

n a g a k u t e

広報ながくて



📷 上郷保育園 園庭植樹

2月15日(水)(上郷保育園)

2023

4

April

No.721

ワクチン情報

重症化リスクが高い人以外のオミクロン株対応ワクチン接種は5月7日(日)までです。希望者は、市内医療機関で接種を受けてください。詳細は、市保健センター(63-3300)にお問い合わせください。




当月号に掲載している事業等については、変更・中止となる場合があります。最新情報については市HPをご確認ください。

写 真 で 見 る な が く て

親子で心臓について考えよう!





2月18日(土)に長久手市北児童館で、愛知医科大学病院と市による毎日を健康でイキイキと過ごすための若年性心筋梗塞予防プロジェクトのイベントが開催されました。参加した人たちは、聴診器を使って心臓の鼓動を聞いたり、心臓に関するクイズをしたり、親子で楽しく学んでいました。

を使って投票を呼びかけたり、期日前投票時には投票立会人も務めています。

特に学校での活動に関しては、いずれ子どもたちが選挙権を持ったときに、選挙って難しいし、よく分からないから行くのをやめようではなくて、一度体験しているから行ってみようという気持ちになってもうえたらいいなという思いで実施しています。新たに18歳になった新有権者には「選挙があれば投票に行つてね」というメッセージ付きの新有権者カードを送り、投票を促しています。

情..若い世代の投票率の低さは全国的な課題ですね。

明推..若者は部活や勉強で忙しく時間がないことや、どの政党に投票すればよいかわからない、そもそも関心がないといった理由で投票に行かない人が多いようです。

学生のうちから選挙の模擬体験をすることで投票に行くハードルが下がり、体験談を家に帰って話すことで、親世代への選挙啓発にもつながるのだと思います。選挙権年齢が引き下げになった2016年の参議院選において、愛知県に住む18歳の投票率は60%近くありました。ところが彼らが20歳になった2年後には、半分の約30%にまで下がってしまったんです。

ただ選挙に行きましようかと訴えるのではなく、若い世代の声を大事に聞くことも必要ではないかと思えます。長久手市においては、投票率が県内で最下位に近いほど低いときもありました。それから少しずつではありますが、確実に投票率は上がってきているので、啓発活動が実を結んでいるのだと実感しています。

情..それでは、市民のみなさんへメッセージをお願いします。

明推..国や地方の代表者としてふさわしい政治家を選ぶ「眼」を養い、一人ひとりが主権者としての自覚を持って投票に参加する。これが私たちの活動における最大の目的です。活動成果は短期間で出るものではないので、長い年月をかけて続けていか

なければなりません。私達はこの活動を通じて、今まで知らなかったことを学ぶことができたので感謝しています。忙しい世代は、自分のタイミングで投票ができる期日前投票を活用するなど、まずは選挙に足を運んでもらいたいですね。

今参加している人たちは意欲的な人が多く、選挙の前に会議をする際には毎回ほとんど人が集まるんです。活動への参加もお互いの予定を調整して、都合のいい時に参加できるので、子育て中の人や学生さんなどもぜひ参加してほしいですね。活動中は、明るい選挙のイメージキャラクター「選挙のめいすいくん」のベストを着ているので、見かけたら気軽に声をかけください。



▲選挙出前トークの様子



▲啓発物品の配布

「Weeklyながくて」でも長久手市
明るい選挙推進協議会の活動の
様子取材しています。





わたしのまちづくり



「市民主体のまちづくり」と言われてみなさんは何か具体的なイメージがありますか？
ここでは、主体的に活動している市民を情報課職員が取材して紹介します。

長久手市明るい選挙推進協議会

今回は、各種選挙に際し、公正な選挙の実施や投票率向上のために、選挙期間中や市内のイベントなどで選挙の啓発活動に取り組む、長久手市明るい選挙推進協議会のみなさんにお話を伺いました。

情報課職員(以下「情」)：はじめに、長久手市明るい

選挙推進協議会について教えてください。

長久手市明るい選挙推進協議会(以下「明推」)：明推

は、政治や選挙に対して関心を持ってもらい、投票率を向上させることを目指して啓発活動を行う団体です。昭和59年に設立され、現在は20人がさまざまな選挙に向けて活動しています。

情：啓発活動とは、具体的にどんなことをしているのですか。

明推：例えば、夏休み前に市内の小中学校や高等学校を訪問し、「明るい選挙啓発ポスターコンクール」への応募を呼びかけます。過去には県内最優秀賞をとった作品もあり、熱心に取り組んでもらえたことをうれしく思っています。また毎年、市内にある全小中学校から「選挙出前トーク」を実施する希望校を募ります。「選挙出前トーク」では、事前に生徒から2人の候補者を選出し、子どもたちが立会演説から投票まですべてに取り組みます。投票箱なども実際の選挙と同じものを使用し、リアルな選挙の様子を体感してもらいます。

ほかにも、まつり会場や大型ショッピングモールなどで啓発物品を配布したり、広報車で市内全域を巡回しながらマイク

市と市民の力で開催!



このアイコンはみなさんに手伝ってほしい事業につけています。詳細は事業担当課にお問い合わせください。

スマホ講座

～はじめてのスマホ 超入門編～

問 シルバー人材センター ☎62-9100

- 時 ①4月17日(月)、19日(水)午前
 - ②4月17日(月)、19日(水)午後
 - ③4月24日(月)、26日(水)午前
 - ④4月24日(月)、26日(水)午後
 - ⑤5月8日(月)、10日(水)午前
 - ⑥5月8日(月)、10日(水)午後
 - ⑦5月15日(月)、17日(水)午前
 - ⑧5月15日(月)、17日(水)午後
- 午前:10:00～11:00 午後:13:30～14:30



場 高齢者生きがいセンター

対 市内在住の60歳以上の人 各回2人(先着)

¥ 1,000円(教材費、設備費など含む)

持 アンドロイドスマホ(아이폰不可)

申 ①～④は4月4日(火)、⑤～⑧は4月24日(月)8:30～
シルバー人材センターに申込。

パソコン講座

～遅くなったパソコンの改善策～

問 シルバー人材センター ☎62-9100

パソコンの各設定を調整して動作が遅くなったパソコンのスピードを改善します。

時 4月21日、28日、5月12日、19日(金)(全4回)
13:30～15:30

※28日は10:00～11:45

場 高齢者生きがいセンター2階 会議室

対 市内在住の60歳以上の人 10人(先着)

¥ 2,000円(教材費、設備費など含む)

持 パソコン(Windows10)

申 4月3日(月)8:30～シルバー人材センターに申込。

オレンジクレーテカフェ

問 社会福祉協議会 地域包括支援センター

☎64-1155



認知症の心配のある人やその家族、認知症に関心のある人や福祉の専門職などが集い、交流する場です。

参加希望者は事前に各カフェへ連絡してください。

なないろカフェバンバン

時 4月7日(金)13:00～

場 なないろカフェバンバン(城屋敷114)

問 なないろカフェバンバン ☎57-7604

長久手の「喫茶オレンジ」

時 4月1日(土)14:00～ 場 福祉の家2階 集会室

問 社会福祉協議会 地域包括支援センター ☎64-1155

きららの里

時 4月23日(日)11:00～ 場 きららの里(岩作中根57-1)

問 きららの里 山本 ☎090-1230-4684

「あかつきの会」～認知症家族交流会～

問 社会福祉協議会 地域包括支援センター ☎64-1155

時 4月27日(木)13:30～15:30 場 福祉の家1階 N-ジョイ

対 認知症の人の介護経験があるまたは介護している家族

¥ 100円(お茶・お菓子代)

