

広報ながくて

Nagakute

📷 市内一斉避難所開設訓練
11月15日(日)(北小学校)



当月号に掲載している事業等については、新型コロナウイルス感染症の影響により変更・中止となる場合があります。
最新情報については**市HP**をご確認ください。

2021
1
January
No.694

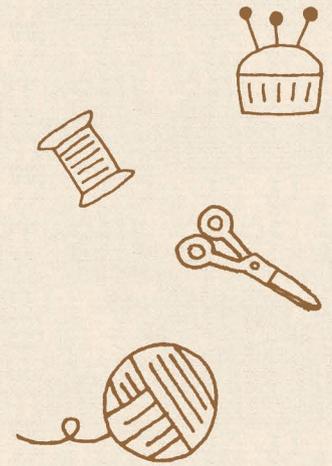
シニアクラブ連合会 趣味の作品展

11月25日(水)、26日(木)、長久手市公民館で「シニアクラブ連合会 趣味の作品展」が開催されました。

シニアクラブ会員が永年にわたって培ってきた経験や技能、日ごろの訓練を生かして制作した数々の作品が展示される本イベント。訪れた人たちは、個性と技術が光る作品を楽しみました。

このイベントの様子は、市HP「weeklyながくて」2020年12月14日(月)放送内容からもご覧いただけます。QRコードを読み取ってください。





今回は、市内で無料の学習支援を行っている
APU Schoolあひるすくーるさんにお話を伺いました。

情報課職員(以下「情」)：今日はよろしくお願

します。早速ですが、APU School
について教えてください。

APU School(以下「AS」)：APU School

は主に市内の小、中学生を対象に、無料で
学習支援を行っているボランティア団体で
す。メンバーは6人で、全員が愛知県立大
学の学生です。

情：なるほど。設立のきっかけは何ですか？

AS：海外留学をしたんですけど、新型「コナ
の影響で当初の予定より帰国時期が早
まったんです。休学中だったので時間が
結構あって、何か自分にできること
はないかなって考えてたんです。実は僕、
ひとり親家庭で育ったんですけど、そのこ
とで大変な思いをしたこともあって。
今って「コナ」のせいで収入が減ってる
人も少なくないじゃないですか。ひとり
親家庭だと、より厳しい状況なんじゃな
いかなって思ったんです。で、「そうだ！
学習支援をしようー」って。それで、友達
に声を掛けたら「ぜひやろう」って言って

くれて、いろいろな準備を経て活動が始
まりました。

情：新型コロナウイルスが流行してから、

「コナ鬱」なんてワードも聞くくらい、
ネガティブになりがちな中で、人のた
めに何かしようって思えるの、とって
も素敵ですね。活動されてみてどうで
したか？

AS：なかなか参加者が集まらなくて、苦勞す

ることも多いですが、その分やりがいも
あります。保護者の方に「ありがとう」。
と言われるとやってよかったなって
思います。でも一番嬉しいのは、生徒さん
が他愛もない話をしてくれた時ですね。
学校の愚痴とか、この前あったこととか
情：どういことですか？詳しく教えてく
ださい！

AS：塾は勉強する場所だし、やっぱり成績アッ
プが一番の目標になってしまいますよね。
でも、僕たちは違って。もちろん、成績が
上がってくれたら嬉しいですけど、まず
は勉強の楽しさを知ってほしい。それに
APU Schoolは勉強の場だけじゃ
なくて、家でも学校でもない第三の居場
所になれたらって思ってるんです。だ

から、勉強の相談だけじゃなくて、なん
でも相談してほしい。くだらない話と
かしてくれると「ああ、心開いてくれ
るんだな」って嬉しくなります。

情：そういうことですね。家庭とか学校って

生活の中で占める割合が多い分、そこ
で嫌なことがあるとしんどくなっちゃ
いますよね。でも、そのほかに居場所が
あるとちょっと心が楽になる気がしま
す。それでは、最後に市民のみなさんに
メッセージをお願いします。

AS：「まちづくり」ってなんか難しく聞こえ

ますよね。僕たちも、正直「まちづくりに
携わるぞー」って気持ちで活動して
いるわけではありません。でも、ちょっ
とでも誰かの支えになりたいなって
思ったら、それはまちづくりにつながる
第一歩なのかなって思います。今回僕
たちはたまたま学習支援って手段でし
たが、何でもいいんです。誰かを想って
何かをする。それがまちづくりなんで
はないでしょうか。例えば、ちょっと悩
んでそうなおの子に声をかけてみる。
今すぐでもまちづくりできちゃいま
すね。

わたしのまちづくり



「市民主体のまちづくり」と言われてみなさんは何か具体的なイメージがありますか？
ここでは、主体的に活動している市民に情報課職員が取材したことを紹介します。

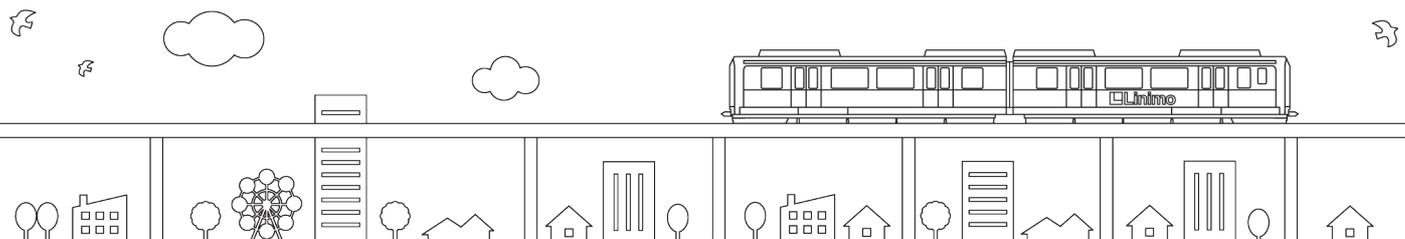


なおい ひろまさ
直井 大将 さん

なかつる かいせい
代表 中鶴 海聖 さん
しんじょう りょうき
新城 稜樹 さん

まゆみ たくや
真弓 拓也 さん
とおやま たかや
遠山 貴也 さん

よこみぞ ともひろ
横溝 智宏 さん



現在、新型コロナウイルスの影響で活動を一時停止しています。今後の予定については下記のメールアドレスにお問い合わせください。またInstagramでも告知します。

●Mail: apuschool.nakatsuru@gmail.com ●Instagram: [apu_school](https://www.instagram.com/apu_school)

市と市民の力で開催しています!



