

市と市民の力で開催!



このアイコンはみなさんに手伝ってほしい事業につけています。詳細は事業担当課にお問い合わせください。

「あかつきの会」 ～認知症家族交流会～

問 社会福祉協議会 地域包括支援センター ☎64-1155

- 時 8月24日(木) 13:30～15:30
- 場 福祉の家1階 N-ジョイ
- 対 認知症の人の介護経験があるまたは介護している家族
- ¥ 100円(お茶・お菓子代)
- 申 8月17日(木)までに社会福祉協議会地域包括支援センターに電話で申込。
- 他 認知症の本人と一緒に参加を希望する場合は事前に申し出てください。



刃物研ぎ講習会

問 シルバー人材センター ☎62-9100

- 時 8月24日(木) 13:30～15:00
- 場 高齢者生きがいセンター2階 会議室
- 対 市内在住60歳以上の人 10人(先着)
- 申 8月4日(金)～16日(水)にシルバー人材センター窓口、電話またはFAX(62-9100)で申込。

みんコラ



問 ①②(株)長久手温泉 ☎64-3511 ③社会福祉協議会 ☎62-4700

みんコラ(みんなでコラボレーション)として、民間企業の店舗内のスペースを借りてさまざまなイベントを開催しています。お近くの会場へ参加ください。

- 申 8月1日(火) 10:00～電話で申込(先着) ※②は申込不要。
- 他 各イベント内容の詳細および下記以外のイベントは市HPへ。



	イベント名	日時	場所	その他
①	ディーラーde 美姿勢運動教室	8月18日、9月15日(金) 13:30～14:30	ネットトヨタ中部 プラザ長久手店	対 65歳以上の人 10人(先着)
②	ディーラーde 栄養講座&ストレッチ	9月19日(火) 9:30～10:30	トヨタモビリティ 東名古屋 長久手店	他 駐車場なし ※8月は中止
③	男性のための語り場	8月18日、9月15日(金) 10:00～11:00	I.C SUZUKI (喫茶店)	対 65歳以上の男性 ¥ 飲み物代

オレンジクレーテカフェ

問 社会福祉協議会 地域包括支援センター ☎64-1155

認知症の心配のある人やその家族、認知症に関心のある人や福祉の専門職などが集い、交流する場です。参加希望者は事前に各カフェへ連絡してください。

なないろカフェパンパン

- 時 8月4日(金) 13:00～
- 場 なないろカフェパンパン(城屋敷114)
- 問 なないろカフェパンパン ☎57-7604

長久手の「喫茶オレンジ」

- 時 8月5日(土) 14:00～
- 場 福祉の家2階 集会室
- 問 社会福祉協議会 地域包括支援センター ☎64-1155

らくカフェ

- 時 8月17日(木) 14:00～
- 場 小規模多機能居宅介護 楽家晴(草掛1-1)
- 問 小規模多機能居宅介護 楽家晴 ☎64-3860

きららの里

- 時 8月27日(日) 11:00～
- 場 きららの里(岩作中根57-1)
- 問 きららの里 山本 ☎090-1230-4684

家事援助技能講習会

問 シルバー人材センター ☎62-9100

- 時 8月30日(水)、31日(木) (全2回) 10:00～16:00
- 場 高齢者生きがいセンター2階 会議室
- 対 市内在住60歳以上の人 15人(先着)
- 申 8月3日(木)～14日(月)にシルバー人材センター窓口、電話またはFAX(62-9100)で申込。



ながくて・学び・アイ講座(10月開講)

問 生涯学習課(文化の家) ☎61-3411

ボランティアカフェ

問 ボランティアセンター ☎61-3434

9月のテーマは「子どもの支援について考える」です。学習支援や居場所づくりなど、市内で子どもを支える活動をしている方々の話を聞いて交流しましょう。

- 時 9月16日(土) 10:00～正午
- 場 福祉の家 機能回復訓練室
- 対 15人(先着)
- 申 電話またはメール (nagabora@hm7.aitai.ne.jp) で申込。



公募の講師が企画し、講師も受講生もお互いに「学び合う」講座です。

- 対 市内在住・在勤・在学の18歳以上の人
- 申 8月1日(火)～20日(日)に文化の家窓口(開館日のみ)、ハガキ(消印有効)、市HPで申込。ハガキの書き方などの詳細は市HPまたは広報ながくて4月号へ。
- 他 各講座、一定数の受講生がいないと開講しません。

14	はじめてのセルフネイル教室 講 磯村 栄里子 時 10月1日、8日、22日(日) 14:00～15:30 対 10人 ¥ 6,120円 他 お子さん連れ可 持 フェイスタオル1枚、ハサミ	ネイルケアの基礎から今流行りのジェルネイルまでご自宅でできるセルフネイルを伝授致します。
15	初めてのHIPHOP(リズムトレーニング) 講 MARI 時 10月4日、11日、18日、25日(水) 10:00～11:30 対 15人 ¥ 1,200円 他 お子さん連れ可 持 スニーカー、汗ふきタオル、飲み物	ダンス未経験の方でもできるリズムトレーニング!!リズムにのって楽しく踊りましょう!!
16	毎日を元気に快適に!私だけのセルフケア術 講 嗅覚反応分析士トレーナー 米津 亜希子 時 10月5日、19日、11月9日、30日(木) 10:30～12:00 対 10人 ¥ 3,450円 他 お子さん連れ不可 持 ボールペン、赤ペン、定規	これって自分に合っている? 沢山ある健康法の中から、特許取得の香り分析であなたにピッタリな方法発見!
17	現代水墨アート(白黒の世界を楽しもう) 講 東洋南画院会員 浅井 玉雄 時 10月7日、14日、21日、28日(土) 14:00～15:30 対 12人 ¥ 2,100円 他 お子さん連れ不可 持 筆記用具(鉛筆HB)、毛筆(大)、新聞紙2～3枚、雑巾1～2枚	墨の歴史をたどり、人間と墨との関係をひも解くと共に墨の様々な技法に触れ、水墨画の面白さを体験する。
18	K-POPダンスで楽しく体を動かそう! 講 藤田 愛 時 10月10日、24日、11月28日、12月12日(火) 10:30～12:00 対 15人 ¥ 1,200円 他 お子さん連れ不可 持 室内シューズ、タオル、飲み物、動きやすい格好	K-POPダンスは年齢性別関係なく、楽しく体を動かせます!ダンスをしながらストレス発散しましょう!