

広報ながくて

Nagakute

特集

リタイア世代のみなさん
めざすまちづくり
一緒に考えましょう!
やりましょう!…P2



第7回サイエンス
フェスティバル/
2月1日(土) (文化の家)

2020

3

March

No.684



リタイア世代のみなさん めざすまちづくり 一緒に考えましょう! やりましょう!

長久手市は、市民のみなさんと一緒に 事業運営をしたいと考えています

2019年度に市役所が行う行事、事業の数を調べたところ、広報に掲載しているものだけでも約1,000の事業がありました。

2020年度は、市民のみなさんと市職員が共に企画運営に携わり、今まで以上に市民の力で実施できないかを一緒に考え、見直しを進め、可能なものから市民主導型へ順次切り替え、めざすまちの姿に近づけるための準備の1年としていきます。その上で、市民の力でできないものであれば、事業によっては2021年度以降の事業の見直しや中止、廃止も視野に検討していきます。

4月号以降、広報に掲載される行事等には、運営に必要な人数等を書き入れていきます。

市役所からも参加者に対し、運営側に回っていただけないか声掛けをさせていただきます。みなさんのご協力、参加をお願いします。

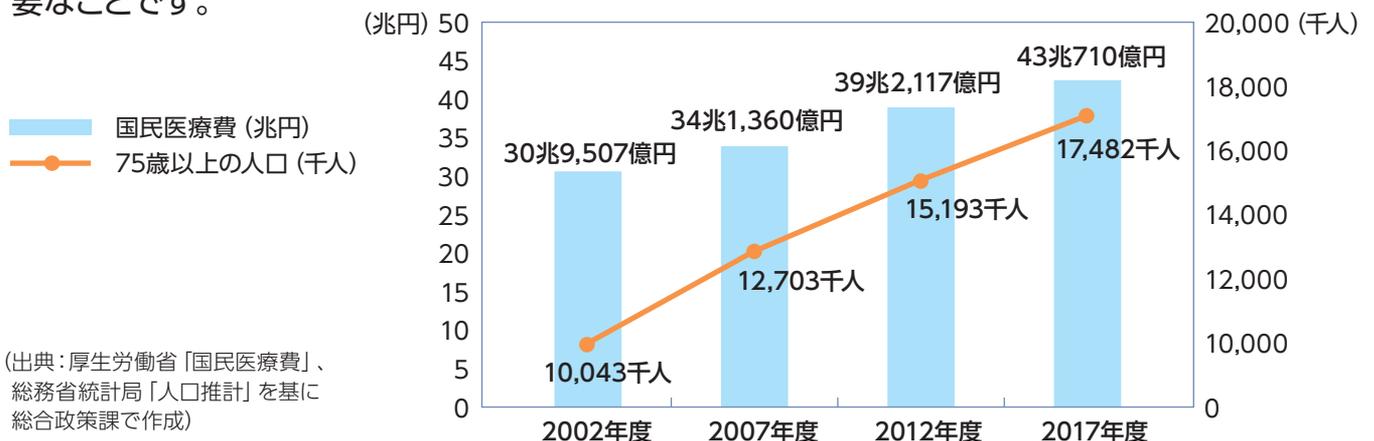
高齢者だけの問題ではないんです!

厚生労働省の統計「国民医療費」によると、2017年度の国民医療費は、約43兆円でした。同年の国家予算が約100兆円でしたので、いかに多くの医療費がかかっているかがわかんと思います。

医療費のうち、75歳以上が約4割を占めています。

団塊の世代が後期高齢者(75歳以上)になる2025年は目の前です。その後も高齢者の増加に伴い、国民医療費が爆発的に増加していくことが予測されます。

本市でも、今後は後期高齢者の増加が見込まれ、税金の伸びは期待できません。一方で高齢者の医療費が増えれば、限られた予算の中で、子ども等に係る予算を潤沢に確保することが難しくなります。平均寿命が延びる中、高齢者が元気であることは、持続可能な地域をつくっていくために必要なことです。



「人生100年時代」と言われるようになりました。しかし、寝たきりや認知症などの不安があり、「長生きしたくない」という人もいらっしゃいます。

「人生100年時代」を本当に喜べるまちにしておくためにはリタイア世代のみなさんが、寝たきりにならない、歩く、動くことが必要です。そうした行動が、地域のためにつながると、自身も豊かになり、活力ある長久手に変わっていきます。

問 総合政策課 ☎56-0634

お母さんは、友達との付き合いや地域活動で楽しそう。
お父さんはそんなお母さんに「どこ行くんだ？何時に帰ってくるんだ？」と言っているらしい。
お父さんにも現役時代のように、毎日出かける場所や用事があるといいんだけど…。



「人生100年時代」のめざすまちの姿

役割と居場所があるまち

市が主催する行事等にお客様として参加するのではなく、いずれは運営側、支える側になっていただきます。お客様から卒業することも、「人生100年時代」に備える方法の1つだと考えます。市は、社会参加の場を提供し、黒子として支えています。

助けがなかったら 生きていけない人は全力で守る

職員が準備や運営していたことを市民に委ねることで、職員には時間が生まれます。その時間を、引きこもり等の課題解決に充てることで、役所組織の縦割りを脱却し、新たな施策に取り組み、誰一人取り残さない「長久手」を実現していきます。

「フレイル」ってなに!? ～早く気付くことが元気を保つ秘訣～

誰でも年を取ると、だんだんと筋力や認知機能、心身の活力が低下し、次第に外出する機会も減り、病気でなくても手助けや介護が必要になります。こうした状態をフレイル（虚弱）と呼び、社会とのつながりを失うことが、フレイルの最初の入り口であることがわかってきています。

フレイル状態にあることに早く気付いて対策を行えば、元の健常な状態に戻る可能性があると言われています。フレイルの予防には以下のことが有効です。

① しっかり食べて栄養状態を保つ ② 口腔機能の維持・よく噛む

③ 運動・動く

④ 社会参加

みなさんが“お客様”ではなく、身近な場所（地域共生ステーション、老人憩の家等）で、自分達でやれることはないでしょうか。

例えば…

- 資源ごみの回収を集会所、共生ステーション等で行う（リサイクル化の促進、ゴミが出せない人の見守り）
- 子どもの見守り、地域で子育て
- サロン活動



保育園おたすけたい

写真で見るながくて



主催：(一社)長久手市観光交流協会

長久手 ふるさとかるた大会



1月18日(土)、「長久手ふるさとかるた大会」がイオンホールで開催されました。

1999年に市商工会が募集した詠み句を(一社)長久手市観光交流協会が引継ぎ、現代浮世絵で表現した「長久手ふるさとかるた」。かるた遊びをしながら、長久手の風景を多くの子ども達に伝えたり、家族で昔話を楽しんだりして、長久手のことを語り合うことを目的とした本大会には、約100人が参加しました。

10歳以下、11歳から15歳、16歳以上の3部門に分かれた1対1のトーナメント戦が行われ、参加者は真剣な表情で勢いよく札に手を伸ばし、喜びや悔しさの声をあげていました。

このイベントの様子は、市HP「weeklyながくて」2020年1月27日(月)放送内容からもご覧いただけます。QRコードを読み取ってください。



長久手北児童館・北小校区共生ステーションの オープニングイベントを開催します。

記事ID 14090

HPを見る

問 たつせがある課 ☎56-0602、子ども未来課 ☎56-0642

長久手北児童館と北小校区共生ステーションが4月1日(水)にオープンします。オープンに先立ちオープニングイベントを開催します。

オープニングイベント!

3月29日(日) 10:15~12:00

場所 北小校区共生ステーション

オープニングイベントでは、花植えなどの楽しい催しを行います。



共生ステーションの利用登録を受付けます。

共生ステーションの会議室を利用するには事前に、団体での利用登録が必要です。利用登録の受付開始は3月9日(月)です。

共生ステーションの備品の寄附を募集します!

皿、茶碗、湯呑、コーヒーカップ、箸、フォーク、スプーンなどの食器類や絵本やおもちゃ等を募集します。



共生ステーションの利用登録および寄附については、たつせがある課までお問い合わせください。

自治会に加入しましょう!

記事ID 1552

HPを見る

問 たつせがある課 ☎56-0602

自治会は、誰もがふれあい、安心して暮らせる地域づくりのための一番身近な組織です。

地域に住む人たちが、日ごろから親睦と交流を深め、防犯など地域の問題を話し合って解決し、ふれあいのある快適なまちづくりを目指して活動しています。

加入に関して、お住まいの地域の自治会がわからない場合や自治会がない地域の場合は、たつせがある課までお問い合わせ、ご相談ください。

あなたのご加入
お待ちしております。



自治会に入った!

ご近所さんと
知り合いになった!

あいさつが
楽しくなった!

生活が○○に
なった!!!

長久手北児童館・北小校区共生ステーションの詳細については広報4月号でお知らせします!

従来の官庁会計(予算決算)を補完する形で、資産や負債などを含めた財政分析を行うために、全国統一的な基準により作成しています。本市の平成30年度一般会計等(一般会計、土地取得特別会計、卯塚墓園事業特別会計の合計)の分析結果をお知らせします。

平成30年度の財政状況分析結果

※表示単位未満を四捨五入しており、合計金額が合わない場合があります。



貸借対照表(バランスシート)
(H31.3.31現在)
資産や負債の総額が把握できます

負債と純資産
の割合は
約1:9

負債の部 地方債などの将来世代が負担する額
103億9,943万円 (昨年度比△2,951万円)

資産の部 市の保有する土地、建物、現金、基金などの合計
1,169億2,827万円 (昨年度比△3億4,811万円)

純資産の部 今までの世代が負担した額
1,065億2,884万円 (昨年度比△3億1,861万円)

行政コスト計算書
(H30.4.1~H31.3.31)
1年間のコストを示します

物にかかるコストや
移転支出的なコストの
増加により、純行政
コストが増加



項	目	平成30年度	平成29年度
A	経常費用	175億4,780万円	168億5,120万円
内訳	1. 人にかかるコスト	37億1,458万円	38億8,668万円
	2. 物にかかるコスト	68億307万円	65億9,417万円
	3. 移転支出的なコスト	68億6,091万円	61億5,849万円
	4. その他のコスト	1億6,925万円	2億1,186万円
B	経常収益(使用料、手数料、分担金など)	9億8,175万円	8億5,169万円
C	純経常行政コスト(A-B)	165億6,605万円	159億9,951万円
D	純行政コスト	166億4,137万円	157億9,950万円

純資産変動計算書
(H30.4.1~H31.3.31)
1年間の純資産の変化を表します

純資産は
約3億1,900万円減少
(減価償却などのため)