オレンジクーテカフェ

問 長寿課 ☎56-0639

認知症の心配のある人やその家族、認知症に関心のある人や福祉の専門職などが集い、交流する場です。参加希望者は事前に各カフェへ連絡ください。

なないろカフェバンバン

時 1月8日(金) 13:00~

場 なないろカフェバンバン(城屋敷114)

問 なないろカフェバンバン ☎57-7604

長久手の「喫茶オレンジ」

時 1月16日(土) 14:00~

場 福祉の家2階 集会室

問 社会福祉協議会 ☎62-4700

きららの里

時 1月24日(日) 11:00~

場 きららの里(岩作中根57-1)

問 きららの里(山本:☎090-1230-4684)

「あかつきの会」

~認知症家族交流会~

問 社会福祉協議会 ☎62-4700

時 1月22日(金) 13:30~15:30

場 福祉の家2階 集会室

対 認知症の人を介護している家族

申 1月15日(金)までに社会福祉協議会に電話で申込。

「木造 恵比須天・大黒天 二像」の公開

問 生涯学習課 ☎56-0627

市指定有形民俗文化財の「木造 恵比須天・大黒天 二像」が、石作神社で行われる初廻りすで公開されます。

時 1月5日(火) 0:00~14:00

場 石作神社

みんなで作る リリモテラス施工ワークショップ

問 たつせがある課 ☎56-0641

リリモテラス公益施設の施工ワークショップを行います。街と記憶に残る手仕事として土壁塗りやタイル貼りなどの体験をしてみませんか。親子での参加大歓迎。今月以降毎月実施を予定しています。

時 1月23日(土) 9:00~12:00

場 リリモテラス公益施設建設現場

対 20人(先着) 小学生以下は保護者と参加

他 要申込。詳細はリリモテラスHP
をご覧ください。



まちセンカフェ(交流サロン)

問 たつせがある課 ☎56-0602

「何が飛び出す?『劇団びっくり箱』の楽屋裏」

幼稚園のPTAサークル活動として始まった母ちゃん劇団。母たちの楽しみだった活動が、今や、ママの活躍の場だけでなく、子どもの成長の場、パパの地域デビューの場となっています。活動の場を広げていくその思いと秘訣、感染症に対応した現在の活動を紹介します!当日は、何が飛び出すか乞うご期待♪

ゲストスピーカー: はしもとあやこ 橋本紋子さん(劇団びっくり箱代表)

時 1月16日(土) 10:00~11:30

場 オンライン開催

対 25人(先着)

申 1月1日(金・祝)~9日(土)にメール
(machisencafe@gmail.com)で申込。

味噌作り体験

問 みどりの推進課 ☎56-0620

時 1月30日(土) 10:00~12:00

場 旧集出荷選果場(前熊前山内)

内 1組につき1つ(6kg)の味噌。事前に配布する大豆を煮て、体験当日に持参。

対 市内在住の家族6組(1家族3人まで/抽選)

¥ 1組3,500円(当日集金)

申 1月4日(月)~13(水)に申込用紙をみどりの推進課窓口、FAXまたは郵送(当日消印有効)で提出。当選者のみ案内を送付。



大学連携4Uワーキング

問 たつせがある課 ☎56-0641

市内4大学と長久手市は、「長久手市大学連携推進ビジョン4U」を策定し、2018年度から、社会貢献・教育活動支援・研究推進・拠点整備の4つのビジョンに基づく取り組みを行っています。

愛知県立芸術大学「町づくりのデザイン」

長久手市内で活動する人々へのヒアリングやフィールドワークを重ね、大学生が自分たちのスキルや個性が生きるコラボレーション、イベント、デザインなどを通じて、社会貢献活動を提案、発表します。

時 1月28日(木) 8:50~12:00

場 オンライン開催

対 30人(先着)

愛知医科大学 「災害時のトリアージ・応急手当てを 楽しく学ぼう」

トリアージとは、災害時に、医療スタッフや医薬品等が制約される中で、一人でも多くの傷病者に対して最善の治療を行うため、傷病者の緊急度に応じて、搬送や治療の優先順位を決めることをいいます。実際にどのように行うのか紹介します。また、応急手当てについて、ゲーム形式で楽しく学びます。

時 2月6日(土) 13:00~15:00

場 オンライン開催

対 30人(先着)



他 申込方法など詳細は「4U」HPへ。

スマホ講座 スマホ入門

問 シルバー人材センター ☎62-9100

簡単・無料・便利で楽しい! おすすめシニア向けアプリ8選

時 2月5日、12日、19日、26日(金)
10:00~11:30

場 高齢者生きがいセンター2階 会議室

対 市内在住の60歳以上の人 10人(抽選)

¥ 2,000円(教材費、設備費等含む)

持 アンドロイドスマホ(アイフォン、NTTらくらくフォンは除く)

申 1月15日(金)までにシルバー窓口へ申込。当選者のみ「参加決定通知」を発送。



剪定講習会参加者募集

問 シルバー人材センター ☎62-9100

時 1月28日(木) 13:30~16:00
※雨天1月29日(金) 9:30~12:00

場 高齢者生きがいセンター2階 会議室、
市内実施講習現場(雨天和室)

内 初心者参加OK一般的な植木手入れ

対 市内在住の60歳以上の人 10人(先着)

申 1月4日(月)~15日(金)に電話、
FAX(62-9100)または窓口で申込。



市民の力で開催しています!

