

広報ながくて

Nagakute

📷 「不思議な空間」万華鏡を作ろう/
8月22日(日) (平成こども塾)



新型コロナワクチンの市役所西庁舎集団接種会場では、13か国語通訳機能があるタブレット端末での対応や、聞こえない・聞こえにくい方は筆談等で対応しています。詳しくは、健康推進課(63-3300)までお問い合わせください。

当月号に掲載している事業等については、変更・中止となる場合があります。最新情報については市HPをご確認ください。

2021
10
October
No.703

2021年10月1日上郷複合施設内に 児童発達支援センターこぐまっこが オープンします!

問 子ども家庭課(こどもの発達相談室) ☎62-8811



児童発達支援センターとは

療育を必要とする子どもが通い、基本的な生活習慣を身につけ、集団に参加することの楽しさなどを学ぶところです。

(利用には受給者証が必要です。対象者等詳細は広報ながくて8月号または市HPへ)

〒480-1102

長久手市前熊前山173-3(東小学校西隣)

☎62-8811



児童発達支援センター・
こどもの発達相談室

※駐車場一方通行

1日の過ごし方(例)



9:00~
登園



10:00
朝の会、今日のアソビ
(体操、手アソビ、歌など)



12:00
給食



13:00
リラックスタイムと個別
のアソビ、帰りの会



~15:00
降園

保育園や児童館の
子どもたちや地域の人と
一緒に育てよう！

ワイワイ
過ごそう！

ボール
プールも
あるよ！



✓登校中に横断歩道を横断していたのですが、その時に自動車との事故に遭ったんです。その子は短い人生となりました。今でも当時の事を鮮明に覚えています。同じ子をもつ親として、とても悲しい事故でした。その後、まちの人口が増え、まちには子どもたちも増えたのですが、愛知万博もあり自動車の交通量が増えていたので、二度とあのような事故を起こしてはならないと思い、地元有志とともに設立しました。

情… そのような悲しい体験が今の活動につながっているのですね。

ガード隊

まだ生まれて10年程度の経験しかない子どもたちが、自動車が多く走っているまちの中で毎日登下校をしています。大人はそうした子どもたちをきちんと守ってあげないといけない。地域の大人が日頃から子どもたちの安全を意識しておかないといけないと思います。また、最近は車に限らず、自転車も多く走っています。以前、ヘルメット未着用で左側走行を守っていない自転車が、子どものそばを猛スピードで走行し、子どもたちが怖い思いをし

ていた場面がありました。自転車側もヘルメット未着用だったので、もし事故になっていたらお互いどうなっていたかと思うと心配でなりません。自転車に限らず、自転車でも大きな事故になる危険性があることを、さらに周知徹底したいですね。

危ないことはしない

情… それでは、最後に市民のみなさんにメッセージをお願いします。

ガード隊

事故に遭うことは、とても悲しいことです。それを防ぐためにも、大人がきちんと子どもたちに危ないことを教える必要があります。そのためには、大人が子どもたちの手本にならないといけない。ただ、残念なことに、先ほど言ったような自転車の走行や、歩きながらスマホを触る、しゃべりながら歩道いっぱいに広がって歩く、中にはスマホを触りながら自転車に乗るなど、危険な行動をしている大人をよく見かけます。そうした行動を見ている子どもたちに、いくら大人が注意をしてもきくと納得しないでしょう。子どもたちに納得してもらうには、

まずは大人が手本となり、危ないことをしないようにしないといけないんです。子どもたちは大人の行動をしっかりと見ています。危ないことを大人がしないように気をつけることで、子どもたちも危ないことだと認識し、気をつけるようになる。そうすることで、子どもたちはもちろん、大人も安心して過ごせるまち、住みよいまちにつながると思うんです。「危ないことはしない」このことを気にするだけでも、立派なまちづくりなんです。

自主防犯ボランティア募集中

安心安全なまちの実現には、みなさんの力が必要です。自主防犯組織を立ち上げたい人は、安心安全課(☎56-0611)へ相談ください。



Weeklyながくてはこちら

「Weeklyながくて」でも草掛防犯ガード隊の活動の様子を取材しています。



わたしのまちづくり



「市民主体のまちづくり」と言われてみなさんは何か具体的なイメージがありますか？
ここでは、主体的に活動している市民を情報課職員が取材して紹介します。



くさ かけ
草掛防犯ガード隊

たか ぎ のり たか
顧問 高木 昇攻 さん

かわ もと ひざし
隊長 川本 壽 さん

今回は、地域の子どもの登下校の見守りや防犯パトロールなどについて取り組む、草掛防犯ガード隊さんにお話を伺いました。

情報課職員(以下「情」)…今日はよろしく願います。早速ですが、草掛防犯ガード隊

について教えてください。

草掛防犯ガード隊(以下「ガード隊」)…草掛防犯

ガード隊は、草掛地域を中心に、毎日の子どもたちの登下校の見守りや防犯パトロール等について取り組む市民団体です。2011年にまちの交通安全と防犯活動を願う地元有志で設立し、今年で設立10周年を迎えました。現在は災害時における地域住民の安全確認の訓練を行うなど、防災活動も積極的に行い、安心・安全なまちの実現に向け日々活動しています。

子どものために

情…設立10周年おめでとうございます。10

年間毎日欠かさずに子どもたちの見守り活動などをされるなんて、とても大変なことだと思いますが、なぜそれほどまでに熱心に取り組まれるのでしょうか。

ガード隊…私がまだ企業に勤めていた頃、当時小学生だった私の子どもの同級生が、



ながくて・学び・アイ講座 (12月開講)

問 生涯学習課 ☎56-0627

公募の講師が企画し、講師も受講生もお互いに「学び合う」講座です。

対 市内在住・在勤・在学の18歳以上の人

申 10月1日(金)～20日(水)に生涯学習課窓口(平日)、ハガキ(消印有効)、市HPで申込。ハガキの書き方等の詳細は市HPまたは広報ながくて5月号へ。

講座名	講師	日時	場所
14 家事をもっと楽に！ お片付けの基本を学ぼう	整理収納 アドバイザー あおやま 青山 あきよ	12/1、8、15、22(水) 10:00～11:30	文化の家 食文化室
片付けたいのに片付かない人必見。正しく手順を知ればグッと楽に。おうち時間を充実させましょう。 対 10人 ￥1,400円 持 筆記用具			
15 ステップアップで 登山を楽しもう	もりた ゆたか 森田 裕	12/5、12、19、26(日) 10:00～11:30	福祉の家 会議室
入門者、初級・中級者を対象として、マナー、ルール、安全確保を知り、計画立案できるまでを目指します。 対 10人 ￥1,350円 持 筆記用具			

地域いきいきライフ推進事業

問 長寿課 ☎56-0639 (株)長久手温泉 ☎64-3511

男性限定教室

申 10月3日(日)9:00～(株)長久手温泉に電話で申込(先着)。

男のけん玉

初心者でも安心。けん玉で下肢筋力アップのトレーニング。

時 10月19日(火) 13:30～14:30

場 福祉の家 研修室

持 けん玉(持っていない人は購入可)