申 4月20日(木)までに社会福祉協議会
地域包括支援センターに電話で申込。

他 認知症の本人と一緒に参加を希望する
場合は事前に申し出てください。



ボランティアカフェ 問 ボランティアセンター ☎61-3434

5月のボランティアカフェでは、福祉施設の人をお招きします。福祉施設でボランティアをしている人、ボランティアしたい人はこの機会に福祉施設の人と交流を深めませんか。

時 5月16日(火)13:00～15:00 場 福祉の家1階 ボランティアプラザ活動室1

対 20人(先着) 申 電話またはメール(nagabora@hm7.aitai.ne.jp)で申込。



みんコラ(みんなでコラボレーション)として、民間企業の店舗内のスペースを借りてさまざまなイベントを開催しています。お近くの会場へご参加ください。

申 4月4日(火) 10:00~電話で申込(先着)。 ※②は申込不要。

他 各イベント内容の詳細および下記以外のイベントは市HPに掲載しています。



| | イベント名 | 日時 | 場所 | その他 |
|---|--------------------|-------------------------------|-----------------------|----------------------|
| ① | ディーラーde 姿勢改善教室 | 4月21日、5月19日(金) 13:30~14:30 | ネットヨタ中部 プラザ長久手店 | 対 60歳以上の人 10人(先着) |
| ② | ディーラーde 栄養講座&ストレッチ | 4月18日、5月16日(火) 9:30~10:30 | トヨタモビリティ 東名古屋 長久手店 | 他 駐車場なし |
| ③ | 男性のための語り場 | 4月21日、5月19日(金) 13:30~14:30 | I.C SUZUKI (喫茶店) | 対 65歳以上の男性 ¥ 飲み物代 |
| ④ | らんぷで脳トレ倶楽部! | 4月25日、5月23日(火) 13:30~14:30 | 珈琲屋らんぷ 長久手店 | ¥ 飲み物代 |

ながくて・学び・アイ講座(6月開講)

問 生涯学習課(文化の家) ☎61-3411

公募の講師が企画し、講師も受講生もお互いに「学び合う」講座です。

対 市内在住・在勤・在学の18歳以上の人

申 4月1日(土)~20日(木)に文化の家窓口、市HPまたは郵送(消印有効)で申込。1人で2講座以上の申込が可能ですが、はがき1枚につき1講座のみ有効。

【あて先】〒480-1196(住所不要)生涯学習課「ながくて・学び・アイ講座」

【裏面】①講座番号と講座名 ②氏名、ふりがな、年齢 ③郵便番号、住所 ④電話番号 ⑤FAX番号 ⑥在勤・在学者はその旨
⑦子ども連れの場合はお子さんの生年月日

他 各講座、一定数の受講生がいないと開講しません。応募多数の場合抽選。※費用は、受講料+教材費の合計です。

1 身体と心を整えるハタヨガ

講 ヨガインストラクター Nana

安定した心と健康的な身体で、充実した毎日を送れるように一緒に無理なく身体を動かしましょう!

時 6月2日、9日、23日、30日(金) 10:30~12:00 場 長久手市公民館 和風会議室

対 10人 ¥ 1,200円 他 お子さん連れ可 持 ヨガマット、飲み物、タオル

2 バランスボールで楽しくエクササイズ!

講 バランスボールインストラクター Ayumi

バランスボールを使って、有酸素運動・筋トレ・ストレッチを音楽に合わせて楽しく行います。

時 6月7日、14日、21日、28日(水) 10:30~12:00 場 長久手市公民館 和風会議室

対 10人 ¥ 2,000円 他 お子さん連れ可

持 運動できる服装(ジーパン、タイツはNG)、タオル、飲み物、ヨガマット(なければバスタオル)

市民の力で開催!

市内で行う催し等をご紹介!
詳しくは各団体までお問い合わせください。



みんなの掲示板

申 5月号への掲載は、4月5日(水)までに申請書を情報課に提出
※各問い合わせ先への営業目的等での問い合わせはご遠慮ください。

屋根・外壁の塗り替えセミナー

問 一般社団法人市民講座運営委員会
☎0120-689-419

- 時 4月16日(日)9:30~11:30
場 長久手市文化の家2階 講義室2
対 参加無料・どなたでもOK・定員14名
内 塗り替え工事をする前に、消費者が知っておくべき知識をわかりやすく説明します。
申 事前予約を電話で・受付は当日まで

たねのいろ親子アトリエ体験会

問 ☎61-6300 ① h-sachi@syd.odn.ne.jp(本田)

就園前のお子さんと親御さんとで鯉のぼり作りを体験します。

- 時 4月18日または25日(火)10:00~11:30
場 まちづくりセンター2階 集会室
対 今年度3才になるお子さんと親御さん(祖父母含む) 各回4組
内 絵の具を使って布製の鯉のぼりを親子で作ります。
¥ 1,500円 申 電話かメール

ウクライナのバレエ体験会

問 ☎090-2777-9251(ヴェィエラ)

楽しみながら体を動かし、正しい姿勢を身につけます。

- 時 4月8日、22日(土)①14:00~14:55
②15:00~16:00 ③16:15~17:15
場 長湫公民館(西浦401)
対 ①4~5才 ②6~10才 ③大人
内 ダンスレッスンおよびバレエストレッチ
申 電話



SHCHERBINA7283

クーテシガーナキッズダンス隊 12期生募集

問 ① kute.kids.dance@gmail.com

「クーテシガーナ」などのダンスやイベント・ボランティアを通じて子どもの心を育てよう!

- 時 4月3日(月)9:00~受付開始
場 文化の家、福祉の家など
対 9月コンテスト、3月発表会に参加できる新年少~新小6、大人も歓迎
他 4月2日(日)13:30~体験会(要申込) 申 二次元コード



長久手柔道教室無料体験会

問 ☎090-1288-8555(木村)

柔道を通じて強い心と体を作りましょう。

- 時 4月1日(土)、13日(木)、15日(土)、20日(木)、27日(木)
18:00~、29日(土)15:00~
場 土曜日は杖ヶ池体育館、木曜日は長久手中学校武道場
対 小中学生・幼稚園児
内 発達や不安のある人も相談してください!
他 柔道生徒(外国人含む)も募集中 申 電話



指ヨガ体験会

問 ☎090-9946-1957(大西)

脳を活性化し自然治癒力を高める指ヨガを生活に取り入れて心身の健康を維持しましょう。

- 時 4月12日(水)10:15~11:30
場 交流プラザ 中会議室2 対 女性
内 腹式呼吸とリンパマッサージで全身の流れを良くしたあと、指ヨガを行います。
¥ 100円 申 電話またはSMS

すこやかヨガで身体も心も元気に♪

問 LINE @811wyyas ① yenyoga.m@gmail.com

難しい事はしない!楽しむヨガです♪

- 時 4月12日、19日、26日、5月10日、17日、24日(水)10:15~11:15
場 福祉の家2階 研修室・機能回復訓練室 対 初心者・お子様連れOK! 内 肩コリ・運動不足解消しよう♪
¥ 2日以上参加(1回600円) 他 水分・マット等 申 LINEやメールお待ちしております



4月の各種相談

Check!