1月みんなの掲示板

市内で行う催し等をご紹介!詳しくは各団体までお問い合わせください。

美味しい緑茶のいれ方を体験しましょう

緑茶の効能についても最新の情報(抗ウイルス等)を中心に楽しく学びます。

時 1月18日(月) 13:10~14:30 場 長久手市公民館 学習室1

対 定員8名 ¥ 200円 申 1月7日(木)までに電話にて申込み。 問 0568-92-8180健康緑茶サロン(浅野)



あなたは自身の食生活気にしていますか？

問 保険医療課 ☎56-0618

令和元年度長久手市国民健康保険加入者の状況



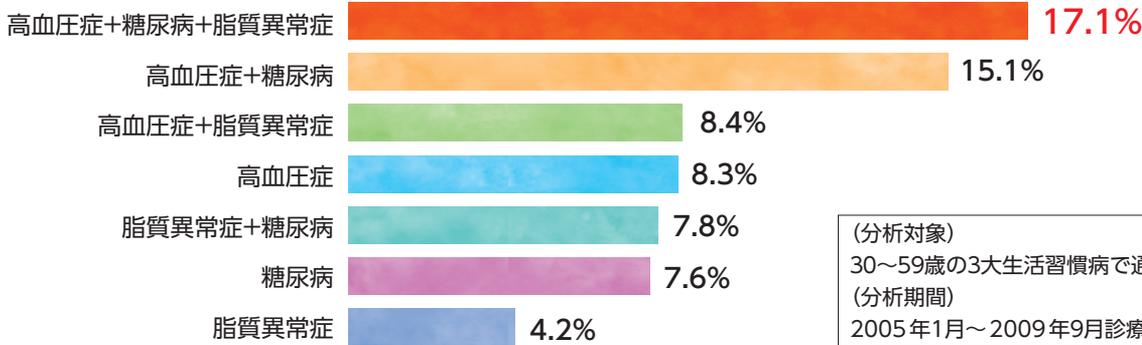
症状が悪化すると…

心筋梗塞、脳梗塞、人工透析、脳卒中、腕足壊死による切断、狭心症等が発症します



3大生活習慣病といわれる糖尿病・高血圧症・脂質異常症は、連鎖反応のように併病が起こりがちです。また、複数の生活習慣病に罹っている場合にはさらに重大な病気へのリスクが高まることがデータからわかっています。(出典：株式会社 JMDC)

3大生活習慣病のいずれかの疾患に罹っている人に対する、虚血性心疾患患者の割合



複数に罹っているとリスク増

(分析対象)
30～59歳の3大生活習慣病で通院履歴がある人 24,058人
(分析期間)
2005年1月～2009年9月診療分

食生活から生活習慣病に立ち向かおう!!

上記をふまえ、「健康診断の結果が悪かった」、「最近おなか周りが気になる」そんなあなたにお勧めの献立を紹介いたします。簡単に作れますのでぜひお試しください！

サワラのピリ辛トマト煮

エネルギー 156kcal
塩分 1.0g

材料 (2人分)

サワラ ……2切 (50g×2) 唐辛子 (乾) ……1/2 本
 塩・こしょう ……少々 玉ねぎ ……1/2 個
 オリーブ油 ……小さじ1 ホールトマト ……100g
 小麦粉 ……大さじ 1/2 固形コンソメ ……1/2 個
 にんにく ……1/2 かけ 水 ……50cc

作り方

- ① サワラは軽く塩・こしょうをしてから小麦粉をまぶす
- ② ニンニク・玉ねぎはみじん切りにし、唐辛子は種をとる
- ③ 熱したフライパンにオリーブ油を入れ、サワラを両面焼く
- ④ サワラをとりだし、フライパンににんにく・唐辛子を入れ、香りが立ったら玉ねぎを加えて炒める
- ⑤ ホールトマトをくずし入れ、固形コンソメ・水を加え、塩・こしょうで味を調え、サワラをフライパンに戻し入れてしばらく煮たらできあがり



サワラには動脈硬化を予防する EPA が豊富！
高血圧の予防改善にも期待できます

雑穀&野菜の雑炊

エネルギー 317kcal
塩分 1.3g

材料 (2人分)

雑穀 ……2袋 (30g×2) しめじ ……40g
 玉ねぎ ……100g 卵 ……1個
 人参 ……40g 鶏もも肉 ……80g
 赤パプリカ ……1/2 個 水 ……600cc
 黄パプリカ ……1/2 個 鶏ガラスープの素 ……小さじ 2
 葱 ……40g すりおろし生姜 ……適量

作り方

- ① 玉ねぎはスライス、人参・パプリカは1cm角、葱は小口、鶏もも肉は1口大に切る
- ② 鍋に水、鶏ガラスープの素、生姜、雑穀、玉ねぎ、人参、鶏もも肉を入れて強火にかける
- ③ 煮立ったら弱火にし、パプリカ、しめじを入れ煮立てる
- ④ 溶き卵、葱を入れて火を止め、しばらく蒸らしたらできあがり



塩分控えめで、生姜によって身体を温めてくれるので、これからの季節にぴったり！

長久手市の緑について考えよう

☎みどりの推進課 ☎56-0552

みなさんは「長久手市の緑」と聞いて何を思い浮かべますか。木や花、里山といった自然物はもちろん、街路樹や公園といった人工物も「緑」に含まれます。「緑」には、さまざまな役割があり、わたしたちの生活とも密接につながっています。



そもそも緑とは。

街路樹



消防署前の街路樹の風景。木陰もあり、紅葉も楽しめます。

- ・良好な景観の形成
- ・CO2削減
- ・木陰による快適なウォーキングルート

公園



長久手中央3号公園

- ・リラックス、健康増進機能
- ・レクリエーション機能
- ・防災、減災機能

草・木・里山など



三ヶ峯丘陵の湿地に生息するシラタマホシクサ。学術的にも重要な植物です。



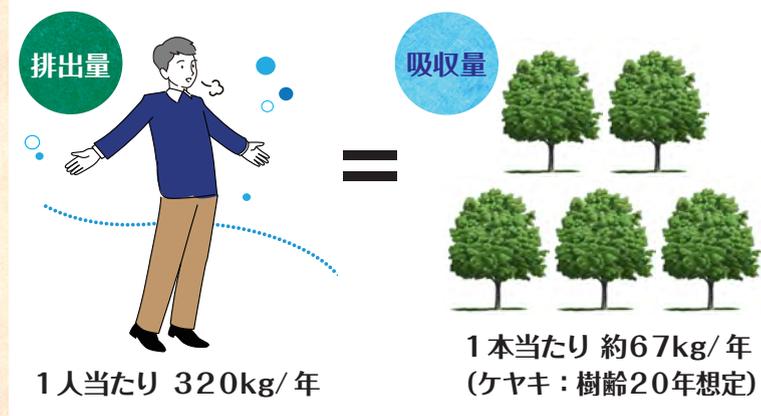
平成こども塾丸太の家北西に位置する東山の谷津田の風景。谷津田とは谷地にある田んぼを指します。多様な生物の生息・育成環境として重要です。

