

広報ながくて

Nagakute

📷 エコハウスで障がい者の就労支援開始／
6月23日(水) (ながくてエコハウス)

新型コロナワクチンの市役所西庁舎集団接種会場では、13か国語通訳機能があるタブレット端末での対応や、聞こえない・聞こえにくい方は筆談等に対応しています。詳しくは、健康推進課(63-3300)までお問い合わせください。

当月号に掲載している事業等については、変更・中止となる場合があります。最新情報については市HPをご確認ください。

2021

8

August

No.701

スマホ講座

アンドロイドスマホ入門編



7月2日(金)、高齢者生きがいセンターで「スマホ講座～アンドロイドスマホ入門編～」が開催されました。参加者は慣れないスマホにワクワクドキドキしながら使い方のイロハを楽しく学びました。

シルバー人材センターでは、さまざまなメニューのスマホ講座を開催しています。
P7も合わせてご覧ください。



「□□くん」など、一個人として見てくれない。外国人も、「○○人」以前に「□□さん」なんですよね。私たちも外国では「日本人」として見られるけど、そこで「□□さん」として見てもらえると嬉しいように、外国人も一個人として見て欲しいのです。実は、こうした見方こそが「多文化共生」なんです。一人ひとり育った環境が違っているので、考え方や文化が違うのは当たり前ですが、それを共に理解し、相手を一人の個人として見る。そうすることでお互いが単なる他人ではなく、もう少し近い存在となり、まちの仲間となる。その結果、多くの文化が共に生きるまちにつながると思います。まさに「日本人と外国人がともに理解しあい、地域の一員として活躍するまちの実現」が、協会の目的です。また最近では、学齢期の外国人の子どもの働きかけが、とても大切になってきています。市内に住む外国人のうち20〜40代の若い世代が多く、公立の小中学校に通う外国人の子どもも年々増えています。子ども同士でお互いが理解し、学校生活が楽しく過ごせるよう、実際に学校に行って、外国人の子どもと

日本人の子どもや先生とのコミュニケーションのサポートをしています。

情報

学校で子どもたちのサポートをしているんです。通訳をしているのですか。

協会

先生が言っていることの通訳ではなく、その子が学校の教室の中で孤立しないようにしています。具体的には、先生が言ったことを「やさしい日本語」で伝えるようにしたり、もし分からないことがあったら、「こういうふうに友達に聞いたら教えてくれるよ」って伝えるなど、クラスの子どもたちや先生と、外国人の子どもたちの架け橋となるようにしていますね。ただ、学校の子どもたちは外国人とか関係なく、あいさつなどの言葉をよく掛け合っているので、打ち解けることが早いように感じますね。

まずは笑顔であいさつ

情報

それでは、最後に市民のみなさんにメッセージをお願いします。

協会

学校の子どもたちのように、国籍や言語に関係なく、まずは笑顔であいさつをすることが多文化共生の第一歩だと思います。そこから会話が生まれて、お

互いのことを知り、新しいつながりができるかもしれません。「まずは笑顔であいさつ」してみませんか。今後は、リニモテラスで子どもから大人まで楽しめる企画を予定しています。さまざまな交流をしながら、お互いが日頃感じていることを気軽に相談できる場づくりを目指していきます。みなさんぜひご参加ください。

外国人児童生徒への日本語学習支援講座

問 国際交流協会 ☎62-5933

支援に役立つ知識や、スキルを身につける講座を開催します。詳細は協会HPへ。

時 8月26日(木) 13:00~16:00

場 福祉の家 集会室

申 8月12日(木)までに協会へ電話、メールまたは協会HPから申込



協会の活動内容に関する最新情報はこちら

会員募集中!! ぜひあなたのやりたい活動を見つけてください。



わたしのまちづくり



「市民主体のまちづくり」と言われてみなさんは何か具体的なイメージがありますか？
ここでは、主体的に活動している市民に情報課職員が取材したことを紹介します。



ひ まる よし ひこ
日丸 美彦 さん

あさ い ひろ こ
浅井 弘子 さん

い と う ま さ え
伊藤 雅絵 さん

よ こ た じゅん こ
横田 純子 さん

い け お か けい ぞう
池岡 敬三 さん

か わ ぐ ち み ち こ
川口 美智子 さん

お お つ か よ り こ
大塚 従子 さん

多文化共生

情…市内には、外国から来られた方々がどのく

らい住んでいるのですか。

協会…約1,200人です。中国、韓国、ベトナム、フィリピンなどアジアを中心に多くの国々の人がいます。私たちもさまざまな国籍の人とお話しますが、ある悩みを話されるんです。それは、「〇〇出身の外国人」といつまでも見られてしまう、「□□文化」

今回は、姉妹都市等との国際交流や外国人支援などについて取り組む、長久手市国際交流協会のみなさんにお話を伺いました。

情報課職員(以下「情」)…今日はよろしくお願

います。早速ですが、長久手市国際交流協会について教えてください。

長久手市国際交流協会(以下「協会」)…長久手市国

際交流協会は、国際交流事業や在住外国人のための日本語教室をはじめとする外国人支援について取り組む市民団体です。本協会の目的に賛同する個人、法人等で構成されます。ベルギー王国ワテルロー市と長久手市で姉妹都市提携を結んだことをきっかけとして、27年前に設立されました。

市と市民の力で開催しています!