	期首純資産残高(平成29年度末)	1,068億4,745万円
増減の詳細	純行政コスト	△166億4,137万円
	財源(税収・補助金など)	165億9,092万円
	無償所管換等(寄附など含む)	2億6,815万円
	期末純資産残高(平成30年度末)	1,065億2,884万円

資金収支計算書
(H30.4.1~H31.3.31)
収支別に資金の増減を把握できます

業務活動収支の黒字を
上回る投資を実施

A	期首歳計現金残高(平成29年度末)	5億295万円
B	当年度歳計現金増減額	1億5,876万円
内訳	業務活動収支	17億2,688万円
	投資活動収支	△20億1,682万円
	財務活動収支	4億4,870万円
C	期末歳計現金残高(平成30年度末)(A+B)	6億6,171万円

休日窓口を開設します！

HPを見る

問 市民課 ☎56-0607 (記事ID 13954)

3月下旬から4月上旬は住民異動などの手続きで窓口が大変混雑します。仕事などで平日に手続きができない人や窓口の混雑緩和のために、休日窓口を開設します。

時 3月29日(日)・4月4日(土)
各日9:00~12:30
場 市役所本庁舎1階

住民異動に伴う各種手続きについては下記の表をご覧ください。

問 市民課 ☎56-0607 個人番号カード受取予約(63-0178)

- ▶ 住民異動(長久手市への転入や市内での転居、市外への転出など)の届け出
※既に住民登録をしている人の世帯に入る一部転入など、他市町村へ確認が必要な異動は除く
※国外から転入される人は全員分のパスポート(入国日の押印がない場合は、全員分の航空券の半券など)、戸籍全部事項証明、戸籍の附票を持参
- ▶ 住民票(広域交付を除く)、印鑑登録証明書、戸籍証明、税証明などの各種証明書の発行
- ▶ 印鑑登録
- ▶ 通知カード・個人番号カードの申請・受取 ※要予約
- ▶ 電子証明書の更新

問 環境課 ☎56-0612

- ▶ 住民異動に伴うごみおよび資源の出し方の案内

※各手続きに関する必要なものについては、各課にお問い合わせください。

問 福祉課 ☎56-0614

- ▶ 住民異動に伴う障害者手帳の手続き
- ▶ 住民異動に伴う障がい者の手当の手続き

問 長寿課 ☎56-0613

- ▶ 住民異動に伴う介護保険の手続き

問 子ども家庭課 ☎56-0633

- ▶ 住民異動に伴う児童手当に関する手続き

問 保険医療課 国保年金係 ☎56-0618
医療係 ☎56-0617

(国保年金係)

- ▶ 住民異動に伴う国民健康保険の資格取得、喪失、変更の届出に関する手続き

(医療係)

- ▶ 住民異動に伴う福祉医療に関する手続き
- ▶ 住民異動に伴う後期高齢者医療に関する手続き

令和2年 長久手古戦場桜まつり

HPを見る

(記事ID 14002)

問 生涯学習課 ☎56-0627

国指定史跡長久手古戦場は、羽柴(後の豊臣)秀吉と徳川家康が激突した小牧・長久手の戦いの主戦場跡地です。歴史に思いを馳せながら、公園の散策や、実行委員会による催しをお楽しみください。

時 4月5日(日) 10:00~15:00

場 古戦場公園

内 棒の手などステージ発表、火縄銃の発砲、弓道大会、茶席、合戦もちつき等の飲食ブース、物販・体験ブース、スタンプラリー

※詳細は、4月号の折り込みチラシをご覧ください。

第12回 まちセンまつり2020

HPを見る

(記事ID 5521)

問 たつせがある課 ☎56-0602

まちセンまつりは、まちづくりセンターを中心に地域活動を行っている市民団体が、体験・展示・発表などさまざまな形で自分たちの活動を発信する手作りの地域交流イベントです。

時 4月5日(日) 10:00~15:00

場 まちづくりセンター

内 市内を中心に活動する市民団体による活動紹介、体験ワークショップ、ステージ発表、露店出展など

駐車場は市役所北側駐車場をご利用ください。市役所正面駐車場からシャトルバスを運行します。

令和元年度 男女共同参画

問 たつせがある課 ☎56-0641

HPを見る 記事ID 13839

標語・川柳の入賞作品

市内小中学生に対し、男女共同参画社会の実現を目指した標語・川柳を募集したところ、567点の応募がありました。審査の結果、入賞作品として次の作品が選ばれました。



最優秀賞を受賞された蓮見耕史さん

	作品	氏名(敬称略)	学校名
最優秀賞	らしさとは あなたの考え 思い込み	はすみ 蓮見 こうし 耕史	市が洞小
優秀賞	いらないよ 男と女の 境界線	すずき 鈴木 なの 菜乃	長小
佳作	助け合い 共にふみ出す 第一歩	やまだ 山田 みずき 瑞姫	長中
佳作	家事分担 家族の笑顔が 広がるよ	なかね 中根 まいか 舞香	市が洞小

国際交流フェスタ in ながくて2020

HPを見る

問 市国際交流協会(たつせがある課内) ☎56-0641

記事ID 13976

毎年恒例の国際交流フェスタ。今年も交流・体験をベースに開催します!世界の雑貨、飲食ブース、ステージなど、ところせましと世界の文化を感じていただける仕掛けがいっぱいです。みんなで楽しみましょう♪

時 3月8日(日) 10:00~15:30

場 文化の家 2階フロア

¥ 入場無料(飲食等は一部有料)



問 問い合わせ先 時と場合とところ 対象 内容 費用 記載がないものは無料 持ち物
申 申込方法 記載がないものは申込不要 他その他 スマイルポイント 対象事業

お知らせ

イベント

2020 リニモ春風ウォーキング

問 愛知県交通対策課
☎052-954-6127

記事ID 14016

HPを見る

リニモ沿線の魅力に触れることができる「2020リニモ春風ウォーキング」を開催します。

リニモ15周年記念企画として、リニモ乗車サングス賞を創設！行き帰りの13回中(第1回の行きを除く)7回の乗車で先着500人に特製ピンバッジをプレゼント!!



特製ピンバッジ



時【スタート受付】9:30~11:30 ※第1回は8:30~11:00

【ゴール受付】14:30まで ※第1回は15:00まで

他 交通費、有料施設の入場料等は自己負担

	開催日	コース名	集合場所
第1回	3月7日(土)	「リニモ開業15周年記念!!リニモ車両基地と愛知万博ゆかりの地をゆく」コース	愛知環状鉄道・山口駅
第2回	3月15日(日)	「長久手合戦に思いを馳せる、長久手春の陣」コース	リニモ・はなみずき通駅
第3回	3月28日(土)	「 <small>はくさんぐう あしおうち</small> 白山宮定王社をゆく、桜咲く日進の町並み満喫ウォーキング」コース	リニモ・杵ヶ池公園駅

※第4回~第7回の案内は4、5月号広報に掲載します。

3月みんなの掲示板

申 4月号への掲載は、3月5日(木)までに申請書を情報課に提出。
※各お問い合わせ先への営業目的等でのお問い合わせはご遠慮ください。

HPを見る

市内で行う催し等をご紹介!詳しくは各団体までお問い合わせください。記事ID 3963

シニアヨガ

膝や腰など痛い所があっても大丈夫です。呼吸に合わせてゆっくり行ないます。

時 4月1日、8日、15日、22日13:30~15:00

場 高齢者生きがいセンター2階和室

内 前半は椅子に座って。後半はマットの上で行います。

¥ 1回500円 申 電話かメールで鈴村まで

問 rinyoga-cocoro.yurumu12@ezweb.ne.jp (090-3589-6938)

ベビー・キッズリトミックmimi体験会

親子でリトミックを楽しみませんか♪

時 3月25日(水) ①ベビー 10:00~
②キッズ 11:00~

場 文化の家 講義室

対 ①お座りできる赤ちゃん ②1~3歳 各12名

内 リトミック、知育活動など

¥ 体験費用500円 他 詳しくはブログで

申 メールまたは電話にて先着順

問 【メール】mimioyako@gmail.com

【電話】070-2632-2055

つながりつなぐ~万博その後~

愛知万博から15年経ちました。万博参加国の植物で染めた布や糸などで作った作品展示。花うつし染めやアクセサリー、展示作品づくりのワークショップも行います。

時 3月27日(金)~29日(日) 10:00~18:00
(最終日のみ17:00)

場 文化の家 展示室

申 坂下 090-8155-0066

プレクラス見学&相談会

母子分離クラスでキッズが楽しく過ごす様子を見学でき、後半は体験と新年度へ向けた相談会です。

時 3月11日18日(水) 10:00~12:00 場 長久手市内

対 満2歳~就園前の親子 内 お歌、工作、絵本、リズム、体操など楽しく遊ぼう 他 会場はお問い合わせ下さい 申 電話かメール

問 koga6zoo@yahoo.co.jp 090-9336-0654 古賀

新春落語

みんなで笑って元気いただき!天満天神の会 愛知支部長 天満家 知波々さん

時 3月21日(土) 10:00~11:30 場 西共生ステーション

対 定員70人(先着順) 内 動物園、小咄、相撲甚句「長久手自慢」まだまだ出ますよ!拍手次第! 申 長久手絵手紙を楽しむ会 生田 (電話0561-62-2698)

ミュージカルを創ろう、みんなで歌おう♪

オリジナルのミュージカルを作って長久手文化の家で公演しよう。初めてでも大丈夫です。

時 3月29日10:30~12:00 場 長久手交流プラザ

対 大人も子どもも歌が好きならだれでも。内 合唱

他 会場はお問い合わせ下さい 問 親と子のみどりの合唱団 長江

080-5016-5819 tanko_morizo_2005@f2.dion.ne.jp

わいがや広場

誰でも気軽にご参加頂ける企画をいろいろ行っています。今回は和布飾り体験を行います。

時 3月18日(水) 13:00~15:00 場 まちづくりセンター1階

内 紅白の椿を作ります ¥ 500円 持 縫い糸(白・黒)縫い針、まち針5本

申 ういっいの会 090-1299-7125(松本)



**第524回 歩けあるけ運動
(スポーツ推進委員主催イベント)**

スポーツ推進委員と東小周辺を1時間程度かけて歩きます。

時 3月8日(日)7:00集合

※雨天の場合は中止

場 ござらっせ

歩けあるけ運動は、市民の健康づくりを目的として実施してきました。現在では、ウォーキングも一般的となり初期の目的は達成できたと判断し、今回で終了します。

小学校体育館開放(校区体育委員主催イベント)

