

# 広報ながくて Nagakute

当月号に掲載している事業等については、新型コロナウイルス感染症の影響により変更・中止となる場合があります。

**最新情報**については**市HP**をご確認ください。

 スイレン／7月7日(火) (愛・地球博記念公園)

2020  
**8**  
August  
No.689

# ゆったり カルテット



透明のついたて越しにMCを行いました。



6月23日(火)に、文化の家で「ゆったりカルテット」が開催されました。

ゆったりカルテットは、「3密」を極力排し、徹底した感染症対策を行った新しいスタイルのコンサートです。

通常717人収容のホールにもかかわらず、使用した客席はなんと50席のみ。演奏者は2mずつ離れて演奏し、演奏時間も約45分と通常より短めで行われました。

講演後のアンケートには、「コンサートを待っていた」「またやってほしい」などの声が寄せられ、劇場の再開を待ちわびていた人たちの喜びが感じられました。





### 主な感染症対策

- 来場者はマスクの着用、入場時の検温と手指の消毒の徹底
- 職員はマスク＋フェイスガード、ゴム手袋を着用
- 接触を減らすため、チケットなどは用意せず、事前の電話予約で当日精算

当日の様子はこちらをご覧ください



う…「コラボレーション」を起こしたいです。Aという活動をしている団体とBという活動をしている団体が出会ったことで、新しい〇〇という活動が始まるみたいな。そういう強いつながりを生みたいのです。

情…化学反応みたいなイメージですかね。

う…そうです。目指しているのは災害時でも地域の人たちだけで何とか乗り切れるくらいの強いつながりです。最初からはハードルが高いですけど、いつかね。

情…そのためには多くの人に市民活動に参加してもらう必要がありますね。理想ではあるけど、なかなか難しいですよ…。

う…市民活動やまちづくりと聞くと、みなさんまずは「自分は何ができるのか」を考えると思っんです。もちろんそれはとても大切なことなんですけど、でも、少しハードルが高いですよ。

情…高いですね。私自身、「あなたはまちのために何ができますか」って聞かれたら黙り込んでしまう気がします…。

う…でも「今、困っていることはありませんか」「生活していて不便なことはありませんか」と聞かれたらどうですか。

情…それなら、いっぱい出てくる気がします。

う…それを発信することも市民活動、まちづくりのひとつなんです。例えば誰かが「〇〇で困っています」と助けを求める。それに「私、それできますよー」と手を挙げてくれる人が現れる。自分にはできなくても、できる人を紹介してあげる。そうやって助け合いの輪をどんどん広げていけば、すごく住みやすいまちになっていきます。

情…なるほど。確かに、自分から「〇〇できますー」とはなんとなく言にくかったり、そもそも自分ができるといって認識がなかったりしますが、困りごとに応えるかたちであれば言いやすいですね。「あ、私のこの特技って人の役に立っんだ」って気づかされることもありそうですね。それでは、最後に市民へのメッセージをお願いします。

う…私たちは「自分たちが住んでいるまちだからこそ、楽しく、住みやすいまちにしたい」という想いで活動しています。でも、決断して難しいことはしていません。みんながやりたいことをやる範囲でやっているだけなんです。だから、難しく考えず、困っていることがあったら、大きな声で発信してみてください。

ください。そうすれば、きっとそれに応えてくれる人が現れるはず。そして、もし誰かの困りごとを耳にしたら、あなたのできる範囲で助けてあげてください。その繰り返し。まちづくりであり、この長久手をより住みよいまちにしてくれるはず。

## わいがや広場～リモート編～

市民同士が気軽に語り合い、交流するイベントをオンラインで行います。

時 8月27日(木) 13:30～15:30

申 杉原にメール(k.sugi@luck.ocn.ne.jp)または  
電話(090-4854-1269)で申込



# わたしのまちづくり



「市民主体のまちづくり」と言われてみなさんは何か具体的なイメージがありますか？  
ここでは、主体的に活動している市民に情報課職員が取材したことを紹介します。



## ういういの会

左から すぎ はら こう じ 杉原 廣二 さん

代表 まつ もと こ 松本 まり子 さん

きた がわ よし かず 北川 芳一 さん

情…なるほど。さらにその先の目標などはありませんか？

う…そうですね。長久手市って多くの人が、さまざまな分野で活動してるんですけど、ネットワークはできあがってないんです。点で活動してるイメージですね。その点と点をつないで、線にしたいという想いで活動をしています。

情…「つながり」がキーワードですね。  
わいがや広場などを行っています。

ういういの会(以下「う」)…私たちは「つながろう、みんなで！めざそう、暮らしやすいまちを！」を合言葉に、2012年10月から活動しています。主な活動は、市民活動のネットワークづくりのための「つながりマップ」づくり、さまざまな分野で活動している人を講師として呼び出す「まちセンカフェ」の企画運営、ほかに市民活動交流会や

情報課職員(以下「情」)…今日はよろしくお願ひします。早速ですが、ういういの会について教えてください。

今回は、ういういの会さんにお話を伺いました。

市と市民の力で開催しています!

このアイコンはみなさんに手伝ってほしい事業につけています。  
詳細は事業担当課にお問い合わせください。



## オレンジクーテカフェ

問 社会福祉協議会 ☎62-4700  
長寿課 ☎56-0639

(記事ID 12150)

HP  
を見る

オレンジクーテカフェは、認知症の心配のある人やその家族、認知症に関心のある人や福祉の専門職などが集い、交流する場です。参加希望者は、**事前に各カフェへ連絡ください。**

### なないろカフェバンバン

時 8月7日(金) 10:00~  
場 なないろカフェバンバン(城屋敷114)  
問 なないろカフェバンバン ☎57-7604

### らくカフェ

時 8月19日(水) 17:30~  
場 小規模多機能事業所 楽家晴(草掛1-1)  
問 楽家晴 ☎64-3860

### 長久手の「喫茶オレンジ」

時 8月23日(日) 14:00~  
場 福祉の家1階  
ボランティアプラザ活動室1  
問 社会福祉協議会 ☎62-4700

### きららの里

時 8月22日(土) 11:00~  
場 きららの里(岩作中根57-1)  
問 きららの里(山本)☎090-1230-4684

## “成功するための”創業支援セミナー

(記事ID 9073)

