

n a g a k u t e

広報ながくて



 **春の野鳥観察会**

3月25日(土)(平成こども塾)

当月号に掲載している事業等については、変更・中止となる場合があります。最新情報については市HPをご確認ください。

2023

5

May

No.722

写 真 で 見 る な が く て

「あいさつ運動・ごみ拾い運動」宣言式



「あいさつ運動 ・ ごみ拾い運動

3月28日(火)に愛・地球博記念公園で、長久手市はじめジブリパークの近隣にある12自治体の首長等が集まり「あいさつ運動・ごみ拾い運動」の宣言を行いました。

1日に1人以上あいさつをし、1日に1つ以上ごみを拾う風土をつくり、この地域に訪れる人を温かく迎え、笑顔の輪を広げていきましょう。



「あいさつ運動」宣言式

令和5年3月28日

(左から、長久手市、みよし市、清須市、豊山町、東郷町、日進市、尾張旭市、北名古屋市、小牧市、豊明市、春日井市、瀬戸市)

市と市民の力で開催!



このアイコンはみなさんに手伝ってほしい事業についています。詳細は事業担当課にお問い合わせください。

たねダンゴ体験講習会

問 みどりの推進課 ☎56-0552

緑化推進事業の一環として、花植えや種まきの手法であるたねダンゴ作りを体験します。

時 6月4日(日) 10:00~12:00

場 旧集出荷選果場(前熊前山104)

対 20人(抽選)

申 5月19日(金)までに市HPから申込。22日(月)に抽選結果をメールで返信します。



香流川花植えウォーク

問 みどりの推進課 ☎56-0552

香流川沿線(あぐりん村から上流 往復約4km)を歩きながら、沿線に設置されている花カゴに花を植えます。

時 5月20日(土) 10:00~12:00

※雨天時は5月21日(日)に順延。

場 あぐりん村 芝生広場・香流川沿線

対 20人(先着)

申 5月1日(月)~18日(木)に市HPから申込。



オレンジクレーテカフェ

問 社会福祉協議会地域包括支援センター ☎64-1155



認知症の心配のある人やその家族、認知症に関心のある人や福祉の専門職などが集い、交流する場です。参加希望者は事前に各カフェへ連絡してください。

なないろカフェバンバン

時 5月5日(金・祝) 13:00~

場 なないろカフェバンバン(城屋敷114)

問 なないろカフェバンバン ☎57-7604

長久手の「喫茶オレンジ」

時 5月6日(土) 14:00~

場 福祉の家2階 集会室

問 社会福祉協議会地域包括支援センター ☎64-1155

きららの里

時 5月28日(日) 11:00~

場 きららの里(岩作中根57-1)

問 きららの里 山本 ☎090-1230-4684

ながくて・学び・アイ講座(7月開講)

問 生涯学習課(文化の家) ☎61-3411

公募の講師が企画し、講師も受講生もお互いに「学び合う」講座です。

対 市内在住・在勤・在学の18歳以上の人

申 5月2日(火)~20日(土)に文化の家窓口(開館日のみ)、ハガキ(消印有効)、市HPで申込。ハガキの書き方などの詳細は市HPまたは広報ながくて4月号へ。

他 各講座、一定数の受講生がいないと開講しません。

3 シニアでもできる初心者のためのギター

講師 中部日本ギター協会認定教授者 渡邊欣聖

楽譜が読めない!ギターも無い!そんな全くの初心者の方の講座です。ギターが弾ける!長年の夢を叶えます。

時 7月4日、11日、18日、25日(火) 13:30~15:00 場 長久手市公民館 研修室

対 16人 ¥1,400円 他 お子さん連れ不可

持 ギター(クラシックギターが望ましいが、アコギでも可。)、筆記用具 ※ギターが無い方は無料貸出有。

4 楽しいフラダンス

講師 MAYUMI(フラオハウオリ インストラクター)

フラダンスは自然に楽しみながら姿勢矯正できます。ゆっくりとした動きで美しい姿勢を作りましょう!

時 7月8日、8月12日、9月16日、10月14日(土) 10:00~11:30 場 長久手市公民館 和風会議室

対 10人 ¥1,200円 他 お子さん連れ可 持 動きやすい服装、飲み物

5 スマートシニアのためのフレイル予防講座

講師 たかぎウォーキング力也

日常生活へ時々非日常体験を。脳活性アクティビティ、書写、軽運動を楽しく学んで、介護を先送りにする講座。

時 7月21日、9月22日、10月27日、11月24日(金) 14:00~15:30 場 長久手市公民館 研修室

対 15人 ¥1,400円 他 お子さん連れ可 持 筆記用具

いきいきサロン

問 長寿課 ☎56-0639

高齢者のフレイル予防として、市内各所で事業者による通いの場を開催しています。

内容など詳細および参加申し込みは各サロンへ。

つづらの会

時 毎週火曜日 13:30～15:30
場 北小校区共生ステーション
内 絵手紙・ボッチャ・体操など ¥100円
問 NPO法人つづら ☎78-2043

きららの里

時 毎週火曜日 10:00～14:00
場 きららの里(岩作中根57)
内 編み物など手芸と栄養バランスの良い食事
¥600円(昼食代含む)
問 きららの里 ☎090-1230-4684

喫茶店で脳トレサロン

時 毎週水曜日 13:30～14:30
場 支留比亚珈琲店長久手店
内 脳の活性化!記憶力・判断力を高める脳トレ
¥100円(別途店舗での飲み物代が必要)
問 足腰ラボ接骨院 ☎052-887-9333

パソコン講座～フォトムービー編～

問 シルバー人材センター ☎62-9100

時 6月2日、9日、16日、30日(金)(全4回)
13:30～15:30

場 高齢者生きがいセンター2階 会議室
対 市内在住の60歳以上の人 8人(先着)
¥ 2,000円(教材費、設備費など含む)
持 パソコン(Windows10、11)
申 5月15日(月)8:30～
シルバー人材センターに申込。



「あかつきの会」 ～認知症家族交流会～

問 社会福祉協議会地域包括支援センター
☎64-1155

時 5月25日(木) 13:30～15:30
場 福祉の家1階 N-ジョイ
対 認知症の人の介護経験があるまたは介護している家族
¥ 100円(お茶・お菓子代)
申 5月18日(木)までに社会福祉協議会地域包括支援センターに電話で申込。
他 認知症の本人と一緒に参加を希望する場合は事前に申し出てください。

ごみゼロ 530運動～ながくてのまちをきれいにしよう～

問 環境課 ☎56-0612

時 5月28日(日)9:00～10:30(8:30～受付)
場 東小学校 集合
持 清掃活動できる服装、軍手、ごみばさみ、タオルなど
他 愛知中央ライオンズクラブ主催

