

広報ながくて

Nagakute

📷 グリーンマップをつくろう／6月1日(土) (中央図書館周辺)



特集

国民健康保険のお知らせ
高額な医療費の窓口負担を減らすには?…P4
SDGs?? 他人ごとじゃない!…P6

2019
7
July
No.676



田植えと田植え食を 体験しよう

5月26日(日)、平成こども塾のプログラムとして「田植えと田植え食を体験しよう」が開催されました。毎年大人気の本プログラム。参加者のみなさんは泥だらけになりながら、米作りの大変さ、大切さを学びました。

※このイベントの様子は、市HP「weeklyながくて」2019年6月10日(月)放送内容からご覧いただけます。QRコードを読み取ってください。





平成31年度国民健康保険のお知らせ

[HPを見る](#)

問 保険医療課 ☎56-0618 (記事ID 447)

国民健康保険は、国保加入者が病気などのリスクに備えて、「保険税」という形で、医療費等にかかる費用を出し合い、互いに支え合う公的医療保険です。

高額な治療(新薬)でも、保険適用されていれば、あなたが病院で支払う額は所得に応じた「自己負担限度額」までで済みます。限度額を超えた分の医療費は、公的医療保険でカバーされ、その費用は保険税の他、国・県の公費でまかなわれています。

例えば 200 万円の
医療費がかかった場合

※70歳未満、所得210万円以下の場合



しかし、本市国保の合計は、保険税と公費だけでは医療費をまかないきれずに、「市民の税金」を入れて補っています。それを少しずつ減らすために、平成30年度から5年間かけて保険税の引き上げを行うこととしており、今年はその2年目です。公的医療保険制度の役割をご理解いただき、国保加入者みなさんそれぞれの所得に応じた保険税の負担をお願いします。

国民健康保険税の決定通知を発送します。

平成31年度国民健康保険税の納税通知書を、世帯主宛てに7月11日以降に発送します。



保険税率等が
変わります。

5年かけた段階的な引き上げの2年目です

平成30年度

	医療分	支援分	介護分
所得割率 (%)	4.73	1.41	1.03
均等割額 (円)	19,600	5,800	6,100
平等割額 (円)	18,300	5,500	4,600
賦課限度額 (円)	580,000	190,000	160,000

平成31年度

	医療分	支援分	介護分
所得割率 (%)	5.22	1.63	1.29
均等割額 (円)	21,500	6,700	7,300
平等割額 (円)	18,500	5,800	4,700
賦課限度額 (円)	610,000	190,000	160,000

高額な医療費の窓口負担を減らすには？

ひと月分の医療費が高額になったときは、病院に費用を支払った後に「高額療養費」の申請をすることで、「自己負担限度額」を超えた分が戻ってきます。(受診後、約3か月後に案内通知あり)

入院などで高額な医療費がかかりそうなどときには、あらかじめ「**限度額適用認定証**」または「**限度額適用・標準負担額減額認定証**」の交付を受けておくと病院窓口での負担を減らすことができます。

国民健康保険 問 保険医療課 ☎56-0618 (記事ID 8936)



70才未満の人

保険証と「**限度額適用認定証**」を提示すれば、医療費の支払いが「**自己負担限度額**」までになります。

70才以上 75才未満の人

高齢受給者証(7月24日以降発送)を合わせてご覧ください。3割負担(現役並み所得者IおよびII)の人は、保険証・高齢受給者証と「**限度額適用認定証**」を提示すれば、医療費の支払いが「**自己負担限度額**」までになります。2割負担(一般)および3割負担(現役並み所得者III)の人は、「**限度額適用認定証**」は必要ありません。

非課税世帯の人

年齢にかかわらず2019年度の市・県民税が非課税世帯の人は、保険証等と「**限度額適用・標準負担額減額認定証**」を提示すれば、医療費の支払いが「**自己負担限度額**」までになり、入院時の食事代・居住費の自己負担額も減額されます。

「認定証」の有効期限は7月31日です

現在、「認定証」の交付を受けている人は、**更新手続きが必要**です。

該当する人には、7月24日以降に認定申請書をお送りしますので、必要な人は提出してください。

後期高齢者医療制度 問 保険医療課 ☎56-0617 (記事ID 472)

後期高齢者医療被保険者証(7月12日以降発送)を合わせてご覧ください。

現役並み所得者 IおよびIIの人

保険証と「**限度額適用認定証**」を提示すれば、医療費の支払いが「**自己負担限度額**」までになります。

非課税世帯の人 (区分IおよびII)

2019年度の市・県民税非課税世帯の人は、保険証と「**限度額適用・標準負担額減額認定証**」を提示すれば、医療費の支払いが「**自己負担限度額**」までになり、入院時の食事代・居住費の自己負担額も減額されます。

「認定証」の有効期限は7月31日です

現在、「認定証」の交付を受けている人で、8月1日以降も対象となる人には、7月24日以降に「認定証」を送ります。

更新手続きは不要です。





SDGs?? 他人ごとじゃない!

