

広報ながくて

Nagakute



和装礼法親子教室／

7月30日(土)(文化の家)



当月号に掲載している事業等については、変更・中止となる場合があります。最新情報については市HPをご確認ください。

新型コロナワクチンは、市内の医療機関で接種を受けることができます。各医療機関の予約状況および使用するワクチンの種類は、コロナワクチンナビでご確認ください。紛失等により接種券が手元にない場合は、再発行することができます。詳細は、コールセンター(56-0120)までお問い合わせください。



2022

9

September

No.714

介助犬を知ろう!





7月28日(木)に平成こども塾で介助犬について学ぶ講座が行われ、介助犬の仕事や市内にある介助犬総合訓練センターシンシアの丘の施設について動画でわかりやすく紹介されました。また、介助犬PR犬のピトによるデモンストレーションでは、車いすに乗った訓練士の儀貝^{いそがい}さんに、小さなコインを器用に拾ったり、携帯電話を探し、くわえて持って行ったりしていました。

市と市民の力で開催しています!

このアイコンはみなさんに手伝ってほしい事業につけています。詳細は事業担当課にお問い合わせください。



9月は世界アルツハイマー月間です。

☎ 社会福祉協議会地域包括支援センター ☎64-1155
長寿課 ☎56-0639

9月は世界各国で認知症啓発の事業が行われ、市内でも認知症を理解するためにさまざまな催しを開催しています。この機会に、認知症について考えてみませんか?

オレンジクーテカフェ

認知症の心配のある人やその家族、認知症に関心のある人や福祉の専門職などが集い、交流する場です。参加希望者は**事前に各カフェへ連絡ください。**

(内容、費用等も各カフェに問い合わせください。なお、感染症予防のため、参加人数を制限する場合があります。)

なないろカフェバンバン

- 時 9月2日(金) 13:00~
- 場 なないろカフェバンバン(城屋敷114)
- 問 なないろカフェバンバン ☎57-7604

長久手の「喫茶オレンジ」

- 時 9月10日(土) 13:00~
- 場 福祉の家2階 集会室
- 問 社会福祉協議会地域包括支援センター ☎64-1155

きららの里

- 時 9月25日(日) 11:00~
- 場 きららの里(岩作中根57-1)
- 問 きららの里(山本:☎090-1230-4684)

「あかつきの会」~認知症家族交流会~

9月はケアラズカフェです。お茶を飲みながら、介護者同士で話をし、息抜きしませんか? 認知症介護相談コーナーも設置されるので、介護経験のあるスタッフにも相談できます。

- 時 9月30日(金) 10:30~15:00
- 場 福祉の家2階 集会室
- 対 認知症の人を介護している家族
- ¥ 200円(お茶とお菓子代)
- 申 9月22日(木)までに社会福祉協議会地域包括支援センターに電話で申込。

大募集

みなさんの力を貸してください!!

市民のみなさんと市職員が共に企画運営に携わり、今まで以上に市民の力で実施できないかを一緒に考え、可能なものから市民主導型へ切り替えるため、みなさんの参加を募っています。

オレンジクーテカフェ ☎

☎長寿課 ☎56-0639



企画・運営・傾聴など求めている活動は異なりますが、各カフェで応援して下さるスタッフを募集中。

- 時 詳細は長寿課地域支援係 ☎ 対 数人
- お問い合わせください。 ☎ 窓口、電話

コメント

認知症に関心があり、共に活動できる方を募集します!あなたができる活動を一緒にやってみませんか。



\\こんなことをやってほしい\\

企画

準備

チラシづくり

会場設営

受付

講師

片付け

傾聴

認知症について学びませんか?

9月1日(木)~30日(金)に、市内の施設で展示を行います。

〈福祉の家での展示〉

- 場 福祉の家 交流ストリート
- 内 テーマ「認知症の人の気持ちを理解しよう」

〈中央図書館での展示〉

- 場 長久手市中央図書館
- 内 認知症関連の本を集めたコーナーの設置

ニュースポーツ体験会 問 杵ヶ池体育館 ☎63-1000

誰でも、どこでも、いつでも簡単に楽しめるニュースポーツである、ポッチャとスポーツ鬼ごっこの体験会を開催します！
詳細は市HPへ。

時 9月4日(日)、10日(土) 9:30～11:30

場 杵ヶ池体育館アリーナ

持 屋内シューズ、タオル、飲み物

他 主催：長久手市スポーツ推進委員



ながくて・学び・アイ講座 (11月開講)

問 生涯学習課(文化の家) ☎61-3411

公募の講師が企画し、講師も受講生もお互いに「学び合う」講座です。

対 市内在住・在勤・在学の18歳以上の人

申 9月1日(木)～21日(水)に文化の家窓口(開館日のみ)、ハガキ(消印有効)、市HPで申込。ハガキの書き方等の詳細は市HPまたは広報ながくて7月号へ。

他 各講座、一定数の受講生がいないと開講しません。

講座名	講師	日時	場所
⑧ 抱っこで産後エクササイズ	ベビーダンスインストラクター わかこ WAKAKO	11/2、30、12/7、21(水) 10:00～11:30	文化の家 和室1・2
赤ちゃんを抱っこひもで抱っこして、音楽にあわせてステップ♪みんなで一緒にリフレッシュしましょう。			
対 10人	¥ 1,200円	持 飲み物、抱っこひも、体温計、動きやすい服装、バスタオル	他 お子さん連れ可(首すわり3か月～1歳)
⑨ アロマの香りで心とカラダをハッピーに!	NARD(なーど) アロマアドバイザー きたがわ 北川	11/9、12/14、1/18、 2/15(水) 10:00～11:30	文化の家 和室1・2
アロマの香りに癒やされながら毎回作品を作ります。アロマの使い方・作用など初めての人も手軽に楽しめます。			
対 10人	¥ 3,660円	持 筆記用具、ハンドタオル	他 お子さん連れ不可
⑩ ヨガ～身体の声に耳を傾けよう～	まりこ mariko	11/10、17、24、12/1(木) 13:30～15:00	文化の家 和室1・2
ゆったりと深呼吸しながら姿勢に気をつけヨガのポーズを行います。身体がかたくても自分のペースで大丈夫。			
対 10人	¥ 1,300円	持 ヨガマットまたはバスタオル、飲み物	他 お子さん連れ不可
⑪ 家事や仕事が終わってからのフラダンス時間♪	れいりこ かすみ Leiliko 和美	11/10、17、12/1、8(木) 19:30～21:00	文化の家 光のホール
家事や仕事が終わってからの、のんびりフラダンスをしませんか? 自分時間を一緒に楽しみましょう!!			
対 10人	¥ 1,200円	持 動きやすい服装、飲み物、筆記用具	他 お子さん連れ可
⑫ Xmasリースとしめ縄リースを作ろう	あんそれいゆ ensemble'	11/15、22(火) 10:00～11:30	文化の家 美術室
造花やリボン、木の実などを使ってXmasとお正月のリースを作ります。			
対 12人	¥ 2,800円	持 グルーガン、筆記用具	他 お子さん連れ可(ひとり歩きしない乳児のみ。ベビーカーもしくは抱っこひも使用)
⑬ お琴でポピュラー曲を弾いてみませんか!	いくたけうそうきょくたいしはん 生田流箏曲大師範 かたおか えいこ 片岡 英子	11/19、26、12/3、10(土) 10:00～11:30	福祉の家 研修室
初めてでも大丈夫!ほとんどが親指だけで弾ける曲でお琴入門いかがですか。久しぶりの人もまた始めませんか。			
対 10人	¥ 2,480円(琴持参の人は、1,280円)	持 筆記用具、除菌ティッシュ、(お持ちの人は)琴爪	他 お子さん連れ不可
⑭ お洒落なテーブルフォト教室	みずたにさとし 水谷 諭	11/29、12/6、13、20(火) 10:00～11:30	文化の家 美術室
手芸作品やネット出品、お店のメニュー等の絵になる撮影方法を教えます。いくつかのコツも分かる写真講座。			
対 12人	¥ 1,200円	持 カメラ(スマートフォンなどのカメラ機能は不可)、テーブルフォト小物(2回目以降)	他 お子さん連れ可(3歳以上)