どの学校でも気軽に参加できます。室内履き、運動のできる服装でお越しください。小学生以下は、保護者同伴をお願いします。

※いずれの日も、土曜日の19:00~21:00

ところ	とき	主な内容
長久手小学校	21日	ファミリーバドミントン
西小学校	21日	ビーチボールバレー
東小学校	今回は開催しません	
北小学校	14、28日	ショートテニス、バドミントン
南小学校	21日	ファミリーバドミントン、ミニテニス
市が洞小学校	今回は開催しません	

愛知医科大学 運動療育センター プール開放

マナーやルールを守って利用してください。

時 3月1、8、15、22、29日(日)

10:00~16:30(利用時間を守ってください。)

対 市内在住の15歳以上の人(中学生を除く)

持 市民であることを証明できるもの、スイミングキャップ

他 医師などから運動を禁止されている人および妊娠中の人は利用不可

※今まで、1人700円を本市が負担し、利用者は無料で利用していただいていたが、4月より愛知医科大学運動療育センターの受付窓口で100円をお支払いいただくことになりました。

初めてトレーニングルームを利用する場合

トレーニング講習会を受ける必要があります。

トレーニング講習会(定員50人)

時 3月22日(日)10:00~12:00

3月27日(金)19:00~21:00

申 3月1日(日)~前日まで ¥500円

対 中学生以下を除く市内在住、在勤、在学者

持 対象者であることが確認できるもの、運動のできる服装、室内履き

※ただし、他施設等でトレーニング機器の利用経験がある人は、トレーナー在館時間を確認の上、来館し、説明を受ければ、利用できます。

¥ トレーニングルーム利用料(1回110円)

スポーツ協会主催 スポーツイベント

	第24回市民ビーチボール大会 ~お楽しみ大会~	春の市民テニス大会(ダブルス・硬式テニス) ※100歳テニス有り
とき	4月19日(日)9:00~	4月12日(日)9:00~
場所	杵ヶ池体育館 アリーナ	菖蒲池テニスコート(ハード)、杵ヶ池テニスコート(オムニ)
対象	市内在住、在勤、在学の男女(チーム申込)	長久手市スポーツ協会テニス協会会員 および市内在住・在勤・在学の中学生以上の人
料金	1人500円(当日集金)	1ペア3,000円(当日集金) ※長久手市スポーツ協会テニス協会会員1人500円引
申込	3月18日(水)20:30までに杵ヶ池体育館窓口で申込	4月11日(土)12:00までに杵ヶ池体育館窓口または FAX(63-7598/要受信確認)で申込



チケット
取り扱い

問 文化の家 ☎61-2888
問 N ピア ☎63-9200(窓口販売のみ)
問 チケットぴあ ☎0570-02-9999

チケット
発売日

フレンズ会員 3月 7日(土)
一 般 3月 14日(土)
前売完売の場合、当日券の販売はありません。
文化の家の電話予約は発売日の翌日から受付

問 文化の家 ☎61-3411

シネマで逢いましょう 「ワンダー 君は太陽」

HPを見る

(記事ID 12950)

天才子役ジェイコブ・トレンブレイとジュリア・ロバーツが親子役を熟演！ベストセラー小説を元に、他者とは違う容姿で生まれた少年の成長を描く感動ドラマです。

時 **3月20日(金・祝) 10:00～、14:00～**
(上映30分前に受付開始)

場 光のホール

内 「ワンダー 君は太陽」(2018年・113分)

¥ 500円 ※全席自由

対 各回80人

2019年度文化の家 アートスクール発表会

HPを見る

(記事ID 13993)

文化の家で開いている講座の受講生による発表会です。日ごろの練習や創作活動の成果をご覧ください。また、次年度の受講の参考にしてください。

【舞台の部1】

戯曲セミナー優秀短編戯曲上演会 「額に いい鳩 君島幸代」

時 **3月14日(土) 18:30開場 19:00開演**

場 風のホール

内 戯曲セミナー受講生が書いた台本の中から選ばれた5つの作品を、講師はせひろいちの演出で上演！

¥ 無料 ※全席自由 ※未就学児入場不可

【舞台の部2】

時 **3月15日(日) 13:00開場 13:30開演**

場 森のホール

内 クラシックバレエ、フルートアンサンブル、チェロアンサンブルの愉しみ、クラシックギター、ジュニア弦楽アンサンブルの各講座受講生の発表

¥ 無料 ※全席自由

【展示の部】

時 **3月11日(水)～15日(日)**
10:00～17:00

場 展示室

内 絵画、子ども美術・造形、デッサン+アート

¥ 無料

文化の家 施設利用抽選会

- ◆ 4日(水) ホール【森、風】 2021年 3月分
- ◆ 11日(水) その他の施設 2020年 9月分

時 受付時間9:30～10:00 抽選会10:00～

場 光のホール

人形劇団クラルテ創立70周年記念公演 「はてしない物語」

HPを見る

(記事ID 13994)

ドイツ・ファンタジー文学の傑作を人形劇化！ファンタジーを通して現代の子どもたちが置かれている状況を描き、人間の本質を問いつけたミヒヤエル・エンデの作品をお楽しみください。

時 **5月16日(土) 13:30開場 14:00開演**

場 森のホール

内 【原作】ミヒヤエル・エンデ

【訳】上田真而子、佐藤真理子(岩波書店刊)

【出演】人形劇団クラルテ

¥ 【前売】フレンズ会員(前売のみ)2,000円、一般2,300円、高校生以下1,000円

【当日】一般2,500円、高校生以下1,300円

※全席指定 ※3歳以下入場不可



HPを見る

(記事ID 13995)

親子で遊ぼう！ 『光と色の不思議な世界』を体感する アートワークショップ

子どもの好奇心を育む感触遊び。カラーセロファンを使って、光と色で遊びます。

時 **3月24日(火) 10:30～12:00**
(15分前から受付)

場 2階ベビーズルーム横

内 【講師】ARTIMEET(時高直子、安宮せい子)

対 1歳～2歳(定員親子10組)

持 ハンドタオル

¥ 1,000円(お茶付き)

申 3月3日(火)から文化の家1階受付で申込。翌日から電話申込可。

こもりくにひこ

小森邦彦&ストラスブール パーカッショングループ2020

記事ID 14010

HPを見る

小森の圧倒的なマリンバソロと、ストラスブールパーカッションの伝統的で唯一無二な世界観を、多彩なプログラムでお届けします。

時 5月14日(木) 18:30開場 19:00開演

場 森のホール

内 【出演】小森邦彦(マリンバ)、ストラスブールパーカッショングループ

¥ 【前売・当日】フレンズ会員3,000円、一般3,500円、高校生以下1,500円

※全席自由 ※未就学児入場不可

クレーシガーナキッズダンス隊 6期生発表会 オンステージ☆

記事ID 12571

HPを見る

長久手応援ソングひろめ隊の活動の一環で、キッズたちが約半年間練習してきたダンスの成果発表会です。かっこよくてかわいい姿を披露します！

時 4月4日(土) 13:30開場 14:00開演

場 風のホール

内 【出演】クレーシガーナキッズダンス隊6期生&リトル隊

【講師】峯いずみ

¥ 無料(要整理券)

申 3月3日(火)から文化の家受付で整理券配布。翌日から電話予約可。



2020年度文化の家アートスクール

記事ID 12574

HPを見る

申 4月5日(日)までに申込用紙を文化の家1階受付にある申込箱に投かん。定員を超えた場合は、4月12日(日)14:00から公開抽選。市内在住者優先。結果は、申込者全員に郵便で連絡。受講可能となった人は、4月30日(木)までに受講料を支払ってください。詳細は募集要項をご覧ください。支払い済みの受講料は返金不可。

講座名	曜日・時間	対象
フルーツアンサンブル (初級者向け)	火・10:30~	15歳以上
フルーツアンサンブル (中級者向け)	火・13:00~	15歳以上
チェロアンサンブルの 愉しみ	火・15:00~	15歳以上
絵画	水・14:00~	15歳以上
クラシックギター	木・14:30~	15歳以上
ジュニア弦楽 アンサンブル講座	木・18:30~	小学生~ 高校生(18歳以下)

シネマの楽しみ

HPを見る

記事ID 10322

映画好きの市民による映画上映会「シネマの楽しみ」。3月は、1月からシリーズで上映している「バック・トゥ・ザ・フューチャーⅢ」をお届けします。

時 3月12日(木) 10:00/14:00

(上映の30分前に受付、開場)

場 光のホール

内 「バック・トゥ・ザ・フューチャーⅢ」(1990年・119分)

¥ 無料 ※全席自由

対 各回80人

平日マチネコンサート♪

記事ID 12947

午後の佇み 春の特別企画

HPを見る

サクソとピアノで甦る あの日、あの時

昭和時代を懐かしみ、青春の日々が甦る、スペシャルなコンサートです！

時 3月27日(金) 13:30開場 14:00開演

場 森のホール

内 【出演】石川貴憲(サクソ)、菅原拓馬(ピアノ/作曲)、
藤島えり子(語り)

¥ 1,000円 ※前売のみお菓子付き

文化の家発売中の公演

- 3/4 (水) いいしんじ×大友良英
「その場小説」
- 3/7 (土) 創奏
- 3/8 (日) ワーテルロー音楽祭
- 3/21 (土)、22 (日) 座☆NAGAKUTE定期公演
「アトムへの伝言」
- 5/28 (木) 午後の佇み ロン・メイヤー

3月イベントカレンダー

・広報紙に掲載している情報を一覧にし
 ・行事名後の丸囲みの数字は広報紙の
 掲載していることを表しています。()
 ・子ども・親子向けイベント **ピンク色**、シ

