

広報ながくて

Nagakute



春の里山で昆虫を見つけよう／
4月10日(土) (平成こども塾)

新型コロナウイルスに感染した人・濃厚接触者に指定された人は、外出しないようにお願いします。
市では親族らの助けが得られないお困りの世帯へ、食料や日用品等を届ける支援を行っています。
詳しくは、健康推進課(63-3300)までお問い合わせください。

2021

6

June

No.699

当月号に掲載している事業等については、変更・中止となる場合があります。最新情報については市HPをご確認ください。

写 真 で 見 る な が く て

2021年6月1日 リニモテラス公益施設オープン! ～新たなまちの顔に拠点ができました～

問 たつせがある課 ☎56-0641

リニモ長久手古戦場駅前で整備中のリニモテラスに、新たな拠点が完成しました。

リニモテラス公益施設は、「新たなつながりをデザインする場」をコンセプトに「大学連携」「観光交流」「多文化共生」「子育て支援」の4つのテーマを軸に事業展開していきます。

また、この施設は、指定管理者と市民活動団体「リニモテラス運営協議会」が連携して管理運営にあたります。日常的にイベントやワークショップなどが開かれますので、みなさんのご来館をお待ちしています。

施設案内

- ▶住所・電話 勝入塚121 ☎57-1599
- ▶開館時間 9:00～21:00
- ▶休館日 原則毎週月曜日・年末年始
- ▶館内設備 大廊下、活動室(4部屋)、カフェ、トイレ、縁側・土間(屋外)など
- ▶利用方法 活動室の利用は有料となります。詳細は施設HPへ





きました。さらには起業し会社を立ち上げました。しかしリーマンショックにより壊滅的な被害を受けたんです。そこでふと、自分は何のために働いていたのかわかってきたんです。何のために生きているのかわかって、生き方を考え直したんですね。そのときに、なぜか、長久手市で過ごしていたことが目に浮かんできたんです。幼少期に市内に住んでいて、お祭りや地域の集まり等のときに、地域の人がいるいろいろな面倒を見てくれたんです。あの当時、地域のみなさま、先人のみなさまに支えられたから今の自分があるんだ、全ての人や出来事の「おかげさま」で自分は生きているって思ったんです。その後長久手市に戻ってきたんですが、「恩返し」と「恩送り」を大切に考え方を180度変えることで、会社経営もプライベートも全てが順調に進むようになりました。そんな中、リニモテラス運営協議会会長の打診があったわけです。本音を言いますと最初はお断りしようと思っていた。自分の会社が忙しいのもありましたが、そもそもリニモテラスってとても大きな取り組みで、誰も正解を知りませんし、反対の声もたくさんありました。火中の栗を拾いにいくようなもの。

とても迷いましたね。しかしながら、ふと、「先人のみなさんからの「恩」が頭によぎったのです。「恩返し」をするチャンスでは？100年後の子どもたちに「恩送り」するチャンスでは？」と。このような葛藤を乗り越え、心の奥底の情動がはたらき、お役目を引き受けることにしました。

情…大きな出来事があった、自分の生き方を考えることがきっかけになったんですね。

山…最近では、今まで以上に身近にある「小さな幸せ」に目が向くようになりました。例えば、道沿いにきれいな花が咲いていたとしましょう。「きれいだね」で終わるのではなく、わざわざ道沿いに花を植えてくれた人の思いやりに気づくことが大切。地域には、こうした目に見えない人の思いがあふれていて、それに気づけば気づくほど、恩返しの気持ちが芽生え、自分の考え方や行動が変わると思うんです。

「小さな幸せ」に感謝

情…それでは、最後に市民のみなさんにメッセージをお願いします。

山…イベントを企画したり、ボランティアに参加することだけがまちづくりではない

と思っています。身近にある「小さな幸せ」に気づき、そこに感謝することからまちづくりは始まっています。リニモテラス公益施設は、そんな街中の「小さな幸せ」をたくさん紹介できる場所でありたい！一人ひとりのちょっとした「困りごと」「やってみたいこと」「小さなお役立ち」が長久手で一番あふれる場にしたい！まずは何気なくふらっと来てください！それが「新たなつながりをデザインする」の第一歩になりますので！今後さまざまなイベントも実施予定ですので、子育て中の人、学生さんなど、どなたでもぜひお越しください。

リニモテラス公益施設はこちら



リニモテラス公益施設に関する最新の情報を掲載しています。

Weeklyながくてはこちら



「Weeklyながくて」でもリニモテラス運営協議会の活動の様子を取材しています。

わたしのまちづくり



「市民主体のまちづくり」と言われてみなさんは何か具体的なイメージがありますか？
ここでは、主体的に活動している市民に情報課職員が取材したことを紹介します。



リニモテラス運営協議会会長 やま だ まさ ふみ 山田 将史 さん

今回は、リニモテラス公益施設の運営などについて考えている、リニモテラス運営協議会会長の山田将史さんにお話を伺いました。

情報課職員(以下「情」)：今日はよろしくお願います。早速ですが、リニモテラス運営協議会について教えてください。

山田将史さん(以下「山」)：リニモテラス運営協議会は、リニモテラス公益施設の運営等について考える市民活動団体です。メンバーは、市民はもちろん、市内で活動している各種団体の代表の人がいます。「大学連携」「観光交流」「多文化共生」「子育て支援」をはじめとしたさまざまなテーマについて、「新たなつながりをデザインする」ためにどのように運営したらいいのか、どうしたらみなさんに気持ちよく使ってもらえるかなどを考えるため設立されました。

「恩返し」と「恩送り」

情：とても大きな目的ですね。かなり大変なように思いますが、どうして関わるうと思ったのですか。

山：一言でいうと「恩返し」です。子どもの頃から長久手で育ち、大学進学のため愛知県を離れ、全国を転々としながら必死で仕事をして、

大募集

みなさんの力を
貸してください!

このアイコンはみなさんに手伝ってほしい事業につけています。
詳細は事業担当課にお問い合わせください。

令和4年成人式 実行委員

問 生涯学習課 ☎56-0627

2022年1月10日(月・祝)に実施予定
の成人式の実行委員を募集します。

時 8月中旬～1月中旬

申 6月30日(水)までに電話、郵送、
メール

対 市内在住の平成13年4月2日
～平成14年4月1日生まれの人
男女10人程度

他 詳細は市HPへ

コメント

成人式を盛り上げたい
方を募集しています!!
担当: 岡田

\\ こんなことをやってほしい //

企画

準備

チラシ
づくり

会場
設営

受付

講師

片付け

式典
運営

2019年度に市役所が行った行事、
事業の数は、広報紙に掲載している
ものだけでも約1,000ありました。

今後は、市民のみなさんと市職員
が共に企画運営に携わり、今まで以上
に市民の力で実施できないかを一緒
に考え、見直しを進め、可能なものか
ら市民主導型へ順次切り替えるため
の準備をしていきます。

※中止になった令和3年成人式の代替
イベントについては、現在、令和3年
成人式実行委員会と協議中です。
詳細は、決まり次第お知らせします。

市と市民の力で開催しています!

