

市と市民の力で開催!



このアイコンはみなさんに手伝ってほしい事業についています。詳細は事業担当課にお問い合わせください。

たねダンゴ体験講習会

問 みどりの推進課 ☎56-0552

緑化推進事業の一環として、花植えや種まきの手法であるたねダンゴ作りを体験します。

- 時 6月4日(日) 10:00~12:00
- 場 旧集出荷選果場(前熊前山104)
- 対 20人(抽選)
- 申 5月19日(金)までに市HPから申込。22日(月)に抽選結果をメールで返信します。



香流川花植えウォーク

問 みどりの推進課 ☎56-0552

香流川沿線(あぐりん村から上流 往復約4km)を歩きながら、沿線に設置されている花カゴに花を植えます。

- 時 5月20日(土) 10:00~12:00
- ※雨天時は5月21日(日)に順延。
- 場 あぐりん村 芝生広場・香流川沿線
- 対 20人(先着)
- 申 5月1日(月)~18日(木)に市HPから申込。



オレンジクレーテカフェ

問 社会福祉協議会地域包括支援センター ☎64-1155

認知症の心配のある人やその家族、認知症に関心のある人や福祉の専門職などが集い、交流する場です。参加希望者は事前に各カフェへ連絡してください。

なないろカフェバンバン

- 時 5月5日(金・祝) 13:00~
- 場 なないろカフェバンバン(城屋敷114)
- 問 なないろカフェバンバン ☎57-7604

長久手の「喫茶オレンジ」

- 時 5月6日(土) 14:00~
- 場 福祉の家2階 集会室
- 問 社会福祉協議会地域包括支援センター ☎64-1155

きららの里

- 時 5月28日(日) 11:00~
- 場 きららの里(岩作中根57-1)
- 問 きららの里 山本 ☎090-1230-4684

ながくて・学び・アイ講座(7月開講)

問 生涯学習課(文化の家) ☎61-3411

公募の講師が企画し、講師も受講生も互いに「学び合う」講座です。

- 対 市内在住・在勤・在学の18歳以上の人
- 申 5月2日(火)~20日(土)に文化の家窓口(開館日のみ)、ハガキ(消印有効)、市HPで申込。ハガキの書き方などの詳細は市HPまたは広報ながくて4月号へ。
- 他 各講座、一定数の受講生がいないと開講しません。

3 シニアでもできる初心者のためのギター

講師 中部日本ギター協会認定教授者 渡邊欣聖

楽譜が読めない!ギターも無い!そんな全くの初心者の方の講座です。ギターが弾ける!長年の夢を叶えます。

- 時 7月4日、11日、18日、25日(火) 13:30~15:00
- 場 長久手市公民館 研修室
- 対 16人 ¥1,400円 他 お子さん連れ不可
- 持 ギター(クラシックギターが望ましいが、アコギでも可。)、筆記用具 ※ギターが無い方は無料貸出有。

4 楽しいフラダンス

講師 MAYUMI(フラオハウオリ インストラクター)

フラダンスは自然に楽しみながら姿勢矯正できます。ゆつくりとした動きで美しい姿勢を作りましょう!

- 時 7月8日、8月12日、9月16日、10月14日(土) 10:00~11:30
- 場 長久手市公民館 和風会議室
- 対 10人 ¥1,200円 他 お子さん連れ可 持 動きやすい服装、飲み物

5 スマートシニアのためのフレイル予防講座

講師 たかぎウォーキング力也

日常生活へ時々非日常体験を。脳活性アクティビティ、書写、軽運動を楽しく学んで、介護を先送りにする講座。

- 時 7月21日、9月22日、10月27日、11月24日(金) 14:00~15:30
- 場 長久手市公民館 研修室
- 対 15人 ¥1,400円 他 お子さん連れ可 持 筆記用具

いきいきサロン

問 長寿課 ☎56-0639

高齢者のフレイル予防として、市内各所で事業者による通いの場を開催しています。

内容など詳細および参加申し込みは各サロンへ。

つづらの会

- 時 毎週火曜日 13:30~15:30
- 場 北小校区共生ステーション
- 内 絵手紙・ポッチャ・体操など ¥100円
- 問 NPO法人つづら ☎78-2043

きららの里

- 時 毎週火曜日 10:00~14:00
- 場 きららの里(岩作中根57)
- 内 編み物など手芸と栄養バランスの良い食事
- ¥600円(昼食代含む)
- 問 きららの里 ☎090-1230-4684

喫茶店で脳トレサロン

- 時 毎週水曜日 13:30~14:30
- 場 支留比亜珈琲店長久手店
- 内 脳の活性化!記憶力・判断力を高める脳トレ
- ¥100円(別途店舗での飲み物代が必要)
- 問 足腰ラボ接骨院 ☎052-887-9333

パソコン講座~フォトムービー編~

問 シルバー人材センター ☎62-9100

- 時 6月2日、9日、16日、30日(金) (全4回) 13:30~15:30
- 場 高齢者生きがいセンター2階 会議室
- 対 市内在住の60歳以上の人 8人(先着)
- ¥2,000円(教材費、設備費など含む)
- 持 パソコン(Windows10、11)
- 申 5月15日(月)8:30~

シルバー人材センターに申込。



「あかつきの会」 ~認知症家族交流会~

問 社会福祉協議会地域包括支援センター ☎64-1155

- 時 5月25日(木) 13:30~15:30
- 場 福祉の家1階 N-ジョイ
- 対 認知症の人の介護経験があるまたは介護している家族
- ¥100円(お茶・お菓子代)
- 申 5月18日(木)までに社会福祉協議会地域包括支援センターに電話で申込。
- 他 認知症の本人と一緒に参加を希望する場合は事前に申し出てください。

530運動~ながくてのまちをきれいにしよう~

問 環境課 ☎56-0612

- 時 5月28日(日) 9:00~10:30(8:30~受付)
- 場 東小学校 集合
- 持 清掃活動できる服装、軍手、ごみばさみ、タオルなど
- 他 愛知中央ライオンズクラブ主催

※北小校区と市が洞小校区でも一斉の地域清掃を実施します。自宅からごみを拾いながら回収場所まで来てください。詳細は市HPへ。



みんなのこら

問 社会福祉協議会 ☎62-4700

みんなのこら(みんなでコラボレーション)として、民間企業の店舗内のスペースを借りてさまざまなイベントを開催しています。お近くの会場へご参加ください。

- 申 5月2日(火) 10:00~電話で申込。※②は申込不要。
- 他 各イベントの内容の詳細および下記以外のイベントは市HPへ。



	イベント名	日時	場所	その他
①	ピア活 —シニアのバランスボール—	5月18日、6月1日、15日(木) 10:00~11:00	ピアゴパワー長久手南店 エレベーターホール前	対 10人(先着) ¥500円 持 飲み物
②	ピア活 —リフレッシュ体操—	5月25日、6月22日(木) 10:00~11:00	ピアゴパワー長久手南店 エレベーターホール前	持 飲み物



赤十字社員増強運動強化月間 日本赤十字社では、毎年5月を「赤十字社員増強運動月間」として、活動資金募集運動を進めています。2022年度の活動資金は3,215,597円でした。問 福祉課 ☎56-0553