リリモテラス夏祭り

問 たつせがある課 ☎56-0641

リリモテラス公益施設の指定
管理者リリモッてが関連団体
と連携し、夏祭りを開催します。



時 8月14日(土) 13:00~20:30

場 リリモテラス公益施設

他 詳細はリリモテラスHPへ。



学ぼう! ~認知症のこと~ テーマ/若年性認知症

問 社会福祉協議会 ☎62-4700

時 8月18日(水) 10:00~11:00

場 福祉の家2階 集会室

対 30人(先着)

申 8月17日(火)までに電話で申込。



オレンジクーテカフェ

問 社会福祉協議会 ☎62-4700

認知症の心配のある人やその家族、認知症に関心
のある人や福祉の専門職などが集い、交流する場
です。参加希望者は**事前に各カフェへ連絡ください。**

(内容、費用等も各カフェに問い合わせ下さい。な
お、感染症予防のため、参加人数を制限する場合が
あります。)

なないろカフェバンバン

時 8月6日(金) 13:00~

場 なないろカフェバンバン(城屋敷114)

問 なないろカフェバンバン ☎57-7604

長久手の「喫茶オレンジ」

時 8月21日(土) 10:00~

場 福祉の家2階 集会室

問 社会福祉協議会 ☎62-4700

きららの里

時 8月22日(日) 11:00~

場 きららの里(岩作中根57-1)

問 きららの里(山本:☎090-1230-4684)

ながくて・学び・アイ講座 (10月開講)

問 生涯学習課 ☎56-0627

公募の講師が企画し、講師も受講生もお互いに「学び合う」
講座です。

対 市内在住・在勤・在学の18歳以上の人

申 8月1日(日)~20日(金)に生涯学習課窓口(平日)、
ハガキ(消印有効)、市HPで申込。ハガキの書き方
等の詳細は市HPまたは広報ながくて5月号へ。

講座名	講師	日時	場所
⑦ 書を楽しむ 初心者の方大歓迎です	中日書道会依嘱 暢心書道会理事 まつもと せいほう 松本 静鳳	10/5、12、19、26(火) 10:00~11:30	長久手交流プラザ 大会議室
⑧ 抱っこで 産後エクササイズ	ベビーダンス インストラクター わかこ WAKAKO	10/6、20、11/10、24(水) 10:00~11:30	杵ヶ池体育館 柔剣道場
⑨ 全カメラ対応 お散歩カメラ10周年特別講座	写真講師 みずたに さとし 水谷 諭	10/20、27、11/10、17(水) 10:00~11:30	文化の家 食文化室 (2回目のみ美術室)

筆の持ち方から、永字八法まで練習します。次に楷書と行書の基本を学びます。最終日は作品にもチャレンジ。

対 12人 料 2,200円 持 書道具一式、筆記具、新聞紙、はさみ

小児専門医監修のレッスン。赤ちゃんスヤスヤ、ママはリフレッシュ!リズムに合わせてステップしましょう♪

対 10組 料 1,200円 持 抱っこひも、体温計、飲み物、動きやすい服装 他 お子さん連れ可(首すわり3か月~1歳)

入門者から一人一人丁寧な指導でカメラがシンプルに理解できます。テーブルフォトや屋外撮影等、充実の内容!

対 15人 料 1,200円 持 カメラと取扱説明書、メモ

講座⑨の無料説明会を
開催します。

時 8月18日(水) 10:00~11:30 場 文化の家 食文化室

申 メールまたは電話(先着20人)

satoshimizutani0808@softbank.ne.jp ☎090-3858-3383(水谷 諭)

スマホ講座～便利アプリ8選～

問 シルバー人材センター ☎62-9100

時 9月3日～24日(毎週金曜)(全4回)
10:00～11:30

場 高齢者生きがいセンター2階 会議室

対 市内在住の60歳以上の人 12人(抽選)

¥ 2,000円(教材費、設備費等含む)

持 アンドロイドスマホ(아이폰不可)

申 8月13日(金)までにシルバー窓口に応申。
当選者のみ「参加決定通知」を送。



ボランティアカフェ

問 ボランティアセンター ☎61-3434

ボランティア活動はもちろん、職場や家庭内でも大切な「傾聴」について学んでみませんか。

時 9月16日(木) 10:00～正午

場 福祉の家 ボランティアプラザ活動室1

内 講師: 愛知医科大学病院こころのケアセンター
ふるい ゆみこ 氏

申 電話またはメール
(nagabora@hm7.aitai.ne.jp)で申。

地域いきいきライフ推進事業

問 長寿課 ☎56-0639 (株)長久手温泉 ☎64-3511

どこでもいきいき運動教室

サロンで新しいことを始めたい!自宅でもできる運動を知りたい!というグループに、運動を教える講師を無料で派遣します。

対 以下の2つの条件を全て満たすグループ

①65歳以上の参加者が5人以上

②開催場所を準備できる

申 (株)長久手温泉に電話で申(随時)。

けん玉で健康づくり教室

けん玉を使って、短時間集中で有酸素運動と下肢筋力アップ。②では握力、脚力測定も実施

時 ①8月25日(水) 13:30～14:30

②8月27日(金) 10:15～11:30

場 ①福祉の家 集会室 ②紫雲殿 長久手離宮

申 8月3日(火)9:00～(株)長久手温泉に電話で申(先着)。

持 けん玉(持っていない人は購入可)

男性限定教室

申 8月3日(火)9:00～(株)長久手温泉に電話で申(先着)。

男のけん玉

短時間集中で有酸素運動と下肢筋力アップ。

時 8月17日(火) 13:30～14:30

場 福祉の家 研修室

持 けん玉(持っていない人は購入可)

スポーツボイス

～男の声を取り戻せ!～

腹式呼吸や声帯のストレッチで今よりも声を出しやすくしませんか?

時 8月4日(水)、9月1日(水) 13:30～14:45

場 福祉の家 集会室

男のNOSS

日本舞踊の動きをスポーツにした新感覚エクササイズ。

時 9月7日(火) 13:30～14:30

場 福祉の家 研修室

みんコラ(一部市民の手伝い募集)

ディーラーde健康づくり

筋力アップの体操、①②栄養ミニセミナー、③けん玉

① 時 8月17日(火) 9:30～10:30

場 名古屋トヨペット長久手店 駐車場無

② 時 8月24日(火) 9:30～10:30

場 トヨタモビリティ東名古屋 長久手店
駐車場無

③ 時 8月6日、20日(金) 13:30～14:30

場 ネットヨタ中部 プラザ長久手店 駐車場無

モールdeウォーキング

ながくてハーマニー体操、健康ミニセミナー、ウォーキング

時 8月18日(水) 10:30～、13:30～
(各回15分前から受付)