- ・CO2削減
- ・レクリエーション機能
- ・生物多様性の確保

関連コラム

緑化推進に伴うCO2の削減

CO2の増加は、地球温暖化の原因の一つである近年の猛暑に大きな影響を与え、身近な生活が脅かされつつあります。市民生活に身近な問題を、一人一人が認識し、できることから取り組んでいくことが大切です！さて、この問題となっているCO2、一人当たりどれくらい排出して、樹木1本でどれくらい吸収しているのでしょうか。



一人当たり約5本必要となる計算になります。CO2削減対策を全て樹木だけで賄う訳ではありませんが、樹木の大切さが分かります。

樹木が吸収するCO2は、葉っぱから吸収され、その一部が最終的に落ち葉となる訳ですが、長い期間緑葉がついた状態が続けば、その分吸収量が多くなります。また、この落ち葉も邪魔ものではなく、重要な役割を果たした一部と言えます。

市が緑のためにできること。

市町村の緑化の保全および緑化の推進に関する基本計画として、2020年3月に「長久手市緑の基本計画」を改定しました。この、長久手市緑の基本計画に基づき緑化に関する施策を展開していきます。

長久手市の主な施策

- 県道（給食センター前の道路）の街路樹を再整備しています。
- 香流川の緑化を推進し木陰を創出します。
- 2015年度に策定した里山プランに基づき、里山の保全・活用を図ります。
- 緑に関するイベントを開催し、市民が緑に関わる機会を提供します。

【しかしながら、行政だけで全て行うのは限界があります】

あなたにできることを考えよう！

例えば・・・

緑に関するイベントに参加してみる

里山や緑化に関するイベントを開催しています。

自宅に花を植えてみる

少しの緑でも数があれば大きな緑になります。ハンギングバスケット講習会や花植え講習会も開催していますので、きっかけづくりとして参加してみても！

街路樹のアダプト制度に参加してみる

自宅近くの街路樹をできる範囲で管理し、愛着をもってもらう制度です。CO2削減対策としても、一人一人の協力が必要です！

街路樹を一緒に育てませんか？



このアイコンはみなさんに手伝ってほしい事業につけています。
詳細は事業担当課にお問い合わせください。

現在、街路樹アダプト制度を試行実施中です。街路樹アダプト制度とは市内の街路樹を養子（アダプト）のように愛着を持って、管理をする制度です。お一人でも、団体でも、お友達とでも！

- 内** 市道にある街路樹の周囲を清掃・除草等できる範囲で活動
- 申** みどりの推進課窓口、電話またはメールで申込
- 他** 企業・団体様や複数人で参加される場合はスマイルポイント対象になる場合もあります。（条件あり）

市民のみなさん！一緒に長久手の緑づくりを進めていきましょう！

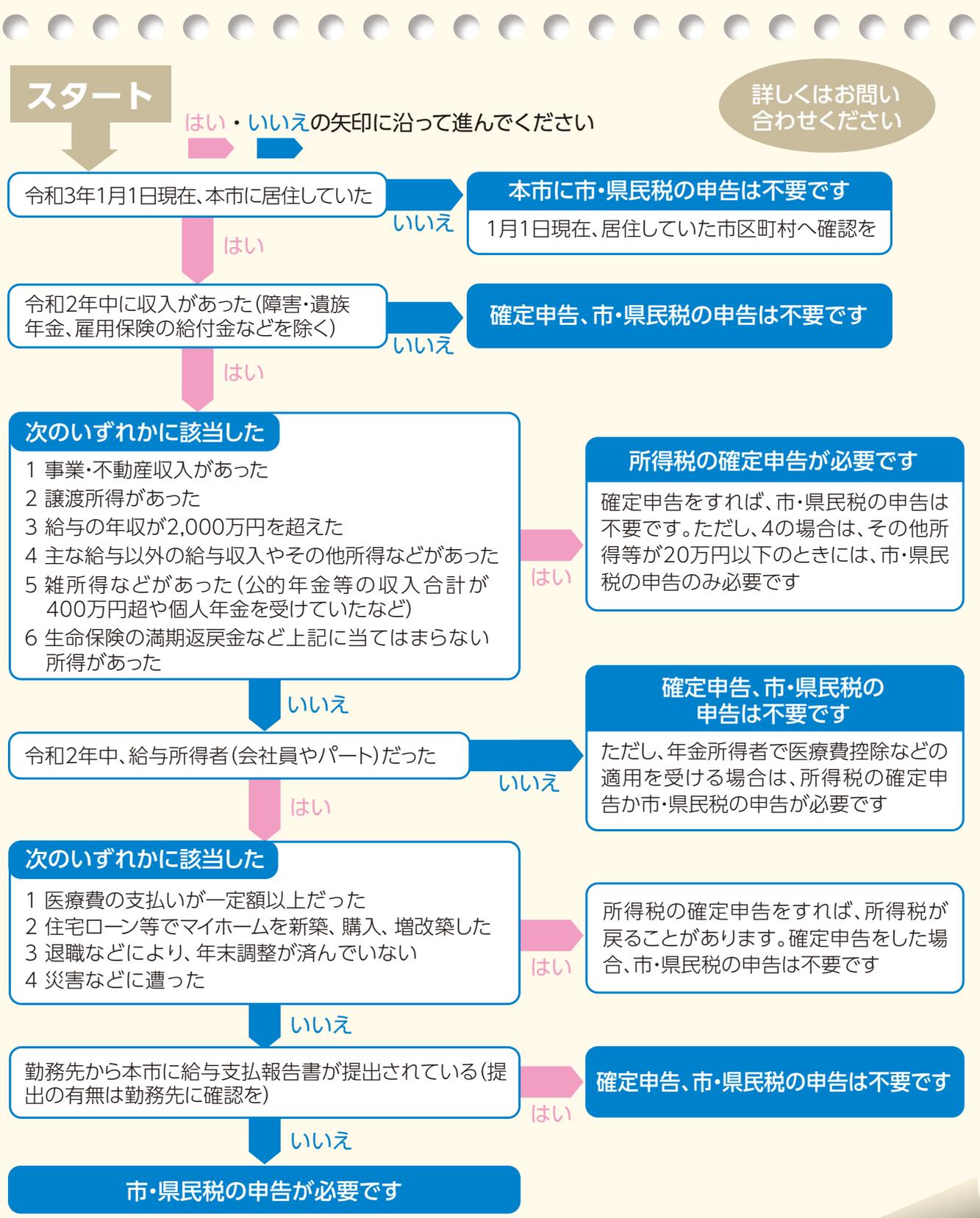
市民税・県民税の申告は3月15日(月)までに

☎ 税務課 ☎56-0608

所得税(国税)の確定申告については、
2月号広報に掲載予定です

令和3年度市民税・県民税は、令和3年1月1日に長久手市に住所がある人に対して、令和2年中の所得をもとに課税されます。下のフローチャートは申告が必要かどうかを目安として調べるものです。必要な人は期限までに申告をお願いします。