日	月	火	水
10:00 親子防火・防災 体験ツアー (25) (2月) 10:00 ボランティア事業等 説明会 (26) (2月)		10:00 幼児教室 (下児) (20) 10:30 みんなあつまれ!! あそびのひろば (23) (2月) 10:30 大人のおはなし会 (19) 14:00 ボランティア事業等 説明会 (26) (2月)	10:00 第1回 運動体験会 (17) 10:00 幼児教室 (西児) (20) 19:00 その場小説 (18) (2月)
7:00 第524回 歩けあるけ運動 (11) 10:00 月釜茶会 (29) (4月) 10:00 国際交流フェスタ in ながくて 2020 (9) 11:30 ワーテルロー音楽祭 (19) (1月) 14:30	10:30 みんなコラ (17)		10:00 アートスクール発表会 展示の部【～15日】 (12) 10:00 運動もできちゃう ワークショップ(1) (22) 10:00 幼児教室 (市児) (20) 11:00 音楽デリバリー (青児) (20) 13:30 いきいき ライフパーティー (17) 13:30 第2回 運動体験会 (17)
9:30 リニモ春風ウォーキング (10) 13:30 アートスクール発表会 舞台の部 2 (12)	10:00 ボランティアカフェ (22)	9:30 みんなコラ (17) 13:30 いきいき ライフパーティー (17)	犯罪被害者支援パネル展示 【～23日】 (21) 10:00 運動もできちゃう ワークショップ(2) (22) 18:00 らくカフェ (16)
10:30 家庭体験ボランティア 交流会 (26) (2月) 14:00 アトムへの伝言 (22) (12月)	11:00 オレンジクータカフェ・ プラス (21)	9:00 みんなコラ (17) 10:30 親子で遊ぼう! (12) 13:30 運動もできちゃう ワークショップ(3) (22)	10:00 運動もできちゃう ワークショップ(4) (22)
9:00 休日窓口 (3) 10:15 北児童館・北ステオープン イベント (6)			



統計情報

人口	2020年2月1日 現在(先月比)	
総人口	59,493	+63
男性	29,498	+18
女性	29,995	+45
世帯数	24,300	+2

月間異動数 (1月)		
転入	289	
転出	246	
出生	53	
死亡	33	
うち孤独死・孤立死※	0	

※消防に通報があったが、既に死亡した状態であった単身者の方や死亡後に発見された方などで、生活状況を把握できた場合の総数です。

交通事故(人)

	1月	2020年 累計	前年同期
死亡	0	0	1
重傷	0	0	0
軽傷	22	22	18

犯罪発生状況(件)

1月の犯罪発生状況は愛知警察による集計中のため、発表されていません。

3月各種相談

(相談日以外もお気軽にお問い合わせください。)

内容 (予は要予約)	とき	ところ
行政相談	10日(火) 13:30-16:30	市役所本庁舎2階 打合せ室1
不動産相談	11日(水) 13:00-16:00	
司法書士相談	5日(木),19日(木) 24日(火) 13:30-16:30	
法律相談	12日(木),26日(木) 13:00-16:00	
行政書士相談 (予約は3日前までに)	19日(木) 9:00-12:00	市役所西庁舎2階 悩みごと相談室
消費生活相談	毎週月・火・水・金曜日※ [月]9:00-12:00 [火、水、金] 10:00-16:00 (12:00-13:00除く)	
人権	19日(木) 13:30-16:30	福祉の家1階 相談室 電話相談も可
生活困窮者相談	火～土(20日は除く) 9:00-16:00	福祉の家1階 相談室
年金	19日(木) 10:00-16:00 (12:00-13:00除く)	市役所本庁舎1階 相談室
ボランティア	7日(土) 10:00-11:30 毎週水曜 13:30-16:00	福祉の家1階 ボランティアプラザ

たものです。ただし、一部の掲載を省略しています。
 該当ページを、四角囲みの数字は過去の広報紙に
 例：①^{2月}は2月号1ページの意味)
 シニア向けイベント **緑色**

青少年児童センター→青児 西児童館→西児
 下山児童館→下児 南児童館→南児
 上郷児童館→上児 市が洞児童館→市児

※このページはそのまま取り外し、
 壁などに貼ってご活用ください。

4月の主なイベント

- 3日(金) 13:30 パソコン講座【全8回】¹⁷
- 4日(土) 9:00 休日窓口⁸ 14:00 クレーシガーナ キッズダンス隊発表会¹³
- 5日(日) 10:00 長久手古戦場桜まつり⁸ 10:00 まちセンまつり 2020⁸
- 6日(月) 小学校入学式²⁴^{2月}
- 7日(火) 中学校入学式²⁴^{2月}
- 12日(日) 9:00 春の市民テニス大会¹¹
- 19日(日) 9:00 第24回 市民ビーチボール大会¹¹

木	金	土
10:00 リズムあそび・ぴょん ぴょん ¹⁸ 11:00 乳幼児向けおはなし会 ¹⁹	10:00 スマホ講座【全4回】 ¹⁵ ^{2月} 10:00 幼児教室(南児) ²⁰ 18:00 ボランティア事業等 説明会 ²⁶ ^{2月}	8:30 リニモ春風ウォーキング ¹⁰ 9:30 ネイチャー探検隊 ²⁰ 10:00 シンシアの丘オープンハウス ²¹ 10:00 親子防火・防災体験ツアー ²⁵ ^{11月} 17:30 創造スタッフ企画「創奏」 ¹⁸ ^{11月}
5	6	7
[10:00 シネマの楽しみ ¹³ 14:00	9:30 ママ・ジョブ・あいち 出張相談 ²⁵ ^{2月} 10:00 幼児教室(上児) ²⁰	9:30 NAFファーム 寄せ豆腐づくり ¹⁹ ^{2月} 10:00 古戦場公園再整備事業 市民ワークショップ ²¹ 10:30 おはなし会 ¹⁹ 13:30 ピア活あいち ²² 14:00 愛知淑徳大学連携講座 【全2回】 ²⁷ ^{2月} 19:00 アートスクール発表会 舞台の部 ¹²
12	13	14
11:00 乳幼児向けおはなし会 ¹⁹	[10:00 シネマで逢いましょう ¹² 14:00 10:30 講演会「炭酸泉入浴の 効果」 ¹⁷ 14:00 小学生向けおはなし会 ¹⁹	11:00 ブックスタートのおはなし会 ¹⁹ 13:30 クッキング ²⁰ 14:00 長久手の「喫茶オレンジ」 ¹⁶ 14:00 おはなし会 ¹⁹ [14:00 アトムへの伝言 ²² ^{12月} 19:00 15:00 乳幼児向けおはなし会 ¹⁹
19	20	21
	春分の日	
[9:30 サイエンスフェスタ 13:30 2020 ¹⁹ 10:00 初めての手話体験会 ¹³ 10:00 コミュニケーション 入門講座 ²¹	13:00 なないろカフェパン ¹⁶ 13:30 シルバー人材センター 入会説明会 ²² ^{11月} 13:30 あかつきの会 ¹⁶ 13:30 みんなで踊ろう民舞体験 ¹⁸ 14:00 平日マチネコンサート ¹³	9:30 リニモ春風ウォーキング ¹⁰ 10:00 一緒に作ってふれあい交流会 ¹⁸ 10:30 英語のおはなし会 ¹⁹ 11:00 きららの里 ¹⁶
26	27	28



※…20日(金・祝)は実施しません。

問合先	内容(☑は要予約)	とき	ところ	問合先	
悩みごと相談室(56-0551)	☑成年後見	26日(木)	13:30-16:30	市役所本庁舎1階 相談スペース	尾張東部権利擁護支援センター (0561-75-5008)
	☑女性相談 (男性も相談可)	13日(金) 27日(金)	10:00-15:30	市役所西庁舎2階 第7会議室	子ども家庭課(56-0633)
	☑発達相談	5日(木)、19日(木)	11:00-16:00	市役所西庁舎1階 子育て支援センター	子ども家庭課(56-0633)
	家庭児童相談室 虐待等相談・通告	月~金※	9:00-17:00	市役所本庁舎2階 子ども家庭課	家庭児童相談室専用ダイヤル (63-9500)
消費生活センター (64-6503)	☑ひとり親家庭	月~金※	10:00-15:30	市役所本庁舎2階 子ども家庭課	子ども家庭課(56-0633)
	☑子育て相談(就学前児童)	5日(木)、16日(月)	予約時調整	保健センター	健康推進課(63-3300)
	☑こころの相談室	平日 8:30-17:15			
社会福祉協議会(62-4700)	☑こころの健康相談	27日(金)	14:30-16:30	瀬戸旭医師会館相談室	瀬戸地域産業保健センター (0561-84-1139)
	決算指導(事業者対象)	3日(火)	10:00-16:00	商工会館	商工会(62-7111)
保険医療課(56-0618)	消費税申告指導(事業者対象)	17日(火)	10:00-16:00		
ボランティアセンター (61-3434)	金融相談(事業用資金)	17日(火)	10:00-12:00		
	☑労務相談(事業者対象)	18日(水)	13:30-16:00		
	☑職業適性検査 & 就職相談	19日(木)	10:00-12:00	市役所本庁舎2階 打ち合わせ室1	たつせがある課 (56-0641)

シニアの広場

いきいき倶楽部

問 長寿課 ☎ 56-0639 [HPを見る](#) 記事ID 4740

65歳以上の人を対象に、老人憩の家や地域の集会所での健康チェック、創作活動(3月は和紙小物盆、●の日)、運動(□の日)などを行います。

日にち	時間	場所
3月2日(月)□	13:30~15:00	茜老人憩の家
3月5日(木)●	10:00~12:00	段ノ上集会場
3月6日(金)●	10:00~12:00	老人憩の家「椿荘」 岩6地区
3月10日(火)□	13:30~15:00	蟹原集会所
3月11日(水)●	10:00~12:00	睦老人憩の家
3月11日(水)●	13:30~15:30	上川原集会所
3月12日(木)□	10:00~11:30	長配三丁目集会所
3月13日(金)□	10:00~11:30	老人憩の家「椿荘」 岩7地区
3月13日(金)●	13:30~15:30	市が洞小校区 共生ステーション
3月17日(火)●	10:00~12:00	長湫八分会集会所
3月18日(水)●	10:00~12:00	丁子田集会所
3月19日(木)□	10:00~11:30	長久手ニュータウン集会所
3月20日(金・祝)●	10:00~12:00	楓老人憩の家
3月24日(火)●	10:00~12:00	老人憩の家「さつき荘」
3月25日(水)●	13:30~15:30	色金老人憩の家
3月26日(木)●	10:00~12:00	丸山住宅集会所
3月27日(金)□	10:00~11:30	蟹原シーズズ

オレンジクレープ カフェ



問 社会福祉協議会 ☎ 62-4700 記事ID 12150
長寿課 ☎ 56-0639 [HPを見る](#)

認知症の心配のある人やその家族、認知症に関心のある人、福祉の専門職などが集い、認知症であっても関係なく、一緒にお茶を飲んだり、食事をしたりして交流を楽しみながら、相談もできる場です。

●長久手の「喫茶オレンジ」

時 3月21日(土) 14:00~16:00
場 福祉の家1階 ボランティアプラザ活動室1
¥ 100円(飲み物、お菓子付き)
他 開催時間中は入退室自由。
問 社会福祉協議会 ☎ 62-4700

●らくカフェ

時 3月18日(水) 18:00~20:00
場 小規模多機能居宅介護 楽家晴(草掛1-1)
¥ 500円(食事付き)
申 食事希望者は前日までに下記連絡先に電話で申込。
問 楽家晴 ☎ 64-3860

●きららの里

時 3月28日(土) 11:00~15:30
場 きららの里(岩作中根57-1)
¥ 500円(昼食代込み)
250円(お茶代のみ)
申 昼食希望者は前日までに下記連絡先に電話で申込。
問 きららの里(山本:☎090-1230-4684)

●なないろカフェバンバン

時 3月27日(金) 13:00~15:00
場 なないろカフェバンバン(城屋敷114)
¥ 食事(500円)、飲物(300円)
問 なないろカフェバンバン ☎ 57-7604

「あかつきの会」~認知症家族交流会~

問 社会福祉協議会 ☎ 62-4700 [HPを見る](#) 記事ID 3391
長寿課 ☎ 56-0639

時 3月27日(金) 13:30~15:30
場 福祉の家2階 会議室
対 認知症の人を介護している家族

ほっと一息
家族同士で集まって
介護の悩みを話したり
情報交換してみませんか?