場 イオンモール長久手4階 イオンホール

このアイコンはみなさんに手伝ってほしい事業につけています。
詳細は事業担当課にお問い合わせください。



「あかつきの会」 ～認知症家族交流会～

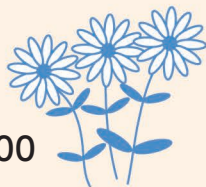
問 社会福祉協議会 ☎62-4700

時 8月27日(金) 13:30～15:00

場 福祉の家2階 集会室

対 認知症の人を介護している家族

申 8月20日(金)までに社会福祉協議会に電話で申込。



刃物研ぎ講習会

問 シルバー人材センター ☎62-9100

時 8月12日(木)、26日(木) 13:30～15:00

場 高齢者生きがいセンター2階 会議室

対 市内在住の60歳以上の人 各日10人(先着)

申 8月2日(月)～10日(火)にシルバー人材センター
窓口、電話またはFAX(62-9100)で申込。

市民の力で開催しています！



8月みんなの掲示板

住宅の屋根・外壁塗り替え セミナー

時 8月22日(日) 14:00～16:00

場 文化の家2階 講義室2

対 参加無料・どなたでもOK・定員14名

申 電話で事前予約・受付は当日まで

問 ☎0120-689-419

(一般社団法人市民講座運営委員会)

市内で行う催し等をご紹介！
詳しくは各団体までお問い合わせください。

申 9月号への掲載は、8月5日(木)までに申請書を情報課に提出。
※各お問い合わせ先への営業目的等でのお問い合わせはご遠慮ください。

英語でキッズヨガ！

歌やヨガのポーズで体を動かしながら英語にたっぷり触れよう！

時 8月1日(日) 年少～年長10:00～
小学生11:00～

場 モリコロパーク地球市民交流センター

¥500円 申 メールまたはWEBから予約

問 yogawithelly3@gmail.com「長久手 英語でヨガ」
で検索

ダンスワークショップ 「ダンスをつくる」

ダンスってなんだろう？心と身体を見つめている
んなダンスを踊ろう

時 8月22日(日) 13:00～14:30
29日(日) 13:00～16:00

場 長久手交流プラザ

対 8/22小中学生、8/29小学校高学年～大人

内 講師に田中りえ先生をお招きします

申 電話申込 親と子のみどりの杜合唱団

問 ☎090-5610-1959(水野)

☎090-8547-7060(狩谷)

ながくてならいごとトライ！ 夏フェスタ！

体幹運動×英語でヨガ！×フラダンスを一気に体験
できちゃう！

時 8月29日(日) ①10:00～ ②13:00～
③15:00～(各1時間程)

場 福祉の家 活動室

対 幼児～小学生とその家族、各回先着20名

内 親子で楽しめるレッスンや子供のみ、親のみでの
レッスンも体験できます。

申 メール 問 ku_u.hoa.aloha@hotmail.com

お散歩カメラ10周年特別講座 無料説明会

ながくて・学び・アイ講座⑨の内容を講師が解説します。
中身を知ってから申込されると安心ですよ！質問や
相談など大歓迎！

時 8月18日(水) 10:00～11:30

場 文化の家 食文化室

対 20人 他 当日受講申込可！ 申 メール又は電話

問 satoshimizutani0808@softbank.ne.jp

☎090-3858-3383(水谷 諭)

8月 各種相談

内容 (予は要予約)	と き		と こ ろ	問 合 先
行 政 相 談	10日(火)	13:30-16:30	市役所本庁舎2階 打合せ室1	地域共生推進課 (56-0551)
予司法書士相談	5日(木)、19日(木)、 24日(火)	13:30-16:30	市役所西庁舎2階 悩みごと相談室	
予法 律 相 談	12日(木)、26日(木)	13:00-16:00		
相続・遺言手続相談	19日(木)	9:00-12:00		
消 費 生 活 相 談	月・火・水・金※	[月]9:00-12:00 [火、水、金] 10:00-16:00 (12:00-13:00 除く)		消費生活センター (64-6503)
ひ き こ も り 相 談	11日(水)、25日(水)	13:00-15:00	福祉の家1階 N-ジョイ	社会福祉協議会 (62-4700)
人 権 相 談	19日(木)	13:30-16:30	福祉の家1階 相談室 電話相談も可	
予生活困窮者相談	火～土 (10日を除く)	9:00-16:00	福祉の家1階 相談室	
年金相談(予約優先)	20日(金)	10:00-16:00 (12:00-13:00 除く)	市役所本庁舎1階 相談室	
予ボランティア相談	7日(土) 水曜日	10:00-11:30 13:30-16:00	福祉の家1階 ボランティアプラザ	ボランティアセンター (61-3434)
予成 年 後 見	26日(木)	13:30-16:30	市役所本庁舎1階 相談スペース	尾張東部権利擁護支援センター (0561-75-5008)
予女 性 相 談 (男性も相談可)	13日(金)、27日(金)	10:00-15:30	市役所北庁舎2階 会議室5	子ども家庭課 (56-0633)
家庭児童相談室 虐待等相談・通告	月～金※	9:00-17:00	市役所本庁舎2階 子ども家庭課	家庭児童相談室専用ダイヤル (63-9500)
予ひとり親家庭	月～金※	10:00-15:30		子ども家庭課 (56-0633)
予発 達 相 談	予約制	9:00-17:00	こどもの発達相談室 (前熊前山173-3)	子ども家庭課 療育支援係 専用ダイヤル (62-8812)
予子育て相談(就学前児童)	19日(木)、31日(火)	予約時調整	保健センター	健康推進課 (63-3300)
予こころの相談室	平日 9:00-16:30 要予約			
予こころの健康相談	30日(月)	14:00-16:00	瀬戸旭医師会館相談室	瀬戸地域産業保健センター (0561-84-1139)
税務相談(事業者対象)	17日(火)	10:00-16:00	商工会館	商工会 (62-7111)
金融相談(事業用資金)	17日(火)	10:00-12:00		