お知らせ



期間中、駐車場が大変混雑します。公共交通機関などをご利用ください。

【申告に必要な持ち物】

申告に必要な持ち物

- ・印鑑(認印可)
- ・①マイナンバーカード、②マイナンバー通知カードまたはマイナンバー記載のある住民票の写しと運転免許証など本人確認ができるもの。(①、②のいずれか)
- ・源泉徴収票など令和2年中の所得がわかるもの(原本)
- ・生命保険、地震保険、旧長期損害保険の支払証明書(保険会社から発行された証明書)
- ・医療費、社会保険料などの領収書(医療費は集計しておいてください)
- ・医療費を補填する金額のわかるもの
- ・配偶者特別控除を受けようとする人は、配偶者の収入がわかるもの
- ・営業等の事業所得や不動産所得などの申告をする人は、収入、経費の明細書
- ・障がいの程度がわかるもの(障害者手帳等)
- ・国民年金保険料の支払いをしたことの証明書
- ・寄付先から発行された証明書等



所得がなかった人でも、次に該当する人は申告の必要があります。

- ・国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料の算定に必要と思われる人
- ・国民年金保険料の免除申請をする人
- ・障害者自立支援法の福祉サービス、自立支援医療(精神通院・更正)の受給が必要な人
- ・児童扶養手当、県遺児手当の受給を受ける人
- ・各種健康診査の負担金の減免を受ける人
- ・令和3年度(令和2年分)の所得証明書や非課税証明書が必要な人

【市民税・県民税申告会場】

ホームページで住民税申告書を作成できるようになりました。申告会場では感染拡大防止策を講じますが、多数の人が来場されると、三密状態となりますので、来場を控えていただき、ホームページでの作成をお願いします。また、次の人は入場を制限させていただきます。

- ・マスク未着用の人・発熱があると認められる人・検温にご協力いただけない人・体調不良と思われる人

日 時	会 場	日 時	会 場
①1月28日(木) 13:30~15:30	福祉の家2階 会議室	③1月4日(月)~2月15日(月)・ 3月1日(月)以降 ※土・日・祝を除く 9:00~17:00	税務課 (市役所本庁舎1階)
②1月29日(金) 13:30~15:30	杵ヶ池体育館 会議室	④2月16日(火)~2月26日(金) 9:30~16:00 ※土・日・祝を除く	イオンモール長久手 4階イオンホール

※①、②、③は市民税・県民税の受付のみです。

住宅借入金等特別控除の確定申告相談会

問 昭和税務署 ☎052-881-8171

時 1月22日(金)、25日(月)

(午前の部)

受付9:30~10:00

説明10:00~11:30頃

(午後の部)

受付13:30~14:00

説明14:00~15:30頃

場 イオンモール長久手4階

イオンホール

申 1月8日(金)から昭和税務署に

電話で申込。定員に達し次第、

受付終了。

持 ・印鑑(認印可)

- ・①マイナンバーカード、②マイナンバー通知カードまたはマイナンバー記載のある住民票の写しと運転免許証など本人確認ができるもの。(①、②のいずれか)
- ・源泉徴収票など令和2年中の所得や控除がわかるもの(原本)
- ・家屋(および土地)の登記事項証明書(法務局発行)
- ・家屋(および土地)の売買契約書または工事請負契約書の写し(取得価格のわかる部分)
- ・住宅取得資金にかかる借入金の年末残高証明書(金融機関発行)
- ・金融機関の預貯金口座のわかるもの(申告者ご本人名義のもの)
- ・検査済証の写しまたは増改築等工事証明書(増改築の場合)
- ・年末調整で控除を受けていない生命保険・地震保険の控除証明書、医療費、寄附金などそれぞれを確認できるもの(他に控除を合わせて受ける場合)

社会保険料控除のための納付額確認書

問【介護保険料】長寿課 ☎56-0613 【後期高齢者医療保険料】保険医療課 ☎56-0617 【国民健康保険税】保険医療課 ☎56-0618

介護保険料、後期高齢者医療保険料、国民健康保険税は、確定申告において社会保険料控除の対象となります。令和2年中に納めた人には、納付額確認書を1月下旬にそれぞれ担当課から送付します。後期高齢者医療保険料と国民健康保険税は同一の確認書でお知らせします。確定申告を行うまで大切に保管してください。

※ただし、遺族年金および障害年金以外の年金からの天引き(特別徴収)で納めた人には送付しません。日本年金機構などの年金保険者から送付される源泉徴収票を確認してください。

いよいよ開催！夢！きらリンク愛知国体

問 冬季国体推進室
☎56-0643

冬季国体のアイスホッケー競技会が1月27日(水)から5日間、モリコロパークアイススケート場で開催されます。愛知県成年代表チームの監督とキャプテンに大会への意気込みを語っていただきました。各地区の予選を勝ち抜いて全国から集まった代表選手たちが熱い戦いを繰り広げます。地元愛知県の選手はもちろんのこと、全国から集まる選手のみなさんをあたたかく迎えましょう。



しん や も と き
新谷倫毅監督

愛知県として初の優勝を目指し、地元開催の国体に向けて、選手一同、頑張っています。ぜひ、会場にお越しいただき、熱い応援をお願いします。

今大会は、ホームでの応援を力に変え、なんとしてもベスト4入りし、さらに、愛知県として初の優勝を目指します！応援よろしくお願ひします！



いしかわ ゆう き
石川裕貴キャプテン

本大会では、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、観戦ルールを定めています。詳しくはホームページに記載しておりますので、必ずお読みいただき、ご理解とご協力をお願いいたします。



NEWS119 尾三消防

問 尾三消防組合 ☎0561-38-0119

豊明市・日進市・みよし市・長久手市・東郷町を管轄する尾三消防組合からのお知らせです。

⚠️ 住宅用火災警報器の効果

住宅用火災警報器は、万が一の火災発生時に煙や熱を感知して火災の発生を音声や警報音で知らせてくれます。いち早く火災に気付くことで、早期避難はもとより、火災の初期段階で通報や消火ができ、火災による被害を軽減できます。