変化は“私”、そして長久手からはじまる。 [HPを見る](#) 記事ID 13100

第4次長久手環境基本計画策定、スタート [環境課](#) ☎56-0612

長久手環境基本計画は、「いろんな生き物や自然とふれあえる」、「地球にやさしい」、「資源を大切にする」という3つの暮らしを実現し、それを将来先まで安心して続けていけるような方策を示す計画です。

『私ひとりがどうこうしても、しょうがないし』って？

とんでもない!一人ひとりのちょっとした心づかひの積み重ねが、まちの、世界の環境を、変えるんです。世界も今、SDGsという共通の目標を掲げ、悩みながら進んでいます。

『私に何ができるのか』

本市は、これから1年半をかけ第4次長久手環境基本計画を作っていく過程で、さまざまな場を設け、みなさんと一緒に考えたいと思っています。



SDGsとは

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

世界を変えるための17の目標

SDGsは、2030年までに世界が目指す、持続可能な社会の実現に向けた17の目標です。

SDGsの大きな特徴として、1つの目標の達成に向けた取り組みがそのほかの目標の達成にもつながっていくことが挙げられます。第4次長久手環境基本計画は、ごみや自然などのことを考えつつ、さまざまな社会の問題にも貢献できる位置づけとなることを目指していきます。



参加する

[HPを見る](#) 記事ID 13094

白熱!カードゲームで SDGs!! ～長久手の環境と世界のゴール～

SDGsについて楽しみながら学ぶことができる、日本全国で開催されている注目イベント「2030SDGs」を体験できます。

時 7月27日(土) 9:30～12:30

場 市役所西庁舎 研修室

対 市内在住、在学、在勤の中学生以上の30人(先着)

内 講師: 奥村雄介 氏

申 環境課窓口または電話で申込。



今後の開催予定イベント

- ごみ** 「ごみ処理施設見学ツアー」(8月)
- 自然** 「ながくて秘境探検ツアー」(9月)
- 省エネ** 「とよたエコフルタウンで最先端ecoライフ」(今秋予定)



もっと知る

長久手の環境についてのSNS「ながくての環境情報」

「ごみ」「自然」「エコな暮らし方」など、環境にまつわるいろんなことを発信します。フォローして、自分の住むまちのこと、もっと知ってみませんか?



twitter



facebook



instagram

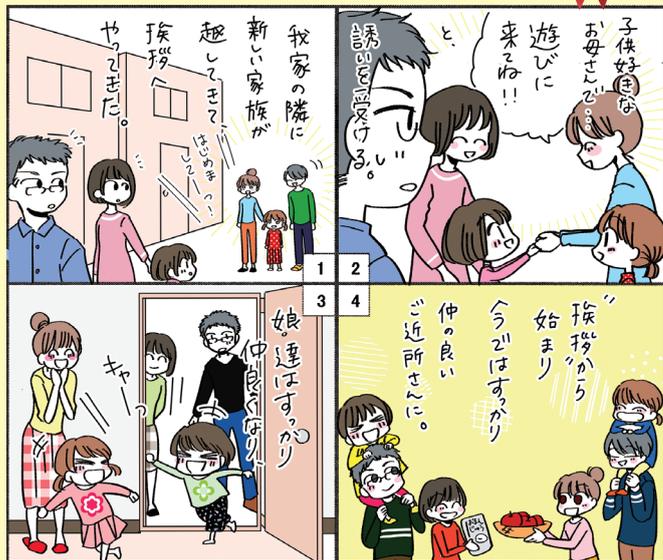
長久手市みんなで作るまち条例

まちづくり4コマまんがが優秀作品発表!

市民主体のまちづくりの実現に向け、地域のことは自分たちで考え、実行するための長久手市独自のまちづくりのルールとなる「長久手市みんなで作るまち条例」が2018年7月1日に施行されました。

「みんなで作るまち条例」に沿ったまちづくりについて、改めて考えたり、はっと気づかされたりするような「まちづくり 4コマまんが」を募集し、優秀作品が決まりましたので発表します!

タイトル 挨拶から広がる輪。
 作者: 長江 瑠衣さん



※他の受賞作品は、市HP、広報で随時掲載します。

優秀作品賞 受賞者

ながえ るい なかがわ よしゆき
 ・長江 瑠衣さん ・中川 義千さん
 ・リヴさん (五十音順)

今月号は長江 瑠衣さんの「挨拶から広がる輪」を掲載します!

