

広報ながくて

# Nagakute



10  
年間の広報紙



新型コロナワクチン接種について、2回目の接種を終えてから原則8か月以上経過した18歳以上の人を対象に3回目の接種を実施します。今後の予定は随時安心メールで配信しますので、ぜひ登録をお願いします。  
詳しくは、健康推進課(63-3300)までお問い合わせください。



当月号に掲載している事業等については、変更・中止となる場合があります。最新情報については市HPをご確認ください。

2022

1

January

No.706



# スカイランタンを夜空に ～ありがとうの想いを込めて～

愛知県立芸術大学大学祭実行委員会とまちづくり団体ボクラモによる  
愛芸祭共同企画 市制10周年記念スカイランタンプロジェクトとして、  
スカイランタンを夜空に飛ばすイベントを行いました。日々の生活の中  
で感じる“ありがとう”の気持ちを短冊に書き、  
スカイランタンに貼り付けて夜空へ飛ばしました。

動画はこちらから▶





写 真 で 見 る な が く て

# 飛ばそう





市と市民の力で開催しています!



## オレンジクーテカフェ

問 社会福祉協議会 ☎62-4700

認知症の心配のある人やその家族、認知症に関心のある人や福祉の専門職などが集い、交流する場です。参加希望者は事前に各カフェへ連絡ください。

### なないろカフェバンバン

時 1月7日(金) 13:00~

場 なないろカフェバンバン(城屋敷114)

問 なないろカフェバンバン ☎57-7604

### 長久手の「喫茶オレンジ」

時 1月15日(土) 14:00~

場 福祉の家2階 集会室

問 社会福祉協議会 ☎62-4700

### きららの里

時 1月23日(日) 11:00~

場 きららの里(岩作中根57-1)

問 きららの里(山本:☎090-1230-4684)

## 「あかつきの会」 ~認知症家族交流会~

問 社会福祉協議会 ☎62-4700

時 1月28日(金) 13:30~15:30

場 福祉の家2階 集会室

対 認知症の人を介護している家族

申 1月21日(金)までに社会福祉協議会に電話で申込。

## ガーデニング講習会

問 みどりの推進課 ☎56-0552

時 1月22日(土)

①10:00~12:00 ②13:30~15:30

場 旧集出荷選果場(前熊前山104)

対 各回20人(抽選)

¥ 1,000円(材料費含む/当日集金)

申 1月17日(月)までに市HPから申込。18日(火)に抽選結果をメールで送信。



## たねダンゴ体験講習会

問 みどりの推進課 ☎56-0552

「たねダンゴ」は、土のダンゴに花や野菜のたねをつけて作り、花壇やプランターに植えて育てる、新しいたねまきの手法です。

時 1月23日(日) 10:00~12:00

場 旧集出荷選果場(前熊前山104)

対 20人(抽選)

申 1月17日(月)までに市HPから申込。  
18日(火)に抽選結果をメールで送信。



## 里山講演会

問 みどりの推進課 ☎56-0552

手触りの良い木や食べられる木などを紹介します。

時 1月30日(日) 10:00~12:00

場 福祉の家2階 集会室

内 テーマ「森の主人公たち3 五感を通して樹木に親しむ」

講師: 北岡 明彦 さん

(自然観察指導員、とよた森林学校主任講師)

対 小学校4年生以上 15人(先着)

申 1月7日(金)9:00~27日(木)にみどりの推進課窓口、電話または市HPから申込。

他 企画・運営: ながくて里山クラブ



## 味噌作り体験

問 みどりの推進課 ☎56-0620

時 2月5日(土) 10:00~12:00

場 旧集出荷選果場(前熊前山104)

内 1組につき1つ(6kg)の味噌。事前に配布する大豆を煮て、体験当日に持参。

対 市内在住の家族6組(1家族3人まで/抽選)

¥ 1組3,500円(当日集金)

申 1月4日(火)~12日(水)に申込用紙(HP掲載)をみどりの推進課窓口、郵送(当日消印有効)またはFAXで提出。  
当選者のみ案内を送付。







このアイコンはみなさんに手伝ってほしい事業につけています。  
詳細は事業担当課にお問い合わせください。



## 地域いきいきライフ推進事業

問 長寿課 ☎56-0639 (株)長久手温泉 ☎64-3511

### 男性限定教室

申 1月5日(水) 10:00～(株)長久手温泉に電話で申込(先着)。

#### 男のNOSS

時 1月18日(火) 13:30～14:30

場 福祉の家 研修室

#### スポーツボイス～男の声を取り戻せ!～

時 1月25日(火) 10:30～11:30

場 福祉の家 集会室

### けん玉で健康づくり教室

時 1月12日、26日(水) 13:30～14:30

18日(火) 10:30～11:30

場 福祉の家 集会室

持 けん玉(持っていない人は当日購入可)

申 1月5日(水) 10:00～(株)長久手温泉に電話で申込(先着)。

◆QRコードの読み取り方法◆(広報7月号P.15でも紹介!)

スマートフォン…カメラアプリを起動して読み取りたいQRコードにピントを合わせる。

携帯電話…カメラを起動してメニューからQRコード読み取りに機能を切り替える。

※機種によって読み取り方法が異なるため、詳細は各携帯電話事業者にお問い合わせください。

各教室の内容  
の詳細はHPへ



### みんコラ(一部市民の手伝い募集)



#### ディーラーde健康づくり

申 1月5日(水) 10:00～(株)長久手温泉に電話で申込(①のみ先着)。

① 時 1月21日(金) 10:15～11:30

場 名古屋トヨペット長久手店

内 創作活動、貯筋トレーニング

対 65歳以上の人 8人(先着)

¥ 300円(創作材料費)

② 時 1月7日、1月21日(金) 13:30～14:30

場 ネットヨタ中部 プラザ長久手店

内 けん玉

#### モール de ウォーキング

時 1月19日(水) 13:30～15:00

場 イオンモール長久手4階 イオンホール

### パソコン講座 ～パソコン入門編～

問 シルバー人材センター ☎62-9100

時 2月4日～3月18日(毎週金曜)(全6回)  
13:30～15:30

※2月18日、25日のみ10:00～12:00

場 高齢者生きがいセンター2階 会議室

対 市内在住の60歳以上の人 14人(先着)

¥ 3,000円(教材費、設備費等含む)

持 パソコン(Windows8、10、11)

申 1月11日(火) 8:30からシルバー人材センターに申込。

### 傾聴講座

問 ボランティアセンター ☎61-3434

時 ①1月22日(土) 10:00～12:00

②2月17日(木) 13:30～15:30

場 ①福祉の家 ボランティアプラザ活動室1

②福祉の家 集会室

内 ①ストレスマネジメントを学ぶ

②傾聴を体験してみよう

講師: 古井 由美子 氏

(愛知医科大学病院 こころのケアセンター)

対 市内在住・在勤・在学の人 各20人(先着)

申 電話またはメール(nagabora@hm7.aitai.ne.jp)で申込。



### いきいき美容教室 ～ハンド&ネイル編～

問 シルバー人材センター ☎62-9100

時 2月18日(金) 14:00～16:00

対 市内在住の60歳以上の人(女性限定) 15人(先着)

場 高齢者生きがいセンター2階 会議室

申 1月17日(月) 8:30からシルバー人材センターに申込。



市民の力で開催しています！

市内で行う催し等をご紹介します！  
詳しくは各団体までお問い合わせください。



## 1月みんなの掲示板

### 英語でキッズヨガ！

歌やヨガのポーズで体を動かしながら英語に  
たっぷり触れよう！

時 1月23日(日)

年少～年長10:00～／小学生11:00～

場 モリコロパーク 地球市民交流センター

¥ 500円 申 メールまたはWEBから予約

問 yogawithelly3@gmail.com

「長久手 英語でヨガ」で検索

申 2月号への掲載は、1月5日(水)までに申請書を情報課に提出。  
※各お問い合わせ先への営業目的等でのお問い合わせはご遠慮ください。

### 誰でもわかる！自然農法セミナー

農薬や化学肥料に頼らない栽培方法の基本を学ぶ  
セミナーです。興味のある方からプロの方まで、お気  
軽にご参加ください。

時 第1回 2月13日(日)

場 まちづくりセンター2階

対 定員10名 内 年間5回開催 ¥ 各回500円

申 1月31日までに電話で申込・先着順

問 ☎090-7959-8881(藤田)

### お抹茶をたててみませんか

テーブル席で新春★茶道体験会を行います。

時 1月13日(木) 13:30～、16:00～

場 長久手市戸田谷1401 サチフル建物内

対 定員各回5人

内 おしゃれな北欧風の洋室で、自分たちでたてた  
お抹茶を飲みます。

¥ 2,200円

申 1月6日までに電話かショートメールにて。

問 ☎080-8085-4566(宗偏流 島岡)

### キッズダンス体験会

長久手市応援ソング「クレーシガーナ」をキッズ隊の  
お友達や先生と楽しく踊りませんか♪

時 1月29日(土) 9:30～10:40

場 福祉の家

対 3歳～小学5年生 15名 他 マスク着用

申 クレーシガーナキッズダンス隊公式LINE

問 LINE ID@158fvrozで友だち追加

「1月29日体験会希望」とお送り下さい。

受付1月7日～

### お散歩カメラの魅力を解説！

出かけてカメラを学ぶサークルの魅力を体験  
しませんか？新年を迎え、「新しくカメラを始め  
たい人」と楽しく語りたいのです!!

