

広報ながくて

Nagakute

📷 手作りの花束とメッセージカード/
5月9日(日) (平成こども塾)

新型コロナワクチンの集団接種会場では、13か国語通訳機能があるタブレット端末での対応や、聞こえない・聞こえにくい方は筆談等で対応しています。
詳しくは、健康推進課(63-3300)までお問い合わせください。

2021

7
July

No.700

新型コロナウイルスワクチン接種を 進めています。

問 市新型コロナウイルス
ワクチン接種コールセンター
☎56-0120





新型コロナワクチン接種に関するお知らせについて、次のページをご覧ください。

新型コロナウイルスワクチン接種に関するお知らせ

予約開始日

12歳以上の人への接種券の発送日：6月25日(金)

※7月5日(月)になってもお手元に届かない場合は、市コールセンターにお問い合わせください。

※企業や大学等で接種をされる人は、市から送付した接種券を使用してください。

優先接種対象者	予約開始日
<ul style="list-style-type: none"> ●基礎疾患者(慢性の呼吸器の病気、慢性の心臓病などで通院または入院している人等) ●障がい者(知的・精神) ●高齢者施設等(介護保険施設、障がい者支援施設等)の従事者 	予約受付中
<ul style="list-style-type: none"> ●市内子ども関連施設等(保育園、幼稚園、小中学校等)の従事者 ●障がい児施設等(放課後等デイサービス等)の従事者 	

64歳以下の市民(年代別)	予約開始日 (市内の医療機関、市役所西庁舎、福祉の家)
62歳～64歳 昭和32年4月2日～昭和35年4月1日生	7月 5日
59歳～61歳 昭和35年4月2日～昭和38年4月1日生	7月 7日
57歳～58歳 昭和38年4月2日～昭和40年4月1日生	7月 9日
55歳～56歳 昭和40年4月2日～昭和42年4月1日生	7月12日
53歳～54歳 昭和42年4月2日～昭和44年4月1日生	7月14日
51歳～52歳 昭和44年4月2日～昭和46年4月1日生	7月16日
49歳～50歳 昭和46年4月2日～昭和48年4月1日生	7月19日
47歳～48歳 昭和48年4月2日～昭和50年4月1日生	7月21日
45歳～46歳 昭和50年4月2日～昭和52年4月1日生	7月26日
43歳～44歳 昭和52年4月2日～昭和54年4月1日生	7月28日
41歳～42歳 昭和54年4月2日～昭和56年4月1日生	7月30日
39歳～40歳 昭和56年4月2日～昭和58年4月1日生	8月 2日
37歳～38歳 昭和58年4月2日～昭和60年4月1日生	8月 4日
35歳～36歳 昭和60年4月2日～昭和62年4月1日生	8月 6日
33歳～34歳 昭和62年4月2日～平成 元年4月1日生	8月10日
30歳～32歳 平成 元年4月2日～平成 4年4月1日生	8月12日
27歳～29歳 平成 4年4月2日～平成 7年4月1日生	8月16日
24歳～26歳 平成 7年4月2日～平成10年4月1日生	8月18日
21歳～23歳 平成10年4月2日～平成13年4月1日生	8月20日
17歳～20歳 平成13年4月2日～平成17年4月1日生	8月23日
13歳～16歳 平成17年4月2日～平成21年4月1日生	8月25日
12歳 平成21年4月2日～平成21年5月31日生	8月27日

※12歳(平成21年6月1日生まれ以降の人)については、接種が可能な年齢に達していないので、誕生月の各月末に発送します。

※P4～6の内容については2021年6月15日(火)時点の内容であり、今後の接種状況等により変更となる場合があります。最新の情報は市ホームページ等を確認ください。

最新情報は
市ホームページへ



今後のスケジュール

ワクチン接種の早期完了に向け、接種を進めています。

※市内の医療機関の実施日については各医療機関で異なります。コロナワクチンナビで確認いただくか、各医療機関へお問い合わせください。

※市役所西庁舎の予約について、コールセンターは混み合うため、インターネット予約をお勧めします。

※福祉の家、バンテリンドーム ナゴヤの予約方法については、決まり次第安心メールや市ホームページ等でお知らせします。

※ワクチン接種は、任意接種です。



コロナワクチン
ナビ

接種場所	予約方法	7月	8月	9月	10月	11月
市内の医療機関※1	各医療機関に直接 電話予約	随時				
市役所西庁舎※1	インターネット予約 サイト・コール センター	水・木・土・日				
福祉の家		調整中				
バンテリンドーム ナゴヤ※2	決まり次第市ホー ムページ等でお知 らせします。	<div style="border: 1px solid orange; padding: 5px; display: inline-block;"> 1回目 7月7～9日 2回目 8月4～6日 1回目と2回目は セットでの接種 </div>				

※1 ファイザー社製ワクチン(対象年齢12歳以上) ※2 武田/モデルナ社製ワクチン(対象年齢18歳以上)

新型コロナワクチンの 情報を配信しています

安心メールでは、市で把握した不審者情報や災害情報のほか、新型コロナワクチン接種に関する情報も配信しています。

登録はQRコードから →



新型コロナワクチン接種に関するお問い合わせ・ご相談

市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター

☎56-0120 9:00～16:45(祝日を除く毎日)

新型コロナワクチン予防接種に使用するワクチンについて

現在、ファイザー社製ワクチンと武田／モデルナ社製ワクチンの2種類があります。メッセンジャーRNA (mRNA) ワクチンという新しい種類のワクチンで、新型コロナウイルス感染症の発症を予防します。どちらのワクチンも、安全性を確認した上で承認され、接種されています。接種後の主な副反応としては、いずれのワクチンも注射した部分の痛み、頭痛、関節や筋肉の痛み、疲労、寒気、発熱等が報告されています。症状ごとの頻度等に多少の違いがみられますが、こうした症状の大部分は接種後数日以内に回復しています。

どちらのワクチンも高い有効性がありますので、いずれかのワクチンを接種できる時に接種することをお勧めします。

メーカー	ファイザー社	武田／モデルナ社
接種回数・間隔	2回(通常、3週間の間隔)	2回(通常、4週間の間隔)
対象年齢	12歳以上	18歳以上

ワクチン接種会場にお持ちいただく予診票記載時の留意事項

今一度、接種前に確認をお願いします。

- 文字が消えないよう、ボールペン等で記載する。 ●生年月日は西暦で記載する。
- 接種券は予診票に貼らずに持参する。

あなたのくらしに！消費生活情報 地域共生推進課 ☎56-0551

よくある相談事例などをご紹介します。

〈新型コロナワクチン接種に便乗した詐欺にご注意ください〉

Q

新型コロナワクチンの接種が進んでいます。それに伴い、新型コロナワクチン接種に関する相談も消費生活センターに寄せられています。その中には右記のような詐欺だと疑われる相談事例がありました。



