

# 市民の力で開催!

市内で行う催し等をご紹介!  
詳しくは各団体までお問い合わせください。



## みんなの掲示板

申 5月号への掲載は、4月5日(水)までに申請書を情報課に提出  
※各問い合わせ先への営業目的等での問い合わせはご遠慮ください。

### 屋根・外壁の塗り替えセミナー

問 一般社団法人市民講座運営委員会  
☎0120-689-419

- 時 4月16日(日)9:30~11:30  
場 長久手市文化の家2階 講義室2  
対 参加無料・どなたでもOK・定員14名  
内 塗り替え工事をする前に、消費者が知っておくべき知識をわかりやすく説明します。  
申 事前予約を電話で・受付は当日まで

### たねのいろ親子アトリエ体験会

問 ☎61-6300 ① h-sachi@syd.odn.ne.jp(本田)

就園前のお子さんと親御さんとで鯉のぼり作りを体験します。

- 時 4月18日または25日(火)10:00~11:30  
場 まちづくりセンター2階 集会室  
対 今年度3才になるお子さんと親御さん(祖父母含む) 各回4組  
内 絵の具を使って布製の鯉のぼりを親子で作ります。  
¥ 1,500円 申 電話かメール

### ウクライナのバレエ体験会

問 ☎090-2777-9251(ヴェィエラ)

楽しみながら体を動かし、正しい姿勢を身につけます。

- 時 4月8日、22日(土)①14:00~14:55  
②15:00~16:00 ③16:15~17:15  
場 長湫公民館(西浦401)  
対 ①4~5才 ②6~10才 ③大人  
内 ダンスレッスンおよびバレエストレッチ  
申 電話



SHCHERBINA7283

### クーテシガーナキッズダンス隊 12期生募集

問 ① kute.kids.dance@gmail.com

「クーテシガーナ」などのダンスやイベント・ボランティアを通じて子どもの心を育てよう!

- 時 4月3日(月)9:00~受付開始  
場 文化の家、福祉の家など  
対 9月コンテスト、3月発表会に参加できる新年少~新小6、大人も歓迎  
他 4月2日(日)13:30~体験会(要申込) 申 二次元コード



### 長久手柔道教室無料体験会

問 ☎090-1288-8555(木村)

柔道を通じて強い心と体を作りましょう。

- 時 4月1日(土)、13日(木)、15日(土)、20日(木)、27日(木)  
18:00~、29日(土)15:00~  
場 土曜日は杖ヶ池体育館、木曜日は長久手中学校武道場  
対 小中学生・幼稚園児  
内 発達や不安のある人も相談してください!  
他 柔道生徒(外国人含む)も募集中 申 電話



### 指ヨガ体験会

問 ☎090-9946-1957(大西)

脳を活性化し自然治癒力を高める指ヨガを生活に取り入れて心身の健康を維持しましょう。

- 時 4月12日(水)10:15~11:30  
場 交流プラザ 中会議室2 対 女性  
内 腹式呼吸とリンパマッサージで全身の流れを良くしたあと、指ヨガを行います。  
¥ 100円 申 電話またはSMS

### すこやかヨガで身体も心も元気に♪

問 LINE @811wyyas ① yenyoga.m@gmail.com

難しい事はしない!楽しむヨガです♪

- 時 4月12日、19日、26日、5月10日、17日、24日(水)10:15~11:15  
場 福祉の家2階 研修室・機能回復訓練室 対 初心者・お子様連れOK! 内 肩コリ・運動不足解消しよう♪  
¥ 2日以上参加(1回600円) 他 水分・マット等 申 LINEやメールお待ちしております