[9月1日(木)～10日(土)は屋外広告物適正化旬間]

屋外広告物を設置するときは、事前に都市計画課に相談してください。 問 都市計画課 ☎56-0622

ガーデニング講習会 問みどりの推進課 ☎56-0552

緑化推進事業の一環として、
ガーデニング講習会を開催します。

時 10月1日(土) ①10:00～12:00
②13:30～15:30

場 旧集出荷選果場(前熊前山104)

対 各回20人(抽選) **¥** 1,000円(材料費含む/当日集金)

申 9月26日(月)までに市HPから申込。

27日(火)に抽選結果をメールで返信。



たねダンゴ体験講習会

問みどりの推進課 ☎56-0552

「たねダンゴ」は、土のダンゴに花や
野菜のたねをつけて作り、花壇やプランターに植
えて育てる、新しいたねまきの手法です。

時 10月2日(日) 10:00～12:00

場 旧集出荷選果場(前熊前山104) **対** 20人(抽選)

申 9月26日(月)までに市HPから申込。

27日(火)に抽選結果をメールで返信。



香流川花植えウォーク

問みどりの推進課 ☎56-0552

香流川沿線(あぐりん村から上流
往復約4km)を歩きながら、沿線に設置されて
いる花カゴに花を植えます。

時 10月29日(土) 10:00～12:00
雨天時は10月30日(日)に順延。

場 あぐりん村 芝生広場および
香流川沿線 **対** 20人(先着)

申 10月27日(木)までに市HPから申込。



秋の里山散策会 問みどりの推進課 ☎56-0552

平成こども塾周辺にある木望の森や谷津田が広がる福井・
東山地区の旧山口道を散策し、秋の美しい里山風景を楽し
みませんか。

時 9月23日(金・祝) 10:00～11:30(9:50～受付)

場 平成こども塾および周辺の里山

内 草花や旧山口道の解説を聞きながらの散策。

対 15人(先着) **持** 動きやすい服装、長靴、水筒

申 9月1日(木)～21日(水)にみどりの推進課

窓口または電話で申込。 **他** 協力:ながくて里山クラブ



カメラ講座～スマホカメラ編～

問 シルバー人材センター ☎62-9100

時 10月14日、21日(金) 13:30～15:00(全2回)

場 高齢者生きがいセンター2階 会議室

対 市内在住の60歳以上の人 14人(先着)

¥ 2,000円(教材費等) **持** スマートフォン

申 9月30日(金)までにシルバー人材センター窓口、
電話またはFAX(62-9100)で申込。

地域いきいきライフ推進事業 問長寿課 ☎56-0639 (株)長久手温泉 ☎64-3511

申 9月1日(木)10:00～(株)長久手温泉に電話で申込(先着)。
(ディーラーde健康づくり②とモールdeウォーキングは申込不要)

各教室の内容の詳細はHPへ



福祉の家で開催	イベント名	日 時	場 所	そ の 他
	スポーツボイス ～男の声を取り戻せ!～	9月9日(金) 10:15～11:30	福祉の家 集会室	対 50歳以上の男性
	ラダートレーニングで 下肢筋力アップ	9月27日(火) 10:15～11:30	福祉の家 集会室	対 60歳以上の人
みんこら	ディーラーde健康づくり ①骨盤から姿勢改善する教室	9月16日(金) 13:30～14:30	ネットヨタ中部 プラザ長久手店	対 60歳以上の人 5人(先着)
	ディーラーde健康づくり ②運動と栄養ミニセミナー	9月20日(火) 9:30～10:30	トヨタモビリティ 東名古屋 長久手店	他 駐車場なし
	モール de ウォーキング	9月21日(水) 13:30～15:00	イオンモール長久手 4階 イオンホール	対 60歳以上の人
	つまみ細工でしめ縄作り	10月7日～12月16日 (第1、3金曜) (全6回) 10:00～11:30	名古屋トヨペット 長久手店	¥ 3,000円(材料費込) 対 12人

二次元コードの
読み取り方法

スマートフォン…カメラで二次元コードにピントを合わせる。
携帯電話…カメラメニューから二次元コード読み取りに機能を切り替える。

※機種によって読み取り方法が違いため、
詳細は各携帯電話事業者へ。

市内史跡めぐり講座

問 生涯学習課(文化の家) ☎61-3411

本市には隠れた史跡がたくさんあります。実際に史跡をめぐり歩いて歴史を身近に感じましょう。1日目は色金山周辺、2日目は大草城跡周辺をめぐります。

時 10月25日、11月1日(火)9:30~12:00(全2回)

場 10月25日/長久手交流プラザ 大会議室集合
11月1日/福祉の家 機能回復訓練室集合

対 市内在住・在勤・在学の18歳以上の人 15人(抽選)

内 講師:長久手市郷土史研究会 ¥600円

持 筆記用具、飲み物、帽子、歩きやすい服装(2回目は長袖長ズボン)

申 9月2日(金)~21日(水)に文化の家窓口または市HPで申込。
21日を過ぎた時点で定員に満たない場合、市外の人も申込可。

パソコン講座~年賀状作成編~

問 シルバー人材センター ☎62-9100

時 10月7日~11月25日(毎週金曜)
(全8回)13:30~15:30

※10月28日は10:00~12:00

※10月14日、21日、11月25日は
リモート開催。

場 高齢者生きがいセンター2階 会議室

対 自宅でインターネットに接続できる市内在住の60歳以上の人 14人(先着)

¥4,000円(教材費、設備費等含む)

持 パソコン(Windows10、11)

申 9月5日(月)8:30~シルバー人材センターに申込。

市民の力で開催しています!