& A

- 接種予約をしていないのに、「ワクチン接種の説明に行く」と電話があり、個人情報の確認をされた。
- 「ワクチンを優先的に接種できる」と所管官庁をかたった電話があった。
- 外国製のワクチンを有料で接種しないかという勧誘があった。
- 新型コロナワクチンの関連と言って口座情報を尋ねる電話があった。

アドバイス

- 新型コロナワクチンの接種は無料です。
- 接種に必要な接種券(クーポン券)は長久手市から配布しています。
- 県や市からのワクチン接種に関する情報(予約方法等)を市HP等でこまめに確認ください。

少しでも「おかしいな」「怪しいな」と思ったり不安になった場合は、長久手市消費生活センターもしくは以下までご相談ください。

- ◆新型コロナウイルスワクチン詐欺消費者ホットライン ☎0120-797-188
- ◆愛知県消費生活総合センター ☎052-962-0999
- ◆長久手市消費生活センター(市役所西庁舎2階 地域共生推進課内) ☎64-6503

専門の相談員が対応します。※日程や時間はP.10へ

市と市民の力で開催しています！



オレンジクーテカフェ

問 社会福祉協議会 ☎62-4700

認知症の心配のある人やその家族、認知症に関心のある人や福祉の専門職などが集い、交流する場です。参加希望者は事前に各カフェへ連絡ください。

(内容、費用等も各カフェに問い合わせ下さい。なお、感染症予防のため、参加人数を制限する場合があります。)

なないろカフェバンバン

時 7月2日(金) 13:00～

場 なないろカフェバンバン(城屋敷114)

問 なないろカフェバンバン ☎57-7604

長久手の「喫茶オレンジ」

時 7月17日(土) 10:00～

場 福祉の家2階 集会室

問 社会福祉協議会 ☎62-4700

きららの里

時 7月25日(日) 11:00～

場 きららの里(岩作中根57-1)

問 きららの里(山本:☎090-1230-4684)

スマホ講座～写真とLINE編～

問 シルバー人材センター ☎62-9100

時 8月6日～27日(毎週金曜)(全4回)

10:00～11:30

場 高齢者生きがいセンター2階 会議室

対 市内在住の60歳以上の人 12人(抽選)

¥ 2,000円(教材費、設備費等含む)

持 アンドロイドスマホ(アイフォン不可)

申 7月14日(水)までにシルバー窓口へ申込。

当選者のみ「参加決定通知」を送付。



パソコン講座

～ワープロ&表計算 入門編～

問 シルバー人材センター ☎62-9100

時 8月6日～9月17日(毎週金曜)(全6回)

13:30～15:30 ※8月27日休講

場 高齢者生きがいセンター2階 会議室

対 市内在住の60歳以上の人 14人(先着)

¥ 3,000円(教材費、設備費等含む)

持 パソコン(Windows8、10)

申 7月12日(月)から

シルバー人材センターへ申込。



ながくて・学び・アイ講座 (9月開講)

問 生涯学習課 ☎56-0627

公募の講師が企画し、講師も受講生もお互いに「学び合う」講座です。

対 市内在住・在勤・在学の18歳以上の人

申 7月1日(木)～20日(火)生涯学習課窓口、ハガキ(消印有効)、市HPで申込。ハガキの書き方等の詳細は市HPまたは広報ながくて5月号へ。

講座名	講師	日時	場所
⑤ はじめてみよう! 瞑想&マインドフルネス	ミエ	9/3、10、17、24(金) 13:30～15:00	文化の家 和室1・2
今こそ大切なものを再認識し、自分の心のあり方をお確かめ「幸せを感じられる生き方」を学び実践しましょう。 対 10人 ¥ 1,350円 持 筆記用具、ヨガマットorバスタオル			
⑥ 正しい動きを覚える ストレッチバンド健康法	スポーツトレーナー 鍼灸師 おくむら なおゆき 奥村 尚之	9/29、10/6、20、27(水) 10:00～11:30	福祉の家 集会室
どんな運動も体の構造に負担をかけていたら効果が見込めません。神経を鍛えて、正しい動きを覚えましょう。 対 15人 ¥ 2,000円 持 ヨガマット、タオル			

このアイコンはみなさんに手伝ってほしい事業につけています。
 詳細は事業担当課にお問い合わせください。



「あかつきの会」～認知症家族交流会～ 問 社会福祉協議会 ☎62-4700

時 7月30日(金) 13:30～15:00 場 福祉の家2階 集会室

対 認知症の人を介護している家族 申 7月23日(金・祝)までに社会福祉協議会に電話で申込。



地域いきいきライフ推進事業

問 長寿課 ☎56-0639 (株)長久手温泉 ☎64-3511

脳と身体が若返る!はつらつ教室

運動、思考力を養う学習、栄養(食生活)を考える時間を通して、脳も身体もはつらつと!

時 7月9日、30日(金) 9:50～11:20

場 福祉の家 研修室 ¥600円(全2回)

内 講師:川上 慎太郎氏 他

申 7月2日(金)9:00～(株)長久手温泉に電話で申込(先着)

毎日コツコツ歩き方教室

最近歩き方に不安はありませんか?生涯自分の脚で歩き続けるために、身体の動かし方を学びます。

時 8月3日、17日、31日、9月14日、28日、
10月19日、26日(火) 10:00～11:15(全7回)

場 福祉の家 集会室 ¥3,000円(全7回)

内 講師:小笠原 陽子氏

申 7月9日(金)17:00までに(株)長久手温泉に電話で申込(抽選)

けん玉で健康づくり教室

短時間集中で有酸素運動と下肢筋力アップ

時 7月13日(火) 10:30～11:30

28日(水) 13:30～14:30

場 福祉の家 集会室

申 7月2日(金)9:00～(株)長久手温泉に電話で申込(先着)

持 けん玉(持っていない人は購入可)

みんなのこら

(一部市民の手伝い募集)



ディーラーde健康づくり

筋力アップの体操、栄養ミニセミナー

① 時 7月20日(火) 9:30～10:30

場 名古屋トヨペット長久手店

駐車場無

② 時 7月27日(火) 9:30～10:30

場 トヨタモビリティ東名古屋 長久手店

駐車場無

③ 時 7月2日、16日(金) 13:30～14:30

場 ネットトヨタ中部 プラザ長久手店

駐車場無

モールdeウォーキング

ながくてハーモニー体操、健康ミニセミナー、
モール内ウォーキング

時 7月21日(水) 10:30～、13:30～

(各回15分前から受付)

場 イオンモール長久手4階 イオンホール



市民の力で開催しています!