スポーツボイス～男の声を取り戻せ!～

腹式呼吸や声帯のストレッチなどインストラクターと一緒に、楽しくボイストレーニングしましょう。

時 10月6日(水) 13:30～14:45

10月12日(火) 10:00～11:15

場 福祉の家 集会室

男のNOSS

日本舞踊の動きをスポーツにした、下肢筋力向上が期待される新感覚エクササイズ。

時 11月2日(火) 13:30～14:30

場 福祉の家 研修室

けん玉で健康づくり教室

けん玉を使って全身運動を行います。遊びながら集中力・下肢筋力アップを目指します。

時 10月5日(火) 10:30～11:30

10月13日(水) 13:30～14:30

10月27日(水) 13:30～14:30

場 福祉の家 集会室

申 10月3日(日)9:00～(株)長久手温泉に電話で申込(先着)。

持 けん玉(持っていない人は購入可)

みんコラ(一部市民の手伝い募集)

ディーラーde健康づくり 駐車場無

筋力アップの体操、①けん玉、②③栄養ミニセミナー

① 時 10月1日、15日(金) 13:30～14:30

場 ネットヨタ中部 プラザ長久手店

(卯塚一丁目401)

② 時 10月19日(火) 9:30～10:30

場 名古屋トヨペット長久手店(熊田125)

③ 時 10月26日(火) 9:30～10:30

場 トヨタモビリティ東名古屋 長久手店

(武蔵塚910)





このアイコンはみなさんに手伝ってほしい事業につけています。
詳細は事業担当課にお問い合わせください。



オレンジクーテカフェ

問 社会福祉協議会 ☎62-4700

認知症の心配のある人やその家族、
認知症に関心のある人や福祉の専
門職などが集い、交流する場です。
参加希望者は事前に各カフェへ
連絡ください。



なないろカフェバンバン

時 10月1日(金)13:00～

場 なないろカフェバンバン(城屋敷114)

問 なないろカフェバンバン ☎57-7604

長久手の「喫茶オレンジ」

時 10月23日(土)14:00～

場 福祉の家2階 集会室

問 社会福祉協議会 ☎62-4700

きららの里

時 10月24日(日)11:00～

場 きららの里(岩作中根57-1)

問 きららの里(山本:☎090-1230-4684)

健康について本気を出して考えてみる会

問 長寿課 ☎56-0639

時 10月20日(水)13:30～14:30

場 イオンモール長久手4階 イオンホール

対 50人(先着)

内 ①講演「あまの てつや心筋梗塞で倒れる前に聞いておくといひ話」

講師:愛知医科大学 循環器内科 天野 哲也 教授

②講演・実践「コロナ禍における在宅トレーニングについて
～心肺機能向上目的～」

講師:JA愛知厚生連海南病院

さとう ひでみ呼吸器リハビリテーション科 佐藤 英文 先生

申 10月4日(月)9:00～15日(金)17:00に長寿課に電話で
申込。

「あかつきの会」～認知症家族交流会～

問 社会福祉協議会 ☎62-4700

時 10月22日(金)13:30～15:30

場 福祉の家2階 集会室

対 認知症の人を介護している家族

申 10月15日(金)までに社会福祉協議会に電話で申込。

「木望の森」の整備検討会

問 みどりの推進課 ☎56-0552

荒れた山林を落葉広葉樹を中心とした
さとやまりん「里山林(雑木林)」にすることを一緒に
考えませんか?

時 10月31日(日)10:00～12:00 ※雨天中止

場 長久手市東山地区(平成こども塾集合)

内 講師:まゆみ こうじ眞弓 浩二 氏 対 10人(先着)

申 10月1日(金)～27日(水)にみどりの推進課
に電話または市HPから申込。

他 協力:ながくて里山クラブ



スマホ講座～アンドロイドスマホ入門～

問 シルバー人材センター ☎62-9100

時 11月5日～26日(毎週金曜)
10:00～11:30

場 高齢者生きがいセンター2階 会議室

対 市内在住の60歳以上の人 12人(抽選)

¥ 2,000円(教材費、設備費等含む)

持 アンドロイドスマホ(아이폰不可)

申 10月13日(水)までにシルバー窓口に申込。
当選者のみ16日頃までに「参加決定通知」を発送。

ボランティアカフェ

問 ボランティアセンター ☎61-3434

11月のテーマは「動物との共生」です。犬との共生を
目指す「NPO法人しっぽ・いっぽの会」、猫の殺処分
ゼロを目指す「にゃんこサポート長久手」の活動を
紹介します。

時 11月16日(火)10:00～12:00

場 福祉の家 ボランティアプラザ活動室1

対 15人(先着)

申 電話、メール(nagabora@hm7.aitai.ne.jp)で申込。

市民の力で開催しています!

市内で行う催し等をご紹介!
詳しくは各団体までお問い合わせください。



10月みんなの掲示板

住宅の屋根・外壁 塗り替えセミナー

時 10月24日(日)9:30~11:30

場 長久手市文化の家2階 講義室1

対 参加無料・どなたでもOK・定員9名

内 塗り替え工事をする前に、消費者が知っておくべき知識をわかりやすく説明します。

申 事前予約を電話で・受付は当日まで

問 ☎0120-689-419

(一般社団法人市民講座運営委員会)

抱っこでハッピー子育て! ベビーダンス

NPO法人児童虐待防止全国ネットワーク ×
(一社)日本ベビーダンス協会共催

時 11月6日(土)10:30~

場 北小校区共生ステーション

対 首すわり3か月~ベビーとパパ(ママと参加可)

内 抱っこ紐でお子様を抱っこしたまま音楽にあわせて
ステップ♪小児専門医監修プログラム

申 メール 問 wappy5556@gmail.com

あなたのくらしに! 消費生活情報

問 地域共生推進課 ☎56-0551

〈「簡単な作業で稼げる副業」にご注意ください!!〉

育児・家事の合間で稼げる副業の情報を目にして契約を結んでしまったという相談が
消費生活センターに寄せられています。

インターネットの副業サイトやSNSで知り合った人から「一日数十分の簡単なスマホ作業で、1万円程度稼げる副業」を紹介され、業者から勧められた副業のマニュアルを購入した。しかし、届いたマニュアルを確認すると「思っていた副業ではなかった」「短時間でできる作業とあったが、1日数十分で終わるものではない」「マニュアルどおりでは1万円も稼げなさそうだ」と不安になり、送られてきたマニュアルを返品したい。



- 「ネット上の情報やSNSで知り合った友人から勧められたまま、確認をせず契約を結んでしまった」と聞きます。副業の内容等の確認ができないなど、不安がある場合は、契約は慎重に!
- 通信販売で副業のマニュアルを購入する場合、クーリングオフ制度はなく、解約・返金は業者の規約に従うことになり、解約・返金が困難な場合もあります。
- ネット上で副業を知っても、その後、業者からの電話勧誘で契約に至った場合、クーリングオフできることがあります。
- 業者からどのような勧誘・説明を受けたかによって、契約の取り消しが検討できる場合があります。

少しでも「おかしいな」「怪しいな」と不安になった時は、長久手市消費生活センターまたは
愛知県消費生活総合センターへご相談ください。専門の相談員が対応します。詳細はP.9へ。