HP  
を見る

問 長久手市商工会 ☎62-7111

受講者は、市町村より特定創業者としての証明を受けることができ、会社設立時の登録免許税の減免や創業関連保証枠の拡大などの優遇措置の対象となります。

※証明を受ける要件として、必要なカリキュラムを全て受講している必要があります。

時 9月6日、13日、27日、10月4日(日) 9:00~12:00  
●個別相談会も同時開催/セミナー同日12:10~13:30

場 日進市商工会館

内 創業や事業経営に必要なカリキュラム【経営】【財務】【人材育成】【販路開拓】

対 4日間全てに参加できる、創業に興味がある人または創業して5年未満の人 20人

¥ 5,000円(全4回分)

申 8月28日(金)までに市商工会にある必要書類を市商工会窓口へ提出。  
※個別相談会は、日進市商工会(0561-73-8000)に電話で申込。

## スマホ講座 はじめてのスマホ~写真とLINE~

問 シルバー人材センター ☎62-9100

スマホで簡単写真撮影とみんなが使っているLINEを楽しく覚えましょう。

時 9月4日、11日、18日、25日(金) 10:00~11:30

場 高齢者生きがいセンター2階 会議室

対 市内在住の60歳以上の人 10人(抽選)

¥ 2,000円(教材費、設備費等 含む)

持 アンドロイドスマホ(アイホン、かんたん(らくらく)スマホ除く)

申 8月14日(金)までにシルバー窓口へ申込。

市民の力で開催しています!

## 8月みんなの掲示板

申 9月号への掲載は、8月5日(水)までに申請書を情報課に提出。  
※各お問い合わせ先への営業目的等でのお問い合わせはご遠慮ください。

市内で行う催し等をご紹介!詳しくは各団体までお問い合わせください。(記事ID 3963)

HP  
を見る

## お散歩カメラクラブ作品講評会ご招待

メンバーが撮影した作品を持ち寄りフリースタイルな講評会にご招待します!質問や相談も大歓迎です!お気軽に申込ください。

時 8月27日(木) 10:00~12:00 場 市が洞小校区共生ステーション会議室1~2

¥ 無料 申 メール又は電話

問 satoshimizutani0808@softbank.ne.jp 090-3858-3383水谷



## ♠♠まちの話題♠♠

水鳥の「カイツブリ」を見つけました

暫くStay Home中でしたので先日、久しぶりに杵ヶ池公園に行ってきました。現在杵ヶ池は藻の「ヒシ」が繁茂し異常繁殖し、池面を覆いつくすような状態になり、池の景観が悪化していました。その様な環境の中、池でカイツブリの親子に会えました。

(投稿者:ファーストサーブ)

市民記者ブログはこちら



## 8月 各種相談

| 内 容 (予は要予約)          | と き                    |                                                              | と ころ                | 問 合 先                            |
|----------------------|------------------------|--------------------------------------------------------------|---------------------|----------------------------------|
| 行 政 相 談              | 11日(火)                 | 13:30-16:30                                                  | 市役所本庁舎 2階 打合せ室 1    | 悩みごと相談室 (56-0551)                |
| 不 動 産 相 談            | 休 み                    |                                                              |                     |                                  |
| 予司法書士相談              | 6日(木)、20日(木)<br>25日(火) | 13:30-16:30                                                  | 市役所西庁舎 2階 悩みごと相談室   |                                  |
| 予法 律 相 談             | 13日(木)、27日(木)          | 13:00-16:00                                                  |                     |                                  |
| 相続・遺言手続相談            | 20日(木)                 | 9:00-12:00                                                   |                     |                                  |
| 消 費 生 活 相 談          | 毎週<br>月・火・水・金※         | [月] 9:00-12:00<br>[火、水、金]<br>10:00-16:00<br>(12:00-13:00 除く) |                     | 消費生活センター<br>(64-6503)            |
| 人 権 相 談              | 20日(木)                 | 13:30-16:30                                                  | 福祉の家 1階 相談室 電話相談も可  | 社会福祉協議会 (62-4700)                |
| 予生活困窮者相談             | 火～土(11日を除く)            | 9:00-16:00                                                   | 福祉の家 1階 相談室         |                                  |
| 年 金 ( 予 約 優 先 )      | 21日(金)                 | 10:00-16:00<br>(12:00-13:00 除く)                              | 市役所本庁舎 1階 相談室       | 保険医療課 (56-0618)                  |
| 予ボランティア相談            | 1日(土)                  | 10:00-11:30                                                  | 福祉の家 1階 ボランティアプラザ   | ボランティアセンター<br>(61-3434)          |
|                      | 毎週水曜                   | 13:30-16:00                                                  |                     |                                  |
| 予成 年 後 見             | 20日(木)                 | 13:30-16:30                                                  | 市役所本庁舎 1階 相談スペース    | 尾張東部権利擁護支援センター<br>(0561-75-5008) |
| 予女 性 相 談<br>(男性も相談可) | 7日(金)                  | 10:00-15:30                                                  | 市役所本庁舎 2階 打合せ室 1    | 子ども家庭課 (56-0633)                 |
|                      | 28日(金)                 |                                                              | 市役所北庁舎 2階 第5会議室     |                                  |
| 予発 達 相 談             | 6日(木)、20日(木)           | 11:00-16:00                                                  | 市役所西庁舎 1階 子育て支援センター |                                  |
| 家庭児童相談室<br>虐待等相談・通告  | 月～金                    | 9:00-17:00                                                   | 市役所本庁舎 2階 子ども家庭課    | 家庭児童相談室専用ダイヤル<br>(63-9500)       |
| 予ひとり親家庭              | 月～金※                   | 10:00-15:30                                                  |                     | 子ども家庭課 (56-0633)                 |
| 予子育て相談(就学前児童)        | 7日(金)、20日(木)           | 予約時調整                                                        | 保健センター              | 健康推進課 (63-3300)                  |
| 予こころの相談室             | 平日 8:30-17:15 要予約 ※    |                                                              |                     |                                  |
| 予こころの健康相談            | 28日(金)                 | 14:30-16:30                                                  | 瀬戸旭医師会館相談室          | 瀬戸地域産業保健センター<br>(0561-84-1139)   |
| 税務相談(事業者対象)          | 18日(火)                 | 10:00-16:00                                                  | 商工会館                | 商工会 (62-7111)                    |
| 金融相談(事業用資金)          | 18日(火)                 | 10:00-12:00                                                  |                     |                                  |