オレンジクーテカフェ

問 社会福祉協議会 ☎62-4700

認知症の心配のある人やその家族、認知症に
関心のある人や福祉の専門職などが集い、交
流する場です。参加希望者は事前に各カフェへ
連絡ください。(内容、費用等も各カフェに問い
合わせください。)

なないろカフェバンバン

時 6月4日(金) 13:00～

場 なないろカフェバンバン(城屋敷114)

問 なないろカフェバンバン ☎57-7604

長久手の「喫茶オレンジ」

時 6月19日(土) 10:00～

場 福祉の家2階 集会室

問 社会福祉協議会 ☎62-4700

きららの里

時 6月27日(日) 11:00～

場 きららの里(岩作中根57-1)

問 きららの里(山本:☎090-1230-4684)

スマホ講座～アンドロイドスマホ入門編～

問 シルバー人材センター ☎62-9100

時 7月2日、9日、16日、30日(金) 10:00～11:30

場 高齢者生きがいセンター2階 会議室

対 市内在住の60歳以上の人 12人(抽選)

¥ 2,000円(教材費、設備費等含む)

持 アンドロイドスマホ(アイフォン不可)

申 6月11日(金)までにシルバー窓口へ申込。
当選者のみ「参加決定通知」を発送。

パソコン講座～リモートミーティング編～

問 シルバー人材センター ☎62-9100

時 7月2日、9日、16日(金) 13:30～15:30

場 高齢者生きがいセンター2階 会議室

対 市内在住の60歳以上の人 14人(先着)

¥ 2,000円(教材費、設備費等含む)

持 パソコン(Windows8、10)

申 6月7日(月)からシルバー人材センターへ申込。



地域いきいきライフ推進事業

問 長寿課 ☎56-0639 (株)長久手温泉 ☎64-3511



男性限定教室

申 6月2日(水) 9:00～(株)長久手温泉に電話で
申込(先着)

男のけん玉

短時間集中で有酸素運動と下肢筋力アップ

時 6月15日(火)、7月20日(火)
13:30～14:15

場 福祉の家 研修室

持 けん玉(持っていない人は購入可)

スポーツボイス

～男の声を取り戻せ!～

腹式呼吸や声帯のストレッチで今よりも声を
出しやすくしませんか?

時 6月22日(火) 13:30～15:00

場 福祉の家 機能回復訓練室

¥ 300円

男のNOSS

日本舞踊の動きをスポーツにした新感覚エク
ササイズ

時 7月6日(火)、8月3日(火)
13:30～14:30

場 福祉の家 研修室

みんコラ (一部市民の手伝い募集)

ディーラーde健康づくり

筋力アップの体操、栄養ミニセミナー

① 時 6月15日(火) 9:30～10:30

場 名古屋トヨペット長久手店 駐車場無

② 時 6月22日(火) 9:30～10:30

場 トヨタモビリティ東名古屋 長久手店 駐車場無

③ 時 6月4日、18日(金) 13:30～14:30

場 ネットトヨタ中部 プラザ長久手店 駐車場無

モールdeウォーキング

ながくてハーモニー体操、健康ミニセミナー、ウォーキング

時 6月16日(水) 10:30～、13:30～

(各回10分前から受付)

場 イオンモール長久手4階 イオンホール

けん玉で健康づくり教室

短時間集中で有酸素運動と下肢筋力アップ

時 6月8日(火) 10:00～11:00
30日(水) 13:30～14:30

場 福祉の家 集会室

申 6月2日(水) 9:00～(株)長久手温泉に電話で申込(先着)

持 けん玉(持っていない人は購入可)

「あかつきの会」～認知症家族交流会～

問 社会福祉協議会 ☎62-4700

時 6月25日(金) 13:30～15:00

場 福祉の家2階 集会室

対 認知症の人を介護している家族

申 6月18日(金)までに社会福祉協議会に電話で申込。

学ぼう!～認知症のこと～

テーマ／若年性認知症

問 社会福祉協議会 ☎62-4700

若いまちだからこそ、認知症の人のもそうでない
人も、一緒に考えてみませんか?

時 6月16日(水) 14:00～15:00

場 福祉の家2階 集会室

対 20人(先着)

申 6月9日(水)までに電話で申込。



ボランティアカフェ

問 ボランティアセンター ☎61-3434

市内で活躍しているボランティアの活動をのぞいてみま
せんか。7月は「NPO法人ながいく」です。

時 7月16日(金) 10:00～11:30

場 子育てシェアの家 ぽんぽん

申 電話またはメール(nagabora@hm7.aitai.ne.jp)で
申込。



いきいきサロン 問 長寿課 ☎56-0639

市内在住の65歳以上の人を対象に、健康づくりと交流を目的としたサロン(通いの場)を開催中。内容等詳細および参加申込は各サロンへ。

手作りつづらパン

時 第1・3水曜日 10:00～12:00
場 つづら古民家
¥ 300円 問 NPO法人つづら ☎78-2043

喫茶店で脳トレサロン

時 第1・3水曜日 13:30～14:30
場 支留比亞珈琲 長久手店
¥ 100円(別途コーヒー代が必要)
問 足腰ラボ接骨院 ☎052-887-9333

長久手ロコモサロン

時 月曜日(月2回) 11:00～12:00
場 足腰ラボ接骨院
¥ 100円 問 足腰ラボ接骨院 ☎052-887-9333

なないろカフェバンバン

時 随時(月4回) 13:00～15:00
場 なないろカフェバンバン(城屋敷114)
¥ 300円 問 なないろカフェバンバン ☎57-7604

きららの里

時 毎週火曜日 11:00～14:00
場 きららの里(岩作中根57-1)
¥ 600円 問 きららの里(山本:☎090-1230-4684)

ながくて・学び・アイ講座(8月開講)

問 生涯学習課 ☎56-0627

公募の講師が企画し、講師も受講生もお互いに「学び合う」講座です。

対 市内在住・在勤・在学の18歳以上の人
申 6月1日(火)～20日(日)に生涯学習課窓口、ハガキ(消印有効)、市HPで申込。ハガキの書き方等の詳細は市HPまたは広報ながくて5月号へ。

講座名	講師	日時	場所
③ 「“ふるさと”を弾きたい!!」 超初心者のピアノ講座	おかだ 岡田 みどり	8/3、17、24、31(火) 10:00～11:30	長久手交流プラザ 多目的室 (2回目のみ 文化の家音楽室)
ピアノなんて全く初めてという人(特にシルバー世代)のための認知症予防も見据えたピアノ講座です。 対 10人 ¥ 2,200円 持 録音機材(お持ちの人)			
④ 指だけで全身ケア 「指ヨガ」	おおにし 大西 美千代	8/11、25、9/8、22(水) 10:00～11:30	福祉の家 会議室
手は全身の縮図。手のひらや甲、指を刺激することで心身のバランスを整えます。簡単で効果的な健康法です。 対 10人 ¥ 1,200円 持 ハンドタオル			

市民の力で開催しています!