パソコン講座 もっとパソコンを楽しもう ～ワープロ編～

問 シルバー人材センター ☎ 62-9100

箇条書き文章、表・イラストを配置して、見栄えのする町内会報の雛形を作成します。

時 4月3日～5月22日の毎週金曜日 13:30～15:30
4月24日、5月22日のみ 9:30～11:30 全8回

場 高齢者生きがいセンター2階 会議室

対 市内在住の60歳以上の人 20人(先着)

持 パソコン(Windows8,10)

¥ 4,000円(教材費、設備費等含む)
※原則、受講料の返金はありません。

申 3月9日(月)からシルバー窓口に申込

福祉の家の施設情報

問 福祉の家 ☎ 64-6500 [HPを見る](#) 記事ID 3403

● 歩行浴インストラクターの来所日時(参加自由)
3月13日(金) 10:00～11:30

● 歩行浴室・福祉浴室の利用休止時間帯
3月12日、26日(木) 10:00～11:30

● 歩行浴室の利用休止時間帯
3月4日、11日(水) 10:00～12:30

● 温泉スタンドの休止日
3月2日(月)

地域いきいきライフ推進事業

問 長寿課 ☎ 56-0639

[HPを見る](#) 記事ID 10108

いきいきライフパーティー

健康づくりに関心のあるみなさんが集まって楽しく脳・神経系を刺激する運動をし、交流しています。

ロコモ予防を目的とした、オリジナル体操「ながくてハーモニー体操」をご体験ください。

時 3月11日(水) 13:30～15:00

場 市役所西庁舎3階 研修室

時 3月17日(火) 13:30～15:00

場 福祉の家2階 集会室



講演会「炭酸泉入浴の効果」

この講演会では、炭酸泉入浴をはじめ、血行促進効果や、NK細胞の活性化など、炭酸風呂と健康の繋がりをお話しいたします。

講師:前田 眞治氏(日本温泉科学会会長)

時 3月20日(金・祝) 10:30～12:00(開場10:00)

場 福祉の家2階 集会室

みんなコラ(みんなでコラボレーション)

民間企業とのコラボレーションとして、店舗の空きスペースで楽しく無理なく心地よく身体を動かします。

時 3月9日(月) 10:30～11:30

場 ドラッグスギヤマ長久手店 駐車場有

時 3月17日(火) 9:30～11:00

場 名古屋トヨペット長久手店 駐車場無

時 3月24日(火) 9:00～10:30

場 ネットトヨタ東名古屋 長久手店 駐車場無

● 運動体験会 (株)スギ薬局とカーブスとのみんなコラ
第1回

時 3月4日(水) 10:00～11:30(受付 9:30)

場 福祉の家2階 機能回復訓練室

内 インボディ(体組成計)測定会と身体のストレッチ

第2回

時 3月11日(水) 13:30～14:30(受付 13:00)

場 カーブス ピアゴ長久手南店

内 店舗の運動器具を使って身体を動かします

高齢者生涯学習講座について

毎年3月号で募集していましたが4月～6月開催の高齢者生涯学習講座は、2020年度から新しい事業として実施方法を改定するため今号での募集は行いません。

新事業の開催情報は4月号以降で改めてお知らせします。

子育ての広場

子育ての広場は、紙面の都合等により2020年4月号をもって掲載を終了します。また、平成こども塾一般(抽選)プログラムについては、2020年1月号をもって掲載を終了しました。今後は市HPまたは「子育て支援アプリ」(右記QRコードからダウンロード)等をご活用ください。



●食に関するイベントについて

食物アレルギーに関して懸念をお持ちの人、また使用する食材の確認を希望する人は各事業者までお問い合わせください。

春休み子ども福祉体験学習

問 市社会福祉協議会 ボランティアセンター ☎61-3434

●「初めての手話体験会」

時 3月26日(木) 10:00～11:30

場 福祉の家 1階 ボランティアプラザ活動室1

内 手話サークルサンドイッチの人たちが、小学生や初めてでもできる手話を教えます。

対 市内在住の小学生(親子参加可)20人(先着/3年生以下は保護者同伴)

持 タオル・水筒

●「みんなで踊ろう民舞体験」

時 3月27日(金) 13:30～15:30

場 福祉の家 1階 ボランティアプラザ活動室1

内 民舞のボランティア団体の人たちに教えてもらいながら簡単な踊りをします。

対 市内在住の小学生(親子参加可) 15人(先着)

持 タオル・水筒

●「一緒に作ってふれあい交流会」

時 3月28日(土) 10:00～11:30

場 福祉の家 1階 工房室

内 市内の身体障がい者団体の人たちと一緒に簡単にできる小物を作ります。

対 市内在住の小学生(親子参加可) 15人(先着)

持 水筒

申 3月1日(日)から社会福祉協議会ボランティアセンター窓口、電話またはメール(nagabora@hm7.aitai.ne.jp)で申込。

就学援助費

記事ID 414

HPを見る

問 教育総務課 ☎56-0625

学用品費、校外活動費、新入学児童生徒学用品費、学校給食費などを援助する制度です。

対 生活保護を受けている人、生活保護が停止または廃止された人、市民税が非課税または減免された人、国民年金の掛金または国民健康保険税が減免された人、児童扶養手当が支給された人、特に経済的な理由でお困りの人

持 ①対象であることが確認できるもの(申請理由により異なりますのでお問い合わせください。)②印鑑(認印)③振込先口座情報が確認できるもの

申 お子さんが在籍する小中学校または教育総務課窓口で随時受付

他 調査の結果、対象とならない場合もあります。

児童館まつり ボランティアスタッフ募集

問 子ども未来課 ☎56-0616

記事ID 5294

HPを見る

遊びのコーナー運営等に協力いただけるボランティアを募集します。子どもと遊ぶことが好きな人、地域に関わることをしてみたい人の応募をお待ちしています。

対 市内在住、在学の高校生以上の人で、児童館まつり(5月16日(土)開催)にボランティアとして参加できる人

申 3月2日(月)から4月4日(土)までに児童館または子ども未来課に申込。

子育て支援センターの行事

記事ID 1463

HPを見る

問 子育て支援センター ☎56-0638

行事名	とき	ところ	対象	申込方法
リズムあそび・ ぴよんぴよん <small>記事ID 8108</small> HPを見る	3月5日(木) 10:00～11:00	青少年 児童センター	市内在住の 就園前の幼児と保護者	事前申込不要
※下山・上郷を除く各児童館で学期に1回ずつ開催予定。駐車場の用意がないため、徒歩または自転車で来館できる最寄りの児童館で参加してください。				

「知の拠点あいち」サイエンスフェスタ2020

問 あいち産業科学技術総合センター ☎0561-76-8302 (記事ID 11060) **HPを見る**

こどもの科学への関心を高めるため、サイエンスフェスタを開催します。

時 3月26日(木) ●午前の部：9:30～12:00 ●午後の部：13:30～16:00

場 あいち産業科学技術総合センター

内 金属を溶かして鋳物をつくろう～新東いものキャンパス®～他

対 小学生、各部16人程度(先着)

申 3月2日(月)から申込書をメール(acist@pref.aichi.lg.jp)またはFAX(76-8304)で提出。参加申込書は右記QRコードからダウンロード。



市ジュニア・リーダーズクラブ会員・長子連協力員募集

問 子ども会連絡協議会事務局(ボランティアセンター内) ☎ 61-3434

【ジュニア・リーダーズクラブ】

地域の子ども会行事などを通じて、子ども達が楽しくレクリエーションやアウトドア体験ができるようにしたり、仲間づくりの大切さを「仲間と一緒にする遊びの企画、運営」しながら学ぶことができます。

対 4月時点で中学1年～高校3年生

【長子連協力員】

長久手市子ども会連絡協議会の事業などに協力してくれる人を募集します。

対 子ども会活動に興味のある20歳以上の人

申 3月31日(火)までに社協ボランティアセンター窓口、電話またはメール(nagakute-shakyo-dantai@hm.aitai.jp)で申込。



中央図書館 おはなし会

(記事ID 13980)
HPを見る

問 中央図書館 ☎63-8006

場 中央図書館2階 AVルーム

行事名	日時	対象
ブックスタートのおはなし会	21日(土)11:00～11:30	満2歳1か月までの子とその保護者(参加初めての子のみ)
乳幼児向けおはなし会	5日(木)11:00～11:30 *ブックスタート事業併用日	乳幼児とその保護者
	19日(木)11:00～11:30 ◎育児相談:保健師	
おはなし会	21日(土)15:00～15:30	幼児から低学年とその保護者
	14日(土)10:30～11:30 21日(土)14:00～14:30	
英語のおはなし会	28日(土)10:30～11:30	子どもから大人まで
小学生向けおはなし会 (ストーリーテリング)	20日(金・祝)14:00～14:30	小学生
大人のおはなし会(読書会)	3日(火)10:30～11:30	18歳以上の人

★ブックスタート事業とは、絵本を介して親子が心ふれあうきっかけを作る活動です。絵本などの入った布バッグ(ブックスタートパック)をプレゼントします。 **対** 市内在住の2歳1か月になるまでの子※1人1回限り **持** 親子(母子)健康手帳