作者の長江さんは、一市民として長久手市の良さを広め伝えたいと思い今回の作品を応募してくださいました。



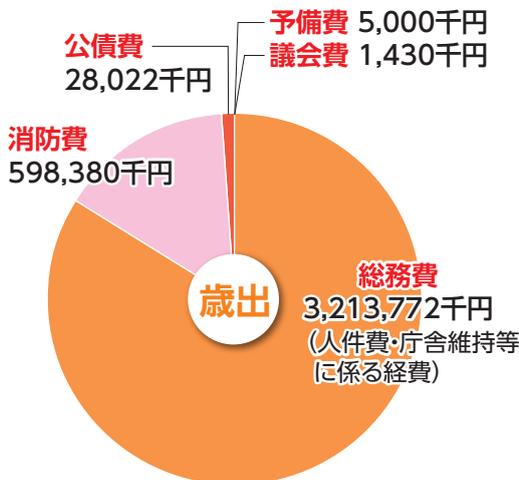
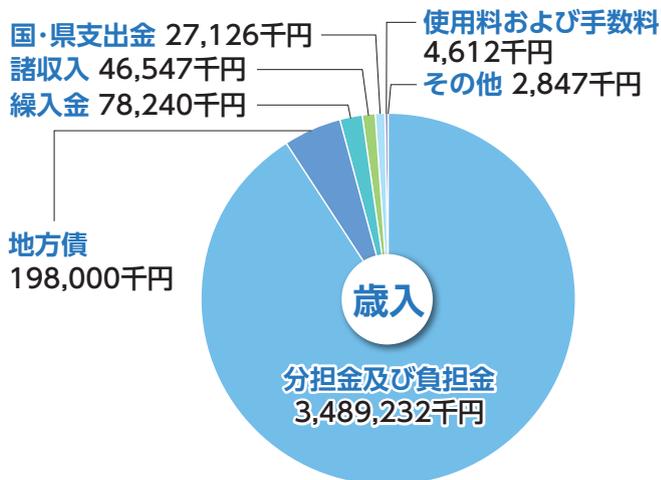
NEWS119 尾三消防

問 尾三消防組合 ☎0561-38-0119

豊明市・日進市・みよし市・長久手市・東郷町を管轄する尾三消防組合からのお知らせです。

令和元年度尾三消防組合一般会計当初予算についてお知らせします

本年度の予算額は、歳入歳出ともに3,846,604千円です。主要事業としては、119番を受信して各部隊に出動指令を出す高機能通信指令システムのオーバーホール、消防車1台および救急車2台の更新を予定しています。そのほか、消防・救急フェスタ等のイベント開催、火災予防の啓発活動を積極的に実施するための予算を計上しています。



当組合の主な歳入は構成市町からの分担金です。歳出は人件費や庁舎維持経費、消防・救急活動に係る経費がほとんどを占めています。広域化し2年目に入りました。継続してスケールメリットを活かした組織運営に努めていきます。



Check! 「長久手市役所の仕事」通知表の作成

～行政評価・外部評価の実施～

問 行政課 ☎56-0605



本市では、行政サービスの向上を目指すため、実施した事業(施策)について、取組状況などを市民に示す、「市役所の仕事」通知表を作成(行政評価を実施)しています。この通知表(行政評価)では、業務担当課の内部評価と市職員以外の外部の方々による外部評価を実施し、外部の方々の意見・提案等を加えることで、通知表の客観性と透明性を確保することに努めています。

7月30日(火) 9:30～11:45

場 市役所北庁舎2階
第5会議室

- ①行政サービスコーナー
管理事業
- ②まちづくり協働事業

7月31日(水) 9:30～11:45

場 市役所北庁舎2階
第5会議室

- ③防犯事業
- ④市民まつり事業

8月1日(木) 9:30～11:45

場 市役所西庁舎2階
第7・8会議室

- ⑤人事事務事業
- ⑥子ども教室と児童クラブ
の一体型の推進

8月2日(金) 9:30～11:45

場 市役所西庁舎2階
第7・8会議室

- ⑦香流川近自然工法による整備
- ⑧防災訓練事業

8月5日(月) 9:30～11:45

場 市役所北庁舎2階
第5会議室

- ⑨広報事業
- ⑩地区社会福祉協議会の推進

8月6日(火) 9:30～11:45

場 市役所北庁舎2階
第5会議室

- ⑪高齢者福祉事業
- ⑫中央図書館事業

投票日
7月下旬
～8月上旬

第25回参議院議員通常選挙

問 市選挙管理委員会(行政課内) ☎56-0605

記事ID 8834

HPを見る

とき 7月下旬～8月上旬の日曜日 7:00～20:00

場所 住んでいる地域ごとに決められた投票所

※6月17日時点でまだ投票日が決定していません。決定次第、市HPに掲載します。また、「選挙の案内状」を投票日まで世帯ごとに配付します。ご確認ください。この案内状がなくても投票できますが、投票の事務をスムーズにするため、投票所まで案内状を持ってきてください。

期日前投票

投票日に仕事や外出などで投票所へ行けない人は、期日前投票ができます。

とき 公示日の翌日～投票日の前日 8:30～20:00

場所 市役所西庁舎2階 第7会議室

他 事前に案内状の裏面にある「宣誓書」を記載してお持ちいただくと、よりスムーズに投票ができます。印鑑不要。

不在者投票

選挙期間中、仕事や旅行などで名簿登録地以外の市区町村に滞在している人は、滞在先の市区町村の選挙管理委員会で不在者投票ができますので、早めに選挙管理委員会へお問い合わせください。