※北小校区と市が洞小校区でも一斉の地域清掃を実施します。自宅からごみを拾いながら回収場所まで来てください。詳細は市HPへ。



みんコラ

問 社会福祉協議会 ☎62-4700

みんコラ(みんなでコラボレーション)として、民間企業の店舗内のスペースを借りてさまざまなイベントを開催しています。お近くの会場へご参加ください。

申 5月2日(火)10:00～電話で申込。※②は申込不要。
他 各イベントの内容の詳細および下記以外のイベントは市HPへ。



	イベント名	日時	場所	その他
①	ピア活 —シニアのバランスボール—	5月18日、6月1日、15日(木) 10:00～11:00	ピアゴパワー長久手南店 エレベーターホール前	対 10人(先着) ¥ 500円 持 飲み物
②	ピア活 —リフレッシュ体操—	5月25日、6月22日(木) 10:00～11:00	ピアゴパワー長久手南店 エレベーターホール前	持 飲み物

スマホ講座

～はじめてのスマホ超入門編～

問 シルバー人材センター ☎62-9100

- 時 ①5月22日(月)、24日(水)午前
②5月22日(月)、24日(水)午後
③5月29日(月)、31日(水)午前
④5月29日(月)、31日(水)午後
⑤6月5日(月)、7日(水)午前
⑥6月5日(月)、7日(水)午後
⑦6月12日(月)、14日(水)午前
⑧6月12日(月)、14日(水)午後
午前:10:00～11:00 午後:13:30～14:30

場 高齢者生きがいセンター

対 市内在住の60歳以上の人 各回2人(先着)

¥ 1,000円(教材費、設備費など含む)

持 アンドロイドスマホ(아이폰不可)

申 ①～④は5月8日(月)、⑤～⑧は5月22日(月)8:30～シルバー人材センターに申込。

スマホ講座～便利アプリ編～

問 シルバー人材センター ☎62-9100

時 5月26日、6月2日、9日(金)(全3回)
10:00～11:30

場 高齢者生きがいセンター2階 会議室

対 市内在住の60歳以上の人 6人(先着)

¥ 1,500円(教材費、設備費など含む)

持 アンドロイドスマホ(아이폰不可)

申 5月8日(月)8:30～シルバー人材センターに申込。

ガーデニング講習会

問 みどりの推進課 ☎56-0552

時 6月3日(土)

①10:00～12:00②13:30～15:30

場 旧集出荷選果場(前熊前山104)

対 各回20人(抽選) ¥ 1,000円(材料費含む/当日集金)

申 5月19日(金)までに市HPから申込。22日(月)に抽選結果をメールで返信します。



市民の力で開催!

市内で行う催し等をご紹介!
詳しくは各団体までお問い合わせください。



みんなの掲示板

申 6月号への掲載は、5月2日(火)までに申請書を情報課に提出。
※各問い合わせ先への営業目的などでの問い合わせはご遠慮ください。

ベビママヨガ/ ママヨガでリラックス☆

問 ☎090-9185-8975(WAKAKO)

ベビーと触れ合いながら心と身体を解しましょう♪

時 5月9日、16日(火) 10:30～11:30

場 北小校区共生ステーション

対 首すわり3か月～12か月までの親子 各日10組まで

¥ 500円

申 事前にご希望日をSMSにて連絡/お問い合わせもOK

60代以上のひざ痛改善! ひざのケア講座

問 ☎080-4467-6122(松島)

柔道整復師によるひざのセルフマッサージとひざ痛改善エクササイズ

時 5月12日、19日(金)①9:20②10:10③11:00

場 文化の家 第3会議室

対 60代以上のひざ痛でお悩みの人 各回1人(計6人)

内 一人ひとりのひざの状態に合ったセルフケア講座

¥ 500円 申 電話、SMS

長久手柔道教室無料体験会 問 ☎090-1288-8555(木村)

柔道を通じて強い心と体を作りましょう

時 5月4日(木・祝)、6日(土)、11日(木)、13日(土)、
18日(木)、20日(土)、25日(木)、27日(土)
18:00～

場 土曜日は杵ヶ池体育館、木曜日は長久手中学校武道場

対 小学生・中学生・幼稚園児

内 発達や不安のある方も相談してください!

他 柔道生徒も募集中、外国の方も募集

申 電話



コーラス無料体験会

問 ☎090-5626-7534(後藤)

「日々に潤い歌声アプリ」をモットーに、土曜日の午後にみんなで楽しく練習しています。経験がないとか楽譜が読めないとかは気にしないで、ぜひ一度、気軽にのぞいてみてください。

時 6月10日、24日(土) 14:00~15:00

場 10日長久手交流プラザ、24日文化の家音楽室

内 団員と一緒に簡単な合唱曲を練習します。

無料相談

問 上鶴瀬健一 ☎090-8541-7000

時 5月18日、6月15日(木) 9:30~12:00

場 北小校区共生ステーション

内 行政書士による相続・遺言手続・成年後見の支援



光の切り絵実験室

問 ☎0901mast@gmail.com

プライベートな”光の切り絵”を体験！長久手在住の作家、酒井敦美さんの未公開アート。GCFのご支援で開催します。



時 6月2日(金) 14:00~18:00、

3日(土) 14:00~20:30、4日(日) 14:00~20:00

場 フラップハウス

対 どなたでも

内 ”光の切り絵”の未公開実験!お子様から大人まで感動と癒しの世界を体験できます。

長久手市剣道教室無料体験会

問 ☎nagakute.kendoukyousitu@gmail.com

剣道教室は「楽しく、厳しく、基本に忠実に」をモットーにしています。

時 5月2日、9日、16日、23日、30日(火) 18:30~

場 杵ヶ池体育館 柔剣道場

対 小中学生

内 竹刀を持って素振り体験など

申 メールまたはInstagram



@NAGAKUTE.KENDOUKYOUSITU



認知症や脳疾患で財産凍結!?

問 ☎090-3588-8420鈴木

あなたと家族の暮らしを守る制度について知っておこう。

時 5月14日(日)、27日(土) 9:30~12:30

場 文化の家 5月14日(日)会議室2、27日(土)会議室1

対 1日6組まで

内 遺言・相続・家族信託について行政書士による無料相談会です。

申 二次元コードを読み取ってください。



コール・リジョイス体験会

問 ☎0561-78-6870(田村)

風薫る五月、爽やかな女声合唱をみんなで楽しみましょう!

時 5月11日、6月8日(木) 13:30~15:00

場 長久手福祉の家 研修室

内 久保田陽子先生の指導のもと、和やかな雰囲気でのちの歌」「春よ、来い」「なごり雪」などの合唱用編曲を歌います。未経験の人もお気軽にどうぞ。

親子リトミック プレ・ハピくま体験会

問 ☎090-9198-8190コモダ

親子の楽しい時間をご提供します♪

時 5月8日(月)、11日(木) 9:40~10:40、

5月9日(火) 9:50~10:50

場 月木曜日:北共生ステーション 火曜日:杵ヶ池栄建

対 1歳(4月に2歳になった子もOK)親子各6組

内 楽器、歌、手遊び、工作、パネルシアターなど盛りだくさん♪

¥ 500円(2回体験も可)

申 電話orメッセージで要予約♪

ホームスタート事業地域説明会

問 ☎090-5729-9810(榎野千鶴)

家庭訪問型子育て支援(ホームスタート)事業についての説明会を開催します。

時 5月31日(水) 13:00~14:30

場 市役所西庁舎3階 講義室

対 市内在住の人 10人程度

内 ホームスタート事業についての詳しい説明と事業開始計画についての説明

申 電話で受付

5月の各種相談

Check!