時 無料説明会：1月22日(土) 10:00～11:30

場 文化の家2階 情報ラウンジ

他 その他希望日応相談 申 メール又は電話

問 satoшимizutani0808@softbank.ne.jp

☎090-3858-3383(水谷 諭)

## ↑↑ まちの話題 ↑↑

11月のお月見 (市民記者：ファーストサーブ)

11月19日(金)19時30分ごろから、長久手市内の  
上空でも部分月食が観測されました。今回の部分  
月食は、満月と同時に見られる貴重な機会で、見事  
な天体ショーとなりました。

続きはこちら ▶



市民記者ブログ





## 1月 各種相談

| 内容 (予は要予約)          | と き                    |                                                            | と ころ                     | 問 合 先                            |
|---------------------|------------------------|------------------------------------------------------------|--------------------------|----------------------------------|
| 行 政 相 談             | 11日(火)                 | 13:30-16:30                                                | 市役所本庁舎2階 打合せ室1           | 地域共生推進課(56-0551)                 |
| 不 動 産 相 談           | 12日(水)                 | 13:00-16:00                                                | 市役所西庁舎2階<br>悩みごと相談室      |                                  |
| 予司法書士相談             | 6日(木)、20日(木)<br>25日(火) | 13:30-16:30                                                |                          |                                  |
| 予法律相談               | 13日(木)、27日(木)          | 13:00-16:00                                                |                          |                                  |
| 相続・遺言手続相談           | 20日(木)                 | 9:00-12:00                                                 |                          |                                  |
| 消 費 生 活 相 談         | 月・火・水・金※               | [月]9:00-12:00<br>[火、水、金]<br>10:00-16:00<br>(12:00-13:00除く) |                          | 消費生活センター<br>(64-6503)            |
| ひきこもり相談             | 12日(水)、26日(水)          | 13:00-15:00                                                | 福祉の家1階 N-ジョイ             | 社会福祉協議会(62-4700)                 |
| 人 権 相 談             | 20日(木)                 | 13:30-16:30                                                | 福祉の家1階 相談室 電話相談も可        |                                  |
| 予生活困窮者相談            | 火～土<br>(1～4日・11日を除く)   | 9:00-16:00                                                 | 福祉の家1階 相談室               |                                  |
| 年金相談(予約優先)          | 21日(金)                 | 10:00-16:00<br>(12:00-13:00除く)                             | 市役所本庁舎1階 相談室             | 保険医療課(56-0618)                   |
| 予ボランティア相談           | 8日(土)<br>水曜            | 10:00-11:30<br>13:30-16:00                                 | 福祉の家1階 ボランティアプラザ         | ボランティアセンター<br>(61-3434)          |
| 予成年後見               | 27日(木)                 | 13:30-16:30                                                | 市役所本庁舎1階 相談スペース          | 尾張東部権利擁護支援センター<br>(0561-75-5008) |
| 予女性相談(男性も相談可)       | 14日(金)、21日(金)          | 10:00-15:30                                                | 市役所北庁舎2階 会議室5            | 子ども家庭課(56-0633)                  |
| 家庭児童相談室<br>虐待等相談・通告 | 月～金※                   | 9:00-17:00                                                 | 市役所本庁舎2階 子ども家庭課          | 家庭児童相談室専用ダイヤル<br>(63-9500)       |
| 予ひとり親家庭             | 月～金※                   | 10:00-15:30                                                |                          | 子ども家庭課(56-0633)                  |
| 予こどもの<br>発達相談室      | 予約制※                   | 9:00-17:00                                                 | こどもの発達相談室<br>(前熊前山173-3) | 子ども家庭課 療育支援係<br>専用ダイヤル(62-8812)  |
| 予子育て相談(就学前児童)       | 19日(水)、20日(木)          | 予約時調整                                                      | 保健センター                   | 健康推進課(63-3300)                   |
| 予こころの相談室            | 平日 9:00-16:30          | 要予約※                                                       |                          |                                  |
| 予こころの健康相談           | 19日(水)                 | 14:00-16:00                                                | 瀬戸旭医師会館相談室               | 瀬戸地域産業保健センター<br>(0561-84-1139)   |
| 税務相談(事業者対象)         | 18日(火)                 | 10:00-16:00                                                | 商工会館                     | 商工会(62-7111)                     |
| 金融相談(事業用資金)         | 18日(火)                 | 10:00-12:00                                                |                          |                                  |
| 予職業適性検査&就職相談        | 20日(木)                 | 14:00-16:00                                                | 市役所本庁舎2階 打合せ室1           | たつせがある課(56-0641)                 |
| 認知症相談<br>(若年性認知症も可) | 11日(火)                 | 13:00-16:00<br>(予約優先)                                      | 市役所本庁舎1階 相談スペース          | 長寿課(56-0639)                     |

相談日以外もお気軽にお問い合わせください。 ※3日(月)、10日(月・祝)は実施しません。

## 統計情報

| 人口 <small>2021年12月1日<br/>現在(先月比)</small> |        |     | 月間異動数(11月) |  |     | 交通事故(人)     |     |             |      | 犯罪 発生状況(件)  |     |             |      |     |     |
|------------------------------------------|--------|-----|------------|--|-----|-------------|-----|-------------|------|-------------|-----|-------------|------|-----|-----|
| 総人口                                      | 60,483 | +86 | 転入         |  | 288 | <div></div> | 11月 | 2021年<br>累計 | 前年同期 | <div></div> | 11月 | 2021年<br>累計 | 前年同期 |     |     |
| 男 性                                      | 29,995 | +33 | 転出         |  | 194 |             | 死 亡 | 0           | 4    |             | 1   | 刑法犯         | 18   | 189 | 239 |
| 女 性                                      | 30,488 | +53 | 出生         |  | 30  |             | 重 傷 | 0           | 4    |             | 4   | うち侵入犯       | 0    | 8   | 20  |
| 世帯数                                      | 24,986 | +38 | 死亡         |  | 28  |             | 軽 傷 | 33          | 196  |             | 214 |             |      |     |     |
|                                          |        |     | うち孤独死・孤立死※ |  | 0   |             |     |             |      |             |     |             |      |     |     |

※消防に通報があったが、既に死亡した状態であった単身者の方や死亡後に発見された方などで、生活状況を把握できた場合の総数です。



# \\ 2050年に向けて //

## 「共生」について、改めて考える。

### ～「幸せが実感できる共生のまち」への道のり～

#### 共生の背景 多様な生き方や暮らし方を大切にするために

個人の生き方や暮らし方が多様になる一方、社会の仕組みとして、人口も経済も成長を続ける時代の考え方(※)のまま「追いついていない」状況があります。

※生産性や効率性を重視し、多様性が置き去りにされがちな考え方。

多様である=自分とは違う考えの人がたくさんいる。



違いがあるからこそ…

- ・他者を理解しようとする
- ・新しい価値を生み出せる
- ・さまざまな角度から物事が考えられる



違いがあるからこそ…

- ・違う意見を排除しようとする
- ・自分が良ければいいと考える
- ・同調圧力がはたらく



多様な生き方や暮らし方を一人ひとりが社会の中で実現していくためには、「違いがある」ことによる良い面と悪い面とが両方あることをみなさんがしっかり認識した上で、「共生」という考え方を大切にする必要があります。





