



このアイコンはみなさんに手伝ってほしい事業につけています。  
詳細は事業担当課にお問い合わせください。



## ながくて・学び・アイ講座 (7月開講)

問 生涯学習課 ☎56-0627

公募の講師が企画し、講師も受講生もお互いに「学び合う」講座です。

対 市内在住・在勤・在学の18歳以上の人

申 5月6日(木)～20日(木)に生涯学習課窓口、HP  
または郵送(消印有効)で申込。本人に限る。  
1人で2講座以上の申込が可能ですが、はがき  
1枚につき1講座のみ有効。

【あて先】〒480-1196(住所不要)

生涯学習課「ながくて・学び・アイ講座」

【裏面】①講座番号と講座名②氏名、ふりがな、  
年齢③郵便番号、住所④電話番号⑤FAX番号  
⑥在勤・在学者はその旨⑦子ども連れの場合は  
お子さんの生年月日

他 7人以上の受講生がいないと開講しません。  
応募多数の場合抽選。

※費用は、受講料+教材費の合計です。

### 1 コロナに負けない! FPが教えるパワー家計

コロナ禍で今後に不安を持つ人が多い今、将来  
に備える家計の管理方法を、初歩的などころから  
お伝えします。

時 7月1日、8日、15日、29日(木)  
10:00～11:30

場 福祉の家 研修室

【講師】NPOくらしとお金navi しみず みね 清水 美峰

対 20人 ￥1,300円 持 筆記用具

他 お子さん連れ可

### 2 今こそはじめよう! 薬草ハーブのある暮らし

育てて楽しい!使って楽しい!暮らしに活かせる  
薬草ハーブを実習を交えて学びましょう。

時 7月6日、13日、20日、27日(火)  
10:00～11:30

場 文化の家 美術室

【講師】ハーバルセラピスト よしだ やすよ 吉田 康代

対 15人 ￥3,700円 持 筆記用具

他 お子さん連れ可

## 地域いきいきライフ推進事業

問 長寿課 ☎56-0639 (株)長久手温泉 ☎64-3511

### 男性限定教室

申 5月2日(日)9:00～(株)長久手温泉に電話で申込(先着)

### 男のNOSS

日本舞踊の動きをスポーツにした新感覚エクササイズ

時 5月11日(火)13:30～14:30

場 福祉の家 研修室

### 男のけん玉

短時間集中で有酸素運動と下肢筋力アップ

時 5月18日(火)13:30～14:15

場 福祉の家 研修室

持 けん玉(持っていない人は購入可)

### みんコラ (一部市民の手伝い募集)

### ディーラーde健康づくり

筋力アップの体操、栄養ミニセミナー

① 時 5月18日(火)9:30～10:30

場 名古屋トヨペット長久手店 駐車場無

② 時 5月25日(火)9:30～10:30

場 ネットトヨタ東名古屋 長久手店 駐車場無

③ 時 5月7日、21日(金)13:30～14:30

場 ネットトヨタ中部 プラザ長久手店 駐車場無

### モールdeウォーキング

ながくてハーモニー体操、ウォーキング

時 5月19日(水)13:00～、14:00～

(各回10分前から受付)

場 イオンモール長久手4階 イオンホール

### けん玉で健康づくり教室

短時間集中で有酸素運動と下肢筋力アップ

時 5月28日(金)10:30～11:30

場 紫雲殿 長久手離宮

申 5月2日(日)9:00～(株)長久手温泉に電話で申込(先着)

持 けん玉(持っていない人は購入可)