市内で行う催し等をご紹介!
詳しくは各団体までお問い合わせください。

6月みんなの掲示板

公園西駅駅前通り、河津桜観察会

2月27日に植樹した河津桜の観察会を行います。

時 6月20日(日) 9:30～10:30(小雨決行)
場 公園西駅駅前広場

申 7月号への掲載は、6月4日(金)までに申請書を情報課に提出。
※各お問い合わせ先への営業目的等でのお問い合わせはご遠慮ください。

対 2月27日植樹祭の参加者、興味のある方
内 9:30～10:30河津桜の観察会
10:30～11:30モリコロパークの桜観察会
申 6月13日(日)迄に氏名、電話番号、人数をFAX
問 事務局FAX 052-774-2448

6月 各種相談

内容 (予は要予約)	と き		と ころ	問 合 先
行 政 相 談	8日(火)	13:30-16:30	市役所本庁舎2階 打合せ室1	地域共生推進課 (56-0551)
不 動 産 相 談	9日(水)	13:00-16:00	市役所西庁舎2階 悩みごと相談室	
予司法書士相談	3日(木)、17日(木)、 22日(火)	13:30-16:30		
予法 律 相 談	10日(木)、24日(木)	13:00-16:00		
相続・遺言手続相談	17日(木)	9:00-12:00		
消 費 生 活 相 談	月・火・水・金	[月] 9:00-12:00 [火、水、金] 10:00-16:00 (12:00-13:00 除く)		消費生活センター (64-6503)
人 権 相 談	17日(木)	13:30-16:30	福祉の家1階 相談室 電話相談也可	社会福祉協議会 (62-4700)
予生活困窮者相談	火～土	9:00-16:00	福祉の家1階 相談室	
年金相談(予約優先)	18日(金)	10:00-16:00 (12:00-13:00 除く)	市役所本庁舎1階 相談室	保険医療課 (56-0618)
予ボランティア相談	5日(土)	10:00-11:30	福祉の家1階 ボランティアプラザ	ボランティアセンター (61-3434)
	水曜(30日を除く)	13:30-16:00		
予成 年 後 見	24日(木)	13:30-16:30	市役所本庁舎1階 相談スペース	尾張東部権利擁護支援センター (0561-75-5008)
予女 性 相 談 (男性も相談可)	11日(金)、25日(金)	10:00-15:30	市役所北庁舎2階 会議室5	子ども家庭課 (56-0633)
家庭児童相談室 虐待等相談・通告	月～金	9:00-17:00	市役所本庁舎2階 子ども家庭課	家庭児童相談室専用ダイヤル (63-9500)
予ひ と り 親 家 庭	月～金	10:00-15:30		子ども家庭課 (56-0633)
予発 達 相 談	予約制	9:00-17:00	こどもの発達相談室 (前熊前山173-3)	子ども家庭課 療育支援係 専用ダイヤル (62-8812)
予子育て相談(就学前児童)	10日(木)、23日(水)	予約時調整	保健センター	健康推進課 (63-3300)
予こころの相談室	平日 9:00-16:30 要予約			
予こころの健康相談	25日(金)	14:00-16:00	瀬戸旭医師会館相談室	瀬戸地域産業保健センター (0561-84-1139)
税務相談(事業者対象)	15日(火)	10:00-16:00	商工会館	商工会 (62-7111)
金融相談(事業用資金)	15日(火)	10:00-12:00		
予労務相談(事業者対象)	16日(水)	13:30-16:00		

(相談日以外もお気軽にお問い合わせください。)

統計情報

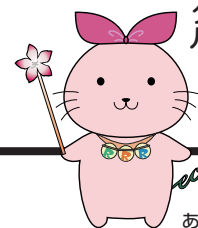
人口 2021年5月1日 現在(先月比)			月間異動数(4月)			交通事故(人)				犯罪 発生状況(件)			
総人口	60,127	+92	転 入	401		4月	2021年 累計	前年同期		4月	2021年 累計	前年同期	
男 性	29,777	+48	転 出	327		死 亡	0	1	0	刑法犯	15	71	88
女 性	30,350	+44	出 生	47		重 傷	0	2	0	うち侵入犯	4	5	9
世帯数	24,799	+74	死 亡	29		軽 傷	21	74	74				
			うち孤独死・孤立死※	0									

※消防に通報があったが、既に死亡した状態であった単身者の方や死亡後に発見された方などで、生活状況を把握できた場合の総数です。

愛知県介護支援専門員実務研修受講試験が実施されます。試験案内は6月30日(水)まで長寿課で配布。

時 試験日10月10日(日) 問 愛知県社会福祉協議会福祉人材センター ☎052-212-5530

明日に向かって
リサイクル！



長久手市ごみ減量大作戦

第一回 特集

ごみの減量と分別にご協力ください！

問 環境課 ☎56-0612

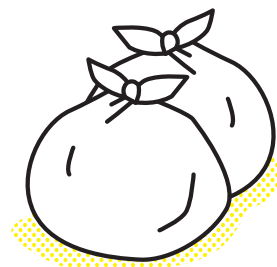


すいっとり

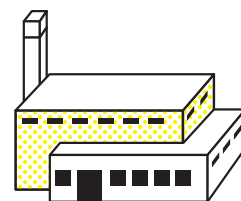
長久手市で発生するごみは、**年間約10,000トン**で、処理するために**年間約4億4,000万円**の費用がかかっています。



各家庭から収集したごみは、尾張旭市にあるごみ処理施設「晴丘センター」で処理されています。しかし、施設が稼働して約30年が経ち、老朽化が進んでいるため、延命化工事を実施しています。**さらに10年後には、施設の建て替え時期を迎えることとなり、何百億円という莫大なお金が必要**になります。



ごみを処理するには、ごみ処理施設までの収集運搬費や処理費、施設の維持管理費などで、**1世帯あたり年間 約18,000円の負担**となっています。



長久手市には、尾張旭市にあるようなごみ処理施設も、瀬戸市にあるようなごみ最終処分場也没有。他市以上にごみの減量に取り組む必要があります。

今後、ごみ減量化にさらに力を入れて、市全体の運動にしていきたいと考えていますので、みなさんのご協力をお願いします。

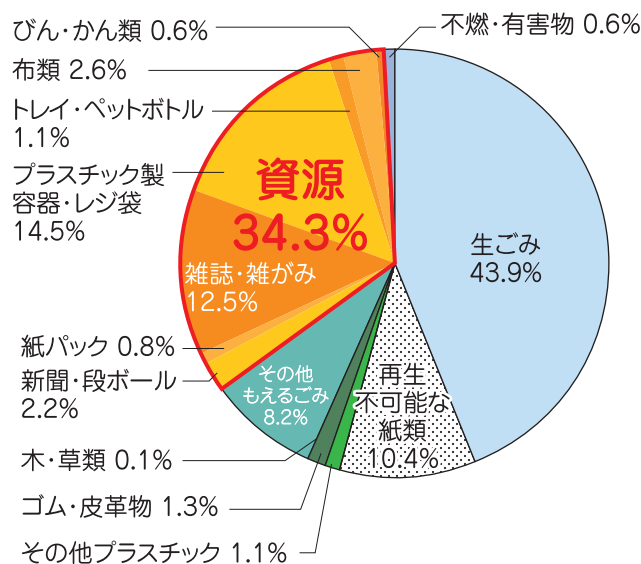
最新のごみ量

本市では、令和5年度の市民1人1日あたりのごみ排出量の目標値を431gとしています。しかし、令和2年度中に家庭から出た市民1人1日あたりのごみ排出量は**510g**となっており、**1人1日 79gの減量が必要です**。資源回収で出せるものがないかもう1度チェックして、さらなるごみ減量に取り組みましょう。小さいごみ袋で出せるようになれば袋代の節約にもなり、一石二鳥の効果があります。



分ければ資源、混ぜればごみ

本市におけるごみ排出量の特徴を把握するために、家庭から出るもえるごみの袋の中を^{そせい}チェックする組成調査を実施しています。直近の調査では、もえるごみ袋の中の**34.3%が資源として分別できる**ものだったという結果が出ており、分別を徹底することで、ごみを減らすことができます。



次回(8月号)では、もえるごみ袋に特に多く混入している「プラスチック製容器包装」や「雑がみ」の分別について紹介します。

※ちなみに「広報ながくて」は古紙として分別できます。

福祉の家の施設情報

問 福祉の家 ☎64-6500

福祉の家は月曜休館です。

- 歩行浴室(水・金・日)・福祉浴室(火・木・土)の利用休止時間帯
6月9日～30日(毎週水曜) 10:00～12:00(全4回)
- 温泉スタンドの休止日 6月7日(月)



赤あったかあどの協賛店舗が増えました!