「共生」という言葉に、あなたはどんなことをイメージしますか。

自分と考え方や立場、価値観が異なる人と一緒にうまくやっていくことや、人間だけでなく、自然環境なども大切にしていくことなどが思い浮かぶかもしれません。

2050年に向けて「共生のまち」を目指し、この道のりは長くこれからも続いていきます。

市制施行10周年を機に、「共生」について改めて考えてみませんか。

## 市の共生ビジョン まちづくりのキーワード

- 2012年度からまちづくりの基本理念として、「**つながり**」「**あんしん**」「**みどり**」という3つのフラッグを掲げています。
- 2019年度からの第6次長久手市総合計画(ながくて未来図)で、市が目指す将来像として、「**幸せが実感できる共生のまち長久手**」を掲げ、まち全体で「**共生**」にチャレンジする決意を示しています。
- 「**つながり**」「**あんしん**」「**みどり**」を「**共生**」という視点で捉えると次のように考えることができます。

### つながり

一人ひとりに役割と居場所があるまち  
＝ **多様な人が生きる**

### あんしん

助けがなかったら生きていけない人は全力で守る  
＝ **多様な人が生きられる**

### みどり

ふるさとの風景を子どもたちに  
＝ **多様性を育む**



## 市職員共生アンケート 「共生のまち」に向けて大切なことは

「共生」と聞いてイメージするものや、理想とするあり方については、人それぞれ異なります。

「共生のまち」を目指すにあたり、「大切にしたいこと」を改めて整理するため、11月に職員アンケートを行いました。

職員には、職務としてではなく、一個人の立場で、共生についてどう考えるか、答えてもらいました。その結果を次ページ以降にまとめました。

### アンケート項目

#### テーマ(主題)

「共生」と聞いて、誰・何との共生が思い浮かぶか

#### エピソード(現状)

あなた視点での共生の現状を、経験を踏まえつつ記述

#### ビジョン(理想)

幸せな共生の姿はどのような状態かを記述

#### ワンアクション(着手点)

現状を理想に近づけるためのファーストステップとして考えられることを記述





# アンケート結果の概要

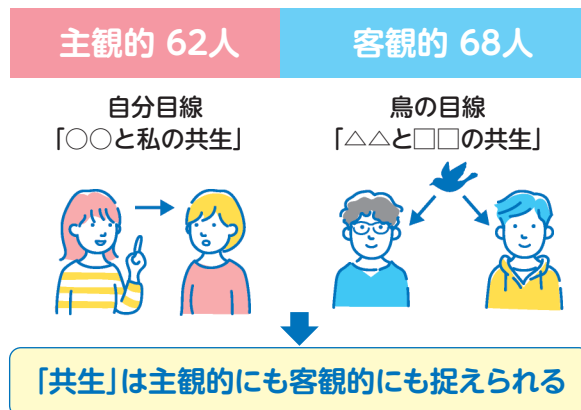
## テーマの種類

- 「マイノリティとマジョリティの共生」
- 「自然と私との共生」
- 「お隣のお子さんと息子との共生」
- 「他者と私の共生」
- 「地域と私との共生」
- 「心が辛い人と私との共生」
- 「支える人と支えられる人の共生」
- 「障がいを持つ我が子とそのまわりの方々との共生」
- 「ご近所のおばあさんと私との共生」
- 「苦手な人と私との共生」
- 「旧住民と新住民との共生」
- 「外国人とわたしとの共生」
- 「視覚言語と音声言語の共生」
- 「個性と個性の共生」
- 「私と家族の共生」
- 「考えが違う人との共生」
- 「職場の人と私との共生」

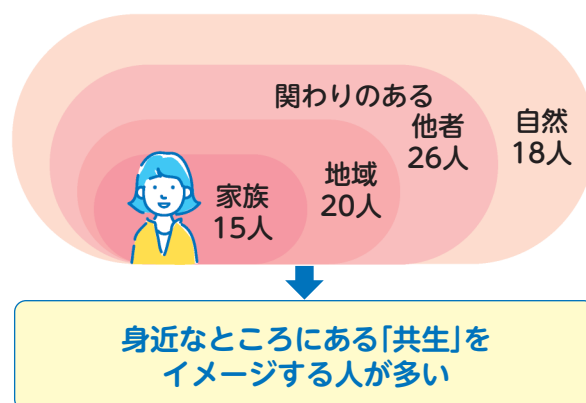
…など、多様な共生のテーマが挙がりました。  
「共生」と聞いて、それぞれ思い描くものは違います。

## テーマの分類

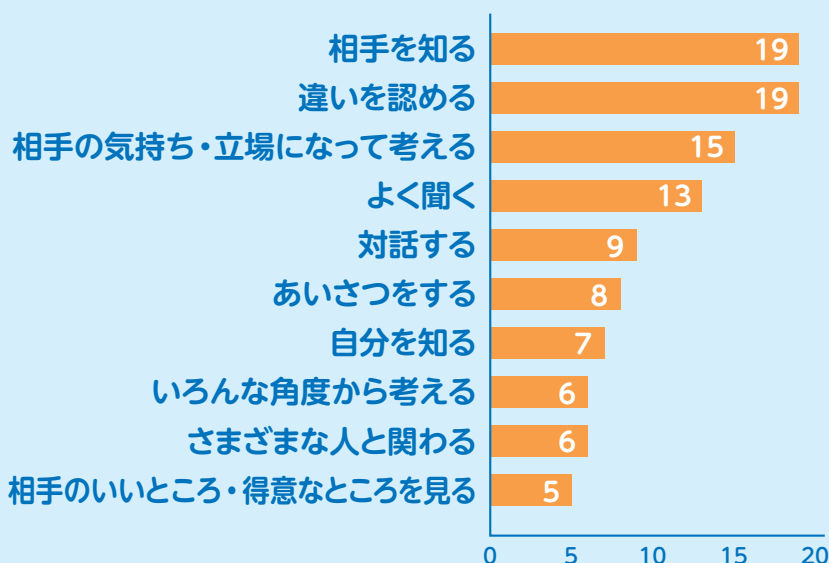
主観的？客観的？



## 「共生」のスケール感



## ワンアクションの内容TOP10



どんなものとの共生を考える上でも、重要そうな内容

エピソードなど、アンケート回答の詳細は、市HPからご覧いただけます。



# アンケートなどから見えてきた、 「共生のまち」に向けて大切にしたいこと



**気づく** いきなり正解を探すのではなく、まずは「自分はこう感じた」と自分の価値観、価値基準に気づく。

**認める** その上で、誰かとの違いがあれば「そういう考えもあるよね」と認める。

**対話する** そして、なぜ私とあなたは違うのか、そのズレを確認するために対話する。

このサイクルによって、相手を知り、自分を見つめ直すことにつながり、共生しやすくなるのではないのでしょうか。「共生のまち」とは、こうした行動を絶え間なく繰り返していきやすいまちのことかもしれません。みなさんも身近なところから「共生」について考え、まわりの人と話し合ってみませんか。

「私はこちら考える」「読んでこう感じた」など、あなたの声をぜひお寄せください。





# 市制施行10周年記念セレモニー

問 秘書課 ☎56-0603

市制施行10周年を迎えるにあたり、記念セレモニーを開催します。

時 1月4日(火) 8:00～8:15 場 市役所本庁舎 正面玄関

他 7:50～8:25の間は、正面玄関の通行ができませんので、市役所本庁舎西出入口または東出入口を利用してください。



## ～2022年ありがとうカレンダーを配布します～ 問 企画政策課 ☎56-0634

1月4日に市制施行10周年を迎えるにあたり、普段はなかなか言葉にできない「ありがとう」のメッセージを募集したところ、100通を超えるメッセージが寄せられました。広報9月号から一部のメッセージを紹介しましたが、このたび、みなさんから寄せられたメッセージを載せた2022年のカレンダー(A2版両面カラー刷)を2種類作成しました!

