

広報ながくて

# Nagakute

 春の里山でチョウをみつけよう／4月9日(土) (平成こども塾)



当月号に掲載している事業等については、変更・中止となる場合があります。最新情報については市HPをご確認ください。

コロナワクチンの接種券は、対象者に順次発送します。4回目：60歳以上の人(申請不要)は、接種可能日の10日前までに届くように発送します。18～59歳の接種対象者は、事前申請が必要です。3回目および小児：接種可能日の月末に発送します。発送日前に必要な場合は、個別にお申し出ください。詳細は、コールセンター(56-0120)にお問い合わせください。



2022  
**6**  
June  
No.711

# 長久手「いいね」賞表彰式

長久手「いいね」賞の表彰式を4月22日(金)に実施し、9人のみなさんに表彰状をお渡ししました。

長久手「いいね」賞は、市民を元気づけてくれた人や地道な活動をとおして社会貢献している人などを、市民2人以上からの推薦を受けて表彰するものです。市民同士が褒め、互いを認め合うことで、幸福度アップを図ることを目的としています。

推薦は、随時、秘書課(☎56-0603)で受け付けています。みなさんの周りで「いいね」という活動をされている人の推薦をお待ちしています。

今回、表彰されたみなさんの活動内容は、次のとおりです(順不同)。

※写真撮影時のみマスクを外しました。

なが た まゆ  
永田 真悠さん

市が洞小学校区まちづくり協議会の環境部会に参加され清掃活動等を行っている

おお さわ たかあき  
大澤 孝明 教育長

よし だ いっぺい  
吉田 一平 市長

いの うえ ひろみ  
井上 弘美さん

平成こども塾サポート隊の創作班として、日本の生活伝統文化を教え学校連携事業講師としての学習指導

あお やま こ  
青山 まさ子さん

平成こども塾サポート隊の食と農の班として、農作業体験学習活動「ファーム」での指導





のいり かずみ  
野入 和美さん

名古屋市民でありながら、長久手市内のごみ拾い活動

あとし きみこ  
阿閉 紀美子さん

名古屋市民でありながら、長久手市内のごみ拾い活動



いとう ゆうじ  
伊藤 祐司 議長

やの ひろみ  
矢野 廣美さん

大平公園とその周辺の清掃を1人でやっている

つぼうち たかゆき  
坪内 高幸さん

平成こども塾サポート隊として、農作業体験活動の指導、学校連携事業講師としての学習指導

さかがみ しずお  
坂上 静雄さん

前熊東交差点で児童の横断等を見守る交通ボランティア活動および不審者への対応などの防犯活動

かとう せつこ  
加藤 節子さん

グラウンドゴルフをとおして、地域住民の交流の場を作る活動

クラブの九星会のみなさんの力も借り

ながら毎年講座を行っています。講座以外にも西小学校の放課後子ども教室でも囲碁を教えていて、子どもたちも楽しそうに囲碁を打っているのを見ると嬉しくなります。囲碁は、やったことがない人から見たら少し特殊なゲームに感じるかもしれませんが、この講座をきっかけに、ぜひ家族で囲碁を覚えて楽しんでもらいたいと思いますながら講師をしています。

情：講師をしていてどんなことにやりがいを感じますか。

羽根：それは、以前この講座を受講した人が、別の場所で継続して囲碁を打っていることを知った時で、あの時は嬉しかったです。囲碁は、自転車に乗ることと同じように、一度覚えるといつまでも覚えているので、一生楽しむことができます。そのためには、やはり継続してもらうことが大切ですので、講座を受講した人が、受講後も継続して囲碁が楽しめるように場所を増やし、それと合わせて囲碁ができる人も増やしてい

たいと思っています。

情：それでは、羽根さんから市民のみなさんにメッセージをお願いします。

羽根：先ほども話しましたが、囲碁は一度覚えてしまえば幅広い世代の人で楽しめるものです。しかし、囲碁は必ず相手が必要で、一人で続けていくことは難しいと思います。そんなとき一番身近なつながりである家族と囲碁を楽しんでみてください。楽しいと思うことは継続することの一步です。一番近くにいる家族と楽しみを共有することで続けることができ、楽しいことは人に伝えるたくなります。そうして囲碁を通じて多くの人とつながりができると思います。まずは家族で囲碁を始めてみませんか。



## プロ棋士羽根泰正の家族で囲碁講座 ～入門編～ 問生涯学習課 ☎61-3411

**時** 7月26日(火)、27日(水)、8月2日(火)、3日(水)、5日(金)〈全5回〉18:30～20:00

**場** 文化の家 美術室

**内** 講師：羽根泰正<sup>はね やすまさ</sup> 九段(日本棋院プロ棋士)

**対** 市内在住・在学・在勤で3歳以上の人 24人(先着)

※6月14日(火)時点で定員に満たない場合、市外の人でも申込み可。

**¥** 《受講料》大人1,500円(全5回分、高校生以下無料)

《教材費》710円(家族で参加の場合:1家族710円)

**持** 筆記用具

**申** 6月1日(水)10:00～22日(水)に文化の家窓口(生涯学習課)または電話で申込。

「Weeklyながくて」でも羽根さんの活動の様子を取材しています。

Weeklyながくては  
こちら 





「市民主体のまちづくり」と言われてみなさんは何か具体的なイメージがありますか？  
ここでは、主体的に活動している市民を情報課職員が取材して紹介します。



日本棋院プロ棋士

はね やすまさ  
羽根 泰正 九段

今回は、長久手市民で、市の生涯学習講座である  
囲碁講座の講師をしてくださっている、日本棋院  
プロ棋士の羽根泰正さんにお話を伺いました。

情報課職員(以下「情」)：今日はよろしくお願  
いします。早速ですが、生涯学習講座で行って  
いる囲碁講座について教えてください。

羽根泰正さん(以下「羽根」)：囲碁講座は、毎年7  
月から8月までの間で5回行っています。  
普通碁盤は縦と横に19本ずつ線が引かれた  
19路盤が正式なものですが、これを縦と横  
に7本ずつ線が引かれ、最小までしぼった  
7路盤や、入門でよく使用する9本ずつ線  
が引かれた9路盤を使って、基本のルール  
やマナーをわかりやすく説明しています。  
子どもから大人まで、一人でも家族でも、  
どんな人でも囲碁の楽しさを知ってもらえ  
るような講座となっています。