市内で行う催し等をご紹介!詳しくは各団体までお問い合わせください。

9月みんなの掲示板

申 10月号への掲載は、9月5日(月)までに申請書を情報課に提出。
※各お問い合わせ先への営業目的等のお問い合わせはご遠慮ください。

お散歩カメラクラブ無料体験会

ちょっと近隣へ、お散歩気分で撮影を楽しみます。シンプルな実践指導と選べるクラス曜日とフリーな参加回数。土曜クラス新設目指します。

時 9月10日(土)10:00~11:30

場 文化の家1階 中央ロビー・ガレリア集合

対 一眼カメラorデジカメ必要(スマホ不可)

申 satoshimizutani0808@gmail.com

問 ☎090-3858-3383(水谷)

住宅の屋根・外壁塗り替えセミナー

時 9月18日(日)9:30~11:30

場 長久手市文化の家2階 講義室2

対 参加無料・どなたでもOK・定員14人

内 塗り替え工事をする前に、消費者が知っておくべき知識をわかりやすく説明します。

申 事前予約を電話で・受付は当日まで

問 ☎0120-689-419(一般社団法人市民講座運営委員会)

クーテシガーナキッズダンス隊11期生募集

3月30日の発表会に参加できる年少~小6大募集!大人也大歓迎!

時 体験会:9月10日(土)10:00~11:10

場 リリモテラス公益施設

内 長久手応援ソング「クーテシガーナ」をみんなで踊り広めよう!

他 詳細は体験会で説明(要申込)

申 11期生申し込み:9月11日9:00~Googleフォーム(先着)

問 公式LINEID:@158fvroz



英会話サークル 無料見学会

一緒に英語で話しませんか?

時 9月13日、27日(火)13:30~15:00
9月14日、28日(水)10:10~11:40

場 13日、27日はシルバー人材センター2階 会議室
14日、28日は福祉の家2階 会議室

対 各回5人(初心者向け)

他 サークルの詳細は見学会時にお問い合わせください。

申 右記に連絡ください。 問 ☎080-3066-1048(シノダ)

長久手柔道教室 無料体験会

柔道を通して強い心と体を作りましょう。

時 9月1日(木)、3日(土)、8日(木)、10日(土)、
15日(木)、22日(木)、24日(土)、29日(木)18:00~

場 3日、10日、24日は杵ヶ池体育館
1日、8日、15日、22日、29日は長久手中学校武道場

対 小中学生・幼稚園児

内 発達や不安のある人も相談してください。

他 柔道生徒も募集中。

申 電話 問 ☎090-1288-8555(木村)



ラダーゲッター尾張地区大会

誰でも気軽に楽しめるニュースポーツ「ラダーゲッター」の予選会。参加者募集中!

時 9月24日(土)9:30~15:30

場 長久手市杵ヶ池体育館

対 24チーム/48人(定員になり次第締切)

¥1チーム2,000円 他 主催:長久手市レクリエーション協会

申 チーム名・住所・氏名・電話番号等記入。FAX0561-63-7598まで

問 ☎080-4216-0406(ラダーゲッター 三宅)

9月 各種相談

内容 (予は要予約)	とき		ところ	問 合 先
行政相談	13日(火)	13:30-16:30	市役所本庁舎2階 打合せ室1	地域共生推進課 (56-0551)
不動産相談	14日(水)	13:00-16:00	市役所西庁舎2階 悩みごと相談室	
予司法書士相談	1日(木)、15日(木) 27日(火)	13:30-16:30		
予法律相談	8日(木)、22日(木)	13:00-16:00		
予相続・遺言手続相談	15日(木)	9:00-12:00		
消費生活相談	月・火・水・金※	[月]9:00-12:00 [火、水、金] 10:00-16:00 (12:00-13:00除く)		消費生活センター (64-6503)
ひきこもり相談	水曜	13:00-15:00	福祉の家1階 N-ジョイ	社会福祉協議会 (62-4700)
人権相談	15日(木)	13:30-16:30	福祉の家1階 相談室 電話相談も可	
予生活困窮者相談	火～土※	9:00-16:00	福祉の家1階 相談室	
年金相談(予約優先)	16日(金)	10:00-16:00 (12:00-13:00除く)	市役所本庁舎1階 相談室	保険医療課 (56-0618)
予ボランティア相談	3日(土)	10:00-11:30	福祉の家1階 ボランティアプラザ	ボランティアセンター (61-3434)
	水曜	13:30-16:00		
予成年後見	22日(木)	13:30-16:30	市役所本庁舎1階 相談室	尾張東部権利擁護支援センター (0561-75-5008)
予女性相談 (男性も相談可)	9日(金)、16日(金)	10:00-15:30	市役所北庁舎2階 第5会議室	子ども家庭課 (56-0633)
家庭児童相談室 虐待等相談・通告	月～金※	9:00-17:00	市役所本庁舎2階 子ども家庭課	家庭児童相談室専用ダイヤル (63-9500)
予ひとり親家庭	月～金※	10:00-15:30		子ども家庭課 (56-0633)
予発達相談	予約制※	9:00-17:00	こどもの発達相談室 (前熊前山173-3)	子ども家庭課 療育支援係 専用ダイヤル (62-8812)
予こころの相談室	平日 9:00-16:30 要予約		保健センター	健康推進課 (63-3300)
予こころの健康相談	30日(金)	14:00-16:00	瀬戸旭医師会館相談室	瀬戸地域産業保健センター (0561-84-1139)
予税務相談(事業者対象)	20日(火)	10:00-16:00	商工会館	商工会 (62-7111)
予金融相談(事業用資金)	20日(火)	10:00-12:00		

相談日以外もお気軽にお問い合わせください。 ※19日(月・祝)、23日(金・祝)は実施しません。

統計情報

人口 2022年8月1日 現在(先月比)			月間異動数(7月)			交通事故(人)				犯罪 発生状況(件)
総人口	60,781	+48	転 入	266	7月	2022年 累計	前年同期	犯罪発生状況は集中のため発表されていません。		
男 性	30,111	+35	転 出	242					死 亡	0
女 性	30,670	+13	出 生	52	重 傷	0	3		2	
世帯数	25,305	+24	死 亡	28	軽 傷	14	124		113	
			うち孤独死・孤立死※	0						

※消防に通報があったが、既に死亡した状態であった単身者の方や死亡後に発見された方などで、生活状況を把握できた場合の総数です。

みんなで考える → みんなのものになる

今年度も計画づくりが始まっています!!