⚠️ 住宅用火災警報器の設置

住宅用火災警報器は、一般住宅などを対象に次の場所に設置が義務づけられています。ホームセンターや家電量販店などで購入できます。

- 寝室 ※寝室として使用すれば、子ども部屋や和室なども対象
- 階段の上端 ※原則、2階以上に寝室がある場合に限る
- 台所 ※豊明市および長久手市の一般住宅で、2018年3月31日までに新築された住宅を除く

⚠️ 住宅火災警報器の点検

住宅用火災警報器の点検は、非常に簡単で、ひもを引くか、ボタンを押すかで点検できます。また、機器の寿命は、一般的に製造からおおむね10年です。



自主点検
していますか？



シニアの広場

地域いきいきライフ 推進事業

問 長寿課 ☎56-0639
(株)長久手温泉 ☎64-3511

男性限定教室

今まで女性が多くて参加しづらかった…という人も気軽に足を運んでみてください。

申 1月6日(水) 14:00~
(株)長久手温泉に電話で申込(先着)

NOSS (日本・踊り・スポーツ・サイエンス)

日本舞踊の持つ「和」の動きにスポーツ科学の要素を取り入れたエクササイズです。

時 2月2日(火) 13:30~14:30
場 福祉の家2階 研修室
内 講師：一般社団法人 西川会

スポーツボイス ~男の声を取り戻せ!~

腹式呼吸や声帯のストレッチで今よりも声を出しやすくしませんか?

時 1月26日(火)、2月9日(火)
13:30~15:00
場 福祉の家2階 機能回復訓練室

けん玉教室

足腰の強化や、脳の活性化にも効果的なけん玉。楽しみながら、体や脳を鍛えましょう!

時 1月19日(火)、29日(金)
13:30~14:15
※29日(金)は女性も参加可。
場 福祉の家2階 研修室
内 講師：高橋 賢一氏
¥ 1,000円(けん玉代・初回のみ)



みんコラ

民間企業とのコラボレーションとして店舗内で楽しく無理なく心地よく身体を動かします。

●ディーラーde健康づくり

店内での体操と栄養についてのミニセミナーを行います。

時 1月19日(火) 9:30~10:30

場 名古屋トヨペット長久手店 駐車場無

時 1月26日(火) 9:30~10:30

場 ネットトヨタ東名古屋 長久手店 駐車場無

●モールdeウォーキング

ロコモ予防を目的としたながくてハーモニー体操と、モール内のウォーキング(約1~2km)を行います。

時 1月20日(水) 13:00~

場 イオンモール長久手4階 イオンホール

福祉の家の施設情報

問 福祉の家 ☎64-6500

福祉浴室は火・木・土曜日、
歩行浴室は水・金・日曜日が利用可。

●歩行浴室の利用休止時間帯

1月13日、27日(水) 10:00~12:00

1月8日、22日(金) 10:00~12:00

●温泉スタンドの休止日

1月1日(金・祝)、12日(火)

シルバー人材センター 入会(仕事)説明会

問 シルバー人材センター ☎62-9100

時 1月29日、2月26日、3月26日(金)
13:30~15:00

場 高齢者生きがいセンター2階 会議室

対 市内在住の60歳以上の働く意欲のある人

他 この説明会を受けた人のみ会員登録可

問 問い合わせ先 時と場とところ 対 対象 内 内容 外 費用 記載がないものは無料 持持ち物
申 申込方法 記載がないものは申込不要 他 その他 ス スマイルポイント対象事業
申込や縦覧等の窓口・電話受付は、原則開庁時間に限りません。 予 予約が必要なものは

パブリックコメント

長久手市多文化共生推進プラン

問 たつせがある課 ☎56-0641 FAX 63-2100

✉ tatsuse@nagakute.aichi.jp

外国人市民の増加に伴い、日本人、外国人ともに言語や文化、能力などさまざまな特性やちがいを認め合い、すべての人に配慮した暮らしやすいまちづくりを推進するため、多文化共生推進プランの策定を進めています。

募集期間 1月14日(木)まで

第4次長久手市環境基本計画

問 環境課 ☎56-0612 FAX 63-2100

✉ kankyo@nagakute.aichi.jp

現在、くらしの安心、健康、幸せや豊かさを環境から実感し続けられるまちを目指し、「第4次長久手市環境基本計画」を策定しています。

募集期間 1月15日(金)～2月15日(月)

概要説明会 時 1月15日(金) 19:00

場 ながくてエコハウス 多目的室 申 要申込

第4次長久手市障がい者基本計画等

問 福祉課 ☎56-0614 FAX 63-2940

✉ fukushi@nagakute.aichi.jp

問 子ども家庭課 ☎56-0633

誰もが安心してその人らしく暮らせるまちを目指し、障がいのある人を支援するための指針となる基本的な計画を策定します。説明会は下記QRコードよりズームでも参加可。(ID:962.6051.8581)

募集期間 1月22日(金)～2月22日(月)

概要説明会 時 1月29日(金) 10:00 場 市役所北庁舎2階 第5会議室



計画等の 閲覧場所

- 担当課窓口
- 市役所西庁舎1階情報コーナー
- 共生ステーション
- まちづくりセンター ● 市HP

意見の 提出方法

意見書(任意様式可)に該当箇所・意見・住所・氏名・連絡先を明記し、担当窓口または郵便、FAX、メールなどで提出
※個人情報に留意した形で、個別回答はせず、市HPなどに公表します。



より詳細な情報は、市HPで見ることができます。



子育てに関する情報については、市HPまたは「子育て支援アプリ」(QRコードからダウンロード)等をご活用ください。



イベント中止

下記イベントは新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から中止となります。

左義長

問 生涯学習課 ☎ 56-0627

なお、その他のイベントについては市HPをご確認ください。

イベント

くらし環境

◆ 創業支援セミナー

問 たつせがある課 ☎ 56-0641

時 1月16日(土) 13:00～16:30

場 豊明市商工会館 会議室1

対 創業を予定している人、創業・経営に興味のある人、創業間もない人 30人
内 第1部 創業の基礎知識とビジネスプランの立て方、第2部 創業者に聞く創業体験談、第3部 各種支援制度の紹介など

申 豊明市産業支援課(0562-92-8332)に電話または愛知県信用保証協会HPで申込。

◆ 愛知県立大学連携講座

問 生涯学習課 ☎ 56-0627

時 2月14日、28日(日)

