

広報ながくて

Nagakute



シニア向け 歩くスポーツ

「長久手てくてくサッカー」／

6月27日(月) (愛知フットサルクラブ)



当月号に掲載している事業等については、変更・中止となる場合があります。最新情報については市HPをご確認ください。

市役所西庁舎の4回目の新型コロナワクチン集団接種(モデルナ)は、土・日曜日に実施しています。終了予定日は、8月21日(日)です。集団接種終了後も、個別の医療機関で引き続き接種を受けることができます。各医療機関の予約状況は、コロナワクチンナビをご確認ください。詳細は、コールセンター(56-0120)までお問い合わせください。



2022

8

August

No.713

マルシェだ! 食育イベント ラムネづくりだ!



夏野菜の
レシピもゲット!



6月26日(日)に文化の家で食育イベントが開催されました。会場では農楽校で採れた夏野菜のマルシェが開かれ、野菜の成長過程を動画で流しながら新鮮な野菜を販売していました。また、食文化室では食育に関するプチ講座やラムネづくり体験が行われ、多くの親子連れが学んだり、体験したりしました。この食育イベントは第3次長久手市食育推進計画によるもので、当日来場された約130人の参加者には計画の概要が書かれた冊子や長久手市食育推進支援会議の委員が作成した夏野菜のレシピが配布されました。



食育について 紙芝居で学びました。

第3次長久手市食育推進計画
を3月に策定しました！
こちらからご覧ください。



野菜の成長
過程を紹介



ラムネ
づくり中



✓ 犯活動をしています。また、この時間帯は小学生の下校時刻でもあるので、ごみを拾いながら「おかえり」と声をかけて地域の子どもたちの見守りもしています。

情：ごみ拾いをしながらさまざま地域活動をされていますが、今後の目標は何ですか？

川口：まちをきれいにすることもそうですが、一番は家庭から出るごみを減らす工夫を次の世代の人に伝えることです。例えば、みなさんは大根、にんじんやごぼうなどの皮をむくと思いますが、むいた皮はどうしていますか？捨ててしまおう人が多いと思いますが、実は野菜は皮と実の間に栄養やうま味がつまっています、一番いいところを捨ててしまっているのです。皮も水を切って、塩やみりん、めんつゆなどで味付けをすればおいしく食べられます。そうすると食事の1品にもなるうえ、ごみも減り、節約にもなります。昔はごみ袋もないため、生ごみなどは新聞紙の上にのせて乾燥させて肥料にしていたこともあり、食べ物だけに限らず、着なくなった服でも、断捨離して捨てるので

はなく、使えるものは他の人に譲ったりして、ものを大事にすることが大切なのだと思います。そういう工夫を積み重ねると、今家庭で使っているもえるごみの袋がLサイズからMサイズに、MサイズからSサイズになって家庭から出るごみを減らすことにつながります。そのためには私のような主婦が行っている家庭での工夫を、個人だけではなく、市のイベントなどでより多くの人に話していきたいですね。

情：生活の工夫がごみの削減につながるのですね。川口さんはこうした活動への誘い方も工夫されているのですか？

川口：ごみを減らすこと、地域の犯罪を防ぐこと、子どもを見守ること、何事もみんなの手をつないでやるのが一番だと思います。でもその手をつなぐ輪が大きすぎても初めての人は入りにくいので、最初は少人数で始めて、ぜひ参加してほしい人には何度も優しく声をかけてほしい人には何度も優しく声をかけてみようかな」と思ってもらうことが大事なのです。本当に助けてほしい人や引っ込み思案な人が自分から一歩踏み出すのは本当に難しいので、

こちらから声をかけて連れ出すことを心がけています。

情：川口さんにとって「まちづくり」とは何ですか。

川口：みんなで心を一つにして小さなことから始めることだと思います。地域の問題はごみのポイ捨てだけではなく、防災、ヤングケアラー、地域の高齢者の見守りなどさまざまです。長久手は何をやるにもちょうどいいまちで、やるうと思ったら何でもできます。私のようにごみ拾いをしながら防犯や子どもの下校の見守りをするなど、何かをしながらでもいいのです。まずは手軽に散歩輪に入ってみませんか。



「Weeklyながくて」でも川口さんの活動の様子を取材しています。

Weeklyながくては
こちら



わたしのまちづくり



「市民主体のまちづくり」と言われてみなさんは何か具体的なイメージがありますか？
ここでは、主体的に活動している市民を情報課職員が取材して紹介します。



かわぐち みちこ
川口 美智子 さん

今回は、市内でゴミ拾いなどの清掃活動をしなが
ら積極的に地域での活動を行っている川口美智
子さんにお話を伺いました。

情報課職員(以下「情」)…川口さんが市内の清掃
活動を始めたきっかけについて教えてください
ださい。

川口美智子さん(以下「川口」)…私が名古屋市か
ら長久手市に引っ越してきた時に、長久手
をよく知らない友人が家に訪ねて来るこ
とになりました。普段から植え込みなどに
捨てられているゴミが気になっていたの
で、友人が来る2日前ぐらいにグリーン
ロードから自分の家までの道のごみ拾い
をしました。そうすると遊びに来た友人か
ら「長久手はなんてきれいなのに」と驚かれ
ました。その反応がうれしくて、それから
毎週月曜の午後4時から午後5時30分ま
で杵ヶ池公園やその周辺の地域のごみ拾
いをするようになりました。

情…午後4時からごみ拾いをするのは理由が
あるのですか？

川口…私が住んでいる南小学校区は侵入盗が多
い地域です。犯罪が多いのはだいたい午後
4時頃の時間帯なので、すれ違う人にあい
さつや声かけをして、ごみを拾いながら防

明日に向かって
リサイクル!



第5回 特集

長久手市ごみ減量大作戦



ごみの減量率15%以上に向けて!

問 環境課 ☎56-0612

長久手市では、家庭から出るごみの減量率15%以上を目標にこれまで分別品目の追加や生ごみ処理機等の補助金の創設等さまざまな施策を展開するとともに、ごみの収集カレンダーや分別ガイドブックの発行等市民への啓発も進めてきましたが、ごみ減量が進んでいないのが現状です。そこで、15%以上のごみ削減を達成するために市や市民に何ができるかなどについて一緒に考えたいと思います。



長久手市がいま目指しているコト

① もえるごみ排出量をあと約15%減らすコト!

