4価・9価	対 小学6年生~高校1年生の女子 救済制度により対象以外で接種可能な場合あり	
高齢者肺炎球菌ワクチン	対 65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳 (65歳になる方以外は経過措置)	
新型コロナウイルス ※高齢者等限定の接種は 9月19日(火)で終了。	対 生後6か月以上の人 他 9月20日(水)以降、XBB対応ワクチンの追加接種を1回受けることができます。接種券は、9月中旬から順次送付予定です。接種券が届かない場合は、健康推進課までお問い合わせください。	

その他お知らせ

納期限(10月2日)		
税目	納期	問合せ先
国民健康保険税	第3期	収納課 ☎56-0610
後期高齢者医療保険料	第3期	保険医療課 ☎56-0617

口座振替の人は、納期限の日引き落とししますので、残高を確認してください。


日曜・祝日の受診は	
東名古屋医師会休日急病診療所 ☎0561-73-7555	
診療日時	日曜・祝日・年末年始 9:00~16:30 (昼休憩1時間あり)
診療科目	内科・小児科
所在地	日進市蟹甲町中島22

急な病気・ケガの時は	
救急医療情報センター ☎0561-82-1133	
24時間365日対応可。症状に応じてその時診療できる最寄りの医療機関を案内。	

愛知医科大学病院 時間外診療	
救急でかかりつけ医が開いていない場合、診療を受けることができます。まず、電話で相談してください。 ☎0561-62-3311(代表)	
なお、時間内、時間外問わず、紹介状なしで受診する等の場合、選定療養費が必要になることがあります。詳しくは愛知医科大学病院へ問い合わせください。	

まちの保健師

保健師がさまざまな場所に出向き、健康相談をお受けします。詳細は市HPへ。



ドクターからあなたへ 妊娠と脱水症

図書館通おかもとマタニティークリニック 岡本 俊充

妊娠中、特に妊娠28週以降の後期には体に多量の水分を蓄え、血管内は水血症、俗にいう「サラサラ血」となります。血管は拡張し血液は希釈され相対的貧血を示すようになります。妊婦の立眩みめまいは、このことが原因です。これは胎児の成長を促すのに必要な生理的変化です。ところが、妊婦が脱水症になると胎児に大きなデメリットとなる場合があります。それは、血液が「サラサラ血」から「ドロドロ血」に変化し、胎児頻脈・羊水過少・発育不全を引き起こすことがあります。特に、感染症を合併すると脱水は増悪悪化し、38度以上の発熱が3日以上続くと早産徴候が出現します。

この夏は、コロナの自粛生活からの免疫低下による上気道感染症の流行が心配されます。発熱時は、安静・水分補給・解熱剤(カロナール)、特に水分補給は重要です。スポーツドリンク・経口補水液を必ず加えてください。妊婦の水分補給は「むくみ」の原因となることがありますが、感染症の症状が落ち着くまでは水分補給を続けてください。

妊婦の脱水症・熱中症は胎児にとって大敵です。日頃から水分補給に心掛けてください。Na成分が含まれる経口補水液を加えることをお勧めします。



【広げよう!!長久手市ゼロカーボンシティ宣言】カーボンニュートラル実現のため、今年4月から市職員が自主的に公用車や通勤車両の使用を控える取組を開始し、8月までに1トン以上のCO₂を削減しました。 ☎ 環境課 ☎56-0612

市公式 LINE 友だち募集中
問 情報課 ☎56-0601

2023年4月からLINE等で各課から皆さんに直接情報配信しています。今まで市が配信していた安心メールによる防災・防犯情報に加え、ごみ、子育て、福祉等、さまざまな情報が配信されます。友だち登録後、受信したい情報カテゴリを選択してください。

登録方法

1 二次元コードからアクセス



2 市公式LINEを友だち登録

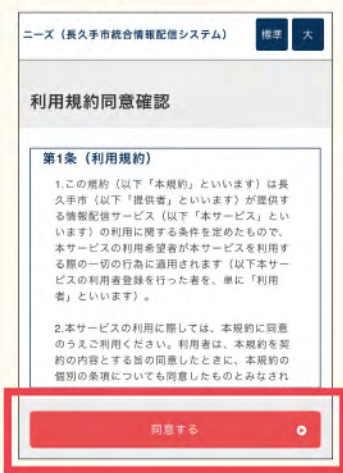


3 届いたメッセージ内に記載されるURLをタップ

ニーズ（長久手市統合情報配信システム）をご利用いただきまして、ありがとうございます。登録を行う場合は、次のURLより行ってください。

<https://plus.sugumail.com/usr/nagakute/line-userentry/60719c7a52d3cb509b6fa331ae8a48d4b631aa66c0536c24ba9f8915b775b7db>

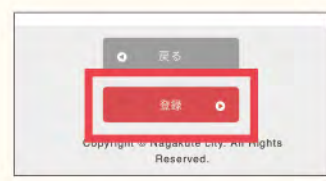
4 利用規約を確認、よろしければ「同意する」をタップ



5 ほしい情報に☑等をして、「確認画面へ」をタップ



6 内容確認後、間違いがなければ「登録」をタップ



7 登録完了メッセージが届きます



ふれあいつながりみんなが楽しむまちづくり 西小学校区まちづくり協議会

運営会議を開催しました

- ◆7月30日 休止していた運営会議を4年ぶりに開催しました。地域活動をされている方やまちづくり協議会の活動に関心がある方、役員など31名が参加し今年度の事業の進捗状況の報告や承認を行いました。また子ども育成についてお住いの地域ごとにわかれて意見交換しました。次回は9月24日に開催の予定です。参加希望の方はお問合せください。
- ◆8月5日 第9回西小学校区夏祭りを開催しました。多くの皆さんの参加・ご協力ありがとうございました。

今後の予定・9月29日(金)お月見どろぼうイベント
・10月22日(日)まちの運動会

問 西小校区共生ステーション ☎64-5331
✉ nishi.no.machikyo@gmail.com

市が洞小学校区まちづくり協議会

自治会別の防災対策実態アンケート調査を実施しました!

- ◆地域防災の自主的取り組み状況を把握するため、7月に地域の自治会別にアンケート調査表を配布しました。集計結果を、今後の地域防災の進め方に役立てたいと考えています。
- ◆9月24日(日)に、長湫南部公園で第2回“ファミリーチャレンジ防災”を開催予定です。“かまどベンチで防災食の炊き込み体験と試食、消防団消火器体験、防災クイズ”等の実務体験を主体に計画しています。校区内の多くの参加をお待ちしております!!
- ◆地域の“第14回校区運動会”を市が洞小学校グラウンドで10月15日(日)予定で開催します。(実行委員会・まち協・自治会連合会・合同開催)

※上記の日程等の詳細は、HP、回覧、屋外掲示板等でお知らせします。

問 市が洞小校区共生ステーション ☎61-5914

ご近所で「いつもと違う」と気づいたときはお電話ください

長久手市地域見守り安心ほっとライン

☎0561-63-5556 (24時間 365日受付)

広報ながくてについて この広報紙は無断転載を禁じます。視覚障がい者のみなさんにも家族から読んであげてください。

この広報紙は、植物油インキを使用しています。

UD FONT 見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。