問 長寿課 ☎56-0631

「赤あったかあど」を提示すると、各種特典が受けられる店舗が増えました!

店舗・施設名 …… ニシワキ
(寝具クリーニング)
特典内容 …… 業者指定日にご利用の場合、全品30%引き(シングルサイズのみ・ご自宅への集配サービス付)

連絡先 …… ☎052-919-6030

※引き続き協賛店舗を募集しています。



歩行浴指導

問 長寿課 ☎56-0639 (株)長久手温泉 ☎64-3511

水の抵抗を利用し、膝・腰への負担が少ない効果的な歩き方を指導します。

時 6月9日～7月28日(毎週水曜)
10:30～11:30(全8回)

場 福祉の家 歩行浴室 対 12人 ￥2,400円

申 6月3日(木) 17:00までに(株)長久手温泉に電話で申込。(抽選)

庭木の剪定

問 シルバー人材センター ☎62-9100

時 剪定期間：9月～12月に行う剪定分

申 6月8日(火) 9:00から窓口または電話で申込。

※会員への直接申込不可。

※予約が一杯になり次第受付終了。

※実施希望月日の指定不可。

寝具・洗濯乾燥事業

問 長寿課 ☎56-0631

お宅を訪問して寝具を預かり、洗濯乾燥後にお届けします。

時 7月15日(木)

対 ●介護保険の要介護3～5で寝たきり状態または認知症の所定の状態の人

●身体障害者手帳1～2の人(内部疾患障がいを除く)

※1人1回につき合計3枚まで

※入院中、施設入所中、月25日以上短期入所または宿泊を2か月以上継続している人は対象外

¥ ①シングルサイズ：掛布団・敷布団各310円、羽毛掛布団・羽毛敷布団各380円、毛布80円。

②ダブルサイズ：掛布団・敷布団各410円、羽毛掛布団・羽毛敷布団各490円、毛布130円。

※いずれも1枚分の金額。

申 6月1日(火)～11日(金)に、長寿課に申請書を提出。

市内3中学校統一ブレザーデザイン総選挙

問 教育総務課 ☎56-0625

暑さ寒さの適応性を高める等のため、市内中学校で、令和4年度の新入生からブレザー型の新制服を段階的に導入するに伴い、みんなに愛される「長久手市の制服」にするため、長久手市民によるデザイン総選挙を実施します。

時 6月11日(金)まで

※市役所西庁舎での投票時間は9:00～17:00
(土日祝除く)

場 市役所西庁舎1階市政サロン、特設サイト

対 高校生以上の市内在住者(家族投票した人は除く)

投票方法 ・特設サイト(下記QRコード)から投票
・市役所西庁舎にある投票箱から投票

他 結果については、市内3中学校HPで公表

※ネクタイタイプ、リボンタイプと選択可能です。

※ネクタイ・リボンのカラーは変更になる場合がございます。



TYPE-A

暖色系コーディネートで創る
活気溢れるブレザースタイル



TYPE-B

ナチュラルカラーで創る
王道ブレザースタイル



TYPE-C

ネイビー×チャコールグレーで創る
知的で格調高いブレザースタイル



問 問い合わせ先 時 とき 場 ところ 対 対象 内 内容 費 費用 記 記載 がないものは無料 持 持ち 物
申 申込 方 方法 記 記載 がないものは申込不要 他 その他 ス ス マ イ ル ポ イ ン ト 対 象 事 業
申 込 や 縦 覧 等 の 窓 口 ・ 電 話 受 付 は、原則開庁時間に限りま。予 予 約 が必要なもの

モリコロパークでWRCが開催されます！

かつ た かもと 長久手市出身WRCラリードライバー 勝田貴元選手インタビュー

企画政策課 ☎56-0634

11月11日(木)～14日(日)、FIA世界ラリー選手権(WRC) [Rally Japan 2021]が、モリコロパークはじめ愛知県・岐阜県で開催予定！日本では11年ぶりの開催となります。長久手市出身のWRCラリードライバーの勝田貴元選手にラリーの見どころや長久手市での思い出をお聞きました。

©ラリージャパン事務局



2019年セントラルラリーの様子(モリコロパーク)

WRCとは

主に公道で行われる自動車競技であるラリーの世界最高峰の大会で、世界で最もチャレンジングなモータースポーツとして知られているのが、FIA世界ラリー選手権、通称“WRC”です。

WRCはスペシャルステージ(SS)と呼ばれる、交通が遮断された一般道でタイムを競う競技です。SSとSSの間は公道を走行して移動し、その移動区間(リエゾン)では他の一般車と同様交通ルールを守って走らなければならないのも特徴です。(下図参照)



勝田 貴元 (かつた たかもと)

1993年3月17日生まれ、長久手市出身。

小学6年生でカートデビュー。フォーミュラレースを経てTOYOTA GAZOO Racing ラリーチャレンジプログラムでWRCへ参戦。

2018、19年にはWRC2クラスで優勝。19年にはヤリスWRCでトップカテゴリーにデビュー。

ⅢⅢⅢ ラリーを始めたきっかけ

父と祖父がラリードライバーだったので、一度挑戦してみたいと思いF3に参戦しながら参加してみたのがきっかけです。小学生の時にカートを始め、子供の頃はサーキットレースにしか興味がありませんでした。その頃は、自分が将来ラリードライバーになるなんて全く想像していませんでしたが、やっぱり家庭環境も大きかったのかなと思います。日本では、まだまだラリーの認知度が低いですが、自分が活躍することによって、もっと多くの人にラリーの魅力をお伝えできたらと思っています。

ⅢⅢⅢ Rally Japan2021の見どころ

世界のトップドライバー達が世界最速のラリーカーを走らせます。ラリーは、サーキットレースと違い、みなさんが普段の生活の中で使っている道を舞台に戦う競技です。みなさんに身近な公道を、ラリーカーがすごいスピードで駆け抜けていく「非日常」を楽しんでいただきながら、迫力はもちろん、ドライバーそれぞれの違うテクニックにも注目してほしいです。来季以降、クルマがハイブリッド化する予定なので、今のWRカーは歴史的にも最速のクルマとなる可能性があります。ぜひ生で見たいです。





|||| 長久手市の思い出

生まれも育ちも長久手市なので、長久手市内のどこへ行っても何かしらの思い出がある特別な場所です。特にアピタからモリコロパークに続くグリーンロードは、友達と香嵐渓に行く途中にドライブした思い出がありますし、小学生のときの杵ヶ池公園でのマラソン大会は今でも鮮明に覚えています。また、愛・地球博があった当時、僕は中学校一年生で、まさかモリコロパークを自分がラリーカーで走るなんて想像すらしていませんでした。色々な思い出を振り返れば振り返るほど本当に感慨深いものがあります。