注意
南小投票区の投票場所が体育館から多目的棟に変更になります

お間違いのないようご注意ください。



ブロック塀・看板の安全点検

問 都市計画課 ☎56-0622

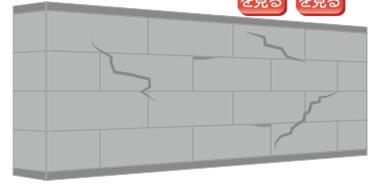
記事ID 276,11824



過去の地震や台風などで、他市ではブロック塀や看板が倒壊し、死傷者が出ています。また、倒壊により避難、救助および消火活動の妨げにもなります。

自然災害といえどもブロック塀の所有者、看板の設置者または管理者の管理責任が問われる場合がありますので、日ごろから安全点検を行ってください。

なお、市HPに、ブロック塀点検時のチェックポイントや補助金制度などについて掲載しています。



お知らせ

7月みんなの掲示板

申 8月号への掲載は、7月5日(金)までに申請書を提出してください。

問 情報課 ☎ 56-0601

※各お問い合わせ先への営業目的等でのお問い合わせはご遠慮ください。

市内で行う催し等をご紹介!詳しくは各団体までお問い合わせください。記事ID 3963 **HPを見る**

第25回真徳会書展

墨紙筆で色々な物に書きたい物を表現してみました。6才〜88才の元気が一杯です。

時 8月2日(金) 13:00~17:00

8月3日(土) 9:00~17:00

8月4日(日) 9:00~16:00

場 長久手市中央図書館2階ギャラリー

内 色々な種類の紙と墨と筆の組み合わせによって様々に変化する作品の紹介と展示

問 電話・FAX 62-1378 藤村

あな吉手帳術公認手帳カフェ+工作カフェ

あな吉手帳術に興味のある方、またはユーザーさんでリフィルなど作りたい方

時 7月20日(土) 10:00~16:30

場 長久手文化の家 会議室3

対 先着10名

内 ユーザー同士の交流会です。午後は工作時間としてリフィルなど作ります。

¥ 大人300円 子供無料 他 お子さん連れOK

申 mail:yumemi1103@gmail.com

松永伊里

夏休み親子人形劇場—人形劇団ダブダブ公演

好評の人形劇団ダブダブ四回目の公演です。子供の笑顔がはじけます。お子さん・お孫さんとご一緒にお越し下さい。

時 7月27日(土) 14:00~16:00

場 長配3丁目集会所

対 人形劇は幼児〜小学生向け

内 人形劇は最初の1時間。後の懇談会は参加自由です。 ¥ 大人100円 子供無料

問 62-1785 伊藤

ベビー&ママヨガ

ベビーはママと触れ合い手伝わってもらいながらヨガをします。ママは産前産後緩んだ身体の調整をします。

時 7月10、24日、8月14日(他日程有)

10:30~11:30

場 西区共生ステーション

対 首すわり〜1歳までのベビーとママ

¥ 初めての方 2回600円

申 お申込・お問合せはメール

問 wappy5556@gmail.com WAKAKO

ベビー整膚

ママの指だけで行うボディケアを伝授。ママのボディケアも指導します。いつでもどこでもリフレッシュ!

時 7月22日、8月19日(月) 10:30~正午

場 公民館和風会議室

対 0歳〜2歳までの赤ちゃんとお母さん

内 ベビーとママのボディケア ¥ 500円

申 直接お越しください

美味しい冷茶のいれ方を学ぶ

冷茶のいれ方・楽しみ方と冷茶の効能について学びます。

時 7月15日(月) 13:30~15:00

場 長久手市公民館学習室1

対 定員8人

内 急須でいれる最高級の冷茶の醍醐味を満喫し至福のひとつときを楽しみます。 ¥ 500円

申 7月13日までに電話で申込

問 電話 0561-62-3421 健康緑茶サロン 梶田

囲碁教室開催

囲碁をはじめの方には、懇切丁寧に指導します。

時 8月1日(木) 13:30~15:30 場 なのいるカフェパンパン

対 10名 ¥ 参加料 お茶代300円 申 7月30日までに申込下さい。

問 主催 囲碁なかよしクラブ 問合せ 080-3644-4577

お子さんの結婚…心配じゃないですか?

子供の幸せな結婚のために親が今すぐできること相談会

時 7月18日(木)~19日(金) 場 コメダ珈琲店長久手図書館本店にて

対 独身の息子を持つ親御さん(30代~40代)

内 親ができる婚活のコツ ¥ お茶代は自己負担です。

申 電話で申込先着順 定員10名 問 080-3068-5757 秦由美

大人の毛穴診断!