問 企画政策課 ☎56-0600

本市では、市民一人ひとりに役割と居場所があることで、生きがいづくり、幸せが実感できるまちづくりに取り組んでいます。各種計画についても市民主体の計画づくりを進めていきます。

※計画毎で開始する時期が異なります。計画の詳細等は4月号広報P.12または各課へ問い合わせください。

※「市民主体の計画づくり」とは、みなさんの生活に関係する各種計画を策定する過程を知ってもらい、多くの人が参加し、意見を出し合って納得できる計画を市民のみなさんと一緒に作ることです。

地域協働計画 問 たつせがある課 ☎56-0602

地域における担い手づくりの推進等を目的とした第2次地域協働計画策定のため、市民同士で協働に必要な「コンセプト」「人物像」「場」「情報」について話し合いを行っています。

4回行ったワークショップでは、さまざまな年代の人が参加し、長久手の「協働」について話し合いました。

第5回ワークショップ

第5回は協働に必要な「人」について考えます。

時 9月18日(日) 13:30~

場 まちづくりセンター2階 集会室1 対 20人

申込はコチラ



地域福祉計画・地域福祉活動計画 問 地域共生推進課 ☎56-0551

(地域自殺対策計画、重層的支援体制整備事業実施計画、権利擁護支援計画)

6月19日(日)にまごって長久手フェスタを開催しました。

今後は、身近な地域でのワークショップと、市全体でのワークショップの2種類を開催します。また、今年度の取り組みの集大成として、2月頃に第2回まごって長久手フェスタの開催を予定しています。

※計画策定については関係機関と連携しながら福祉課で進めています。



子ども読書活動推進計画 問 中央図書館 ☎63-8006

第1回ワークショップ テーマ：「子どもと読書」家庭や地域でできること

「子どもの周りの年長者ができること」や「本との出会いが楽しくなるような工夫」について市民と一緒に考えました。参加者からは「学生や地域の人等を巻き込んで本の楽しさを伝えることが大切」等、読書を親しんでもらうための意見や提案がありました。

第2回ワークショップ テーマ：子どもに読書の楽しさを伝えるためには

1回目よりも多くの人に参加し、合計3グループで意見を出し合いました。子どもにとって、身近に本がある環境や家族でゆっくり本を読む時間が大切であるため、本のコミュニティとなっている図書館は重要な子育て支援の場となっていることが分かりました。



問 問い合わせ先 時と場合とところ 対 対象 内 内容 費用 記載がないものは無料 持ち物 申込方法 記載がないものは申込不要 他 その他 ス スマイルポイント対象事業 申込や縦覧等の窓口・電話受付は、原則開庁時間に限りません。予 予約が必要なもの



災害に備えよう



～避難行動を考える～



近年の災害では、**高齢者や障がい者の犠牲が多くなっている**ことを知っていますか？

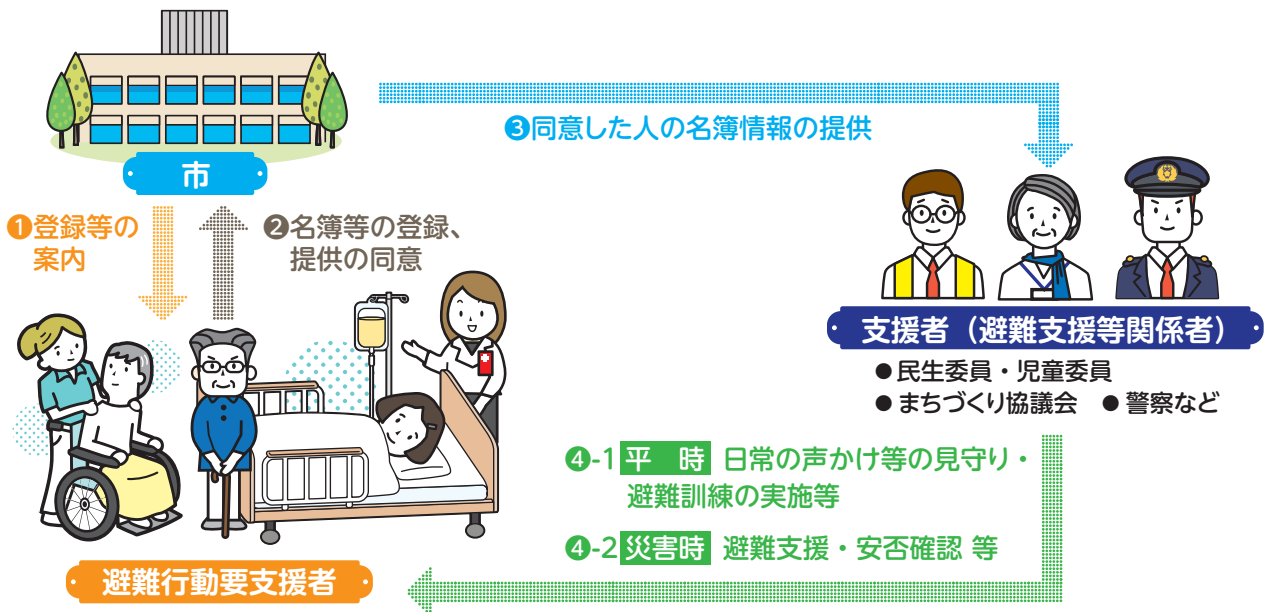
令和2年7月豪雨

全体の死者数のうち、**65歳以上の人の割合…約79%**

万が一のとき、被害を最小限にするために、日頃からの準備が重要になります。

本市では、災害時に自力での避難が困難な人・支援を必要とする人（要支援者）の名簿（避難行動要支援者名簿）を作成しています。避難支援を行う団体等へ適切に提供することによって、災害時に情報が活用されるような地域づくりを進めており、災害時のみならず、日頃からこの名簿を活用し、要支援者への声かけや見守りを行っています。

避難行動要支援者登録の仕組み



対象となる人

- ① 65歳以上の一人暮らしの人
- ② 75歳以上の人のみの世帯
- ③ 身体障害者手帳1級および2級の人（腎臓機能障害者は3級および4級を含む）
- ④ 療育手帳A判定の人
- ⑤ 精神障害者保健福祉手帳1級の人
- ⑥ 介護認定において要介護3以上で居宅で生活されている人
- ⑦ 上記①～⑥以外の人で、避難支援が必要であり、登録を希望する人