相談日以外もお気軽にお問い合わせください。
※3日(水・祝)、4日(木・祝)、5日(金・祝)を除く



内容(予は要予約)	とき	ところ	問合先	
行政相談	9日(火)	13:30~16:30	市役所本庁舎2階 打合せ室1	
不動産相談	10日(水)	13:00~16:00	市役所西庁舎2階 悩みごと相談室	
予 司法書士相談	18日(木)、23日(火)	13:30~16:30		
予 法律相談	11日(木)、25日(木)	13:00~16:00		
予 相続・遺言手続相談	18日(木)	9:00~12:00		
消費生活相談	月・火・水・金※	[月]9:00~12:00 [火、水、金] 10:00~16:00 (12:00~13:00除く)		消費生活センター (64-6503)
ひきこもり相談	水曜	13:00~15:00	福祉の家1階 N-ジョイ	
人権相談	18日(木)	13:30~16:30	福祉の家1階 相談室 電話相談も可	社会福祉協議会 (62-4700)
予 生活困窮者相談	火~土※	9:00~16:00	福祉の家1階 相談室	
年金相談(予約優先)	19日(金)	10:00~16:00 (12:00~13:00除く)	市役所本庁舎1階 相談室	保険医療課(56-0618)
予 ボランティア相談	6日(土) 水曜(31日は除く)	10:00~11:30 13:30~16:00	福祉の家1階 ボランティアプラザ	ボランティアセンター (61-3434)
予 成年後見	25日(木)	13:30~16:30	市役所本庁舎1階 相談室	尾張東部権利擁護支援センター (75-5008)
予 女性相談 (男性も相談可)	12日(金) 26日(金)	10:00~15:30	市役所北庁舎2階 第5会議室	子ども家庭課(56-0633)
家庭児童相談室 虐待等相談・通告	月~金※	9:00~17:00	市役所本庁舎2階 子ども家庭課	家庭児童相談室 専用ダイヤル(63-9500)
予 ひとり親家庭	月~金※	10:00~15:30	市役所本庁舎2階 子ども家庭課	子ども家庭課(56-0633)
予 こどもの発達相談	予約制	9:00~17:00	こどもの発達相談室 (前熊前山173番地3)	子ども家庭課 療育支援係 専用ダイヤル(62-8812)
予 こころの相談室	平日9:00~16:30 要予約		保健センター	健康推進課(63-3300)
予 こころの健康相談	29日(月)	14:00~16:00	瀬戸旭医師会館 相談室	瀬戸地域産業保健センター (0561-84-1139)
予 税務相談(事業者対象)	16日(火)	10:00~16:00	商工会館	商工会(62-7111)
予 金融相談(事業用資金)	16日(火)	10:00~12:00		

統計情報



4月1日現在の人口(先月比)

総人口	60,770(-121)	世帯数	25,416(+57)
男性	30,105(-60)	女性	30,665(-61)

3月の月間異動数

転入	632	出生	39
転出	766	死亡	26
うち孤独死・孤立死※			0

3月の発生件数(2023年累計/前年同期)

交通事故(人)	死	亡	1(1/1)
	重	傷	1(2/3)
	軽	傷	20(61/50)

2月の発生件数(2023年累計/前年同期)

犯罪発生状況(件)	刑法犯	24(44/28)
	うち侵入犯	2(4/0)

※消防に通報があったが、既に死亡した状態であった単身者の方や死亡後に発見された方などで、生活状況を把握できた場合の総数です。

2023年度当初予算

問 財政課

☎56-0606

予算の概要

新年度予算は、一般会計・特別会計・企業会計の総額で349億7,531万3千円の予算規模となり、2022年度当初予算と比較すると7.0%の増加となります。

歳入については、昨今の経済情勢を勘案して個人市民税や法人市民税の増加を見込む一方、財政の健全性と安定を図るため基金から一般会計への繰入れを行います。歳出については、義務的経費や燃料価格高騰による影響のため光熱水費を含めた物件費などの経常経費が増加します。

会計名	2023年度	2022年度	差引	増減率
一般会計	233億2,000万円	214億1,000万円	+19億1,000万円	+8.9%
特別会計	93億1,534万4千円	90億733万円	+3億801万4千円	+3.4%
企業会計	23億3,996万9千円	22億5,640万9千円	+8,356万円	+3.7%
合計	349億7,531万3千円	326億7,373万円9千円	+23億157万4千円	+7.0%

特別会計とは、一般会計と財布を分けて、収支を管理しているものです。(例)国民健康保険特別会計

企業会計とは、地方公営企業法の財務規定等を適用した会計です。(例)下水道事業会計

予算の主要・新規事業

個別の事業については、子育て環境の充実や古戦場公園の再整備など、市が目指すまちの姿を実現するための施策を着実に推進していくため、今年度もさまざまな取り組みを行います。

新年度の主要・新規事業の一部を目標ごとに紹介します。詳細は市HPへ。

● 子どもが元気に育つまち

民間保育施設整備事業

事業費 3億9,000万円

就学前教育・保育施設整備交付金を活用して、乳児から5歳児までを受け入れる認可保育所2園の施設整備にかかる費用を補助します。

学校情報機器整備事業

事業費 1億793万6千円

学校教育におけるICT教育環境を整えるため、小中学校に電子黒板を配置します。

● みんなで未来へつなぐ緑はまちの宝物

香流川緑地整備事業

事業費 4,384万5千円

香流川緑地を活用し、香流川前熊橋周辺においてポケットパークを整備します。

● 誰もがいきいきと安心して暮らせるまち

文化の家特定天井改修事業

事業費 4,029万円9千円

森のホール、風のホール及びガレリアの天井を改修するため、2022年度に実施した基本設計に引き続き、2023年度は実施設計を行います。

● いつでもどこでも 誰とでも 広がる交流の輪

長久手古戦場にぎわい創出事業

事業費 307万1千円

大河ドラマ「どうする家康」の放送に伴い、「小牧・長久手の戦い」や大河ドラマに関連する史跡をPRするため、特別展を開催します。

古戦場公園再整備事業

事業費 4,709万1千円

古戦場公園で新たなガイダンス施設の建設に着手するとともに、築山造成工事を行います。

● あえて歩いてみたくなるまち

旧香流苑清算事業

事業費 6億7,706万2千円

し尿処理施設香流苑の事業終了に伴い、跡地の有効活用を促進するため、施設の解体・撤去、土壌改良などを実施します。

まちづくりから見る市内の公園

問みどりの推進課 ☎56-0552

みなさんが普段身近に利用している公園では、子どもたちが遊ぶだけでなく、地域のみなさんが協力して公園をきれいに保ち、みんなで楽しく利用できるように活動しています。公園を地域で活用することも、まちづくりの活動の一環になります。



市内の公園で実施している取り組みを紹介します。

🍀 地域のみなさんが主体の公園の維持管理・運営 —長湫中部1号緑地—

のべ100人が参加!

