

市と市民の力で開催!

スマホ講座 ～健康管理アプリ編～

問 シルバー人材センター ☎62-9100

- 時 2月17日、24日、3月3日(金) (全3回)
10:00～11:30 ※24日は15:00～16:30
- 場 高齢者生きがいセンター2階 会議室
- 対 市内在住の60歳以上の人 6人(先着)
- ¥ 1,500円(教材費、設備費など含む)
- 持 アンドロイドスマホ(아이폰不可)
- 申 2月6日(月)8:30～シルバー人材センターへ申込。

パソコン講座 ～ワープロ編～

問 シルバー人材センター ☎62-9100

- 時 3月17日～4月14日(毎週金曜) (全4回)
13:30～15:30 ※3月24日休講
- 場 高齢者生きがいセンター2階 会議室
- 対 市内在住の60歳以上の人 10人(先着)
- ¥ 2,000円(教材費、設備費など含む)
- 持 パソコン(Windows10,11)
- 申 2月20日(月)8:30～シルバー人材センターへ申込。

LGBTQに関心を持ってほしい!

問 たつせがある課 ☎56-0602

学生団体「Paleix」は、たつせがある課との協働まちづくり活動補助事業の一環として、市民のみなさんにLGBTQを身近に感じてもらえるような企画を進行中です! 詳細は二次元コードへ。



- 内 ● LGBTQを理解するオシャレな雑誌風冊子の配布
- LGBTQに関心のある人を集めての対面イベントの企画 など

一緒にデートDVについて考えてみませんか

問 子ども家庭課 ☎56-0633

協働まちづくり活動補助事業の一環として、愛知淑徳大学ジェンダー・女性学研究所と若年層のデートDVに関する知識の周知と防止活動を行っています。フリーペーパーやラジオ放送を聞いて、デートDVについて考えてみませんか。

- ラジオ放送…放送中
- フリーペーパー…2月～配布開始
(配布場所は二次元コードからチェック)



▲ラジオ放送



▲フリーペーパー



このアイコンはみなさんに手伝ってほしい事業につけています。詳細は事業担当課にお問い合わせください。

オレンジクレーテカフェ

問 社会福祉協議会 地域包括支援センター ☎64-1155

認知症の心配のある人やその家族、認知症に関心のある人や福祉の専門職などが集い、交流する場です。参加希望者は事前に各カフェへ連絡してください。

なないろカフェバンバン

- 時 2月3日(金)13:00～
- 場 なないろカフェバンバン(城屋敷114)
- 問 なないろカフェバンバン ☎57-7604

長久手の「喫茶オレンジ」

- 時 2月11日(土)14:00～ 場 福祉の家2階 集会室
- 問 社会福祉協議会 地域包括支援センター ☎64-1155

らくカフェ

- 時 2月17日(金)14:00～ 場 小規模多機能居宅介護 楽家晴
- 問 小規模多機能居宅介護 楽家晴 ☎64-3860

きららの里

- 時 2月26日(日)11:00～ 場 きららの里(岩作中根57-1)
- 問 きららの里 山本 ☎090-1230-4684

「あかつきの会」～認知症家族交流会～

問 社会福祉協議会 地域包括支援センター ☎64-1155

- 時 2月24日(金)13:30～15:30
- 場 福祉の家2階 集会室
- 対 認知症の人を介護している家族
- 申 2月17日(金)までに社会福祉協議会地域包括支援センターに電話で申込。



ボランティアカフェ 問 ボランティアセンター ☎61-3434

3月のテーマは「環境保全」です。湿地の保全に取り組む「長久手湿地保全の会」を紹介します。

- 時 3月16日(木)10:30～12:00 場 鯉ヶ廻間湿地(集合場所:リニモ「愛・地球博記念公園駅」改札前)
- 対 10人(先着) 申 電話またはメール(nagabora@hm7.aitai.ne.jp)で申込。



地域いきいきライフ推進事業 問 長寿課 ☎56-0639 (株)長久手温泉 ☎64-3511

- 申 2月1日(水)10:00～(株)長久手温泉に電話で申込(先着)。
※ディーラーde脳トレ運動教室とモールdeウォーキングは申込不要。

各教室の内容の詳細は市HPへ



	イベント名	日時	場所	その他
福祉の家で	スポーツボイス ～男の声を取り戻せ!～	2月8日(水) 13:30～14:45	福祉の家 集会室	対 50歳以上の男性
	下肢筋力アップのための トレーニング	2月28日(火) 10:15～11:30		対 50歳以上の人
みんな	ディーラーde 姿勢改善教室	2月17日(金) 13:30～14:30	ネットヨタ中部 プラザ長久手店	対 60歳以上の人 10人(先着)
	ディーラーde 脳トレ運動教室	2月21日(火) 9:30～10:30	トヨタモビリティ 東名古屋 長久手店	他 駐車場なし
	モールde ウォーキング	2月15日(水) 10:30～12:00	イオンモール長久手 4階 イオンホール	対 60歳以上の人

まちの話題

市民記者が長久手市の話題を紹介!



上川原公園の花壇に 葉牡丹とパンジーが見頃です

上川原公園は公園愛護会のみなさんが清掃活動をしています。この日も清掃と葉ボタンとパンジーを植えました。

葉牡丹は冬の季節、花壇に色鮮やかに咲きます。パンジー・ビオラはヨーロッパに自生する野生種から育種され、かつては大輪のものをパンジー、小輪のものをビオラと呼んで区別してきたそうですが、現在は複雑です。

市民記者:吉田菊夫

市民記者
ブログ