情：どの世代の人でも参加しやすい講座なの  
ですね。この講座に携わることになっ  
たきっかけは何ですか。

羽根：生涯学習講座で囲碁講座を開講する時に、  
講師をしてもらえないかとお願いされた  
のがきっかけでした。それ以来、長久手囲碁

大募集

# みなさんの力を貸してください!



市民のみなさんと市職員が共に企画運営に携わり、今まで以上に市民の力で実施できないかを一緒に考え、可能なものから市民主導型へ切り替えるため、みなさんの参加を募っています。

## 成人式(旧称)実行委員

岡生涯学習課 ☎61-3411

2023年1月8日(日)に実施予定である成人式(旧称)の実行委員を募集します。

**時** 2022年8月中旬～2023年1月中旬

**対** 市内在住の平成14年4月2日～平成15年4月1日生まれの男女10人程度

**申** 6月30日(木)までに住所・氏名・性別・生年月日・出身中学校名を電話、郵送またはメールで申込(gakushu@nagakute.aichi.jp)

**他** 民法改正後の成人式(旧称)について、長久手市は、2023年1月以降に開催する成人式(旧称)の対象年齢を20歳とします。

### コメント

一緒に盛り上げてくれる人を募集します!!

担当: 岡田

\\ こんなことをやってほしい //

企画	準備	チラシづくり	会場設営
受付	講師	片付け	式典運営

## 市と市民の力で開催しています!



### 地域いきいきライフ推進事業 岡長寿課 ☎56-0639 (株)長久手温泉 ☎64-3511

**申** 6月1日(水) 10:00～(株)長久手温泉に電話で申込。

(モールdeウォーキングは申込不要)

**持** 飲み物

各教室の内容の詳細はHPへ



	イベント名	日時	場所	その他
福祉の家で開催	スポーツボイス ～男の声を取り戻せ!～	6月8日(水) 13:30～14:45	福祉の家 集会室	<b>対</b> 50歳以上の男性
	男のNOSS 日本舞踊エクササイズ	6月14日(火) 13:30～14:30	福祉の家 機能回復訓練室	<b>対</b> 50歳以上の男性
	けん玉& ラダートレーニングで 下肢筋力アップ	6月28日(火) 10:15～11:30	福祉の家 集会室	<b>持</b> けん玉 (持っていない人は当日購入可)
文化の家で開催	塩分摂取を考える! もぐもぐ教室 〈管理栄養士の講義と レシピ作成、調理実習〉	6月10日、24日、 7月8日(金) 10:00～11:30 7月22日(金)〈調理実習〉 10:00～13:30 (全4回)	文化の家 食文化室	<b>対</b> 血圧高めめの65歳以上の人 15人(先着) <b>¥</b> 2,000円/全4回 (調理実習の材料費含む)
みんなの	ディーラーde健康づくり シニア向け姿勢改善教室	6月17日(金) 13:30～14:30	ネットトヨタ中部 プラザ長久手店	<b>対</b> 60歳以上の人 5人(先着)
	モール de ウォーキング	6月15日(水) 13:30～15:00	イオンモール長久手 4階 イオンホール	<b>対</b> 60歳以上の人



このアイコンはみなさんに手伝ってほしい事業につけています。  
詳細は事業担当課にお問い合わせください。



## 庭木の剪定

問 シルバー人材センター ☎62-9100

時 剪定期間：9月～12月に行う剪定分

申 6月7日(火)9:00～窓口または電話で申込。

※会員への直接申込不可。

※予約が一杯になり次第受付終了。

※実施希望月日の指定不可。

## オレンジクーテカフェ

問 社会福祉協議会地域包括支援センター  
☎64-1155

認知症の心配のある人やその家族、  
認知症に関心のある人や福祉の専  
門職などが集い、交流する場です。

参加希望者は事前に各カフェへ  
連絡してください。



### なないろカフェバンバン

時 6月3日(金)13:00～

場 なないろカフェバンバン(城屋敷114)

問 なないろカフェバンバン ☎57-7604

### 長久手の「喫茶オレンジ」

時 6月11日(土)14:00～

場 福祉の家2階 集会室

問 社会福祉協議会地域包括支援センター  
☎64-1155

### きららの里

時 6月26日(日)11:00～

場 きららの里(岩作中根57-1)

問 きららの里(山本：☎090-1230-4684)

## 「あかつきの会」～認知症家族交流会～

問 社会福祉協議会地域包括支援センター ☎64-1155

時 6月24日(金)13:30～15:30

場 福祉の家2階 集会室

対 認知症の人を介護している家族

申 6月17日(金)までに社会福祉協議会に電話で申込。

## ボランティアカフェ

問 ボランティアセンター ☎61-3434

市内で活躍しているボランティアの活動をのぞいてみま  
せんか。7月は朗読の会 吾亦紅わねもこうのみなさんと一緒に絵  
本や紙芝居を楽しみましょう。

時 7月16日(土)10:30～12:00

場 福祉の家2階 機能回復訓練室

申 電話またはメール(nagabora@hm7.aitai.ne.jp)で申込。

## 防災ボランティア コーディネーター養成講座

問 ボランティアセンター ☎61-3434

災害に備えて防災活動を行い、災害から命と暮らしを守る  
防災ボランティアを育成する講座です。

時 ①7月16日(土)②23日(土)③30日(土)  
13:30～15:30(全3回)

場 ①福祉の家2階 機能回復訓練室

②③福祉の家2階 集会室

内 ①講演会

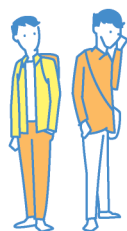
テーマ「災害現場で何が起きているか」

講師：愛知医科大学  
災害医療研究センター 小澤 和弘 氏

②避難所運営ゲーム

③災害ボランティアセンター設置訓練

申 電話またはメール(nagabora@hm7.aitai.ne.jp)で申込。



二次元コードの  
読み取り方法  
スマートフォン：カメラで二次元コードにピントを合わせる。  
携帯電話：カメラメニューから二次元コード読み取りに機能を切り替える。

※機種によって読み取り方法が違いため、  
詳細は各携帯電話事業者へ。

市民の力で開催しています!