小学校の運動会で活躍する貴元さん

|||| 長久手市民へメッセージ

世界中のトップラリードライバーが集まり、世界最速のクルマ達が長久手市の道を走ります。地元でこのような体験ができることはとても貴重なことだと思うので、ぜひラリーカーの迫力を生で見えて感じて欲しいです。スペシャルステージ(競技区間)以外での公道の移動は道路交通法に従ってゆっくり走ります。近くで移動中のラリーカーを見かけたら、手を振ったりして応援して頂けたら嬉しいです！

また、僕を育ててくれた大好きな長久手が市になって10周年を迎えようとしています。そんな大事な年に、世界選手権の舞台にドライバーとして立てることを誇りに思いますし、長久手に感謝の想いを込めて全力で走ります！これからも応援よろしくお願い致します！

勝田さんからの市民のみなさんへのメッセージを動画でも見る您可以通过。——→



観戦方法等は現在協議中です。(最新情報はRally Japanホームページへ。)

長久手市市制施行10周年記念事業

「ありがとう」の花を咲かせよう

問 企画政策課 ☎56-0634

2022年1月4日、長久手市は市になって10年を迎えます。

これまで、たくさんの人と人がつながって、みんなでつくるまちづくりを進めてきました。つながりづくりには時間がかかり、ときに見えにくく、またコロナ禍でこれまでのような交流に逆風が吹いていますが、これまで育んできたつながりは、心の中でずっと通いあっています。

そこで、10周年を機会に、一人ひとりの心の中にある「ありがとう」を表現することで、みんなが育んできたつながりを改めて確かめながら、コロナ禍に負けないまちづくりの形を一緒に見つけていきませんか。

普段はなかなか言葉にできない「ありがとう」、
あの時言いそびれてしまった「ありがとう」などの気持ちを込めた、
あなたからのメッセージをお寄せください。
人だけでなく、モノや出来事に対してでも OK です。

申 6月30日(水)までに、市内公共施設に設置する所定の様式で
寄稿(市HPからも可) ※50～150字の文章に限ります。

他 メッセージは広報媒体への掲載や展示など、まちいっぱい
「ありがとう」があふれるよう活用します(個人情報とは公開しません)。



「ありがとう」の輪づくり助成事業

事業実施者の創意工夫を生かして、市民の「ありがとう」を集め、イベントや作品製作等を通して表現する事業への助成を行います。(募集要項は企画政策課および市HPで配布)

- ・募集期間 6月30日(水)まで
- ・助成費用 上限15万円(補助率10/10)
- ・事業実施期間 助成決定日(8月を予定)から令和4年3月まで

その他、次の記念事業も実施予定
記念雑誌の発行、記念映像の製作、記念セレモニーの開催



※本事業は、(公財)瀬戸信用金庫地域振興協力基金から助成を受け実施します。

より詳細な情報は、市HPで見ることができます。



子育てに関する情報については、市HPまたは「子育て支援アプリ」(QRコードからダウンロード)等をご活用ください。



スポーツ教室の募集、スポーツイベント等についてはこちらからご確認ください。



イベント

くらし環境

協働まちづくり活動補助金 公開プレゼン

問 たつせがある課 ☎ 56-0602

身近な地域課題を解決するために、独自の視点で自主的に取り組む事業の活動経費を補助する「協働まちづくり活動補助金」について、市民活動団体によるプレゼンテーションを開催します。詳細は市HPへ

時 6月27日(日) 13:30~16:00

場 オンライン

離職者向け就職面接会

問 愛知県就業促進課
☎ 052-954-6366

早期の再就職を支援するための就職面接会を開催します。

時 6月24日(木) 13:00~16:00

場 ウィンクあいち7階 展示場

対 求職活動中の人(2021年3月大学等卒業を含む)

内 希望する企業のブースで面接(面談)

他 参加企業数 36社(予定)



文化・スポーツ

申 プロ棋士羽根泰正の 家族で囲碁講座~入門編~

問 生涯学習課 ☎ 56-0627

こどもから大人まで、みんなで囲碁に挑戦しませんか。7路盤・9路盤を使って、基本のルールやマナーをわかりやすく指導します。未経験者大歓迎! 大人1人でも参加可。

時 7月27日(火)、28日(水)、
8月3日(火)、4日(水)、6日(金) <全5回> 18:30~20:00

場 文化の家 美術室

対 市内在住・在学・在勤で3歳以上の人
25人(先着) ※6月9日(水)から市外の人も申込可。

内 講師:羽根泰正九段(日本棋院プロ棋士)

¥ 《受講料》大人1,500円(全5回分、高校生以下 無料)

《教材費》715円(家族で参加の場合1家族715円)

持 筆記用具

申 6月1日(火)~21日(月)に生涯学習課窓口または電話で申込。

第41回文化美術展

問 生涯学習課 ☎ 56-0627

年1回、市文化協会加盟サークルが、日頃の稽古を発表する場です。

時 6月5日(土)、6日(日)
10:00~17:30(6日は15:00まで)

※生け花は12:30~

場 文化の家1階 展示室、3階 会議室、和室

内 作品展示(郷土史料・書・絵画・絵手紙・陶芸・トールペイント・さつき盆栽・生け花、囲碁)



健康・福祉

申 聞こえに関する 支援ボランティア講座

問 ボランティアセンター
☎ 61-3434

聞こえにハードルのある人へ正確な情報を伝えるとともに、コミュニケーションをとるための要約筆記について学び、ろう・難聴者等への理解を深め、地域で暮らす・支えることを考えます。

時 7月5日~8月16日(毎週月曜)

14:00~16:00 ※8月2日休講

場 日進市障害者福祉センター 大会議室 ほか

対 市内在住・在勤・在学の人(高校生以上)
定員 16人(応募多数の場合抽選)

¥ 参加費 500円(資料代等)

申 6月18日(金) 17:00までにボランティアセンター窓口、FAX(64-2811)またはメール(nagabora@hm7.aitai.ne.jp)で申込。

申 防災ボランティア コーディネーター養成講座

問 ボランティアセンター
☎ 61-3434

災害発生時に設置される災害ボランティアセンターで、ボランティアの支援要請の調整を図る「防災ボランティアコーディネーター」の役割について学びます。

時 7月17日~31日(毎週土曜)
10:00~12:00(全3回)

場 福祉の家1階 ボランティアプラザ活動室1

申 電話またはメール(nagabora@hm7.aitai.ne.jp)で申込。



【問】問い合わせ先 【時】とき 【場】ところ 【対】対象 【内】内容 【ス】費用 【予】費用記載がないものは無料 【持】持ち物
【申】申込方法記載がないものは申込不要 【他】その他 【予】予約が必要なもの
申込や縦覧等の窓口・電話受付は、原則開庁時間に限り、原則開庁時間外は受付できません。

東名古屋医師会 第1回健康教育講座

問 東名古屋医師会やまびこ
☎ 0561-75-5512

心の病気や病的性格、睡眠障害、その原因・治療・予防法など、呼吸法の実践と効果を中心に解説します。発達障害の診断、治療の話もあります。

時 7月4日(日) 14:00開演
(開場13:30)

場 日進市民会館 大ホール

対 定員300人(先着)

