

## スマホ講座

### ～はじめてのスマホ 超入門編～

問 シルバー人材センター ☎62-9100

時 3月24日、31日(金)(全2回)10:00～11:50

場 高齢者生きがいセンター2階 会議室

対 市内在住の60歳以上の人 5人(先着)

¥ 1,000円(教材費、設備費など含む)

持 アンドロイドスマホ( 아이폰不可)

申 3月6日(月)8:30～シルバー人材センターに申込。

## スマホ講座 ～LINE編～

問 シルバー人材センター ☎62-9100

時 4月7日、14日、21日(金)(全3回)10:00～11:50

場 高齢者生きがいセンター2階 会議室

対 市内在住の60歳以上の人 5人(先着)

¥ 1,500円(教材費、設備費など含む)

持 アンドロイドスマホ( 아이폰不可)

申 3月13日(月)8:30～シルバー人材センターに申込。

## オレンジクータカフェ

問 社会福祉協議会 地域包括支援センター

☎64-1155



認知症の心配のある人やその家族、認知症に関心のある人や福祉の専門職などが集い、交流する場です。

参加希望者は事前に各カフェへ連絡してください。

### なないろカフェバンバン

時 3月3日(金)13:00～

場 なないろカフェバンバン(城屋敷114)

問 なないろカフェバンバン ☎57-7604

### 長久手の「喫茶オレンジ」

時 3月11日(土)14:00～ 場 福祉の家2階 集会室

問 社会福祉協議会 地域包括支援センター ☎64-1155

### きららの里

時 3月26日(日)11:00～

場 きららの里(岩作中根57-1)

問 きららの里 山本 ☎090-1230-4684



## 「あかつきの会」～認知症家族交流会～

問 社会福祉協議会 地域包括支援センター ☎64-1155

時 3月24日(金)13:30～15:30 場 福祉の家2階 集会室

対 認知症の人を介護している家族

申 3月17日(金)までに社会福祉協議会地域包括支援センターに電話で申込。



## 地域いきいきライフ推進事業

問 長寿課 ☎56-0639

(株)長久手温泉 ☎64-3511

申 3月1日(水)10:00～(株)長久手温泉に電話で申込(先着)。

※ディーラーde脳トレ運動教室は申込不要。

各教室の内容の  
詳細は市HPへ



	イベント名	日時	場所	その他
福祉の家で 開催	スポーツボイス ～男の声を取り戻せ!～	3月8日(水) 13:30～14:45	福祉の家 集会室	対 50歳以上の男性
	下肢筋力アップのための トレーニング	3月28日(火) 10:15～11:30		対 50歳以上の人
みんなの ひろば	ディーラーde 姿勢改善教室	3月17日(金) 13:30～14:30	ネットヨタ中部 プラザ長久手店	対 60歳以上の人 10人(先着)
	ディーラーde 脳トレ運動教室	3月21日(火・祝) 9:30～10:30	トヨタモビリティ 東名古屋 長久手店	他 駐車場なし