相談日以外もお気軽にお問い合わせください。



| 内容(予は要予約) | とき | とき | ところ | 問合先 |
|---------------------|-------------------------|------------------------------------------------------------|---------------------------|---------------------------------|
| 行政相談 | 11日(火) | 13:30~16:30 | 市役所本庁舎2階 打合せ室1 | 地域共生推進課 (56-0551) |
| 不動産相談 | 12日(水) | 13:00~16:00 | 市役所西庁舎2階 悩みごと相談室 | |
| 予 司法書士相談 | 6日(木)、20日(木)、 25日(火) | 13:30~16:30 | | |
| 予 法律相談 | 13日(木)、27日(木) | 13:00~16:00 | | |
| 予 相続・遺言手続相談 | 20日(木) | 9:00~12:00 | | |
| 消費生活相談 | 月・火・水・金 | [月]9:00~12:00 [火、水、金] 10:00~16:00 (12:00~13:00除く) | | 消費生活センター (64-6503) |
| ひきこもり相談 | 水曜 | 13:00~15:00 | 福祉の家1階 N-ジョイ | 社会福祉協議会 (62-4700) |
| 人権相談 | 20日(木) | 13:30~16:30 | 福祉の家1階 相談室 電話相談も可 | |
| 予 生活困弱者相談 | 火~土(29日除く) | 9:00~16:00 | 福祉の家1階 相談室 | |
| 年金相談(予約優先) | 21日(金) | 10:00~16:00 (12:00~13:00除く) | 市役所本庁舎1階 相談室 | 保険医療課(56-0618) |
| 予 ボランティア相談 | 1日(土) 水曜 | 10:00~11:30 13:30~16:00 | 福祉の家1階 ボランティアプラザ | ボランティアセンター (61-3434) |
| 予 成年後見 | 27日(木) | 13:30~16:30 | 市役所本庁舎1階 相談室 | 尾張東部権利擁護支援センター (75-5008) |
| 予 女性相談 (男性も相談可) | 14日(金) 28日(金) | 10:00~15:30 | 市役所北庁舎2階 第5会議室 | 子ども家庭課(56-0633) |
| 家庭児童相談室 虐待等相談・通告 | 月~金 | 9:00~17:00 | 市役所本庁舎2階 子ども家庭課 | 家庭児童相談室 専用ダイヤル(63-9500) |
| 予 ひとり親家庭 | 月~金 | 10:00~15:30 | 市役所本庁舎2階 子ども家庭課 | 子ども家庭課(56-0633) |
| 予 こどもの発達相談 | 予約制 | 9:00~17:00 | こどもの発達相談室 (前熊前山173番地3) | 子ども家庭課 療育支援係 専用ダイヤル(62-8812) |
| 予 こころの相談室 | 平日9:00~16:30 | 要予約 | 保健センター | 健康推進課(63-3300) |
| 予 こころの健康相談 | 19日(水) | 14:00~16:00 | 瀬戸旭医師会館 相談室 | 瀬戸地域産業保健センター (0561-84-1139) |
| 予 税務相談(事業者対象) | 18日(火) | 10:00~16:00 | 商工会館 | 商工会(62-7111) |
| 予 金融相談(事業用資金) | 18日(火) | 10:00~12:00 | | |

統計情報



3月1日現在の人口(先月比)

| | | | |
|-----|-------------|-----|-------------|
| 総人口 | 60,891(-47) | 世帯数 | 25,359(-36) |
| 男性 | 30,165(-21) | 女性 | 30,726(-26) |

2月の月間異動数

| | | | |
|------------|-----|----|----|
| 転入 | 239 | 出生 | 28 |
| 転出 | 285 | 死亡 | 29 |
| うち孤独死・孤立死※ | 0 | | |

2月の発生件数(2023年累計/前年同期)

| | | | |
|---------|---|---|-----------|
| 交通事故(人) | 死 | 亡 | 0(0/1) |
| | 重 | 傷 | 0(1/3) |
| | 軽 | 傷 | 18(41/36) |

1月の発生件数(2023年累計/前年同期)

| | | |
|-----------|-------|-----------|
| 犯罪発生状況(件) | 刑法犯 | 20(20/17) |
| | うち侵入犯 | 2(2/0) |

※消防に通報があったが、既に死亡した状態であった単身者の方や死亡後に発見された方などで、生活状況を把握できなかった場合の総数です。

インフォメーション

名古屋外国語大学特殊講義(国際教養)受講者を募集します。詳細は大学HPへ。

時 4月21日~7月21日(毎週金曜) (全13回) 15:00~16:30 問 名古屋外国語大学 現代国際学部 ☎0561-75-1725

健康でイキイキと暮らすために

健診で指摘されていること、たいしたことないとそのままにいませんか？

ホントにあった話



健診で指摘されているけど…



症状ないし、
病院に行くほどでは…



じわじわ悪化して、
脳出血で大手術!

とりかえしがつかなくなる前に、まずは自分の健康に目を向けてみましょう。

健康への4か条



1 毎年の健診で自分のカラダを知る!

2 健診で見つけた病気の芽はかかりつけ医に診てもらい生活習慣を見直す!

3 お薬手帳はひとり1冊。必ず持っていく!

4 専門医の受診が必要ないか、かかりつけ医に相談してみる!*



*かかりつけ医に相談する時に糖尿病や腎臓病が気になる人は、下のカードを見せて相談してみましょう。

キリトリ線

糖尿病の専門医への相談基準

- 血糖コントロールが不良な場合
- 1型糖尿病が疑われる場合
- 治療薬の調整が必要な場合
- 食事・運動療法が十分に指導できない場合
- 慢性合併症(神経障害など)が疑われる場合
- 高血糖・脱水がありケトアシドーシスが疑われる場合



慢性腎臓病の専門医への相談基準

下記のいずれかが持続する場合

- ◆ eGFRによる基準
 - 40歳以上: eGFR45ml/分/1.73m² 未満
 - 40歳未満: eGFR60ml/分/1.73m² 未満
- ◆ タンパク尿による基準
 - 尿タンパク2+以上

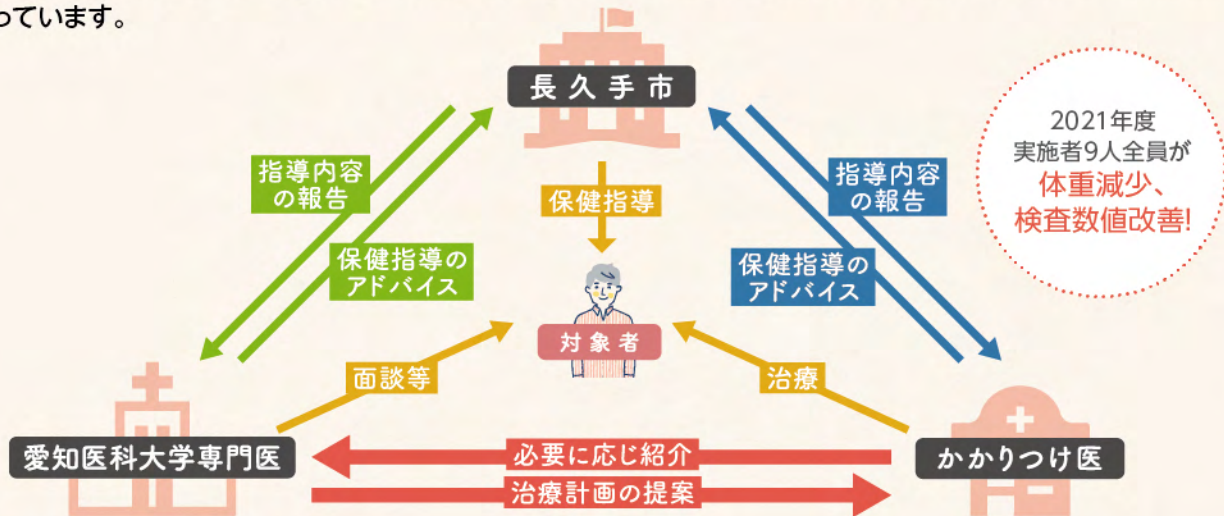
※基準に当てはまる人すべてが、専門医の治療が必要となるわけではありませんので、かかりつけ医に相談してみてください。

2021年度
健診受診率
県内市町**1位!**

長久手市国民健康保険では、健康課題を分析して、さまざまな保健事業に取り組んでいます。

★ 地域医療連携で健康な生活習慣づくり

重症化リスクの高い人には、地域の医療機関と連携して、生活習慣、食生活や薬の飲み方などについてアドバイスを行っています。



2021年度
実施者9人全員が
**体重減少、
検査数値改善!**

★ 楽しく健康づくり **pepUp**

長久手市国民健康保険加入者を対象に健康アプリ(Pep Up)を導入しています。

※Pep Upの利用には、市で発行するIDが必要です。2022年5月以降に加入した人のIDは、2023年6月頃に通知予定です。



“ **イベントに参加する**
体重測定チャレンジ、歩数チャレンジなどを開催。ポイントがたまります。

“ **健診結果をみる**
健診結果から健康年齢を測定します。実年齢より若い…それとも?