内 講演「マインドフルネスを超えた呼吸法〜コロナ、鬱…今こそ呼吸で乗り切ろう〜」

講師:はしたにクリニック 院長 端谷 毅

募集

多文化共生推進会議委員

問 たつせがある課 ☎ 56-0641

多文化共生社会の実現に向けて、広く意見を聞き、総合的、計画的に市の施策を進めるための会議委員を募集します。

対 18歳以上75歳未満の市内在住者
※市議会議員・市職員・市の附属機関等の委員を除く。

内 任期 委嘱の日から2023年3月まで
募集人数 1人
報酬 7,300円/回

申 6月18日(金)までに申込書および小論文(テーマ「長久手市における多文化共生の課題とその対策」)をたつせがある課窓口または郵送で提出。

他 選考委員会による選考後、応募者全員に結果を文書で通知

男女共同参画審議会委員

問 たつせがある課 ☎ 56-0641

男女共同参画社会の実現に向けて、広く意見を聞き、総合的、計画的に市の施策を進めるための審議会委員を募集し

ます。

対 委員就任時(7月)に18歳以上75歳未満の市内在住者
※市議会議員・市職員・市の附属機関等の委員を除く。

内 任期 7月から2023年6月まで
募集人数 若干名
報酬 7,300円/回

申 6月15日(火)までに、申込書および小論文(テーマ「男女共同参画に対する私の考え」)をたつせがある課窓口または郵送で提出。

他 選考委員会による選考後、応募者全員に結果を文書で通知

2021年度卯塚墓園使用者

問 環境課 ☎ 56-0612

内 芝生墓所70区画

【使用料】

市内 永年…100万円 10年…40万円

市外 永年…120万円 30年…110万円

【管理料】8千円/年

樹木型合葬式墓所300体分

正面の樹木を墓標とし、遺骨は樹木手前の芝生下に納骨します。

【使用料】

永年使用

市内 1体15万円

市外 1体20万円

申 6月1日(火)～20日(日)に卯塚墓園管理事務所窓口または郵送で申込。

他 募集要項・応募用紙は、市HP、卯塚墓園管理事務所で配布。



下水道事業検討委員会委員

問 下水道課 ☎ 56-0624

今後の下水道事業の運営について協議する委員を募集します。詳細は市HPへ。

対 市内在住で、18歳以上75歳未満(委員委嘱時点)の人 ※市議会議員・市職員・市附属機関等の委員を除く。

内 任期 2年(年3回程度の会議を開催予定)
募集人員 2人
報酬 7,300円/回

申 6月16日(水)までに申込用紙を下水道課窓口へ提出。

ラジオ体操第一グループ募集

問 健康推進課 ☎ 63-3300

ラジオ体操を一緒に実践して、運動不足を解消しましょう。

対 5人以上で集まっている市内在住・在勤・在学の人

内 ①窓口、HP等で名簿記入用紙を取得し登録。
②5回以上実施後、名簿を窓口へ提出。
③記念品ゲット(2022年3月末まで)



2022年度放課後 児童クラブ運営事業者

問 子ども未来課 ☎ 56-0616

2022年度から新たに民間事業者の運営による放課後児童クラブの設置予定にともない、運営事業者を募集します。詳細は市HPへ。



※感染症予防の観点から、可能な限り郵送での提出をおすすめします。

会計年度任用職員

問 福祉課 ☎ 56-0614

対 パソコン(ワード・エクセル)が使える人

内 任用期間 7月1日～2022年3月31日

採用人数 若干名

就業場所 福祉課

業務内容 主に障がい福祉に関する窓口業務、データ入力等

報酬 987～1,046円/時間

申 6月14日(月)までに指定の履歴書を福祉課窓口または郵送(必着)で提出。

他 面接選考あり(日程は後日連絡)。

お知らせ

くらし環境

有害鳥獣侵入防護柵の補助制度

問 みどりの推進課 ☎ 56-0620

イノシシなどの有害鳥獣による農作物被害を防止するため、農作物の防護柵の設置費用を一部補助します。

対 補助対象者

- 市内に農地を所有する人
- 市内の農地に使用および収益を目的とした権利を有する人

内 補助対象となる防護柵

耐用年数5年以上で、農地への有害鳥獣の侵入を防ぐと認められる構造の防護柵

補助金額

購入金額の2分の1(上限50,000円)
 ※購入等の前に要申請(詳細は事前にみどりの推進課に要相談)

狩猟免許取得費等の補助制度

問 みどりの推進課 ☎ 56-0620

地域の有害鳥獣捕獲活動の担い手を確保し、農作物被害を防止するため、狩猟免許取得費等を一部補助します。

対 以下の条件を全て満たす人

- 補助を受けようとする年度に狩猟免許

を取得していること

- 本市に拠点を置いて活動する猟友会に入会し、地域の有害鳥獣捕獲活動の担い手として推薦を受けていること

内 補助対象経費

- 申請手数料および医師の診断書発行手数料
- 講習会受講料、テキスト代、例題集代
- 本市に拠点を置いて活動する猟友会の入会金
- 狩猟者登録手数料(取得した年度の手数料のみ)

補助金額

対象経費の合計額(上限30,000円)

エコハウスで障がい者の就労支援開始

問 環境課 ☎ 56-0612

6月23日(水)から、ながくてエコハウスで障がいのある人が働き始めます。一部曜日の業務を障がい福祉事業所(楽歩、あるく長久手グリーンロード)に委託します。詳細は市HPへ。

マイナンバーカード臨時窓口

問 市マイナンバーコールセンター
 ☎ 63-0178
 市民課 ☎ 56-0607

マイナンバーカードの受け取りは予約制です。申請のお手伝いもできます。

時 6月9日(水)17:15～19:00
 6月12日(土)、27日(日)
 9:00～12:40

場 市役所本庁舎1階 市民課

持【共通】運転免許証などの本人確認書類、通知カード、住民基本台帳カード(ある人)

【受取】個人番号カード交付・電子証明書発行通知書兼照会書(はがき)

【申請】個人番号カード交付申請書
 ※顔写真は無料で撮影。

【電子証明書更新の場合】マイナンバーカードおよび電子証明書の有効期限通知書

119番通報ができないIP電話があります

問 尾三消防本部
 ☎ 0561-38-5119

IP電話の種類により、119番通報(FAXによる通報含む)ができないもの、119番通報を行うための設定が必要なものがあります。

いざという時のために、契約している通信事業者を確認ください。

令和3年度市・県民税課税証明書等の発行

問 税務課 ☎ 56-0608

6月1日(火)より令和3年度市・県民税課税証明書と、所得証明書(令和2年中の所得を記載)を発行します。

¥ 手数料:1枚 200円

持 本人の確認ができる身分証明書

ダイヤモンドをご存じですか?