自宅で使用したり、店舗で配布いただいたり、「ありがとう」を伝えたい人へプレゼントしたり、ぜひ幅広くご活用ください。

「ありがとう」がまちにあふれ、たくさんの絆がつながっていきますように。

### 配布方法

時 1月4日(火) 8:30～

場 市役所本庁舎2階 企画政策課窓口

内 2,000枚(各1,000枚)を配布 ※なくなり次第配布終了

他 10枚以上希望される場合、企画政策課へ応相談。



## パブリックコメント

計画等に対する意見を募集するため、パブリックコメントを実施します。みなさんの意見を反映したよりよい計画づくりのため、ぜひご意見をお寄せください。

### 長久手市食育推進計画(案) 問 みどりの推進課 ☎56-0620

平成19年3月に第一次長久手町食育推進計画、平成28年3月に第二次長久手市食育推進計画を策定し、食育に関する施策に取り組んできました。食や健康を取り巻く社会情勢が変化中、より地域の実情に沿った食育に関する施策を計画的に推進していくために、計画を見直し新たに第三次長久手市食育推進計画を策定します。

募集期間 1月25日(火)～2月24日(木)

概要説明会 時 2月1日(火) 19:00～ 場 市役所北庁舎2階 第5会議室 他 詳細はみどりの推進課に問い合わせください。

計画等の  
閲覧場所 ● 担当課窓口 ● 共生ステーション  
● 市役所西庁舎1階情報コーナー  
● まちづくりセンター ● 市HP

意見の  
提出方法 意見書(任意様式可)に該当箇所・意見・住所・氏名・連絡先を明記し、担当課窓口または郵便、FAX、メールなどで提出  
※個別回答はせず、個人情報に留意した形で、市HPなどに公表します。

# ワークショップを開催しました!

問 企画政策課 ☎56-0600

みなさんと一緒に各種計画を作り上げていく「市民主体の計画づくり」を進めています。今回は、コロナ禍で顔を合わせて話し合うことが制限されるなか、オンライン等で行ったワークショップをご紹介します!

※「市民主体の計画づくり」とは…みなさんの生活に関する各種計画を策定する過程について知ってもらい、多くの人が参加し、意見を出し合って納得できる計画を市民のみなさんと一緒に作ることです。

## 地域協働計画 問 たつせがある課 ☎56-0602

大学生が各グループでファシリテーターを務めたことにより、参加者がリラックスして話し合いができました! またプログラムを工夫したことにより打ち解け合って進行することができました!

### 第1回 夢を語ろう! あなたのやりたいこと、できること協働の第一歩を踏み出す

※参加者がお互いを理解し、対話できるチーム創りに励みました。

### 第2回 長久手らしさとは? ※長久手らしさを探求しました。

### 第3回 協働のかたち

※長久手らしいつながりを探求しました。

### 第4回 解決策を生み出す

※協働を醸成する場を考えました。

### 第5回 提案作成

※長久手らしい協働の具体策を決めました。

※全回オンラインで実施。



## 長久手市食育推進計画 問 みどりの推進課 ☎56-0620

全3回のワークショップを通して、これからの食育を考えるため、活発な意見交換を行うことができました!

### 第1回 現状と課題を整理してみよう!

※「若者の食事づくり、高齢者の孤食」について考えました。

### 第2回 市民&行政が行う取組みを考えてみよう!

※みなさんから、取り組み・アイデアを発表していただきました。

### 第3回 計画(案)を考えてみよう!

※市民・地域の取り組みについて意見交換をしました。

※第2回のみオンラインで実施。



今後も、市民のみなさんと「市民主体の計画づくり」を進めて行きます。



# 市民税・県民税の申告は3月15日(火)までに

所得税(国税)の確定申告については、折り込みチラシをご確認ください。 図 税務課 ☎56-0608

お知らせ

## ●市ホームページで市民税・県民税申告書を作成できるようになりました!

「市民税・県民税申告書作成コーナー」で、収入や控除金額を入力すると自動計算され、申告書が作成できます。申告書は税務課窓口を持参または郵送で提出してください。



## ●市民税・県民税申告が必要な人

2022年1月1日に本市に居住し、2021年中に収入があった人は申告が必要です。

ただし、以下の人は申告の必要はありません。

- ・所得税の確定申告をする人。
- ・収入が年金収入または年末調整済みの給与収入のみであり、他に申告する控除がない人。

## ●市民税・県民税申告に必要な持ち物

- ・①マイナンバーカード ②マイナンバー通知カードまたはマイナンバーの記載のある住民票の写しと運転免許証など本人確認ができるもの(①、②のいずれか)
- ・源泉徴収票など2021年中の所得がわかるもの(原本)
- ・2021年中の控除金額の証明となるもの(生命保険等の支払証明書、医療費などの領収書、寄付先から発行された証明書、障がいの程度がわかる障害者手帳等)

## ●所得がなかった人でも、次に該当する人は申告の必要があります。

- ・国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料の算定に必要と思われる人。
- ・国民年金保険料の免除申請をする人。
- ・その他福祉、医療サービスを受けるため所得金額等の証明が必要な人。
- ・2022年度(2021年分)の所得証明書や非課税証明書が必要な人。



## 市民税・県民税申告会場

申告会場では感染拡大防止策を講じますが、多数の人が来場されると三密状態となりますので、できるだけ来場はお控えください。市HPの「申告書作成コーナー」で事前に申告書を作成し、郵送されることをお勧めします。

また、次の人は入場を制限させていただきます。

- ・マスク未着用の人、発熱があると認められる人、検温にご協力いただけない人、体調不良と思われる人。

| 日 時 |                                     | 会 場                |
|-----|-------------------------------------|--------------------|
| ①   | 1月4日(火)～ ※土・日・祝除く 9:00～17:00        | 税務課(市役所本庁舎1階)      |
| ②   | 1月27日(木) 13:30～15:30                | 福祉の家2階 会議室         |
| ③   | 1月28日(金) 13:30～15:30                | 杵ヶ池体育館 会議室         |
| ④   | 2月16日(水)～28日(月) ※土・日・祝除く 9:30～16:00 | イオンモール長久手 4階イオンホール |

※①～③は事前予約不要。④は、市民税・県民税の申告は事前予約不要ですが、確定申告については折り込みチラシをご確認ください。

## 住宅借入金等特別控除の確定申告相談会

問 昭和税務署 ☎052-881-8174

時 1月21日(金)、24日(月) (午前の部)9:30~12:00 (午後の部)13:30~16:00

場 イオンモール長久手4階 イオンホール

持 ・QRコードから「住宅借入金等特別控除チェック表」を確認のうえ、必要書類を持参  
・マイナンバーカード(ある人 ※事前に暗証番号をご確認ください。)

申 1月7日(金)~ 昭和税務署へ電話で申込(要事前予約)。※定員に達し次第、受付終了。



お知らせ

## マイナンバーカード出張申請

問 市マイナンバーコールセンター ☎63-0178 市民課 ☎56-0607

確定申告をしない人でも申請できます。(マイナンバーカードの申請受付のみ) ※顔写真は無料で撮影。

時 1月21日(金)、24日(月) 9:30~12:00

場 イオンモール長久手4階 イオンホール

持 運転免許証などの本人確認書類、通知カード、住民基本台帳カード(ある人)、個人番号カード交付申請書

## 社会保険料控除のための納付額確認書

問 【介護保険料】長寿課 ☎56-0613

【後期高齢者医療保険料】保険医療課 ☎56-0617

【国民健康保険税】保険医療課 ☎56-0618

介護保険料、後期高齢者医療保険料、国民健康保険税は、確定申告において社会保険料控除の対象となります。2021年中に納めた人には、納付額確認書を1月下旬にそれぞれ担当課から送付します。後期高齢者医療保険料と国民健康保険税は同一の確認書でお知らせします。確定申告をされるまで大切に保管してください。

※ただし、遺族年金および障害年金以外の年金からの天引き(特別徴収)で納めた人には送付しません。日本年金機構などの年金保険者から送付される源泉徴収票を確認してください。

## あなたの暮らしに! 消費生活情報 問 地域共生推進課 ☎56-0551

〈注文した覚えのないキーホルダーが送られてきたけど、処分していい?〉

海外から身に覚えのない商品が届いたという相談が消費生活センターに多く寄せられています。

Q

自宅のポストに私宛に封書が届いた。差出人を確認しようと思ったが、海外郵便で送られてきて、表記も外国語でよくわからない。封書をあけてみたらクマのキーホルダーが入っていたが、注文した覚えがないため処分していいか知りたい。