市内で行う催し等をご紹介します!
詳しくは各団体までお問い合わせください。

7月みんなの掲示板

■ 8月号への掲載は、7月5日(月)までに申請書を情報課に提出。
※各お問い合わせ先への営業目的等でのお問い合わせはご遠慮ください。

☆ワンコイン☆ フラダンス体験レッスン☆

なかなかハワイに行けない今だからこそ!ハワイアンミュージックでフラダンスを踊り、一緒に楽しいひと時を過ごしましょう♪

時 7月6日、20日、27日(火) 13:30~15:00

場 文化の家 多目的室

対 女性 各回8名程

内 フラダンス体験

¥ 1回500円

申 電話またはメール

問 ☎090-6463-3458(服部)

minako-1221@docomo.ne.jp



フラダンス体験会♪

ハワイの踊りフラダンスを体験してみませんか?
初心者大歓迎!

時 7月7日、21日(水)

① 18:00~19:00 ② 19:00~20:30

③ 7月2日、16日(金) 10:00~11:30

場 文化の家 多目的室

対 10名程

内 ①小学生対象 ②③大人対象(女性のみ)

¥ 500円

申 メール又はホームページ

問 ku_u.hoa.aloha@hotmail.com

『クウホアアロハ 長久手』検索



第26回真徳会書展

いろいろやっています!!

時 7月30日(金) 13:00~17:00

31日(土) 9:00~17:00

8月1日(日) 9:00~16:00

場 長久手市中央図書館2階

対 幼年~一般

内 こんなにも変化できるんだと思える書道展です。

他 後援/長久手市・長久手市教育委員会・中日新聞社

問 ☎090-8186-2480(真徳会事務局)

今日から君もハンターだ!

皆さんに獣害について知ってもらいたいので獣害について講習会を行います!

時 7月4日(日) 9:30~10:20、10:40~11:30

場 福祉の家 集会室

対 先着60名(30人ずつ2回に分けます)

内 獣害、猟友会について・狩猟免許・狩猟方法

申 メールでご連絡ください。来場時間をメールで再送します。

問 wnt1202@ezweb.ne.jp

英語であそぼう☆夏休み自由研究☆

時 7月22日(木)、8月28日(土) 11:00~

場 モリコロパーク地球市民交流センター 多目的室4

対 2歳~小学生(保護者同伴) 10組程度

内 英語遊びと工作(工作内容毎回異なります) 両日程参加可

¥ 500円(付添は無料)

申 <https://reserva.be/froggyenglish>

問 froggy.eng@gmail.com

HP: froggy-english.localinfo.jp



7月 各種相談

内容 (予は要予約)	とき		ところ	問 合 先
行政相談	13日(火)	13:30-16:30	市役所本庁舎2階 打合せ室1	地域共生推進課 (56-0551)
不動産相談	14日(水)	13:00-16:00	市役所西庁舎2階 悩みごと相談室	
予司法書士相談	1日(木)、15日(木) 27日(火)	13:30-16:30		
予法律相談	8日(木)、29日(木)	13:00-16:00		
相続・遺言手続相談	15日(木)	9:00-12:00		
消費生活相談	月・火・水・金※	[月]9:00-12:00 [火、水、金] 10:00-16:00 (12:00-13:00除く)		消費生活センター (64-6503)
ひきこもり相談	14日(水)、28日(水)	13:00-15:00	福祉の家1階 N-ジョイ	社会福祉協議会 (62-4700)
人権相談	15日(木)	13:30-16:30	福祉の家1階 相談室 電話相談も可	
予生活困窮者相談	火～土※	9:00-16:00	福祉の家1階 相談室	
年金相談(予約優先)	16日(金)	10:00-16:00 (12:00-13:00除く)	市役所本庁舎1階 相談室	保険医療課 (56-0618)
予ボランティア相談	3日(土) 水曜	10:00-11:30 13:30-16:00	福祉の家1階 ボランティアプラザ	ボランティアセンター (61-3434)
予成年後見	21日(水)	13:30-16:30	市役所本庁舎1階 相談スペース	尾張東部権利擁護支援センター (0561-75-5008)
予女性相談 (男性も相談可)	9日(金)、30日(金)	10:00-15:30	市役所北庁舎2階 会議室5	子ども家庭課 (56-0633)
家庭児童相談室 虐待等相談・通告	月～金※	9:00-17:00	市役所本庁舎2階 子ども家庭課	家庭児童相談室専用ダイヤル (63-9500)
予ひとり親家庭	月～金※	10:00-15:30		子ども家庭課 (56-0633)
予発達相談	予約制	9:00-17:00	こどもの発達相談室 (前熊前山173-3)	子ども家庭課 療育支援係 専用ダイヤル(62-8812)
予子育て相談(就学前児童)	2日(金)、8日(木)	予約時調整	保健センター	健康推進課 (63-3300)
予こころの相談室	平日 9:00-16:30 要予約※			
予こころの健康相談	21日(水)	14:00-16:00	瀬戸旭医師会館相談室	瀬戸地域産業保健センター (0561-84-1139)
税務相談(事業者対象)	20日(火)	10:00-16:00	商工会館	商工会 (62-7111)
一日公庫(事業用資金)	20日(火)	10:00-16:00		
予職業適性検査&就職相談	15日(木)	14:00-16:00	市役所本庁舎2階 打合せ室1	たつせがある課 (56-0641)

(相談日以外もお気軽にお問い合わせください。) ※…22日(木・祝)、23日(金・祝)は実施しません。

統計情報

人口 2021年6月1日 現在(先月比)			月間異動数(5月)			交通事故(人)			犯罪発生状況(件)		
	2021年6月1日	増減	転入	転出	出生	死亡	うち孤独死・孤立死※		5月	2021年累計	前年同期
総人口	60,177	+50	231	203	50	28	1	死亡	0	1	0
男性	29,809	+32						重傷	0	2	0
女性	30,368	+18						軽傷	7	81	92
世帯数	24,836	+37						刑法犯	13	84	104
								うち侵入犯	1	6	11