みんなの掲示板は、2022年4月に運用規程と申請書を見直しました。詳細は市HPへ。



市内で行う催し等をご紹介!詳しくは各団体までお問い合わせください。

## 6月みんなの掲示板

申 7月号への掲載は、6月3日(金)までに申請書を情報課に提出。  
※各お問い合わせ先への営業目的等でのお問い合わせはご遠慮ください。

### APU school あっぷすくーる

県大生がお子様の学習をサポートします!  
居心地の良い環境で、学習から相談までお任せあれ!!

時 6月14日、21日(火) 18:00~20:00

場 子育てシェアの家ぼんぼん

対 小中学生 内 英数の宿題やワーク等

申 LINE公式アカウントで申込(先着順)

問 公式LINE:

<https://lin.ee/ZMiEEBw>

Instagram:@apu\_school



### 抱っこで軽運動☆ ベビースヤスヤ・ママリフレッシュ!!

時 6月7日、21日、7月5日、26日(火)  
10:30~11:30

場 北小校区共生ステーション

対 首すわり3か月~1歳のベビーとママ8組

内 ベビーダンスインストラクターによるレッスン☆  
抱っこ紐で赤ちゃんを抱っこしたまま音楽に合わせて楽しくステップしましょう♪

¥ 体験500円 申 メール(先着順)

問 wappy5556@gmail.com

### コーラス体験会

ニューセンチュリーコーラス長久手の団員と共に  
合唱を楽しみませんか?初心者歓迎!

時 6月17日(金) 19:00~20:00

場 文化の家 風のホール

対 10人程度

内 十分な感染対策に留意して、ハーモニーの楽しさを体験できる曲を練習します。

申 6月16日(木)までに電話または  
メール(hirokomasui@xj.commuja.jp)

問 ☎070-8443-1467(増井)

### お散歩カメラクラブ メンバー募集

出かけて実践でカメラを教える写真教室です。  
新しく土曜クラスを設立。初心者限定新規会員を募集します。お気軽に応募ください。

時 無料教室:6月18日(土) 10:00~11:30

場 文化の家1F中央 ガレリア集合

他 HP:お散歩カメラクラブ→検索

申 メール(satoshimizutani0808@gmail.com)

問 ☎090-3858-3383(水谷)

## ↑↑ まちの話題

長久手の公園を紹介します (市民記者:吉田菊夫)

市民記者ブログで長久手市の公園を紹介しています。これまでに35か所の公園を紹介し、第12回となる今回は市が洞三丁目公園と長湫南部公園を紹介します。

市が洞三丁目公園のシンボルは三角屋根が可愛いコンビネーション遊具です。2種類のすべり台とうんていが一緒になっており、いろいろな遊び方が楽しめます。他にも公園の雰囲気やトイレなどの情報を掲載しています。

市民記者ブログ





## 6月 各種相談

内容 (予は要予約)	とき		ところ	問 合 先
行政相談	14日(火)	13:30-16:30	市役所本庁舎2階 打合せ室1	地域共生推進課 (56-0551)
不動産相談	8日(水)	13:00-16:00	市役所西庁舎2階 悩みごと相談室	
予司法書士相談	2日(木)、16日(木) 28日(火)	13:30-16:30		
予法律相談	9日(木)、23日(木)	13:00-16:00		
予相続・遺言手続相談	16日(木)	9:00-12:00		
消費生活相談	月・火・水・金	[月]9:00-12:00 [火、水、金] 10:00-16:00 (12:00-13:00除く)		
ひきこもり相談	水曜	13:00-15:00	福祉の家1階 N-ジョイ	社会福祉協議会 (62-4700)
人権相談	16日(木)	13:30-16:30	福祉の家1階 相談室 電話相談も可	
予生活困窮者相談	火～土	9:00-16:00	福祉の家1階 相談室	
年金相談(予約優先)	17日(金)	10:00-16:00 (12:00-13:00除く)	市役所本庁舎1階 相談室	保険医療課 (56-0618)
予ボランティア相談	4日(土)	10:00-11:30	福祉の家1階 ボランティアプラザ	ボランティアセンター (61-3434)
	水曜(29日を除く)	13:30-16:00		
予成年後見	23日(木)	13:30-16:30	市役所本庁舎1階 相談スペース	尾張東部権利擁護支援センター (0561-75-5008)
予女性相談(男性も相談可)	10日(金)、24日(金)	10:00-15:30	市役所北庁舎2階 第5会議室	子ども家庭課 (56-0633)
家庭児童相談室 虐待等相談・通告	月～金	9:00-17:00	市役所本庁舎2階 子ども家庭課	家庭児童相談室専用ダイヤル (63-9500)
予ひとり親家庭	月～金	10:00-15:30		子ども家庭課 (56-0633)
予発達相談	予約制	9:00-17:00	こどもの発達相談室 (前熊前山173-3)	子ども家庭課 療育支援係 専用ダイヤル (62-8812)
予こころの相談室	平日 9:00-16:30 要予約		保健センター	健康推進課 (63-3300)
予こころの健康相談	17日(金)	14:00-16:00	瀬戸旭医師会館相談室	瀬戸地域産業保健センター (0561-84-1139)
予税務相談(事業者対象)	21日(火)	10:00-16:00	商工会館	商工会 (62-7111)
予金融相談(事業用資金)	21日(火)	10:00-12:00		

相談日以外もお気軽にお問い合わせください。

## 統計情報

人口 2022年5月1日 現在(先月比)			月間異動数(4月)			交通事故(人)			犯罪 発生状況(件)				
	2022年5月1日 現在(先月比)	増減	転入	転出	異動	4月	2022年 累計	前年同期	4月	2022年 累計	前年同期		
総人口	60,531	+179	468	307	161	死亡	0	1	1	刑法犯	17	69	71
男性	29,965	+59	42	24	18	重傷	0	3	2	うち侵入犯	0	3	5
女性	30,566	+120	24	24	0	軽傷	23	73	74				
世帯数	25,146	+151	0	0	0								
			うち孤独死・孤立死※		0								

※消防に通報があったが、既に死亡した状態であった単身者の方や死亡後に発見された方などで、生活状況を把握できた場合の総数です。

【6/4～10は「歯と口の健康週間」】「一生を共に歩む自分の歯」歯や口のトラブルは全身の健康に悪影響を及ぼします。いつまでも健康で美味しい食事ができるよう、歯の健康管理を見直し、むし歯や歯周病の予防に努めましょう。 問 健康推進課 ☎63-3300