14:00～15:30

場 市役所西庁舎3階 公民館学習室1・2

対 市内在住・在勤・在学の18歳以上の人 20人(先着)

内 芥川龍之介の文学世界
～芥川作品の〈語り〉の面白さ～

講師:愛知県立大学
准教授 若松伸哉氏

¥ 600円(初回集金)

持 筆記用具

申 1月5日(火)9:00から生涯学習課窓口または電話で申込。1月15日(金)から市外の人も申込可。

健康・福祉

◆ 災害時看護師等 ボランティア研修会

問 健康推進課 ☎ 63-3300

時 1月26日(火)13:30～15:00

場 保健センター3階 会議室

対 市内在住、在勤の保健師、助産師、看護師、准看護師の資格を有し、災害時

に保健センターにて活動できる見込みがある人。災害時に活動が強制されるわけではなく、ご自身やご家族が無事であり、活動可能な場合に限りです。

内 大規模な災害に備え、トリアージ実施の補助等の看護活動についての講習
講師:愛知医科大学病院 救命救急科 岸野孝昭先生

申 1月22日(金)までに健康推進課窓口または電話で申込。

◆運動もできちゃう 創作ワークショップ

問 (株)長久手温泉 ☎ 64-3511

創作を楽しみながら体操でちょっぴり体も動かして、心も体も元気にしていくためのワークショップです。

● 己書

書き方や文字の書き順にとらわれることなく、思うがままに筆を走らせ、自分の世界観を表現する書です。

時 1月26日、2月9日、23日、3月9日、23日(火) 13:30~15:00

場 福祉の家2階 研修室

対 10人(先着)

内 講師:土居千恵氏

¥ 300円(1回あたり)

申 1月6日(水) 14:00から(株)長久手温泉に電話で申込。



◆要約筆記者スキルアップ講座

問 ボランティアセンター ☎ 61-3434

要約筆記とは、聞こえにハードルのある人へ正確な情報を伝え、コミュニケーションをとるために必要なスキルです。

時 1月22日、29日(金) (全2回)
13:00~15:30

場 ボランティアセンター活動室1

対 以下のいずれかに該当する市内在住・在勤・在学の人(高校生以上)

● 過去に要約筆記奉仕員養成講座を受講したことがある人

● 要約筆記ボランティア登録者もしくはボランティア活動を行っている人

申 1月15日(金) 17:00までにボランティアセンターに電話、FAX(64-2811)またはメール(nagabora@hm7.aitai.ne.jp)で申込。

◆ボランティアカフェ

問 ボランティアセンター ☎ 61-3434

コロナ禍で福祉施設でのボランティア活動がストップしている現在、その施設内の現状について、高齢者、障がい者、児童各施設の職員の話聞いてみませんか。

時 1月16日(土)

13:30~14:30、15:00~16:00

2月16日(火)

10:00~11:00、11:30~12:30

場 ボランティアセンター活動室1

対 市内在住・在勤・在学の人

申 ボランティアセンターに電話またはメール(nagabora@hm7.aitai.ne.jp)で申込。

文化・スポーツ

1・2月のスポーツイベント

問 杵ヶ池体育館 ☎ 63-1000

1・2月のスポーツイベント等についてはQRコードへ。



募 集

長久手市職員(情報職)

問 情報課 ☎ 56-0601

対 昭和51年4月2日以降に生まれた人で、情報処理関係の4年制大学、短期大学または専門学校を卒業した人で、民間企業等における職務経験(システム設計・開

発・運用等)が2020年12月末時点で5年以上ある人

内 採用人数 1人

業務内容 情報システムの構築、運用に関する知識、技術またはその他の能力を必要とする業務等に従事します。

申 1月12日(火)~29日(金)に人事課窓口または郵送(消印有効)で提出。

他 詳細は市HPへ。

お知らせ

くらし環境

マイナンバーカード臨時窓口

問 市マイナンバーコールセンター ☎ 63-0178
市民課 ☎ 56-0607

マイナンバーカードの受け取りは予約制です。申請のお手伝いもできます。

時 1月13日(水) 17:15~19:00
24日(日) 9:00~12:40

場 市役所本庁舎1階 市民課

持 【受取、申請共通】運転免許証などの本人確認書類、通知カード、住民基本台帳カード(ある人)

【受取】個人番号カード交付・電子証明書発行通知書兼照会書(はがき)

【申請】個人番号カード交付申請書、認印(ゴム印等不可) ※顔写真は無料で撮影

【電子証明書更新】マイナンバーカードおよび電子証明書の有効期限通知書(ある人) ※暗証番号を入力していただけます。

ジョグパトしませんか

問 安心安全課 ☎ 56-0611

普段行っているジョギング、ペットの散歩等をしながら、防犯ボランティア活動をしませんか。ご自身のライフスタイルに合わせて活動することができます。多くの方がジョグパトを行うことで、「地域の目」が増え、犯罪の予防につながります。

対 市内で、ライフスタイルに合わせて、継続的に活動ができる18歳以上の人。

申 申込書を安心安全課に提出

【無戸籍者について】無戸籍者を戸籍に記載する方法については、名古屋法務局にお問い合わせください。

問 名古屋法務局 052-952-8111

問 問い合わせ先
申 申込方法記載がないものは申込不要
時 申し込み時間
場 会場
対 対象
内 内容
他 その他
ス スマイルポイント対象事業
予 予約が必要なもの
持 持ち物

事件・事故 緊急事案は 110番

問 愛知警察署 ☎ 0561-39-0110

110番は事件・事故の発生時における緊急通報のための専用電話です。相談や問い合わせ等の緊急性のない通報は、事件や事故等の対応に支障を及ぼす可能性があります。緊急性のない通報は愛知警察署または警察相談専用電話(052-953-9110/9:00～17:00)までお問い合わせください。

モリコロパーク周辺の 県道工事

問 都市計画課 ☎ 56-0622

愛知県は県道力石名古屋線および田柄名古屋線の交差点などにおける渋滞緩和に向けて、車線の追加、右左折車線の延伸などの工事を実施します。詳細は市HPへ。



地元の農産物を食べましょう

問 みどりの推進課 ☎ 56-0620

地産地消とは、地域で生産されたものを、その地域で消費(食べる・利用する)ということで、「その地域で育まれた旬の農林水産物は栄養価が高く、おいしい」という考え方が基本にあります。