2023年
1月現在
680人
登録中

“ **健康記事を読む**
運動、食事など日常に役立つ記事を日々更新!

column

知っていましたか?お薬手帳がないと…

医師があなたのために処方した薬が、他の病院で受けている治療に悪影響を及ぼすかもしれません。

6剤以上飲んでいると副作用を起こす人が増えるというデータがあります

2021年度 長久手市国民健康保険加入者(約8,700人)の状況

- 6剤以上の内服薬を飲んでいる…1,200人
- 同じ薬や同じ効能の薬を飲んでいる…325人
- 他の病気の治療に悪影響を及ぼすかもしれない薬を飲んでいる…485人

*マイナ保険証で受診して、情報連携の同意をすると、今までに使った薬の情報を医師や薬剤師と共有できます!

今回は国民健康保険の取り組みを紹介しましたが、その他の健康保険組合でもみなさんの健康のために行っている取り組みがあります。気になった人は、ご自身が加入している健康保険組合にお問い合わせください。

これからは、加入している保険証の種類や年齢にかかわらず、みなさんが元気に過ごせるように、保健師が本市の健康課題を見つけ、健康推進課や長寿課などの関係課と連携して、健康づくり事業に取り組めます。

市民主体の計画づくり



※「市民主体の計画づくり」とは、みなさんの生活に関係する各種計画を策定する過程を知ってもらい、多くの人が参加し、意見を出し合って納得できる計画を市民のみなさんと一緒に作ることです。

本市では、市民一人ひとりに役割と居場所があることで、生きがいがづくり、幸せが実感できるまちづくりの取り組みの一つとして、みなさんと一緒に各種計画を作り上げていくことを進めています。

計画づくりに参加いただくことで、まちへの関心、愛着が生まれ、そこに集まった人たちと知り合い、つながりが生まれることを期待しています。

2023年度中に予定している 計画づくり等に参加してみませんか？

興味がある取り組みに登録いただくと、各種計画づくりを始める際に各担当課から案内をお送りします。対象計画は以下のとおりです。計画によっては、案内が届くまでに期間が空く場合があります。

| 計画名 | 計画概要 | 担当課名 連絡先 |
|--------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|---------------------|
| 地域公共交通計画 | 高齢者や障がい者、子育て世帯の人を含めたより多くの人にとって市内の移動がしやすくなるよう、N-バスやリニモ、名鉄バスなど市内の公共交通を推進するための計画。 | 企画政策課 ☎56-0600 |
| 多文化共生推進プラン | 外国人住民の増加に伴い、日本人、外国人ともに言語や文化などさまざまな特性や違いを理解しあい、地域の一員として活躍できるまちづくりを推進するための計画。 | たつせがある課 ☎56-0641 |
| 男女共同参画 基本計画 (女性活躍推進計画、 DV防止基本計画を含む) | すべての人々が性別にとらわれず能力を発揮し、お互いを尊重できるまちづくりを市全体で進めていくための計画。 | たつせがある課 ☎56-0602 |
| 地域福祉計画・ 地域福祉活動計画 (地域自殺対策計画、 重層的支援体制整備事業実施計画、 権利擁護支援計画) | 地域共生社会の実現などに向け、暮らしに関わるさまざまな課題を地域ぐるみで解決に取り組めるよう、地域福祉を推進するための仕組みをつくる計画。 | 福祉課 ☎56-0553 |
| 立地適正化計画 | 高齢化および将来的に予測されている人口減少に対応した、身近に都市機能が適切に配置された歩いて暮らせるコンパクトな都市を目指すための計画。 | 都市計画課 ☎56-0622 |

参加登録方法

5月31日(水)までに電話、FAX(63-2100)、市HPまたは二次元コードから登録。
※氏名、住所、電話番号、メールアドレス(あれば)、参加を希望される計画名を記入。



次に当てはまる人は、医療費の支給が受けられる場合があります。申請方法や詳細は問い合わせください。

- 身体障害者手帳1～3級、療育手帳A・B判定、精神障害者保健福祉手帳1・2級などをお持ちの人
- 自閉症状群の診断を受けた人
- 長久手市遺児手当などの対象世帯で、所得制限の範囲内である場合



子ども医療費支給制度の拡大

2023年1月から、高校生世代の入院にかかる医療費の支給を非課税世帯から全世帯に拡大しました。なお、通院にかかる医療費の支給は中学校卒業までで変更ありません。

精神障がいにかかる入院費の支給

精神保健および精神障害者福祉に関する法律第5条に規定する精神障がいの入院治療にかかる医療保険適用分の自己負担額を全額支給します。

後期高齢者医療制度

75歳以上の人が入会する後期高齢者医療制度ですが、65歳以上で次のような一定の障がいがある人は、後期高齢者医療制度に入会することができます。

- 身体障害者手帳1～3級、療育手帳A判定、精神障害者保健福祉手帳1・2級
- 身体障害者手帳4級の音声機能または言語機能の障がい
- 身体障害者手帳4級の下肢障害(1号…両下肢のすべての指を欠くもの、3号…1下肢を下腿の2分の1以上で欠くもの、4号…1下肢の機能の著しい障害)のいずれか

ペットボトルを水平リサイクルします!

問 環境課 ☎56-0612



水平リサイクルって何?

使用済み製品を原料として用いて、同じ種類の製品につくりかえるリサイクルのことです。

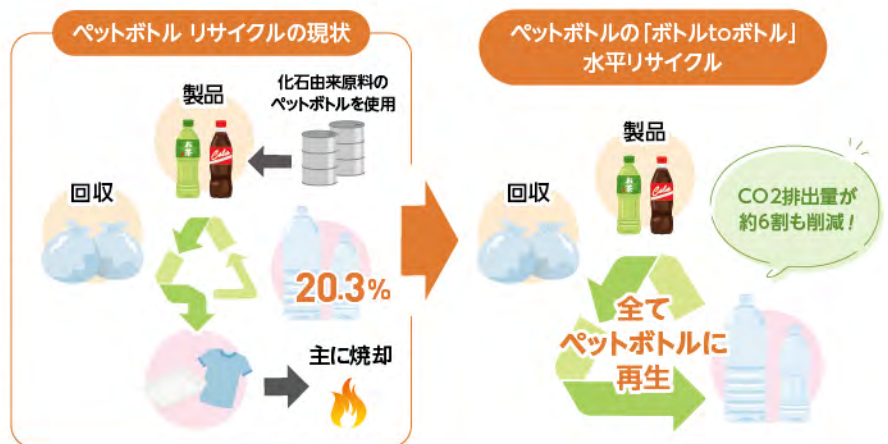
本市では、1月30日(月)に瀬戸市と尾張旭市の3市で、豊田通商株式会社およびサントリーグループとの「ペットボトルの水平リサイクルに関する協定」の締結式を行いました。



今までとこれから

これまでは、市が分別収集したペットボトルは主にトレーや繊維などにリサイクルされていましたが、プラスチック製品として何度かリサイクルできたとしても、最終的には焼却するなど廃棄処分となっていました。

4月からはそのすべてを新たなペットボトルとして再生することで、ボトルからボトルへと半永久的に資源循環ができる水平リサイクルの促進を図るとともに、循環型社会の形成や脱炭素の実現に向けて取り組みます。



カーボンニュートラルの実現に向け、みなさんもペットボトルのキャップとラベルは外し、分別にご協力ください。

誰でもわかる分別の動画はこちら ▶



4月から安心メールが変わります!