(相談日以外もお気軽にお問い合わせください。) ※…9日(月・振休)は実施しません。

統計情報

人口 2021年7月1日 現在(先月比)			月間異動数(6月)		交通事故(人)				犯罪 発生状況(件)					
総人口	60,204	+27	転 入	237		6月	2021年 累計	前年同期		6月	2021年 累計	前年同期		
男 性	29,830	+21	転 出	233		死 亡	1	2		0	刑法犯	16	100	122
女 性	30,374	+6	出 生	46		重 傷	0	2		0	うち侵入犯	0	6	13
世帯数	24,833	-3	死 亡	23		軽 傷	19	100		111				
			うち孤独死・孤立死※	0										

※消防に通報があったが、既に死亡した状態であった単身者の方や死亡後に発見された方などで、生活状況を把握できた場合の総数です。

特別児童扶養手当、特別障害者手当等、愛知県在宅重度障害者手当、児童扶養手当、愛知県遺児手当受給者は期日までに
現況届を提出ください。提出がない場合、手当を受給できません。 問 福祉課 ☎56-0614 子ども家庭課 ☎56-0633

一緒に進めませんか？

問 企画政策課 ☎56-0600

市民主体のまちづくり

なぜ「市民主体のまちづくり」が必要なの？

市民主体のまちづくりとは、市民のみなさんが、まちづくりに関心を持ち、さまざまなまちづくりの取り組みに主体的に関わることです。

地域の人同士が交流して、顔の見える関係をつくりながら、みんなで考えて、まちづくりを進めていくことが、高齢になったときや災害が発生したときでも、お互いに助け合って安心して暮らせるまちにつながります。

わたしができる「まちづくり」って何だろう？

「まちづくりに参加しよう！」と呼びかけられると、「わたしには何ができるんだろう」と身構えてしまいがちですが、実は右ページのような小さな一歩もまちづくり。まず、まちに関心を持ち、たくさんの顔の見える関係をつくることから、あなたのまちづくりはスタートします。

＼市も取り組みを進めています／

参加のきっかけづくり

ながくて地域スマイルポイント事業

市民のみなさんの活動を応援するため、市内で市民活動を行った18歳以上の人に対してポイントを付与し、交換品に換えることができます。



気軽に集まれる場づくり

地域共生ステーションの設置

小学校区ごとに、それぞれの地域で気軽に集い、語らい、地域のさまざまな課題に対する取り組みを行う拠点の設置を進めています。

まちづくりの『土台』！

＼みんなまち条例が市民主体のまちづくりを支えます。／



暮らしに身近な「まちづくり」がたくさんあります

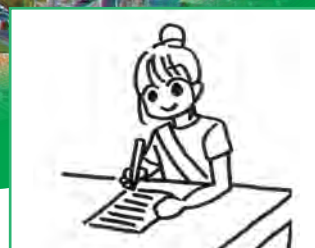
まちに目を
向けてみる



回覧板や広報紙を読む



まちを歩いてみる



まちのアンケートに答えてみる

もう一步
進んでまちに
関わってみる



あいさつをする

近所の人と顔を
合わせたときに

あいさつ運動
(市役所にて)



まちをきれいにする

いつもの散歩
コースで

香流川清掃活動
(香流川にて)



自分の得意なことを伝える

歴史・絵手紙・
木工…楽しみを
まちに広げて

郷土史研究会による
市内史跡めぐり講座
みはたやま
(御旗山にて)



地域の行事に参加する

防災訓練、運動
会等、地域を知
るきっかけに

市内一斉避難所
開設訓練
(各小学校にて)

つながりづくり

市民主体の計画づくり

市民のみなさんの生活に関係する各種計画を一緒に作り上げていくことを目指しています。参加いただくことで、そこに集まった人たちと知り合い、つながりが生まれることを期待しています。

今年度
策定予定の計画

地域協働計画 問 たつせがある課 ☎56-0602
食育推進計画 問 みどりの推進課 ☎56-0620



長久手市みんなでつくるまち条例（みんなまち条例）は、市民主体のまちづくりの実現に向けて、みんな（市民、議会、市）が、それぞれどのような役割を果たし、どのようにまちづくりを進めていくのかを定めた、まちづくりのルールです。（2018年7月施行）

情報
共有

まちづくりの
3つの基本原則

市民
参加

協働



第2回 特集

長久手市ごみ減量大作戦



あすリー

プラスチック製容器包装・古紙の分別方法

問 環境課 ☎56-0612

直近の調査では、**もえるごみ袋の中に分別できる資源が34.3%**混ざっていました。みなさんが徹底して分別をすることで、まだまだごみを減らすことができます。今回は、調査の中でも多く混ざっていたプラスチック製容器包装と古紙の分別方法についてお知らせします。

プラスチック製容器包装

日用品や食品を包んでいる容器や包装のことをいいます。
ピンク色の市指定袋に入れて出してください。



ポイント① プラスチックでも商品そのものは「もえるごみ」

ポイント② 汚れ・臭いが取れないものは「もえるごみ」

出せないものの例



出せるものの例



古紙

新聞・チラシ、段ボール、雑誌・雑がみをいいます。
種類ごとに分けてひもで縛ってください。

雑がみってどんなもの？



古紙ではなくもえるごみに！



児童発達支援センターが10月に開所します。

問 子ども家庭課(こどもの発達相談室) ☎62-8811

2021年10月に、療育を必要とするお子さんが通う「児童発達支援センター」が開所予定です。
子どもの発達などで心配のある人は一度お問い合わせください。

療育ってなあに？

発達がゆっくりな子、気持ちの切替えが苦手な子、からだの不自由な子などが、一人ひとりに合った支援を受け、食事、着替え、お手洗いなど基本的な生活習慣を身につけ、自分でできることを増やします。また、遊びやさまざまな活動を通して、集団に参加することの楽しさやルールを守ることを学びます。



児童発達センターってどんなところ？

少人数制のクラスに通いながら、個別の支援計画に基づいた療育が受けられます。その中で、日常の生活習慣を身に付けることを学ぶほか、遊びや課題を含むプログラムを通して、心と体の成長発達を促す経験を増やします(本センターの定員は30人を予定しています)。



児童発達支援センターを利用できるのは？

0歳から就学前の児童で、以下の要件を満たす児童(利用には通所受給者証が必要)