時 7月30日 10:00~12:00 お一人約20分

場 まちづくりセンター 2階集会所

対 限定6名(予約優先 先着順) 内 毛穴のつまり、黒いポツポツ、にきび等。マイクロスコープであなたのお肌、まるわかり!古くなった角質除去とトリートメントをハンドでご体験。角質除去した手はピカピカに!

申 電話 問 050-7126-5551 山本

ダイナミック人型アート!

家ではなかなかできないダイナミックなアート体験を♪

時 8月18日(日) 10:00~13:20~の二部制 場 文化の家 美術室

対 各12名 内 大きな紙の上に寝ころんで人型をとり、自由に色を塗る「じぶんアート」を楽しみます。 ¥ 2,500円 申 メールでご連絡ください。

問 kokoro.k.soranoiro@gmail.com 0561-58-1324 西本

問 問い合わせ先 時 とき 場 ところ 対 対象 内 内容 申 申込方法 記載がないものは申込不要 他 その他 ス 費用 記載がないものは無料 持 持ち物

…夏休み特別イベント

「知の拠点あいち」こども科学教室

問 あいち産業科学技術総合センター ☎76-8302 (記事ID 8990) [HPを見る](#)

日時	内容	対象
8月31日(土) 13:30~16:00	科学のびっくり箱! なぜなにレクチャー ～回転運動について学ぶ からくり自動車～	小学校 4~6年生 30人(先着)

※この日程以外に、科学、技術、新エネルギーをテーマにした工作教室など、他にも楽しい講座をご用意していますので、詳しくはHPをご覧ください。

場 あいち産業科学技術総合センター
(豊田市八草町秋合1267-1)

申 7月8日(月)から、HPにある参加申込書を記入し、メール(acist@pref.aichi.lg.jp)またはFAX(76-8304)で提出。
グループ申込可。ただし保護者を含め4人まで。



[HPを見る](#)

土曜日に英語で遊ぼう♪

(記事ID 8993)

問 生涯学習課 ☎56-0627

はじめての英語に楽しく慣れ親しみましょう♪
毎回、英語の歌をうたい、ゲームをします。みんなで英語を楽しみましょう♪

時 9月14日、21日、10月5日、12日、19日、
11月30日、12月14日、21日
(土曜日) <全8回>

9:30からのクラス	9:30~10:10
10:30からのクラス	10:30~11:10
11:30からのクラス	11:30~12:10

場 市役所西庁舎 3階 公民館 研修室

対 市内在住・在学の小学1・2年生 各クラス20人

持 筆記用具

申 7月16日(火)9:00から25日(木)17:00までに、生涯学習課窓口または電話で申込。
※申込時に出席予定日数を確認し、全日程出席できる人を優先。抽選で決定。

●食に関するイベントについて

食物アレルギーに関して懸念をお持ちの人、また使用する食材の確認を希望する人は各事業者までお問い合わせください。

夏休み課題教室

問 シルバー人材センター ☎62-9100

夏休み課題の日誌(工作含む)・習字をシルバー会員がサポートします。

時 ①習字教室

7月25日(木)、8月8日(木)9:30~11:30

②日誌・工作教室(3日間コース)

7月23日(火)~25日(木)、8月6日(火)~8日(木)9:30~11:30

場 高齢者生きがいセンター

対 市内在住の小学生 各回15人(申込多数の場合は抽選)

¥ ①1回:1,000円 ②1コース:2,000円

申 7月12日(金)までにシルバー窓口へ申込。

他 日誌教室の内容に「読書感想文」の指導は含まれません。
工作に係る材料は各自持参。

なつやすみ図書館たんけん隊

問 中央図書館 ☎63-8006 (記事ID 13054) [HPを見る](#)

シールラリーを行いながら普段入ることのできない図書館の書庫などを学校連携司書が案内します。

時 8月2日(金)1回目 10:00~11:00、2回目 15:00~16:00

場 中央図書館

対 市内在住の小学生 各回10人(先着)

持 筆記用具、水とう

申 7月19日(金)9:00から図書館1階カウンターへ申込。

みらい子育てネットながくて主催 夏休み親子クッキング

問 青少年児童センター ☎62-1712 (記事ID 11764)

[HPを見る](#)

時 7月20日(土)10:30~13:00

場 文化の家 食文化室

内 簡単米粉のピザ・スイカのゼリー

対 市内在住の小学生の親子 12組(先着)

¥ 親子1組500円

持 エプロン、バンダナ、タオル

申 7月1日(月)から16日(火)までに青少年児童センターにある申込書を記入。電話申込不可。

MOA美術館長久手児童作品展作品募集

HPを見る

問 みらい子育てネットながくて ☎62-1712 (記事ID 11681)

10月開催予定のMOA美術館長久手児童作品展に向けて、作品を募集します。

対 市内の小学生1年生から6年生

内 募集作品

【絵画の部】(四つ切り画用紙)

表現材料…水彩絵具・パステル・クレヨン・カラーペン等身边材料

【書写の部】(毛筆、用紙は半紙に限る)文字数は自由

・応募作品は絵画・書写いずれか1点

・テーマは自由(未発表の作品に限る)