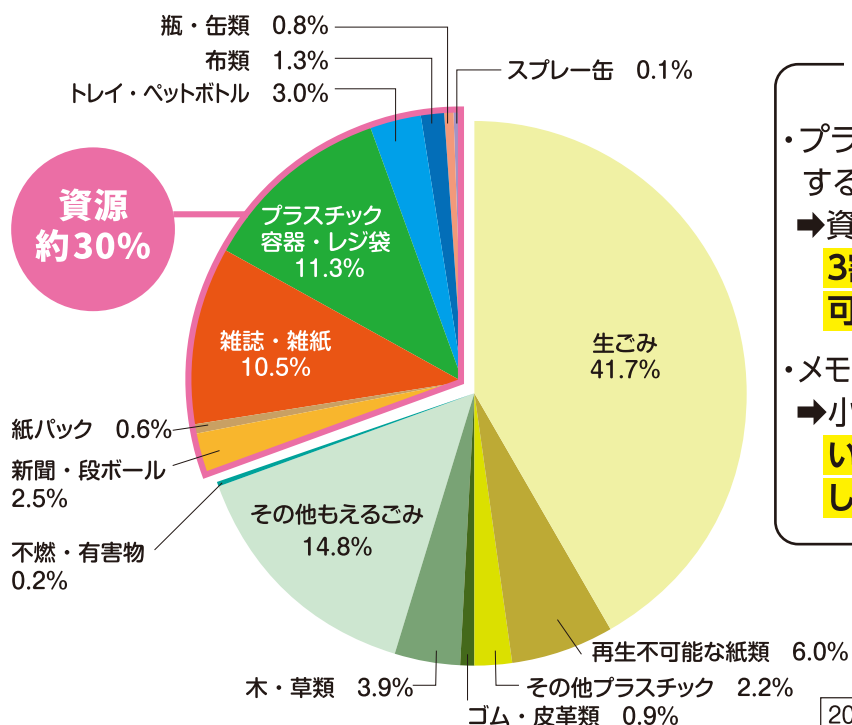
長久手市では、2023年度の市民1人1日あたりのもえるごみ排出量の目標値を395gとしています。しかし、家庭から出た市民1人1日あたりのごみ排出量は469gとなっており、**1人1日約15%の減量が必要です。**

② ごみを燃やす際に発生する二酸化炭素の量を減らすコト!

長久手市は2022年1月4日に「**ゼロカーボンシティ宣言**」をしました。ごみを燃やすと二酸化炭素が発生し、地球温暖化の一因となりますので、ごみを減らすことでそれを軽減することができます。



もえるごみ袋の中に資源が約**30%**混入していました!



資源30%の中には…

- ・プラスチック製容器包装は体積にするともえるごみ袋の約3割!
→資源に分別するだけで体積3割減!
3割減ればごみ袋もサイズダウン可能。
- ・メモ用紙サイズの雑がみや雑誌も混入!
→小さな紙でも大事な資源。
いらない封筒などに入れて資源として出そう!

2021年9月および10月実施

もえるごみ袋から資源を「分別」するだけで
ごみを大幅に減量することができます。

市民に取り組んでほしいこと

- ・プラスチック製容器包装や雑がみの分別
- ・もえるごみそのものの発生抑制



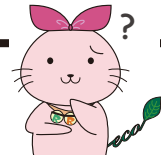
市が取り組むこと

- ・広報や回覧による啓発を強化します
- ・エコハウスのような資源回収拠点を増やします
- ・もえるごみ袋増額を検討しています

市のごみ減量目標

ごみの減量率**15%以上**

なぜもえるごみ袋の増額を検討するの？



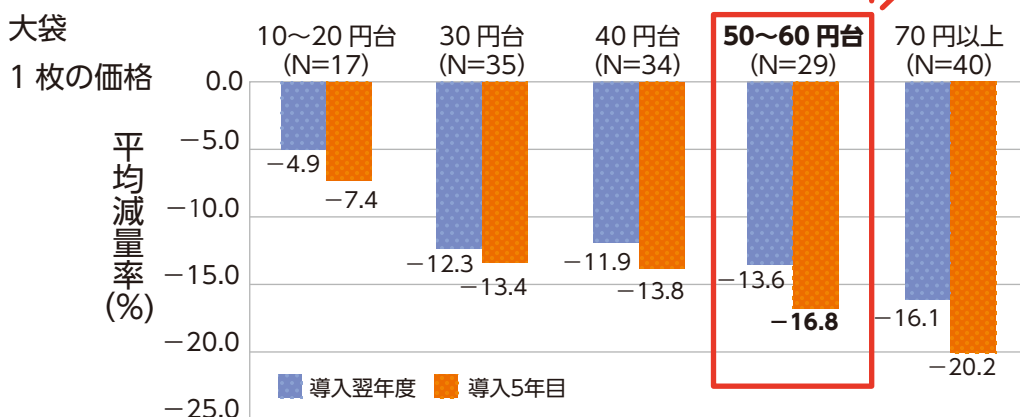
長久手市では、ごみを15%以上削減するための1つの方法として、もえるごみ袋増額の検討を始めています。これにより、プラスチック製容器包装・雑がみの分別や、もえるごみそのものの発生抑制に対する市民の行動がより進むことが期待できます。

もえるごみ袋の増額を検討する理由①

もえるごみ袋Lサイズ1枚の価格ごとのごみ減量率について、実際にごみ袋の値上げを実施した自治体を研究したデータがあります。研究結果では、大袋1枚の価格を50円以上とすると、市が目標としているごみ減量率15%の達成が期待できます。

手数料水準と家庭ごみ排出原単位の減量効果

(2000年度以降有料化導入・単純従量制 155市)



出典：山谷修作（2018）ごみ減量プログラムの新たな展開と課題都市と廃棄物 P41-50

もえるごみ袋の増額を検討する理由②

ごみ減量に大きな効果がある施策として、全国的にも多くの自治体でもえるごみ袋の増額を実施しています。県内でもこの10年の間に9つの自治体が値上げを実施し、ごみ減量の成果を挙げています。隣の瀬戸市でも2023年9月からもえるごみ袋を増額することが決まっています。

市町村名	増額実施時期	ごみ袋1枚の価格	ごみ減量率
常滑市	2012年10月	15円程度→50円	20.0% (H23~R1)
知多市	2017年4月	15円程度→50円	15.9% (H28~R1)
田原市	2018年2月	15円程度→22.5円	7.8% (H29~R1)
東浦市	2019年4月	15円程度→45円	13.0% (H30~R2)
半田市	2021年4月	15円程度→50円	25.9% (前年同月比)
南知多町	2021年4月	15円程度→50円	31.0% (前年同月比)
美浜町	2021年4月	15円程度→50円	30.4% (前年同月比)
武豊町	2021年4月	15円程度→50円	16.6% (前年同月比)
阿久比町	2021年4月	15円程度→50円	19.4% (前年同月比)
瀬戸市	2023年9月	15円程度→50円	—