# 「こ食」って知ってますか??

毎年6月は食育月間

問 みどりの推進課 ☎56-0620

私たち人間が生きていくために欠かせない「食事」。健康で心豊かな生活を送るためには、健全な食生活を日々おくり、楽しく食べることやそれを支える社会や環境を持続可能なものにしていくことが大切です。しかし、社会環境やライフスタイルの変化とともにさまざまな「こ食」が問題化しています。

## 1 「孤食」

ひとりで食事をしている。

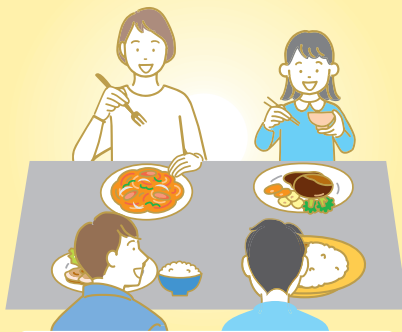


### ▼こんな影響が!?!▼

食事中の会話やしつけができず、社会性が育ちにくくなる。

## 2 「個食」

家族で食卓を囲んでいるが、それぞれの食事メニューが違う。

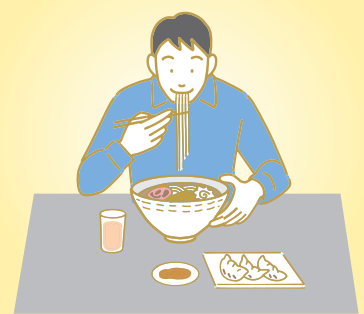


### ▼こんな影響が!?!▼

協調性が育ちにくくなる。

## 3 「固食」

自分の好きなものばかり食べている。

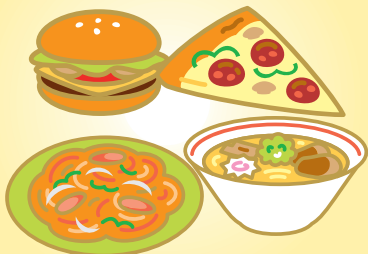


### ▼こんな影響が!?!▼

好き嫌いが改善されにくく、栄養バランスが偏りやすくなる。

## 4 「粉食」

パン、麺など粉を使った主食を好んで食べている。

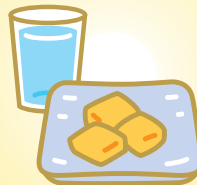


### ▼こんな影響が!?!▼

やわらかいものが多く、噛む習慣がつきにくくなる。

## 5 「小食」

食事の量が少ない。



### ▼こんな影響が!?!▼

必要な栄養素が足りず、無気力になったり、代謝が悪くなる。

## 6 「濃食」

濃い味付けのものを食べている。



### ▼こんな影響が!?!▼

素材の繊細な味や香りなどを感じ取る味覚などが育ちにくくなる。

まずは

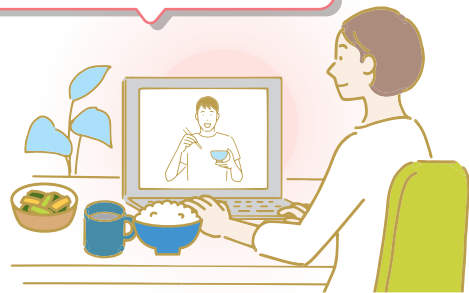
# みんなで食べる「共食」からはじめてみませんか

みんなで一緒に食卓を囲んで、共に食べることを指す「共食」。特に家庭では、食事のマナーや栄養のバランスを意識して食べる習慣、食べ物に感謝することや文化を大事にする心などを子どもに伝える良い機会となります。また、新しい生活様式として、会食時に会話をする際はマスクを着用したり、オンラインを活用するなどして感染症の感染予防対策も心がけましょう。

家庭で



オンラインで

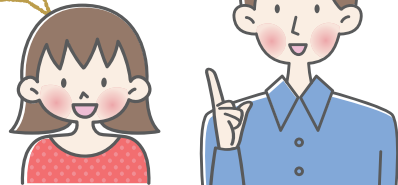


一緒に献立を考えたり  
買い物をすることも  
共食のきっかけに



「食べること」以外にも  
例えば農業体験などの「経験」や  
食文化の「知識」を身につける  
ことも食育って言うんだよ。

食育って  
なあに？



## 食育イベント情報！ 農楽校の夏野菜マルシェもやるよ！

第3次長久手市食育推進計画に基づき、食育に関するイベントを開催します。プレゼントもあるよ！  
詳細は市HPへ。

**時** 6月26日(日) 10:00～10:50、11:00～11:50

**場** 文化の家2階 食文化室

**内** ラムネづくり体験、食育プチ講座

**対** 各回20人程度(事前申込優先／当日参加可)

**申** 6月1日(水)～みどりの推進課へ電話またはメールで申込。

**他** 協力：中北薬品株式会社



# シニアの広場

## 福祉の家の施設情報

問 福祉の家 ☎64-6500

- 月曜日休館
- 歩行浴室(水・金・日)・福祉浴室(火・木・土)は隔日営業
- 長久手温泉ござらっせおよび温泉スタンドの休止日 6月6日(月)

## 長久手てくてくサッカー

問 (株)長久手温泉 ☎64-3511

長寿課 ☎56-0639

走ることは禁止! ゲームなどでボールを扱い、バランスカアップや姿勢改善を目指します。

時 6月6日～7月18日(毎週月曜)

10:00～12:00

場 愛知フットサルクラブ

対 60歳以上の人 ¥500円/回

申 6月1日(水)10:00～(株)長久手温泉に電話で申込。

## あったかあどデー

問 長寿課 ☎56-0631

「あったかあど」を提示すると、長久手温泉ござらっせの入泉料が無料になります(一部制限あり)。

時 6月17日(金)

## 音楽を伴う運動療法 ～大学研究に参加～

問 (株)長久手温泉 ☎64-3511

長寿課 ☎56-0639

オンラインと対面教室が身体、認知機能に及ぼす影響について研究する教室に参加してみませんか。主に指導者の動きに合わせて運動する教室です。(①、②どちらも参加必須)

時 ①6月23日(木)

10:00～15:00のうち2時間(健康測定実施)