避難行動要支援者登録者数 1,933人（対象者 4,009人） ※2022年6月時点

2023年度以降は、避難行動要支援者名簿とあわせて、要支援者ごとに避難支援等を行うための計画（個別避難計画）をつくっていきます。

気になる

Q & A



Q 避難行動要支援者名簿と個別避難計画の違いは？

A

名簿には、氏名、住所等の基本情報と避難支援を必要とする理由を記載します。計画は、それに加えて、介護度や障がいの状況、避難先、避難支援者、避難経路に関すること等を記載します。



Q 名簿は誰に提供されるのですか？

A

民生委員・児童委員、地域包括支援センター、まちづくり協議会等、避難支援等を行う関係団体に提供します。情報提供は、要支援者の同意を得て行います。



Q 個人情報を守られますか？

A

名簿を取り扱う避難支援等を行う関係者には、守秘義務が課されています（災害対策基本法49条の13条）。

名簿登録や計画以外の避難行動も考えてみよう

日々のつながりが災害時の助けに



災害時には、避難支援者自身も被災する場合があります。名簿に登録したからと言って、必ず支援が受けられるとは限りません。

まずは、「自分の身は自分で守る」という意識を持ち、自分の備え、避難時の行動を確認するとともに、日頃から近所の人との積極的なコミュニケーションを心がけましょう。

2023年1月頃を目処に、対象者（①～⑥の人）に避難行動要支援者名簿への登録と個別避難計画の作成についてご案内をお送りします。

地震に備える!! 「目に見えない対策」も忘れずに

9月は防災月間です。食べ物や携帯トイレのような必需品を備える対策と同時に、「目に見えない対策」も忘れずに行いましょう。

対策

自宅の災害リスクや近くの一時避難場所・避難所を確認しよう。

防災マップなどで確かめられます。



災害リスクの確認



対策

家族の集合場所を事前に決めよう。

連絡が取れなくても家族の安否確認がスムーズに行えます。

連絡手段の確認



対策

音声通話が使えない時の連絡方法を確認しよう。

SNSやメールが役に立った事例もあります。

対策

災害時の連絡手段、171(災害用伝言ダイヤル)を確認しよう。

使い方を二次元コードから確認しよう。



身を守る方法の確認



対策

災害発生時に身を守る方法を確認しよう。

シェイクアウト訓練で身を守る流れを体験しましょう。

あいちシェイクアウト訓練に参加しましょう



大地震発生を想定した誰でも気軽にできる訓練です。詳細はHPへ。

やり方

9月1日(木)正午の時報を合図に、1~3を各自で約1分間行う

1. 姿勢を低く

2. 頭を守り

3. じっとする



NEWS119 尾三消防

問 尾三消防本部(予防課) ☎0561-38-7236

豊明市・日進市・みよし市・長久手市・東郷町を管轄する尾三消防組合からのお知らせです。

家庭における防災・減災

地震、豪雨、洪水などの大規模な災害がいつ起きてもおかしくありません。そのため、日頃から災害に備えることが大切です。災害時に備え、今できる対策について考えましょう。

非常持出用バッグの中身を確認しましょう!

- 貴重品(身分証明書、健康保険証、マイナンバーカード等)
- 食料・水(最低3日分、自宅への備蓄用で7日分確保すること)
- 救急用品(アルコール、マスク、ばんそうこう、持病のある人は常備薬)
- その他(着替え、タオル、ウェットティッシュ、簡易トイレ、歯ブラシ、ヘルメット、耳栓、毛布、懐中電灯、ソーラー型充電器、携帯ラジオ等)(乳幼児がいる場合は、おむつ、哺乳瓶、ミルク等)



ご存じですか？飼い主のいない猫対策

特定の飼い主がなく市内に住み着いている猫（飼い主のいない猫）や外飼いの猫に対する苦情・相談がたくさん寄せられます。飼い主のいない猫を排除するのではなく、管理することで猫によるトラブルをなくそうという対策が全国的に進められています。

問 環境課 ☎56-0612

飼 い主のいない猫対策

- 1 猫は命あるものだという考え方で、
- 2 地域にお住まいのみなさんの理解と協力のもと、
- 3 地域の実情に応じたエサやりやトイレの管理のルールを作り、
- 4 猫を適正に管理しながら共生していく。

猫が好きな人・嫌いな人等さまざまな意見を聞きながら、まずは近所で相談してみませんか？

V字にカットした耳は
不妊去勢をした目印です。
これ以上繁殖しません。



飼い主の
いない猫対策
への市の支援

- 猫の捕獲機の無料貸し出し（数量限定）
- 飼い主のいない猫の避妊等手術費用の助成

具体的な対策
は市HPへ→



地域のみなさんで対策をする場合には、市も積極的に支援します。説明にうかがいますので、ご連絡ください。

きずなネットへの切り替えはお済みですか？

子育てイベントなどの地域情報を配信している子育て支援アプリは5月号広報でお伝えしたとおり、9月30日でサービスを終了します。以降は「きずなネット」※に統合し、子育て関連の情報を発信していきます！

問 情報課 ☎56-0601

※中部電力(株)が開発し、運営しているアプリです。

「きずなネット」の始め方

- 1 二次元コードからアプリをダウンロード



- 2 利用規約等を読み「同意する」ボタンを押す

- 3 プロフィールを登録し、初期設定を行う



新たに追加される情報

- お天気情報
- 警察からの情報
- 停電情報 など



子育てイベントなどの情報発信ができます。ボランティア活動をしている団体は長久手市社会福祉協議会「ボランティアセンター」の登録が必要です。この機会に団体登録をしませんか。詳細はボランティアセンター（0561-61-3434）へ。

【9月21日(水)～30日(金)は秋の全国交通安全運動】

秋から日没時間が早まり、交通事故に遭う危険性が高まりますのでご注意ください。問 安心安全課 ☎56-0611



まだ間に合う! マイナンバーカードを申請しよう!!

問 マイナンバーカードについて:市マイナンバーコールセンター ☎63-0178、市民課 ☎56-0607
マイナポイントについて:情報課 ☎56-0601

マイナンバーカードとマイナポイント **第2弾**

マイナンバーカードの未取得の人には二次元コード付き
交付申請書が送付されています。

市役所市民課窓口で申請のお手伝いをしています!
この機会にマイナンバーカードを申請しませんか?

申請時の
持ち物

- ①本人確認書類
- ②通知カード

出来上がった
カードは自宅に
郵送できるよ♪*

写真撮影
無料!



予約
不要!



*本人確認書類が揃っていない場合は、カードは市役所に受け取りに来ていただくことがあります。

マイナポイント
第2弾対象のカードの
申請期限は、**9月末**まで。
最大**20,000**円分の
マイナポイントが
もらえます!!