もえるごみ袋増額に関する地域意見交換会結果

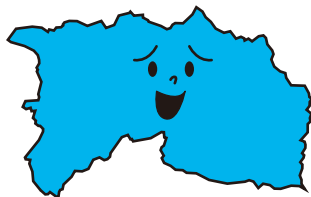
2021年10月から12月にかけて、市内各所で地域意見交換会を全32回開催し、もえるごみ袋の増額に関して意見交換を行いました。その中で多くの意見をいただいたので一部を紹介します。

ごみ袋増額に関する意見・要望

15円から50円の値上げは高すぎるので増額するのはやめてほしい。

減量が難しい紙おむつや剪定枝は値上げの対象から除外してほしい。

ごみ袋を増額すると不法投棄が増えるのではないかと心配している。



一気に15円から50円にするのではなく、段階的に上げてほしい。

ごみや資源の出し方

プラスチック製容器包装の意味や分別方法がわかりにくいので基準を示してほしい。

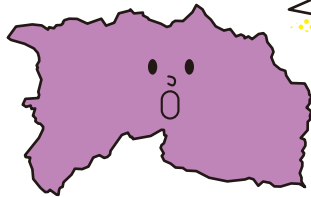


戸別回収ではなく、拠点回収にすれば時間短縮につながるのでは。

学生など若い世代が分別できていない傾向があるので、学生アパートや大学などをターゲットに啓発してほしい。

ごみ袋の仕様

ごみ袋が裂けやすいので、丈夫な材質に変更してほしい。



プラスチック製容器包装の指定袋のSサイズを作してほしい。

もえるごみ袋Lサイズを34ℓから他市町と同じ45ℓにできないか。

その他の意見は、市HPに掲載しています。地域意見交換会でいただいた意見を踏まえ、市としてもさまざまなごみ減量施策を実施するとともに、みなさんの意識を高めるための啓発を強化していきます。**市民1人1人がごみ減量に取り組むことでごみ減量目標を達成することができます**ので、一層のご協力をお願いします。
※過去のごみ減量に関する特集も市HPで紹介しています。



今回は、長久手市のごみの現状や、もえるごみ袋増額の検討についてお知らせしました。今後も広報や市HP、回覧などで家庭でできるごみ減量の方法や、プラスチック製容器包装・雑がみの分別の仕方などについて紹介していきます。



オレンジケーテカフェ

問 社会福祉協議会地域包括支援センター ☎64-1155
認知症の心配のある人やその家族、認知症に関心のある人や福祉の専門職などが集い、交流する場です。参加希望者は事前に各カフェへ連絡してください。

なないろカフェバンバン

時 8月5日(金) 13:00~
場 なないろカフェバンバン(城屋敷114)
問 なないろカフェバンバン ☎57-7604

長久手の「喫茶オレンジ」

時 8月6日(土) 10:00~ **場** 福祉の家2階 集会室
問 社会福祉協議会地域包括支援センター ☎64-1155

らくカフェ

時 8月19日(金) 13:30~
場 小規模多機能居宅介護 らっかせい 楽家晴
問 小規模多機能居宅介護 楽家晴 ☎64-3860

きららの里

時 8月28日(日) 11:00~ **場** きららの里(岩作中根57-1)
問 きららの里(山本: ☎090-1230-4684)

スマホ講座 ~写真とLINE編~

問 シルバー人材センター ☎62-9100
時 9月2日~30日(毎週金曜)(全4回)
10:00~11:30※9月23日休講
場 高齢者生きがいセンター2階 会議室
対 市内在住の60歳以上の人 10人(抽選)
¥ 2,000円(教材費、設備費等含む)
持 アンドロイドスマホ(アイフォーン不可)
申 8月12日(金)までにシルバー人材センターに申込。
当選者のみ16日頃までに「参加決定通知」を発送。

ボランティアカフェ

問 ボランティアセンター ☎61-3434
市内で活躍しているボランティアの活動を紹介します。9月は「長久手市応急救護ボランティア」です。大切な人の生命を守る応急手当を学びませんか?
時 9月16日(金) 13:30~15:30
場 福祉の家1階 ボランティア活動室
対 15人(先着)
申 電話または
メール(nagabora@hm7.aitai.ne.jp)で申込。

地域いきいきライフ推進事業

問 長寿課 ☎56-0639 (株)長久手温泉 ☎64-3511

申 8月2日(火) 10:00~(株)長久手温泉に電話で申込(先着)。
(ディーラーde健康づくり②とモールdeウォーキングは申込不要)

各教室の内容の詳細はHPへ



	イベント名	日時	場所	その他
福祉の家で開催	スポーツボイス ~男の声を取り戻せ!~	8月10日(水) 13:30~14:45	福祉の家 集会室	対 50歳以上の男性
	脳と身体が蘇るはつらつ教室	8月17日(水) 13:15~14:45	福祉の家 集会室	¥ 300円
	けん玉&ラダートレーニング で下肢筋力アップ	8月23日(火) 10:15~11:30	福祉の家 集会室	持 けん玉(持っていない人は当日購入可)
 みんこら	ディーラーde健康づくり ①骨盤の運動で姿勢を整える	8月19日(金) 13:30~14:30	ネットトヨタ中部 プラザ長久手店	対 60歳以上の人 5人
	ディーラーde健康づくり ②筋力アップ体操、栄養ミニセミナー	8月16日(火) 9:30~10:30	トヨタモビリティ 東名古屋 長久手店	他 駐車場なし
	モール de ウォーキング	8月17日(水) 13:30~15:00	イオンモール長久手 4階 イオンホール	対 60歳以上の人
文化の家で開催	腸活! もぐもぐ教室	9月16日、30日、10月14日(金) 10:00~11:30 10月28日(金)(調理実習) 10:00~13:30	文化の家 講義室1	対 60歳以上の人 15人 ¥ 1,200円/全4回 (実習材料費込)

「あかつきの会」～認知症家族交流会～

問 社会福祉協議会地域包括支援センター ☎64-1155
時 8月26日(金) 13:30～15:30
場 福祉の家2階 集会室
対 認知症の人を介護している家族
申 8月19日(金)までに社会福祉協議会に電話で申込。

刃物研ぎ講習会

問 シルバー人材センター ☎62-9100
時 8月18日(木)、30日(火) 13:30～15:00
場 高齢者生きがいセンター2階 会議室
対 市内在住の60歳以上の人 各日10人(先着)
申 8月1日(月)～12日(金)にシルバー人材センター窓口、電話またはFAX(62-9100)で申込。

市民の力で開催しています!