申 7月22日(月)から9月2日(月)までに市内各小学校に作品を提出

他 応募者全員に参加賞があります。MOA美術館奨励賞は全国展に出展します。

夏休み親子血液教室

HPを見る

記事ID 5651

問 愛知県赤十字血液センター ☎0561-85-4283

血液のこと、献血のこと、親子で考えてみませんか? 血液型判定もできます。

時 8月21日(水)、22日(木)

①10:30~12:30 ②14:30~16:30

場 愛知県赤十字血液センター(瀬戸市南山口町539-3)

内 血液や献血について学びます。クイズ、血液センター見学、血液型判定(ご希望のお子さんのみ)やマスコット「けんけつちゃん」との記念撮影もできます。(カメラ持参)

対 小学4~6年生と保護者 各回30組(抽選)

申 7月8日(月)から16日(火)に下記HPから申込。

[URL] <https://www.bs.jrc.or.jp/tkhr/aichi/>

中央図書館 おはなし会

HPを見る

記事ID 13053

問 中央図書館 ☎63-8006

場 中央図書館2階 AVルーム

行事名	日 時	対 象
乳幼児向けおはなし会	4日(木)11:00~11:30 ★ブックスタート併用日	乳幼児とその保護者
	18日(木)11:00~11:30 ◎育児相談:保健師	
	20日(土)15:00~15:30 ★ブックスタート事業日	市内在住の満2歳1か月までの子とその保護者
おはなし会	13日(土)10:30~11:30	幼児から低学年とその保護者
	20日(土)14:00~14:30	
英語のおはなし会	27日(土)10:30~11:30	子どもから大人まで
大人のおはなし会(読書会)	2日(火)10:30~11:30	18歳以上の人

★ブックスタート事業とは、絵本を介して親子が心ふれあうきっかけを作る活動です。絵本などの入った布バッグ(ブックスタートパック)をプレゼントします。対 市内在住の2歳1か月になるまでの子※1人1回限り 持 親子(母子)健康手帳

小学生向けおはなし会

HPを見る

記事ID 13055

問 中央図書館 ☎63-8006

ストーリーテリング

絵本や人形などは使いません。物語を声だけで語ります。語り手の言葉に耳をかたむけて聞いてください。

時 7月19日(金) 14:00~14:30

場 中央図書館2階 AVルーム

対 小学生

ブックトーク

学年別におすすめの本を紹介します。

時 7月31日(水) 1~3年生 15:00~15:30
4~6年生 15:30~16:00

場 中央図書館2階 AVルーム

対 小学生

夏休み親子下水道教室

HPを見る

記事ID 8849

問 下水道課 ☎56-0624

家庭で使って汚れた水がどうなるのかを「見学・体験」します。自由研究の課題、夏休みの思い出作りにご参加ください。

時 7月27日(土)、7月28日(日) 各日 9:30～12:00

場 長久手南部浄化センター

- 内** (1) 下水の話………下水処理の仕組みや水の循環について学びます。
 (2) 処理場施設見学………処理場施設を見学して、各処理工程での水の変化を観察します。
 (3) 微生物観察………家庭から流れ出た汚れた水は、微生物が汚れを食べることによってきれいな水になります。
 長久手南部浄化センターではたらく微生物を顕微鏡で観察します。
 (4) 実験………汚れを食べた微生物と水を分離させる仕組みを観察します。

対 小学5、6年生 各日5組

持 筆記用具、水分補給できる飲み物

申 市HPにある申込用紙を記入し下水道課窓口(長久手浄化センター2F)、電話またはFAX(61-5311)で申込。

児童館の行事

HPを見る

記事ID 11660

問 子ども未来課 ☎56-0616

行事名・対象時間 対象・定員	青少年児童センター ☎62-1712	下山児童館 ☎62-5680	上郷児童館 ☎62-0801	西児童館 ☎61-1500	南児童館 ☎63-5666	市が洞児童館 ☎64-5621
七夕かざり 時 14:00～16:00 対 各館20人	1日(月)～6日(土)					
幼児教室 時 10:00～11:00 手遊び、工作、 読み聞かせ、体操など	3日(水)※◇	2日(火)	5日(金)※	3日(水)◎	5日(金)	3日(水)◎
※育児相談:児童館長 ◎育児相談:保健師 ◇保育相談:子育てコンシェルジュ						
ネイチャー探検隊 時 9:30～11:30 事前申込	13日(土)	内 上郷地区で「川の生き物を観察しよう」 申 7月6日(土)9:30から青少年児童センター窓口または電話で申込。				
クッキング 時 13:30～15:30 対 小学生15人	20日(土)	内 みかんゼリー 申 7月6日(土)16:00から青少年児童センター窓口で申込。 前回参加した人は、キャンセル待ち。				
交通安全教室 時 10:00～11:00	26日(金)	23日(火)	22日(月)	29日(月)	31日(水)	24日(水)