②7月7日～12月1日(毎週木曜)

13:00～16:30のうち1時間

場 ①文化の家 ②福祉の家 集会室

対 60歳以上の人 30人(抽選)

申 6月5日(日)までに(株)長久手温泉へ電話または二次元コードから申込。



## 寝具・洗濯乾燥事業

問 長寿課 ☎56-0631

自宅を訪問して寝具を預かり、洗濯乾燥後にお届けします。

時 7月7日(木)

対 次の①～③のいずれにも該当するAまたはBの人

①介護保険施設、グループホーム、有料老人ホームなどの施設に入所していない人

②病院に入院していない人

③月25日以上の短期入所または宿泊を2か月以上継続していない人

A 介護保険の要介護3～5の人で、寝たきり状態または認知症の所定の状態の人

B 身体障害者手帳1～2級(内部疾患障がいを除く)の人

※1人1回につき合計3枚まで

¥ ①シングルサイズ…掛布団・敷布団各310円、羽毛掛布団・羽毛敷布団380円、毛布80円

②ダブルサイズ…掛布団・敷布団各410円、羽毛掛布団・羽毛敷布団490円、毛布130円

※いずれも1枚分の金額

持 身体障害者手帳1～2級で申請する場合は、身体障害者手帳

申 6月1日(水)～10日(金)に、申請書を長寿課へ提出。

# 夏のecoな暮らしのススメ

問 環境課 ☎56-0612

近年の地球温暖化が原因と見られる豪雨などが、いつ長久手に起こってもおかしくありません。この地球温暖化を防ぐために、二酸化炭素(CO<sub>2</sub>)の排出量を減らすことが重要です。みなさんの生活の中で、できることから見直してみませんか？

## その1 エアコン

設定温度を27℃から28℃に→  
年間14.8kgのCO<sub>2</sub>削減、820円の節約! ※

- レースのカーテンなどで日差しをカット
- 扇風機を併用

## その2 冷蔵庫

設定温度を強から中へ→  
年間30.1kgのCO<sub>2</sub>削減、1,670円の節約! ※

- 中に詰め込み過ぎない
- 熱いものは冷ましてから冷蔵庫へ

## その3 自動車

加減速の少ない運転→  
年間68.0kgのCO<sub>2</sub>削減、4,190円の節約! ※

- 走行は適正スピードで
- 希望速度を5km/hだけ抑えて余裕の運転を

## その4 その他

- テレビを見ない時は消す
- 食器を洗う時は、給湯器の温度を下げる
- 入浴の間隔を開けない

※諸条件あり(出典:省エネポータルサイト)

## ecoチャレンジ事業エントリー受付中!

詳細は広報5月号の折り込みチラシをチェック!  
達成者には環境に良い商品をお渡しします(抽選の場合あり)。  
最終エントリー: 9月30日まで



## この他にも色々な 役立つ情報発信中!

環境課SNS     
「ながくての環境情報」



## 子ども家庭総合支援拠点 6月スタート!

問 子ども家庭課 ☎56-0633

すべての子どもとその家庭を対象に、さまざまな相談に応じて切れ目無く継続的に支援するため、6月1日から、子ども家庭課内に、子ども家庭総合支援拠点を設置しました。

子ども家庭総合支援拠点では、子育て世代包括支援センター等の関係機関と連携し、家庭内のさまざまな問題に対応します。子育てに関する悩みのほか、地域に心配な子どもがいる…など、お気軽にご相談ください。

相談先

☎ 56-0633

または

☎ 63-9500 (家庭児童相談室)



【熱中症に注意】暑くなり始め・急に暑くなる日・熱帯夜の翌日は特に注意が必要です。  
●扇風機やエアコンを適切に使用して、暑さを避ける ●服装を工夫する ●こまめに水分を補給する 問 健康推進課 ☎63-3300

# お知らせコーナー

より詳細な情報は、市HPで見ることができます。



子育てに関する情報については、市HPまたは「子育て支援アプリ」(きずなネット)等をご活用ください。



スポーツ教室の募集、スポーツイベント等についてはこちらからご確認ください。



## イベント

### くらし環境

#### ◆男女共同参画啓発事業 「歌と時代と男と女」

問 生涯学習課 ☎ 61-3411

6月23日～29日の男女共同参画週間に合わせて、今をときめく音楽ライター小室敬幸氏による音楽講座を開催します。時代ごとの歌謡曲の歌詞に織り込まれた男女のイメージ像を演奏と解説により読み解きます。

時 6月23日(木) 14:00～

場 文化の家 風のホール

申 文化の家窓口で整理券配布中。  
※無くなり次第配布終了。



#### 協働まちづくり活動補助金 公開プレゼン

問 たつせがある課 ☎ 56-0602

身近な地域課題を解決するために、独自の視点で自主的に取り組む事業の活動経費を補助する「協働まちづくり活動補助金」について、多くの市民活動団体から企画提案の応募があったためプレ

ゼンを行います。プレゼン後、審査委員による審査会を開催し、補助団体を決定します。

時 6月26日(日) 13:30～16:00

場 まちづくりセンター2階 集会室1

他 プレゼンを行う市民活動団体、事業内容等については、決定次第、市HPに掲載。

#### ◆工房2利用講習会

問 福祉の家 ☎ 64-6500

福祉の家の工房2に備えられている糸ノコ等の工作機器を初めて借りる場合は、事前に利用講習会の受講が必要です。

時 6月19日(日) 9:30～11:30

場 福祉の家 工房2

対 2人(先着)※中学生以下は保護者同伴。  
申 6月2日(木)～12日(日)に福祉の家に電話で申込。

#### ◆子ども読書活動

#### 推進計画策定ワークショップ

問 中央図書館 ☎ 63-8006

読書の好きな子どもが増えるようにどうしたら良いか考え、意見を出し合うワークショップを行います。

時 6月26日(日) 10:00～12:00

7月17日(日) 10:00～12:00

場 中央図書館AVルーム

対 18歳以上の市内在住・在勤・在学の人 30人(先着)  
申 6月1日(水) 9:00～中央図書館2階事務室または電話で申込。

### 文化・スポーツ

#### 第42回文化美術展

問 生涯学習課 ☎ 61-3411

年1回、市文化協会加盟サークルが日頃の成果を発表する場です。

時 6月4日(土)、5日(日)