児童館の行事

記事ID 11114

HPを見る

今月のあそびは「各館オリジナル」。

自由参加。詳しくは、じどうかんだよりをご覧ください。

問 子ども未来課 ☎56-0616

行事名・対象時間 対象・定員	青少年児童センター ☎62-1712	下山児童館 ☎62-5680	上郷児童館 ☎62-0801	西児童館 ☎61-1500	南児童館 ☎63-5666	市が洞児童館 ☎64-5621
工作「くるくる永久カレンダー」 右の開始日から1週間程度 対 小学生各館20人	7日(土)～	21日(土)～	7日(土)～	28日(土)～	7日(土)～	7日(土)～
幼児教室 時 10:00～11:00 (♪11:00～) 手遊び、工作、読み聞かせ、体操など	11日(水)♪	3日(火)※	13日(金)◎	4日(水)※	6日(金)	11日(水)◎
※育児相談:児童館長 ◎育児相談:保健師 ♪:音楽デリバリー						
ネイチャー探検隊 事前申込 時 9:30～11:30	7日(土)	内 上郷地区「遊歩道を歩いて春を探そう」 申 3月2日(月)9:30から青少年児童センターまたは電話で申込。 (一般隊員先着10人募集)				
クッキング 時 13:30～15:30 対 小学生15人	21日(土)	内 ウイナーとチーズの春巻き 申 3月7日(土)16:00から青少年児童センターで受付。 前回参加した人が申し込んだ場合、キャンセル待ちになります。				

子育て

お知らせ



NEWS119 尾三消防

問 尾三消防組合 ☎0561-38-0119

豊明市・日進市・みよし市・長久手市・東郷町を管轄する尾三消防組合からのお知らせです。

火災を予防しましょう

2019年中に尾三消防本部管内で発生した火災は109件で、そのうち建物火災は43件で39%を占めています。さらに、建物火災の出火原因で最も多かったのが、「こんろ」によるものです。火の消し忘れや着衣に着火したケースもあります。こんろを使用する際には次のことに注意して火災を予防しましょう。

[6つの対策]

- 使用中はその場から離れないようにしましょう。
- グリルは使用后、こまめに清掃しましょう。
- グリル庫内で調理物や汚れなどが発火した場合には、扉を開けると火があふれ周囲に燃え広がるおそれがあるため、操作ボタンや器具栓つまみを消火の状態に戻し、火が収まるのを待ちましょう。
- 煮こぼれや油汚れはきれいにふき取りましょう。
- ガス臭いときは絶対に火を点けず、ガス栓を閉めて販売店やガス事業者に連絡しましょう。
- 点火しにくいなどで繰り返し点火操作をするときは、周囲のガスがなくなるまでしばらく待ちましょう。



春の火災予防運動

3月1日から7日まで、春の火災予防運動が全国一斉に繰り広げられます。「こんろ」のみならず、ご家庭全体の防火対策は万全でしょうか?ぜひこの機会に防火対策を見直しましょう。



◆運動もできちゃう 創作ワークショップ

問 (株)長久手温泉 ☎ 64-3511
HPを見る 記事ID 13268

創作を楽しみながら体操でちょっぴり体も動かして、心も体も元気にしていくためのワークショップです。

場 福祉の家2階 研修室
(2)のアロマ香るパック&化粧水のみ
福祉の家1階 工房1

対 15人(先着)

¥ 参加費500円

申 長久手温泉に電話または下記QRコードで申込



(1) 多肉植物の寄せ植え(ミニ鉢)

ぶつくりとした多肉植物を使って自分だけの寄せ植えを作りませんか？

時 3月11日(水) 10:00~11:30



(2) アロマ香るパック&化粧水

アロマを使ってパックと化粧水をつくります。素敵な香りに癒やされませんか？

時 3月18日(水) 10:00~11:30

(3) 己書「桜を描く」

書き方や文字の書き順にとらわれることなく自らが思うがまま、自由に筆を走らせ、自分の世界観を楽しく表現する新感覚の書を体験し、季節の桜を描いてみませんか？

時 3月24日(火) 13:30~15:00



(4) つまみ細工「かわいいお花で、チャームを作る」

つまみ細工で自分だけのかわいいお花のチャームを作りませんか？

時 3月25日(水) 10:00~12:00



※写真はすべてイメージです。

◆ピア活あいちin長久手Part2

問 市障がい者基幹相談支援センター
☎ 64-2333

昨年に引き続き、今年もピア活あいちin長久手を開催します。症状のこと、家族のこと、仕事のこと…。一人で抱えていないですか？交流会で思いを語ってみませんか？楽しく交流し、元気になりましょう。

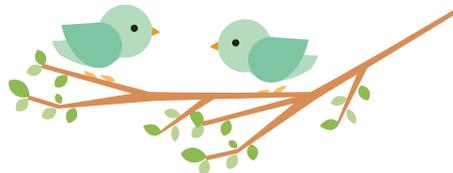
時 3月14日(土) 13:30~15:30

場 福祉の家2階 会議室

講師:窪田信子氏、亀沖昌睦氏(ピア活あいち運営委員会)

対 心の病を持つ当事者・家族・支援者等・当事者活動に興味のある人。定員15人

申 FAX(64-2337)またはメール(nagakute-shakyo-sho-gai@hm.aitai.ne.jp)で申込



ボランティアカフェ

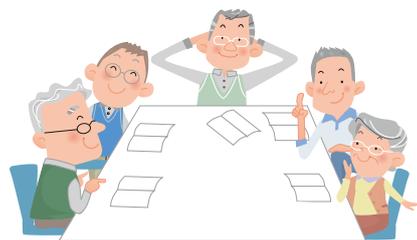
問 市社会福祉協議会 ボランティアセンター
☎ 61-3434

ボランティアを始めたい！一緒に活動する仲間がほしい！私たちの活動を知ってほしい！ボランティア活動の相談がしたいあなたをお待ちしております。

時 3月16日(月) 10:00~11:30

場 西小校区共生ステーション

対 市内在住・在勤・在学の人



募集

保育園の職員

問 子ども未来課 ☎ 56-0615

記事ID 13963、13965



対 保育士資格のある人

- ①月額保育士
- ②時間額保育士

任期 2020年4月1日より1年間

就業日時

- ①月~土のうち週5日
7:00~19:15のうち7時間30分
- ②日中 月~金
8:15~17:00のうち5時間~7時間30分程度
- ③早朝 月~土
7:00~8:30のうち1時間~1時間30分程度
- ④土曜日
8:00~18:00のうち4時間~7時間30分程度

※勤務日数・時間については、応相談

※祝日を除くいずれかの勤務

就業場所 市公設公営保育園のいずれか

業務内容 保育士業務

報酬

①月額182,777～200,874円

②時給1,121円～1,254円

※①②ともに経験に応じて支給額が変動

※②は時間帯に応じて支給額が変動

申 市指定の履歴書(写真貼付)と保育士証の写しを子ども未来課窓口または郵送で提出。

採用が決まり次第、募集終了。



シルバー人材センター 臨時職員

問 シルバー人材センター
☎ 62-9100

対 2020年4月1日現在、65歳以下の人

内 採用人数 1人

任期 2020年4月1日から

業務内容 事務全般、屋外作業巡回、資機材運搬作業あり

申 3月2日(月)から13日(金)までに履歴書をシルバー人材センター窓口または郵送(消印有効)で提出。

他 選考方法 面接



「名古屋空襲」の語り部

問 行政課 ☎ 56-0605
HPを見る 記事ID 10116

戦争の悲惨さや平和の大切さを後世に伝えるため、「名古屋空襲」の語り部を募集します。

時代とともに戦争の話を語ることができの人が少なくなっています。戦時中、名古屋空襲でどのような被害があり、そこにいた人々はどのような生活を送っていたのか…

歴史の授業でしか戦争を知らない子ども達、戦争の体験をしていない大人達に、ぜひお話をお願いします。

場 文化の家 光のホール

対 名古屋空襲を体験した人やその家族(市内在住者)

申 3月31日(火)までに行政課に連絡。

他 実施予定日時 8月下旬 45分程度の講話

指定管理者選定委員

問 行政課 ☎ 56-0605
HPを見る 記事ID 2884

市の「公の施設」の指定管理者の候補選定を行う長久手市指定管理者選定委員を募集します。

対 市内在住の18歳以上75歳未満(就任時)の人

本市の付属機関等の委員となっている者、本市市議会議員および市職員(退職した者を含む。)は除く。

内 採用人数 2人

任期 2020年6月1日～2022年5月31日の2年間

申 3月18日(水)までに行政課窓口または市HPにある応募申込書および小論文(テーマ「公共施設で求められる管理・運営のあり方について」400字詰め原稿用紙2枚程度)を行政課窓口または郵送(消印有効)で提出。

他 書類選考を行い、結果は応募者全員に文書で通知。

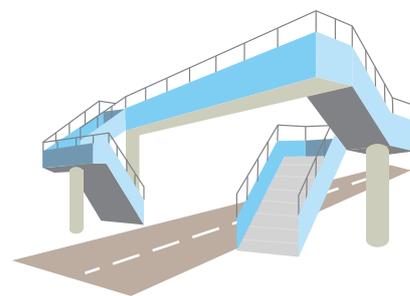
歩道橋ネーミング ライツパートナー

問 土木課 ☎ 56-0621
HPを見る 記事ID 13997

市内にある土木課が管理している2つの歩道橋に愛称を付けることができる権利を付与するパートナーを募集しています。詳細は市HPをご覧ください。

対 法人または店舗等を構えている個人事業主

申 3月19日(木)まで随時受付中



お知らせ

くらし環境

農地における野焼き

問 みどりの推進課 ☎ 56-0620
HPを見る 記事ID 5281

農業を営むためにやむを得ないものとして行われる野焼きは、法律上、野焼き禁止の例外として認められていますが、近隣住宅等に配慮し、以下のことに注意してください。

- ①風の向きや強さによって、行う時を考慮しましょう。
- ②植物はよく乾かしてから燃やすなどして、煙の量や臭いが近所の迷惑にならない程度にとどめましょう。
- ③近所にひと声かけましょう。

2019年犯罪発生状況

問 安心安全課 ☎ 56-0611

HPを見る 記事ID 13951

本市では、自転車盗と特殊詐欺が多発しました。駅の駐輪場だけでなく、住宅の駐輪場でも被害が発生しています。駐輪する際は必ずツーロックしましょう。また、キャッシュカードをすり替えてダマしとる手口が発生しています。電話で、「キャッシュカード」、「暗証番号」の話が出た時は、必ず一旦電話を切り、相手の電話番号を調べて折り返し電話をして確認しましょう。

犯罪種別	2019年	2018年	対前年比
侵入盗	16件	11件	+5件
うち住宅対象侵入盗	10件	7件	+3件
自動車盗	8件	5件	+3件
オートバイ盗	3件	8件	-5件
自転車盗	125件	100件	+25件
部品ねらい	13件	12件	+1件
車上ねらい	16件	22件	-6件
特殊詐欺	6件	0件	+6件
主な犯罪合計	187件	158件	+32件