(相談日以外もお気軽にお問い合わせください。) ※…10日(月・祝)は実施しません。

## 統計情報

| 人口 2020年7月1日<br>現在(先月比) |        |     | 月間異動数(6月)  |  |     | 交通事故(人) |     |             |      | 犯罪 発生状況(件) |    |             |      |
|-------------------------|--------|-----|------------|--|-----|---------|-----|-------------|------|------------|----|-------------|------|
| 総人口                     | 59,815 | +90 | 転入         |  | 263 |         | 6月  | 2020年<br>累計 | 前年同期 |            | 6月 | 2020年<br>累計 | 前年同期 |
| 男 性                     | 29,674 | +62 | 転出         |  | 209 |         | 死 亡 | 0           | 0    |            | 1  | 刑法犯         | 15   |
| 女 性                     | 30,141 | +28 | 出生         |  | 53  | 重 傷     | 0   | 0           | 4    | うち侵入犯      | 2  | 12          | 6    |
| 世帯数                     | 24,564 | +42 | 死亡         |  | 17  | 軽 傷     | 19  | 111         | 127  |            |    |             |      |
|                         |        |     | うち孤独死・孤立死※ |  | 0   |         |     |             |      |            |    |             |      |

※消防に通報があったが、既に死亡した状態であった単身者の方や死亡後に発見された方などで、生活状況を把握できた場合の総数です。



# 医療費について 考えよう

7月号で紹介したとおり、今後は限られた財源の中で行政運営を行うために、お金の使い方を考えていく必要があります。その手段の一つとして、今回は医療費の削減について考えてみましょう。



最近調子が悪くて病院に行くことが増えちゃった。  
結構医療費がかかるし、病院へ行くのやめようかな。

医療費を抑えるには「セルフケア（自分の体は自分で管理する能力）」が大切です。病院に行かないのではなく、適切な受診が健康と医療費削減につながります。下記の2つのポイントをチェックしましょう。

## 1 年に一度の健診で自分の体を知る。

特に自分の体に不調を感じていなくても、年に一度健診を受け、自分の健康状態を把握することが大切です。



健康だと思って  
いざいざ、血糖値が  
少し良くないみたい。

## 2 健診を受けっぱなしにしない。

健診で見つけた病気の芽は、かかりつけ医に診てもらいましょう。例えば、糖尿病などの生活習慣病は、突然重大な合併症につながってしまいます。現在、自覚症状がない場合も甘く見てはいけません。まずは結果をしっかりと受け止め、重大な病気になる前に治療しましょう。

### 実際にあった | 生活習慣病から大病につながった人の例

#### — 2014 年度医療費 —

年間医療費 約 30,000 円

※特定健診結果 高血圧症

病院へ行く必要があったが  
受診なし



#### 2019 年度医療費

年間医療費 約 6,200,000 円

手術の原因  
心臓の血管が詰まって大手術に



え!このままでは65歳に  
なったときには80%以上の  
確率で糖尿病に  
なるんですか!



## ～糖尿病体験談～

Aさん 59歳男性 発症年齢：40歳  
合併症左眼失明、腎不全、左足切断

(出典：厚労省「糖尿病の治療を放置した働き盛りの今」から要約)

38歳の頃、それまで大好きだったゴルフに急に行きたくなくなりました。体は重くだるいけれど、まさか糖尿病とは思わず、普通に生活していました。仕事は不規則で、ほぼ毎日飲酒。そのまま2年ほど経過すると、目のかすみ、足のむくみ、だるさが尋常でなくなりました。40歳の時、通勤電車の中でめまいに襲われ、立ってられなくなり、病院に駆け込むと、糖尿病と診断され、即入院しました。

まず目の手術をしましたが、結局左目は失明。光を失う恐怖から、廊下の手すりに手をかけたこともありましたが、その後、慢性腎不全の治療を受けましたが、結果人工透析になってしまいました。今思えば、足がだるくてむくんでいたのは糖尿病が進行していたからだと思いますが、当時はそんなこと考えもしませんでした。



## 長久手市国民健康保険加入者の総医療費（2019 年度）

合計 28億 7,029万 7,449円 **うち本市における国保の負担は約 23 億円**

### 生活習慣病からくる高額な治療の例

|      |      |             |        |       |               |
|------|------|-------------|--------|-------|---------------|
| 心筋梗塞 | 22 件 | 54,212,100円 | 脳梗塞    | 124 件 | 6,943,100円    |
| 脳出血  | 30 件 | 22,374,720円 | 糖尿病網膜症 | 46 件  | 13,608,670円など |

## 医療費に必要なお金はどこから？

国保加入者の医療費は、本来、国保加入者が納める国保税と国・県・市の公費でまかなわれるものです。長久手市国保では、2018年度から毎年国保税の引き上げを行い、不足分の解消に努めています。しかし、まだ約2.3億円不足しており、その分を市税で負担しています。



### あなたにできることを考える。

医療費を抑えることはもちろん大切ですが、一番大切なのはみなさんが健康でいることです。では、ずっと元気であるためにはどうしたらよいのでしょうか。

#### 例えば…



#### サロン活動に参加してみる

まずは外へ出て、いろんな人とおしゃべりしてみませんか？



#### 市の事業の担い手になってみる

現在、さまざまな事業において、今まで以上に市民の力で実施できないかと検討しています。この機会に事業を企画・運営してみませんか？



←このアイコンはみなさんに手伝ってほしい事業につけています。

広報 4 月号以降、そういった事業を掲載しています！



#### スマイルポイント事業に参加してみる

スマイルポイント事業とは、市民が健康で自分らしく暮らし続けられるよう、市民活動の推進や地域社会への更なる参加などを促すことを目的とした事業です。

**新たな仕組みを作り、市民のみなさんが当事者として  
より参加しやすい環境を整えていきます！**

# 今年度も計画づくりが始まっています!!

問 政策秘書課 ☎56-0600 (記事ID 9939)

[HPを見る](#)

本市では、市民一人ひとりに役割と居場所があることで、生きがいづくり、幸せが実感できるまちづくりの取り組みの一つとして、みなさんと一緒に各種計画を作り上げていくことを進めています。

お問い合わせは各課窓口または電話でお願いします。

※計画毎で開始する時期が異なります。

※「市民主体の計画づくり」とは … みなさんの生活に関係する、各種計画の策定過程を知ってもらい、参加してもらい、ご意見を出し合ってもらうことにより、より多くの人々が納得できる計画を市民のみなさんと一緒に作ることです。