※消防に通報があったが、既に死亡した状態であった単身者の方や死亡後に発見された方などで、生活状況を把握できた場合の総数です。

長久手市

ひきこもり相談窓口 兼 居場所



全国に推定100万人以上いるといわれる「ひきこもり」。

☎ 地域共生推進課 ☎56-0551

「学校に行きたくない…」

「仕事が続かない…働きたいとは思っているけど…」

「外出しない子どもの将来が心配…」

自身や家族のことで、悩んでいること、話してみませんか？
話を聞いてくれる人がいる場所、ほっとできる場所、
それがN-ジョイです。



ひきこもりって？

「ひきこもり」とは、さまざまな理由によって、人とつながること、社会とつながることが難しくなっていて、就労や就学等による自宅以外の生活の場が長期にわたって失われている状態です。ちょっとした買い物には出かけられる人から、ほとんど自分の部屋で過ごす人まで、状態はさまざまです。ひきこもりは、本人だけでなく、家族にとって解決が困難で深刻な問題です。

N-ジョイってどんなところ？

外出することが心配な人、人と関わることに不安がある人が自分のペースで過ごせる場所です。「長久手の楽しみ」、「エンジョイ」の語感、気軽に参加してほしいという意味の「ジョイン」など、複数の意味を持たせました。

ゆったりとした空間で静かな時を過ごすもよし、日頃の愚痴や悩みを話すのもよし、下記の時間内は自由に利用ください。

まずは、不安なこと、困りごとなど今の気持ちを聞かせてください。相談員の^{やぶした}数下が今できることを一緒に考えます。



長久手市参加支援事業「N-ジョイ」 長久手市福祉の家 1階

▶ ひきこもり相談窓口 ◀
毎月第2・第4水曜 13:00～15:00
※相談員が常駐

▶ 当事者家族会 ◀
毎月第4土曜 13:00～15:00
※ひとりのみでも開催

(連絡先) ☎62-4700 (担当者) 長久手市社会福祉協議会 ^{やぶした} 数下



豪雨の時、 あなたはどこに 避難しますか？



☎ 安心安全課 ☎56-0611

台風シーズンが近づいてきました。近年は毎年のように全国各地で被害が発生しており、本市でも同様の災害がいつ起こっても不思議ではありません。また同時に、感染症への対策も忘れずに行う必要があります。

市内でも東海豪雨の際は、橋が壊れたり、浸水などの被害がありました。



歩 避難の考え方

① 避難にもステイホームを

災害時も平時と同様にステイホームが感染症対策に有効です。自宅が安全なら**在宅避難**をしましょう。平時から防災マップ等で自宅の災害リスクを確認しましょう。

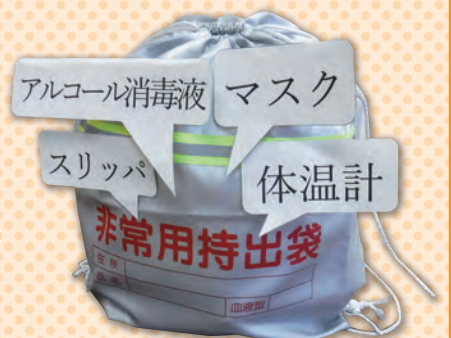
② 在宅避難以外でも…

自宅が災害リスクのある場所にある等の理由で、在宅避難ができない場合は、親戚や知人宅への縁故避難を考えましょう。日頃から挨拶をするなど、近隣との関係を築くことが重要です。

③ 縁故避難もできないときは…

縁故避難も困難な場合は避難所に向かいましょう。自らの判断で命を守る行動がとれるように情報収集が必要です。

備えあれば憂い無し



在宅避難には備えが必要です。食料、飲料、簡易トイレ、電池や常備薬などを準備しておきましょう。

市HP



避難のタイミング

市 HP



2021年5月から、避難のタイミングを数字でわかりやすくお知らせする警戒レベルの伝達名称が変わりました。避難に関する情報は安心メール等でみなさんにお知らせします。詳細は市HPへ。

警戒レベル	出される情報	発信者	とるべき行動
レベル1	早期注意情報	気象庁	最新情報に注意！
レベル2	大雨注意報や洪水注意報	気象庁	防災マップ等で避難方法を確認！
レベル3	高齢者等避難	市	危険な場所から高齢者等は避難！
レベル4	避難指示	市	危険な場所から全員避難！
～〈警戒レベル 4 までに危険な場所から必ず避難！〉～			
レベル5	緊急安全確保	市	命を守るための最善の行動

危険度

- 必ずしも、この順番で発令されるとは限りません。
- 「避難」とは「難」を「避」けることであり、安全な場所にいる人まで避難所に行く必要はありません。
- 避難する時は、マスク、手指消毒液、体温計などの感染症対策用品を持参しましょう。

災害情報を集めよう

避難の判断をするためには情報収集が不可欠です。テレビやラジオ等に加え、以下のものからも情報を集めましょう。

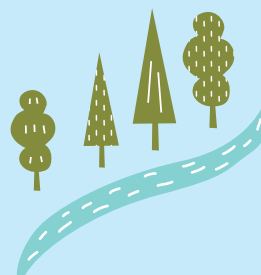
① 長久手市安心メール

市内の災害情報等をメールで配信するサービスです。右のQRコードのアドレスに空メールを送り、返信されるURLのリンク先から登録ができます。



② 河川カメラ

香流川（下川原橋付近）に加え、2021年7月から、新たに鴨田川（西鴨田橋付近）にも河川カメラを設置します。ひまわりアプリまたはひまわりテレビのデータ放送で川の様子を見ることができます。アプリの詳細はひまわりネットワークHPへ。



ひまわりネットワークHP



中央2号公園をグレードアップします!