長湫中部1号緑地は、2019年度に公園としてリニューアルしました。

リニューアルにあたり、2016年度から地域でワークショップを行い、地域のみなさんのさまざまな提案を反映した公園づくりを行いました。

その提案が形になった具体例としては、「かまどベンチ」や「マンホールトイレ」などの防災施設の設置や地域のみなさんによる公園の積極的な利活用を目的とした維持管理・イベントの開催があります。



2022年度に実施した地域発案のイベント「芝生公園であそぼー!!」公園の防災施設の紹介



現在も地域のみなさんが自分の家の庭のように「やりたいこと」ができ、維持管理も楽しくできる公園の仕組みを作ろうと、地域のみなさんと市が協力して企画しています。

🍀 地域のみなさんが公園の維持管理の一部を担っています!

子ども会や防災会などの地元団体などが、公園や児童遊園の除草、清掃などの維持管理業務の一部を担う愛護会活動を実施しています。

愛護会の活動は、地域住民のみなさんが公園などに対して愛護意識を高め、地域コミュニティづくりのきっかけとなることを目的としています。



🍀 地域のみなさんが各公園内の花植えを実施!

上川原公園 花壇

上川原公園愛護会による花植え



草掛公園 花壇

草掛公園愛護会による花植え



長湫南部公園緑化ウォール

長久手みなみ里山クラブ・市が洞シニアクラブ・市が洞まちづくり協議会による花植え



新しい地域では公園を利用してコミュニティづくりも行っています!

公園西駅どんぐり広場



詳細は区画整理課 (☎62-4465)まで。

Check

長湫中部1号緑地の企画・運営に興味がある人、公園の愛護会に参加したい人は、みどりの推進課まで問い合わせください。

地域の公園の利活用、維持・管理は地域のみなさんの力なくしては成り立ちません。

公園を通じて、まちづくりに参加しましょう!



長久手市職員を募集します!

☎ 人事課 ☎56-0604






2024年4月1日採用の長久手市職員採用候補者試験を次のとおり行います。詳細は市HPへ。

🔦 求める人材像


- ①いつも笑顔であいさつができる人
- ②長久手市のまちづくりに対して「思い」を持てる人





▶ 長久手市職員採用候補者試験

募集職種	募集人数	受験資格
 一般事務	若干名	●平成10年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法に基づく短期大学以上を卒業した人または2024年3月卒業見込みの人。
 一般事務 (障がい者)	若干名	●昭和63年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法に基づく高等学校以上を卒業した人または2024年3月卒業見込みの人。 ●身体障害者手帳、療育手帳、または精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている人。
 保育士	若干名	●平成5年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法に基づく短期大学以上を卒業した人または2024年3月卒業見込みの人。 ●保育士資格を有する人または2024年3月31日までに資格取得見込みの人。
 保健師	若干名	●平成5年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法に基づく短期大学以上を卒業した人または2024年3月卒業見込みの人。 ●保健師資格を有する人または2024年3月31日までに資格取得見込みの人。
 建築技師	若干名	●平成5年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法に基づく短期大学以上の建築課程を卒業した人または2024年3月卒業見込みの人。

▶ 長久手市職員採用候補者試験(就職氷河期世代支援に係る中途採用)

募集職種	募集人数	受験資格
 保健師	若干名	●昭和48年4月2日から昭和58年3月31日までに生まれた人で、学校教育法に基づく短期大学以上を卒業した人。 ●保健師資格を有する人。

▶ 長久手市育児休業代替任期付職員候補者試験

募集職種	募集人数	受験資格
 一般事務	若干名	●昭和41年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法に基づく短期大学以上を卒業した人。
 保育士	若干名	●昭和41年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法に基づく高等学校以上を卒業した人。 ●保育士資格を有する人。

★ 身体障害者手帳、療育手帳、または精神障害者保健福祉手帳を持っている人も申し込み可。



5月19日(金)までに市HPから申込

(パソコンでの申し込みが困難な場合は、人事課窓口または郵送(5月17日(水)消印有効・書留郵便)でも可)



Congratulations!

令和4年度 長久手「いいね」賞 表彰式

問 秘書課 ☎56-0603

長久手「いいね」賞の表彰式を3月27日(月)に実施しました。校区の見守り活動、介護予防教室のボランティアとして俳句指導、防犯パトロール活動や地域のゴミ拾い活動など個人16人と4団体のみなさんに表彰状をお渡ししました。



令和4年度長久手「いいね」賞表彰式

今回、表彰させていただいたみなさんは、次のとおりです。

福岡幸成さん、中原健司さん、加藤博子さん、川合伸英さん、後藤長子さん、鈴木よし子さん、さわ風隊、日比充彦さん、生田範子さん、酒井きよ子さん、きねづかシェアリンググループ、中野孝春さん、石井賢さん、高橋豊さん、松宮道雄さん、平谷龍司さん、近藤弘道さん、近藤恵さん、絵手紙を楽しむ会わたぼうし「C班」、長久手市立北小学校児童会

長久手「いいね」賞は随時推薦を受け付けています。

みなさんの周りで「いいね」という活動をされている人の推薦をお待ちしています。



NEWS 119 尾三消防

豊明市・日進市・みよし市・長久手市・東郷町を管轄する尾三消防本部からのお知らせです。



問 尾三消防本部(指令課) ☎0561-38-5119

火災・救急は119

消防車や救急車が必要なときは、遠慮なく119番へ通報してください。通報は、指令員の指示にしたがって、慌てず・落ち着いて・ゆっくりと話してください。



119番通報の方法

- ① 固定電話
- ② 携帯電話
- ③ NET119緊急通報システム
(聴覚や発話の障がい、音声通報が困難な人が対象)

※事前登録が必要。尾三消防窓口またはインターネットから申請できます。登録・操作方法などは、右の二次元コードで確認してください。



NET119 緊急通報システム

- ④ 緊急通報FAX
(聴覚や発話の障がい、音声通報が困難な人や、急に声が出せなくなった時などが対象)

※緊急通報FAX用紙は尾三消防HP内にあります。



尾三消防組合 公式HP

- ⑤ 緊急通報システム
※登録については、市の福祉担当窓口(長寿課 56-0631)へお問い合わせください。



5月21日～5月30日 春の安全なまちづくり県民運動 春から夏にかけて子どもと女性に対する声かけ、つきまといなどが増加するため注意が必要です。防犯ブザーを携帯し、常に使えるようにしておきましょう。 問 安心安全課 ☎56-0611

シニアの広場

福祉の家の施設情報

問 福祉の家 ☎64-6500

月曜日休館

各浴室の営業(利用時、あったかあど要)

● 歩行浴室(水・金・日)

● 福祉浴室(火・木・土)

10:00~17:45

(日・祝日は16:45まで)

長久手温泉ござらっせおよび

温泉スタンドの休業日 5月8日(月)