## 2020年度の市民主体の計画づくり

1. 多文化共生推進プラン
2. 環境基本計画
3. 障がい者基本計画  
障がい福祉計画  
障がい児福祉計画
4. 高齢者福祉計画

### 環境基本計画 問 環境課 ☎56-0612

昨年度は環境に関する見学ツアーや勉強会等を行いました。多くの人からお話を聞き、いただいたご意見等から2050年頃の環境像を考えました。今年度はその環境像に向かって、今後5年～10年間に、どのような取り組みを優先的に進めるべきかを話し合っています。

### 障がい者基本計画・障がい福祉計画・障がい児福祉計画

問 福祉課 ☎56-0614 ・ 子ども家庭課 ☎56-0633

当事者、事業者、相談支援専門員、農業従事者、地域で活動している団体などに意見聴取を行い、施策の評価や現状を踏まえた、本市の課題・要望などを整理しました。また、今後特に注力していく重点施策を定めました。

## 令和2年度限定 後付けの安全運転支援装置設置補助金

問 安心安全課 ☎56-0611 (記事ID 14627) [HPを見る](#)

全国的に高齢運転者による交通事故が多発していることから、高齢者の安全運転を支援するため、**市内在住の65歳以上の高齢者が現在乗っている自家用車**に「後付けの安全運転支援装置（ペダル踏み間違い急発進等抑制装置）」を購入設置する場合に、その費用の一部を助成します。

**名 称** 高齢者安全運転支援装置設置促進事業費補助金

**補助対象となる装置** 国土交通省の性能認定制度を受けている装置で、一般社団法人次世代自動車振興センターが認定した「後付け装置取扱事業者」の愛知県内の店舗等が販売設置する装置。

**補助金の限度額** 1人1台まで。設置した際、国の補助額分が差し引かれ、残額（個人が負担した額）の5分の4を補助。  
補助障害物検知機能付き … 上限32,000円 障害物検知機能なし … 上限16,000円

- 対** ・ 2020年4月1日から2021年3月31日までに装置の購入・設置を完了したもの  
・ 安全運転支援装置を設置することが可能であること  
・ 自動車税および市税の滞納がない人  
・ 自動車検査証の「自家用・事業用の別」欄に「自家用」、「使用者氏名または名称」欄に「申請者の氏名」が記載されていること  
その他条件がありますので、市HPまたは安心安全課までご確認ください。

**申** 3月31日（水）までに安心安全課窓口または郵送（必着）で必要書類を提出

※感染症予防の観点から、可能な限り郵送での提出をおすすめします。



## 地域いきいきライフ推進事業

問 長寿課 ☎ 56-0639

記事ID 10108

申 (A)市HPまたはチラシをご覧ください

HPを見る

(B)、(C)どちらかのみ申込可。8月6日(木)10:00～(株)長久手温泉に電話で申込

(A)長久手シニアフィットネス  記事ID 8331

問 長寿課 ☎ 56-0639 (株)長久手温泉 ☎ 64-3511

60歳以上の市内在住者を対象に、健康づくりを目的としたさまざまな運動プログラムをご体験ください。プログラム、申込方法は、市HPまたは市役所等で配布するチラシをご覧ください。

スポーツボイス～男の声を取り戻せ～(男性限定)

声を出しにくくなった、カラオケでもっとうまく歌いたい！  
そう思った人、腹式呼吸で声が出やすくなりますよ！

時 8月18日(火)13:30～15:00

場 福祉の家2階 研修室

(B)いきいきライフパーティー

健康づくりに関心のあるみなさんが集まって楽しく脳・神経系を刺激する運動をし、交流しています。ロコモ予防を目的とした、オリジナル体操「ながくてハーモニー体操」を体験ください。

時 8月27日(木)13:30～15:00

場 福祉の家2階 集会室

(C)毎日コツコツ健康作り教室

ご自身の身体の状態にあわせて、日常生活で役立つ知識を学ぶ教室です。屋内で手軽にできる運動、参加者同士の交流をはかる交流会など、無理せず楽しく健康作りをしたい人におすすめです。

時 8月25日(火)13:30～15:00

場 福祉の家2階 集会室



みんコラ(民間企業コラボレーション)

民間企業とのコラボレーションとして店舗の空きスペースで楽しく無理なく心地よく身体を動かします。認知症予防の脳トレ運動や関節の運動を楽しく行います。

時 8月18日(火)9:30～11:00

場 名古屋トヨペット長久手店 駐車場無

時 8月25日(火)9:00～10:30

場 ネットヨタ東名古屋 長久手店 駐車場無

●ながら運動体験会

時 8月19日(水)13:30～15:00

場 イオンモール長久手4階 イオンホール

内 今回は日常生活にあるスキマ時間を利用してできる“ながら運動”を紹介します。

一緒に夏を乗り切るカラダ作りをしませんか？

講師：小笠原 陽子氏((一社)運動習慣推進協会)

富成 祐介氏((株)長久手温泉)

## 福祉の家の施設情報

問 福祉の家 ☎ 64-6500  
(株)長久手温泉 ☎ 64-3511

記事ID 3403

HPを見る

●歩行浴室(水・金・日)・福祉浴室(火・木・土)の利用休止時間帯

8月5日、12日、19日、26日(水)  
10:00～12:00

●歩行浴インストラクターの来所日時(事前予約制)

時 8月5日、12日、19日、26日(水)  
10:30～11:30

申 8月2日(日)10:00から(株)長久手温泉に電話で申込

対 各日、男女各6人(先着) ※1人1回

●温泉スタンドの休止日

8月3日(月)

## 「あかつきの会」～認知症家族交流会～

問 社会福祉協議会 ☎ 62-4700  
長寿課 ☎ 56-0639

記事ID 3391

HPを見る

今回は勉強会を行います。

テーマ「入所施設の選び方とそれぞれの違い」

講師：恒川 千尋氏(ケアマネージャー)

時 8月28日(金)13:30～15:30

場 福祉の家2階 集会室

対 認知症の人を介護している家族

申 8月18日(火)までに  
社会福祉協議会に電話で申込

問 問い合わせ先 時とき場ところ 対 対象 内 内容 外 費用記載がないものは無料 持 持ち物  
申 申込方法記載がないものは申込不要 他 その他 ス マイルポイント対象事業  
申 申込や縦覧等の窓口・電話受付は、原則開庁時間に限り、予約が必要なもの