問 たつせがある課
☎56-0641

～屋根かけやステップ設置で利便性を高めます～



中央2号公園グレードアップの完成予想図

リリモテラス公益施設に隣接する長久手中央2号公園では、公園の利便性を高めるため、グレードアップ工事をを行います。

市民のみなさんのご理解、ご協力をお願いします。



時 2021年度後半(予定)

内 石階段部分の屋根かけ(ながくてだんだん)

公益施設付近のテーブル設置(つながるテラス)

バスロータリー側のステップ新設(リリモすてっぴ) など

他 今後、この公園の利活用を考える協議会を設置します。



NEWS119 尾三消防

問 尾三消防組合 ☎0561-38-0119

豊明市・日進市・みよし市・長久手市・東郷町を管轄する尾三消防組合からのお知らせです。

令和3年度尾三消防組合一般会計当初予算についてお知らせします

本年度の予算額は、歳入歳出ともに37億9,856万9千円です。歳出における主要事業として、救助工作車1台、消防車1台および救急車2台の更新を予定しています。そのほか、新型コロナウイルス感染症拡大防止に伴い、感染リスクを抑えながら地域住民の火災予防思想や防火安全対策等を推進していくため、「SNS(LINE)を活用した情報発信(火災予防啓発など)」を実施するための予算を計上しています。

▶ 歳入	款	科目	予算額
	1	分担金及び負担金	34億8,426万3千円
	2	使用料及び手数料	503万1千円
	3	国庫支出金	5,538万8千円
	4	県支出金	129万7千円
	5	財産収入	405万3千円
	6	寄付金	1千円
	7	繰入金	9,515万4千円
	8	繰越金	2,000万円
	9	諸収入	4,838万2千円
	10	地方債	8,500万円
		合計	37億9,856万9千円

▶ 歳出	款	科目	予算額
	1	議会費	129万円
	2	総務費	31億9,547万2千円
	3	消防費	5億3,302万4千円
	4	公債費	4,878万3千円
	5	予備費	2,000万円
		合計	37億9,856万9千円

当組合の主な歳入は構成市町からの分担金です。今後も住民の安全・安心を守るため、消防広域化によるスケールメリットを最大限に活かした組織運営に努めていきます。



QRコード 知っていますか?

問 情報課 ☎56-0601



シルバー人材センターでは
スマホ講座を開催しています。

→ P7も合わせてご覧ください。

やってみよう!

下のQRコードを
読み込んでみよう



市のHPが表示されたら成功!



※一部スマホによっては上記方法では見られない場合があります。その際は、近所の人や各携帯電話事業者などへお問い合わせください。

シニアの広場

シルバー人材センター 入会説明会

問 シルバー人材センター ☎62-9100

時 7月30日、8月27日、9月24日(金)
13:30~15:00

場 高齢者生きがいセンター2階 会議室

対 市内在住の60歳以上で働く意欲のある人

他 この説明会を受けた人のみ、会員登録可。

福祉の家の施設情報

問 福祉の家 ☎64-6500

●福祉の家での新型コロナワクチン
集団接種開始に伴う、利用休止について

場 機能回復訓練室、歩行浴室、福祉浴室

時 7月2日(金)から10月31日(日)まで(予定)
毎週金曜日…15:00~17:45
毎週土曜日、日曜日…終日

●歩行浴指導の講座開催に伴う利用休止に
ついて

場 歩行浴室、福祉浴室

時 毎週水曜日 10:00~12:00


【クレーン運転科受講生募集】 港湾・物流業界で活躍する人材を育成するための職業訓練の一つとして、クレーン運転科
受講生を募集します。詳細は市HPへ。 問 ポリテクセンター名古屋港 ☎052-381-2775

お知らせ


シニア

問 問い合わせ先 時 とき 場 ところ 対 対象 内 内容 費 費用 記 記載 がないものは無料 持 持ち 物
申 申 込 込 方 方 法 法 記 記 載 載 がないものは申込不要 他 他 の の 他 他 ス ス マ マ イ イ ル ル ポ ポ イ イ ン ン ト ト 対 対 象 象 事 事 業 業
申 申 込 込 や や 縦 縦 覧 覧 等 等 の の 窓 窓 口 口 ・ ・ 電 電 話 話 受 受 付 付 は は 原 原 則 則 開 開 庁 庁 時 時 間 間 に に 限 限 り り ます ます 。 。 予 予 約 約 が が 必 必 要 要 な な も も の の


より詳細な情報は、市HPで見ることができます。



子育てに関する情報については、市HPまたは「子育て支援アプリ」(QRコードからダウンロード)等をご活用ください。



スポーツ教室の募集、スポーツイベント等についてはこちらからご確認ください。



公民館の一般利用中止の延長
問 生涯学習課 ☎ 56-0627

長久手市公民館について、新型コロナワクチン集団接種会場とするため10月31日まで一般利用を中止する予定でしたが、中止期間を2022年3月31日(木)まで延長することになりました。

時 2022年3月31日(木)まで
場 市役所西庁舎3階 公民館全館

イベント

暮らし環境

申 ママ・ジョブ・あいち 出張相談in長久手市

問 たつせがある課 ☎ 56-0641

再就職を考えている女性に対して、カウンセラーによる無料相談を実施します。再就職に向けて、モヤモヤした気持ちを相談しませんか。

時 8月3日(火) 9:30~12:20
 相談時間 50分以内

場 市役所本庁舎2階 打合せ室1

対 3人(先着)

申 7月5日(月)からたつせがある課窓口または電話で申込。

他 [未就学児対象]相談中、無料でママ・ジョブ・あいち指定のベビーシッターに託児可(7月27日(火)までに要申込。お茶、ミルク等必要なものは持参)

健康・福祉

申 成年後見セミナー

問 尾張東部権利擁護支援センター ☎ 0561-75-5008

「成年後見制度」は認知症や知的障がい、精神障がい等で判断能力が不十分な人の財産や権利をまもるための制度です。

時 8月8日(日) 13:30~16:30
場 東郷町民会館ホール【オンライン配信あり(一部講演のみ)】

対 会場:150人、オンライン:定員なし

内 一部:講演「ものがたりでわかる成年後見制度～身近な事例を挙げて成年後見制度の光と闇を語ります～」
講師:渡辺 哲雄氏
 二部:パネルディスカッション
パネリスト:弁護士、市民後見人 他

申 7月30日(金)までにセンターHPで申込(会場参加者のみ電話、FAX可)。

申 ゲートキーパー養成講座

問 健康推進課 ☎ 63-3300

ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る人のことです。ちょっとした心構えで誰でもなることができます。

時 8月5日(木) 13:30~15:00
場 長久手市保健センター

対 学校教職員など、日頃若年層と接している人

内 **講師:**愛知医科大学病院 こころのケアセンター 臨床心理士 古井 由美子氏

申 7月30日(金)までに、健康推進課窓口または電話で申込。

募集

使用電力が丸わかり! 見える化機器モニター

問 環境課 ☎ 56-0612


電気使用量・電気代の見える化による

家庭の省エネルギー化を実現する事業に参加するモニターを募集します。

時 9月1日~2022年3月31日 (延長あり)

内 **募集人数** 10人程度(抽選)
募集期間 7月1日(木)~31日(土)