市内で行う催し等をご紹介!詳しくは各団体までお問い合わせください。

8月みんなの掲示板

申 9月号への掲載は、8月5日(金)までに申請書を情報課に提出。
※各お問い合わせ先への営業目的等でのお問い合わせはご遠慮ください。



「うちの子」が未来社会の宝になる ミラコラキャリア塾 体験会&説明会

企業からのミッションやプロジェクトを通して子どもたちが持っている様々な能力を引き出し、自分らしく楽しく生きるチカラをはぐくみます。

時 8月6日(土) 10:00～、13:30～
場 長久手市氏神前304-1
対 小学生と保護者 **内** 授業のプチ体験と説明会 **申** WEBサイト **問** ☎0561-62-5231



健康スポレクひろばで健康増進!

健康スポレクひろばでは、運動が苦手な人も楽しめる運動効果の高い活動を行います。

時 8月23日、30日、9月6日、13日、21日、27日、10月4日、14日、18日、25日
(全10回) 9:00～12:00
場 福祉の家 **対** 60～80代 30人
内 体力チェック、ニュースポーツ体験 **¥** 10回3,000円
申 8月9日(火)までに電話かFAXで口野まで
問 ☎090-1785-2230 FAX62-3603(口野)

楽しく歌おう!ジャズ合唱体験会

ムーンリバー、虹の彼方になどジャズの名曲を皆で歌いましょう。英語や譜面が苦手でも大丈夫です!まずは楽しく歌ってみましょう。

時 8月26日(金) 14:00～15:30
場 交流プラザ 多目的室 **対** 18人
内 初心者の人、大歓迎です!お気軽にお越し下さい。
¥ 無料 **申** 8月25日迄に電話かメール
問 ☎050-5241-8199(大平)
メール(mokaneko39@yahoo.co.jp)

キッズダンス体験会

長久手応援ソング「クーテシガーナ」をキッズ隊のお友達や先生と楽しく踊ろう!

時 9月10日(土) 10:00～11:10
場 リリモテラス公益施設
対 年少～小6 12人
内 キッズ隊の楽しいレッスンを体験してみませんか?
申 Googleフォーム 8月10日(水)9:00～先着順
問 クーテシガーナキッズダンス隊公式LINE



長久手柔道教室 無料体験会

柔道を通して強い心と体を作りましょう。

時 8月4日(木)、11日(木)、20日(土)、25日(木)、27日(土) 18:00～
場 20日、27日 杵ヶ池体育館
4日、11日、25日は長久手中学校武道場
対 小学生・幼稚園児
内 発達や不安のある人も相談してください。
他 柔道生徒も募集中。詳細はお問い合わせください。
申 電話 **問** ☎090-1288-8555(木村)



生後1か月から始められる ベビーマッサージ

笑って・喋って・リフレッシュ。生後1か月からのベビーマッサージ。

時 9月2日(金) **A** 9:30～10:30 **B** 10:45～11:45
場 長久手市文化の家
対 生後1か月検診後の赤ちゃん和妈妈
内 ベビーマッサージ **¥** 1,000円
他 公式LINE: ID(@188bbbdj)
申 jasmine_yuka47@yahoo.co.jp
問 ☎090-4758-4071(仲田)



【8月1日(月)～10日(水)夏の安全なまちづくり県民運動】本市では昨年の8月に自動車盗が急増しました。自動車盗対策として、車にはハンドルロックや車輪止めなどの盗難防止グッズを取り付けましょう。 **問** 安心安全課 ☎56-0611

二次元コードの読み取り方法
スマートフォン・カメラで二次元コードにピントを合わせる。
携帯電話:カメラメニューから二次元コード読み取りに機能を切り替える。

※機種によって読み取り方法が違いため、詳細は各携帯電話事業者へ。

8月 各種相談

内容 (予は要予約)	とき		ところ	問合先
行政相談	9日(火)	13:30-16:30	市役所本庁舎2階 打合せ室1	地域共生推進課 (56-0551)
予司法書士相談	4日(木)、18日(木) 23日(火)	13:30-16:30	市役所西庁舎2階 悩みごと相談室	
予法律相談	10日(水)、25日(木)	13:00-16:00		
予相続・遺言手続相談	18日(木)	9:00-12:00		
消費生活相談	月・火・水・金	[月]9:00-12:00 [火、水、金] 10:00-16:00 (12:00-13:00除く)		
ひきこもり相談	水曜	13:00-15:00	福祉の家1階 N-ジョイ	社会福祉協議会 (62-4700)
人権相談	18日(木)	13:30-16:30	福祉の家1階 相談室 電話相談も可	
予生活困窮者相談	火～土※	9:00-16:00	福祉の家1階 相談室	
年金相談(予約優先)	19日(金)	10:00-16:00 (12:00-13:00除く)	市役所本庁舎1階 相談室	保険医療課 (56-0618)
予ボランティア相談	6日(土)	10:00-11:30	福祉の家1階 ボランティアプラザ	ボランティアセンター (61-3434)
	水曜(31日を除く)	13:30-16:00		
予成年後見	25日(木)	13:30-16:30	市役所本庁舎1階 相談室	尾張東部権利擁護支援センター (0561-75-5008)
予女性相談 (男性も相談可)	12日(金)	10:00-15:30	市役所北庁舎2階 第5会議室	子ども家庭課 (56-0633)
	26日(金)		市役所本庁舎2階 打合せ室1	
家庭児童相談室 虐待等相談・通告	月～金※	9:00-17:00	市役所本庁舎2階 子ども家庭課	家庭児童相談室専用ダイヤル (63-9500)
予ひとり親家庭	月～金※	10:00-15:30		子ども家庭課 (56-0633)
予発達相談	予約制※	9:00-17:00	こどもの発達相談室 (前熊前山173-3)	子ども家庭課 療育支援係 専用ダイヤル(62-8812)
予こころの相談室	平日 9:00-16:30 要予約		保健センター	健康推進課 (63-3300)
予こころの健康相談	29日(月)	14:00-16:00	瀬戸旭医師会館相談室	瀬戸地域産業保健センター (0561-84-1139)
予税務相談(事業者対象)	16日(火)	10:00-16:00	商工会館	商工会 (62-7111)
予金融相談(事業用資金)	16日(火)	10:00-12:00		

相談日以外もお気軽にお問い合わせください。 ※11日(木・祝)は実施しません。

統計情報

人口 2022年7月1日 現在(先月比)			月間異動数(6月)			交通事故(人)			犯罪 発生状況(件)
総人口	60,733	+100	転入	295	6月	2022年 累計	前年同期	犯罪発生状況は集中のため発表されていません。	
男性	30,076	+57	転出	205					
女性	30,657	+43	出生	39	死亡	0	1		2
世帯数	25,281	+62	死亡	29	重傷	0	3		2
			うち孤独死・孤立死※	0	軽傷	17	110		100