【地産地消のいいところ】

- ①生産者と消費者の結びつきの強化
- ②地域の活性化
- ③輸送にかかるエネルギーの節約

【本市の取り組み例】

- 伝統野菜である「まな真菜」の普及
- 農産物直売所「あぐりん村」の管理



健康・福祉

20歳になったら国民年金

問 保険医療課 ☎ 56-0618
瀬戸年金事務所
☎ 0561-83-2412

年金は20歳から60歳までの人が加入し、保険料を納める制度です。年をとったときの老齢年金のほか、障害年金や遺族年金があります。いま納付が困難なときは「学生納付特例」や「若年者納付猶予」をご利用ください。

傷病手当金の期間延長

問 保険医療課
国保年金係 ☎ 56-0618
医療係 ☎ 56-0617

長久手市国民健康保険または後期高齢者医療制度の被保険者に対する新型コロナウイルス感染症の傷病手当金の支給適用期間が2021年3月31日まで延長されました。詳細は市HPへ。

健康マイレージ抽選会

問 健康推進課 ☎ 63-3300

健康マイレージ事業は健康づくりへの取り組みをポイント化し、50ポイント貯まると県内のお店でサービスや割引を受けられる事ができるMyCaがもらえるほか、市内協賛企業からの賞品が当たる抽選に参加できます。締切が近いので、早めに申請をお願いします。

- 対** 18歳以上の市内在住・在勤・在学の人
申 1月22日(金)まで
他 抽選結果は2月12日(金)に市HPおよび保健センターで公表。

子育て

国の教育ローン

問 教育ローンコールセンター
☎ 0570-008656

高校、大学等への入学時・在学中にかかる費用を対象とした公的な融資制度です。

内 融資額 1人あたり350万円以内
金利 年1.68%(2020年11月2日現在)
返済期間 15年以内
他 「国の教育ローン」で検索

教育支援資金

問 社会福祉協議会 ☎ 62-4700

他の借入れが困難な低所得者世帯に対し、高等学校、大学または高等専門学校に就学するのに必要な資金を貸付ける制度です。申込から貸付決定まで2か月程度要します。

市政情報

抽選による宅地分譲(15街区)

問 区画整理課 ☎ 62-4467

公園西駅周辺土地区画整理事業において、公開抽選による宅地(保留地)分譲を行います。

申 2月3日(水)～17日(水)に現地および分譲要領をご覧のうえ、申込書および必要書類を区画整理課窓口(尾三消防本部長久手消防署内)に提出。

他 面積・価格等詳細は市HPへ。



寄附寄贈

問 生涯学習課 ☎ 56-0627

こばやし まこと
小林 誠様より文化財の保存活用に役立ててほしいと寄附がありました。写真白黒44枚、カラー13枚、スライド5枚

寄附寄贈

問 中央図書館 ☎ 63-8006

(一社)昭和法人会様より、児童書や税・経営に関する書籍約100冊(約20万円相当)を寄贈いただきました。



長久手市長

寺田一平

明けましておめでとうございます。

すこやかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。昨年、まさしくコロナ禍の一年でした。長久手市においても昨年11月以降、感染者数が増加しています。

「自分が感染しない、自分から感染を拡げない」一人ひとりがあらゆる感染防止策を実施していただきますようお願いいたします。

本市は、昨年発表された各種住みよさランキングにおいて、魅力的なまちとして高い評価をいただきました。一方で、ひきこもり、虐待、不登校、認知症、老老介護、DV、育児不安、8050問題など、困っていることがあります。私に、「助けて」と言えない市民の方もいらっしゃいます。

私は、そのような方が、「困っているから助けて」と周りの人に言うことができるまちにしたいと思っています。

そのためには、まず、あいさつ、声かけをして顔の見える関係を作ることが大切です。あいさつ、声かけが日常の風景となる長久手市を、次の世代の子ども達のために、どんなことがあっても、あきらめることなく、つくっていきたく強く願っています。

年頭にあたり、みなさまのご健勝とご多幸を心からお祈り申し上げ、新年のあいさつといたします。



「によぜがもん」QRコード



長久手市議会議長

青山直道

明けましておめでとうございます。

市民の皆さまにおかれましては、健やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年は、新型コロナウイルス感染症が発生し、世界各地で感染が拡大しました。国内でも感染者数が増大し、各種イベント等の中止、外出自粛などコロナ対応の不自由な1年だったと思います。今年もまた、コロナと共に新しい生活様式での活動となります。

昨年の市議会を振り返りますと、市長と協力し、新型コロナウイルス感染症の拡大を防止し、市民の生命と健康を守るべく「市議会新型コロナウイルス感染症対策会議」を設置しました。市議会として市民の皆さまのご意見をとりまとめ、要望書として市長に提出し、さまざまな感染症対策事業の実施につなげることができました。また、議会改革特別委員会を設置し、議会広報広聴の在り方、ペーパーレス化など、市民の皆さまに寄り添う議会運営を目指してまいります。

どうぞ本年も市議会に対しご理解を賜り、希望と期待に満ちた長久手とともに創っていただけるようお願い申し上げます。皆さまのご健康とご多幸を心よりお祈り申し上げます。新年のごあいさつといたします。

ふれあい つながり みんなが楽しむまちづくり
こんにちは！西小学校区まちづくり協議会 検索 です。

明けましておめでとうございます



西小学校区まちづくり協議会のホームページでは、会議の議事録、活動の様子を掲載しています。西小学校区共生ステーションの会議室の予約状況も確認できますので、ぜひご覧ください。

またご意見などありましたらいつでも受付や電話、メールでお伝えください。お待ちしております。

◆年末年始の休館 12月28日(月)～1月4日(月)

☎0561-64-5331 西小学校区共生ステーション
nishi.no.machikyo@gmail.com

市が洞

市が洞小学校
イメージキャラクター



小学校区まちづくり協議会

<http://ichigahora.sakura.ne.jp/> (協議会HP)



■新年のコロナ禍の中のまちづくり活動

新年あけましておめでとうございます。

新しい年の活動については、コロナの状況をこれまでも増して慎重に見極めていくことは勿論のこと、活動の実施に当たっては、マスクの着用、手洗いの励行、3密の回避など基本的な感染対策を徹底して、参加者の安心・安全を最優先にして取り組んでまいります。

これまで以上のご支援ご協力をお願いいたします。



長久手市地域見守り安心ほっとライン

0561-63-5556

24時間
365日受付

ご近所で「いつもと違う」と気づいたときはお電話ください