2019年交通事故発生状況

問 安心安全課 ☎ 56-0611

HPを見る 記事ID 12569

本市の交通事故発生状況は、昨年は2件の死亡事故が発生しました。

愛知県全体では、交通事故死亡者数が全国ワースト1位を脱却しましたが、ワースト2位と依然厳しい状況が続いています。事故を少しでもなくすため、「交通安全スリーS運動」を心がけましょう。

STOP (ストップ) SLOW (スロー) SMART (スマート)

交通事故件数	2019年	2018年
事故件数	2,508件	2,729件
(うち物損事故)	(2,297件)	(2,433件)
(うち人身事故)	(211件)	(296件)
人身事故死傷者数	258人	356人

資源とごみの収集カレンダー等の配布

問 環境課 ☎ 56-0612

HPを見る 記事ID 1235

2020年度版の「資源とごみの収集カレンダー」および「資源とごみの分別ガイドブック」を3月中旬に各家庭に配布します。収集日や分別ルールを守って、資源やごみを出してください。なお、カレンダーとガイドブックは、環境課窓口やNピア(アピタ長久手店1階)でも入手可能です。

健康・福祉

薬剤師会からのお知らせ

問 薬剤師会代表キョーワ薬局

長久手店 ☎ 63-3996

HPを見る 記事ID 10298

普段から利用する薬局(かかりつけ薬局)を一つ持つようにしましょう。薬や健康に関する情報を一つの薬局で管理することで以下のメリットがあります。

- 薬の重複の防止
- 薬の飲み合わせのチェック
- 薬の効果や副作用の確認
- 薬の飲み残し(残薬)の整理、サポート
- 医師をはじめ他職種との連携

その他にも、普段の健康相談や介護用品の相談・支援、市販薬・衛生材料に対して適切なアドバイスができます。

3月は自殺対策強化月間

問 健康推進課 ☎ 63-3300

HPを見る 記事ID 12818

自殺は特別な問題ではなく、身近に起こりうるものです。より多くの人々が自殺や

それにつながる精神疾患についての正しい知識を理解し、自殺予防に取り組んでいくことが大切です。

—自殺予防のための行動—

気づき 家族や仲間の変化に気づいて、声をかける

傾聴 本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける

つなぎ 早めに専門家に相談するよう促す

見守り 温かく寄り添いながら、じっくりと見守る

新たな受動喫煙防止対策

問 健康推進課 ☎ 63-3300

HPを見る **HPを見る** 記事ID 13881、13882

2018年7月、健康増進法の一部を改正する法律が成立し、2020年4月1日より全面施行となります。これにより、多くの人が利用する全ての施設において、喫煙のためには各種喫煙室の設置が必要となります。公共施設の取組状況や、事業者のみなさんへ向けてのお知らせなど、詳しくは市HPをご覧ください。

産前産後期間の国民年金保険料の免除

問 保険医療課 ☎ 56-0618

瀬戸年金事務所 ☎ 0561-83-2412

HPを見る 記事ID 443

出産予定日または出産日の属する月の前月から4ヶ月間の国民年金保険料が免除されます。出産予定日の6ヶ月前から受付が可能です。

※出産とは妊娠85日(4ヶ月)以上の出産をいいます(早産、流産、死産を含む)

対 国民年金第1号被保険者

持

- 本人確認書類(運転免許証、パスポート、在留カード等)
- 年金手帳またはマイナンバーが確認できる書類
- 母子健康手帳など(出産日が市役所で確認できる場合は不要)

文化・スポーツ

税に関する
書き初めコンクール

問 収納課 ☎ 56-0610
HPを見る 記事ID 13827

市内の小学校5・6年生を対象に「税に関する書き初め」を募集しました。822点の応募があり、最優秀賞2点をはじめ96点が入賞しました。

入賞作品は、3月17日(火)まで以下のとおり展示しています。

【長久手小、東小、北小の入賞作品】

場 市役所本庁舎1階ロビー

【西小、南小、市が洞小の入賞作品】

場 杖ヶ池体育館

最優秀賞

【税金】 浅井 美奈さん(南小5年)

【納税】 鈴木 菜乃さん(長小6年)



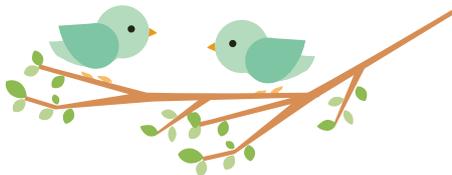
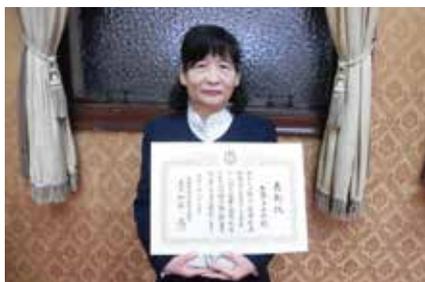
市政情報

愛知県選挙管理委員会
表彰受賞

問 市選挙管理委員会(行政課内)
☎ 56-0605
HPを見る 記事ID 14021

長久手市明るい選挙推進協議会委員の加藤きよみさんが、令和元年度愛知県選挙管理委員会表彰を受賞しました。

長久手市明るい選挙推進協議会は、公正な選挙の実施や投票率向上などのために、選挙期間中や市内のイベントなどで選挙啓発活動を行っています。



寄附寄贈

問 福祉課 ☎ 56-0614
HPを見る 記事ID 10169

三菱電機ビルテクノサービス(株)中部支社様より「本市の障がい者福祉の充実に役立ててほしい」と寄附がありました。金品 金50,000円

ドライブレコーダー協定式

問 安全安心課 ☎ 56-0611
HPを見る 記事ID 13952

愛知警察署と本市を含む管内三市一町は、安全で安心なまちづくりに資することを目的に、「ドライブレコーダーに記録された画像の提供に関する協定」を締結しました。

犯罪や交通事故等の事案を解明するために、愛知警察署からの法令等の規定に基づく依頼があった場合、市が管理する車両に搭載されたドライブレコーダーに記録された画像の提供等に協力するというものです。

お知らせ

お問い合わせ先 時と場合と場所 対象内容 費用 記載がないものは無料 持ち物
申込方法 記載がないものは申込不要 他その他 ス スマイルポイント対象事業



Weeklyながくて (市政情報番組)

問 情報課 ☎ 56-0601

～スマホ・タブレットからでも見るができます～

●市内で行われたイベントや地域のみなさんの活動などを、週替わりでお伝えするひまわりネットワークの「weeklyながくて(15分番組)」。メープルチャンネル(CATV125ch)とひまわり12(地デジ12)で毎日放送中です。

●また、番組の主な内容は、市HPからもご覧いただけます。トップページの右側中段の「ケーブルテレビWeeklyながくて」をクリックしてください。右のQRコードを読みとることで番組をご覧いただけます。



Weeklyながくて視聴ページ

3月1日以降の確定申告無料相談は、電気文化会館をご利用ください。

問 昭和税務署 052-881-8171 記事ID 3311 HPを見る



↑↑まちな話題↑↑

早くも春の訪れ! (1/28)

市内の竹林で早くもタケノコを見つけました。例年では3月初旬頃から見かけますが1月下旬でのタケノコを見るのは初です。今年長久手市内でも、まだ初雪も観測されていない暖かい日が続いています。

(投稿者:ファーストサーブ)

市民記者ブログはこちら



スマートフォンで広報ながくて
を持ち歩こう!

App Store

Google Play

「マチイロ」で検索

▶ダウンロード



瀬戸市・尾張旭市・日進市・みよし市・東郷町・豊明市の情報を掲載しています。
記事の詳細については、各市町へお問い合わせください。

【瀬戸市】アーティスト・イン・レジデンス

瀬戸国際セラミック&ガラスアート交流プログラム2019-2020招聘作家作品展と題し、2019年7月から9月にかけて招聘した2人の作家が、瀬戸市新世紀工芸館で制作した作品を展示します。

令和元年度 文化庁 アーティスト・イン・レジデンス活動支援事業



安藤正子
《Son1》

時 2月29日(土)~3月22日(日)

9:00~17:00(最終入館16:30) 3月10日(火)は休館

場 瀬戸市美術館(瀬戸市文化センター内)

料 一般:300円(20人以上の団体:240円)、高大生:200円
(20人以上の団体:160円)、中学生以下・65歳以上・妊婦・
障害者手帳をお持ちの人は無料

問 瀬戸市美術館 ☎0561-84-1093

【尾張旭市】どうだん亭 ひな人形展

明治時代以降の「内裏びな」「御殿飾り」「段飾り」などを展示するほか、ひな人形のペーパークラフト体験もできます。

時 2月29日(土)~3月3日(火)

10:00~16:00

場 どうだん亭

mini民具企画展「昭和のおひなさま」

市民のかたから寄贈された、昭和のひな人形を展示します。

時 4月3日(金)までの9:00~17:00

場 スカイワードあさひ 歴史民俗フロア

問 尾張旭市文化スポーツ課 ☎0561-53-1144



【日進市】第33回日進市岩崎城春まつり

岩崎城の殿様と姫君の登城パレードの他、鳴子踊りやダンス、音楽演奏などのステージパフォーマンスや、日進市内の商工業者によるブース出店など、見所盛りだくさん。

日進の春を告げるにぎやかなお祭りです。

時 4月5日(日)9:30~15:00

場 岩崎城址公園、岩崎東部多目的広場

内 ステージ(鳴子踊り、市民パフォーマンス)、バザー、おもてなし街道など

他 駐車場には限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。

問 日進市商工会 ☎0561-73-8000



【みよし市】花味大縁会

桜が咲き誇る保田ヶ池公園で「花味大縁会」を開催します。ステージイベントや花火の打ち上げ、桜のライトアップなど、楽しめること間違いなし!

時 4月4日(土)11:00~20:30

5日(日)10:00~16:00

花火の打ち上げは4日(土)19:00から

桜のライトアップは3月29日~4月10日の17:00~21:00(予定)

場 保田ヶ池公園 特設会場

内 花火、桜のライトアップ、ステージイベント、大縁会芸大会、
飲食・特産品・雑貨などの出店、スタンプラリー、大抽選会

問 花味大縁会実行委員(みよし商工会内) ☎0561-34-1234



【東郷町】第28回合唱祭in TOGO

町内のコーラス団体をはじめ、近隣市のコーラス団体も出演する合唱祭です。

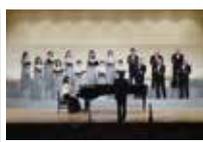
女声合唱団、混声合唱団、少年少女合唱団など全13団体が、日ごろの練習の成果を発表します。

美しく楽しい合唱の世界が、ホールいっぱい広がります。

時 3月15日(日)13:30開演(13:00開場)

場 東郷町民会館ホール

問 東郷町生涯学習課 ☎0561-38-6411



【豊明市】豊明市 桜フォトコンテスト

豊明市内の桜を撮影して、SNS(Instagram・Twitter)に投稿しよう!