高齢者の筋肉に必要なトレーニングとは？

問 (株)長久手温泉 ☎64-3511



高齢者にとって筋肉が大切な理由とどれくらいの運動をしたらよいか一緒に考えましょう。

時 5月17日(水)10:00~11:30

場 イオンモール長久手4階 イオンホール

対 市内在住65歳以上の人 60人(抽選)

内 講師 中京大学スポーツ科学部 教授 渡邊 航平氏

申 5月7日(日)17:00までに長久手温泉に来店または二次元コードから申込。

シナプソロジー体験会

問 (株)長久手温泉 ☎64-3511

長寿課 ☎56-0639

認知・運動機能の向上とともに、慣れない動きで脳に適度な刺激を与え活性化させる、笑顔とコミュニケーションが生まれるプログラムです。

時 5月17日(水)13:30~15:00

場 イオンモール長久手4階 イオンホール

対 市内在住65歳以上の人

他 協力 (株)ルネサンス

自分のために学ぶ ロコモ予防教室

問 足腰ラボ接骨院 ☎052-887-9333



身体活動の低下が及ぼすロコモティブシンドロームを理解し、予防するための活動を日常習慣に取り入れましょう。

時 6月2日、16日、7月7日、21日、8月4日、18日(金)

(全6回)10:00~11:15

場 名古屋トヨペット長久手店(熊田125)

対 市内在住65歳以上の人 10人(先着)

¥ 1,800円(全6回分)

申 5月8日(月)12:00~足腰ラボ接骨院に電話で申込。

あなたのくらしに!

消費生活情報



問 地域共生推進課

☎56-0551

【点検商法による高額な屋根工事に注意!】

アドバイス

「近くで屋根の修理をしていたら、瓦がずれているのが見えた。無料で点検する。」と突然業者がやってきて、点検を受けた。「このままだと雨漏りする」と言われ、工事契約をしてしまった、という相談が増えています。

- 契約を急かされてもその場で契約せず、家族や詳しい人に相談しましょう。複数の業者から見積もりを取って検討することも大切です。
- 契約してしまっても、クーリングオフによる解除や契約の取り消しができる場合があります。
- 火災保険を使えばいいなどと勧誘する業者もいます。自然災害で被害を受けたら、自身で損害保険会社に確認をしましょう。

騙されたかも?と思ったら早急に消費生活センターに相談してください。日程や時間はP.8へ。

■ 愛知県消費生活総合センター ☎052-962-0999

■ 長久手市消費生活センター
(市役所西庁舎2階 地域共生推進課内) ☎64-6503



文化の家



市HP



子育て情報



スポーツ情報



イベント

くらし環境

市公式LINE友だち募集中

問 情報課 ☎56-0601

2023年4月からLINE等で各課から皆さんに直接情報配信しています。

今まで市が配信していた安心メールによる防災・防犯情報に加え、ごみ、子育て、福祉等、様々な情報が配信されます。

また、受信したい情報を各個人で選択することができますようになります。詳細は二次元コードへ。



給食センター見学試食会

問 給食センター ☎62-3910

時 6月2日(金)10:30~12:15

場 給食センター

対 市内在住、在勤、在学で食育などに関心を持っている個人または団体12人(先着/1団体4人まで)※安全管理上、未就学児の参加はご遠慮ください(詳細は問い合わせください)。

内 施設見学と給食の試食会

¥ 310円(実費/当日集金)

申 5月9日(火)~23日(火)の8:30~16:45に電話またはFAX(62-5029)で申込。

他 徒歩・自転車・乗り合わせで参加ください。

健康福祉

介護予防サポーター養成講習会

問 (株)長久手温泉 ☎64-3511

長寿課 ☎56-0639

通いの場でのコミュニケーションを円滑に行うための「笑顔と交流が生まれるシナプソロジー」を学びます。地域で新しい役割として活躍できるボランティア

を養成します。

時 6月1日、8日、15日、22日、29日(木) 10:00~11:30(全5回)

場 福祉の家 機能回復訓練室

対 市内の高齢者を元気にしたいと思う人、通いの場の運営者 20人(先着)

申 5月9日(火)10:00~長久手温泉に電話で申込。

他 協力 (株)ルネサンス

成年後見セミナー

問 尾張東部権利擁護支援センター

☎0561-75-5008

時 6月9日(金)13:30~16:00

場 日進市民会館 小ホール

対 150人(先着)

内 第1部 落語講演「天国からの手紙」~後悔しない人生を送るために~ 社会人落語家/行政書士 生島清身氏

第2部 講演 ~私らしく生きるために~成年後見制度の活用 弁護士 加藤淳也氏

申 5月1日(月)10:00~センターに電話または二次元コードから申込。



募集

広報ながくて配達員

問 情報課 ☎56-0601

毎月1回発行する「広報ながくて」などを、決められた区域の全戸などに配布する配達員を募集します。詳細は市HPへ。

対 市内在住のおおむね65歳以下の人で、決められた期間内に必ず広報などを配達できる人

内 配達区域 作田一丁目、作田二丁目 募集人数 1人

任期 広報ながくて2023年8月号から(7月下旬配布)

報酬(委託料) ひと月分あたり21,000円程度

選定方法 1次:書類選考、2次:面接

申 5月12日(金)までに応募用紙を情報課窓口または郵送(必着)で提出。

第11回市民芸能フェスタ参加団体

問 生涯学習課(文化の家)

☎61-3411

11月5日(日)に文化の家で行う市民芸能フェスタに参加する団体を募集します。詳細はHPへ。

対 以下の条件を満たす5団体

- 団体の主たる活動場所が長久手市内
- 構成員は5人以上で過半数が市内在住、在勤、在学である
- 団体の代表者が18歳以上
- 平日の実行委員会(5回程度)への代表者の参加
- 前日のリハーサルへの参加

申 5月9日(火)9:00~24日(水)17:00に生涯学習課窓口(文化の家)に申込書を提出。応募多数の場合は、参加実績の無い団体を優先。

多文化共生推進プラン策定委員

問 たつせがある課 ☎56-0641

2020年度に策定した長久手市多文化共生推進プランの第二次プランを策定するための委員を募集します。

対 市内在住・在勤・在学および市内で活動する18歳以上75歳未満の人 ※市職員、市議会議員、市付属機関の委員は除く。

内 募集人数 2人程度

任期 委嘱日~2024年3月31日

申 5月18日(木)までに申込書と小論文をたつせがある課窓口または郵送(消印有効)で提出。

他 選考委員会で審査後、応募者全員に結果を書面で通知。



問 問い合わせ先時とき場ところ 対象 内容 費用記載がないものは無料 持ち物 申込方法記載がないものは申込不要 他 その他 スマイルポイント対象事業

※申込や縦覧等の窓口・電話受付は原則開庁時間(限ります)

