

内容(予は要予約)	とき	対象(対は対象)
親子健康手帳交付	12日(金) 29日(月)	10:00 集合 妊婦
予パパママ教室(1回目) ※定員10組	25日(木)	10:30受付～11:30終了 主に妊娠6か月ごろまでの初妊婦とその夫
予パパママ教室(2回目) ※定員 平日7組、 土日10組	9日(火) 27日(土)	13:15受付～15:00終了 9:15受付～11:00終了 主に妊娠7か月以降の初妊婦とその夫 ※3日前までに予約がない場合は中止
予妊婦訪問	訪問は予約制です。(希望者は保健センターへ連絡してください) 妊婦(訪問は妊娠中1回)	
こんにちは赤ちゃん訪問	3～4か月児健診受診前 すべての赤ちゃんとその保護者	
のびのび 計測日※1	北児童館	8日(月)
	保健センター	23日(火)
	南児童館	30日(火)
予離乳食教室	15日(月)	10:00～11:15 主に第1子(4～5か月)をもつ保護者(乳児同伴可)
予妊産婦歯科健康診査	予約してから、市内委託医療機関で受診してください 妊婦と産後1年未満の産婦	
予個別特定健康診査	10月31日までに市内委託医療機関で受診してください。 ※胃内視鏡検診のみ、一部医療機関で12月まで受診可。	
予後期高齢者医療健康診査	市国民健康保険加入者で40～74歳の人 後期高齢者医療制度加入者	
予個別がん検診※ (肺・胃・大腸・前立腺)	40歳以上の人(検診によって対象制限あり)	
予 約 し て か ら 、 市 内 委 託 医 療 機 関 で 接 種 し て く だ さ い	予ロタウイルス	対1価ワクチン 出生6～24週 5価ワクチン 出生6～32週
	予B型肝炎	対生後1歳未満
	予ヒブ、小児用肺炎球菌	対生後2～60月に至るまで
	予4種混合、不活化単独ポリオ	対生後2～90月未満
	予BCG	対生後1歳未満
	予麻しん・風しん混合、 麻しん単独・風しん単独	対第1期 生後12～24月未満 第2期 小学校入学前の1年間
	予水痘	対生後12～36月未満
	予日本脳炎	対1期 生後6～90月未満 2期 9～13歳未満 救済制度により対象以外で接種可能な場合あり
	予二種混合	対11～13歳未満
	予子宮頸がんワクチン ●2価・4価 ●9価(2023年4月1日～)	対小学6年生～高校1年生の女子 救済制度により対象以外で接種可能な場合あり
予高齢者肺炎球菌ワクチン	対65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳	
予新型コロナワクチン	オミクロン株対応ワクチン追加接種が5月8日(月)から開始。 対前回接種から3か月経過した65歳以上の人、基礎疾患を有する人、医療従事者等※順次接種券を送付。接種券が届かない場合は、健康推進課へ問い合わせください。	

📢 その他お知らせ

納期限(5月31日)		
税目	納期	問合せ先
固定資産税・都市計画税	第1期	収納課 ☎56-0610
軽自動車税	全期	

口座振替の人は、納期限の日に引き落としますので、残高を確認してください。

日曜・祝日の受診は

東名古屋医師会休日急病診療所 ☎0561-73-7555	
診療日時	日曜・祝日 9:00～16:30 (昼休憩1時間あり)
診療科目	内科・小児科
所在地	日進市蟹甲町中島22

急な病気・ケガの時は

救急医療情報センター
☎0561-82-1133

24時間365日対応可。症状に応じてその時診療できる最寄りの医療機関を案内。

愛知医科大学病院 時間外診療

救急でかかりつけ医が開いていない場合、診療を受けることができます。まず、電話で相談してください。
☎62-3311(代表)

なお、時間内、時間外問わず、紹介状なしで受診する等の場合、選定療養費が必要になることがあります。詳しくは愛知医科大学病院へ問い合わせください。

まちの保健師

保健師がさまざまな場所に出向き、健康相談をお受けします。詳細は市HPへ。



👨‍⚕️ ドクターからあなたへ 血管病や腎臓病の元となる痛風 堂森グリーンロードクリニック 堂森 文正

痛風は体内に尿酸といわれる物質が増えることにより起こります。また、痛風の前段階、尿酸値が基準値(血清尿酸値7.0mg/dl)より高い状態を高尿酸血症と言います。

日本では、痛風患者は全国で約80万人いるとされ、これは1995年と比べて約2倍、1986年と比べると3.4倍にも増えていきます。

尿酸は足の親指の付け根が痛む痛風発作を起こすだけでなく、文字どおり尿中に結晶を作り尿路結石などの合併症を引き起こします。

しかし、痛風において本当に怖いのは「痛くない合併症」です。高尿酸血症の人で痛みを生じるのは全体の1割程度で、残りの9割の人は発作がないまま病状が進み重篤な合併症を引き起

こします。特に動脈硬化による血管病と、痛風腎と呼ばれる腎障害が問題です。

動脈硬化は心筋梗塞や脳梗塞などの原因となり、実際に高尿酸血症の人の死亡原因の第1位は心臓病、第2位が脳卒中となっています。

また、腎臓は尿酸をろ過するので、高尿酸血症は腎臓に結晶沈着を起こして腎機能の低下を招きます。

血管病は発病直前まで自覚症状がなく、腎臓病もかなり進行してからでないと、むくみなどの症状はあらわれません。

このため、合併症を予防するためには症状がなくても、早期発見のため定期的な採血で尿酸値を確認することが大切です。ご自身の採血結果で尿酸値をチェックしましょう。