◆愛知県消費生活総合センター ☎052-962-0999

◆長久手市消費生活センター(市役所西庁舎2階 地域共生推進課内) ☎64-6503

10月 各種相談

内容 (予は要予約)	と き		と こ ろ	問 合 先
行 政 相 談	12日(火)	13:30-16:30	市役所本庁舎2階 打合せ室1	地域共生推進課 (56-0551)
不 動 産 相 談	13日(水)	13:00-16:00	市役所西庁舎2階 悩みごと相談室	
予司法書士相談	7日(木)、21日(木) 26日(火)	13:30-16:30		
予法 律 相 談	14日(木)、28日(木)	13:00-16:00		
相続・遺言手続相談	21日(木)	9:00-12:00		
消 費 生 活 相 談	月・火・水・金	[月]9:00-12:00 [火、水、金] 10:00-16:00 (12:00-13:00除く)		消費生活センター (64-6503)
ひきこもり相談	13日(水)、27日(水)	13:00-15:00	福祉の家1階 N-ジョイ	社会福祉協議会 (62-4700)
人 権 相 談	21日(木)	13:30-16:30	福祉の家1階 相談室 電話相談也可	
予生活困窮者相談	火～土	9:00-16:00	福祉の家1階 相談室	
年金相談(予約優先)	15日(金)	10:00-16:00 (12:00-13:00除く)	市役所本庁舎1階 相談室	保険医療課 (56-0618)
予ボランティア相談	2日(土)	10:00-11:30	福祉の家1階 ボランティアプラザ	ボランティアセンター (61-3434)
	水曜	13:30-16:00		
予成 年 後 見	28日(木)	13:30-16:30	市役所本庁舎1階 相談スペース	尾張東部権利擁護支援センター (0561-75-5008)
予女性相談(男性も相談可)	8日(金)、22日(金)	10:00-15:30	市役所北庁舎2階 会議室5	子ども家庭課 (56-0633)
家庭児童相談室 虐待等相談・通告	月～金	9:00-17:00	市役所本庁舎2階 子ども家庭課	家庭児童相談室専用ダイヤル (63-9500)
予ひとり親家庭	月～金	10:00-15:30		子ども家庭課 (56-0633)
予発 達 相 談	予約制	9:00-17:00	こどもの発達相談室 (前熊前山173-3)	子ども家庭課 療育支援係 専用ダイヤル (62-8812)
予子育て相談(就学前児童)	7日(木)、29日(金)	予約時調整	保健センター	健康推進課 (63-3300)
予こころの相談室	平日 9:00-16:30 要予約			
予こころの健康相談	20日(水)	14:00-16:00	瀬戸旭医師会館相談室	瀬戸地域産業保健センター (0561-84-1139)
税務相談(事業者対象)	19日(火)	10:00-16:00	商工会館	商工会 (62-7111)
金融相談(事業用資金)	19日(火)	10:00-12:00		

(相談日以外もお気軽にお問い合わせください。)

統計情報

人口 2021年9月1日 現在(先月比)			月間異動数(8月)			交通事故(人)				犯罪 発生状況(件)					
総人口	60,354	+125	転 入		313		8月	2021年 累計	前年同期		8月	2021年 累計	前年同期		
男 性	29,916	+67	転 出		218		死 亡	1	3		1	刑法犯	20	138	177
女 性	30,438	+58	出 生		49		重 傷	0	2		2	うち侵入犯	1	8	15
世帯数	24,911	+54	死 亡		19		軽 傷	15	128		155				
			うち孤独死・孤立死※		1										

※消防に通報があったが、既に死亡した状態であった単身者の方や死亡後に発見された方などで、生活状況を把握できた場合の総数です。

【行政相談週間】総務省では10月に行政相談週間(10月18日(月)～24日(日))を定めています。
行政相談では、国や特殊法人等の仕事への苦情や意見、要望を受け付けています。 問 地域共生推進課 ☎56-0551

地域共生推進課、ご存じですか？

～「生きづらさ」と「地域のつながり」～

問 地域共生推進課 ☎56-0551

4月に市長直轄組織として誕生した「地域共生推進課」。どんなことをする課なのか、ある日の地域共生推進課の会話をのぞいてみました。

登場人物



くにのぶ
國信さん

7月に厚生労働省から
長久手市に派遣されてきた
職員。



地域共生推進課
地域共生担当職員 4人

各小学校区を受け持ち、
それぞれの地域の課題を
地域で解決するよう日々
奮闘中。



長久手市は、民間企業が行う各種ランキングでは上位で、快適らしいけど、「8050問題」※1や「ダブルケア」※2 みたいな、一つの制度だけで解決できない問題があるよね。

いろんな問題を同時に抱える人は、どこに相談したら良いか分からないと悩んでいるかもしれないよね。



うん、みなさんから寄せられる悩みごとは昔と違っていろんな問題が複雑に重なっているよね。

かつては近所づきあいも当たり前で、何かあったら助け合ってきたけど、最近はつながりが弱くなってきている気がするね。



複雑化する悩みごとに加えて、地域とのつながりの希薄化…悩みごとを地域で丸ごと解決していくためには、どうすればいいのかな。

※1 「8050問題」… ひきこもり、非正規雇用などで、収入が少なく、80代の親が自分の子どもを経済的に支えている状態のこと。

※2 「ダブルケア」…… 育児と介護のケアが世帯内で同時に存在する状態のこと。

あなたのまわりにも「生きづらさ」を抱えている人がいます。
そして、現状の制度や仕組みにも「支援のしづらさ」があります。
だから、**地域共生推進課は誕生しました！**

「生きづらさ」を抱える人を地域で支え合い、地域共生社会を実現しよう

地域共生推進課では、みなさんの抱える悩みごとは、どんなことでもすべて受け止め、地域のみなさんとともに解決策を考えていくため、次の3つを**一体的**に行っていきます。

● みんなが幸せを実感できる地域づくり ●



「生きづらさ」を感じている人や地域で起きている困りごとをキャッチし、**地域のみなさんの「つながる力」**で解決していきます。

小学校区の担当職員・コミュニティソーシャルワーカー (CSW) は住民同士が支え合う地域づくりを行っています。

そのために、顔の見える関係づくりや、多世代が交流し、みなさんが活躍できる場づくりをしています。



- 例
- ・地域共生ステーションでの交流
 - ・避難行動要支援者への見守りネットワークづくり
 - ・ワンコインサービス

重層的支援体制整備事業



地域共生担当職員



コミュニティソーシャルワーカー (CSW)

～地域とともに考える「調整役」～

介護

生活困窮



障がい

子育て

どんな相談も受け止め、さまざまな支援機関と力を貸していただける**地域のみなさんでタッグを組んで**支援します。



● 断らない相談支援 ●

「悩み」や「生きづらさ」を抱えた人や世帯に、地域の中で役割と居場所を見つけていきます。



- 例
- ひきこもり相談窓口兼居場所「N-ジョイ」の開設



● 多様な参加支援 ●

「生きづらさ」を感じる人を、「地域のつながり」等で支え、「人與人」「制度と制度」を紡ぐのが地域共生推進課です。

まずはお近くの地域共生ステーションであなたの悩みごとや、地域でやりたいこと等何でも話してください。



國信さんからのメッセージ

身近な人を気遣う毎日のアクションが、今を生きる私たちがより安心安全に、そして次世代の子どもたちに誇りをもって引き継ぐことのできる地域につながると 생각합니다。私も長久手市民の一員として、たくさん汗を流します！明るく笑顔で進めていきましょう。