問 市政全般の情報:情報課 ☎56-0601 防災・防犯などの情報:安心安全課 ☎56-0611

防災・防犯などの情報を市民のみなさんに伝える安心メールが、「安心メールプラス」になり、LINEなどでも情報を受け取ることができるようになりました。また、ごみ・子育て・福祉など市からのさまざまな情報を、受信者のニーズに応じ選択して受信できます。この機会にぜひ登録してください。

詳細は市HPまたは二次元コードから



LINE



メール

*すでに安心メールを登録している人は、自動的に「安心メールプラス」にメールアドレスを移行します。迷惑メールフィルタを設定している人は「nagakute@sg-p.jp」からのメールを受信できるよう設定をお願いします。



ぴったりサービスと電子申請ができます

問 情報課 ☎56-0601



4月1日から「ぴったりサービス」で行政手続きの電子申請が可能になります。対象業務は子育て・介護関係および罹災証明書申請の計27業務です。対象手続き一覧および電子申請の方法は市HPへ。

※手続きによってはマイナンバーカードによる電子署名が必要な場合があります。電子署名用のパスワード(6~16文字の数字とアルファベットの混在)をお忘れの場合は、市民課の窓口で再設定してください。

詳細はこちら



ながくての あるくらしまっぷ

問 情報課 ☎56-0601



近所の施設や史跡、開催されるイベント、外出時に気になるトイレなど、「見える化」されていなかったさまざまな資源を「見える化」し、一括検索できるサイトを作成しました。

- 近くで利用できる福祉施設を検索したい…
- 地域で行われている活動に参加してみたいけど情報が…
- どうせ歩くならいつもとは違ったわくわくするルートを歩いてみたい…

そんな時は「ながくてのあるくらしまっぷ」
をご活用ください!



※サイトの利用料は無料ですが、ダウンロードやご利用時にかかるパケット通信料は自己負担となります。

詳細はこちら



補助金・助成金一覧

申請の対象や必要な書類はそれぞれ異なります。詳細やその他補助金などについては市HPまたは担当課にお問い合わせください。



| 名称 | 問い合わせ先 | 補助内容 | 申請 | 補助額 |
|-------------------------|---------------------|-------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|
| 協働まちづくり活動補助金 | たつせがある課 ☎56-0602 | 市と協働し地域課題を解決するための活動を行う際の費用 | 4月17日(月)～5月11日(木) | 上限10万円 |
| NPO法人設立支援補助金 | | 活動の幅をさらに広げ、継続していくためにNPO法人を設立しようとする際の費用 | 4月17日(月)～5月11日(木) | 上限15万円 |
| 住宅用地球温暖化対策設備導入促進費補助金 | 環境課 ☎56-0612 | 住宅に省エネ、創エネ、蓄エネ設備機器の設置を行う市民に対して費用の一部 | 4月11日(火)～(先着) | 対象機器により異なる。 ※設置前に要申請 |
| 犬・猫のマイクロチップ装着費用の補助金 | | 犬・猫の所有明示を推進するためのマイクロチップ装着費用の一部 | 随時窓口(先着) | 1頭につき上限1,000円 |
| 生ごみ減量に関する補助金 | 都市計画課 ☎56-0622 | ①コンポスト ②生ごみ処理機 ③密閉バケツの購入費の一部 | | ①上限3,000円 ②上限1万円 ③上限1,000円 |
| 木造住宅耐震改修費補助事業★ | | 旧耐震基準木造住宅の耐震改修工事にかかる費用の一部 | | 一戸あたり 上限100万円 |
| 木造住宅段階的耐震改修費補助事業★ | | 旧耐震基準木造住宅の耐震補強計画に基づく一部の耐震改修工事にかかる費用の一部 | 4月10日(月)9:00～(先着) | 一段目:上限60万円 二段目:一段目と合計して 上限100万円 |
| 木造住宅耐震シェルター整備費補助事業★ | | 高齢者および障がい者の人が住む旧耐震基準木造住宅の耐震シェルター整備費用の一部 | 窓口・郵送 ※窓口申請優先。 郵送の場合は事前に電話で要事前予約。 ※木造住宅は無料耐震診断を受け、耐震化が必要と判定されたもののみ受付。 | 一戸あたり上限30万円 |
| 木造住宅除却費補助事業★ | | 旧耐震基準木造住宅の除却工事にかかる費用の一部 | | 一戸あたり上限40万円 |
| 非木造共同住宅耐震改修促進事業★(要事前相談) | | 旧耐震基準非木造共同住宅の耐震診断、耐震改修設計および耐震改修工事にかかる費用の一部 | | 事業毎に補助額が異なるため詳細は市HPへ。 |
| ブロック塀等撤去費補助事業★ | | 道路等に面する高さ1m以上のブロック塀等を撤去する工事にかかる費用の一部 | | 一団の土地あたり 上限20万円 |
| 補助金代理受領制度 | | 上記6つ(★)の補助事業を対象に申請者が補助金の受け取りを業者に委任する制度 | 補助金代理受領制度対象となる補助金制度の申請時 | |
| 障がい者タクシー料金助成利用券 | 福祉課 ☎56-0614 | 障がいのある人がタクシーを利用する時の運賃の一部に対してタクシーチケットを交付(要件あり) | 3月24日(金)～ | 1乗車上限650円 (年間交付枚数52枚) |
| 脳ドック検診費用助成事業 | 健康推進課 ☎63-3300 | 脳ドック検診(2023年4月～2024年2月受診分)の受診費用の一部 | 窓口・電話 | 脳ドック検診費用の7割 (上限15,000円) |
| 骨髄移植ドナー助成金 | | 骨髄等を提供した人(ドナー)およびドナーを雇用する事業所に対する助成金 | 随時窓口・郵送 ※骨髄等の提供終了日から1年以内 | 助成回数・金額の 上限あり |
| 緑の街並み推進事業 | みどりの推進課 ☎56-0552 | 市街化区域・市街化調整区域内の集落における民有地の建物、敷地に行う屋上・壁面・空地・駐車場の緑化、生垣設置 | | 対象経費の1/2。 ただし、基準額以内の金額(上限500万円) |
| 県民参加緑づくり事業 | | 住民団体等が市内の公有地において住民参加により行う植栽などの活動、体験学習事業 | | 上限300万円 ※補助対象経費には条件あり。 |
| 屋上緑化・壁面緑化 | | 市街化区域内の建築物・工作物の屋上緑化・壁面緑化を対象に、対象経費の一部 | 随時窓口・郵送 | 対象経費の1/2。 ただし、基準額以内の金額(上限50万円) ※屋上緑化・壁面緑化の両方を併せて申請する場合でも、50万円まで。 |
| 生垣の設置 | | 一定の条件を満たした生垣を新たに設置する人を対象に、対象経費の一部 | | 上限15万円 ※区分によって補助金額が異なる。 |

パブリックコメント

計画などに対する意見を募集するため、パブリックコメントを実施します。みなさんの意見を反映したよりよい計画づくりのため、ぜひご意見をお寄せください。

パートナーシップ・ファミリーシップの宣誓に関する要綱(案)

問 たつせがある課 ☎56-0602

性の多様性に関する理解が深まり、性のあり方に関わらず、一人ひとりの多様な生き方が尊重されるまちを目指し、パートナーシップ・ファミリーシップ宣誓制度の導入を行います。

募集期間 4月11日(火)～5月11日(木)

概要説明会 時 4月12日(水) 19:00～ 場 市役所西庁舎3階 研修室

| 要綱の閲覧場所 | 意見の提出方法 |
|-------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ● 担当課窓口 ● 共生ステーション ● 市役所西庁舎1階情報コーナー ● まちづくりセンター ● 市HP | 意見書(任意様式可)に該当箇所・意見・住所・氏名・連絡先を明記し、担当課窓口または郵便、FAX、メールなどで提出。 ※個別回答はせず、個人情報に留意した形で、市HPなどに公表します。 |

シニアの広場

介護保険に関する相談窓口

● 長寿課 ☎56-0613

介護保険料や要介護認定の結果などの介護保険制度全般に関する相談・苦情を受け付けます。

● 愛知県国民健康保険団体連合会
☎052-971-4165

介護サービスに関する相談・苦情を受け付けます。

● 市社会福祉協議会
地域包括支援センター ☎64-1155
(担当地域:長久手小、東小、北小)

● 愛知たいようの杜
地域包括支援センター ☎64-5174
(担当地域:西小、南小、市が洞小)

介護に関する悩みや心配ごとなど、高齢者に関するさまざまな相談を受け付けます。

福祉の家の施設情報

問 福祉の家 ☎64-6500

月曜日休館
各浴室の営業

- 歩行浴室(水・金・日)
- 福祉浴室(火・木・土)

10:00～17:45(日・祝日は16:45まで)

長久手温泉ござらっせおよび温泉スタンドの休業日 4月3日(月)