問 愛知警察署
 ☎ 0561-39-0110

ダイヤモンドは、この先に横断歩道があることを示しています。

ダイヤモンドを見たら速度を落とし、横断者がいたらすぐに停止できるようにしてください。

“横断しようとしている”歩行者がいるのに横断歩道の手前で停止しないで、通行を妨害すると「横断歩行者妨害違反」になります。

横断歩道の歩行者優先は、マナーや思いやりではなく、ルールです。

ドライバーのみなさんは、歩行者保護の意識を持って運転しましょう。



問 問合わせ先 時 とき 場 ところ 対 対象 内 内容 費 費用 記 記載 がないものは無料 持 持ち 物 申 申 込 込 方 方 法 法 記 記 載 載 がないものは申込不要 他 他 の の 事 事 ス ス マ マ イ イ ル ル ポ ポ イ イ ン ン ト ト 対 対 象 象 事 事 業 業 申 申 込 込 や や 縦 縦 覧 覧 等 等 の の 窓 窓 口 口 ・ ・ 電 電 話 話 受 受 付 付 は は 、 、 原 原 則 則 開 開 庁 庁 時 時 間 間 に に 限 限 り り ま ます ます 。 。 予 予 約 約 が が 必 必 要 要 な な も の の

新築・増築家屋の調査

問 税務課 ☎ 56-0609

家屋を新築・増築すると固定資産税が課税されるため、実地調査を行っています。入居前でも完成していれば調査できますので、ご連絡ください。調査に必要な資料(建築確認申請書、仕上げ表、建築図面など)を調査時または事前に借用する場合があります。

なお、公用車で家屋調査に伺いますので、駐車スペースがない場合は事前にお知らせください。

市・県民税の納税通知書

問 税務課 ☎ 56-0608

所得税の確定申告期限が延長されたことにより、事務処理の都合上、当初納税通知書に反映できていない場合があります。その場合は当初納税通知書送付後に変更通知書を送付します。

健康・福祉

コロナワクチン集団接種の予約はWEBで

問 健康推進課 ☎ 63-3300

新型コロナワクチン集団接種は、事前予約制です。クーポン券がお手元に届いたら、1回目の予約をしてください。コールセンターは混み合いますので、インターネット予約をお勧めします。接種を受けることは強制ではありません。接種を希望されるすべての人が接種できるように、ワクチンは順次供給されますので安心してお待ちください。

骨髄移植ドナー助成金

問 健康推進課 ☎ 63-3300

骨髄等を提供した人(ドナー)およびドナーを雇用する事業所に対し助成金を交付します。

対 提供日に長久手市民で骨髄等の提供を行った人および対象となるドナーを雇用している国内の事業所

内 助成金額および助成日数

①ドナー:通院、入院に要した日数1日当たり20,000円(上限140,000円)

②雇用事業所:対象ドナーが休業した日数1日当たり10,000円(上限70,000円)

申 骨髄等の提供が終了した日から1年以内に申請

一般不妊治療費助成制度

問 健康推進課 ☎ 63-3300

体外受精および顕微授精を除く不妊治療を受けた夫婦に助成金を支給します。詳細は市HPへ。

対 市内在住の夫婦(事実婚含む)

内 助成額:本人負担額の2分の1の額(1年度当たりの助成額は5万円まで、継続して2年間まで)

申 2022年3月18日(金)までに必要書類を健康推進課に提出。

健康マイレージにチャレンジ!

問 健康推進課 ☎ 63-3300

18歳以上の人、健康づくりにチャレンジしませんか? 2022年1月21日(金)までに提出した人の中から協賛企業からの賞品が当たる抽選会も実施予定。詳細は市HPへ。



熱中症に注意

問 健康推進課 ☎ 63-3300

暑くなり始め・急に暑くなる日・熱帯夜の翌日は特に注意が必要です。以下のことに気を付けましょう。

- 扇風機やエアコンを適切に使用して、暑さを避ける
- 服装を工夫する
- こまめに水分を補給する

市政情報

寄附寄贈

問 教育総務課 ☎ 56-0625

匿名で、教育振興に活用してほしいと、寄附がありました。
金 40,000円

寄附寄贈

問 福祉課 ☎ 56-0553

有限会社トリオ商事様より、福祉介護施設、養護施設、学校、病院、ワクチン接種会場等で使用してほしいと、寄附がありました。

不織布マスク 10万枚
フェイスシールド 1万枚

行政相談委員に感謝状が贈呈されました

問 地域共生推進課 ☎ 56-0551

3月に行政相談委員を退任された宮川恭子さん(写真中央)に、総務省から感謝状が贈呈されました。



藍綬褒章受章

問 行政課 ☎ 56-0605

長久手市明るい選挙推進協議会会長の野崎スマ子さん(写真中央)が、令和3年春の褒章のうち選挙関係事務功績に係る「藍綬褒章」を受章されました。



※感染症予防の観点から、可能な限り郵送での提出をおすすめします。

内容(予は要予約)		と き		対象(対は対象)	
母子保健	親子健康手帳交付	8日(火) 23日(水)	9:45集合 13:30集合	妊婦	
	予 パパママ教室(1回目) ※定員10組	8日(火)	10:30受付～11:30終了	主に妊娠6か月ごろまでの初妊婦とその夫	
	予 パパママ教室(2回目) ※各回定員10組	12日(土) 27日(日)	9:15受付～11:00終了 9:15受付～11:00終了	主に妊娠7か月以降の初妊婦とその夫	
	予 妊婦訪問	訪問は予約制です。 (希望者は保健センターへ連絡してください)		妊婦(訪問は妊娠中1回)	
	こんにちは 赤ちゃん訪問	3～4か月児健診受診前		すべての赤ちゃんとその保護者 (里帰り出産で市内滞在中の人も対象となります)	
	のびのび 計測日※1	青少年児童センター 南児童館 市が洞児童館	1日(火) 17日(木) 21日(月)	10:00～10:30受付 10:00～10:30受付 10:00～10:30受付	未就園児 ※1医師の診察はありません。 待 親子(母子)健康手帳・乳児の場合はバスタオル
	予 離乳食教室	10日(木)	10:00～11:15	主に第1子(4～5か月)をもつ保護者(乳児同伴可)	
	予 妊産婦歯科健康診査	予約してから、市内委託医療機関で受診してください。		妊婦と産後1年未満の産婦	

※子どもの予防接種は「不要不急」ではありません。お早めに接種をお済ませください。

医療機関で接種してください 予防接種	予 留タウウイルス	1価ワクチン:生後6～24週 5価ワクチン:生後6～32週
	予 B型肝炎	生後1歳未満
	予 ヒブ、小児用肺炎球菌	生後2～60月に至るまで
	予 4種混合、不活化単独ポリオ	生後3～90月未満
	予 BCG	生後1歳未満
	予 麻しん・風しん混合、麻しん単独・風しん単独	第1期:生後12～24月未満 第2期:小学校入学前の1年間
	予 水痘	生後12～36月未満
	予 日本脳炎	1期:生後6～90月未満、2期:9～13歳未満 救済制度により対象以外で接種可能な場合あり
	予 二種混合	11～13歳未満
	予 子宮頸がんワクチン	小学6年生～高校1年生の女子

成人保健	予 新型コロナワクチン 集団接種	水・木・土 13:45～15:45受付 日曜日 8:45～10:45受付 12:45～15:45受付 ただし6月3日(木)は実施しません。 ※必ずWebまたはコールセンターで予約をしてください。 ☎0561-56-0120	対 個別通知します 場 市役所西庁舎3階(公民館)
	予 特定健康検査 がん検診(胸部・胃・大腸・前立腺)	7日(月)、24日(木)、25日(金)	市国民健康保険加入者で40～74歳の人 (検診によって対象制限あり)
	予 集団がん検診 (胸部・胃・大腸・前立腺)	28日(月)	市国民健康保険加入者以外で40～74歳の人 (検診によって対象制限あり)
	予 個別特定健康診査	10月31日までに市内委託医療機関で受診してください。	市国民健康保険加入者で40～74歳の人
	予 後期高齢者医療健康診査	※胃内視鏡検診のみ12月まで受診可。	後期高齢者医療制度加入者
	予 個別がん検診※ (胸部・胃・大腸・前立腺)		40歳以上の人 (検診によって対象制限あり)