男女共同参画審議会委員

問 たつせがある課 ☎56-0602

男女共同参画社会の実現に向けて、広く意見を聞き、総合的、計画的に市の施策を進めるための委員を募集します。

対 市内在住・在勤・在学および市内で活動する18歳以上75歳未満の者
※市職員、公職選挙法による公職者、市付属機関の委員は除く。

内 募集人数 2人程度

任期 7月～2025年6月30日

申 5月18日(木)までに申込書および小論文(「今後の男女共同参画に対する私の考え」)をたつせがある課窓口または郵送(消印有効)で提出。

他 選考委員会で選考後、応募者全員に結果を書面で通知。



お知らせ

くらし環境

オオキンケイギクを見つけたら

問 環境課 ☎56-0612

近年、市内での繁殖が確認されているオオキンケイギクは「特定外来種」に指定され、栽培、運搬、販売、野外に放つことなどが禁止されています。

オオキンケイギクの開花時期は、5～6月頃です。庭などで自生しているのを見つけたら、種の飛散に注意しながら抜き取りましょう。



「けし」を見つけたら

問 瀬戸保健所環境・食品安全課 ☎0561-82-2197

市内に生えている「けし」の仲間は麻薬の原料となるため法律で栽培が禁止されているものがあります。見つけたら、抜き取らずに瀬戸保健所まで連絡ください。



定期的な除草をお願いします

問 環境課 ☎56-0612

毎年、雑草に関する苦情が数多く寄せられます。雑草は、放置すると不法投棄や不快な虫の発生、交通に支障がでるなど、近隣住民に迷惑がかかることがあります。

土地の所有者や管理者は、近隣住民に迷惑がかからないよう、1年を通じた計画を立てて、早めの除草をお願いします。



防犯用具購入に対する補助制度スタート

問 安心安全課 ☎56-0611

市内で多発している侵入盗や自動車盗の被害を未然に防ぐため、防犯用具の購入費に要する費用の一部を補助します。

対 市内に住所を有し、住民登録している人

内 《補助対象となる防犯用具》

屋外設置用センサーライト(戸建住宅のみ)、防犯砂利(戸建住宅のみ)、自動車用ハンドルロック、自動車用

タイヤロック、自動車盗難防止用ナンバープレートねじ

※防犯カメラは対象外

《補助限度回数》

1世帯1回まで(同一年度内に複数の防犯用具を購入した場合、まとめて申請)

《補助限度額》

購入額の2分の1(上限16,000円)

申 2024年3月29日(金)までに必要書類を安心安全課窓口または郵送(必着)で提出。(先着順)

「防災士」の資格取得費用の一部助成

問 安心安全課 ☎56-0611

日本防災士機構の認証資格である「防災士」の資格取得に要した費用の一部助成します。詳細は二次元コードへ。

- 対**
- 市内に住所を有する人
 - 防災士として、市内の自主防災組織または地域の防災力向上のための活動をする意思のある人
 - 長久手市税を滞納していない人

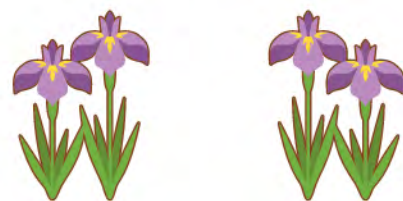


感震ブレーカー設置費用の一部助成

問 安心安全課 ☎56-0611

感震ブレーカー設置に係る費用の一部を助成します。

感震ブレーカーとは、設定値以上の揺れを感知すると、ブレーカーやコンセントなどの電気を自動的に止める器具で、地震の際に電気火災を防ぐことができます。詳細は二次元コードへ。



狂犬病予防集合注射を行います

問 環境課 ☎56-0612

時 5月21日(日)①9:00~10:00
②10:40~11:40

場 ①福祉の家 B駐車場
②市役所正面玄関

¥ 登録済犬3,500円、新規登録犬6,500円

持 通知ハガキ

他 他市町村から転入の場合、事前に環境課で犬の転入手続きが必要。



【マイナポイント第2弾】 申込期間の延長

問 情報課 ☎56-0601

マイナポイント第2弾の申込期限が9月末に延長されました。

申込期限終了間近は、窓口の混雑が予想されますのでお早めに申請ください。

対 2023年2月末までにマイナンバーカードを申請した人

他 ポイントの申し込みおよび付与についての最新情報は二次元コードへ。



マイナンバーカード臨時窓口

問 市マイナンバーコールセンター
☎63-0178
市民課 ☎56-0607

マイナンバーカードの手続きは予約制です。

マイナポイント申込期間間近はカード

受け取りの混雑が予想されますので、お早めに予約ください。

時 5月13日(土)、14日(日)、28日(日)
9:00~12:40

5月10日、24日(水)
17:15~19:00

※日程は変更する場合があります、市HPを確認してください。

場 市役所本庁舎1階 市民課

持 【共通】運転免許証などの本人確認書類、通知カード、住民基本台帳カード(ある人)

【受取】マイナンバーカード交付通知書・電子証明書発行通知書(はがき)

【申請】個人番号カード交付申請書
※顔写真は無料で撮影。

【電子証明書更新の場合】マイナンバーカードおよび電子証明書の有効期限通知書



卯塚墓園管理事務所の 休館日などの変更

問 卯塚墓園管理事務所
☎78-2455

卯塚墓園管理事務所では、6月1日(木)から休館日などを変更します(年末年始などで変更になる場合あり)。

現在

休館日 月曜日

開館時間 9:00~17:00

変更後

休館日 日曜日、月曜日

開館時間 9:00~16:00

税の納付手段が増えて 便利になります

問 収納課 ☎56-0610

2023年度から地方税共同機構の管理する「地方税お支払サイト」にて納付書に印刷された「eL-QR(地方税統一

QRコード)や「eL番号」を利用して、さまざまな方法で税を納付できるようになりました。

また、表面に「eL-QR」が印刷された納付書は、市指定納付場所以外の「eL-QR対応金融機関」の窓口でも納付できます。詳細は「地方税お支払サイト」へ。

ふるさと納税出品者募集 事業者説明会

問 財政課 ☎56-0606

本市のふるさと納税返礼品として商品・サービスを出品しませんか?

時 5月25日(木)15:00~16:30、
19:00~20:30

場 市役所西庁舎3階 研修室

対 ●市内で生産または加工をしている商品扱う事業者
●市内で受けられるサービスを提供している事業者

申 5月24日(水)17:00までに財政課窓口または電話で申込。

他 事業者向けの市補助金(新商品開発)についての説明も行います。

なごや若者サポート ステーション出張相談

問 たつせがある課 ☎56-0641

就職支援の資格を持った相談員による相談会を行います。

時 5月18日(木)14:00~16:00

場 市役所本庁舎2階 打合せ室1

対 15~49歳の就労希望者またはその保護者

内 職業適性検査(適性診断システムで職業適性を分析)、就職相談(相談員が書類選考や面接のコツを伝授)

申 5月1日(月)9:00~たつせがある課に電話または二次元コードから申込。



● 問い合わせ先時とき場ところ 対象内 内容 費用記載がないものは無料 持ち物 申込方法記載がないものは申込不要 他 その他
● スマイルポイント対象事業 ※申込や縦覧等の窓口・電話受付は原則開庁時間に限りませ