他 応募資格、応募方法およびモニター特典等詳細は市HPへ。



家庭でできますごみ減量! ショート動画

問 環境課 ☎ 56-0612

みなさんが家庭で心掛けているごみ減量方法や工夫を教えてください。なるほど! おもしろい! やってみたい! と思う小ネタをみなさんと共有して実践しませんか。優秀作品は、市HPに掲載予定。

申 1分以内の動画(MP4形式で声もしくは文字での説明要)を環境課へメール(kankyo@nagakute.aichi.jp)で提出(メールに氏名、住所、電話番号を明記)。

消防職員採用候補者

問 尾三消防組合事務局総務課 ☎ 0561-38-7202

内 **職種** 消防職
採用年月日 2022年4月1日
採用人数 10人程度
試験日 9月19日(日)、10月1日(金)、22日(金)

申 8月16日(月)~9月3日(金)に尾三消防組合事務局総務課に申込書を本人が持参。

他 受験資格等詳細は尾三消防組合HPへ。



※感染症予防の観点から、可能な限り郵送での提出をおすすめします。

子ども・子育て会議委員

問 子ども未来課 ☎ 56-0616

子ども・子育て支援事業計画の進捗状況の確認や検証等を行う委員を募集します。

対 委員就任時に18歳以上75歳未満の人※市議会議員、市職員、市の付属機関等の委員を除く。

内 任期 2023年3月末まで(年2回程度の会議を開催予定)

募集人数 3人

報酬 7,300円/回

申 7月5日(月)～16日(金)に、申込書とレポート(「今後の子育て支援に期待すること」を800文字程度)を子ども未来課窓口または郵送(14日(水)消印有効)で提出。

他 書類選考後、応募者全員に結果を書面で通知。

広報ながくて配達員

問 情報課 ☎ 56-0601

毎月1回発行する「広報ながくて」等を、決められた区域の全戸等に配布する配達員を募集します。詳細は市HPへ。

対 市内在住のおおむね65歳以下の人で、決められた期間内に必ず広報等を配達できる人。

内 任期 広報ながくて2021年9月号から(8月下旬配布)

配達区域 ①桜作、仲田(一部)、西浦
②打越、久保山

募集人数 ①②各1人

報酬(委託料) ひと月分あたり

①19,000円程度、②21,000円程度

選定方法 1次:書類選考、2次:面接

申 7月14日(水)までに所定の応募用紙を情報課窓口または郵送(必着)で提出。



お知らせ

くらし環境

マイナンバーカード臨時窓口

問 市マイナンバーコールセンター
☎ 63-0178
市民課 ☎ 56-0607

マイナンバーカードの受け取りは予約制です。申請のお手伝いもできます。

時 7月10日(土)、25日(日)

9:00～12:40

7月14日(水) 17:15～19:00

場 市役所本庁舎1階 市民課

持【共通】運転免許証などの本人確認書類、通知カード、住民基本台帳カード(ある人)

【受取】個人番号カード交付・電子証明書発行通知書兼照会書(はがき)

【申請】個人番号カード交付申請書

※顔写真は無料で撮影。

【電子証明書更新の場合】マイナンバーカードおよび電子証明書の有効期限通知書



長野県南木曾町との友好都市交流事業

問 たつせがある課 ☎ 56-0641

木曾川上流域の水源地である南木曾町と本市は、1961年の愛知用水通水以来、水を通じた命の交流を続け、2006年に友好提携を結びました。

2021年度からは相互の観光協会で行っている事業PRチラシ等によりコロナ後の相互交流のきっかけ作りを行います(2020年度まで実施していた相互都市における施設優待制度は廃止)。詳細は市HPへ。



農地の管理は適切に

問 税務課 ☎ 56-0609

固定資産税・都市計画税が農地として課税されている土地は、肥培管理状態がよくなると、翌年度から農地として認定されなくなる場合があります。土地の利用状況について調査するため、職員が確認に回ります。

また、農地転用を申請し許可された場合、実質的には宅地など(駐車場や資材置場を含む)の潜在的価値を有しているとみなされ、何も利用がない場合やそのまま農地として耕作している場合でも、宅地並みの課税になります。

市内で交通死亡事故が発生しました

問 安心安全課 ☎ 56-0611

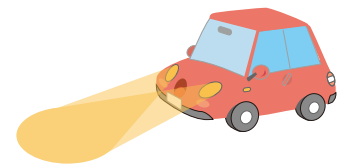
6月6日(日)午前0時頃、溝之杵地内の県道57号でトラックと歩行者(90歳代女性)が衝突し、歩行者が死亡する事故がありました。

車両を運転する方へ

夜間は、原則、前照灯をハイビームにし、前方をしっかりと確認しながら走行しましょう。

歩行者の方へ

夜間外出する際は、反射材を身に付けて、運転手から早く気付いてもらえるようにしましょう。



問 問い合わせ先 時とき場ところ 対 対象 内 内容 費 費用記載がないものは無料 持 持ち物
申 申込方法記載がないものは申込不要 他 その他 ス スマイルポイント対象事業
申 込 や 縦 覧 等 の 窓 口 ・ 電 話 受 付 は、原則開庁時間に限りません。予 予 約 が 必 要 な も の

【明るい選挙啓発ポスター募集】明るい選挙を呼びかけることを内容に、自由に表現したポスターを募集します。詳細は市HPへ。

対 市内小中高等学校の児童生徒 申 9月10日(金)までに作品を提出。 問 選挙管理委員会 ☎ 56-0605

花火のマナー

問 みどりの推進課 ☎ 56-0552

公園で花火をするときは、次のことに注意し、近隣住民などの迷惑にならないように心がけましょう。

- 20時以降は花火をしない
- 民家の近くではロケット花火などの高く上がる花火はしない
- 花火のごみは必ず持ち帰り、火の始末をする

公園の器物破損等があった場合は市役所か警察に、花火や夜間のバスケットボール等の迷惑行為は警察に通報ください。

※古戦場公園、色金山歴史公園および杵ヶ池公園は花火禁止です。



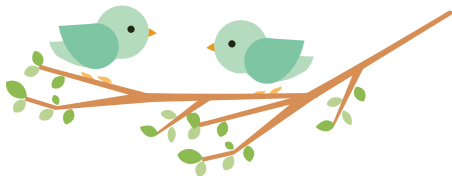
健康・福祉

国民年金の一般免除・納付猶予制度

問 ねんきん加入者ダイヤル
☎ 0570-003-004
保険医療課 ☎ 56-0618

国民年金保険料を経済的理由などで納付が困難な場合は、申請し承認されると免除・猶予になります。2021年度は7月から申請できます。詳細は市HPへ。

※現在、全額免除・納付猶予が承認されている人で、申請時に自動継続を希望し承認された人は申請不要。



精神科医師による相談

問 瀬戸保健所
☎ 0561-82-2158

- 時 ①7月13日(火)
14:00~/15:00~
②7月14日(水)
14:00~/15:00~
③8月5日(木)
13:30~/14:30~

場 ①②瀬戸保健所
③瀬戸保健所豊明保健分室

内 ①アルコール専門相談
②③精神一般相談

申 開催日の1週間前までに電話で申込



風しん追加的対策事業

問 健康推進課 ☎ 63-3300

昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性を対象に風しん追加的対策事業を行います。詳細は市HPへ。