※消防に通報があったが、既に死亡した状態であった単身者の方や死亡後に発見された方などで、生活状況を把握できた場合の総数です。

シニアの広場

福祉の家の施設情報

問 福祉の家 ☎64-6500

- 月曜日休館
- 歩行浴室(水・金・日)・福祉浴室(火・木・土)は隔日営業。
- 長久手温泉ござらっせおよび温泉スタンドの休止日
8月1日(月)



お知らせコーナー

より詳細な情報は、市HPで見ることができます。



子育てに関する情報については、市HPまたは「子育て支援アプリ」(きずなネット)等をご活用ください。



スポーツ教室の募集、スポーツイベント等についてはこちらからご確認ください。



イベント

暮らし環境

◆工房2利用講習会

問 福祉の家 ☎ 64-6500

福祉の家の工房2に備えられている糸ノコ等の工作機器を初めて借りる場合は、事前に利用講習会の受講が必要です。

時 8月21日(日) 9:30~11:30

場 福祉の家 工房2

対 2人(先着)

※中学生以下は保護者同伴。

申 8月2日(火)~14日(日)に福祉の家に電話で申込。

原爆写真パネル展・戦争体験を語り継ぐ集い

問 行政課 ☎ 56-0605

原爆写真パネル展

広島・長崎の原爆被害の実相や沖縄戦および満蒙開拓団に関する写真パネルを展示します。

時 8月16日(火)~21日(日)

9:00~17:00

※16日(火)は13:00から、21日(日)は16:00まで

場 文化の家 展示室

語り部による戦争体験を語り継ぐ集い

戦争を体験した市民やその家族による戦争体験を語り継ぐ会を開催します。

時 8月20日(土) 13:00~16:30

8月21日(日) 12:00~16:30

場 文化の家 光のホール

平和祈念式典

問 福祉課 ☎ 56-0553

戦没者への哀悼の意を表するとともに、平和への想いを未来へつなぐために式典を開催します。

時 8月20日(土) 10:00~11:00

(9:30開場)

場 文化の家 風のホール

内 戦没者へ黙祷、献花および戦争について学ぶ映画の上映

◆“成功するための”創業支援セミナー

問 市商工会 ☎ 62-7111

受講者は、市町村より特定創業者としての証明を受けることができ、会社設立時の登録免許税減免や創業関連保証枠の拡大などの優遇措置の対象となります。

※証明には、必要なカリキュラムの受講が必須。

時 9月4日、11日、18日、25日(日) 9:00~12:00

個別相談会も同時開催

全日12:10~13:30

場 長久手市商工会館

対 全日参加でき、創業に興味がある人または創業して5年未満の人 20人

内 創業や事業経営に必要なカリキュラムのワーク

¥ 5,000円(全4回分)

申 8月31日(水)までに市商工会にある必要書類を市商工会へ提出。

※個別相談会は、市商工会に電話で申込。



問 問い合わせ先 時ととき場とところ 対 対象 内 内容 ¥ 費用記載がないものは無料 持 持ち物
申 申込方法記載がないものは申込不要 他 その他 ス スマイルポイント対象事業
申 申込や縦覧等の窓口・電話受付は、原則開庁時間に限りません。 予 予約が必要なものは

◆ ママ・ジョブ・あいち 出張相談in長久手市

問 たつせがある課 ☎ 56-0641

再就職を考えている女性に対して、カウンセラーによる無料相談を実施します。再就職に向けて、モヤモヤした気持ちを相談しませんか。

時 8月23日(火) 9:30~12:20
相談時間50分以内

場 市役所本庁舎2階 打合せ室1

対 3人(先着)

申 8月1日(月)9:00~たつせがある課窓口または電話で申込。

他 【未就学児対象】相談中、無料でママ・ジョブ・あいち指定のベビーシッターに託児可(8月15日(月)までに要申込。お茶、ミルク等必要なものは持参)。

景観啓発大学連携事業 作品展示・ガイダンス

問 都市計画課 ☎ 56-0622

景観啓発大学連携事業として、愛知県立芸術大学の学生が市の管理する緑地、公園等の公共施設の再整備について検討した提案作品を展示します。

時 8月10日(水)~24日(水)

場 リモテラス公益施設

他 8月20日(土)10:00~12:00に学生による提案内容のガイダンスを行います。

健康・福祉

◆ よくわかる住民のための 成年後見制度勉強会

問 尾張東部権利擁護支援センター
☎ 0561-75-5008

時 9月2日(金) 13:30~16:00
(13:00受付開始)

場 福祉の家2階 集会室

対 地域住民や、成年後見制度の知識が必要な人等 30人(要予約)

内 講演①「成年後見制度の概要と成年後見人の役割」

講師：司法書士 正来 真理子氏
講演②「成年後見制度利用の入り口は『相談』から」

講師：尾張東部権利擁護支援センター職員

講演③「市民後見人の活動紹介」

講師：尾張東部権利擁護支援センター職員

申 8月31日(水)までにセンターに電話、FAX(75-5088)またはセンターHPから申込。

◆ ゲートキーパー養成講座

問 健康推進課 ☎ 63-3300

ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る人のことです。

人への寄り添い方、寄り添う大切さを講義と実技を通じて学びます。

時 8月22日(月) 13:30~15:00

場 長久手市保健センター

対 ゲートキーパーに興味がある人
30人(先着)

内 講師：愛知医科大学病院 こころのケアセンター 臨床心理士 古井 由美子氏

申 8月1日(月)9:00~19日(金)に健康推進課窓口、電話または二次元コードから申込。



◆ 更年期をすこやかに 過ごすコツ

問 健康推進課 ☎ 63-3300

助産師を講師に迎え、「更年期をすこやかに過ごすコツ」について健康講座を開催します。

時 8月17日(水) 13:30~15:00

場 長久手市保健センター

対 25人(先着)

内 講師：愛知県助産師会助産師 森川 和枝氏

申 8月1日(月)9:00~15日(月)に健康

推進課窓口または電話で申込。

文化・スポーツ

◆ 小牧・長久手の戦い 同盟締結記念講座

問 犬山市教育委員会
歴史まちづくり課
☎ 0568-44-0354

昨年11月30日に小牧・長久手の戦い同盟を結成したことを記念して、「小牧・長久手の戦い」についての学習講座をオンラインで視聴できます。

時 9月10日、10月15日、11月12日(土) (全3回) 10:00~11:30

内 講師：愛知大学文学部 山田 邦明教授

対 犬山市、小牧市、長久手市、日進市、春日井市、尾張旭市、瀬戸市、可児市在住の人

申 8月5日(金)~20日(土)に犬山市HPまたは二次元コードから申込。



募集

安心安全課 会計年度任用職員

問 安心安全課 ☎ 56-0611

対 自転車または原動機付自転車で勤務できる人

内 任用期間 雇用開始~2023年3月31日

採用人数 1人

募集職種 交通指導員(東小学校区)