納期限(6月30日)

税 目	納 期	問合先
市・県民税	第1期	収納課 ☎56-0610
介護保険料	第2期	長寿課 ☎56-0613

口座振替の人は、納期限の日引落しますので残高を確認してください。
納付は便利な口座振替をご利用ください。
スマホアプリ決済もご利用になります。
※木税については、パソコン、スマートフォンからクレジットカード納付もできます。

日曜・祝日の受診は

東名古屋医師会休日急病診療所

☎0561-73-7555

診療日時 日曜・祝日
9:00～16:30(昼休憩1時間あり)

診療科目 内科・小児科

所在地 日進市蟹甲町中島22

急な病気・ケガの時は

救急医療情報センター

☎0561-82-1133

24時間365日対応可。症状に応じてその時
診療できる最寄りの医療機関を案内。

愛知医科大学病院 時間外診療

救急でかかりつけ医が開いていない場合、診療を受けることができます。

まず、電話で相談してください。

☎62-3311 (代表)

なお、時間内、時間外問わず、紹介状なしで受診する等の場合、選定療養費が必要になることがあります。詳しくは愛知医科大学病院へお問い合わせください。

まちの保健師

保健師がさまざまな場所に出向き、
健康相談をお受けします。
詳細は市HPへ。



ドクターから あなたへ

ご存知ですか？心房細動

心房細動は、心臓の動きが突然激しくなったり、途切れたり、乱れたりする「不整脈」の一つです。心臓には、左右にそれぞれ「心室」と「心房」と呼ばれる部屋があります。心房がぶるぶると細かく震え、心臓が規則正しく動かない状態を「心房細動」と言います。

危険因子としては、高齢、糖尿病、高血圧、ストレス、喫煙、肥満等生活習慣病と密接に関係していますが、原因不明の場合もあります。症状としては、「ドキドキする」とか「脈が飛ぶ」とか「息が切れる」等ですが、全く無症状の人もいます。また、発作的に起こり自然に止まる場合と時間が経っても止まらない場合があります。

心房細動そのものは、生命の危険を伴うものではないですが、脳梗塞を引き起こす可能性があり、その予防が重要になります。また、心不全の原因にもなります。従って、治療としては、原因誘因があれば取り除き、脳梗塞を予防するために薬物療法やカテーテル治療が

考慮されます。無症状や一過性であっても放置することなく、循環器専門医にぜひご相談ください。

さて、当医師会では、来る6月19日に「第25回 長久手市の在宅ケアに関するシンポジウム」を下記の日程で開催致します。今回は、公立陶生病院 感染症内科 武藤 義和先生をゲストとしてお招きします。新型コロナウイルスについて、マスコミ等でも著名で、一般市民にも最新の情報を分かりやすく解説していただきます。在宅や施設における留意点を含めて、みなさんにとって今一番の関心事であるワクチンのお話等、興味深い話題が満載です。ぜひこの機会をお見逃しなく、多数のみなさんのご来場をお待ち申し上げます。

時 6月19日(土)13:30開場、14:00開演

場 文化の家 風のホール **他** 入場制限あり

問 長久手耳鼻咽喉科 ☎63-7774

東名古屋長久手市医師会

問 問い合わせ先 **時**と**き****場**と**こ**ろ **対**対**象** **内**内**容** **¥**費用**記**載**が**ないものは**無**料 **持**持**ち**物
 申 申込方法**記**載**が**ないものは**申**込**不**要 **他**その他 **ス**スマイルポイント**対**対**象**事業
 申 申込や縦覧等の窓口・電話受付は、原則開庁時間に限ります。 **予**予約**が**必要なもの



いっぺいといっぷく

市長のまちづくりにかける想いを市長の語り口でお伝えします。
市HP「によぜがもん」もぜひご覧ください。

Vol.87 とりえ とりえ

先日、発達障がい当事者だというフリーライターのインタビュー記事を読みました。そのフリーライターは、学習障がいの特性が顕著で、繰り上げや繰り下げのある暗算やパーセントの計算がすぐにできないこと、速さや距離を求める計算は紙に書いて電卓を使わないとできないこと、算数があるから学校へは行きたくなかったけど親には理解してもらえなかったことなどが書かれていました。

このインタビュー記事を読んだ職員が、私にこう言いました。「私も、小さいころから計算が苦手で、今も数字と言われると頭の中にシャッターが下りて思考が停止します。そろばんを習っていたのに暗算は苦手で、100から7を引く認知症検査は絶対にやりたくないです」と言いました。別の職員は、「立体駐車場で車をどこに停めたか覚えられず、1時間くらい探した経験が何回もあります」と言いました。

職員の話聞いて、私は「人って面白いなあ。それぞれに『とりえ とりえ』があるんだなあ」と思いました。なぜなら、算数が苦手という職員は、文章を書くことが得意です。駐車場で迷子になる職員は、英語が得意です。難しい英単語は覚えられるのに、車を駐車した位置は覚えられないなんて面白いです。

誰にでも苦手なこと、できないこともあります。それぞれに「とりえ」、すなわち、長所があります。しかし、最近、相手の「とりえ」を見つけることができない人が増えていて、特に自分の子どもや職場の部下のことになると、相手のとりえを探して褒めることはしないで、できない部分ばかりを探し出して、「どうしてできないのか?」と責め立てることの方が多いように感じます。

私は、何かを始めようとするとき、自分で何でも完璧にできてしまう人ではない方が良いと思っています。なぜなら、自分の力で足りない部分があれば、人の力を借りることができるからです。「手伝ってほしい」「教えて欲しい」とお願いできるからです。自分一人で、何でも完璧にできてしまったら、仲間はできません。自分に足りない部分や苦手なことがあるからこそ、仲間ができるんだと思います。「自分は、何でもできる!」「何でも知っている!」という人は、そうしたチャンスを逃してしまっているかも知れません。

一人ひとりが、自分の弱さ、足りない部分を認め、周囲がそれを受け入れ、互いに支え合う社会こそ、真に豊かな社会だと私は思います。

ふれあい つながり みんなが楽しむまちづくり
こんにちは! 西小学校区まちづくり協議会 検索 です。

議決書をご提出していただき
ありがとうございました

◆第4回総会は書面議決方式で行いました。議案を掲載した広報誌「みんなの西まち」を5月上旬に西小学校区内の全世帯に配布し、多くの議決書の提出がありました。結果は、来月のこの紙面・協議会のホームページ・共生ステーションでお知らせいたします。



☎0561-64-5331 西小学校区共生ステーション
nishi.no.machikyo@gmail.com

市が洞 市が洞小学校 イメージキャラクター
小学校区まちづくり協議会
<https://ichigahora.jimdofree.com/> (協議会HP)

■共生ステーションがより便利に!!

私たちがいつでも、誰でも利用できる「共生ステーション」は、今年度からより利用しやすくなりました。

○夜間利用ができるようになりました

これまでの午後5時までの利用時間が延長され、前月15日までのお申し込みにより午後9時まで利用することができます。(緊急事態宣言解除後)

○電話による利用の仮予約ができます。

電話による利用状況の確認とともに仮予約ができます。(3日以内には本申し込みが必要)

問合せ先:市が洞小学校区共生ステーション(0561-61-5914)



長久手市地域見守り安心ほっとライン

ご近所で「いつもと違う」と気づいたときはお電話ください

0561-63-5556

24時間
365日受付