

# シニアの広場

## 福祉の家の施設情報

問 福祉の家 ☎64-6500

月曜日休館  
各浴室の営業

- 歩行浴室(水・金・日)
  - 福祉浴室(火・木・土)
- 10:00~17:45  
(日・祝日は16:45まで)



長久手温泉ござらっせおよび温泉スタンドの  
休業日  
6月5日(月)

## フレイル対策カフェ

問 (株)長久手温泉 ☎64-3511

高齢者の転倒に関する研究や転倒予防の対策を学びます。飲み物片手に講話を聞き、体験談などを語りあいましょう。

- 時 6月23日(金) 10:00~11:00  
場 スターバックスコーヒー愛知医科大学店  
対 市内在住60歳以上の人 10人(先着)  
内 講師 愛知医科大学医学部衛生学講座  
川越 隆氏  
¥ 店舗での飲み物代  
持 素足になれる服装  
申 6月1日(木) 10:00~(株)長久手温泉へ電話で申込。

## 骨の健康のための 栄養と運動

問 (株)長久手温泉 ☎64-3511  
長寿課 ☎56-0631

健康な骨に欠かせない栄養素や維持する食事、骨を強くする運動を学びましょう。

- 時 6月21日(水) 13:30~15:00  
場 イオンモール長久手4階 イオンホール  
対 市内在住60歳以上の人  
他 協力 雪印ビーンスターク(株)

## 赤あったかあどの 協賛店舗が増えました!

問 長寿課 ☎56-0631

「赤あったかあど」を提示すると、各種特典が受けられる店舗が増えました!

店舗・施設名

キミとトモに(ヘアカラー、ヘッドスパ専門のサロン)

特典内容

- ヘッドスパ 通常9,000円→5,000円
- 白髪染め(ヘアカラー) 通常8,800円→5,000円
- シャンプー(頭皮クレンジング付) 通常5,000円→2,500円

連絡先 080-9739-4730

※引き続き協賛店舗を募集しています。  
申込方法や協賛店一覧等詳細については二次元コードへ。



## 寝具・洗濯乾燥事業

問 長寿課 ☎56-0631

自宅を訪問して寝具を預かり、洗濯乾燥後にお届けします。

時 7月6日(木)

対 次の①~③のいずれにも該当するAまたはBの人

- ①介護保険施設、グループホーム、有料老人ホームなどの施設に入所していない人
- ②病院に入院していない人
- ③月25日以上の短期入所または宿泊を2ヶ月以上継続していない人

A 介護保険の要介護3~5の人で、寝たきり状態または認知症の所定の状態の人

B 身体障害者手帳1~2級(内部障がいを除く)の人  
※1人1回につき合計3枚まで

¥ ①シングルサイズ 掛布団・敷布団各350円、羽毛掛布団・羽毛敷布団各420円、毛布90円

②ダブルサイズ 掛布団・敷布団各450円、羽毛掛布団・羽毛敷布団各540円、毛布140円

※いずれも1枚分の金額

持 Bの場合は、身体障害者手帳

申 6月1日(木)~9日(金)に長寿課へ申請書を提出。