他 クーポン券の有効期限は、2022年2月に読み替えられます(手続不要)。クーポン券の再発行を希望の人は健康推進課へ連絡ください。

風しん対策事業

問 健康推進課 ☎ 63-3300

妊娠を予定または希望する女性とその配偶者等の同居者等を対象に、風しん抗体検査費を助成します。

実施主体が長久手市と愛知県のものがあります。それぞれの対象や申込方法が異なります。詳細は市HPへ。

風しんワクチン接種費助成

上記の風しん抗体検査等を受けた結果、免疫が不十分だと判断された人を対象に風しんワクチン(麻しん風しん混合ワ

クチンを含む)接種費用を全額助成します。詳細は市HPへ。



市政情報

寄附寄贈

問 子ども家庭課(こどもの発達相談室)
☎ 62-8811

希望の会様より、①障がい児への家庭支援の充実のため、また、近藤浩光様より、②障がい児への療育支援に係るこどもの発達相談室の施設充実のために活用してほしいと、寄附がありました。

- ①金 1,500,000円
- ②金 300,000円

寄附寄贈

問 福祉課 ①②☎ 56-0553
③☎ 56-0614

①中尾産業株式会社様より、本市の福祉に役立ててほしいと、寄附がありました。
金 1,000,000円

②株式会社ピーディーアール様より、新型コロナウイルス対策に活用してほしいと、寄附がありました。
フェイスシールド 1,400個

③匿名で、本市の福祉に役立ててほしいと、寄附がありました。
金 100,000円

寄附寄贈

問 子ども未来課 ☎ 56-0615
教育総務課 ☎ 56-0625

加藤助八様より、園児および児童の情操教育のため、上郷保育園および市が洞小学校に、寄附がありました。

- 絵画 各1点

※感染症予防の観点から、可能な限り郵送での提出をおすすめします。

内容(予は要予約)	とき		対象(対は対象)	
親子健康手帳交付	5日(月)	13:30集合	妊婦	
	21日(水)	9:45集合		
予 パパママ教室(1回目) ※定員10組	21日(水)	10:30受付~11:30終了	主に妊娠6か月ごろまでの初妊婦とその夫	
予 パパママ教室(2回目) ※各回定員10組	7日(水)	13:15受付~15:00終了	主に妊娠7か月以降の初妊婦とその夫	
	18日(日)	9:15受付~11:00終了		
予 妊婦訪問	訪問は予約制です。 (希望者は保健センターへ連絡してください)		妊婦(訪問は妊娠中1回)	
こんにちは 赤ちゃん訪問	3~4か月児健診受診前		すべての赤ちゃんとその保護者 (里帰り出産で市内滞在中の人も対象となります)	
のびのび 計測日※1	青少年児童センター	13日(火)	10:00~10:30受付	未就園児 ※1医師の診察はありません。
	上郷児童館	19日(月)	10:00~10:30受付	※2 親子(母子)健康手帳・乳児の場合はパスタオル
予 離乳食教室	9日(金)	10:00~11:15	主に第1子(4~5か月)をもつ保護者(乳児同伴可)	
予 妊産婦婦科健康診査	予約してから、市内委託医療機関で受診してください。		妊婦と産後1年未満の産婦	

※子どもの予防接種は「不要不急」ではありません。お早めに接種をお済ませください。

医療機関で接種してください	内容	接種時期
予	ロタウイルス	1価ワクチン:生後6~24週 5価ワクチン:生後6~32週
予	B型肝炎	生後1歳未満
予	ヒブ、小児用肺炎球菌	生後2~60月に至るまで
予	4種混合、不活化単独ポリオ	生後3~90月未満
予	BCG	生後1歳未満
予	麻しん・風しん混合、麻しん単独・風しん単独	第1期:生後12~24月未満 第2期:小学校入学前の1年間
予	水痘	生後12~36月未満
予	日本脳炎	1期:生後6~90月未満、2期:9~13歳未満 救済制度により対象以外で接種可能な場合あり
予	二種混合	11~13歳未満
予	子宮頸がんワクチン	小学6年生~高校1年生の女子
予	高齢者肺炎球菌ワクチン	65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳

※厚生労働省の勧告を受け、積極的な接種の勧奨を一時的に差し控えています。

予	新型コロナウイルスワクチン 集団接種	接種場所	接種時間	備考
予	新型コロナウイルスワクチン 集団接種	市役所西庁舎	水・木 13:45~16:00受付 土 8:45~12:15、13:45~16:00受付 日 8:45~11:00、12:45~16:00受付	対 個別通知 します
予	新型コロナウイルスワクチン 集団接種	福祉の家	※必ずwebまたはコールセンターで予約をしてください。 ☎0561-56-0120	対 個別通知 します
予	新型コロナウイルスワクチン 集団接種	福祉の家	※決まり次第安心メールや市ホームページ等でお知らせします。	対 個別通知 します

予	特定健康診査 がん検診(胸部・胃・大腸・前立腺)	実施日時	対象者
予	特定健康診査 がん検診(胸部・胃・大腸・前立腺)	1日(木)、14日(水)、27日(火)	市国民健康保険加入者で40~74歳の人 (検診によって対象制限あり)
予	集団がん検診 (胸部・胃・大腸・前立腺)	5日(月)、6日(火)、15日(木)、 16日(金)、29日(木)、30日(金)	市国民健康保険加入者以外で40~74歳の人 (検診によって対象制限あり)
予	個別特定健康診査	10月31日までに市内委託医療機関で受診してください。	市国民健康保険加入者で40~74歳の人
予	後期高齢者医療健康診査	※胃内視鏡検診のみ12月まで受診可。	後期高齢者医療制度加入者
予	個別がん検診※ (胸部・胃・大腸・前立腺)		40歳以上の人 (検診によって対象制限あり)
予	39歳以下健診	19日(月)	16~39歳の人

