



問 ①②(株)長久手温泉 ☎64-3511 ③社会福祉協議会 ☎62-4700

みんコラ(みんなでコラボレーション)として、民間企業の店舗内のスペースを借りてさまざまなイベントを開催しています。お近くの会場へ参加ください。

申 6月1日(木)10:00~電話で申込(先着)。※②は申込不要。

他 各イベント内容の詳細および下記以外のイベントは市HPへ。



	イベント名	日時	場所	その他
①	ディーラーde 姿勢改善教室	6月16日、7月21日(金) 13:30~14:30	ネットヨタ中部 プラザ長久手店	対 60歳以上の人 10人
②	ディーラーde 脳トレ運動教室	6月20日、7月18日(火) 9:30~10:30	トヨタモビリティ 東名古屋 長久手店	他 駐車場なし
③	男性のための語り場	6月16日、7月21日(金) 10:00~11:00	I.C SUZUKI (喫茶店)	対 65歳以上の男性 ¥ 飲み物代

ながくて・学び・アイ講座(8月開講)

問 生涯学習課(文化の家) ☎61-3411

公募の講師が企画し、講師も受講生も互いに「学び合う」講座です。

対 市内在住・在勤・在学の18歳以上の人

申 6月1日(木)~20日(火)に文化の家窓口(開館日のみ)、ハガキ(消印有効)、市HPで申込。ハガキの書き方等の詳細は市HPまたは広報ながくて4月号へ。

他 各講座、一定数の受講生がいないと開講しません。

10歳若返る 美肌 健康 長寿整膚健康法

講 大脇 幸子(サブ講師 青山 光子)

指で皮膚を優しくつまんで引っ張る事で、血流が改善され、皮膚も内臓も若返って、美肌病気予防と改善。



時 8月3日、17日、9月7日、21日(木)9:30~11:00

場 長久手市公民館 講義室(17日のみ学習室1) 対 10人 ¥ 2,800円 他 お子さん連れ可

持 筆記用具、飲み物

本を読んで対話する、話を聞いてもらう技術

講 追立 浩貴(公認心理師)

親子や夫婦、職場の人間関係やコミュニケーションをよりよくしたい方、心が軽くなりたい方、おすすめです。



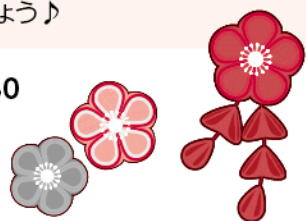
時 8月4日(金)、11日(金・祝)、18日(金)、25日(金)10:00~11:30

場 長久手市公民館 学習室1 対 10人 ¥ 2,150円 他 お子さん連れ不可 持 なし

つまみ細工でアクセサリーを作しましょう♪

講 美羽 志元乎

つまみ細工は江戸時代から続いている日本の伝統工芸です。正方形の布を材料にアクセサリーを作しましょう♪



時 8月21日(月)、9月18日(月・祝)、10月16日(月)、11月20日(月)15:00~16:30

場 長久手市公民館 教養会議室 対 10人 ¥ 5,700円 他 お子さん連れ不可

持 I型ピンセット、手芸用ボンド、竹串、CDケース(ホイルを巻く)、ハサミ、お手拭き、ラジオペンチ2ヶ、目打ち

防災ボランティアコーディネーター養成講座 問 ボランティアセンター ☎61-3434

災害が起こった時に何が起こり、どう対処するのか、一緒に考えてみませんか?

時 ①7月1日(土)②15日(土)③29日(土)

13:30~15:30(全3回)

場 福祉の家 ①機能回復訓練室 ②集会室

③ボランティア活動室1

対 防災活動に関心のある市内在住・在勤・在学の人

- 内 ①長久手市の取り組みを知る
- ②避難所運営ゲーム
- ③防災ボランティアの活動を知る、災害時ボランティアセンター体験

申 電話またはメール(nagabora@hm7.aitai.ne.jp)で申込。



市民の力で開催!

市内で行う催し等をご紹介! 詳しくは各団体までお問い合わせください。



みんなの掲示板

申 7月号への掲載は、6月5日(月)までに申請書を情報課に提出。 ※各問い合わせ先への営業目的等での問い合わせはご遠慮ください。

そろばんで計算してみよう! 体験募集

問 ☎080-9887-5613

✉ sorobanclub.wing@gmail.com

楽しく練習して計算を得意にしよう!

時 6月3日、10日(土)15:00~15:50

6月11日、25日(日)9:00~9:50

場 長久手市まちづくりセンター2F

対 年長~小中学生

内 一人ひとりのレベルに合わせて個別に練習します。

申 電話・メール



コール・リジョイス無料体験会

問 ☎0561-78-6870(田村)

紫陽花咲く6月、爽やかな女声合唱をご一緒に楽しみましょう!

時 6月8日、7月13日(木)13:30~15:00

場 長久手福祉の家 研修室

内 久保田陽子先生の指導のもと、和やかな雰囲気です。「いのちの歌」「春よ、来い」「なごり雪」などの合唱用編曲を歌います。合唱未経験のかたもお気軽にご参加ください。

申 直接お越しください

コーラス無料体験会

問 ☎090-5626-7534(後藤)

混声合唱団アーチ・ヴォイス長久手です。「日々に潤い 歌声アプリ」をモットーに土曜の午後楽しく練習しています。合唱経験なくても大丈夫。ぜひ一度、気軽にのぞいてみてください。

時 6月10日、24日(土)14:00~15:00

場 10日長久手交流プラザ、24日文化の家音楽室

内 団員と一緒に簡単な合唱曲を練習します。

屋根・外壁の塗り替えセミナー

問 一般社団法人市民講座運営委員会

☎0120-689-419

時 6月17日(土)14:30~16:30

場 長久手市文化の家2階 講義室1

対 参加無料・どなたでもOK・定員9人

内 塗り替え工事をする前に、消費者が知っておくべき知識をわかりやすく説明します。

申 事前予約を電話で・受付は当日まで

男性限定・スポーツボイス 問 ☎090-4409-8952(宮川)

映像を観ながら、自分のペースでボイストレーニングや筋トレ、有酸素運動を楽しんでいます。

時 6月14日、28日(水)13:30~14:45 場 福祉の家 集会室 対 男性であれば年齢不問

内 男性だけでやっています。初回は体験として無料です。 ¥ 300円 申 当日ご自由にお越し下さい。



【6/4~10は「歯と口の健康週間」】「手に入れよう 長生きチケット 歯みがきで」歯や口のトラブルは全身の健康に悪影響を及ぼします。いつまでも健康で美味しい食事ができるよう、歯の健康管理を見直し、むし歯や歯周病の予防に努めましょう。 健康推進課 ☎63-3300