

スマホ講座 ～はじめてのスマホ超入門編～

問 シルバー人材センター ☎62-9100

- 時 ①5月22日(月)、24日(水)午前
②5月22日(月)、24日(水)午後
③5月29日(月)、31日(水)午前
④5月29日(月)、31日(水)午後
⑤6月5日(月)、7日(水)午前
⑥6月5日(月)、7日(水)午後
⑦6月12日(月)、14日(水)午前
⑧6月12日(月)、14日(水)午後
午前:10:00～11:00 午後:13:30～14:30
- 場 高齢者生きがいセンター
- 対 市内在住の60歳以上の人 各回2人(先着)
- ¥ 1,000円(教材費、設備費など含む)
- 持 アンドロイドスマホ(アイフォーン不可)
- 申 ①～④は5月8日(月)、⑤～⑧は5月22日(月)8:30～シルバー人材センターに申込。

スマホ講座～便利アプリ編～

問 シルバー人材センター ☎62-9100

- 時 5月26日、6月2日、9日(金)(全3回)
10:00～11:30
- 場 高齢者生きがいセンター2階 会議室
- 対 市内在住の60歳以上の人 6人(先着)
- ¥ 1,500円(教材費、設備費など含む)
- 持 アンドロイドスマホ(アイフォーン不可)
- 申 5月8日(月)8:30～シルバー人材センターに申込。

ガーデニング講習会

問 みどりの推進課 ☎56-0552

- 時 6月3日(土)
①10:00～12:00②13:30～15:30
- 場 旧集出荷選果場(前熊前山104)
- 対 各回20人(抽選) ¥ 1,000円(材料費含む/当日集金)
- 申 5月19日(金)までに市HPから申込。22日(月)に抽選結果をメールで返信します。



市民の力で開催!

市内で行う催し等をご紹介!
詳しくは各団体までお問い合わせください。



みんなの掲示板

申 6月号への掲載は、5月2日(火)までに申請書を情報課に提出。
※各問い合わせ先への営業目的などでの問い合わせはご遠慮ください。

ベビママヨガ/ ママヨガでリラックス☆

問 ☎090-9185-8975(WAKAKO)

- ベビーと触れ合いながら心と身体を解しましょう♪
- 時 5月9日、16日(火)10:30～11:30
- 場 北小校区共生ステーション
- 対 首すわり3か月～12か月までの親子 各日10組まで
- ¥ 500円
- 申 事前にご希望日をSMSにて連絡/お問い合わせもOK

60代以上のひざ痛改善! ひざのケア講座

問 ☎080-4467-6122(松島)

- 柔道整復師によるひざのセルフマッサージとひざ痛改善エクササイズ
- 時 5月12日、19日(金)①9:20②10:10③11:00
- 場 文化の家 第3会議室
- 対 60代以上のひざ痛でお悩みの人 各回1人(計6人)
- 内 一人ひとりのひざの状態に合ったセルフケア講座
- ¥ 500円 申 電話、SMS

長久手柔道教室無料体験会

問 ☎090-1288-8555(木村)

- 柔道を通じて強い心と体を作りましょう
- 時 5月4日(木・祝)、6日(土)、11日(木)、13日(土)、
18日(木)、20日(土)、25日(木)、27日(土)
18:00～
- 場 土曜日は杵ヶ池体育館、木曜日は長久手中学校武道場

- 対 小学生・中学生・幼稚園児
- 内 発達や不安のある方も相談してください!
- 他 柔道生徒も募集中、外国の方も募集
- 申 電話



コーラス無料体験会

問 ☎090-5626-7534(後藤)

- 「日々に潤い歌声アプリ」をモットーに、土曜日の午後みんなで楽しく練習しています。経験がないとか楽譜が読めないとかは気にしないで、ぜひ一度、気軽にのぞいてみてください。
- 時 6月10日、24日(土)14:00～15:00
- 場 10日長久手交流プラザ、24日文化の家音楽室
- 内 団員と一緒に簡単な合唱曲を練習します。

無料相談

問 上鶴瀬健一 ☎090-8541-7000

- 時 5月18日、6月15日(木)9:30～12:00
- 場 北小校区共生ステーション
- 内 行政書士による相続・遺言手続・成年後見の支援



光の切り絵実験室

問 ☎0901mast@gmail.com

- プライベートな”光の切り絵”を体験!
長久手在住の作家、酒井敦美さんの未公開アート。GCFのご支援で開催します。
- 時 6月2日(金)14:00～18:00、
3日(土)14:00～20:30、4日(日)14:00～20:00
- 場 フラップハウス
- 対 どなたでも
- 内 ”光の切り絵”の未公開実験!お子様から大人まで感動と癒しの世界を体験できます。



長久手市剣道教室無料体験会

問 ☎nagakute.kendoukyousitu@gmail.com

- 剣道教室は「楽しく、厳しく、基本に忠実に」をモットーにしています。
- 時 5月2日、9日、16日、23日、30日(火)18:30～
- 場 杵ヶ池体育館 柔剣道場
- 対 小中学生
- 内 竹刀を持って素振り体験など
- 申 メールまたはインスタグラム



認知症や脳疾患で財産凍結!?

問 ☎090-3588-8420鈴木

- あなたと家族の暮らしを守る制度について知っておこう。
- 時 5月14日(日)、27日(土)9:30～12:30
- 場 文化の家 5月14日(日)会議室2、27日(土)会議室1
- 対 1日6組まで
- 内 遺言・相続・家族信託について行政書士による無料相談会です。
- 申 二次元コードを読み取ってください。



コール・リジョイス体験会

問 ☎0561-78-6870(田村)

- 風薫る五月、爽やかな女声合唱をみんなで楽しみましょう!
- 時 5月11日、6月8日(木)13:30～15:00
- 場 長久手福祉の家 研修室
- 内 久保田陽子先生の指導のもと、和やかな雰囲気でのちの歌」「春よ、来い」「なごり雪」などの合唱用編曲を歌います。未経験の人もお気軽にどうぞ。

親子リトミック♪ プレ・ハピくま体験会

問 ☎090-9198-8190コモダ

- 親子の楽しい時間をご提供します♪
- 時 5月8日(月)、11日(木)9:40～10:40、
5月9日(火)9:50～10:50
- 場 月木曜日:北共生ステーション 火曜日:杵ヶ池栄建
- 対 1歳(4月に2歳になった子もOK)親子各6組
- 内 楽器、歌、手遊び、工作、パネルシアターなど盛りだくさん♪
- ¥ 500円(2回体験も可)
- 申 電話orメッセージで要予約♪

ホームスタート事業地域説明会

問 ☎090-5729-9810(榎野千鶴)

- 家庭訪問型子育て支援(ホームスタート)事業についての説明会を開催します。
- 時 5月31日(水)13:00～14:30
- 場 市役所西庁舎3階 講義室
- 対 市内在住の人 10人程度
- 内 ホームスタート事業についての詳しい説明と事業開始計画についての説明
- 申 電話で受付