## アドバイス

本人宛に送られてきていますが、すぐ処分されるのはおすすめしません。

今回の場合、送りつけ商法と判断するのは難しく、本人宛に送られてきたプレゼントだったり、差出人が間違えて送った可能性もあります。間違いで届いた場合、返却を求められることもあるため、一定期間保管をして様子を見てください。万が一、届いた商品の代金を請求されたり、請求書が届いたりした場合は消費生活センターに相談してください。

●送りつけ商法とは、注文していない商品を勝手に送りつけ、その人が断らなければ購入したとみなして代金を一方的に請求する商法です。

注文した覚えのないものが届いた場合は、すぐ処分せず長久手市消費生活センターまたは愛知県消費生活総合センターへご相談ください。専門の相談員が対応します。※相談日はP.7へ。

◆愛知県消費生活総合センター ☎052-962-0999

◆長久手市消費生活センター(市役所西庁舎2階 地域共生推進課内) ☎64-6503

問 問い合わせ先 時 とき 場 ところ 対 対象 内 内容 費 費用 記 記載 がないものは無料 持 持ち 物  
申 申込方法 記 記載 がないものは申込不要 他 その他 ス スマイルポイント対象事業  
申 申込や縦覧等の窓口・電話受付は、原則開庁時間に限りません。予 予約 が必要なもの

年金は20歳から60歳までの人が加入し、保険料を納める制度です。いま納付が困難なときは「学生納付特例」や「若年者納付猶予」をご利用ください。 問 保険医療課 ☎56-0618 瀬戸年金事務所 ☎0561-83-2412



# みんなで知ろう！ 地球温暖化



問 環境課 ☎56-0612

## 動画、作りました

昨年4月24日(土)に文化の家で開催した長久手の気候についての講演会、「勉強になった!」「子どもたちに教えたい!」の声にお答えして、15分間の動画を作りました。



## 子どもたちの反応は?

市内の小中学校で動画を放送し、子どもたちに見てもらいました。

### 子どもたちの声

弟や妹にも  
教えてあげたい!

長久手の気温や地域の  
ことをもっと知りたい!



地球温暖化のために  
一人ひとりができることを  
たくさん見つけられた

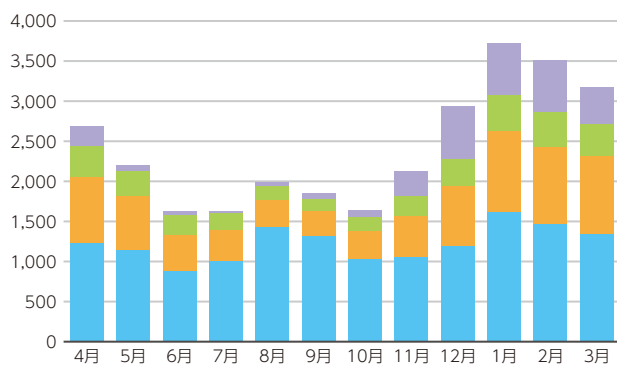
〈西小学校での様子〉

エネルギーを多く使用し続けて地球温暖化が進むと、夏の暑さだけでなく、食糧や生態系への悪影響、大雪や大雨の増加など、今までの住みよい暮らしが続けられなくなります。

## エネルギー消費は **冬** が一番多い

冬は暖房する期間が長く気温も低いので、暖房や給湯の熱源や光源としてエネルギーをたくさん使っています。その結果、二酸化炭素の排出量も多くなっています。

GJ/世帯・月(東海地方) 灯油 LPガス 都市ガス 電気



資料：平成31年度家庭部門のCO2排出実態統計調査(環境省)

## エコライフで 地球にも家計にも優しく

消費の多い冬こそ省エネに取り組むと、効果が大きくなり、光熱費の削減にもつながります。

### エコライフ取組例と削減目安

電球をLEDに → 年間2,430円  
入浴は間隔を空けない → 年間6,190円  
暖房の温度を20℃に → 年間1,430円

〈資源エネルギー庁HPより〉

## この他にも色々な役立情報発信中!

環境課SNS「ながくての環境情報」



## まちの絵コンテスト 応募作品の展示

問 都市計画課 ☎56-0622

2021年1月に策定した景観計画の啓発事業として、「長久手まちの絵コンテスト」を行いました。今回は、わが家(自宅や通勤先など)の周辺にある魅力的な景観を見つけ出してほしいという趣旨から、「わが家から100mにある長久手の風景」というテーマを設定しました。一般の部、中高生の部、小学生の部、幼児の部合わせて117点の応募がありましたので、下記のとおり作品を展示します。

時 1月31日(月)～2月13日(日)

場 イオンモール長久手 駅前棟



## NEWS119 尾三消防

問 尾三消防本部(予防課) ☎0561-38-7236

豊明市・日進市・みよし市・長久手市・東郷町を  
管轄する尾三消防組合からのお知らせです。

### ●なぜ？住宅用火災警報器が必要なの？

住宅用火災警報器は、万一の火災発生時に煙や熱を感知して火災の発生を音声や警報音で知らせてくれます。住宅用火災警報器は、火災予防条例で一般住宅などを対象に設置が義務づけられていますので、家族の命を守ることを最優先に考え、必ず設置してください!!

### ●住宅用火災警報器の設置

設置義務のある場所は、次のとおりです。(正しく設置されているかチェックしてください。) ※詳細は尾三消防組合公式HPへ。

- ☐ **寝室** ※寝室として使用していれば、子ども部屋や和室なども対象です。
- ☐ **階段の上端** ※原則、2階以上に寝室がある場合に限る。
- ☐ **台所** ※豊明市および長久手市の一般住宅で、2018年3月31日までに新築された住宅を除きます。

### ●住宅用火災警報器の点検

火災発生時の作動不良を防ぐために、定期的に自主点検しましょう。また、機器の寿命は、一般的に製造からおおむね10年です。



住宅用火災警報器 交換のすすめ

10年たったら、  
とりかえろ。



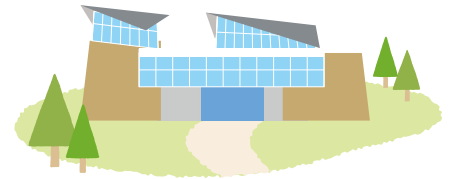
問 問い合わせ先 時 とき 場 ところ 対 対象 内 内容 費 費用 記 記載 がないものは無料 持 持ち 物  
申 申込 方 方法 記 記載 がないものは申込不要 他 他 の 他 ス ス マ イ ル ポ イ ン ト 対 象 事 業  
申 込 や 縦 覧 等 の 窓 口 ・ 電 話 受 付 は、原則開庁時間に限りません。予 予 約 が必要なもの



## 福祉の家の施設情報

問 福祉の家 ☎64-6500

- 月曜日休館（祝日の場合は翌平日）
- 歩行浴室（水・金・日）・福祉浴室（火・木・土）は隔日営業。
- 長久手温泉ござらっせおよび温泉スタンドの休止日  
1月1日（土・祝）、1月11日（火）



## シルバー人材センター入会説明会

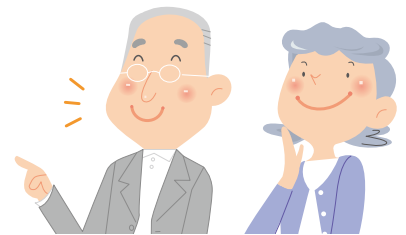
問 シルバー人材センター ☎62-9100

時 1月28日（金）、2月25日（金）、3月25日（金） 13:30～15:00

場 高齢者生きがいセンター2階 会議室

対 市内在住の60歳以上の働く意欲のある人

他 この説明会を受けた人のみ会員登録可



## かんたんスマホ教室

問 長寿課 ☎56-0639 ひまわりネットワーク(株) ☎0120-210-114

内 スマートフォンの基本操作やLINE等のアプリ操作（オンラインの①は講座形式）

対 スマホを始めたい、もっと使いこなしたいと思っている60歳以上の人

### 店舗

時 1月20日（木）

- ①10:00～11:00 ②11:00～12:00
- ③13:00～14:00 ④14:30～15:30
- ⑤15:45～16:45

場 ひまわりショップ長久手店

対 各回1人（先着）

申 1月6日（木）～ ひまわりネットワークフリーコール（0120-210-114）に電話（9:00～）またはひまわりショップ長久手店に来店（10:00～）して申込。

### オンライン

時 1月26日（水）

- ①10:30～12:00 ②13:30～14:30
- ③15:00～16:00

場 オンライン（Zoom利用）

対 ①5人（先着） ②③各回1人（先着）

申 1月6日（木）～ ひまわりネットワークフリーコール（0120-210-114）に電話（9:00～）またはひまわりネットワークHPから申込。

他 参加の為のZoom利用事前サポート有。  
1月のテーマは「インターネットショッピング」

!