第3回 特集

長久手市ごみ減量大作戦



あすりー

「3きり運動」で 生ごみ減量

問 環境課 ☎56-0612

10月は食品ロス削減月間です。食品ロスとは、食べられるのに捨てられてしまう食品のことで、日本では1年間で600万トンもの量が発生していると推計されています。国民1人あたり毎日お茶碗1杯分(130g)に相当する量の食品を捨てていることになります。

直近の調査によると、本市ではもえるごみの43.9%が生ごみになり、未調理食材(6.6%)も捨てられています。今回は、食品ロス・生ごみを減らすための取り組み「3きり運動」についてお知らせします。



※スーパー等で購入できる水きり袋やポリ袋を活用すれば、手の汚れを防ぐことができます。
水きりは、ごみの焼却効率を高め、焼却費用や二酸化炭素排出量を減らすことに繋がります。

ごみの減量に関する地域意見交換会

ごみの減量および2023年7月からのもえるごみ袋の増額について、
以下のとおり市民のみなさんと意見交換を行います。

☎環境課 ☎56-0612

会 場	開催日	駐車場	参加対象地域
南小校区共生ステーション	10月 4日(月)	無	南小校区(グリーンロード以南)在住の人
	10月 6日(水)		
	10月 9日(土)		
	10月12日(火)		
まちづくりセンター	10月14日(木)	有	南小校区(グリーンロード以北)在住の人
	10月17日(日)		
北小校区共生ステーション	10月19日(火)	無	北小校区在住の人
	10月22日(金)		
	10月27日(水)※		
	10月30日(土)		
旧下山児童館	11月 2日(火)	無	
	11月 4日(木)		
	11月 6日(土)		
西小校区共生ステーション	11月 9日(火)	無	西小校区在住の人
	11月10日(水)		
	11月13日(土)		
	11月16日(火)		
市が洞小校区共生ステーション	11月18日(木)	無	市が洞小校区在住の人
	11月24日(水)		
	11月27日(土)		
	11月30日(火)		
	12月 2日(木)		
大草中集会所	12月 6日(月)	無	東小校区(大草地域)在住の人
	12月11日(土)		
北熊公民館	12月10日(金)	無	東小校区(北熊地域)在住の人
	12月12日(日)		
福祉の家集会室	12月16日(木)	有	東小校区(前熊地域・岩作三ヶ峯地域)在住の人
	12月18日(土)		
ながくてエコハウス	12月14日(火)	有	長久手小校区在住の人
	12月21日(火)		
	12月23日(木)		
	12月25日(土)		

時 10:00~11:00(※のみ14:00~15:00)

他 より多くの市民のみなさんと意見交換を行うため、お住まいの地域で1回のみの参加としてください。
新型コロナウイルス感染症対策のため、参加者が多い場合は入場を制限する場合があります。

市制施行10周年記念!

ありがとうの花を咲かせよう

～応募いただいたメッセージを紹介します～

問 企画政策課
☎56-0634

来年1月に市制施行10周年を迎えるにあたり、普段はなかなか言葉にできない「ありがとう」などの気持ちをこめたメッセージを募集したところ、多くのメッセージが寄せられました。応募いただいたみなさん、ありがとうございます! 9月号から不定期で、その一部を紹介しています。「ありがとうの花」が咲き誇るまちになりますように。

小学校の登下校を見守ってくださる皆さんへ

夏の暑い日も、雨の降る日も子どもたちの安全に気を配っていただき、ありがとうございます。先日、ヒザを擦りむいてしまった子どもに応急処置をしてくださっているところをお見かけし、子どもたちへの思いの深さを感じました。皆さんのお陰で、安心して出勤させていただいております。どうぞご自身のお体にも気をつけてお願いします。今日もありがとうございます。

(小学生の保護者)

メッセージについては、現在も募集しています。
詳細は市HPへ。



市制施行10周年記念 イベント参加者募集

問 秘書課 ☎56-0603

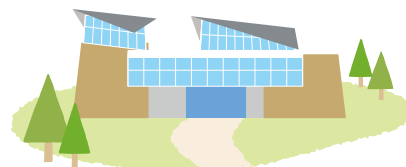
市制施行10周年を迎える2022年1月4日(火)に市役所で行う記念イベントにて、市長や来賓と一緒にくす玉を割る人を募集します。

- | | |
|---------|---|
| 要 件 | 10年にまつわる市民(結婚して10年や長久手市に引っ越してきて10年など、何に対する10年かは問いません) |
| 人 数 | 5人程度(抽選) |
| 募 集 期 間 | 10月1日(金)～15日(金) |
| 申 込 方 法 | ①氏名②住所③連絡先④10年に関するエピソードを明記の上、秘書課窓口またはメールで申込。 |
| そ の 他 | 記念イベントは、2022年1月4日(火)の市役所正面玄関で、8:00頃から行う予定です。 |

福祉の家の施設情報

問 福祉の家 ☎64-6500

- 月曜日休館(祝日の場合は翌平日)
- 歩行浴室(水・金・日)・福祉浴室(火・木・土)は、隔日営業。
- 温泉スタンドの休止日 10月4日(月)



認知症高齢者等 個人賠償責任保険事業

問 長寿課 ☎56-0639

認知症の症状が見られる人が、日常生活における偶発な事故で法律上の損害賠償責任を負った場合に備え、市が契約者となり個人賠償責任保険に加入する事業を始めます。

対 「行方不明高齢者保護ネットワーク事業」に登録し、本事業の利用を希望する人(条件あり)

内 補償の対象となる事例

- 他人にケガをさせてしまった
- 他人の財物を壊してしまった
- 誤って線路に立ち入り電車を止めてしまった 等

補償額 最大1億円(自己負担なし)

申 長寿課に申請書を提出

第2回 シニアの健康測定会

問 長寿課 ☎56-0639

(株)長久手温泉 ☎64-3511

コロナ禍において心配される健康状態や体力レベルの測定を実施します。今の自分の身体を知り、専門職のアドバイスをもとに、生活の見直しをしませんか。

時 11月12日(金)

10:30~12:00、14:00~15:30

場 イオンモール長久手4階 イオンホール

対 65歳以上40人(各回20人)

申 10月14日(木) 17:00までに長寿課、市社会福祉協議会(☎62-4700)または(株)長久手温泉に電話で申込(抽選/結果は郵送にて通知)

シルバー人材センター入会説明会

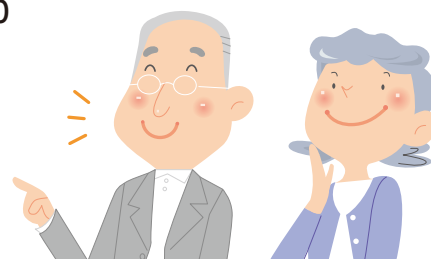
問 シルバー人材センター ☎62-9100

時 10月22日、11月26日、12月24日(金) 13:30~15:00

場 高齢者生きがいセンター2階 会議室

対 市内在住の60歳以上で働く意欲のある人

他 この説明会に出席した人のみ会員登録可。



かんたんスマホ教室

問 長寿課 ☎56-0639 ひまわりネットワーク(株) ☎0120-210-114

スマートフォンの基本操作やLINE等のアプリ操作を学んでみませんか?(店舗は全日程同じ内容、オンラインは①の日程のみ別の内容)

対 スマホを始めたい、またはもっと使いこなしたいと思っている60歳以上の人

店舗

時 10月21日(木)

①10:00~11:00、②11:00~12:00、
③13:00~14:00、④14:30~15:30

場 ひまわりショップ長久手店(氏神前215)