10:00～17:30(5日は15:00まで)

場 文化の家1階 展示室、2階 舞蹈室

内 作品展示(郷土史料・書・絵画・絵手紙・工芸作品・さつき盆栽・生け花等)、囲碁体験

## 募集

### まちひとしごと創生 総合戦略推進会議委員

問 企画政策課 ☎ 56-0600

第2期総合戦略に掲げる事業の進捗確認を行うとともに、市の地方創生の推進について検証するための委員を募集します。

対 市内在住、在勤または在学の18歳以上75歳未満の人 若干名

※市職員、市議会議員、市付属機関等の委員は除く

内 任期 委嘱の日から2年以内  
報酬 7,300円/回

申 6月14日(火)までに応募申込書(企画政策課窓口または市HPで配布)を企画政策課窓口または郵送(必着)で提出。

他 選考委員会による審査後、応募者全員に結果を書面で通知。

### 農地を借りたい人、 貸したい人へ

問 みどりの推進課 ☎ 56-0620  
あいち尾東農業協同組合北部  
営農センター ☎ 63-3360

農地中間管理機構が、農地の中間的受皿として、農地を所有者から借り受け、農業の担い手へ貸し付けを行っています。

農地を借りたい人・貸したい人  
随時募集

### ラジオ体操第一グループ

問 健康推進課 ☎ 63-3300

ラジオ体操を一緒に実践して、運動不足を解消しましょう。

対 5人以上で集まっている市内在住・在勤・在学の人

※感染症予防の観点から、可能な限り郵送での提出をおすすめします。

**内** ①窓口・HP等で名簿記入用紙を取得し登録。

②5回以上体操を実施後、名簿を健康推進課へ提出。

③記念品ゲット(記念品の受け取りは2023年3月末まで。※数量限定)

**他** 希望グループには、無料でラジオ体操指導士を派遣します(希望日の1か月前までに申込)。現在のラジオ体操実施会場とグループの情報は市HPまたは健康推進課へ。

●市内の農地に使用および収益を目的とした権利を有する人

**内** 【補助対象となる防護柵】

耐用年数5年以上で、農地への有害鳥獣の侵入を防ぐと認められる構造の防護柵

【補助金額】

購入金額の2分の1(上限50,000円)

※購入等の前に要申請。(詳細は事前にもどりの推進課に要相談。)

マイナンバーカード臨時窓口

問 市マイナンバーコールセンター  
☎ 63-0178  
市民課 ☎ 56-0607

マイナンバーカードの受け取りは予約制です。申請のお手伝いもできます。

時 6月11日(土)、26日(日)  
9:00~12:40

場 市役所本庁舎1階 市民課

持 【共通】運転免許証などの本人確認書類、通知カード、住民基本台帳カード(ある人)

【受取】個人番号カード交付・電子証明書発行通知書兼照会書(はがき)

【申請】個人番号カード交付申請書  
※顔写真は無料で撮影。

【電子証明書更新の場合】マイナンバーカードおよび電子証明書の有効期限通知書

お知らせ

くらし環境

狩猟免許取得費等の補助制度

問 みどりの推進課 ☎ 56-0620

地域の有害鳥獣捕獲活動の担い手を確保し、農作物被害を防止するため、狩猟免許取得費等を一部補助します。

対 以下の条件を全て満たす人

- 補助を受けようとする年度に狩猟免許を取得していること
- 本市に拠点を置いて活動する猟友会に入会し、地域の有害鳥獣捕獲活動の担い手として推薦を受けていること

内 【補助対象経費】

- 申請手数料および医師の診断書発行手数料
- 講習会受講料、テキスト代、例題集代
- 本市に拠点を置いて活動する猟友会の入会金
- 狩猟者登録手数料(免許を取得した年度の手数料のみ)

【補助対象経費】

対象経費の合計額(上限30,000円)

有害鳥獣侵入防護柵の補助制度

問 みどりの推進課 ☎ 56-0620

イノシシなどの有害鳥獣による農作物被害を防止するため、農作物の防護柵の設置費用を一部補助します。

対 【補助対象者】

- 市内に農地を所有する人

ありがとうアート展示

問 企画政策課 ☎ 56-0634

昨年度、市制10周年を機会に市民のみなさんから集めた「ありがとうメッセージ」をアート作品として文化の家に展示しています。



制作者: 小林大地 (こばやしだいぢ) / 文化の家創造スタッフ 小西祐矢 (こにしゆうや)

ダイヤモンドをご存じですか?

問 愛知警察署  
☎ 0561-39-0110

ダイヤモンドは、この先に横断歩道があることを示しています。

ダイヤモンドを見たら速度を落とし、横断者がいたらすぐに停止できるようにしてください。

“横断しようとしている”歩行者がいるのに横断歩道の手前で停止しないで、通行を妨害すると「横断歩行者妨害違反」になります。

横断歩道の歩行者優先は、マナーや思いやりではなく、ルールです。

ドライバーのみなさんは、歩行者保護の意識を持って運転しましょう。



河川カメラ

問 安心安全課 ☎ 56-0611

市内を流れる香流川(下川原橋付近)と鴨田川(西鴨田橋付近)の様子を確認できる河川カメラを設置しています。映像はひまわりアプリとひまわりネットワークのデータ放送で確認できます。



ひまわりアプリ

新築・増築家屋の調査

問 税務課 ☎ 56-0609

家屋を新築・増築すると固定資産税が課税されるため、家屋調査を行っています。入居前でも完成していれば調査できますので、ご連絡ください。調査に必要な資料(建築確認申請書、仕上げ表、建築図面など)を調査時または事前に借用する場合があります。