時 3月16日(月)~4月17日(金)

内 【応募方法】

- ①豊明市観光協会公式SNSアカウントをフォロー
Instagram:welcome_toyoake Twitter:@welcome_toyoake
- ②豊明市内で桜の写真を撮影
- ③専用ハッシュタグ「#豊明市桜フォトコンテスト」をつけて、撮影日・撮影場所を記載し、自身のSNSに投稿

【入賞特典】 広報とよあけ、豊明市公式SNS、豊明市観光協会HP・SNSに掲載 他 詳細は豊明市観光協会HPをご覧ください

問 豊明市観光協会事務局(豊明市産業支援課内) ☎0562-92-8332



市税の3月の納期限は
ありません。

母子保健 (記事ID 1100)

HP
を見る

予防接種 (記事ID 1192)

HP
を見る

内容 (予は要予約)	とき		対象 (対は対象)
親子健康手帳交付	6日(金)	9:45集合	妊婦
	19日(木)	13:30集合	
パパママ教室(1回目)	6日(金)	10:30受付~11:30終了	主に妊娠6か月ごろまでの初妊婦とその夫
予 パパママ教室(2回目) ※予約は土日のみ	7日(土)	9:15受付~11:30終了	主に妊娠7か月以降の初妊婦とその夫
	16日(月)	13:15受付~15:30終了	
予 妊婦訪問	訪問は予約制です。 (希望者は保健センターへ連絡してください)		妊婦(訪問は妊娠中1回)
こんにちは 赤ちゃん訪問	3~4か月児健診受診前		すべての赤ちゃんとその保護者 (里帰り出産で市内滞在中の人も対象となります)
転入者予防接種等 説明会	12日(木)	10:00集合	主に7歳未満の子がいる転入世帯 (健康推進課窓口等で転入手続きした人を除く。)
のびのび 計測日※1	青少年児童館	4日(水)	未就園児 ※1医師の診察はありません。 持 親子(母子)健康手帳・乳児の場合はパスタオル
	南児童館	5日(木)	
	西児童館	19日(木)	
	保健センター	12日(木)	
予 離乳食教室	11日(水)	10:00~11:30	主に第1子(4~5か月)をもつ保護者(乳児同伴可)
予 妊産婦婦科健康診査	予約してから、市内委託医療機関で受診してください。		妊婦と産後1年未満の産婦
BCG接種	10日(火)	9:15~10:15受付	R元年9月16日~R元年9月30日生
	27日(金)		R元年10月1日~R元年10月15日生
予 B型肝炎	予 B型肝炎		対 生後1歳未満
	予 ヒブ、小児用肺炎球菌		対 生後2~60月に至るまで
	予 4種混合、不活化単独ポリオ		対 生後3~90月未満
	予 麻しん・風しん混合、麻しん単独・風しん単独		対 第1期：生後12~24月未満 第2期：小学校入学前の1年間
	予 水痘	対 生後12~36月未満	
	予 日本脳炎	対 1期：生後6~90月未満、2期：9~13歳未満 救済制度により対象以外で接種可能な場合あり	
	予 二種混合	対 11~13歳未満	
予 子宮頸がんワクチン	対 小学6年生~高校1年生の女子		
厚生労働省の勧告を受け、 積極的な接種の勧奨を一時的に差し控えています。			
体成分分析装置測定会	随時(時間は要相談)		市内在住の人

日曜・祝日の受診は

東名古屋医師会休日急病診療所

☎0561-73-7555 (記事ID 1197)

HP
を見る

診療日時 日曜・祝日

9:00~16:30(昼休憩1時間あり)

診療科目 内科・小児科

所在地 日進市蟹甲町中島22

急な病気・ケガの時は

救急医療情報センター

☎0561-82-1133

24時間365日対応可。症状に応じてその時
診療できる最寄りの医療機関を案内。

愛知医科大学病院 時間外診療

救急でかかりつけ医が開いていない場合、診療
を受けることができます。

まず、電話で相談してください。

☎62-3311(代表)

なお、時間内、時間外問わず、紹介状なしで受
診する等の場合、選定療養費が必要になること
があります。詳しくは愛知医科大学病院へお問
い合わせください。

祝日開院(通常診療)のお知らせ

愛知医科大学病院 病院管理課 ☎62-3311
3月20日(金・祝)は開院(通常診療)します。

(記事ID 12829)

HP
を見る

HP
を見る

まちの保健師

(記事ID 10608)

保健師が様々な場所に出向き、
健康相談をお受けします。
気軽にご相談ください。
詳しくは市ホームページにて
ご確認ください。



ドクターからあなたへ

認知症と生活習慣

はっとり まなぶ

服部 学(図書館通りクリニック)

認知症とは、記憶や判断力などの脳機能が低下し、社会生活や日常生活に支障をきたすようになった状態を指します。従来、認知症は脳動脈硬化や血管障害が原因で起きる脳血管性認知症と、アルツハイマー病などの変性性認知症(脳の神経細胞が減少することで起きる)の二つのグループに大きく分けて理解されてきました。認知症の代表疾患であるアルツハイマー病は、根本的な原因は未解明ですが、脳にアミロイド蛋白などの異常物質が蓄積することが原因とされ、糖尿病や高血圧症などの生活習慣病は主に脳血管性認知症に関与し、アルツハイマー病ではあまり関連はないと思われていました。

しかし、最近、アルツハイマー病においても生活習慣病や運動不足、偏った食事内容などが発症や進行とかわかっていることがわかってきています。さまざまな研究で、糖尿病、高血圧症や高コレステロール血症を持つ人や喫煙者ではアルツハイマー病の発症率が高く、一方で、生活習慣病をしっかり治療していた人、定期的な運動や趣味を楽しむ人、魚や野菜類をたくさん食べる人はアルツハイマー病になりにくいといったことが報告されています。

認知症を予防するためには、日頃から運動を心がけ、趣味や人との交流を楽しんだりするとともに、健診などで生活習慣病を早期発見し、積極的に治療を受けるようにしましょう。

問 問い合わせ先 時とき場ところ 対 対象 内 内容
申 申込方法記載がないものは申込不要 他 その他
ス ス 費用記載がないものは無料
マ マ イールポイント対象事業
持 持ち物



いっぺいといっぷく

市長のまちづくりにかける想いを市長の語り口でお伝えます。
市HP「よぜがもん」もぜひご覧ください。

Vol.73 これからの子どもたちにとって大切なこと

子どもたちにとって学校の授業は面白いことなのだろうか？私は、ときどきそんなことを考えることがあります。

私は、昨年の12月にNHKの「18祭(フェス)」という番組をYouTubeで観ました。その中で、RADWIMPSというグループの「正解」という歌を初めて聴きました。

その歌は、若者たちが知りたいこと、学びたいことは、すでに答えがあることではなく、友達との仲直りの方法や励まし方、人を好きになることなど、正解がなく、大人たちも教えることができないことで、自分だけの正解を探したいと決意する内容で、番組の中では、その歌を1,000人の若者が涙を流しながら、歌っていました。

学校で教えてくれることは、答えのあることが中心です。「1+1」「アルキメデスの原理」など。そんなことは、スマートフォンに聞けば教えてくれます。一方で、スマートフォンに「私の好きな人は誰？」と聞いても、答えを出してはくれません。そうした答えがないことにこそ、大切なことがあると私は思います。

これからの日本は、全く新しい社会になります。今までは、人口が増加する社会でした。山の頂が正解で、早くそこにたどり着く人が評価されました。横道にそれたり、寄り道したりすることは、ダメという評価でした。しかし、今は人口が減少する社会で、誰も経験したことがありません。山を下りていく社会です。麓は360度広がっているから、どこに下りてもいいのです。一目散に下りてもいいし、景色を見ながらゆっくり下りてもいい。いろいろな人が、どのように下りても正解です。全員素晴らしいし、誰もがが必要な時代になったのです。

漢字や英単語や数学の公式を覚えることは、もちろん大切なことです。しかし、たくさんの人に会ったり、本を読む面白さに気付いたり、朝日が昇る美しい風景などを見たり、黄金色に光る落ち葉が風に踊る音を聞いたりして、感性を磨いて欲しいと思います。人と出会い、交流することは、わずらわしいことですが、それが、正解のない人生を歩むうえで大切なことだと思います。

形のないもの、目に見えないものに価値を見出すことができる子どもたちが大人になると、多様な選択や価値観を互いに認めることができる素晴らしい社会になると思います。ぜひ、いろいろな人と知り合って、人生100年を豊かに生きてほしいと思います。

※Vol.72について、記事の一部を「How dare you.」に訂正し、お詫びします。

ふれあい つながり みんなが楽しむまちづくり
こんにちは！西小学校区まちづくり協議会 検索 です。

「防犯コミュニティ」会員募集！！

- 防犯パトロール
日時：毎週水曜日 19時30分～1時間
- 小学校登下校見守り
登校 毎週月曜日～金曜日
下校 毎週火曜日、水曜日

安心・安全なまちづくりと一緒にして下さる方お待ちしております。
詳しくは、下記までお問い合わせ下さい。

第12回 運営会議開催のお知らせ
日時：3月15日(日)午後3時から午後5時
場所：西小校区共生ステーション

☎0561-64-5331 西小校区共生ステーション
nishi.no.machikyo@gmail.com

市が洞 市が洞小学校 イメージキャラクター

市が洞小学校区まちづくり協議会
http://ichigahora.sakura.ne.jp/ (協議会HP)

■通学路の清掃活動をします
地域の子どもたちと一緒に通学路のごみを拾うなど清掃活動を実施しますので、皆さんぜひご参加ください。
【日時】3月14日(土) 10:00～11:30
【集合場所】蟹原公園

■『ちいきの掲示板』の発刊準備を行っています
市が洞小学校区の広報誌として新年度から協議会の活動を皆さんにお知らせするため、定期的に「ちいきの掲示板」を発刊し、全世帯にお届けする予定です。
【初回の発刊】 3月末～4月
【発刊回数】 年4回(4月、7月、10月、1月)

長久手市地域見守り安心ほっとライン 0561-63-5556 24時間 365日受付

ご近所で「いつもと違う」と気づいたときはお電話ください