マイナンバーカードの
作り方はこちら▶▶▶



臨時窓口も開設しています!

時 9月10日(土)、25日(日)9:00~12:40
9月14日(水)17:15~19:00

場 市役所本庁舎1階 市民課

他 カードの受け取りは要予約。詳細は市HPへ。

あなたの暮らしに! 消費生活情報 問 地域共生推進課 ☎56-0551

〈「お試し」のつもりが定期購入に!!〉

販売サイト等で通常価格より低価格で購入できることを広告する一方で、定期購入が条件となっている健康食品、化粧品の通信販売に関する相談が多く寄せられています。「1回目の金額は低価格なのに、2回目以降は高額になった」「広告を見ていつでも解約できと思っていたが、割引クーポン適用のコースで契約していたため受け取り回数が決まっていた」などの事例も見られます。



アドバイス

便利なインターネット通販ですが、利用の際には注意が必要です。注文する前に販売サイトの利用規約や「最終確認画面」で総額や解約条件等をよく確認し、最終確認画面はスクリーンショット等で残しておきましょう。

❗ 「詐欺的な定期購入商法」の規制が強化された改正特定商取引法が施行されました。

6月1日に施行された改正特定商取引法により、販売業者等は、取引における基本的な事項を最終確認画面等で明確に表示することが義務づけられました。また、販売業者等の誤認させるような表示等で申し込みをした消費者は、申し込みの取り消しを主張できるようになりました。

少しでも「おかしいな」「怪しいな」と不安になった場合は、市消費生活センターまたは愛知県消費生活総合センターにご相談ください。専門の相談員が対応します。相談日はP.8へ。

◆愛知県消費生活総合センター ☎052-962-0999

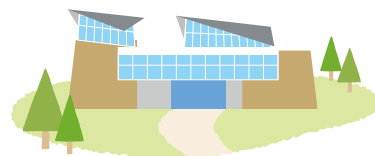
◆長久手市消費生活センター(市役所西庁舎2階 地域共生推進課内) ☎64-6503

シニアの広場

福祉の家の施設情報

問 福祉の家 ☎64-6500

- 月曜日休館
- 歩行浴室(水・金・日)・福祉浴室(火・木・土)は隔日営業。
- 長久手温泉ござらっせおよび温泉スタンドの休止日
9月5日(月)



家具転倒防止事業

問 長寿課 ☎56-0631

災害時にタンスや食器棚などの転倒による被害を防ぐため、家具転倒防止器具の取り付けを行います。

対 次のいずれかに該当する在宅の人

- 満65歳以上の人のみの世帯(世帯分離の同居者がいる場合は対象外)
- 身体障害者手帳1～2級の人
- 精神障害者保健福祉手帳1～2級の人
- 療育手帳A、B判定の人
- 介護保険の要介護3～5の人

※対象者が居住する市内の住宅が対象

内 タンス、食器棚、書棚、冷蔵庫、テレビなど合計4点まで、各1点につき、取付作業費全額および器具代上限1,000円まで補助。

申 申請書、誓約書を長寿課に提出。

他 申請は同一世帯につき1回限り。以前に本事業を利用した人は申請不可。

寝具・洗濯乾燥事業

問 長寿課 ☎56-0631

自宅を訪問して寝具を預かり、洗濯乾燥後にお届けします。

時 10月6日(木)

対 次の①～③のいずれにも該当するAまたはBの人

- ①介護保険施設、グループホーム、有料老人ホームなどの施設に入所していない人
- ②病院に入院していない人
- ③月25日以上短期入所または宿泊を2か月以上継続していない人
- A 介護保険の要介護3～5の人で、寝たきり状態または認知症の所定の状態の人
- B 身体障害者手帳1～2級(内部疾患障がいを除く)の人

内 枚数 1人1回につき合計3枚まで

¥ ①シングルサイズ…掛布団・敷布団各310円、羽毛掛布団・羽毛敷布団380円、毛布80円
②ダブルサイズ…掛布団・敷布団各410円、羽毛掛布団・羽毛敷布団490円、毛布130円
※いずれも1枚分の金額

持 身体障害者手帳1～2級で申請する場合は、身体障害者手帳

申 9月1日(木)～9日(金)に長寿課へ申請書を提出。

問 問い合わせ先 時ととき場とところ 対 対象 内 内容 ¥ 費用記載がないものは無料 持 持ち物
申 申込方法記載がないものは申込不要 他 その他 ス スマイルポイント対象事業
申込や縦覧等の窓口・電話受付は、原則開庁時間に限りません。 予 予約が必要なもの

長久手てくてくサッカー

問(株)長久手温泉 ☎64-3511 長寿課 ☎56-0639

走ることは禁止! ゲームなどでボールを扱い、バランス力アップや姿勢改善を目指します。

時 9月26日～11月28日(毎週月曜)

10:00～12:00

場 愛知フットサルクラブ

対 60歳以上の人 10人(先着)

¥ 500円/回 ※初参加の人は、2回分の無料体験あり。

申 9月1日(木) 10:00～(株)長久手温泉に電話で申込。



お知らせコーナー

より詳細な情報は、市HPで見ることができます。



子育てに関する情報については、市HPまたは「子育て支援アプリ」(きずなネット)等をご活用ください。



スポーツ教室の募集、スポーツイベント等についてはこちらからご確認ください。



イベント

暮らし環境

申 司法書士無料法律相談

問 愛知県司法書士会
☎ 052-683-6686

10月1日の「法の日」に合わせて、無料相談を行います。1組30分。

時 10月5日(水) 10:00～16:00

場 長久手交流プラザ 中会議室1

- 内 ●土地や建物の相続、遺言、売買、贈与などの登記に関すること
●会社や法人の設立や増資などの登記に関すること
●破産手続、民事再生手続、成年後見申立、相続放棄手続など裁判所に提出する書類作成に関すること

- 法律相談(ただし、140万円以下の民事紛争に限る)

申 本会に電話で申込。

申 マザーズパソコン再就職セミナーin長久手市

問 たつせがある課 ☎ 56-0641

時 10月12日(水) 10:00～16:00

場 福祉の家 研修室

対 ハローワークに求職登録している人で、子育てしながら概ね3か月以内に就職を目指す人 10人(先着)

内 履歴書・職務経歴書を作成する上でのポイント等の解説を受けながら、職務経歴書をパソコンで作成。

持 USBメモリ

申 9月1日(木)9:00～30日(金) 17:15にハローワーク名古屋東職業相談第一部門窓口、電話(052-774-2886)または市HPから申込。

他 託児あり(10人まで)

申 給食センター見学試食会

問 給食センター ☎ 62-3910

時 10月18日(火) 10:30～12:15

対 市内在住、在勤、在学の人で食育などに関心を持っている個人または団体 先着12人(1団体につき4人まで)
※安全管理上、未就学児の参加はご遠慮ください。詳細は問い合わせください。