対 各回1人(先着)

申 10月4日(月) 10:00~
ひまわりネットワークフリーコール
(☎0120-210-114)に電話またはひまわり
ショップ長久手店に来店して申込。

オンライン

時 10月20日(水)

①10:30~12:00、②13:30~14:30、
③15:00~16:00

場 オンライン(Zoom利用)

対 ①5人(先着) ②③各回1人(先着)

申 10月4日(月) 10:00~ひまわりネットワーク
フリーコール(☎0120-210-114)に電話または
ひまわりネットワークHPから申込。

他 参加のためのZoom利用事前サポート有。
①のみ講義形式。10月のテーマは「地図アプ
リを活用しよう!」

お知らせコーナー

より詳細な情報は、市HPで見ることが
できます。



子育てに関する情報については、
市HPまたは「子育て支援アプリ」
(QRコードからダウンロード)等を
ご活用ください。



スポーツ教室の募集、スポーツ
イベント等についてはこちらから
ご確認ください。



イベント中止

下記イベントは新型コロナウイルス感
染症拡大防止の観点から中止となります。

ラリージャパン2021

時 11月11日(木)~14日(日)

問 企画政策課 ☎ 56-0634

上郷の警固祭り

時 10月10日(日)

問 生涯学習課 ☎ 56-0627

色金山茶会

時 10月31日(日)

問 生涯学習課 ☎ 56-0627

なお、その他のイベントについては市
HPをご確認ください。

イベント

くらし環境

◆ 湿地のお話と見学

問 環境課 ☎ 56-0612

本市で来年開催される「湿地サミット」
に先立ち、長久手に残る自然豊かなエリ
アである湿地について学びます。

時 10月30日(土)13:30~16:00
(13:00~受付) ※小雨決行

場 愛・地球博記念公園地球市民交流セ
ンター体験学習室

対 中学生以上40人(先着)

持 長袖、長ズボン、手袋、履き慣れた靴、
水筒、タオル、帽子

申 10月6日(水)9:00~環境課窓口、電
話またはメールで申込。

他 1時間ほど歩きます。

※「湿地サミット」とは、湿地を次世代へ
残すため、愛知県下の湿地保全活動
に関わる自治体と保全団体が交流し、
保全管理を検討するものです。

◆ 工房2利用講習会

問 福祉の家 ☎ 64-6500

福祉の家の工房2に備えられている糸
ノコ等の工作機器を初めて借りる場合は
事前に利用講習会の受講が必要です。

時 10月17日(日) 9:30~11:30

場 福祉の家 工房2

対 2人(先着) ※中学生以下は保護者
同伴。

申 10月2日(土)~10日(日)に福祉の家
に電話で申込。

◆ 給食センター見学試食会

問 給食センター ☎ 62-3910

時 11月18日(木) 10:30~12:15

場 給食センター

対 市内在住、在勤、在学で食育などに関
心を持っている個人または団体

※感染症予防の観点から、可能な限り郵送での提出をおすすめします。

- 先着12人(1団体につき4人まで)
※安全管理上、未就学児の参加はご遠慮ください。(詳細は問い合わせください)
内 施設見学と給食の試食会
¥ 290円(実費)当日集金
申 10月5日(火)～19日(火)の8:30～16:45に電話またはFAX(62-5029)で申込。
他 徒歩・自転車・乗り合わせで参加ください。

行政書士無料相談

問 愛知県行政書士会
☎ 052-931-4068

10月の行政書士制度広報月間に合わせて、無料相談を行います。

時 10月14日(木) 13:00～16:00

場 市役所会議室棟1階 会議室C

内 遺言・相続、成年後見、土地開発許可、農地転用許可、建設業許可、車両登録、官公署に提出する許認可などの申請手続

旧上郷保育園最後の落書きイベント

問 子ども未来課 ☎ 56-0642

旧上郷保育園の解体に伴い、取り壊される建物に感謝の気持ちを込めてメッセージを書きませんか? 詳細は市HPへ。

時 10月3日(日) 9:00～15:00

場 旧上郷保育園

持 ペン、汚れても良い服

◆ 職場復帰・再就職準備セミナー

問 たつせがある課 ☎ 56-0641

再就職したいけど、自分にやれること、向いていることが分からない、そんな悩みを持っている女性向けセミナーです。

時 12月8日(水) 10:00～12:30

場 福祉の家 集会室

対 職場復帰・再就職を考えている女性定員10人(託児あり)

- 内 講師: ^{かなさし とちこ}金指 朋子氏(2級キャリアコンサルティング技能士)
申 10月1日(金)～11月19日(金)に下記入力フォームより申込。



健康・福祉

◆ 愛知医科大学公開講座

問 愛知医科大学公開講座係
☎ 61-5224

「コロナ時代の健康講座」と題し、市民向け公開講座を動画にて公開します(全7講座)。詳細は大学HPへ。

時 12月26日(日)まで公開

申 大学HPの「公開講座」ページまたはQRコードから申込。



◆ 市民後見人養成研修説明会

問 特定非営利活動法人尾張東部権利擁護支援センター ☎ 0561-75-5008

判断能力が十分でない高齢者や障がいのある人に代わって福祉サービス等の契約や手続、財産管理などを行う市民後見人の養成研修説明会です。(養成研修の受講には説明会の参加必須)

時 11月6日(土)、11日(木)
13:30～16:30

場 瀬戸蔵多目的ホール

対 瀬戸市、尾張旭市、豊明市、日進市、長久手市、東郷町在住または在勤の人各日100人

内 ①講演「市民後見人の役割とは」②講師と市民後見人によるパネルディスカッション

【講師】6日:愛知県立大学教育福祉学部社会福祉学科准教授 ^{まつみや あした}松宮 朝氏

11日:弁護士 ^{たかもり ひろし}高森 裕司氏

申 各開催日の一週間前までにセンターに電話、FAX(0561-75-5088)または郵送(消印有効)で①氏名②住所

③年齢④連絡先⑤参加希望日⑥必要な配慮等を明記し申込。

他 当日参加が難しい人は、後日録画配信で閲覧可。

NET119説明・登録会

問 尾三消防本部指令課
☎ 0561-38-5119

「NET119」は、通話ではなく、スマートフォンや携帯電話のインターネット機能を使って119番通報するシステムです。利用には事前の登録が必要です。利用希望者は参加ください(登録済の人も参加可)。詳細は尾三消防組合HPへ。

時 11月6日(土) 10:00～12:00

場 福祉の家2階 集会室

対 市内在住で聴覚、発話に障がいのある人

内 聴覚・発話障がい者用緊急通報システム「NET119」の説明・登録。

持 携帯電話、スマートフォン

他 「web119.info」のドメインからメールが受信できるよう事前に設定ください。

文化・スポーツ

「御城印」「御史跡印」を集めよう!