長久手市公民館は、新型コロナウイルス感染症ワクチン予防接種の会場とするため、一般利用を中止します。

**時** 1月17日(月)～8月31日(水) (予定)

新型コロナウイルス感染症の影響を受けた子育て世帯に対し、給付金を支給します。

令和3年9月分児童手当(本則給付)を受給されている人(公務員以外)には、2021年12月28日に支給済みです。

ごみの減量を目的にもえるごみ袋の増額を検討しています。2021年10月から12月まで全32回にわたり実施した小

**場** 文化の家 風のホール **対** 全小学校区の市民

## イベント



まち活

【1月10日は110番の日】110番は事件・事故の発生時における緊急通報のための専用電話です。相談や問い合わせは、



## ◆ ママたちのワークショップ おしゃべり交流会

問 たつせがある課 ☎ 56-0641

再び社会に出たいけど何からはじめればいいかわからない、今の自分に合った働き方を探したいなど再就職に向けて不安や悩みを、ファシリテーターと話し合います。

時 1月26日(水) 10:00~12:00

場 オンライン(Zoom利用)

対 結婚・出産・育児などで離職して再就職を考えている人 10人(先着)

内 講師:寺田 陽子氏

(2級キャリアコンサルティング技能士)

申 1月4日(火) 10:00~下記QRコードから申込。



## 健康・福祉

### 東名古屋医師会 ACP講演会

問 東名古屋医師会やまびこ  
☎ 0561-75-5512

ACPとは、アドバンス・ケア・プランニングの略称で、自分らしい最期を迎えるためにどうしたらいいのか、一緒に考えてみましょう。

時 1月16日(日)

14:00開演(13:30開場)

場 日進市民会館 大ホール

対 定員300人(先着)

内 講演:「病気になっても自分の希望をかなえるために~ACPのABC~」

講師:愛知県がんセンター緩和ケア部長 下山 理史 先生

## ◆ 手話体験講座

問 福祉課 ☎ 56-0614

時 1月29日(土) 14:00~16:00

場 福祉の家2階 集会室

対 20人(抽選)

内 ①ミニ講座(聴覚障がい者のコミュニケーション)

②簡単な手話を覚えよう

③簡単な手話による会話 など

申 1月21日(金)までに福祉課に電話、FAX(63-2940)またはメールで申込。

持 フェイスシールド(持っていない人は当日事務局から配布)



## ◆ 地域福祉講演会

問 地域共生推進課 ☎ 56-0551

「ウエルライフ(より良い生活)」についてをテーマに、ストレスを軽減する具体的な方法を学びます。詳細は市HPへ。

時 1月18日(火) 14:00~16:00

場 福祉の家2階 集会室

対 市内在住・在勤・在学の人  
60人(先着)

内 講師:愛知学院大学心理科学部教授  
吉川 吉美氏

申 1月4日(火) 9:00~電話、FAX(63-2100)または下記QRコードから申込。



## ◆ 愛知医科大学公開講座

問 健康推進課 ☎ 63-3300

愛知医科大学と連携して「不眠」に関する市民公開講座を開催します。

時 1月26日(水) 14:00~15:00

場 保健センター3階 会議室

対 30人(先着)

内 テーマ:「睡眠の病気あれこれ」

講師:愛知医科大学病院 睡眠科  
篠邊 龍二郎 教授

申 1月7日(金) 9:00~健康推進課窓口  
または電話で申込。

## ◆ 健康測定会

問 健康推進課 ☎ 63-3300

測定会に参加し、自身の生活を一緒に振り返りませんか。

時 2月1日(火) 9:30~15:00  
(受付は45分ごと)

場 保健センター

対 市内在住の20歳以上 80人(先着/要予約)