より詳細な情報は、市HPをご覧ください。  
記事についている「記事ID」を市HPの記事ID検索窓に入力すると、その記事のページがすぐに表示されます。



## イベント

### くらし環境

#### ◆ 工房2利用講習会

問 福祉の家 ☎ 64-6500

記事ID 3394

HPを見る

福祉の家の工房2に備えられている糸ノコなどの工作機器を初めて借りる場合は事前に利用講習会の受講が必要です。

時 8月16日(日)9:30~11:30

場 福祉の家 工房2

対 2人(先着)

申 8月2日(日)~10日(月・祝)に福祉の家窓口または電話で申込。中学生以下は保護者同伴。

### 健康・福祉

#### ◆ ゲートキーパー養成講座

問 健康推進課 ☎ 63-3300

記事ID 11562

HPを見る

ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気づき、声をかけ、話をきいて、必要な支援につなげ、見守る人のことです。ちょっとした心構えで誰でもなることができます。

時 8月6日(木) 13:30~15:00

場 保健センター3階 会議室

内 講師:愛知医科大学病院 こころのケアセンター

臨床心理士 古井由美子氏

申 8月5日(水)までに健康推進課窓口または電話で申込。



#### ◆ 福祉有償運送ドライバー認定講習会

問 福祉課 ☎ 56-0614

記事ID 11881

HPを見る

1人で公共交通機関を利用して移動することが困難な高齢者や障がい者のための、ボランティアドライバーを育成するための講習会です。

時 10月4日(日)8:10~18:20

場 日進市役所本庁舎4階 第2・3会議室

対 以下のすべてに該当する人  
10人(抽選)

- ①70歳以下の心身共に健康な人
- ②普通運転免許を持っている人
- ③過去2年間に重大事故、免許停止および免許取り消しが無い人
- ④高齢者や障がい者を支援したいという意志を持っている人
- ⑤市内の福祉有償運送事業に協力できる人

¥ 1,500円(テキスト代。当日支払)

持 運転免許証、動きやすい服装・靴

申 8月3日(月)~9月18日(金)に福祉課窓口、電話またはFAX(63-2940)で申込。



#### ◆ 成年後見セミナー

問 尾張東部権利擁護支援センター

☎ 0561-75-5008

長寿課 ☎ 56-0639

記事ID 14649

HPを見る

「成年後見制度」は、認知症や知的障害、精神障害などで判断能力が不十分な方の財産や権利をまもるための制度で、成年後見人等は本人の意思を十分尊重しながらその支援を行っています。

時 9月18日(金) 13:30~16:30

場 尾張旭市文化会館 あさひのホール

対 定員 146人

内 一部 講演会「医療における意思決定支援~後悔しない医療を受けるために~」

講師:医師 成本 迅先生(京都府立医科大学教授)

二部 パネルディスカッション「医療現場での意思決定支援の実態」

コメンテーター:成本 迅先生 他

申 9月17日(木)までに電話、FAXまたはメール(2020seminar@owaritoubu-kouken.net)で申込。

他 手話、要約筆記あり



## 募集

### 明るい選挙啓発ポスター

問 選挙管理委員会(行政課内)

☎ 56-0605

記事ID 5076

HPを見る

明るい選挙を呼びかけることを内容に、自由に表現したポスターを募集します。

対 市内の小学校の児童、中学校・高等学校の生徒

申 9月11日(金)までに作品を選挙管理委員会に提出。

他 描画材料自由。大きさの基準は画用紙の四ツ切、ハツ切です。作品の裏面右下に、「愛知県、学校名、学年、氏名、ふりがな」を記入。入選作品の著作権は主催者に属し、作品は各選挙の投票済証などの明るい選挙の推進のために利用するとともに、入選者の学校名、学年および氏名を公表します。



※感染症予防の観点から、可能な限り郵送での提出をおすすめします。

# お知らせ

## くらし環境

### 特別定額給付金の申請期限が迫っています！

問 政策秘書課 ☎ 56-0600

記事ID 14528  
HPを見る

1人につき10万円を給付する特別定額給付金の申請期限が迫っています。

まだ、申請をされていない人は、申請書を提出ください。

申請期限を経過して到着した申請については給付ができません。

申請期限 8月25日(火)当日消印有効

※オンライン申請も申請期限は同じです。

#### 申請に必要な添付書類

1.世帯主の本人確認書類

(免許証、保険証等)

※マイナンバー通知カードは不可

2.振込先口座の確認できるもの

(口座名義人、銀行、支店、口座番号がわかる通帳、キャッシュカード等)

3.代理申請の場合

世帯主の本人確認書類のほかに代理人の本人確認書類および代理関係が確認できる書類(申請世帯の世帯員の場合は不要)

### マイナンバーカード臨時窓口

問 市マイナンバーコールセンター  
☎ 63-0178  
市民課 ☎ 56-0607

記事ID 14622  
HPを見る

マイナンバーカードの受け取りは予約制です。申請のお手伝いもできます。

時 8月12日(水) 17:15~19:00  
23日(日) 9:00~12:40

場 市役所本庁舎1階 市民課

持【共通】運転免許証などの本人確認書類、通知カード、住民基本台帳カード(ある人)

【受け取り】個人番号カード交付・電子証明書発行通知書兼照会書(はがき)

【申請】個人番号カード交付申請書、認印(ゴム印等不可) ※顔写真は無料でお撮りします。

【電子証明書更新の場合】マイナンバーカードおよび電子証明書の有効期限通知書



### 災害時の避難

問 安心安全課 ☎ 56-0611

記事ID 14655  
HPを見る

「避難」とは「難」を「避」け、安全を確保することです。安全な場所にいる人まで避難する必要はありません。

#### ●防災マップを確認しよう！

洪水や土砂災害が発生した場合、自宅周辺がどのような影響を受ける可能性があるのか、最寄りの一時避難場所・避難所はどこなのかを防災マップで確認しましょう。

※防災マップは市HP、安心安全課窓口、市民課窓口、Nピアで配布

#### ●新型コロナウイルスの感染防止

避難所へ避難する場合は、マスク、消毒液、体温計などを持っていくようにしましょう。

#### ●避難する場所を考えよう！

安全な場所に親戚・知人宅がある場合は、緊急時の避難先として考えてみましょう。避難所が密集状態になることを避けることにもつながります。

#### ●防災用品等を備えよう！

自宅で避難生活を送ることに備え、非常用の食料や飲料水などを一週間分、備蓄しましょう。



### Jアラート・全国一斉情報伝達訓練

問 安心安全課 ☎ 56-0611

記事ID 9303  
HPを見る

時 8月5日(水) 11:00

場 市内10カ所に設置してある防災行政無線

内 音声放送およびサイレンが鳴ります。

### 土地・家屋の現所有者に関する申告

問 税務課 ☎ 56-0609

記事ID 3283  
HPを見る

固定資産税(土地・家屋)の納税義務者(登記名義人等)が死亡し、相続登記が完了していない場合、現所有者(相続人等)に納税義務が引き継がれます。

2020年7月1日から現所有者の申告が義務づけられましたので、自身が所有者であることを知った日の翌日から3か月を経過した日までに申告してください。

### 晴丘センター 一般搬入ごみの受入れ中止

問 尾張東部衛生組合晴丘センター  
☎ 0561-54-1643

記事ID 1231  
HPを見る

次の期間の一般搬入ごみの受け入れを中止します。

8月11日(火)~14日(金)(土日祝は休業)