業務内容 児童の登下校時の交通安全指導、交通安全教室の実施等

報酬 987~1,046円/時間額

申 市指定の履歴書(市HPに掲載)を安心安全課窓口または郵送で提出。

他 面接選考。日程は後日連絡。詳細は市HPへ。

※感染症予防の観点から、可能な限り郵送での提出をおすすめします。

お知らせ

暮らし環境

マイナンバーカード臨時窓口

問 市マイナンバーコールセンター
☎ 63-0178
市民課 ☎ 56-0607

マイナンバーカードの受け取りは予約制です。申請のお手伝いもできます。

時 8月10日(水)17:15~19:00
8月13日(土)、28日(日)
9:00~12:40

場 市役所本庁舎1階 市民課

持【共通】運転免許証などの本人確認書類、通知カード、住民基本台帳カード(ある人)

【受取】個人番号カード交付・電子証明書発行通知書兼照会書(はがき)

【申請】個人番号カード交付申請書
※顔写真は無料で撮影。

【電子証明書更新の場合】マイナンバーカード及び電子証明書の有効期限通知書



公園西駅土地地区画整理事業 計画変更案の縦覧

問 区画整理課 ☎ 62-4465

公園西駅周辺土地地区画整理事業の事業計画変更案を次のとおり縦覧します。

時 8月2日(火)~15日(月)
8:30~17:15(土日祝日を含む)

場 平日:区画整理課窓口(尾三消防本部長久手消防署3階)
土日祝日:市役所本庁舎

なお、当該事業計画(都市計画に定められた事項を除く)について意見のある利害関係者は、8月2日(火)~29日(月)に愛知県知事に意見書を提出することができます。

拠点回収用ごみボックスの貸与開始

問 環境課 ☎ 56-0612

もえるごみを複数世帯(10世帯程度)で集めて出される場合にカラス対策、拠点回収促進のため、市から拠点回収用ごみボックスを貸与します。

時 9月1日(木)~貸与開始

対 ①複数の世帯(10世帯程度)が利用しているごみ出し場所(マンション、アパート等の共同住宅の居住者専用のごみ出し場所は対象外)

②ごみ出し場所を利用する世帯の中から管理責任者を置き、利用世帯が協力して適正に管理できる場所

※数に限りあり(先着/予約不可)。

※貸与には複数条件あり。詳細は市HPまたは環境課へ。

※公道に設置する場合は、通行の妨げにならないよう適切に設置・撤去を行っていただきます。

申「拠点回収用ごみボックス貸与申請書」を環境課窓口で記入。環境課が設置場所等確認後に貸与。



公民館の一般利用中止の延長

問 生涯学習課(文化の家)
☎ 61-3411

長久手市公民館は、新型コロナワクチン集団接種会場とするため一般利用を8月31日(水)まで中止としていましたが、西庁舎の空調工事等に伴い、中止期間を延長することになりました。

時 12月31日(土)まで

※延長となる可能性があります。

場 市役所西庁舎3階 公民館全館

高速バスで新城市へ

問 市観光交流協会 ☎ 62-6770

長久手市と新城市を結ぶ高速乗合バス「山の湊号」の乗車券販売を開始しました。

場 観光交流サポートセンター(古戦場公園郷土資料室内)

¥ ①新城名古屋藤が丘線

回数券4枚綴り

大人3,000円、小人1,500円

回数券11枚綴り

大人8,000円、小人4,000円

②名古屋藤が丘・鳳来寺往復きっぷ
(高速バス+路線バス往復)

大人2,000円、小人1,000円

他 ②の詳細は新城市HPへ。



Jアラート・全国一斉 情報伝達訓練について

問 安心安全課 ☎ 56-0611

全国的に行われる訓練で、音声放送およびサイレンが鳴ります。

時 8月10日(水) 11:00~

場 市内10か所に設置してある防災行政無線

お盆期間中の ごみ持ち込みのお願い

問 晴丘センター
☎ 0561-54-1643

例年、多くの方が来場され、受付、精算時等に待ち時間が発生し、大変混雑します。

お急ぎでない場合、この期間のごみの持ち込みはお控えください。

【施設使用料】50kgまで一律1,000円
※50kgを超える場合は10kgにつき200円を加算。

切れた電線を見つけたら

問 中部電力パワーグリッド
旭名東営業所
☎ 0120-985-232

雷や台風などで切れた電線は、感電の恐れがあります。切れた電線を見つけたら、電線に触ったり近づいたりせず、最寄りの中部電力パワーグリッドまで連絡ください。

健康・福祉

国民年金の電子申請

問 瀬戸年金事務所
☎ 0561-83-2412
保険医療課 ☎ 56-0618

国民年金第1号被保険者の資格取得、種別変更、保険料免除・納付猶予申請、学生納付特例申請はマイナンバーカードを使ってマイナポータルから電子申請ができます。

詳細は日本年金機構HPへ。



がん患者補整具購入費助成金

問 健康推進課 ☎ 63-3300

がんになっても安心して暮らし続けることができるように、がん患者の補整具の購入費を助成します。詳細は市HPへ。

対 がんと診断され、その治療を受けたまたは現に受けており、補整具を必要とする人

内 【助成金額】 購入費の2分の1(上限20,000円)

【対象補整具】 ウィッグ(付属品は除く)、乳房補整具

※4月1日以降に購入した補整具も対象。

申 必要書類を健康推進課窓口または郵送で提出。

※購入した日の翌日から1年以内に要申請。

現況届を提出してください

問 福祉課 ☎ 56-0614
子ども家庭課 ☎ 56-0633

下記の手当受給者は、毎年現況届を提出する必要があるため、期日までに提出してください。

提出がない場合、手当を受給できなくなります。

特別児童扶養手当、特別障害者手当等、愛知県在宅重度障害者手当、児童扶養手当、愛知県遺児手当

「子どもの人権110番」強化週間

問 福祉課 ☎ 56-0553
名古屋法務局人権擁護部
☎ 052-952-8111

いじめ、虐待など、子どもの人権に関する悩みごと、心配ごとなど相談ください。相談内容の秘密は固く守られます。

時 8月26日(金)～9月1日(木)
8:30～19:00
※8月27日(土)、28日(日)は10:00～17:00

他 相談専用電話(子どもの人権110番)
☎0120-007-110



子育て

子育て世帯生活支援特別給付金(その他世帯分)