内 骨密度・俊敏性・足指力測定等

申 1月12日(水) 9:00~健康推進課窓口  
または電話で申込。

他 素足で実施しますので、軽装でお越しください。

## 文化・スポーツ

### 「木造 恵比須天・大黒天 二像」 の公開

問 生涯学習課 ☎ 56-0627

市指定有形民俗文化財の「木造 恵比須天・大黒天 二像」が、石作神社で行われる初سوبすで公開されます。

時 1月5日(水) 0:00~14:00

場 石作神社

## 募集

### 学校等給食用物資納入業者

問 給食センター ☎ 62-3910

給食センターで使用する学校や保育園の給食用物資について、2021・2022年度の納入業者を追加募集します。必要な申請書類、資格、条件等詳細は市HPへ。

申 1月6日(木)~28日(金) 8:00~16:45  
に給食センターに必要書類を直接持参。



※感染症予防の観点から、可能な限り郵送での提出をおすすめします。

## スポーツ推進委員

問 杵ヶ池体育館 ☎ 63-1000

スポーツ推進事業の実施に係る連絡調整等を行う非常勤職員を募集します。

**対** 2022年4月1日時点で市内に居住する満20歳以上75歳以下の人

**内** 採用人数 8人

**任期** 2022年4月1日～2024年3月31日

**活動内容** 定例会(月1回程度)およびスポーツイベント等各種事業に参加、企画運営等

**報酬** 年額9万円

**申** 1月28日(金)20:30までに申込書と小論文(テーマ「長久手市のスポーツ推進のために自分ができること」800字以内)を杵ヶ池体育館窓口または郵送(必着)で提出。

**他** 審査後、応募者全員に結果を書面で通知。

## 都市再生整備計画の事後評価原案の公表

問 区画整理課 ☎ 62-4465

2017年度から実施した長久手古戦場駅周辺地区および公園西駅周辺地区都市再生整備計画の事後評価原案を作成したため、意見を募集します。

**【意見募集】**

**時** 1月4日(火)～18日(火)

**内** 尾三消防本部長久手消防署内 区画整理課窓口、または市HPで閲覧。

**申** 住所、氏名、連絡先を記入のうえ、書面(様式問わず)で、郵送(当日消印有効)、FAX、メール、持参のいずれかで提出。

**他** 意見に関する個別回答は行いません。

## 子ども読書活動推進計画策定委員

問 中央図書館 ☎ 63-8006

第3次長久手市子ども読書活動推進計画策定のための委員を募集します。

**対** 18歳以上75歳未満の市内在住者 2人  
※市議会議員・市職員・市の付属機関等の委員を除く。

**内** 任期 2022年4月～2023年3月まで

**申** 1月28日(金)までに申込書および小論文(テーマ「応募の動機や子どもの読書に関する考え方について」800字以内)を中央図書館窓口または郵送(当日消印有効)で提出。

**他** 選考後、応募者全員に結果を書面で通知。

## 国際芸術祭「あいち2022」ボランティア

問 国際芸術祭「あいち2022」ボランティア事務局  
☎ 052-961-4561

3年に一度開催する国際芸術祭「あいち2022」の運営ボランティアを募集します。

**内** 活動期間 7月29日(金)～10月10日(月・祝) ※内覧会含む

**活動場所** 国際芸術祭「あいち2022」各会場

**業務内容** ①展示作品の看視、会場の案内 ②対話型鑑賞の手法を用いた来場者の鑑賞サポート ③展示作品の案内

**申** 3月4日(金)までに国際芸術祭「あいち2022」ボランティア事務局に申込。詳細は国際芸術祭「あいち2022」HPへ。

## お知らせ

## くらし環境

## 杵ヶ池体育館臨時休館

問 杵ヶ池体育館 ☎ 63-1000

電気設備の改修工事による全館停電のため臨時休館となります。休館中は、施設使用料の支払い、電話連絡等もできません。

**時** 1月18日(火)～20日(木)

※休館に伴い抽選分支払期限を1月21日(金)に延長します。

## なごや若者サポートステーション出張相談

問 たつせがある課 ☎ 56-0641

就職支援の資格を持った相談員による相談会を行います。

**時** 1月20日(木) 14:00～16:00

**場** 市役所本庁舎2階 打合せ室1

**対** 15歳から49歳までの就労を希望している人またはその保護者

**内** 職業適性検査(適性診断システムで職業適性を分析)、就職相談(相談員が書類選考や面接などのコツを伝授)

**申** たつせがある課に電話または入力フォームから申込。



## マイナンバーカード臨時窓口

問 市マイナンバーコールセンター  
☎ 63-0178  
市民課 ☎ 56-0607

マイナンバーカードの受け取りは予約制です。申請のお手伝いもできます。

**時** 1月12日(水) 17:15～19:00

1月23日(日) 9:00～12:40

**場** 市役所本庁舎1階 市民課

**持【共通】** 運転免許証などの本人確認書類、通知カード、住民基本台帳カード(ある人)

**【受取】** 個人番号カード交付・電子証明書発行通知書兼照会書(はがき)

**【申請】** 個人番号カード交付申請書  
※顔写真は無料で撮影。

**【電子証明書更新の場合】** マイナンバーカードおよび電子証明書の有効期限通知書



問 問合わせ先 時 とき 場 ところ 対 対象 内 内容 費 費用 記 記載 がないものは無料 持 持ち物  
申 申込方法 記 記載 がないものは申込不要 他 その他 ス スマイルポイント対象事業  
申 申込や縦覧等の窓口・電話受付は、原則開庁時間に限り、予 予約 が必要なもの



## 健康・福祉

### 障がいのある人の暮らしの紹介動画

問 福祉課 ☎ 56-0614

長久手市障がい者自立支援協議会で、障がいのある人や障がいへの理解を深めてもらうため、市内のグループホームで生活されている人に一日密着し、その暮らしを紹介する動画を作成しましたので、下記QRコードからぜひご覧ください。



### 健康マイレージ抽選会の申込締切

問 健康推進課 ☎ 63-3300

健康マイレージ事業は健康づくりへの取り組みをポイント化し、50ポイント貯まると県内のお店でサービスや割引を受けられるMyCaがもらえるほか、市内協賛企業からの賞品が当たる抽選に参加できます。締切が近いので早めに申請をお願いします。

対 18歳以上の市内在住・在勤・在学の人

申 1月21日(金)まで

他 抽選結果は、市HPおよび保健センターで公表。

## 子育て

### 生活福祉資金制度「教育支援資金」

問 社会福祉協議会 ☎ 62-4700

教育支援資金は、他の借入れが困難な低所得者世帯に対し、高等学校や大学、専門学校、高等専門学校に入学・就学するのに必要な資金をお貸しする制度です。

申込から貸付決定まで2か月程度要しますので、お早めにご相談ください。

## 市政情報

### 秋の叙勲(瑞宝単光章)受章

問 福祉課 ☎ 56-0553

30年余りの長きにわたり、民生委員・児童委員としてさまざまな活動に従事された平松弘子氏が永年の功績により、秋の叙勲の瑞宝単光章を受章されました。



### 令和4・5年度入札参加資格の審査申請

問 行政課 ☎ 56-0605

本市が行う入札に参加するためには入札参加資格者名簿への登録が必要です。詳細は市HPへ。

申 令和4・5年度定時申請は1月4日(火)～2月15日(火)にあいち電子調達共同システムで受付。

### 寄附寄贈

問 教育総務課 ☎ 56-0625

匿名で、教育振興に活用してほしいと、寄附がありました。

金 40,000円

### 寄附寄贈

問 生涯学習課 ☎ 56-0627

丹羽 薔様より、本市の歴史文化的な事業に役立ててほしいと、寄附がありました。

金 100,000円

## ドクターから

## あなたへ

### 新型コロナウイルス感染症との向き合い方

宮地内科 宮地 喜久子

昨年は新型コロナウイルスが猛威を振るい、仕事や人付き合いなどの様々な面で影響が見られました。年末には新規感染者数も減少傾向にありましたが、一方で後遺症を訴える方々の声はより聞こえてくるようになりました。無症状感染であった方や重症化しにくいと言われていた若年者でも例外ではありません。後遺症外来を設けている医療機関も少しずつ増えてきていますが、後遺症自体の社会的周知が足りないこともあり、精神的に苦しめられているケースが多くなっているのが現状です。

ワクチンを接種することで発症や感染、重症化を予防すると言われており、近年の研究で後遺症のリスクを下げられるこ

とも分かってきました。しかし接種すればそれらを全く起こさなくなるわけではありません。そのため手指消毒や生活習慣の改善など、感染予防の重要性は依然として高くなっています。

最後に、ウイルスやワクチンに関する情報はネットや書籍など多くの場所で目にすることができます。とはいえ全てが正しい情報とは限らず、またこれまで正しいとされていたことでも、研究が進むにつれて実は間違っていたと分かる場合があります。得られた情報がいつ頃のものか、情報源はどこかといったことも確認して、間違った情報に惑わされないようにしましょう。そして自分自身や周りの人たちを守るためにも今一度、気を引き締めましょう。

※感染症予防の観点から、可能な限り郵送での提出をおすすめします。

**問** 健康推進課 ☎63-3300

# 1月の納期一覧

| 内容(予は要予約)               |        | と き                                |                 | 対 象                                               |
|-------------------------|--------|------------------------------------|-----------------|---------------------------------------------------|
| 親子健康手帳交付                |        | 7日(金)                              | 13:30集合         | 妊婦                                                |
|                         |        | 28日(金)                             | 9:45集合          |                                                   |
| 予 パパママ教室(1回目)<br>※定員10組 |        | 28日(金)                             | 10:30受付～11:30終了 | 主に妊娠6か月ごろまでの初妊婦とその夫                               |
| 予 パパママ教室(2回目)<br>※定員10組 |        | 17日(月)                             | 13:15受付～15:00終了 | 主に妊娠7か月以降の初妊婦とその夫<br>※開催日3日前(土日除く)までに申し込みがない場合は中止 |
|                         |        | 30日(日)                             | 9:15受付～11:00終了  |                                                   |
| 予 妊婦訪問                  |        | 訪問は予約制です。<br>(希望者は保健センターへ連絡してください) |                 | 妊婦(訪問は妊娠中1回)                                      |
| こんにちは<br>赤ちゃん訪問         |        | 3～4か月児健診受診前                        |                 | すべての赤ちゃんとその保護者<br>(里帰り出産で市内滞在中の人も対象となります)         |
| のびのび<br>計測日※1           | 北児童館   | 11日(火)                             | 10:00～10:30受付   | 未就園児 ※1医師の診察はありません。<br>[特] 親子(母子)健康手帳・乳児の場合はバスタオル |
|                         | 市が洞児童館 | 13日(木)                             | 10:00～10:30受付   |                                                   |
|                         | 保健センター | 24日(月)                             | 10:00～10:30受付   |                                                   |
| 予 離乳食教室                 |        | 17日(月)                             | 10:00～11:15     | 主に第1子(4～5か月)をもつ保護者(乳児同伴可)                         |
| 予 妊娠婦歯科健康診査             |        | 予約してから、市内委託医療機関で受診してください。          |                 | 妊婦と産後1年未満の産婦                                      |