### 農村環境改善センター 多目的ホール休館

問 子ども未来課 ☎ 56-0642

記事ID 4950  
HPを見る

農村環境改善センターのうち、多目的ホールの天井の改修工事に伴い、多目的ホールの利用を休止します。

時 9月1日~1月31日

問 問い合わせ先 時と場合と 対象 内容 費用 記載がないものは無料 持ち物  
申 申込方法 記載がないものは申込不要 他 その他 ス スマイルポイント対象事業  
込 や 縦覧等の窓口・電話受付は、原則開庁時間に限りません。予 予約が必要なものは



## 「子どもの人権110番」 強化週間

問 福祉課 ☎ 56-0553  
名古屋法務局人権擁護部  
☎ 052-952-8111

記事ID 4053

HPを見る

時 8月28日(金)～9月3日(木)  
8:30～19:00(8月29日、30日は  
10:00～17:00)

内 いじめや虐待など、子どもの人権に関  
わる悩みごと、心配ごとなどの相談に  
対応します。相談内容の秘密は固く守  
られます。

他 子どもの人権110番  
0120-007-110  
LINE  
じんけん相談@名古屋法務局  
ID:@snsjinkensoudan

## がんサポートほっとライン

問 ほっとライン  
☎ 052-684-8686

記事ID 12165

HPを見る

愛知県では、がん患者さんとその家族  
を対象とした電話相談を行っています。

時 毎週火・木曜日、土曜日(月2回)  
10:00～12:00(受付～11:30)  
13:00～16:00(受付～15:30)

内 こんな時にご利用ください。  
がんの不安や悩みを聞いてほしい、地  
域の医療機関の情報を知りたい、が  
んの患者会に出たいなど。

申 予約をお勧めします。詳細、予約は  
NPO法人ミーネット事務局まで。

## 日本介助犬協会への寄附

問 福祉課 ☎ 56-0614

記事ID 6156

HPを見る

5月までに市内公共施設に設置した募金  
箱に寄せられた募金合計34,542円を、  
日本介助犬協会へ寄附しました。ご協力  
ありがとうございました。引き続きご協力  
をお願いします。

## 薬剤師会からのお知らせ

問 薬剤師会代表 キョーワ薬局  
長久手店 ☎ 63-3996

記事ID 11784

HPを見る

普段から利用する薬局=かかりつけ薬  
局を一つ持つようにしましょう。

複数の医療機関から複数の薬をもらっ  
て飲んでいることから生じる、ポリファ  
ーマシーという問題があります。よく似た効  
果の薬が重複していたり、好ましくない飲  
み合わせの薬が出ていたことが原因で、  
薬の効果が強くなりすぎたり、逆に弱く  
なってしまうたり、副作用が出てしまうこ  
とを言います。

薬をもらう薬局を一つにまとめること  
で、このポリファーマシーによる問題を解  
決します。

## 現況届を提出してください

問 福祉課 ☎ 56-0614

下記手当を受給している人は、毎年現  
況届を提出する必要があります。

市から送付する現況届と添付書類を提  
出してください。この現況届の提出がな  
い場合は、手当を受給できなくなります。

詳細は市HPへ。

特別児童扶養手当(記事ID 4121) HPを見る

特別障害者手当(記事ID 4125) HPを見る

障害児福祉手当(記事ID 4126) HPを見る

愛知県在宅重度障害者手当(記事ID 4128)

HPを見る

## 国民健康保険被保険者証 (保険証)の更新

問 保険医療課 ☎ 56-0618

記事ID 8966

HPを見る

保険証の有効期限は8月31日です。  
8月下旬に新しい保険証を世帯主あてに  
簡易書留郵便でお送りします。

期限切れの保険証は個々にハサミで裁  
断するなどして破棄してください。

## 公立保育園の見学

問 子ども未来課 ☎ 56-0615

記事ID 14653

HPを見る

2021年度に市内の認可保育園への入  
所をお考えの人は、8月と9月に公立保育  
園の見学が可能です。見学日は保育園ご  
とに異なります。

対 1日10組

申 8月3日(月)から土日祝日を除く10:00～  
15:00に各公立保育園に電話で申込。

他 詳細は市HPへ。

## 市政情報

### 寄附寄贈

問 福祉課 ☎ 56-0553

記事ID 10169

HPを見る

中尾産業(株)様から本市の福祉、健康  
推進に役立ててほしいと寄附がありま  
した。

金 1,500,000円

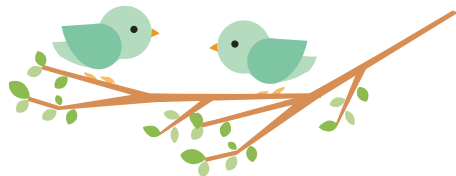
三菱電機ビルテクノサービス(株)中部  
支社様から本市の障がい者福祉の充実  
に役立ててほしいと寄附がありました。

金 50,000円

匿名で本市の障がい者福祉の充実に  
役立ててほしいと寄附がありました。

金 50,000円

子育ての広場は、2020年4月号をもっ  
て掲載を終了しました。市HPまたは「子育  
て支援アプリ」(下記QRコードからダウ  
ンロード)等をご活用ください。



母子保健 (記事ID 1100)

HP  
を見る

予防接種 (記事ID 1192)

HP  
を見る

成人健診 (記事ID 7147)