なお、公用車で調査に伺いますので、駐車スペースがない場合は事前にお知らせください。

## 令和4年度市・県民税 課税証明書等の発行

問 税務課 ☎ 56-0608

6月1日(水)から令和4年度市・県民税課税証明書と、所得証明書(2021年中の所得を記載)を発行します。

¥【手数料】1枚300円

持 本人確認ができる身分証明書

## マイナポータルでの 公金受取口座の登録開始

問 情報課 ☎ 56-0601

マイナポータルから公金受取口座の登録ができるようになりました。

公金受取口座登録制度は、自身の口座を給付金等の受取口座として、国に任意で登録する制度です。

マイナポイント第2弾のポイント付与対象にもなっているため、希望者は登録してください。

※ポイントの申し込みおよび付与は、6月頃開始予定。

他 ポイント申し込みおよび付与についての最新情報は総務省HPへ。



## 卯塚墓園使用者募集は 10月に実施予定

問 卯塚墓園管理事務所  
☎ 78-2455

2022年度の卯塚墓園使用者の募集は、10月1日から予定しています。詳細は市HPまたは卯塚墓園管理事務所へ。

## 犬・猫のマイクロチップ 装着費用の補助

問 環境課 ☎ 56-0612

犬・猫の所有明示を推進するため、マイクロチップ装着費用の一部を助成しま

す。詳細は市HPまたは環境課窓口へ。

時【申請開始日時】

6月2日(木)9:00~(先着)

## 文化・スポーツ

### 色金山歴史公園茶室管理棟の 一時閉館

問 生涯学習課 ☎ 56-0627

立礼席の空調設備取り替え工事のため茶室管理棟を一時閉館します。

時 6月27日(月)~7月4日(月)

## 健康・福祉

### 日本介助犬協会への寄附

問 福祉課 ☎ 56-0614

2022年4月までに市内公共施設に設置した募金箱に寄せられた募金合計20,883円を、日本介助犬協会へ寄附しました。みなさまご協力ありがとうございました。今後ともご協力をお願いします。

### 健康マイレージにチャレンジ!

問 健康推進課 ☎ 63-3300

18歳以上の人、健康づくりにチャレンジしませんか?

2023年1月20日までに提出した人の中から協賛企業からの賞品が当たる抽選会も実施予定。詳細は市HPへ。



### 一般不妊治療費助成制度

問 健康推進課 ☎ 63-3300

体外受精および顕微授精を除く不妊治療を受けた夫婦に助成金を支給する制度は、2022年3月診療分で助成を終了しましたが、経過措置に該当する場合のみ助成します。詳細は市HPへ。

対 市内在住の夫婦(事実婚含む)

内【助成額】本人負担額の2分の1の額(1年度当たりの助成額は5万円まで、継続して2年間まで)  
申 2023年3月17日(金)までに必要書類を健康推進課へ提出。

## 子育て

### 児童手当制度の一部変更

問 子ども家庭課 ☎ 56-0633

6月から児童手当制度の一部が変わります。制度改正の詳細は市HPへ。

- 現況届の提出が原則不要になります。
- 特例給付の支給に係わる所得上限額が設けられます。所得額により特例給付の支給がされない人が発生します。

### 認可外保育施設通所助成金

問 子ども未来課 ☎ 56-0615

認可外保育施設等に通う児童を養育している人に助成金を支給しています。詳細は市HPへ。

- 対 市内在住で、認可外保育施設に通っている、保育が必要な生後満6か月から2歳児クラスの児童
- ※同条件で3歳以上の児童については、幼児教育・保育の無償化の対象になる可能性あり。
- 申 2023年3月31日までに助成金交付申請書および各種添付書類を子ども未来課窓口または郵送(当日消印有効)で提出。

## 市政情報

### 寄附寄贈

問 教育総務課 ☎ 56-0625

ロングウッドスポーツ株式会社様より、教育設備の充実のため、南小学校に寄附がありました。

- 三和体育紅白玉入れ台 1組
- フットサルゴールミニ 2台
- サッカーボール 1個
- バスケットボール 1個



※感染症予防の観点から、可能な限り郵送での提出をおすすめします。



Table with columns: 内容(予は要予約), と き, 対 象. Rows include: 親子健康手帳交付, 予 パパママ教室(1回目), 予 パパママ教室(2回目), 予 妊婦訪問, こんにちば赤ちゃん訪問, のびのび計測日, 予 離乳食教室, 予 妊産婦産科健康診査.

予 防 接 種. Table with columns: 医療機関で接種してください, 予 ロタウイルス, 予 B型肝炎, 予 ヒブ, 小児用肺炎球菌, 予 4種混合、不活化単独ポリオ, 予 BCG, 予 麻しん・風しん混合、麻しん単独・風しん単独, 予 水痘, 予 日本脳炎, 予 二種混合, 予 子宮頸がんワクチン, 予 高齢者肺炎球菌ワクチン.

成人保健. Table with columns: 予 特定健康検査, 予 集団がん検診, 予 個別特定健康診査, 予 後期高齢者医療健康診査, 予 個別がん検診.

納期限(6月30日). Table with columns: 税 目, 納 期, 問合先. Rows include: 市・県民税, 介護保険料.

口座振替の人は、納期限の日に引落しますの  
で残高を確認してください。  
納付は便利な口座振替を利用してください。  
スマホアプリ決済も利用できます。  
※市税については、パソコン、スマートフォン  
からクレジットカード納付もできます。

日曜・祝日の受診は  
東名古屋医師会休日急病診療所  
☎0561-73-7555  
診療日時 日曜・祝日  
9:00~16:30(昼休憩1時間あり)  
診療科目 内科・小児科  
所在地 日進市蟹甲町中島22

急な病気・ケガの時は  
救急医療情報センター  
☎0561-82-1133  
24時間365日対応可。症状に応じてその  
時診療できる最寄りの医療機関を案内。

愛知医科大学病院 時間外診療  
救急でかかりつけ医が開いていない場合、診療  
を受けることができます。  
まず、電話で相談してください。  
☎0561-62-3311(代表)  
なお、時間内、時間外問わず、紹介状なしで受  
診する等の場合、選定療養費が必要になること  
があります。詳しくは愛知医科大学病院へお問  
い合わせください。

まちの保健師  
保健師がさまざまな場所に出向き、健  
康相談をお受けします。  
詳細は市HPへ。

ドクターから あなたへ

お口ポカンのことをご存知ですか?