禁煙外来治療費助成事業

問 健康推進課 ☎63-3300

世界保健機関は毎年5月31日を世界禁煙デーと定め、日本でも5月31日～6月6日を禁煙週間とし、さまざまな禁煙推進活動が行われています。本市では、禁煙外来治療費にかかる自己負担額の1/2(百円未満切り捨て、上限10,000円)を助成します。詳細は市HPへ。

- 対 申請時から助成金請求時の間、市内に住民登録のある満20歳以上の人 ※その他条件あり。
- 申 治療開始前に健康推進課に申請。請求期限は申請日から6か月です。



健康診査を受診しましょう

問 保険医療課
医療係 ☎56-0617
国保年金係 ☎56-0618

国民健康保険加入者および後期高齢者医療保険加入者の人を対象に健康診査を実施します。健診の受診希望者で、手元に受診券がない人は、保険医療課まで連絡ください。

個別健診
時 実施期間 5月～10月
場 市内の実施可能医療機関

集団健診
*国民健康保険加入者のうち2023年度末で年齢が74歳以下の人のみ
時 実施期間 6月～10月、1月
場 市保健センター
(1月は西庁舎3階 研修室)

高等学校等入学支援金

問 教育総務課 ☎56-0625

高等学校などに入学する子どもがいる世帯に支援金を支給します。詳細は市HPへ。

- 対 市内在住の満18歳未満で、2023年度中に高等学校などに入学した生徒(学生)を養育する人
- 内 支給額 対象の生徒(学生)一人あたり10,000円
- 申 2024年1月31日(水)までに申請書および必要書類を教育総務課に提出。



ボウリングを楽しんでチャリティーしませんか

問 ボランティアセンター ☎61-3434

障がい者福祉団体、行政、社会福祉協議会合同で、障がいがあっても誰もが楽しめる第32回ウェルフェアボウリングを開催します。大会の会場である瀬戸市の東名ホールで5月8日(月)～7月31日(月)の間に利用できるチャリティーボウリングチケット(2ゲーム分1,000円)を販売します。収益の一部を市内の障がい者施設に寄付します。

- 申 7月30日(日)まで社会福祉協議会ボランティアセンター窓口で販売。



障がい福祉に関する助成金の申請

問 福祉課 ☎56-0614

障がい福祉に関する以下の助成金の申請を受け付けています。

- 障がい者社会見学事業
- 障がい者自発的活動事業
- 障がい者理解促進事業
- 申 5月31日(水)までに市HPで対象事業などを確認し、福祉課へ申請。

認定請求書を提出してください

問 子ども家庭課 ☎56-0633

児童手当・特例給付が支給されなくなった後に所得が所得上限限度額を下回った場合、手当を受給するには改めて認定請求書の提出が必要となります。対象者は5月1日～6月30日に認定請求書を提出してください。 ※所得上限限度額の詳細は市HPへ。

情報公開制度・個人情報保護制度の運用状況

問 行政課 ☎56-0605

2022年度中の情報公開制度及び個人情報制度の運用状況を次のとおり公表します。

(単位:件)

	公開決定	一部公開決定	非公開決定	取下げ	請求件数
市長	2	12	2	0	16
教育委員会	1	0	0	0	1
議会	1	0	0	0	1
選挙管理委員会	1	0	0	0	1
計	5	12	2	0	19

(2023年3月31日現在)

監査委員、公平委員会および固定資産評価審査委員会には公開請求はありませんでした。

保有個人情報の開示請求件数 6件

寄附寄贈

問 教育総務課 ☎56-0625

小池貴司様より、南小学校に寄附がありました。

- 図書(全3巻) 1セット



問 問い合わせ先時とき場ところ 対 対象 内 内容 費 費用記載がないものは無料 持 持ち物 申 申込方法記載がないものは申込不要 他 その他 ※ 申込や縦覧等の窓口・電話受付は、原則開庁時間に限りま

内容(予は要予約)	とき	対象(対は対象)
親子健康手帳交付	12日(金) 29日(月)	10:00 集合 妊婦
予パパママ教室(1回目) ※定員10組	25日(木)	10:30受付～11:30終了 主に妊娠6か月ごろまでの初妊婦とその夫
予パパママ教室(2回目) ※定員 平日7組、 土日10組	9日(火) 27日(土)	13:15受付～15:00終了 9:15受付～11:00終了 主に妊娠7か月以降の初妊婦とその夫 ※3日前までに予約がない場合は中止
予妊婦訪問	訪問は予約制です。(希望者は保健センターへ連絡してください) 妊婦(訪問は妊娠中1回)	
こんにちは赤ちゃん訪問	3～4か月児健診受診前 すべての赤ちゃんとその保護者	
のびのび 計測日※1	北児童館	8日(月)
	保健センター	23日(火)
	南児童館	30日(火)
予離乳食教室	15日(月)	10:00～11:15 主に第1子(4～5か月)をもつ保護者(乳児同伴可)
予妊産婦歯科健康診査	予約してから、市内委託医療機関で受診してください 妊婦と産後1年未満の産婦	
予個別特定健康診査	10月31日までに市内委託医療機関で受診してください。 ※胃内視鏡検診のみ、一部医療機関で12月まで受診可。	
予後期高齢者医療健康診査	市国民健康保険加入者で40～74歳の人 後期高齢者医療制度加入者	
予個別がん検診※ (肺・胃・大腸・前立腺)	40歳以上の人(検診によって対象制限あり)	
予防接種	予ロタウイルス	対1価ワクチン 出生6～24週 5価ワクチン 出生6～32週
	予B型肝炎	対生後1歳未満
	予ヒブ、小児用肺炎球菌	対生後2～60月に至るまで
	予4種混合、不活化単独ポリオ	対生後2～90月未満
	予BCG	対生後1歳未満
	予麻しん・風しん混合、 麻しん単独・風しん単独	対第1期 生後12～24月未満 第2期 小学校入学前の1年間
	予水痘	対生後12～36月未満
	予日本脳炎	対1期 生後6～90月未満 2期 9～13歳未満 救済制度により対象以外で接種可能な場合あり
	予二種混合	対11～13歳未満
	予子宮頸がんワクチン ●2価・4価 ●9価(2023年4月1日～)	対小学6年生～高校1年生の女子 救済制度により対象以外で接種可能な場合あり
予高齢者肺炎球菌ワクチン	対65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳	
予新型コロナワクチン	オミクロン株対応ワクチン追加接種が5月8日(月)から開始。 対前回接種から3か月経過した65歳以上の人、基礎疾患を有する人、医療従事者等※順次接種券を送付。接種券が届かない場合は、健康推進課へ問い合わせください。	

その他お知らせ

納期限(5月31日)		
税目	納期	問合せ先
固定資産税・都市計画税	第1期	収納課 ☎56-0610
軽自動車税	全期	

口座振替の人は、納期限の日に引き落としますので、残高を確認してください。

日曜・祝日の受診は

東名古屋医師会休日急病診療所 ☎0561-73-7555	
診療日時	日曜・祝日 9:00～16:30 (昼休憩1時間あり)
診療科目	内科・小児科
所在地	日進市蟹甲町中島22