HP  
を見る

| 内容 (予は要予約)                    | と き                                                              | 対象 (対は対象)                                             |
|-------------------------------|------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|
| 親子健康手帳交付                      | 7日(金) 13:30集合<br>27日(木) 9:45集合                                   | 妊婦                                                    |
| パパママ教室(1回目)                   | 27日(木) 10:30受付～11:30終了                                           | 主に妊娠6か月ごろまでの初妊婦とその夫                                   |
| 予 パパママ教室(2回目)<br>※各回定員10組     | 1日(土) 9:15受付～11:00終了                                             | 主に妊娠7か月以降の初妊婦とその夫                                     |
| 予 妊婦訪問                        | 訪問は予約制です。<br>(希望者は保健センターへ連絡してください)                               | 妊婦(訪問は妊娠中1回)                                          |
| こんにちは<br>赤ちゃん訪問               | 3～4か月児健診受診前                                                      | すべての赤ちゃんとその保護者<br>(里帰り出産で市内滞在中の人も対象となります)             |
| 転入者予防接種等<br>説明会               | 18日(火) 10:00集合                                                   | 主に7歳未満の子がいる転入世帯<br>(すでに保健センター窓口等で転入手続きをお済みの方は除きます。)   |
| 予 離乳食教室                       | 17日(月) 10:00～11:30                                               | 主に第1子(4～5か月)をもつ保護者(乳児同伴可)                             |
| 予 妊産婦歯科健康診査                   | 予約してから、市内委託医療機関で受診してください。                                        | 妊婦と産後1年未満の産婦                                          |
| 予 BCG接種<br>予約は1週間前まで          | 28日(金) 9:15～10:15受付                                              | R2年2月16日～R2年3月15日生                                    |
| 予 BCG                         | 対                                                                | 生後1歳未満                                                |
| 予 B型肝炎                        | 対                                                                | 生後1歳未満                                                |
| 予 ヒブ、小児用肺炎球菌                  | 対                                                                | 生後2～60月に至るまで                                          |
| 予 4種混合、不活化単独ポリオ               | 対                                                                | 生後3～90月未満                                             |
| 予 麻しん・風しん混合、麻しん単独・風しん単独       | 対                                                                | 第1期：生後12～24月未満<br>第2期：小学校入学前の1年間                      |
| 予 水痘                          | 対                                                                | 生後12～36月未満                                            |
| 予 日本脳炎                        | 対                                                                | 1期：生後6～90月未満、2期：9～13歳未満<br>救済制度により対象以外で接種可能な場合あり      |
| 予 二種混合                        | 対                                                                | 11～13歳未満                                              |
| 予 子宮頸がんワクチン                   | 対                                                                | 小学6年生～高校1年生の女子                                        |
| 予 特定健康診査<br>がん検診(胸部・胃・大腸・前立腺) | 3日(月)、19日(水)、20日(木)、<br>31日(月)                                   | 市国民健康保険加入者で40～69歳の人<br>(検診によって対象制限あり)                 |
| 予 集団がん検診<br>(胸部・胃・大腸・前立腺)     | 6日(木)、18日(火)、24日(月)、<br>29日(土)                                   | 市国民健康保険加入者以外で40～69歳の人<br>(検診によって対象制限あり)               |
| 予 個別特定健康診査                    | 10月31日までに市内委託医療機関で<br>受診してください<br>※胃内視鏡検診のみ、一部医療機関で<br>12月まで受診可。 | 市国民健康保険加入者で40～74歳の人                                   |
| 予 後期高齢者<br>医療健康診査             |                                                                  | 後期高齢者医療制度加入者                                          |
| 予 個別がん検診※<br>(胸部・胃・大腸・前立腺)    |                                                                  | 40歳以上の人<br>(検診によって対象制限あり)                             |
| 予 個別子宮検診                      | 2月28日までに市内委託医療機関で<br>受診してください。                                   | 20歳以上の西暦偶数年生まれの女性<br>(昨年度受診していない<br>西暦奇数年生まれの人も可)     |
| 予 個別乳腺検診                      |                                                                  | 40歳以上の西暦偶数年生まれの女性<br>(昨年度受診していない<br>西暦奇数年生まれの人も可)     |
| 予 集団大腸検診                      | 21日(金)                                                           | 40～69歳の人                                              |
| 予 集団喀痰検診                      | 21日(金)                                                           | 40歳以上の人(リスク者のみ)                                       |
| 予 39歳以下健診                     | 7日(金)、26日(水)                                                     | 16歳から39歳の人                                            |
| 予 歯周病検診                       | 8月1日～1月31日までに市内委託<br>歯科医院で受診してください。                              | 20歳、30歳、35歳、40歳、45歳、50歳、55歳、<br>60歳、65歳、70歳、75歳、80歳の人 |
| 体成分分析装置測定会                    | 随時(時間は要相談)                                                       | 市内在住の人                                                |

厚生労働省の勧告を受け、  
積極的な接種の勧奨を一時的に差し控えています。

## 8月の納期一覧

納期限(8月31日)までに  
納めてください

| 税 目            | 納 期 | 問合先               |
|----------------|-----|-------------------|
| 市・県民税          | 第2期 | 収納課               |
| 国民健康保険税        | 第2期 | ☎56-0610          |
| 介護保険料          | 第3期 | 長寿課<br>☎56-0613   |
| 後期高齢者<br>医療保険料 | 第2期 | 保険医療課<br>☎56-0617 |

口座振替の人は、納期限の日引落しますの  
で残高を確認してください。  
納付は便利な口座振替を利用してください。  
※市税については、パソコン、スマートフォン  
からクレジットカード納付もできます。

## 日曜・祝日の受診は

東名古屋医師会休日急病診療所

☎0561-73-7555 (記事ID 1197)

HP  
を見る

診療日時 日曜・祝日

9:00～16:30(昼休憩1時間あり)

診療科目 内科・小児科

所在地 日進市蟹甲町中島22

## 急な病気・ケガの時は

救急医療情報センター

☎0561-82-1133

24時間365日対応可。症状に応じてその時  
診療できる最寄りの医療機関を案内。

## 愛知医科大学病院 時間外診療

救急でかかりつけ医が開いていない場合、診療  
を受けることができます。

まず、電話で相談してください。

☎62-3311(代表)

なお、時間内、時間外問わず、紹介状なしで受  
診する等の場合、選定療養費が必要になること  
があります。詳しくは愛知医科大学病院へお問  
い合わせください。

8月10日(月・祝)山の日(通常診療)  
いたします。(記事ID 12829)