内 施設見学と給食の試食会(ワテルロー市との友好姉妹都市30周年を記念してベルギー王国の家庭料理『ワテルゾーイ』を試食予定)

¥ 290円(実費)当日集金

申 9月5日(月)～20日(火)の8:30～16:45に電話またはFAX(62-5029)で申込。

他 徒歩・自転車・乗り合わせで参加ください。

おうちが地震に強くなる -地震対策器具展示会-

問 都市計画課 ☎ 56-0622

地震対策器具の実物を展示します。実際に見て、触れて、自分の家をどんな方法で地震から強くできるか考えてみませんか。

時 9月18日(日) 9:00～22日(木) 12:00 ※20日(火)を除く。

場 文化の家 展示室

内 展示予定器具

- ①防災ベッド
- ②耐震補強材・耐震金物
- ③家具転倒防止金具
- ④感震ブレーカー

他 9月19日(月・祝) 14:00～16:00に耐震に関する個別相談会も開催。



※感染症予防の観点から、可能な限り郵送での提出をおすすめします。

問 問い合わせ先 時と場合と対対象 内容 費用記載がないものは無料 持ち物
申 申込方法記載がないものは申込不要 他その他 ス 申し込みポイント対象事業
申 申込や縦覧等の窓口・電話受付は、原則開庁時間に限りません。予予約が必要なもの

◆ あいち自然再生カレッジ

問 東部丘陵生態系
ネットワーク協議会
☎ 052-954-6475

豊かな生物が息づく市内湿地の観察と生き物調査を行います。

時 10月9日(日) 13:00~16:30

場 ^{まなびや} もりの学舎(愛・地球博記念公園)2階
もりの学校教室、鯉ヶ廻間上池・下池
周辺湿地

対 20人(抽選)

内 市内湿地の観察および生き物調査(自家用車での移動あり。1時間ほど散策)

申 9月30日(金)までに①講座名「秋の湿地へようこそ!!~長久手市の貴重な湿地を知ろう」②氏名③住所④電話番号⑤メールアドレスを記入し、メール(tobukyuryo@gmail.com)またはFAX(052-963-3526)で申込。

持 長袖、長ズボン、手袋、履き慣れた靴、水筒、タオル

他 抽選結果は申込者全員へお知らせします。参加時に駐車代(500円)必要。共催：環境課

健康・福祉

東名古屋医師会 第3回健康教育講座

問 東名古屋医師会やまびこ
☎ 0561-75-5512

すい臓がんの治療には早期発見・早期診断が重要です。すい臓がんはどんな病気か、また治療成績向上を目指した地域連携による取り組みについてお話しします。

時 10月1日(土) 14:00開演(13:30開場)

場 日進市民会館 大ホール

内 講演：「あなたの膵臓 詳しく検査してみませんか? -尾張東部・膵がん早期診断プロジェクト-」

講師：愛知医科大学病院 肝胆膵内科
^{いのすけ たけひこ}井上 匡央先生

対 300人(先着)

◆ 戦没者遺児による 慰霊友好親善事業

問 福祉課 ☎ 56-0553

父等の戦没した旧戦域を訪れての慰霊追悼および現地住民との友好親善を目的として、日本遺族会が実施します。

対 戦没者遺児

¥ 10万円(参加費)

申 愛知県遺族会連合会

(☎052-231-6504)へ申込。

実施地域(実施予定時期)	申込締切
東部ニューギニア (11月2日~11月9日)	9月2日
ビスマーク諸島 (11月2日~11月9日)	
ミャンマー・タイ (11月10日~11月18日)	9月9日
マーシャル・ギルバート諸島 (1月14日~1月22日)	9月13日
ソロモン諸島 (11月16日~11月23日)	9月16日
フィリピン(1次) (11月25日~12月2日)	9月22日
東部ニューギニア (特定地域) (2月1日~2月8日)	11月28日
台湾・バシー海峡 (2月9日~2月15日)	12月9日
西部ニューギニア (特定地域) (2月16日~2月25日)	12月16日
ミャンマー(特定地域) (2月28日~3月8日)	12月23日
フィリピン(2次) (3月10日~3月17日)	1月10日
中国 (3月22日~3月30日)	1月20日

◆ 福祉有償運送 ドライバー講習会

問 福祉課 ☎ 56-0614

1人で公共交通機関を利用して移動することが困難な高齢者や障がい者のための、ボランティアドライバーを育成する講習を日進市と合同で開催します。

時 10月2日(日) 8:10~18:20

場 日進市役所4階 第2・3会議室

対 以下のすべてに該当する人

10人(選考)

①70歳以下の心身共に健康な人

(71歳以上は要相談)

②普通運転免許を持っている人

③過去2年間に重大事故、免許停止および免許取り消しが無い人

④高齢者や障がい者を支援したいという意思がある人

⑤市内の福祉有償運送事業に協力できる人

¥ 1,500円(テキスト代。当日支払)

持 運転免許証、動きやすい服装・靴

申 9月15日(木)までに福祉課窓口、電話またはFAX(63-2940)で申込。



募 集

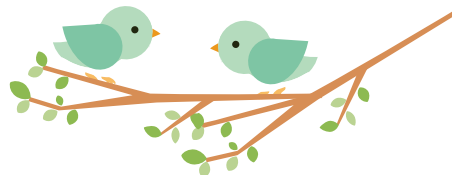
協働まちづくり活動補助金 (2次募集)

問 たつせがある課 ☎ 56-0602

テーマ型事業枠「男女共同参画およびDV防止に関する啓発事業」に限り2次募集を行います。テーマの詳細および団体の応募条件等は市HPへ。

申 9月1日(木)~15日(木)に申請書等をたつせがある課窓口へ提出。

他 申請後、学識経験者などによる書類審査および公開プレゼンテーション審査で補助団体を決定。



お知らせ

くらし環境

竹林整備でお困りの人へ

問 みどりの推進課 ☎ 56-0552

竹林整備の「相談」を受け付け、「作業補助」が可能な団体等を紹介しています。詳細は市HPへ。

対 次のすべてにあてはまる人

- ① 市内に山林または竹林をお持ちの人
- ② 作業主体は依頼主であることに理解いただける人
- ③ 今後継続して自主的に整備をする意思がある人



Nピア(長久手市サービスコーナー)移転

問 市民課 ☎ 56-0607

アピタ長久手店の改装に伴い、Nピアを移転します。詳細は市HPへ。

時 10月1日(土)～

場 【現在】アピタ長久手店地下1階
アピタサービスカウンター横
【移転後】アピタ長久手店地下1階
北側エスカレーター横

他 業務時間や内容は変わりません。
移転に伴う休業 9月30日(金)