納期限(8月2日)		
税目	納期	問合せ先
固定資産税・都市計画税	第2期	収納課 ☎56-0610
国民健康保険税	第1期	
後期高齢者医療保険料	第1期	保険医療課 ☎56-0617

口座振替の人は、納期限の日に引落しますので残高を確認してください。納付は便利な口座振替をご利用ください。スマホアプリ決済もご利用になれます。※市税については、パソコン、スマートフォンからクレジットカード納付もできます。

日曜・祝日の受診は

東名古屋医師会休日急病診療所
☎0561-73-7555

診療日時 日曜・祝日
9:00~16:30(昼休憩1時間あり)

診療科目 内科・小児科
所在地 日進市蟹甲町中島22

急な病気・ケガの時は

救急医療情報センター
☎0561-82-1133

24時間365日対応可。症状に応じてその時診療できる最寄りの医療機関を案内。


愛知医科大学病院 時間外診療

救急でかかりつけ医が開いていない場合、診療を受けることができます。まず、電話で相談してください。
☎62-3311(代表)

なお、時間内、時間外問わず、紹介状なしで受診する等の場合、選定療養費が必要になることがあります。詳しくは愛知医科大学病院へお問い合わせください。

まちの保健師

保健師がさまざまな場所に出向き、健康相談をお受けします。詳細は市HPへ。



ドクターからあなたへ 円形脱毛症について

円形脱毛症はコインのように円く脱毛する単発型が基本ですが、一か所と限らず多発することもあります。ときに頭全体の毛が抜け、さらに全身の毛が抜けることもあります。ストレスなどによって発症する自己免疫疾患説(自身のリンパ球が、自分の毛根を攻撃してしまう)が提唱されています。急速に進行する場合は採血検査をして原因を検索します。病気が始まってからの期間と脱毛面積に応じて治療法を決めていきます。外用療法、内服療法、紫外線療法、ステロイドの局所注射などさまざまな治療法がありますので、症状が悪化する場合は早めに皮膚科専門医を受診してください。

あやこ長久手皮膚科 森下綾子先生

もりしたあやこ

問 問い合わせ先 時ととき場とこ 対 対象 内 内容 予 費用記載がないものは無料 持 持ち物
申 申込方法記載がないものは申込不要 他 その他 ス 手数料記載がないものは無料
申 申込や縦覧等の窓口・電話受付は、原則開庁時間に限り、予 予約が必要なもの



いっぺいといっぱく

市長のまちづくりにかける想いを市長の語り口でお伝えます。
市HP「によぜがもん」もぜひご覧ください。

Vol.88 ホテル

東野圭吾氏の小説「マスカレード・ホテル」を読みました。映画にもなったので、ご存知の方もいらっしゃるかもしれませんが。連続殺人事件の次の殺人現場になるという予告を受けた高級ホテル。犯行を未然に防ぐため、警察捜査員がフロント係に扮して潜入し、次々とチェックインしてくる宿泊客に目を光らせます。お客様を疑いの目で見ると、お客様には絶対に「NO」と言わないことを信条とするフロント係との掛け合いが面白くて、一気に読んでしまいました。

この小説を読んだとき、私は、今の便利で快適な都市での暮らしは、まるで高級ホテルに泊まっているようなものだと思いました。

ホテルでは、隣の部屋にどんな人が泊まっているかわかりません。困ったこと、わからないことは、フロントに電話すれば対応してくれます。都市での暮らしでも、隣にどんな人が住んでいるか、知らなくても困らない人が増えています。その方が、かえて暮らしやすいと感じている人もいます。そんな都市での暮らしは、「暮らしている」というより、「泊まっている」という表現のほうが当てはまるような気がします。

それでも平時では、困ることは少ないのかもしれませんが。でも、大災害が起きたときはどうでしょうか？ ホテルに泊まっているときに被災すれば、従業員がお客様に対して避難指示や食料の配布などをしてくれます。一方で地域では、避難所を開設・運営するにしても、市職員や学校教職員だけでなく、住民の皆さんが、助け合って必要な作業を分担しなければなりません。お客様ではいられません。

「地域で暮らす」ということは、近所づきあいなど、とても面倒なことです。しかし、面倒であっても、「お互いさま」といわれる支え合いがあったり、お互いをちょっと気に掛けたりすることがあることが、災害時だけでなく、普段もより安心して暮らし続けられることができると私は思います。

多くの方にとって、今の長久手での暮らしは、便利で快適だと思います。しかし、人口が減少し、高齢化が進むこれからの時代は、何もかも行政にお任せし、お客様の状態でいられる時代ではありません。一人ひとりが、自分が住む地域をより住みよい地域にしていく「住民」になることが求められます。

縁あって、私たちは、この長久手市で暮らしています。子ども達、孫達に対して、「私は長久手で暮らしている」と胸をはって言えるまちを、皆さんと一緒につくっていききたいのです。

ふれあい つながり みんなが楽しむまちづくり
こんにちは！西小学校区まちづくり協議会 検索 です。

総会 書面議決の結果

5月上旬に西小学校区内の約4310世帯に、広報誌「みんなの西まち」にて書面議決のご案内をいたしました。集計した結果、296通の議決書の提出があり、第1号～第5号の各議案について、いずれも賛成多数でご承認いただきました。ご協力ありがとうございました。票数、ご意見への回答など詳細は、協議会ホームページと共生ステーションで報告します。今後とも協議会の活動にご協力をお願いいたします。

☎0561-64-5331 西小学校区共生ステーション
nishi.no.machikyo@gmail.com

市が洞 市が洞小学校 イメージキャラクター イチチースマイルトリオ
小学校区まちづくり協議会
<https://ichigahora.jimdofree.com/> (協議会HP)

■書面表決で多数の賛成をいただきました。
今年度も総会の開催に代わり書面表決を実施したところ、多数の賛成をいただき承認されました。
ありがとうございました。
○議案配布世帯数 5,004世帯
○有効回答人数 946名
○賛成比率 4議案とも97.9%～98.0%
(詳細は、本会HPをご参照ください)
表決の内容に基づいて、今年度の活動を進めてさせていただきます。
なお、ご意見をいただいた皆さま方との「意見交換会」は、7月4日(日)を予定しています。該当者には別途ご連絡しますのでよろしくお願いいたします。

長久手市地域見守り安心ほっとライン

0561-63-5556

24時間
365日受付

ご近所で「いつもと違う」と気づいたときはお電話ください