運動・栄養・口腔ケアの出前講座

問 (株)長久手温泉 ☎64-3511

みなさんが集まる場所に健康運動指導士や管理栄養士、歯科衛生士を無料で派遣します(条件あり)。

対 市内で活動する、主に65歳以上で5人以上のグループ

内 フレイル対策の運動、栄養、口腔ケアについての講座を希望に応じて30～60分で実施します。

シルバー人材センター 入会(仕事)説明会

問 市シルバー人材センター ☎62-9100

時 4月28日、5月26日、6月23日(金)
13:30~15:00

場 高齢者生きがいセンター2階 会議室

対 市内在住の60歳以上の働く意欲のある人

他 この説明会を受けた人のみ会員登録可。

栄養と歩行力アップで フレイル予防

問 (株)長久手温泉 ☎64-3511

フレイルとはどんな状態か?運動と栄養から
対策を理解し、生活に取り入れましょう。

時 4月19日(水)13:30~15:00

場 イオンモール長久手4階 イオンホール

持 動きやすい服装、水分

他 協力:(株)明治

高齢者外出促進事業

問 長寿課 ☎56-0631

満65歳以上の人に、2023年度分のマナカ
チャージ券(1,000円分)を交付します。

また、運転免許証自主返納者は、返納から1
年以内の申請で、1人1回限り5,000円分のマ
ナカチャージ券または6,600円分のN-バス回
数券を交付します。

対 本市に住民登録している満65歳以上の人

持 運転免許証、保険証などの身分証明書

【自主返納者のみ】警察署が交付する運転
免許の自主返納が確認できる書類(自主返
納日の記載があるもの)

※運転経歴証明書では申請不可。

申 2024年3月29日(金)までに長寿課窓口で
申込。



8020、8520・9020運動表彰者募集

問 健康推進課 ☎63-3300

生涯を通じた歯の健康づくりの一環として、80歳、85歳、90歳で
20本以上の歯を保つことを達成した人を表彰しています。

対 20本以上の残存歯がある以下の人



| | 2024年3月31日 時点の年齢 | その他条件 | 主催 |
|--------|---------------------|------------------------------------------------|------------|
| 8020運動 | 80歳以上 | 市内の愛知県歯科医師会会員の歯科医院で歯科 検診を受けた、8020運動の受賞歴がない人 | 県歯科 医師会 |
| 8520運動 | 85歳以上 | 市内在住で8520運動の受賞歴がない人 | 市 |
| 9020運動 | 90歳以上 | 市内在住で9020運動の受賞歴がない人 | 市 |

申 4月1日(土)~5月31日(水)に下記の歯科医院で歯科検診を受けてください。

アオキ歯科、いまはし歯科クリニック、杵ヶ池歯科医院、おちデンタルクリニック長久手、加藤歯科、Kuniデ
ンタルクリニック、CLARAS DENTAL長久手、くるみ歯科子ども歯科、KEN FAMILY DENTAL
CLINIC、古戦場なかた歯科、近藤歯科医院、すずの木歯科医院、田村歯科医院、つづき歯科、長久手ファ
ミリー歯科、にしむら歯科、はなのき歯科、はなみずき通り歯科・矯正歯科、原歯科、ひまわり歯科、ふくい歯
科医院、まつばら歯科、みしな歯科、横井デンタルクリニック



2022年度に個別健診(医療機関)を受診した国民健康保険加入者には、申込は不要で4月下旬に2023年度の「特定健診受診票」を
送付することに変更します。 問 保険医療課 ☎56-0618

親子健康手帳の表紙が変わります

問 企画政策課 ☎56-0634

2022年11月に第1期開園したジブリパークのあるまちであり、子育て世帯が多い長久手市のために、株式会社スタジオジブリ鈴木敏夫プロデューサーが「子どもの絵」を描いてくださいました。

本市では、2023年4月からこの絵を親子健康手帳の表紙に活用していくほか、この絵を用いたタペストリーを作成し、保育園や児童館などの市内子育て関連施設に掲示していきます。

※親子健康手帳は、4月以降に市内在住で、妊娠届出書を提出した人へのみ保健センターで交付します。



詳細は市HPへ ▶



4月9日(日)、23日(日)は投票へ行こう

問 市選挙管理委員会(行政課内) ☎56-0605

「選挙の案内状」は投票日までには世帯ごとに届きます。案内状がなくても投票できますが、投票の事務をスムーズにするため、**該当の投票所に案内状をお持ちください**。当日都合により投票所へ行けない人は期日前投票ができます。

なお、候補者が定数(愛知県議会議員1人、長久手市議会議員18人)を超えなければ無投票となります。



愛知県議会議員選挙

時

4月9日(日)

7:00~20:00



場

居住地域ごとに決められた場所

期日前投票

- 4月1日(土)~8日(土) 8:30~20:00
市役所西庁舎2階 第7会議室
 - 4月8日(土) 12:00~18:00
イオンモール長久手4階 イオンホール
- ※県外へ転出すると投票できません。

長久手市議会議員選挙

時

4月23日(日)

7:00~20:00



場

居住地域ごとに決められた場所

期日前投票

- 4月17日(月)~22日(土) 8:30~20:00
市役所西庁舎2階 第7会議室
 - 4月22日(土) 12:00~18:00
イオンモール長久手4階 イオンホール
- ※市外へ転出すると投票できません。



4月1日から市役所の組織を変更します

問 企画政策課 ☎56-0600

効果的・効率的な行政運営を行うため、組織機構を見直し、課および分掌事務の変更を行います。

新設

企画政策課

政策第1係
政策第2係

企画政策課

政策第1係
政策第2係
福祉の家公民連携推進室

変更

情報課

広報広聴係
情報統計係

情報課

広報広聴係
情報政策係

廃止

子ども未来課

保育係
児童係
施設係

子ども未来課

保育係
児童係

イベント

健康福祉

介助犬フェスタ2023

問 介助犬総合訓練センター
☎64-1277

今年は現地とオンラインのハイブリッドで開催します。介助犬を身近に楽しく理解し、障がいのある人の生活を知ってもらうきっかけとなるコンテンツを実施予定です。

時 4月6日(木) 13:00~16:00

場 現地会場 / 愛・地球博記念公園

オンライン / 社会福祉法人日本介助犬協会 公式YouTubeチャンネルで配信

内 介助犬デモンストレーション、介助犬使用者の話、車いすや介助犬トレーナー体験などを現地とYouTubeでの生配信・動画投稿をする予定です。



手話奉仕員養成講座

問 福祉課 ☎56-0614

聴覚に障がいのある人と日常会話ができる程度の手話の知識や技術を学ぶ講座です。入門課程修了後、継続して基礎課程があります。

時 5月10日~2024年3月13日
(毎週水曜) (全40回)

19:00~21:00

場 福祉の家2階 集会室

対 市内在住・在勤・在学の18歳以上の
人 8人(抽選)

¥ 3,300円(テキスト(DVD付)代として)

申 4月21日(金)までに福祉課窓口、FAX、
メールまたは郵送で申込書を提出。

他 申込書など、詳細は市HPへ。

募集

シルバー人材センター 事務局臨時職員

問 シルバー人材センター
☎62-9100

500人のシルバー登録会員とともに、笑顔で就労支援ができる事務局職員を募集します。

対 パソコンの基本操作ができる人、普通自動車運転免許を有する人

内 募集職種・人数 / 事務職1人

就業日時 / 月~金(祝日を除く)、1日6時間以内

勤務場所 / 高齢者生きがいセンター

申 4月3日(月)~14日(金)にセンターへ申込。

他 勤務条件や応募方法など、詳細はセンターHP。

広報ながくて配達員

問 情報課 ☎56-0601

毎月1回発行する「広報ながくて」などを、決められた区域の全戸などに配布する配達員を募集します。詳細は市HPへ。

対 市内在住のおおむね65歳以下の人で、決められた期間内に必ず広報などを配達できる人

内 配達区域 / ①井堀、熊田 ②根の神、蟹原

募集人数 / ①②各1人

任期 / ①広報ながくて2023年8月号から(7月下旬配布)