なごや若者サポート ステーション出張相談

問 たつせがある課 ☎ 56-0641

就職支援の資格を持った相談員による相談会を行います。

時 9月15日(木) 14:00～16:00

場 市役所本庁舎2階 打合せ室1

対 15歳～49歳の就労希望者またはその保護者

内 職業適性検査(適性診断システムで職業適性を分析)、就職相談(相談員が書類選考や面接などのコツを伝授)

申 9月1日(木)～たつせがある課へ電話または二次元コードから申込。



令和4年 就業構造基本調査の実施

問 情報課 ☎ 56-0601

日本の就業・不就業の実態を明らかにする「就業構造基本調査」を実施します。

9月頃から、調査員が調査をお願いします。世帯を訪問します。調査への回答は、郵送やインターネットでの回答を推奨しています。詳細は市HPへ。

時 調査期日10月1日(土)



健康・福祉

国民年金保険料の追納

問 瀬戸年金事務所
☎ 0561-83-2412
保険医療課 ☎ 56-0618

国民年金の一般免除または納付猶予の承認を受けた期間がある場合、保険料を全額納付したときに比べ、将来受け取る年金額が少なくなります。10年以内であれば、後から保険料を納めて増やすことができます。

申し込みは瀬戸年金事務所へ。

がんサポートほっとライン

問 ほっとライン
☎ 052-684-8686

愛知県では、がんのピアサポーターによる電話相談を行っています。「がんの不安や悩みを聞いてほしい」「地域の医療機関の情報を得たい」「がんの患者会に出たい」「同じがんの体験者と話したい」等、相談ください。

時 毎週火・木曜日、月2回土曜日

10:00～12:00(11:30まで受付)
13:00～16:00(15:30まで受付)

対 がん患者またはその家族

申 NPO法人ミーネット事務局
(052-252-7277)に電話で申込(予約推奨)。詳細は事務局へ。

文化・スポーツ

菖蒲池テニスコート改修工事

問 杖ヶ池体育館 ☎ 63-1000

12月から2023年3月中旬頃にかけて、菖蒲池テニスコートの改修工事を予定しています。

利用可能日は、eあいち(あいち共同利用型施設予約システム)からご確認ください。

市政情報

寄附寄贈

問 子ども未来課 ☎ 56-0616

イケア・ジャパン株式会社様より、IKEA Family子ども募金として、イケアストア周辺のコミュニティに暮らす子どもを支援することを目的に、児童館レイアウト変更提案とレイアウト変更に伴う家具などの寄附がありました。



※感染症予防の観点から、可能な限り郵送での提出をおすすめします。



いっぺいといっぷく

市長のまちづくりにかける想いを市長の語り口でお伝えます。
市HP「よぜがもん」もぜひご覧ください。

Vol.101 やらされ感



仕事の場面で、「やらされ感」という言葉をよく耳にします。
仕事の「仕」は、つかえる、目上の人につき従うという意味ですから、仕事で「やらされ感」を感じるのは、当然のことかもしれません。

「指示されたことをやるだけ」という状態も、「やらされ感」を感じて、積極的に仕事に取り組めないという声も聞きます。

しかし、今の日本は、「指示されたことをやる」だけでは立ちゆかない時代です。なぜなら、少子化、超高齢化、人口減少が、誰も経験したことのないスピードで進み、「これを実行すれば、必ず解決できる」という答えは誰も持ち合わせていないからです。大量生産、大量消費のこれまでの時代は、言われたことを言われた通りにやれる人が良かったかもしれませんが、これからはそうはいきません。

「やらされ感」を感じながら行う「仕事」を、「こうすれば、きっと良くなる」「私はこうしたい!」という発想や思いを持った「志事」に変えることができれば、自分の人生はもちろん、この社会もより豊かにすることができるのではないのでしょうか。若い人達が、長い人生の中で「やらされ感」を感じながら、嫌々仕事をするのは、非常にもったいないと思うのです。

「仕事」を「志事」に変えるために必要なことは、自分で考え、動く力です。その力を身に付けるためには、子ども時代の「遊び」が重要だと私は思います。

「遊び」は、誰かにやらされることではなく、自ら工夫し、楽しみながらやることです。元々、子どもは、何もなかったころからでも、試行錯誤して「遊び」を生み出す能力を持ち合わせています。

ところがここ50年近くの間、大人達は毎日が忙しく、時間に余裕がなくなり、子どもが遊ぶときでも「次はこのおもちゃで遊びましょう」とか「あれはダメ。これもダメ」などと先回りして、子どもが自由に発想して遊ぶ時間やその能力を伸ばす機会を奪ってきました。その結果として、「指示されることをやるだけ」の大人を育ててしまったように思います。

人生100年時代を迎え、定年後の時間は驚くほど長くなりました。定年後の20年、30年という時間は、仕事のように誰かから指示をされることはありません。自分で考えて、自分から動かなければ、途方もなく長く、退屈な日々になってしまいます。

アイルランドの文学者ジョージ・バーナード・ショーが、こんなことを言っています。

「年をとったから遊ばなくなるのではない。遊ばなくなるから年をとるのだ」

「遊び」というのは、どの世代にとっても大切なことなのです。

ふれあい つながり みんなが楽しむまちづくり
こんにちは! 西小学校区まちづくり協議会 検索 です。

◆西ステーションでの子育てイベント◆

『ベビータッチケアセラピー』

(月末の月曜日10:30 要申込 参加費500円)

『子育て応援サロン』

(第4金曜日10:30 申込み不要 無料)

◆西ステーションには、授乳室・おむつ替えの台・子ども用トイレ・ベビー体重計があります。お子さんを連れて、いつでもお気軽にお立ち寄りください。

※「第9回西小学校区夏祭り」は新型コロナウイルスの感染が急激に拡大したため中止となりました。

☎0561-64-5331 西小学校区共生ステーション
Eメール nishi.no.machikyo@gmail.com

市が洞 小学校区まちづくり協議会
0561-61-5914

■地域の防災会議をキックオフ!

●第1回の地域防災ローカル会議を開催します。

日時 9月4日(日) 10:00~12:00
場所 市が洞小学校区共生ステーション会議室
参加者 地域で活動する各種団体・個人
議題 【緻密な地域連携と結びつきをコンセプトに推進】

- ・一斉防災訓練について
- ・災害時の安否確認方法について
- ・避難行動要支援者への取り組み状況について
- ・継続的な開催の仕組みづくり



長久手市地域見守り安心ほっとライン

0561-63-5556

24時間
365日受付

ご近所で「いつもと違う」と気づいたときはお電話ください