急な病気・ケガの時は

救急医療情報センター
☎0561-82-1133

24時間365日対応可。症状に応じてその時診療できる最寄りの医療機関を案内。

愛知医科大学病院 時間外診療

救急でかかりつけ医が開いていない場合、診療を受けることができます。まず、電話で相談してください。
☎62-3311(代表)

なお、時間内、時間外問わず、紹介状なしで受診する等の場合、選定療養費が必要になることがあります。詳しくは愛知医科大学病院へ問い合わせください。

まちの保健師

保健師がさまざまな場所に出向き、健康相談をお受けします。詳細は市HPへ。



ドクターからあなたへ 血管病や腎臓病の元となる痛風 堂森グリーンロードクリニック 堂森 文正

痛風は体内に尿酸といわれる物質が増えることにより起こります。また、痛風の前段階、尿酸値が基準値(血清尿酸値7.0mg/dl)より高い状態を高尿酸血症と言います。

日本では、痛風患者は全国で約80万人いるとされ、これは1995年と比べて約2倍、1986年と比べると3.4倍にも増えていきます。

尿酸は足の親指の付け根が痛む痛風発作を起こすだけでなく、文字どおり尿中に結晶を作り尿路結石などの合併症を引き起こします。

しかし、痛風において本当に怖いのは「痛くない合併症」です。高尿酸血症の人で痛みを生じるのは全体の1割程度で、残りの9割の人は発作がないまま病状が進み重篤な合併症を引き起

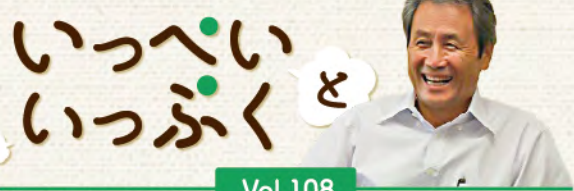
こします。特に動脈硬化による血管病と、痛風腎と呼ばれる腎障害が問題です。

動脈硬化は心筋梗塞や脳梗塞などの原因となり、実際に高尿酸血症の人の死亡原因の第1位は心臓病、第2位が脳卒中となっています。

また、腎臓は尿酸をろ過するので、高尿酸血症は腎臓に結晶沈着を起こして腎機能の低下を招きます。

血管病は発病直前まで自覚症状がなく、腎臓病もかなり進行してからでないと、むくみなどの症状はあらわれません。

このため、合併症を予防するためには症状がなくても、早期発見のため定期的な採血で尿酸値を確認することが大切です。ご自身の採血結果で尿酸値をチェックしましょう。



Vol.108

8時間

市長のまちづくりにかける想いを市長の語り口でお伝えします。市HP「によげがもん」もぜひご覧ください。

小学校の同級生と集まると、「学校に行くのが楽しかったなあ」という話で盛り上がります。「友達に会える」という理由だけでなく、学校に行けば、座って授業を聞いていれば良かったからです。家にいると、休みの日は田んぼや畑の手伝い、平日も井戸からの水汲みや夕食の手伝いと、次から次へと手伝いばかりでした。田植えや稲刈りの時期には、子ども達も農作業を手伝うために農繁休暇という全校一斉休校日があったほどです。お風呂に入るにしても、今はスイッチを押すだけです。当時は水を貯めた瓶から水を運び、薪を割り、火をおこすところから始める必要がありました。お風呂がぬるくなれば、外で火の番をしなければなりません。「今日は宿題がある」と言うと、ようやく手伝いが免除してもらえました。

社会人になってからも、私は会社に行くのが楽しかったです。「月曜日から元気なのは一平さんだけだな～」と会社の中でもちょっと有名でした。なぜなら、休みの日には、子どもの頃と同様に朝から晩まで田んぼや畑の手伝いがあったからです。

仕事の場合、残業は別にして8時間という勤務時間

の区切りがあります。一方で、日々の暮らしに終わりも区切りありません。「家事を朝から8時間やったから、今日はもう終わり」「ご近所のお付き合いは効率が悪いから区切りを付ける」という訳にはいきません。暮らしは「終わりのない、なくてはならないこと」なのに、いつしか「やらなくてもいいなら、やりたくない無駄なこと」になってきました。

仕事では、「悪いところを切り捨てれば、いいところになる」と信じて、正解と効率を求めて無駄を排除します。人と会っても、まず仕事の話から始め、仕事の話だけです。一方で暮らしは正解はなく、無駄なことだらけです。人と会えば用件は後で、まず世間話からです。「いいところを取り入れると、必ず悪いところもついてくるもの」なのです。終わりのない日々の暮らしは、根気がいることです。辛抱がいることです。面倒なことの方が多いのです。私達は、終わりのない暮らしの場面でさえ、区切りのある仕事の延長上で考えるようになってしまったように思います。その方が楽だからです。

本来、憩いの場である暮らし、家庭さえが、仕事の延長上の考え方になってしまったように思います。その方が楽だからです。



20歳の頃、我が家では初めて耕運機を買いました。写真はちょうどその頃のもの。それまでは家で牛を飼っていて、その牛で代掻きをしていました。



ふれあいつながりみんなが楽しむまちづくり
西小学校区まちづくり協議会



2022年度の活動報告および今年度の活動計画について

2022年度は、防災委員会の設立、また感染対策をしながら「校区運動会」や「西まち協フェスティバル」などのイベントを行い、多くの方の参加・ご協力をいただきました。2023年度も、「安心・安全なまち」、「みんながまちづくりに参加するまち」、になるように話し合いを行います。5月上旬に配布する広報誌「みんなの西まち」に昨年度の活動報告や今年度の活動計画、予算などを掲載していますので、ぜひお読みください。

第6回総会を4年ぶりに対面で開催します。
日時 5月14日(日) 10:00～
場所 西小学校区共生ステーション

問 西小学校区共生ステーション ☎64-5331
✉ nishi.no.machikyo@gmail.com



**市が洞小学校区
まちづくり協議会**



地域のつながりづくり、防災に関する取組のご案内

- ◆地域のつながりづくりのために運営会議を開催します。
市が洞小学校区地域共生ステーションの活動登録団体を中心に、地域のさらなる活性化を目的に「まち協に求めること、一緒にできること」を気楽に話しあえる場にと考えています。
- ◆地域の防災を考えるために「地域防災ローカル会議」を開催します。
新年度就任の各自治会長を中心に市民主体の地域における防災について一緒に考えていきます。
トルコ・シリア地震や南海トラフ地震の被害想定から「私たちができること」をテーマに話し合いたいと考えています。

上記の会合は、5月～6月頃の開催を予定しています。

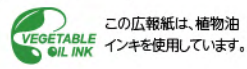
問 市が洞小学校区共生ステーション ☎61-5914

ご近所で「いつもと違う」と気づいたときはお電話ください

長久手市地域見守り安心ほっとライン

☎0561-63-5556 (24時間 365日受付)

広報ながて について この広報紙の無断転載を禁じます。視覚障がい者のみなさんにも家族から読んであげてください。



見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。