このアイコンはみなさんに手伝ってほしい事業につけています。 詳細は事業担当課にお問い合わせください。



ながくて・学び・アイ講座

(7月開講) 圆生涯学習課 ☎56-0627

公募の講師が企画し、講師も受講生もお互いに「学び合う」講座です。

- 図市内在住・在勤・在学の18歳以上の人
- ■5月6日(木)~20日(木)に生涯学習課窓□、HP または郵送(消印有効)で申込。本人に限る。 1人で2講座以上の申込が可能ですが、はがき 1枚につき1講座のみ有効。

【あて先】〒480-1196(住所不要)

生涯学習課「ながくて・学び・アイ講座」

【裏面】①講座番号と講座名②氏名、ふりがな、 年齢③郵便番号、住所④電話番号⑤FAX番号 ⑥在勤・在学者はその旨⑦子ども連れの場合は お子さんの生年月日

- 他7人以上の受講生がいないと開講しません。 応募多数の場合抽選。
- ※費用は、受講料+教材費の合計です。

1 コロナに負けない! FPが教えるパワー家計

コロナ禍で今後に不安を持つ人が多い今、将来 に備える家計の管理方法を、初歩的なところから お伝えします。

- 圆7月1日、8日、15日、29日(木) 10:00~11:30
- 圆福祉の家 研修室

【講師】NPOくらしとお金navi 清水 美峰

- 対 20人 ¥1,300円 持筆記用具
- 他お子さん連れ可

2 今こそはじめよう! 薬草ハーブのある暮らし

育てて楽しい!使って楽しい!暮らしに活かせる 薬草ハーブを実習を交えて学びましょう。

- 圆7月6日、13日、20日、27日(火) 10:00~11:30
- 圆文化の家 美術室

【講師】ハーバルセラピスト 吉田 康代

- 対 15人 ¥3,700円 樹筆記用具
- 他お子さん連れ可

地域いきいきライフ推進事業

問長寿課 ☎56-0639 ㈱長久手温泉 ☎64-3511

男性限定教室

■5月2日(日)9:00~(株)長久手温泉に電話で申込(先着)

男のNOSS

日本舞踊の動きをスポーツにした新感覚エクササイズ

- 5月11日(火)13:30~14:30
- 圆福祉の家 研修室

男のけん玉

短時間集中で有酸素運動と下肢筋力アップ

- ■5月18日(火)13:30~14:15
- 圆福祉の家 研修室
- けん玉(持っていない人は購入可)

Range

みんコラ(一部市民の手伝い募集

ディーラーde健康づくり

筋力アップの体操、栄養ミニセミナー

- ① 5月18日(火)9:30~10:30
 - □名古屋トヨペット長久手店 駐車場無
- ② 5月25日(火)9:30~10:30
 - 場ネッツトヨタ東名古屋 長久手店 駐車場無
- ③ 5月7日、21日(金)13:30~14:30
 - □ネッツトヨタ中部 プラザ長久手店 駐車場無

モールdeウォーキング

ながくてハーモニー体操、ウォーキング

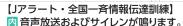
- ⑤ 5月19日(水)13:00~、14:00~
 (各回10分前から受付)
- 圆イオンモール長久手4階 イオンホール

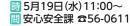
けん玉で健康づくり教室

短時間集中で有酸素運動と下肢筋力アップ

- 閩5月28日(金)10:30~11:30
- 圆紫雲殿 長久手離宮
- ■5月2円(円)9:00~(株)長久手温泉に電話で申込(先着)
- 間けん玉(持っていない人は購入可)







場 市内10か所に設置してある防災行政無線