医療法人くろみ会くろみ歯科 院長 竹中 純子

ふとしたときにお口が開いているお子さんを見かけたり  
しないでしょうか？

口腔機能発達不全症とは、18歳未満の子どもで食べる、話  
すなどの口の機能が十分に発達していない状態をいいます。  
上手くかめない、飲み込めない、発音がおかしい、口呼吸、いび  
きなど、口の機能に何らかの問題を持っており、小児期の口の  
機能の問題は、生涯にわたってさまざまな悪影響を全身に及  
ぼします。たとえば、口呼吸はのどの乾燥を起し、細菌やウ  
イルスに感染しやすくなり、アレルギー疾患や虫歯、歯周病、  
および歯並びにも影響します。

ではどうしたらお口ポカンが治ると思いますか？

そのポイントは食習慣の確認になります。しっかりと前歯  
を使ってかじり取る食形態への工夫。簡単にいうとワイルド

にかじり取るような食べ方はお口の筋力アップに繋がります  
ます。また食べ物を飲み込むときに急いで飲み物で流し込ま  
ないことです。ゆっくりたくさん噛んで自分のだ液で飲み込む  
ようにしましょう。お口の中に食べ物がなくなったタイミン  
グでお茶を飲むといいですね。そしてもう一つは、鼻呼吸の  
習慣をつけることです。「あいうべ体操」といわれるお口の体  
操をしたり、お子様ですと風船や吹き戻しというおもちゃを  
使ってトレーニングするのもいいですね。

昨今では、口周りの筋肉を数値できる検査機器を取り入れ  
ている歯科医院も多くあり、口腔機能発達不全症かどうか手  
軽に調べることができます。口腔機能発達不全症を放ってお  
かず、大切なお子様の将来のためによく噛んでお口の機能を  
発達させましょう。

問 問 問  
申 申 申  
込 込 込  
や 或 或  
縦 横 横  
覧 覧 覧  
等 等 等  
の の の  
窓 窓 窓  
口 口 口  
・ ・ ・  
電 電 電  
話 話 話  
受 受 受  
付 付 付  
は は は  
、 原 原 原  
則 則 則  
開 開 開  
庁 庁 庁  
時 時 時  
間 間 間  
に に に  
限 限 限  
り り り  
す す す  
。 予 予 予  
予 予 予  
約 約 約  
が が が  
必 必 必  
要 要 要  
な な な  
も の も の も の



いっぺいといっぱく

市長のまちづくりにかける想いを市長の語り口でお伝えます。  
市HP「によぜがもん」もぜひご覧ください。

Vol.98 まあ、そんなところで

私が若い頃、地元のお祭りは、「今年やるか、やらないか」を話し合いで決めていました。まず、長老の意見を聞くために一軒ずつ聞いて回りました。長老から「きゅうねん」でやってくれ」と言われ、「きゅうねん」ってどういう字ですか?」とも聞けずに困ったことがあります。お祭りの詳細も口伝でした。事前に長老に聞きに行ったけれど、お祭りが終わった後に「実は、そういうことだったのか」と分かることもありました。

また、その頃の地域の打合せでは、途中まで違う話をしていたと思ったら、最後に「まあ、そんなところで……」と打合せが終わることもありました。すると、「えっ、何がそんなところなの?」「ちょ、ちょっと私は何を頼まれたの?」となって、近くに座っていた人と改めて話をして確認をしていました。地域の住民同士で、頼み事をするときは、ほとんどが世間話で、本題は最後に少しだけ話すことの方が多かったように記憶しています。

一方で、今、役所が主催で行う打合せは、会議の次第があって、説明を聞いている市民は、たとえ説明内容が分かりにくくても、「分からないのは、自分だけかもしれない」と思って質問しなかったり、「役所の誰かがやってくれるだろう」として確認しないこともあるのではないのでしょうか。また市職員の中には、地域に頼み事をするときは、相手に無駄な時間を取らせないために、いきなり本題を話す方が良いと思っている職員もいるようです。それでは、「頼む」「頼まれる」という関係だけで終わってしまいます。

地域で行うことは、仕事のように「効率的にやる」「上手くやる」ことが目的ではありません。互いに知り合い、いざというときに助け合える関係づくりが目的です。誰かに指示をされて、言われた通りにやるだけでは、知り合ったり、話し合ったりすることは難しいでしょう。「自分だけ」「役所だけ」でやっていけば、摩擦もなく、居心地はいいかもしれませんが、それは「地域」ではありません。

地域で暮らすことは、思いどおりにならず、骨が折れることも多くあるでしょう。楽しいことだけでなく、嫌かもありませんが、上手いかわない経験も一緒にすることで、物語が生まれ、人は仲間になっていくのだと私は思います。

ぜひ、多くの方に「まざって長久手フェスタ」に足をお運びいただき、地域との関わりについて一緒に考えていただけたらと思っています。

市制施行10周年記念 まざって長久手フェスタ

問 地域共生推進課 ☎56-0551

「みんなが知り合い、まざりあい、つながりあう楽しさ」を体感できるフェスタです。

時 6月19日(日) 12:30~17:00頃 場 文化の家 森のホール・展示室・ギャラリーほか

内 シンポジウム、マルシェ、演奏・ワークショップ、SDGsカードゲーム体験、団体紹介等

※一部イベントの参加には事前申込が必要です。



ふれあい つながり みんなが楽しむまちづくり  
こんにちは! 西小学校区まちづくり協議会 検索 です。

議決書をご提出いただき  
ありがとうございました

◆西小学校区まちづくり協議会の第5回総会は、5月15日に書面議決方式で行いました。4月下旬に議案を掲載した広報誌『みんなの西まち』を西小学校区内の全世帯に配布し、多くの議決書の提出がありました。結果は、来月の「広報ながくて」・西小学校区まちづくり協議会のホームページ・西小校区共生ステーションにてお知らせいたします。

☎0561-64-5331 西小校区共生ステーション  
Eメール nishi.no.machikyo@gmail.com

市が洞

小学校区まちづくり協議会

0561-61-5914

<https://ichigahora.jimdofree.com/> (協議会HP)



■ふれあいカフェを開催します。

世代間交流を目指して実施してきた「ふれあいカフェ」が、今回10回目となりました。子どもから高齢者まで、みんなで体を動かそう! 参加お待ちしております。

- 1.日 時 6月12日(日) 13時30分~
- 2.場 所 市が洞小学校区共生ステーション
- 3.内 容 タオルエクササイズ  
(タオルを使って全身運動)
- 4.お問合せ 電話 090-4118-7194 寺西まで

長久手市地域見守り安心ほっとライン

0561-63-5556

24時間  
365日受付

ご近所で「いつもと違う」と気づいたときはお電話ください



この広報紙は、植物油インキを使用しています。



この印刷製品は、環境に配慮した製材工場  
で製造されています。