②広報ながくて2023年7月号から(6月下旬配布)

報酬(委託料) / ひと月分あたり①21,000円程度 ②36,000円程度

選定方法 / 1次:書類選考、2次:面接

申 4月10日(月)までに応募用紙を情報課窓口または郵送(必着)で提出。



お知らせ

くらし環境

【マイナポイント第2弾】 申込期限の延長

問 情報課 ☎56-0601

マイナポイント第2弾の申込期限が延長になりました。

申込期間間近は、窓口の混雑が予想されますのでお早めに申請ください。

変更前 2023年2月末
変更後 2023年5月末

※申込対象となるマイナンバーカードは、2023年2月末までに申請したものです。

他 ポイントの申し込みおよび付与についての最新情報は二次元コードへ。



新築・増築家屋の調査

問 税務課 ☎56-0609

家屋を新築・増築すると固定資産税が課税されるため、家屋調査を行います。入居前でも完成していれば調査できますので、ご連絡ください。調査に必要な資料(建築確認申請書、仕上げ表、建築図面など)を調査時または事前に借用する場合があります。

なお、公用車で家屋調査に伺いますので、駐車スペースがない場合は事前にお知らせください。

令和5年度固定資産 課税台帳の閲覧

問 税務課 ☎56-0609

時 4月3日(月)以降の8:30~17:00

場 市役所本庁舎1階 税務課

対 固定資産税の納税義務者、借地・借家人、代理人など

¥ 5月31日(水)まで無料、それ以降は1件300円

持 持ち物など詳細は市HPへ。

問 問い合わせ先時とき場ところ 対 対象内 内容 費用記載がないものは無料 持 持ち物申 申込方法記載がないものは申込不要 他 その他 ※申込や縦覧等の窓口・電話受付は原則開庁時間内(限り)

マイナンバーカード 臨時窓口

問 市マイナンバーコールセンター
☎63-0178
市民課 ☎56-0607

マイナンバーカードの手続きは予約制です。マイナポイント申込期間間近はカード受け取りの混雑が予想されますので、お早めに予約ください。

時 4月1日、8日(土)9:00~12:40
4月5日、12日、19日、26日(水)
17:15~19:30

※日程は変更する場合がありますため、市HPを確認してください。

場 市役所本庁舎1階 市民課

持 【共通】運転免許証などの本人確認書類、通知カード、住民基本台帳カード(ある人)

【受取】個人番号カード交付・電子証明書発行通知書兼照会書(はがき)

【申請】個人番号カード交付申請書
※顔写真は無料で撮影。

【電子証明書更新の場合】マイナンバーカードおよび電子証明書の有効期限通知書

令和5年度土地・家屋価格 等縦覧帳簿の縦覧

問 税務課 ☎56-0609

時 4月3日(月)~5月31日(水)
8:30~17:00

場 市役所本庁舎1階 税務課

対 市内に所在する土地または家屋の固定資産税の納税者またはその代理人(非課税および免税点未満の人は対象外)

持 持ち物など詳細は市HPへ。

健康・福祉

公共施設での マスク着用の方針

問 健康推進課 ☎63-3300

2023年3月13日から、国のマスク着用の考え方の見直しに伴い、来庁者のマスク着用は、個人の判断に委ねることになりました。職員については、業務の継続性が確保できない可能性があるた

め、当面の間はマスクの着用を継続します。引き続き、基本的な感染防止対策の徹底をお願いします。

国民年金保険料と 学生納付特例制度

問 瀬戸年金事務所

☎0561-83-2412
保険医療課 ☎56-0618

2023年度の国民年金保険料は月額16,520円です。

学生納付特例制度とは、一定以下の所得の学生が支払い猶予となる制度です。申請については市HPまたは日本年金機構HPへ。学生納付特例期間分を後から納付(追納)するときは瀬戸年金事務所に申込。

社会保険への切り替えは お済みですか?

問 保険医療課 ☎56-0618

職場の健康保険またはその扶養に入った場合、職場の保険証が届くまでの間、手元に国民健康保険(国保)の保険証があっても、それを提示して病院にかかることはできません。

受診の際は、病院の窓口で職場の健康保険に加入したことを伝えてください。すでに、国保の保険証で受診してしまった場合は、病院へ相談してください。また、職場の健康保険に入ったら、国保の喪失手続きが必要です。手続きの詳細は市HPへ。

2023年度慰霊巡拝

問 福祉課 ☎56-0553

遺骨収集の難しい戦域への慰霊巡拝を厚生労働省が実施します。

申 福祉課に申込。県遺族連合会の会員は同会☎052-231-6504に申込。

健康保険証に変更が あったときは届け出を

問 保険医療課 ☎56-0617

下記の医療費受給者証を使用している人で健康保険証の種類や記号番号などに変更があった場合は、受給者証

と新しい保険証を持って届け出してください。

- 子ども医療費受給者証
- 障害者医療費受給者証
- 母子・父子家庭医療費受給者証
- 自立支援医療受給者証(精神通院)

児童扶養手当額等の変更

問 子ども家庭課 ☎56-0633
福祉課 ☎56-0614

下記の手当額が4月から変更されます。

①児童扶養手当

〈本体額〉

- 全部支給
変更前43,070円 変更後44,140円
- 一部支給
変更前10,160円~43,060円
変更後10,410円~44,130円

〈第2子加算額〉

- 全部支給
変更前10,170円 変更後10,420円
- 一部支給
変更前5,090円~10,160円
変更後5,210円~10,410円

〈第3子以降加算額〉

- 全部支給
変更前6,100円 変更後6,250円
- 一部支給
変更前3,050円~6,090円
変更後3,130円~6,240円

②特別児童扶養手当

- 1級
変更前52,400円 変更後53,700円
- 2級
変更前34,900円 変更後35,760円

③特別障害者手当(国支給分)

変更前27,300円 変更後27,980円

④障害児福祉手当(国支給分)

変更前14,850円 変更後15,220円

市政情報

寄附寄贈

問 子ども未来課 ☎56-0615

MICS化学株式会社(代表取締役社長 大塚茂樹様)から、上郷保育園、色金保育園、長湫東保育園、長湫西保育園、長湫北保育園、長湫南保育園に防臭袋の寄附がありました。

| 内容(予は要予約) | とき | 対象(対は対象) |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|-----------------------------------------------------|
| 親子健康手帳交付 | 12日(水) 10:00 集合 | 妊婦 |
| | 24日(月) 10:00 集合 | |
| 予パパママ教室(1回目) ※定員10組 | 21日(金) 10:30受付~11:30終了 | 主に妊娠6か月ごろまでの初妊婦とその夫 |
| 予パパママ教室(2回目) ※定員10組 | 22日(土) 9:15受付~11:00終了 | 主に妊娠7か月以降の初妊婦とその夫 ※3日前までに予約がない場合は中止 |
| 予妊婦訪問 | 訪問は予約制です。(希望者は保健センターへ連絡してください) | |
| こんには赤ちゃん訪問 | 3~4か月児健診受診前 | すべての赤ちゃんとその保護者 |
| のびのび計測日※1 | 青少年児童センター 19日(水) 10:00~10:30受付 | 未就園児※1医師の診察はありません。 妊親子(母子)健康手帳・乳児の場合は パスタオル |
| | 西児童館 27日(木) | |
| 預離乳食教室 | 13日(木) 10:00~11:15 | 主に第1子(4~5か月)をもつ保護者 (乳児同伴可) |
| 予妊産婦歯科健康診査 | 予約してから、市内委託医療機関で受診してください | |
| *子どもの予防接種は早めにお済ませください。 | | |
| 予 約 し て か ら 、 市 内 委 託 医 療 機 関 で 接 種 し て く だ さ い | 予ロタウイルス | 対1価ワクチン 出生6~24週 5価ワクチン 出生6~32週 |
| | 予B型肝炎 | 対生後1歳未満 |
| | 予ヒブ、小児用肺炎球菌 | 対生後2~60月に至るまで |
| | 予4種混合、不活化単独ポリオ | 対生後2~90月未満 |
| | 予BCG | 対生後1歳未満 |
| | 予麻しん・風しん混合、 麻しん単独・風しん単独 | 対第1期 生後12~24月未満 第2期 小学校入学前の1年間 |
| | 予水痘 | 対生後12~36月未満 |
| | 予日本脳炎 | 対1期 生後6~90月未満 2期 9~13歳未満 (救済制度により対象以外で接種可能な場合あり) |
| | 予二種混合 | 対11~13歳未満 |
| | 予子宮頸がんワクチン ●2価・4価 ●9価(2023年4月1日~) | 対小学6年生~高校1年生の女子 (救済制度により対象以外で接種可能な場合あり) |
| | 予高齢者肺炎球菌ワクチン | 対65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳 |
| 予新型コロナワクチン | 対個別通知します | |