問 生涯学習課 ☎ 56-0627

愛知県史跡整備市町村協議会に加盟する県内37市町村で「御城印」「御史跡印」を配布します。本市では、岩作城跡の石碑を撮影し、生涯学習課窓口で写真を提示するとオリジナル「御城印」を無料で配布します。

詳細は、生涯学習課および長久手市郷土資料室で配布するチラシまたは愛知県史跡整備市町村協議会HPへ。

時 配布日時
10月1日(金)～12月28日(火)
※無くなり次第終了



問 問い合わせ先 時 とき 場 ところ 対 対象 内 内容 外 費用 記載がないものは無料 持 持ち物
申 申込方法 記載がないものは申込不要 他 その他 ス スマイルポイント対象事業
申込や縦覧等の窓口・電話受付は、原則開庁時間に限り、予予約が必要なもの

トヨタ博物館クラシックカー・フェスティバル

問 トヨタ博物館 ☎ 63-5151

時 10月24日(日)

8:45~10:45頃(公道パレード)

11:00~16:00(車両展示)

場 愛・地球博記念公園

内 トヨタ博物館からモリコロパークまで、一般公募のクラシックカー約100台と最新の電動車が市内を一周します。

他 パレードや車両展示会場の様子は、ひまわり11(地デジ11ch)とYouTube(GAZOO公式チャンネル)で生中継します。最新情報はトヨタ博物館HPへ。



募集

家庭に眠っている食品大募集!

問 社会福祉協議会 ☎ 62-4700

家庭に不要な食品があればぜひ寄附してください。いただいた食品は、「認定NPO法人セカンドハーベスト名古屋」等を通じて生活に困っている人へ無償で配布します。

寄付いただきたい食品

お米、缶詰、インスタント食品、各種調味料、乾物(乾麺、海苔、豆など)、飲料(お茶、ジュースなど)、お菓子

※次の食品は受け取り不可。

賞味期限が2021年12月1日以前のものの、開封済のもの(お米除く)、アルコール類、ビン詰め、要冷蔵・要冷凍品、生鮮食品

時 受取期間

10月26日(火)~31日(日)

9:00~17:00

場 福祉の家1階 事務室

各地域共生ステーション



お知らせ

くらし環境

長久手交流プラザの一部利用制限

問 たつせがある課 ☎ 56-0602

空調設備入替工事のため一部の利用を制限します。

時 ①10月20日(水)~11月3日(水・祝)

②11月4日(木)~18日(木)

場 ①多目的室、中会議室1

②大会議室、中会議室2、小会議室

相続登記促進強化週間に伴う手続案内

問 名古屋法務局民事行政調査官室 ☎ 052-952-8170

相続登記、境界問題および遺言書に関して、法務局職員、司法書士、土地家屋調査士または公証人が電話による手続案内を行います。

時 11月8日(月)~12日(金)

9:00~19:00(12:00~13:00除く)

※遺言書の手続案内は11月9日(火)のみ実施

申 10月1日(金)~11月2日(火)の8:30~17:15(12:00~13:00除く)に電話で申込。

他 手続案内は予約制です。

マイナンバーカード臨時窓口

問 市マイナンバーコールセンター ☎ 63-0178
市民課 ☎ 56-0607

マイナンバーカードの受け取りは予約制です。申請のお手伝いもできます。

時 10月13日(水)17:15~19:00

10月24日(日)9:00~12:40

場 市役所本庁舎1階 市民課

持【共通】運転免許証などの本人確認書類、通知カード、住民基本台帳カード(ある人)

【受取】個人番号カード交付・電子証明書発行通知書兼照会書(はがき)

【申請】個人番号カード交付申請書

※顔写真は無料で撮影。

【電子証明書更新の場合】マイナンバーカードおよび電子証明書の有効期限通知書



特殊詐欺対策電話機等購入費補助金

問 安心安全課 ☎ 56-0611

電話による詐欺被害等を未然に防ぐため、特殊詐欺対策機能を備えた電話機等の購入に要する費用の一部を補助します。

対 次のいずれにも該当する人

- 市内に住所を有し、住民登録されている人
- 2022年3月31日時点で満65歳以上となる人

内【補助額】1世帯1台まで。購入額の2分の1まで(上限5,000円)

【対象電話機等】

- 固定電話に接続する自動応答録音装置または自動着信拒否装置
- 自動応答録音または自動着信拒否機能付電話機

※購入前に安心安全課に要確認。

申 2022年3月31日(木)までに安心安全課窓口または郵送(必着)で必要書類を提出。

Jアラート・全国一斉情報伝達訓練

問 安心安全課 ☎ 56-0611

時 10月6日(水)11:00~

場 市内10か所に設置してある防災行政無線

内 音声放送およびサイレンが鳴ります。※全国的に行われます。

※感染症予防の観点から、可能な限り郵送での提出をおすすめします。

健康・福祉

高齢者インフルエンザ 予防接種

問 健康推進課 ☎ 63-3300

時 ①10月1日(金)～2022年
1月31日(月)

(②は10月15日(金)～)

場 ①長久手市・日進市・豊明市・東郷町の
指定医療機関

②愛知県広域予防接種実施医療機関※

対

- 市内在住の満65歳以上の人
- 市内在住の満60～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器の疾病により身体障害者手帳1級程度の障がいがある人※

¥ 1,100円

生活保護世帯は自己負担金免除※

申 接種前に健康推進課窓口または電話で申込。(9月30日時点で満65歳以上の人には個別通知します。それ以外の人には要申込)

他 接種回数は、実施期間中に1回まで。詳細は市HPへ。

※接種1週間前までに健康推進課に要連絡。



かかりつけ薬局を選びましょう

問 薬剤師会代表 キョーワ薬局長久手店
☎ 63-3996

かかりつけ薬局を選ぶことで以下のメリットがあります。

- 薬の重複や相性の悪い組み合わせをチェックします。
- 薬の効果や副作用を継続的に確認します。
- 飲み残し、飲み間違いのないようサポートします。
- 市販薬や健康食品、介護用品の相談ができます。

フレイルを予防する生活

問 健康推進課 ☎ 63-3300

フレイルとは年齢が上がるにつれ、心と体の活力が低下した状態をいいます。コロナウイルスの影響で自粛生活に慣れ、フレイルが進行するリスクが高まっています。

フレイルを予防する3つの柱

- 適度な運動
- たんぱく質を意識して、よく噛んで食べる生活
- 社会とのつながり(趣味・奉仕等)
日頃からフレイルを予防しながら生活しましょう。



赤い羽根共同募金

問 共同募金委員会事務局
(社会福祉協議会) ☎ 62-4700

10月1日から全国一斉に赤い羽根共同募金が展開されます。

共同募金運動は、地域福祉を推進し、明るい福祉のまちづくりを支援するため、一人ひとりが協力しあっていく「住民相互のたすけあい」運動です。みなさんからお預かりした募金は、福祉教育や高齢者の交流会など地域福祉を推進していくために活用されます。



感染症対策用医療物品貸出

問 健康推進課 ☎ 63-3300

市内の児童、障がい者(児)、高齢者等の事業を実施する事業者に対し、新型コロナウイルス等の感染症対策備品等が不足し、入手困難な状況が起こった際に、事業継続を目的として、医療物品の貸出を行います。詳細は市HPへ。

対 申請日時時点で市内に事業所を有し、指定事業種別に該当する事業を行う事業者

申 事前に健康推進課へ申請書を提出。

年金生活者支援給付金

問 ねんきんダイヤル
☎ 0570-05-1165

公的年金等の収入やその他の所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。詳細は日本年金機構HPへ。

※日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内にご注意ください。電話で口座番号をお聞きしたり手数料などの金銭を求めることはありません。