問 子ども家庭課 ☎ 56-0633

対 子育て世帯支援特別給付金(ひとり親世帯分)の受給者を除き、以下のいずれかに該当する人

①2022年4月分の児童手当または特別児童扶養手当の支給を受けてい

る人で、2022年度分の住民税均等割が非課税である人(申請不要)

②2022年3月31日時点で18歳未満の子(障がい児は20歳未満)を養育する人であって、以下のいずれかに該当する人(要申請)

A:2022年度分の住民税均等割が非課税である人

B:新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、2022年度分の住民税均等割が非課税である人と同様の事情にあると認められる人

※2023年2月末までに生まれる新生児も対象。

内 【給付金額】 児童1人あたり10万円(国支給5万、市支給5万)

他 専用コールセンター ☎56-0643
(9月30日までの平日10:00～16:00)

市政情報

寄附寄贈

問 福祉課 ☎ 56-0553

中尾産業株式会社様より、本市の福祉および防災に役立ててほしいと、寄附がありました。

金 1,500,000円

寄附寄贈

問 子ども未来課 ☎ 56-0616

株式会社SUCCESO代表 おくのゆうご 奥野侑悟様より、児童クラブおよび学童保育所に寄附がありました。

組立式サッカーボール 20個

寄附寄贈

問 生涯学習課 ☎ 56-0627

匿名で、①警固祭りの貸出衣裳として活用してほしい、また、②文化財の保存活用に役立ててほしいと、寄附がありました。

①棒の手の衣裳(羽織、襦袢を除く)一式

②火縄銃 1丁

※感染症予防の観点から、可能な限り郵送での提出をおすすめします。

内容(予は要予約)	と き	対 象
親子健康手帳交付	17日(水) 9:45集合 31日(水) 13:30集合	妊婦
予 パパママ教室(1回目) ※定員10組	17日(水) 10:30受付~11:30終了	主に妊娠6か月ごろまでの初妊婦とその夫
予 パパママ教室(2回目) ※定員10組	20日(土) 9:15受付~11:00終了	主に妊娠7か月以降の初妊婦とその夫 ※3日前までに予約がない場合は中止
予 妊婦訪問	訪問は予約制です。 (希望者は保健センターへ連絡してください)	妊婦(訪問は妊娠中1回)
こんにちは 赤ちゃん訪問	3~4か月児健診受診前	すべての赤ちゃんとその保護者 (里帰り出産で市内滞在中の人も対象となります)
予 離乳食教室	26日(金) 10:00~11:15	主に第1子(4~5か月)をもつ保護者 (乳児同伴可)
予 妊産婦産科健康診査	予約してから、市内委託医療機関で 受診してください。	妊婦と産後1年未満の産婦

※子どもの予防接種は「不要不急」ではありません。早めの接種をお願いします。

予 ロタウイルス	1価ワクチン: 出生6~24週 5価ワクチン: 出生6~32週	
予 B型肝炎	生後1歳未満	
予 ヒブ、小児用肺炎球菌	生後2~60月に至るまで	
予 4種混合、不活化単独ポリオ	生後3~90月未満	
予 BCG	生後1歳未満	
予 麻しん・風しん混合、麻しん単独・風しん単独	第1期: 生後12~24月未満 第2期: 小学校入学前の1年間	
予 水痘	生後12~36月未満	2期は9歳・10歳の誕生日月の月末に通知します
予 日本脳炎	1期: 生後6~90月未満、2期: 9~13歳未満 救済制度により対象以外で接種可能な場合あり	
予 二種混合	11~13歳未満	
予 子宮頸がんワクチン	小学6年生~高校1年生の女子 救済制度により対象以外で接種可能な場合あり	
予 高齢者肺炎球菌ワクチン	65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳	

予約してから、市内委託医療機関で接種してください

予 新型コロナワクチン 集団接種【4回目】	場 市役所西庁舎(公民館)	6日(土)、7日(日)、20日(土)、21日(日) 9:00~11:15、14:00~16:00受付	対 個別通知します
--------------------------	---------------	---	-----------

※必ずweb、LINEまたはコールセンターで予約をしてください。
☎0561-56-0120(9:00~16:45 毎日受付(11日、13日、14日を除く))

予 特定健康診査 がん検診(胸部・胃・大腸・前立腺)	3日(水)、4日(木)、12日(金)、 15日(月)、16日(火)、27日(土)	市国民健康保険加入者で40~74歳の人 (検診によって対象制限あり)
予 集団がん検診 (胸部・胃・大腸・前立腺)	5日(金)、9日(火)、10日(水)、 29日(月)	
予 個別特定健康診査	10月31日までに市内委託医療機関で受診してください。	市国民健康保険加入者で40~74歳の人
予 後期高齢者医療健康診査	※胃内視鏡検診のみ、一部医療機関で12月まで受診可。	後期高齢者医療制度加入者
予 個別がん検診※ (胸部・胃・大腸・前立腺)		40歳以上の人 (検診によって対象制限あり)
予 個別子宮検診	2月28日までに市内委託医療機関で受診してください	20歳以上の西暦偶数年生まれの女性 (昨年度受診していない西暦奇数年生まれの人も可)
予 個別乳腺検診		
予 39歳以下健診	23日(火)	16~39歳の人
予 歯周病検診	1月31日までに市内委託歯科 医院で受診してください	20歳、30歳、35歳、40歳、45歳、50歳、 55歳、60歳、65歳、70歳、75歳、80歳

納期限(8月31日)		
税 目	納 期	問合先
市・県民税	第2期	収納課 ☎56-0610
国民健康保険税	第2期	
介護保険料	第3期	長寿課 ☎56-0613
後期高齢者医療保険料	第2期	保険医療課 ☎56-0617

口座振替の人は、納期限の日に引落しますので残高を確認してください。
納付は便利な口座振替をご利用ください。
スマホアプリ決済も利用できます。
※市税については、パソコン、スマートフォンからクレジットカード納付もできます。

日曜・祝日の受診は

東名古屋医師会休日急病診療所
☎0561-73-7555
診療日時 日曜・祝日
9:00~16:30(昼休憩1時間あり)
診療科目 内科・小児科
所在地 日進市蟹甲町中島22

急な病気・ケガの時は

救急医療情報センター
☎0561-82-1133
24時間365日対応可。症状に応じてその時診療できる最寄りの医療機関を案内。

愛知医科大学病院 時間外診療

救急でかかりつけ医が開いていない場合、診療を受けることができます。
まず、電話で相談してください。
☎0561-62-3311(代表)
なお、時間内、時間外問わず、紹介状なしで受診する等の場合、選定療養費が必要になることがあります。詳しくは愛知医科大学病院へお問い合わせください。