HP  
を見る

## ドクターから あなたへ

### 小児の骨折

朝日が丘整形外科 塚本 正美

子どもが四肢の痛みを訴え、親が触ると泣く、手を使わない、足  
に体重をかけられないなどの症状があれば、骨折を疑って整形外  
科を受診しましょう。特に乳幼児では、あまり痛みを訴えなかつた  
り、腫れが少なかつたり、骨折をしていない部位の痛みを訴えるこ  
ともあり注意が必要です。

受傷機転は転倒や転落によるものがほとんどです。特に肘関節  
の周囲や前腕など上肢の骨折が約半数を占め、次いで多いのが  
鎖骨や下腿の骨折です。成長過程の骨には弾力があり、骨の中  
央部では隆起骨折や若木骨折、骨の端の関節に近い部分では力  
学的に弱い成長軟骨が存在し、その部位での骨端骨折(骨端軟  
骨の離開)など小児特有の骨折があります。

診断は触診の後X線撮影を行います。初期にはわからなくて  
も、後からX線撮影をして骨折がわかる場合もあります。治療で  
は、骨折によるずれが軽い場合は手でずれを戻した後にギプス  
を巻きます。ずれが大きい場合は、入院して持続けん引による  
治療や、侵襲の少ない手術を行います。少しのずれが残って  
も、骨折部位が離れていても、小児の骨折は自家矯正能力が  
旺盛のため心配ありません。骨癒合も早いです。しかし、骨端骨  
折によって成長軟骨板を損傷すると、成長に伴い変形が進行  
する場合もあり、経過観察が必要なこともあります。小児の骨折  
は、大人とは違い早期に発見することが大事です。

問 問 問  
申 申 申  
込 込 込  
方 方 方  
法 法 法  
記 記 記  
載 載 載  
が が が  
な な な  
い い い  
も も も  
の の の  
は は は  
申 申 申  
込 込 込  
不 不 不  
要 要 要  
他 他 他  
の の の  
ス ｽ  
ﾏｲﾙ ｲﾏｲﾙ  
ﾎﾟｲﾝﾄ ｵｲﾝﾄ  
対 対 対  
象 象 象  
事 事 事  
業 業 業  
予 予 予  
約 約 約  
が が が  
必 必 必  
要 要 要  
な な な  
も も も  
の の の



いっぺいといっふく

市長のまちづくりにかける想いを市長の語り口でお伝えします。  
市HP「によぜがもん」もぜひご覧ください。

## Vol.78 悪いところをチェックするのを「よし」とする社会

今は、親も、子ども自身も、「高校に入ったら…」とか、「この大学に入ったら、大きな会社に入って…」とか先のことばかり心配しています。先のことを心配する親の気持ちもよく分かりますが、私は、先のことの心配だけでなく、「子ども達が、今、生きていることが、こんなにも楽しい」と思えるようにしたいと考え、実践してきました。

私がそう考えるのは、私には小学校に上がる前に亡くなった兄姉が4人いるからかもしれません。

幼い頃の記憶で、両親が、病気で寝込んだ私をのぞき込んで、「この子もあかんじゃろか」と話していたのを今でもはっきりと覚えています。両親にとって私は、とにかく元気に長く生きてほしい存在でした。「勉強しろ」と言われた記憶はありません。毎日、「ご飯食べたか?」「もう寝ろ」と言われて育ちました。小学生のときの暑い夏の日には、木陰で涼む母親から「大きくなったら、こういう木の下で、ゴロンと過ごすとなえぞ」と言われました。田植えを手伝ったときには、私が苗を投げるたびに、母親は腰を伸ばして、「猫よりましじゃなあ」と笑ってくれました。母親が笑って喜んでくれるのが、うれしかったことを覚えています。今思えば、手伝いをしたことで母親に喜んでもらったこと、褒められたことで、幼いながらも「自分も役に立っているんだ」と自己肯定感を持てたのだと思います。

経済成長の時代、親たちは、「少しでも豊かになりたい。子ども達には、貧しい暮らしはさせたくない」と強く願っていました。豊かな暮らしのためには、「良い学校」「良い会社」に入ることが必須だと考えられていました。「良いところを見つけて伸ばす」よりも、「悪いところを見つけてチェックする」ことの方が必要であり、それを「よし」とする社会でした。しかし、だんだんとそうした社会や職場、学校に身を置くことが辛くなる人が増え、今や不登校は全国で16万人、引きこもりは100万人を超え、大きな社会問題となっています。

今の教育システムは、経済成長の時代に求められたシステムのままだと思います。問題を抱えつつも、教育システムを根本から見直すだけの力が、今の世の中にはありません。そのため、先月号でご紹介したこうじまち魏町中学校のくどう工藤校長のところに、何かヒントを得ようと、多くの視察者が集まるのでしょう。

これからの時代、悪いところを見つけて、悪いものを切り捨てて、「前に進め! 進め!」と鼓舞することは、違うと思います。

人には、それぞれに良いところと、悪いところがあります。完璧な人間はいません。悪いところ、足りないところばかりに目を向けるのではなく、良いところを伸ばしてあげられるようにしたいと思います。

ふれあい つながり みんなが楽しむまちづくり  
こんにちは! 西小学校区まちづくり協議会 検索 です。

### ◆総会（書面決議）

新型コロナウイルス感染拡大防止のため延期していた「総会」は、広報誌『みんなの西まち』にて提示する議案の書面決議と、質問にお答えする日を設けて、開催とします。ご了承ください。

### ◆夏祭り中止

例年8月に、大勢の皆さんにご協力・ご参加いただき開催している「夏祭り」ですが、今年度は、中止とします。

☎0561-64-5331 西小学校区共生ステーション  
nishi.no.machikyo@gmail.com

市が洞 市が洞小学校 イメージキャラクター  
小学校区まちづくり協議会  
<http://ichigahora.sakura.ne.jp/> (協議会HP)

### 総会の開催に代えて書面表決を実施しました

6月中旬に各ご家庭に書面表決のご案内をしたところ、多くの皆さまよりご参加ご協力をいただき、誠に有難うございました。

集計した結果、提出総数567件、うち5つの各議案については、いずれも賛成多数でご承認をいただきました。尚、票数など詳細はHP、共生ステーション等で報告させていただきます。

今後とも協議会活動に皆さま方のご参加ご協力を賜りますようよろしくお願いいたします。

長久手市地域見守り安心ほっとライン

ご近所で「いつもと違う」と気づいたときはお電話ください

0561-63-5556

24時間  
365日受付