- ① 障がい者手帳(療育、身体、精神)をお持ちの児童
- ② 保護者が特別児童扶養手当を受給されている児童
- ③ 専門家から療育を受けることが必要と認められた児童

(診断名は必須ではありませんが、診断書または意見書等の提出が必要です。)

利用するのに費用はかかるの？

世帯の収入に応じて負担額が異なります。満3歳になった後の最初の4月から小学校入学までの3年間は無償化の対象となり費用はかかりません(給食などに係る実費は自己負担)。

どこにあるの？

上郷複合施設(児童発達支援センター・こどもの発達相談室・保育園・児童館が併設)の中にあります。



- お子さんの発達に関する心配ごと
- 通所受給者証の申請手続き

などの相談は「こどもの発達相談室」へ
お問い合わせください。

上郷複合施設

住所: 〒480-1102
長久手市前熊前山
173番地3
(東小学校西隣)
電話: ☎62-8811



問 問い合わせ先 時 とき 場 ところ 対 対象 内 内容 費 費用 記 記載 がないものは無料 持 持ち 物
申 申込 方 方法 記 記載 がないものは申込不要 他 その他 ス ス スマイルポイント対象事業
申 申込 や 縦 縦 覧 等の 窓 窓 口 ・ 電 電話 受 受付 は、原則開庁時間に限ります。 予 予 予約 が必要なもの

がんになっても

自分らしく暮らす

を支えたい

問 公立陶生病院 ☎0561-82-5101



公立陶生病院では、がん患者とその家族を支えるため「がん相談支援センター」「化学療法センター」「緩和ケアセンター」の3つが1つになった「がん診療部」があります。がん診療部では、院内の認定看護師と協力し、医師から病気や治療の説明を認定看護師と一緒に聞きながら、病気を正しく理解し患者自身に合った治療や生活をサポートします。

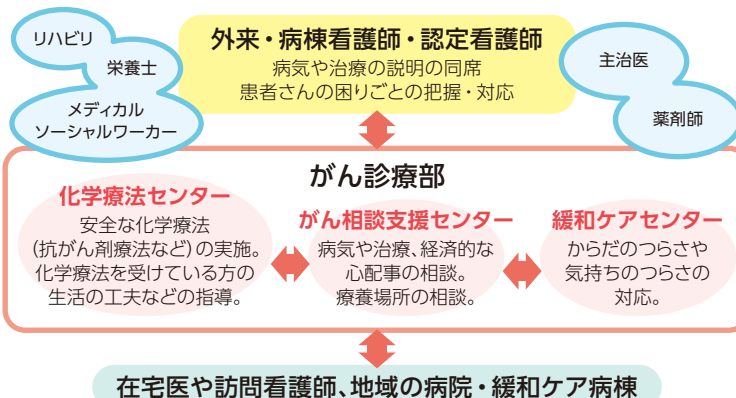
がん相談支援センターでは、「がんと言われた、どうしよう!」「セカンドオピニオンに行きたい」「できるだけ自宅で過ごしたい」などの困りごとや希望を聞きながら、どうしていくか一緒に考えます。当院を利用していない人も相談しやすいよう、市役所や図書館などに出向く「出張がん相談」も実施中です。

化学療法センターや緩和ケアセンターでは、がんやがんの治療に伴う痛みや吐き気、息苦しさなどのつらい症状や気持ちを和らげながら治療を続けることができるよう、自宅の生活に合わせたケア方法を一緒に考えます。

また、3つのセンターが協働し、どのような状況でも自分が過ごしたい場所で自分らしく過ごすことができるよう、在宅療養の支援を行っています。かかりつけ医や訪問看護師と協力し在宅支援を行うことで、多くの方が最後まで自宅で家族と一緒に過ごしています。

「がんと言われた」「がんかも…」と不安がよぎったら、1人で抱え込まずにがん診療部まで相談してください。

公立陶生病院のがん患者さんの支援体制



シニアの広場

福祉の家の施設情報

問 福祉の家 ☎64-6500

●月曜日休館(祝日の場合は翌平日)

●温泉スタンドの休止日

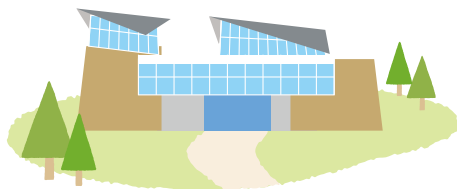
●福祉の家新型コロナワクチン接種に伴う、利用休止について

8月2日(月)

場 機能回復訓練室、歩行浴室、福祉浴室

時 毎週金曜日…15:00以降

毎週土曜日、日曜日…終日



より詳細な情報は、市HPで見ることができます。



子育てに関する情報については、市HPまたは「子育て支援アプリ」(QRコードからダウンロード)等をご活用ください。



スポーツ教室の募集、スポーツイベント等についてはこちらからご確認ください。



令和3年成人式代替イベント中止

問 生涯学習課 ☎ 56-0627

中止となった令和3年成人式について、改めて新成人が集える機会を設けるため、令和3年成人式実行委員会で検討を重ねてきました。

その中で、秋以降は、就職活動の準備等で、対象者が集まりにくくなることを考慮し、8月中の開催を目指していましたが、現時点で新型コロナウイルス感染症の収束が見通せないため、成人式代替イベントの開催を断念することとしました。

対 平成12年4月2日～平成13年4月1日生まれの人

イベント

くらし環境

◆ よくわかる住民のための 成年後見制度勉強会

問 尾張東部権利擁護支援センター ☎ 0561-75-5008

時 9月4日(土)、6日(月)

13:30～16:00(13:00受付開始)

場 東郷町民会館大会議室(オンライン配信)