まちの保健師

保健師がさまざまな場所に出向き、健康相談をお受けします。
詳細は市HPへ。

ドクターからあなたへ

貧血の話

祖父江クリニック 祖父江 良

貧血というと立ちくらみなどの症状を思い浮かべると思いますが。立ちくらみの原因はいわゆる脳貧血という脳の血の巡りが悪いときに起きる症状で、実際には貧血が無い場合も起こります。

それでは貧血の時は立ちくらみをおこすのでしょうか? 急速に貧血が進行する場合や重度の貧血では立ちくらみは起こりますが、多くの貧血は慢性に経過するので症状が無い事もあります。健康診断で見つかったが無症状の場合もあります。

最も多い貧血は鉄欠乏性貧血です。鉄欠乏性貧血は必要な鉄分の摂取より喪失が多いときになります。鉄の喪失は簡単に言えば出血です。女性であれば生理出血がありますから鉄欠乏性

貧血は女性に多いのは当然です。女性の貧血は生理出血で失われる鉄分を摂取していないときに起こります。また、子宮筋腫など生理出血が病的に多い場合にも起こりますので、貧血の治療をしても治りが悪い場合は婦人科で過多月経を起こす原因がないか調べてください。閉経期以降の女性や男性の鉄欠乏性貧血は問題です。癌や潰瘍など消化管のどこかから出血している可能性があるため消化器内科で精密検査を受けてください。

鉄欠乏性貧血以外にもさまざまな貧血がありますが、頻度はそれほど多くありません。しかし、貧血以外に白血球や血小板に異常がある場合は問題です。骨髄に異常がある可能性があるため血液内科で精密検査を受けてください。

問 問い合わせ先 時とき場ところ 対 対象 内 内容
申 申込方法記載がないものは申込不要 他 その他
申 申込や縦覧等の窓口・電話受付は、原則開庁時間に限りません。 予 予約が必要なもの
持 持ち物



いっぺいといっぱく

市長のまちづくりにかける想いを市長の語り口でお伝えます。
市HP「によぜがもん」もぜひご覧ください。

Vol.100 良いところを取り入れると、悪いところは必ずついてくる

今年の夏、政府は、電力不足が見込まれるとして全国規模で節電を要請しています。熱中症予防のためエアコンを適切に使いながら、不要な照明を消したり、冷蔵庫の設定温度を変更したりするなど無理のない範囲での節電にご協力をお願いします。



今年3月、本市の電力購入の入札が不調に終わったと新聞で報道され、多くの人に「大丈夫か?」とご心配をいただきました。その後、中部電力ミライズ株式会社が供給する愛知県内の水力発電を主とするCO2排出量実質ゼロの電気を購入することができ、6月から切り替わりました。この取組により、本市において年間約3,500トン(※1)のCO2を削減することができます。これはスギの木約25万本の年間CO2吸収量に相当します(※2)。

この取組に対しては、「電気には色がついていない」「実際に使っている電力が水力か火力か区別できない」「いくら環境に良いとは言え、高い電力を買う必要があるのか」というお声や「地球温暖化防止に貢献することは、自治体の責務である」という評価など、さまざまな意見をいただきました。

市役所では、この電力を購入することをきっかけに節電に取り組んでいます。当初は「事務室の照明は以前からLEDなので、節電の効果は少ない」とか、パソコンの待機時間を短くするアイデアに対しては「待機電力はわずかだから意味がない」といった意見もありました。それでも、「塵も積もれば山となる」で愚直にやっていくしかない小さな取組を積み重ねています。

これまでの日本では、電力を使えるだけ使って、便利で快適な生活を築いてきました。こんな便利な生活になったのは、ほんの50年ほど前からです。1970年の大阪万博には、エアコンが付いていない車で「暑い、暑い」と言いながら行ったのを覚えています。

私達は、「悪いところを切り捨てれば、良いところになる」と思い込んでいます。しかし、電化製品が増え、生活が便利になれば、CO2の排出量が増え、地球温暖化が進むように、「良いところを取り入れると、悪いところは必ずついてくる」ものなのです。電力を使えるだけ使うことで成り立っている今の生活スタイルのままでは、今後、「何もかもが良い状態」が長く続くことは難しいだろうと私は思うのです。

今回の電力不足の問題を、ただ「困った」で済ますのではなく、未来の子ども達のために、私達大人が真剣にこれまでの過剰に電力を浪費する生活を見つめ直すきっかけにしなければいけないと感じています。

そのきっかけとして現在、市では、省エネ生活、NOマイカー通勤を後押しするエコチャレンジを実施中です。ぜひ、ご参加ください。

※1 本市の事務事業におけるエネルギー使用量から換算

※2 スギの木1本当たりの年間CO2吸収量は平均14kg(関東森林管理局HPより)

ふれあい つながり みんなが楽しむまちづくり
こんにちは! **西小学校区まちづくり協議会** 検索 です。

第9回 西小学校区 夏祭り

- ・8月6日(土) 17:00~19:00
- ・西小学校運動場 雨天中止

今年度は、例年より規模を縮小して開催します。みんなで「盆踊り」と「抽選会」を楽しみましょう。

- ・出入口は東門のみです。入場時の検温、受付表の記入にご協力をお願いします。
- ・食べ物の販売は行いません。持ち込みもできません。飲み物(かき氷・氷菓)の販売は行います。
- ・駐車場、駐輪場はありませんので、徒歩でご来場ください。

☎0561-64-5331 西小校区共生ステーション
Eメール nishi.no.machikyo@gmail.com

市が洞 小学校区まちづくり協議会
0561-61-5914

■下記の活動を行います!

- 夏休み土日ラジオ体操を実施します。
時間は7:30~、お茶やお子様へのプレゼントも準備しています。どなたでも参加OK、お気軽にどうぞ。
- 8月6日(土)第2回地域防犯パトロールを夏の安全なまちづくり県民運動にあわせ実施します。
市が洞共生ステーションに19:00集合で予定しています。
- 8月7日(日)10:00からアートでつながろう!
大きな旗に子どもと大人で絵を完成させる「つながるプラザ」。先着20人、市が洞共生ステーションにて。
詳細は、市が洞小学校区まちづくり協議会のHPまたは配布のチラシをご覧ください。

長久手市地域見守り安心ほっとライン 0561-63-5556 24時間 365日受付

ご近所で「いつもと違う」と気づいたときはお電話ください

この広報紙の無断転載を禁じます。視覚障がい者のみなさんにも家族から読んであげてください。



この広報紙は、植物油インキを使用しています。



この印刷製品は、環境に配慮した製材工場で製造されています。