子育て支援センターの行事

HPを見る

記事ID 1463

問 子育て支援センター ☎56-0638

行事名	とき	ところ	対象	申込方法
リズムあそび・ ぴよんぴよん 「お父さんと一緒に リズムで遊ぼう!」 <small>記事ID 8447</small> HP を見る	8月24日(土) 10:00～11:00	福祉の家 機能回復 訓練室	市内在住の1歳6か月から 未就園の3歳までの子とその父親 ※会場への入室は原則父子のみ	7月22日(月)10:00～申込。 電話申込可。先着20組。
持 水分補給のためのお茶やお水、汗拭きタオル※父子ともに運動のできる服装				

※必ず本人が申込。※7月4日(木)は9:00～14:00の間、子育て支援センターは臨時休館です。

平成こども塾8月の一般プログラム

HPを見る

記事ID 4554

問 平成こども塾 ☎64-0045

対 小・中学生(小学1～3年生については、保護者のサポートをお願いします。)

申 7月2日(火)9:00から窓口または電話で申込。先着順。グループ・代理申込不可。受付初日に限り、申込みことができるプログラムは1つまで。

タイトル	とき	費用	内容
ドアプレートで夏の思い出を作ろう	8月2日(金) 【午前の部】 9:45～受付 10:00～12:00 【午後の部】 13:15～受付 13:30～15:30	500円	液体の粘土の水分を吸収する石膏ボードを使用していろいろな形の陶板を作ります。そして、思いがけない面白い形の陶板をキャンパスに、動物などのモチーフや夏休みの思い出を描きます。製作した陶板は、焼成後に後日引取りとなります。 企画:平成こども塾 講師:高嶋 佑果・宮下 陽・清水 美香子・鹿村 香名・加藤 登紀子 (愛知県立芸術大学大学院生) 定員:午前・午後 各15人 持 汚れてもいい服装
川でガサガサ生きものしらべ	8月4日(日) 9:45～受付 こども塾集合、 現地解散 10:00～12:00	100円	夏の人気企画。香流川の生き物が多く集まる観察ポイントで、魚やヤゴなどを捕獲しその生態などを学びます。こども塾から現地まで各自、車で移動します。こども塾集合、現地解散です。 企画:平成こども塾サポート隊 自然班 講師:佐藤 正祐先生(東山動物園) 定員:20人 持 めれてもよい服装(水着可)、川の中ではなく運動靴、着替え、履き替え用の靴またはサンダル、虫よけ対策、水用タモ(ある人)
古式水鉄砲作り	8月4日(日) 9:45～受付 10:00～12:00	300円	夏の人気企画。江戸の火消しに使った古式水でっぽうを竹で作ります。だれの水でっぽうがよく飛ぶかな。 企画:平成こども塾サポート隊 創作班 定員:15人 持 なし
「不思議な空間」万華鏡を作ろう	8月18日(日) 9:45～受付 10:00～12:00	300円	身近にある素材をちょっと工夫するだけで、キラキラと光る不思議な万華鏡に大変身。夏休みの自由作品にしませんか。 終了時刻が変わることがあります。 企画:平成こども塾サポート隊 創作班 定員:20人 持 なし

平成こども塾8月の抽選プログラム

HPを見る

記事ID 4554

問 平成こども塾 ☎64-0045

対 小・中学生(小学1～3年生については、保護者のサポートをお願いします。)

申 124円の往復はがきでこども塾あてに申込。7月4日(木)までの消印有効。家族単位で申込。グループ・代理申込不可。抽選結果は7月17日(水)までに返信はがきで連絡します。

【あて先】〒480-1311長久手市福井1590-50 平成こども塾

【記入項目】①プログラム名 ②参加されるお子さんの名前・学校名・学年 ③連絡先(携帯番号)

④情報は何かから得たか(学校・たより・広報・メール・その他) ⑤参加される大人の人数

※返信欄に住所・氏名をお書きください。

タイトル	とき	費用	内容
夏の南木曾で川遊び	8月8日(木) 8:15～受付 こども塾集合・解散 8:30～17:15 バスで移動	1,000円	長野県南木曾町のきれいな溪流で川遊びを楽しみ、水と森のつながりについて学びます。保護者同伴。座席の関係で、子ども1人につき大人1人まで。幼児は同伴不可。夏の南木曾体験に初めて参加する子を優先します。 企画:平成こども塾 講師:南木曾町「ウッディ・クリエイト・ナギソ」 定員:35人(保護者を含む) 持 弁当、めれてもよい服装(水着可)、川の中ではなく運動靴、帽子、着替え、替え靴