対 地域住民や、成年後見制度の知識が必要な人など。

会場：各日30人 オンライン：定員なし

内 講演①「成年後見制度の概要と成年後見人の役割」講師：司法書士 吉川 豊氏

講演②「成年後見制度利用の入口は相談から」講師：当目 眞緒氏

講演③「市民後見人の活動紹介」講師：石井 友子氏 ※両日とも同内容

講師：石井 友子氏 ※両日とも同内容

申 8月31日(火)までにセンターHPから申込。会場参加のみ、センターに電話またはFAX(75-5088)で申込可。

◆ 工房2利用講習会

問 福祉の家 ☎ 64-6500

福祉の家の工房2に備えられている糸ノコなどの工作機器を初めて借りる場合は事前に利用講習会の受講が必要です。

時 8月22日(日)9:30～11:30

場 福祉の家 工房2

対 2人(先着) 中学生以下は保護者同伴。

申 8月3日(火)～15日(日)に福祉の家に電話で申込。

祭壇の設置・原爆写真展・戦争を語り継ぐ集い

問 ①福祉課 ☎ 56-0553

②③行政課 ☎ 56-0605

①慰霊祭壇の設置

平和祈念式典の中止に伴い、慰霊のための祭壇を設置します。

②原爆写真パネル展

広島・長崎の原爆被害の実相や現在の核兵器の状況等を説明した写真パネルを展示します。

時 ①②

8月3日(火)～8日(日)

9:00～17:00 ※3日(火)は13:00

から、8日(日)は16:00まで

場 文化の家 展示室

③語り部による戦争を語り継ぐ集い

戦争を体験した市民やその家族による戦争体験を語り継ぐ会を開催します。

時 8月6日(金) 13:00～16:00

8日(日) 10:00～12:00

場 文化の家 光のホール

◆ “成功するための” 創業支援セミナー

問 市商工会 ☎ 62-7111

受講者は、市町村より特定創業者としての証明を受けることができ、会社設立時の登録免許税減免や創業関連保証枠の

拡大などの優遇措置の対象となります。※証明には、必要なカリキュラムの受講が必須

時 9月5日、12日、26日、10月3日(日) 9:00～12:00

個別相談会も同時開催

全日12:10～13:30

場 東郷町商工会館

対 全日参加でき、創業に興味がある人または創業して5年未満の人 20人

内 創業や事業経営に必要なカリキュラムのワーク

¥ 5,000円(全4回分)

申 8月31日(火)までに市商工会にある必要書類を市商工会に提出。個別相談会は、東郷町商工会に電話(0561-38-0821)で申込。

文化・スポーツ

◆ 愛知駅伝市代表選手 選考記録会

問 杖ヶ池体育館 ☎ 63-1000

第15回愛知駅伝に出場する本市代表チームの選手選考記録会を開催します。詳細は本ページ内左上のスポーツイベント等のQRコードへ。

時 9月5日(日) 17:00～※予備日あり

場 愛知学院大学第1グラウンド

募 集

食育推進支援会議委員

問 みどりの推進課 ☎ 56-0620

本市の食育推進計画に基づき、食育推進支援会議で市民の意見を反映させるための委員を募集します。

対 食育に関心を持つ、市内在住、在勤および在学の18歳以上75歳未満の人

内 任期 9月から2年間

募集人数 若干名

申 8月2日(月)～20日(金)に、所定の応募用紙をみどりの推進課窓口、メールまたは郵送(消印有効)で提出。

他 選考委員会による審査後、応募者全員に結果を书面で通知。

お知らせ

暮らし環境

お盆期間中の ごみ持ち込みのお願い

問 晴丘センター ☎ 54-1643

例年、多くの方が来場され、受付、精算時等に待ち時間が発生し、大変混雑します。

引越し等やむを得ない場合やお急ぎの場合を除き、ごみの持ち込みをお控えください。

なお、4月1日から施設使用料を改定しました。

50kgまで一律1,000円 ※50kgを超える場合は10kgにつき200円を加算

マイナンバーカード臨時窓口

問 市マイナンバーコールセンター
☎ 63-0178
市民課 ☎ 56-0607

マイナンバーカードの受け取りは予約制です。申請のお手伝いもできます。

時 8月11日(水)17:15~19:00
8月14日(土)、29日(日)
9:00~12:40

場 市役所本庁舎1階 市民課

持【共通】運転免許証などの本人確認書類、通知カード、住民基本台帳カード(ある人)

【受取】個人番号カード交付・電子証明書発行通知書兼照会書(はがき)

【申請】個人番号カード交付申請書
※顔写真は無料で撮影。

【電子証明書更新の場合】マイナンバーカードおよび電子証明書の有効期限通知書

健康・福祉

がんサポートほっとライン

問 ほっとライン
☎ 052-684-8686

愛知県では、がん患者さんとその家族を対象とした電話相談を行っています。

時 毎週火・木曜日と月2回土曜日

10:00~12:00(11:30まで受付)

13:00~16:00(15:30まで受付)

内 こんな時に利用ください。「がんの不安や悩みを聞いてほしい」「地域の医療機関の情報を知りたい」「がんの患者会に出たい」「同じがんの体験者と話したい」など

申 予約をお勧めします。詳細、予約はNPO法人ミーネット事務局(052-252-7277)まで。

日本介助犬協会への寄附

問 福祉課 ☎ 56-0614

5月までに市内公共施設に設置した募金箱に寄せられた募金合計16,030円を、日本介助犬協会へ寄附しました。ご協力ありがとうございました。引き続きご協力をお願いします。

「子どもの人権110番」 強化週間

問 福祉課 ☎ 56-0553
名古屋法務局人権擁護部
☎ 052-952-8111

時 8月27日(金)~9月2日(木)
8:30~19:00(8月28日・29日は
10:00~17:00)

内 いじめや虐待など、子どもの人権に関わる悩みごと、心配ごとなどの相談に対応します。相談内容の秘密は固く守られます。

他 相談専用電話(子どもの人権110番)
0120-007-110

おうちでチャレンジ! 朝食づくり

問 健康推進課 ☎ 63-3300

朝ご飯を食べる事で体温が上がって代謝が良くなる、免疫力が上がる等たくさんの良いことがあります。朝食におすすめするレシピを紹介していますのでぜひチャレンジしてみませんか? 詳細は市HPへ。



子育て

青少年児童センター休館

問 子ども未来課 ☎ 56-0616

天井改修工事のため青少年児童センターを一時休館します。詳細は市HPへ。

時 9月~2022年3月(予定)