申 日本年金機構から届く請求書に記入し日本年金機構に提出。

子育て

2022年度 保育園等入園案内

問 子ども未来課 ☎ 56-0615

2022年度保育園等入園申込の受付を行います。詳細は市HPまたは入園案内をご覧ください。

入園基準

保護者のいずれもが次のような場合で、その児童を家庭内で十分に保育することができないとき。

- 家庭内、外で仕事をしている
- 妊娠中または出産後間がない
- 病気、負傷もしくは精神、身体に障がいがある など

入園案内の配布

10月4日(月)から、地域型保育施設を除く各保育園(土日祝日除く)と子ども未来課で配布。市HPからダウンロード可。保育園での配布は10月29日(金)まで。

申 10月11日(月)～29日(金)に申込。特別な支援が必要な児童の申込は、子ども未来課に要相談。



問 問い合わせ先 時と場合 対 対象 内 内容 費 費用記載がないものは無料 持 持ち物
申 申込方法記載がないものは申込不要 他 その他 ス スマイルポイント対象事業
申 申込や縦覧等の窓口・電話受付は、原則開庁時間に限り、予約が必要なもの

市政情報

教育委員会の事務 点検評価報告書

問 教育総務課 ☎ 56-0625

「教育に関する事務の管理及び執行の状況の点検及び評価の結果に関する報告書」の2020年度事業分を作成しました。市役所西庁舎の情報コーナーや市HPで見ることができます。

寄附寄贈

問 子ども家庭課 ☎ 56-0633

山口浩人様より、地域子育て支援拠点（子育て支援センター）充実のために活用してほしいと、寄附がありました。
金 50,000円

寄附寄贈

問 教育総務課 ☎ 56-0625

NPO法人イエローエンジェル様より、
宗次エンジェル基金で青少年に楽器を贈る運動として、西小学校に寄附がありました。

マリンバ、シロフォン 各1台
ヴァイオリンセット 3セット

長久手市育児休業代替任期付職員を募集します！

2022年1月1日名簿登載の長久手市育児休業代替任期付職員採用候補者試験を次のとおり行います。詳細は市HPへ。

問 人事課 ☎ 56-0604

募集職種	募集人数	受 験 資 格
一般事務	若干名	・昭和39年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法に基づく短期大学（高等専門学校および専修学校の専門課程を含む）以上を卒業した人または令和4年3月卒業見込みの人。
保育士	若干名	・昭和39年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法に基づく短期大学（高等専門学校および専修学校の専門課程を含む）以上を卒業した人または令和4年3月卒業見込みの人。 ・保育士資格を有する人または令和4年3月31日までに資格取得見込みの人。

申込方法 10月1日（金）～11月5日（金）に人事課窓口または郵送（11月3日（水・祝）消印有効・書留郵便）で提出。

ドクターからあなたへ

病診連携について

東名古屋長久手市医師会

現在、市内39医療機関が当医師会に所属しています。診療科としては総合病院と同等レベルに及びます。私たち市内開業医を「かかりつけ医」として通院中の人も多数おられますが、愛知医科大学病院に通院中の人も、あるいは、慢性疾患がなく定期的通院をしていない人もございます。

最近、愛知医科大学病院に進行がんや慢性心不全等で通院中の人が増えています。このような疾患で、最期のステージをご自宅だと希望される場合、在宅に訪問診療する医師が必要になります。そこで、私たち市内開業医で訪問診療を実践している医師に大学から要請があります。その場合、初診として関わる場合もありますが、大学に定期的に受診する一方、将来の訪問診療に備えて、市内開業医を「かかりつけ医」として通院されることをお勧めします。

普段から慣れ親しんだ信頼する医師から訪問診療を受けることは、大きな安心感を生みます。そのためには、病院と診療所

の連携が不可欠ですから、地域医療連携促進のために、大学と医師会の間で、会議を重ねているところです。

さて、「第31回 この人にこのお話を」を下記の日程で開催します。今回のゲストは、愛知医科大学メディカルクリニック呼吸器内科教授の馬場研二氏です。

「新型コロナウイルス感染症における後遺症について」ご講演いただきます。世界中でデルタ株が猛威を振るい、全世界で2億人（人口の約3%）が感染しています。日本では、特に若年層に感染爆発が起こり、幸い存命出来ても、後遺症に悩まされる方々が相当数に上ります。後遺症外来に日々奮闘されている現場の医師のお話をぜひともお聞きください。

時 10月16日（土）13:30開場、14:00開演

場 文化の家 森のホール（入場制限有）

問 長久手耳鼻咽喉科 ☎ 63-7771

※感染症予防の観点から、可能な限り郵送での提出をおすすめします。

内容(予は要予約)	と き	対 象
親子健康手帳交付	6日(水) 13:30集合 18日(月) 9:45集合	妊婦
予 パパママ教室(1回目) ※定員10組	18日(月) 10:30受付～11:30終了	主に妊娠6か月ごろまでの初妊婦とその夫
予 パパママ教室(2回目) ※各回定員10組	9日(土) 9:15受付～11:00終了 24日(日) 9:15受付～11:00終了	主に妊娠7か月以降の初妊婦とその夫
予 妊婦訪問	訪問は予約制です。 (希望者は保健センターへ連絡してください)	妊婦(訪問は妊娠中1回)
こんにちは 赤ちゃん訪問	3～4か月児健診受診前	すべての赤ちゃんとその保護者 (里帰り出産で市内滞在中の人も対象となります)
のびのび 保健センター 計測日※1 上郷児童館	19日(火) 10:00～10:30受付 21日(木) 10:00～10:30受付	未就園児 ※1医師の診察はありません。 持 親子(母子)健康手帳・乳児の場合はパスタオル
予 離乳食教室	25日(月) 10:00～11:15	主に第1子(4～5か月)をもつ保護者(乳児同伴可)
予 妊産婦婦科健康診査	予約してから、市内委託医療機関で受診してください。	妊婦と産後1年未満の産婦

※子どもの予防接種は「不要不急」ではありません。お早めに接種をお済ませください。

医療機関で接種してください	予 ロタウイルス	1価ワクチン: 出生6～24週 5価ワクチン: 出生6～32週
	予 B型肝炎	生後1歳未満
	予 ヒブ、小児用肺炎球菌	生後2～60月に至るまで
	予 4種混合、不活化単独ポリオ	生後3～90月未満
	予 BCG	生後1歳未満
	予 麻しん・風しん混合、麻しん単独・風しん単独	第1期: 生後12～24月未満 第2期: 小学校入学前の1年間
	予 水痘	生後12～36月未満
	予 日本脳炎	1期: 生後6～90月未満、2期: 9～13歳未満 救済制度により対象以外で接種可能な場合あり
	予 二種混合	11～13歳未満
	予 子宮頸がんワクチン	小学6年生～高校1年生の女子

※厚生労働省の勧告を受け、積極的な接種の勧奨を一時的に差し控えています。

予 新型コロナ ワクチン 集団接種	場 市役所西庁舎	土 8:45～11:45、13:45～16:00受付 日(10日、31日のみ) 8:45～11:00、12:45～16:00受付 ※10月から、土・日(一部)のみの接種となります。
	※必ずwebまたはコールセンターで予約をしてください。 ☎0561-56-0120(9:00～16:45)	