※子どもの予防接種は「不要不急」ではありません。お早めに接種をお済ませください。

|                                                                                                                                              |                                       |                                                  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|--------------------------------------------------|
| 予<br>防<br>接<br>種<br><br>予<br>約<br>し<br>て<br>か<br>ら<br>、<br>市<br>内<br>委<br>託<br>医<br>療<br>機<br>関<br>で<br>接<br>種<br>し<br>て<br>く<br>だ<br>さ<br>い | <b>予</b> <b>ロタウイルス</b>                | 1価ワクチン:出生6～24週<br>5価ワクチン:出生6～32週                 |
|                                                                                                                                              | <b>予</b> <b>B型肝炎</b>                  | 生後1歳未満                                           |
|                                                                                                                                              | <b>予</b> <b>ヒブ、小児用肺炎球菌</b>            | 生後2～60月に至るまで                                     |
|                                                                                                                                              | <b>予</b> <b>4種混合、不活化単独ポリオ</b>         | 生後3～90月未満                                        |
|                                                                                                                                              | <b>予</b> <b>BCG</b>                   | 生後1歳未満                                           |
|                                                                                                                                              | <b>予</b> <b>麻しん・風しん混合、麻しん単独・風しん単独</b> | 第1期:生後12～24月未満<br>第2期:小学校入学前の1年間                 |
|                                                                                                                                              | <b>予</b> <b>水痘</b>                    | 生後12～36月未満                                       |
|                                                                                                                                              | <b>予</b> <b>日本脳炎</b>                  | 1期:生後6～90月未満、2期:9～13歳未満<br>救済制度により対象以外で接種可能な場合あり |
|                                                                                                                                              | <b>予</b> <b>二種混合</b>                  | 11～13歳未満                                         |
|                                                                                                                                              | <b>予</b> <b>子宮頸がんワクチン</b>             | 小学6年生～高校1年生の女子                                   |

11月26日から積極的な接種の勧奨を再開しました。

|                             |                                  |
|-----------------------------|----------------------------------|
| <b>予</b> <b>高齢者インフルエンザ</b>  | 65歳以上、60～64歳は条件あり                |
| <b>予</b> <b>高齢者肺炎球菌ワクチン</b> | 65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳 |

|      |             |                                                                          |                                                   |
|------|-------------|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|
| 成人保健 | 予 新型コロナワクチン | 集団接種は2月から開始予定です。個別接種は各医療機関へご相談ください。<br>コールセンター ☎0561-56-0120(9:00～16:45) |                                                   |
|      | 予 子宮検診      | 11日(火)、31日(月)                                                            | 20歳以上の西暦奇数年生まれの女性<br>(昨年度受診していない西暦偶数年生まれの人も可)     |
|      | 予 個別子宮検診    | 2月28日までに市内委託医療機関で受診してください。                                               |                                                   |
|      | 予 子宮乳腺検診    | 13日(木)                                                                   |                                                   |
|      | 予 乳腺検診      | 20日(木)、26日(水)                                                            | 40歳以上の西暦奇数年生まれの女性<br>(昨年度受診していない西暦偶数年生まれの人も可)     |
|      | 予 個別乳腺検診    | 2月28日までに市内委託医療機関で受診してください。                                               |                                                   |
|      | 予 39歳以下子宮検診 | 19日(水)、27日(木)                                                            | 20～39歳の女性、子宮検診対象の人                                |
|      | 予 歯周病検診     | 1月31日までに市内委託歯科医院で受診してください。                                               | 20歳、30歳、35歳、40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳、75歳、80歳の人 |

納期限(1月31日)

| 税 目            | 納 期 | 問合先               |
|----------------|-----|-------------------|
| 市・県民税          | 第4期 | 収納課<br>☎56-0610   |
| 国民健康保険税        | 第7期 |                   |
| 後期高齢者<br>医療保険料 | 第7期 | 保険医療課<br>☎56-0617 |

口座振替の人は、納期限の日に引落しますので残高を確認してください。

納付は便利な口座振替を利用してください。  
スマホアプリ決済もご利用になれます。

※市税については、パソコン、スマートフォンからクレジットカード納付もできます。

日曜・祝日・年末年始の受診は

東名古屋医師会休日急病診療所

☎0561-73-7555

診療日時 日曜・祝日・年末年始

12/29(水)~1/3(月)

9:00~16:30(昼休憩1

診療科目 内科・小児科

所在地 日進市蟹甲町中島22

## 急な病気・ケガの時は

救急医療情報センター

☎0561-82-1133

24時間365日対応可。症状に応じてその  
時診療できる最寄りの医療機関を案内。

愛知医科大学病院 時間外診療

救急でかかりつけ医が開いていない場合、診療を受けることができます。

まず、電話で相談してください。

☎62-3311 (代表)

なお、時間内、時間外問わず、紹介状なしで受診する等の場合、選定療養費が必要になることがあります。詳しくは愛知医科大学病院へお問い合わせください。

## まちの保健師

保健師がさまざまな  
場所に出向き、健康相  
談をお受けします。  
詳細は市HPへ。



問 問い合わせのとき、場所と対象・内容・費用記載がないものは無料  
申 申込方法に記載がないものは申込不要。他その他（ス）ポイント対象事業  
申 申込みや縦覧等の窓口・電話受付は、原則開庁時間に限りません。  
予 予約が必要なもの





長久手市長

吉田-子

明けましておめでとうございます。

健やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

本市は、1月4日に市制施行10周年を迎えます。この10年間で、人口は約1万人増え、各種ランキングにおいて魅力的なまちとして高い評価をいただけるようになりました。

次の世代にとっても、みどり豊かで住みよい長久手を継承していくため、市制施行10周年に合わせ、「ゼロカーボンシティ宣言」をします。市民、事業者、行政それぞれが、地球温暖化を我が事と捉え、環境に対する意識を高めていけるよう取組を進めていきます。

住みよい環境だけでなく、ご近所であいさつ、声掛けが当たり前の風景となり、互いに支え合えるつながりも次世代に残せるよう、引き続き、市民の皆さんと力を合わせて取り組んでいきたいと思ひます。

秋には、愛・地球博記念公園内にジブリパークが開園します。訪れる方々に対して、市全体で「こんにちは」とあいさつでのおもてなしをしていきましょう。

新型コロナウイルスの感染状況は落ち着きを見せていますが、昨年末には新たな変異株が発生し、第6波の到来が心配されます。決して油断せず、感染予防対策を継続いただくようお願いいたします。

年頭にあたり、みなさまのご健勝とご多幸を心からお祈り申し上げ、新年のあいさつといたします。



長久手市議会議員

伊藤祐司

明けましておめでとうございます。

健やかに新しい年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年も、コロナ禍における厳しい年でありました。治療薬の開発や普及が進むことを期待し、引き続き感染予防対策を進めるとともに、新しい生活様式での活動などを見据えた取組が必要になってくるでしょう。

今年は市制施行10周年であります。一区切りの中でさらなる発展のため、市民の福祉の向上を第一に、研究、施策の提言を行うことにより、住みよきランキング調査等で一定の評価をいただいた本市のまちづくりを、今後も着実に進めていければと思ひます。

また、ジブリパークの開園も予定されていますので、新型コロナウイルスの状況を見ながらはなりますが、人々が交流を取り戻し、賑わいと笑顔のあふれる活気ある年になることを期待したいものです。

議会としましても、議会活動の活性化を進め、まずは皆様の近くに出向き耳を傾け、子や孫に夢ある誇れるまちをつなぐため「チーム議会」としてまちづくりにまい進したいと思ひます。

年頭にあたり、皆様のご健勝とご多幸を心より祈念申し上げ、新年のごあいさつといたします。

ふれあい つながり みんなが楽しむまちづくり  
こんにちは！西小学校区まちづくり協議会 検索 です。

あけましておめでとうございます  
本年もよろしくお願いいたします

◆共生ステーション運営委員会では、昨年10月に「共生ステーションだより」を発行しました。プログラムの紹介、地域の組織の紹介などを掲載しています。まもなく冬号を発行予定です。皆さんの投稿も募集しています。詳しくは、下記までお問合せください。

(12月28日～1月4日は休館です)

☎0561-64-5331 西小学校区共生ステーション  
Eメール nishi.no.machikyo@gmail.com



市が洞

小学校区まちづくり協議会

0561-61-5914

<https://ichigahora.jimdofree.com/> (協議会HP)



明けましておめでとうございます

新しい年のまちづくり活動については、引き続きコロナ対策として、マスクの着用、手洗いの励行、3密の回避には十分に留意していきますが、加えて地域の諸活動には、これまでよりも少し幅を広げて取り組んでまいります。

勿論、活動参加者の安心・安全を最優先していきます。取り組みなどについてご意見などありましたら、いつでもお申し出ください。お待ちしております。

※共生ステーションは、年末年始  
(12月28日～1月4日)休館します。



長久手市地域見守り安心ほっとライン

ご近所で「いつもと違う」と気づいたときはお電話ください

0561-63-5556

24時間  
365日受付