他 児童クラブ等預かり事業は引き続き運営します。

公立保育園の見学

問 子ども未来課 ☎ 56-0615

2022年度に市内の認可保育園への入所をお考えの人は、8月と9月に公立保育園の見学が可能です。見学日は保育園ごとに異なります。詳細は市HPへ。

対 1日10組(要予約)

申 8月2日(月)から土日祝日を除く10:00~15:00に各保育園に電話で申込。

市政情報

寄附寄贈

問 子ども未来課 ☎ 56-0616

IKEA長久手様より、交通児童遊園で地域の子供達に使って欲しいと、インテリアおよびおもちゃの寄附がありました。

衆議院議員総選挙の 期日前投票所について

問 市選挙管理委員会(行政課内)
☎ 56-0605

来る衆議院議員総選挙(時期未定(2021年10月任期満了))の期日前投票所の会場・期間が、ワクチン接種に伴い変わります。

時 公示日翌日~投票日前日
(11日間)の①毎日8:30~20:00、
②土日祝9:00~20:00

場 ①市役所北庁舎1階
②秋ヶ池体育館 ミーティングルーム

※感染症予防の観点から、可能な限り郵送での提出をおすすめします。

内容(予は要予約)		と き		対象(対は対象)
母子保健	親子健康手帳交付	3日(火) 23日(月)	9:45集合 13:30集合	妊婦
	予 パパママ教室(1回目) ※定員10組	3日(火)	10:30受付～11:30終了	主に妊娠6か月ごろまでの初妊婦とその夫
	予 パパママ教室(2回目) ※定員10組	21日(土)	9:15受付～11:00終了	主に妊娠7か月以降の初妊婦とその夫
	予 妊婦訪問	訪問は予約制です。 (希望者は保健センターへ連絡してください)		妊婦(訪問は妊娠中1回)
	こんにちは 赤ちゃん訪問	3～4か月児健診受診前		すべての赤ちゃんとその保護者 (里帰り出産で市内滞在中の人も対象となります)
	のびのび 計測日※1 保健センター	2日(月)	10:00～10:30受付	未就園児 ※1医師の診察はありません。 [特] 親子(母子)健康手帳・乳児の場合はバスタオル
	予 離乳食教室	18日(水)	10:00～11:15	主に第1子(4～5か月)をもつ保護者(乳児同伴可)
予 妊産婦歯科健康診査	予約してから、市内委託医療機関で受診してください。 妊婦と産後1年未満の産婦			
予防接種	※子どもの予防接種は「不要不急」ではありません。お早めに接種をお済ませください。			
	予 ロタウイルス	1価ワクチン:生後6～24週 5価ワクチン:生後6～32週		
	予 B型肝炎	生後1歳未満		
	予 ヒブ、小児用肺炎球菌	生後2～60月に至るまで		
	予 4種混合、不活化単独ポリオ	生後3～90月未満		
	予 BCG	生後1歳未満		
	予 麻しん・風しん混合、麻しん単独・風しん単独	第1期:生後12～24月未満 第2期:小学校入学前の1年間		
	予 水痘	生後12～36月未満		
	予 日本脳炎	1期:生後6～90月未満、2期:9～13歳未満 救済制度により対象以外で接種可能な場合あり		
	予 二種混合	11～13歳未満		
	予 子宮頸がんワクチン	小学6年生～高校1年生の女子		
予 高齢者肺炎球菌ワクチン	65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳			
予 新型コロナ ワクチン 集団接種	場 市役所西庁舎	水・木・土 8:45～12:15、13:45～16:00受付 日 8:45～11:00、12:45～16:00受付		
	場 福祉の家	土・日 9:00～12:00、13:00～16:00受付		
※必ずwebまたはコールセンターで予約をしてください。 ☎0561-56-0120				
成人保健	予 特定健康診査 がん検診(胸部・胃・大腸・前立腺)	5日(木)、6日(金)、13日(金)、 16日(月)、20日(金)、23日(月)		市国民健康保険加入者で40～74歳の人 (検診によって対象制限あり)
	予 集団がん検診 (胸部・胃・大腸・前立腺)	27日(金)、28日(土)、30日(月)		市国民健康保険加入者以外で40～74歳の人 (検診によって対象制限あり)
	予 個別特定健康診査	10月31日までに市内委託医療機関で受診してください。		市国民健康保険加入者で40～74歳の人 後期高齢者医療制度加入者
	予 後期高齢者医療健康診査	※胃内視鏡検診のみ、一部医療機関で12月まで受診可。		40歳以上の人 (検診によって対象制限あり)
	予 個別がん検診※ (胸部・胃・大腸・前立腺)			20歳以上の西暦奇数年生まれの女性 (昨年度受診していない西暦偶数年生まれの人も可)
	予 個別子宮検診	2月28日までに市内委託医療機関で受診してください。		40歳以上の西暦奇数年生まれの女性 (昨年度受診していない西暦偶数年生まれの人も可)
	予 個別乳腺検診	1月31日までに市内委託歯科医院で受診してください。		20歳、30歳、35歳、40歳、45歳、50歳、55歳、 60歳、65歳、70歳、75歳、80歳の人
予 歯周病健診				

納期限(8月31日)

税 目	納 期	問合先
市・県民税	第2期	収納課 ☎56-0610
国民健康保険税	第2期	
介護保険料	第3期	長寿課 ☎56-0613
後期高齢者 医療保険料	第2期	保険医療課 ☎56-0617

口座振替の人は、納期限の日に引落しますので残高を確認してください。
納付は便利な口座振替をご利用ください。
スマホアプリ決済もご利用になります。
※市税については、パソコン、スマートフォンからクレジットカード納付もできます。

日曜・祝日の受診は

東名古屋医師会休日急病診療所

☎0561-73-7555

診療日時 日曜・祝日
9:00～16:30(昼休憩1時間あり)