📢 その他お知らせ

| 納期限(5月1日) | | |
|-----------|-----|-----------------|
| 税目 | 納期 | 問合先 |
| 介護保険料 | 第1期 | 長寿課 ☎56-0613 |

口座振替の人は、納期限の日に引落しますので残高を確認してください。

| 日曜・祝日の受診は | |
|---------------------------------|-----------------------------------|
| 東名古屋医師会休日急病診療所 ☎0561-73-7555 | |
| 診療日時 | 日曜・祝日 9:00~16:30 (昼休憩1時間あり) |
| 診療科目 | 内科・小児科 |
| 所在地 | 日進市蟹甲町中島22 |

| 急な病気・ケガの時は |
|-----------------------------|
| 救急医療情報センター ☎0561-82-1133 |

24時間365日対応可。症状に応じてその時診療できる最寄りの医療機関を案内。

| 愛知医科大学病院 時間外診療 |
|------------------------------------------------------------------|
| 救急でかかりつけ医が開いていない場合、診療を受けることができます。まず、電話で相談してください。 ☎62-3311(代表) |

なお、時間内、時間外問わず、紹介状なしで受診するなどの場合、選定療養費が必要になることがあります。詳細は愛知医科大学病院へ問い合わせください。

| まちの保健師 |
|--------------------------------------|
| 保健師がさまざまな場所に出向き、健康相談をお受けします。詳細は市HPへ。 |



👨‍⚕️ ドクターからあなたへ スポーツ障害について

ヒロ整形クリニック かつのひろし 勝野 浩

寒い冬も終わりを告げ、スポーツにはもってこいの季節となり、みなさんも大いに楽しまれていることと思います。しかしそれに伴ってスポーツでのケガや病気も増加しています。

適度なスポーツは健康増進のためには非常によいのですが、過度に行うといろいろと問題を引き起こすこともあります。

特にまだ身体が完成していない子どもは、運動のしすぎによる障害が生じやすいものです。野球肩、野球肘、腰椎分離症、オスグッド病やジャンパー膝などが典型的です。

これらは使いすぎが原因であることが多いので、痛みが強いときにはしっかり休ませてあげることが大切です。試合や大会

が近いからといって無理をさせることは禁物です。

また、普段からアイシングやストレッチなどをしっかり行って予防してあげることも大切です。サポーターやインソール(足に合わせた靴の中敷き)などが有効な場合もあります。

ただ、それでも痛みが取れない場合は何か他に原因があることもあるので、一度整形外科を受診してレントゲン検査などを受けることをおすすめします。

専門家に気軽に相談して、痛みなく楽しくスポーツが行えるようにしましょう。

いっぺい いっふく



Vol.107

風土をつくる

市長のまちづくりにかける想いを市長の語り口でお伝えします。市HP「によげがもん」もぜひご覧ください。

明治維新前後の日本に滞在した外国人から見た日本の姿を記した「逝きし世の面影(渡辺 京二著)」という本があります。ほんの一部を紹介すると「すれ違う日本人は、誰もが笑顔であいさつをして、親切な対応と礼節を持った接し方をしてくれた。全体に陽気でよく笑い、子ども達は大切にされている。」といった内容です。

ここに書かれている様子は、長い、長い歴史の中で作られた日本の風土でした。そうした風土が生まれたのは、きっと、思い通りにならない厳しい自然の中に身を置き、自然同様に思い通りにならない、でも助け合わなければ生きていけない隣人との暮らしの中で、ありのままを受け入れるという、おおらかさを学んできたからに違いありません。

昨年、南中学校では、生徒会の発案で「南中で自治の花を咲かせるにはどうしたら良いか」と全校討議を行ってくれました。その様子を見学しましたが、「あいさつをしよう」「他学年と縦割り清掃をして、多くの人と関わる機会をつくろう」「自治の花を植えて、活動が見える化しよう」などの意見が出ました。長久手中学

校、北中学校の生徒とも、まちづくりについて意見交換を行いました。

また、市内3中学校の1年生にアンケートも行いました。「ジブリパークのある長久手市はどんなまちになると良いと思うか」の問いに対して、8つの答えから選択してもらったところ、上位から「あいさつでおもてなし」「みどりがある」「ごみが落ちていない」という順でした。子ども達は、あいさつやつながりのある学校や地域を望んでいると感じました。

コロナ禍で、孤独を感じている人が4割もいるという政府の調査結果があります。話を聞いてもらうだけでも気持ちが楽になるのに、誰もが忙しく、じっくり腰を据えて話を聞くことができなくなっています。

話を聞くのが難しければ、ちょっとあいさつをする。あいさつが難しければ、すれ違う人とちょっと会釈をする。今こそ、長久手に暮らす一人ひとりが、そこから始めませんか。

1日にたった一人でもいいのであいさつをする。

1日にたった1つでもいいのでごみを拾う。

小さなことに思われるかもしれませんが、その小さな努力の積み重ねから、まちが変わっていくこと、それを知ることが大切だと考えます。

そんな風土をこの長久手に、なんとか作っていききたいのです。まちの風土になるまでには、何年かかるかわかりません。だからといって諦めるのではなく、今から、一人からでも始めていくことが、このまちをふるさととする子ども達のために必要なことだと信じています。



ふれあい つながり みんなが楽しむまちづくり
西小学校区まちづくり協議会



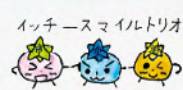
子どもの下校時見守り強化月間(4月~6月)

西小学校区では4月から6月を児童の下校時の見守り強化月間として、地域のみなさんで見守り活動に参加しましょうと呼びかけています。



保護者や地域住民のみなさんが、自宅の前など、出来る範囲で行う見守り活動です。子どもの家までついていく必要はありません。散歩や花の水やりをしながらの見守り、自宅の窓やベランダから見守りしてくださる人も大歓迎です。一人でも短時間でも参加できる「ぶち見守り」、ぜひご参加ください。

問 西小校区共生ステーション ☎64-5331
✉ nishi.no.machikyo@gmail.com



**市が洞小学校区
まちづくり協議会**



2023年度の取り組みのご案内

2022年度は、「共生ステーションまつり」や「子ども110番の家ウォークラリー」イベントなどを地域で活動する団体とともに開催しました。2023年度は共生ステーションにピザ窯を設置し、これをきっかけに地域のみなさんとのつながりを一層強めていきたいと考えています。

5月21日(日)に行われる総会では、2022年度の活動実績の報告や、ピザ窯設置のための費用が計上された予算案について、議案となっています。まちづくり協議会の今後のあり方を決める重要な会議です。みなさんぜひご参加ください。

◆第5回通常総会について(昨年度に引き続き、対面形式の開催です)
日時 5月21日(日)10:00~(9:30~受付開始)
場所 市が洞小学校体育館 ※議案書などは、後日、各戸へ郵送いたします。

問 市が洞小学校区共生ステーション ☎61-5914

ご近所で「いつもと違う」と気づいたときはお電話ください
長久手市地域見守り安心ほっとライン
☎0561-63-5556(24時間 365日受付)

広報ながくて について この広報紙の無断転載を禁じます。視覚障がい者のみなさんにも家族から読んであげてください。
この広報紙は、植物油インキを使用しています。
UD FONT 見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。