成人保健

予 特定健康診査 がん検診(胸部・胃・大腸・前立腺)	4日(月)、11日(月)、12日(火)	市国民健康保険加入者で40～74歳の人 (検診によって対象制限あり)
予 集団がん検診 (胸部・胃・大腸・前立腺)	1日(金)	市国民健康保険加入者以外で40～74歳の人 (検診によって対象制限あり)
予 個別特定健康診査	10月31日までに市内委託医療機関で受診してください。	市国民健康保険加入者で40～74歳の人
予 後期高齢者医療健康診査	※胃内視鏡検診のみ、一部医療機関で12月まで受診可。	後期高齢者医療制度加入者
予 個別がん検診※ (胸部・胃・大腸・前立腺)		40歳以上の人 (検診によって対象制限あり)
予 子宮検診	5日(火)、13日(水)	
予 個別子宮検診	2月28日までに市内委託医療機関で受診してください。	20歳以上の西暦奇数年生まれの女性 (昨年度受診していない西暦偶数年生まれの人也可)
予 乳腺検診	7日(木)、14日(木)	
予 個別乳腺検診	2月28日までに市内委託医療機関で受診してください。	40歳以上の西暦奇数年生まれの女性 (昨年度受診していない西暦偶数年生まれの人也可)
予 歯周病健診	1月31日までに市内委託歯科医院で受診してください。	20歳、30歳、35歳、40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳、75歳、80歳の人

納期限(11月1日)

税 目	納 期	問合先
市・県民税	第3期	収納課 ☎56-0610
国民健康保険税	第4期	
介護保険料	第4期	長寿課 ☎56-0613
後期高齢者 医療保険料	第4期	保険医療課 ☎56-0617

口座振替の人は、納期限の日に引落しますので残高を確認してください。
納付は便利な口座振替を利用してください。
スマホアプリ決済もご利用になれます。
※市税については、パソコン、スマートフォンからクレジットカード納付もできます。

日曜・祝日の受診は

東名古屋医師会休日急病診療所
☎0561-73-7555
診療日時 日曜・祝日
9:00～16:30(昼休憩1時間あり)
診療科目 内科・小児科
所在地 日進市蟹甲町中島22

急な病気・ケガの時は

救急医療情報センター
☎0561-82-1133
24時間365日対応可。症状に応じてその時診療できる最寄りの医療機関を案内。

愛知医科大学病院 時間外診療

救急でかかりつけ医が開いていない場合、診療を受けることができます。
まず、電話で相談してください。
☎62-3311(代表)
なお、時間内、時間外問わず、紹介状なしで受診する等の場合、選定療養費が必要になることがあります。詳しくは愛知医科大学病院へお問い合わせください。

まちの保健師

保健師がさまざまな場所に出向き、健康相談をお受けします。
詳細は市HPへ。



問 問い合わせ先 時 とき 場 ところ 対 対象 内 内容 費 費用 記 記載 がないものは無料 持 持ち 物
申 申込 方 方法 記 記載 がないものは申込不要 他 その他 ス スマイルポイント対象事業
申 申込 や 縦 縦 覧 覧 等 等 の の 窓 窓 口 口 ・ 電 電 話 話 受 受付 け け は は 、 原 原則 則 開 開 庁 庁 時 時 間 間 に に 限 限 り り ま ま す す 。 予 予 約 約 が が 必 必 要 要 な な も も の の



いっぺいといっふく

市長のまちづくりにかける想いを市長の語り口でお伝えします。
市HP「によぜがもん」もぜひご覧ください。

Vol.91 未熟な実践の方が役に立つ

市長に就任した頃の話です。私は、ある本を読み、そこに書かれていた「人間はどんな人でも幸せを求めています。そして人間の究極の幸せは、次の4つです。①人に愛されること ②人から褒められること ③人の役に立つこと ④人に必要とされること」という話に感銘を受けました。

そこで、私は職員に「この人にお会いしたいので、アポイントを取って欲しい」とお願いをしました。するとその職員が、「その人のことは分かりますよ。だから、会いに行く必要はありません」と言うので、私は、「あなたは、なぜ、その人のことが分かるんだい?」と尋ねました。すると職員は、「インターネットで検索したら、詳しく載っていました」と答えました。そのとき私は、「ご本人から直接、話を伺うのと、インターネットで見るとは、同じ内容であっても感じる、得るものが格段に違う」と伝え、面会のアポイントを入れてもらいました。

「本の中の真理より 未熟な実践の方が役に立つことがある」

哲学者 森信三^{もりのぶさう}さんの言葉です。

今、私達の周りには、情報があふれています。多過ぎるほどです。もちろん、それらを参考にしてもいいけれど、情報を頭に詰め込んだことに満足していたら、自分なりの考えやモノサシを持つことができないと思います。

本やインターネットの中の真理は、それを書いた人のものです。例えば、「人と仲良くする方法」でも、本やインターネットから得た情報や知識どおりに動いたからといって、必ず仲良くなれる訳ではありません。実際に自分が仲良くなりたい人の顔を見ながら、「どう話しかけたら仲良くなれるだろうか」などとあれこれ考えて、試して、失敗したり、痛い目にあったり、いろいろな経験をして、自分なりの「人と仲良くなるコツ」をつかんでいくものだと思います。

私達が関心を寄せるのは、「あの人がこう言っていた」「あの本にこう書いてあった」といったどこかの誰かの話ではなく、「私はこう思う」「私はこういう経験をした」というその人自身の話だと思います。私の学生時代を思い返すと、教科書どおりの授業の内容は覚えていないけれど、先生ならではの言葉や体験談は、今も、印象に残っています。

もし、今、「新しいことにチャレンジしたい」と思うことがあるならば、頭の中でずっとあれこれ考えるのではなく、まず、一步を踏み出してみてください。実際に行動してみると、きっと次につながる気付きが得られるはずです。そして、その経験や感じたことをぜひ、周りの人に話して欲しいと思います。インターネットに載っている誰かの話ではなく、身近な大人からそうした話を聞く機会が、今の子どもたちには必要だと感じています。

ふれあい つながり みんなが楽しむまちづくり
こんにちは! 西小学校区まちづくり協議会 検索 です。

西小学校区まちづくり協議会と一緒に
地域活動をして下さる方を募集しています

- ◆防災に関心のある方
 - ◆共生ステーションを紹介する冊子を作るお手伝いをしてくださる方
 - ◆まちづくり協議会の活動に関心のある方
 - ◆共生ステーションで地域の方が参加できるプログラム(講座)を開催したい方 など
- 詳しくは、下記までお問合せください。

☎0561-64-5331 西小学校区共生ステーション
nishi.no.machikyo@gmail.com

市が洞 市が洞小学校 イメージキャラクター
小学校区まちづくり協議会
<https://ichigahora.jimdofree.com/> (協議会HP)

■コロナ禍の中の活動予定(10月～12月)

コロナ感染症の拡大に伴い中止の場合があります。

- 10月 ・ふれあいカフェ
- 11月 ・障がい関係交流支援連絡会 ・スマホ教室
・子供たちのさつま芋育成支援
・子育て支援団体連絡会
- 12月 ・ふれあいカフェ ・防犯パトロール
・年末夜警火の用心カチカチ!

参加者の安全を基本とし、実施に当たっては、「三密」を避け、十分にコロナ感染防止対策に配慮してまいります。
詳細は協議会HP参照のうえご参加をお待ちしています。

長久手市地域見守り安心ほっとライン

0561-63-5556

24時間
365日受付

ご近所で「いつもと違う」と気づいたときはお電話ください