診療科目 内科・小児科

所在地 日進市蟹甲町中島22

急な病気・ケガの時は

救急医療情報センター

☎0561-82-1133

24時間365日対応可。症状に応じてその時
診療できる最寄りの医療機関を案内。

愛知医科大学病院 時間外診療

救急でかかりつけ医が開いていない場合、診療を受けることができます。
まず、電話で相談してください。

☎62-3311(代表)

なお、時間内、時間外

診する等の場合、選定療養費が必要になることがあります。詳しくは愛知医科大学病院へお問い合わせください。

8月9日(月・振休)は開院(通常診療)します。

まちの保健師

保健師がさまざまな場所に出向き、
健康相談をお受けします。
詳細は市HPへ。



ドクターから あなたへ

急にめまい発作に襲われたら

救急車で来るめまい患者の多くは、内耳の病気だとの報告があります。しかし、脳梗塞や脳出血など命に関わる病気が原因になることもあります。耳の病気では死にませんが、脳の病気だと命に関わります。脳梗塞や脳出血では、たとえ命が救われたにしても、後遺症に悩まされる方が多いです。

急にめまい発作に襲われたら、まず、頭を動かさずに、両手の指が動くことを確認してください。「吐き気がするから洗面器を」と、家族に話してみてください。実際に洗面器が来れば、言語障害がないことの証拠になります。さらに顔に麻痺がないこと、視野などよく見えるかご確認を。そして両腕を前に出しても、片方が垂れ下らないことです。片

方の腕が下がるようでしたら脳の病気です。脳によるめまいでは、頭痛とか他の症状が合併することが多いです。

そういう場合は、早めに救急車を呼んでください。めまい発作から4時間半以内に受診しますと、血栓を溶かす薬が使用でき、後遺症も少なくて助けることができます。耳のめまいでは他の神経症状は出ません。しかし頭を動かすと強烈なめまいがします。耳鼻科医は聴力を確認し、めまいを裏付ける眼振を診るはずです。眼振の性状でメニエール病か頭位性めまいか、前庭神経炎かを鑑別します。薬だけでなく運動も勧められると思います。

問 問い合わせ先 **時**とき **場**ところ **対**対象 **内**内容 **費**費用
 申 申込方法(記載がないものは申込不要) **他**その他 **ス**スマイルポイント対象事業
 申 申込や縦覧等の窓口・電話受付は、原則開庁時間に限りません。**予**予約が必要なもの



いっぺいといっぷく

市長のまちづくりにかける想いを市長の語り口でお伝えします。
市HP「によげがもん」もぜひご覧ください。

Vol.89 子どもを不幸にするいちばん確実な方法

『子どもを不幸にするいちばん確実な方法はなにか、それをあなたがたは知っているだろうか。それはいつでも何でも手に入れられるようにしてやることだ』

18世紀のフランスの思想家ジャン＝ジャック・ルソーの教育論「エミール」に出てくる有名な一節です。200年以上も前に書かれた教育論なのですが、今の時代にも当てはまる、いやむしろ、経済が発展し物質的に豊かになり、まさに何でも手に入れやすい環境が整った現代にこそ、よく考えなければならない言葉だと思います。

この言葉には、続きがあります。

『拒絶になれていない子どもは、欲しいものが手に入らないことより、拒絶されたことを一層辛く考えることになる』

「何でも望み通りにならない」ということを、人は、多様な価値観や考えを持った人との関わりの中で学びます。自然からも学ぶことがあるでしょう。ただ、「何でも望み通りになる状況」を与えられ続けてきた子どもは、望み通りにならない状況になったときに、「拒絶された」と感じ、誰かを憎んだり、何でも人のせいにして自ら考えることを放棄したりするかもしれません。

よく「我慢できない子どもが増えている」と言われますが、子どもの責任で片付けられることではないと思います。我々大人が、子ども達の先回りして、失敗しないように環境を整えたり、与えすぎたりしてきたことのツケが、子どもたちに回ってきているのです。

ジャン＝ジャック・ルソーの言葉をまちづくりに当てはめると、「行政が何でも思い通りになるよう環境を整えすぎると市民を不幸にしてしまう」ということになるのではないではないかと私は考えました。

広報7月号の「いっぺいといっぷく」でも書きましたが、私たちは、この長久手市に泊まっているのではなく、暮らしています。暮らす上で何か困りごとがあれば、みんなで知恵を出し、話し合い、解決していく。こうしたことの積み重ねが「幸せを感じるまち」をつくっていくのだと私は思います。そして、わずらわしくても、「自分たちで考え、工夫して、苦労して、何かを成し遂げ、結果、暮らすまちが良くなる」という経験は、自分の人生も豊かにし、大人がそのような姿や経験を子ども達に見せることで、次の世代の子どもたち、孫たちの豊かな人生にもつながっていくのではないのでしょうか。

ふれあい つながり みんなが楽しむまちづくり
こんにちは！西小学校区まちづくり協議会 検索 です。

西小学校区共生ステーションには、「まちの相談員」がいます。困りごと、何か聞いてほしいこと、地域の中で改善してほしいこと、地域のためにこんな活動やイベントをやりたい、など何でもお伺いします。いつでもお気軽にお話しにいらしてください。お待ちしております。

例年8月開催の従来通りの「夏祭り」は、
中止としました。代替イベント検討中です。

☎0561-64-5331 西小学校区共生ステーション
nishi.no.machikyo@gmail.com

市が洞
市が洞小学校
イメージキャラクター
小学校区まちづくり協議会
<https://ichigahora.jimdofree.com/> (協議会HP)

■夏休みラジオ体操を行います。

子ども達の夏休みに合わせて、お父さん、お母さんと一緒に、お近くの公園(蟹原公園・猪洞公園・市が洞1丁目公園・市が洞3丁目公園・片平1丁目公園・南部公園)で土・日曜日ラジオ体操をしませんか。誰でも参加できます。お気軽にどうぞ。

時間は、朝7時30分～7時45分頃まで

具体的な実施日等の詳しいことは、協議会ホームページか事務局(070-2227-0081)までお問合せください。

長久手市地域見守り安心ほっとライン

ご近所で「いつもと違う」と気づいたときはお電話ください

0561-63-5556

24時間
365日受付