

内容(予は要予約)	とき	対象(対は対象)
親子健康手帳交付	8日(水) 9:45 集合 21日(火) 13:30 集合	妊婦
予パパママ教室(1回目) ※定員10組	8日(水) 10:30受付~11:30終了	主に妊娠6か月ごろまでの初妊婦とその夫
予パパママ教室(2回目) ※各回定員10組	18日(土) 9:15受付~11:00終了	主に妊娠7か月以降の初妊婦とその夫 ※3日前までに予約がない場合は中止
予妊婦訪問	訪問は予約制です。(希望者は保健センターへ連絡してください)	妊婦(訪問は妊娠中1回)
こんにちは赤ちゃん訪問	3~4か月児健診受診前	すべての赤ちゃんとその保護者
のびのび計測日※1	保健センター 10日(金)	10:00~10:30受付 未就園児※1医師の診察はありません。 ※親子(母子)健康手帳・乳児の場合は バスタオル
	西児童館 14日(火)	
	北児童館 21日(火)	
	上郷児童館 28日(火)	
予離乳食教室	20日(月) 10:00~11:15	主に第1子(4~5か月)をもつ保護者(乳児同伴可)
予妊産婦歯科健康診査	予約してから、市内委託医療機関で受診してください	妊婦と産後1年未満の産婦
成人保健	予個別子宮検診	20歳以上の西暦偶数年生まれの女性(昨年度受診していない西暦奇数年生まれの人も可) 2月28日までに市内委託医療機関で受診してください
	予個別乳腺検診	40歳以上の西暦偶数年生まれの女性(昨年度受診していない西暦奇数年生まれの人も可)
予防接種	※子どもの予防接種は早めにお済ませください。	
	予ロタウイルス	対1価ワクチン 出生6~24週 5価ワクチン 出生6~32週
	予B型肝炎	対生後1歳未満
	予ヒブ、小児用肺炎球菌	対生後2~60月に至るまで
	予4種混合、不活化単独ポリオ	対生後3~90月未満
	予BCG	対生後1歳未満
	予麻しん・風しん混合、麻しん単独・風しん単独	対第1期 生後12~24月未満 第2期 小学校入学前の1年間
	予水痘	対生後12~36月未満
	予日本脳炎	対1期 生後6~90月未満 2期 9~13歳未満 (救済制度により対象以外で接種可能な場合あり)
	予二種混合	対11~13歳未満
予子宮頸がんワクチン	対小学6年生~高校1年生の女子 (救済制度により対象以外で接種可能な場合あり)	
予高齢者肺炎球菌ワクチン	対65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳	

2期は9歳・10歳の誕生月の月末に通知します

その他お知らせ

納期限(2月28日)		
税目	納期	問合せ先
固定資産税・都市計画税	第4期	収納課 ☎56-0610
国民健康保険税	第8期	
介護保険料	第6期	長寿課 ☎56-0613
後期高齢者医療保険料	第8期	保険医療課 ☎56-0617

口座振替の人は、納期限の日に引落しますの
で残高を確認してください。納付は便利な口
座振替を利用してください。スマホアプリ決済
も利用できます。

※市税については、パソコン、スマートフォンか
らクレジットカード納付もできます。

日曜・祝日・年末年始の受診は

東名古屋医師会休日急病診療所
☎0561-73-7555

診療日時	日曜・祝日・年末年始 9:00~16:30 (昼休憩1時間あり)
診療科目	内科・小児科
所在地	日進市蟹甲町中島22

急な病気・ケガの時は

救急医療情報センター
☎0561-82-1133

24時間365日対応可。症状に応じてその
時診療できる最寄りの医療機関を案内。

愛知医科大学病院 時間外診療

救急でかかりつけ医が開いていない場合、
診療を受けることができます。
まず、電話で相談してください。
☎62-3311(代表)

なお、時間内、時間外問わず、紹介状なしで
受診するなどの場合、選定療養費が必要に
なることがあります。詳細は愛知医科大学
病院へお問い合わせください。

まちの保健師

保健師がさまざまな場所に出向き、
健康相談をお受けします。
詳細は市HPへ。



ドクターからあなたへ 「主治医」と「かかりつけ医」について 東名古屋長久手市医師会

最近、マスコミで「かかりつけ医」の話題が盛んに取り上げら
れています。みなさんが入院すると、病棟主治医が決まります。
この主治医は必ずしも外来主治医とは限りません。「主治医」と
いう言葉は、割り当てられるイメージがあります。その一方「か
かりつけ医」は、みなさん自身が決めることが可能です。

高齢になると、複数の診療科を受診せざるを得ない場合が
増え、「かかりつけ医」が複数にわたることもあります。国は「か
かりつけ医を持とう」とキャンペーンしていますが、特に定期的
に治療を必要としない人にとって「普段の自分のことをよく
知っている医師を決めておきましょう」という捉え方がいいか

と思います。その選択にあたっては、まずは近隣であることで
しょう。毎年の健診受診先を固定せずに、複数の近隣医療機
関で健診を受けて、一番自分にマッチした医師を選択すること
も一手です。

さて、2月19日(日)午後2時から(開場 午後1時30分)「第18
回 東名古屋医師会市民公開講座」が「豊明市文化会館」で開
催されます。今回は「知って得する大腸がんのすべて」と題して、
藤田医科大学教授 ^{おおみやなおき} 大宮直木先生に講演いただきます。近年
増加の一途の大腸がんの予防・発見・治療についての基礎知識
を学ぶチャンスです。みなさん奮ってご参加ください。