※水筒(お茶)、タオルを持ってきてください。

※キャンセルの連絡は2日前までをお願いします。材料や準備に影響が出たり、参加できない人もいますので、キャンセルのないよう日程を確認のうえ、申込んでください。



チケット
取り扱い

問 文化の家 ☎61-2888
問 N ピア ☎63-9200(窓口販売のみ)
問 チケットぴあ ☎0570-02-9999

チケット
発売日

フレンズ会員 7月 6日(土)
一 般 7月 13日(土)
前売完売の場合、当日券の販売はありません。
文化の家の電話予約は発売日の翌日から受付

問 文化の家 ☎61-3411

絵画コンクール作品募集

記事ID 7693

[HPを見る](#)

詳しくは募集要項をご覧ください。

小・中学生の部 【テーマ】平成の思い出

申 8月1日(木)から17日(土)までに文化の家に申込用紙と作品を持参。郵送不可。

一般の部 【テーマ】なし

申 7月2日(火)から10月27日(日)までに、文化の家に申込用紙を持参。作品は募集要項指定の日時に文化の家に持参。作品の郵送不可。



※昨年度の一般の部大賞作品の写真

MUSIC WEEKEND2019

「室内楽の楽しみ」

[HPを見る](#)

記事ID 13047

愛知県立芸術大学の学内オーディションで選抜された学生アンサンブルによる、多彩な演奏を、ぜひお楽しみください。

時 9月22日(日) 15:30開場 16:00開演

場 風のホール

¥ 【前売・当日】一般1,000円、学生500円

※全席自由 ※未就学児入場不可

あいちトリエンナーレ2019

[HPを見る](#)

記事ID 13063

問 あいちトリエンナーレ実行委員会事務局
☎052-971-6111

内 3年に一度の国際芸術祭、「あいちトリエンナーレ2019」が8月1日から開幕します。今回は「情の時代」というテーマのもと、国内外から80組以上のアーティストが集結。詳細は公式HPをご確認ください。

時 8月1日(木)から10月14日(月・祝)まで

【主な会場】愛知芸術文化センター、名古屋市美術館、名古屋市内のまちなか、豊田市美術館 他

【芸術監督】津田大介(ジャーナリスト/メディア・アクトビスト)

文化の家 施設利用抽選会

- ◆ 3日(水) ホール【森、風】 2020年 7月分
- ◆ 10日(水) その他の施設 2020年 1月分

時 受付時間9:30~10:00 抽選会10:00~

場 光のホール

2019ジョイントフェスティバル [HPを見る](#) ベイベーシアター『MARIMO』 [記事ID 11548](#)

乳幼児期に知覚の発達を促すためには、どれだけ芸術的活動をさせるかが鍵と言われていて、演劇を体験させることもとても大切です。

ベイベーシアター『MARIMO』では、子どもの主体的で自由な動きを大切にします。上演中も自然のままに、声を出しても、動いても、触ってもOK。ベイベーシアターは子どもが参加することで成立する「体験の芸術」ともいわれています。

どうぞお子さんと一緒に、温かでイメージーションが広がる時間を過ごしに来てください。

時 ①9月6日(金) 11:00

②9月7日(土) 11:00

場 舞踊室

内 【出演】うりんこ劇場

¥ 【前売・当日】一組1,500円

※一組：子ども一人と保護者一人

※子ども：上演時の月齢が24か月未満

※24か月以上入場不可

他 定員15組



えんげきリビング 一台本を読んでみよう

[HPを見る](#)

記事ID 13051

俳優と一緒にお茶を飲みながら台本を片手に声を出してみる、という気軽な体験型の講座です。シェイクスピアの4大悲劇の一つ「リア王」の台本を、初心者向けは楽しく、経験者向けは本気で、声に出して読んでみましょう。

時 7月15日(月・祝) ①13:00(一部抜粋・初心者向け) ②18:00(全編・経験者向け)
(受付は開始の15分前/①120分②150分を予定)

場 講義室2

内 ナビゲーター:藤島えり子(文化の家創造スタッフ)

対 小学生以上20人(先着)

¥ 500円(当日支払い)

申 7月2日(火)から文化の家受付または電話で申込。

HPを見る
記事ID 13089

ころころオブジェをつくろう！ 記事ID 13083

段ボール箱を好きな形に切り、アルミの針金を曲げたレールにビー玉を転がす、オリジナルの「ころころオブジェ」を作ります。

時 7月15日(月・祝)
①10:00~12:00 ②14:00~16:00

場 美術室

¥ 各回700円(当日支払い)

対 子ども~大人 各回定員15人
※小学3年生以下は子ども一人につき保護者が一人ついて一緒に作ってください。

内 【講師】橋寛憲(文化の家創造スタッフ)

持 いぼ付き軍手、先の細いペンチ(ペンチは貸し出し可)

申 7月2日(火)から文化の家に申込。

翌日から電話申込可。

ベルギーナイト 記事ID 12864 かきならせ!エア古楽器

同日に行われる「ベルギーナイト」の古楽器コンサートに合わせて、エア楽器を手作ります。作った楽器を持って、当日のコンサートに遊びにいきましょう。

時 7月27日(土) 17:00開始 18:00終了

場 ガレリア

対 定員20人 小さなお子さんは保護者と一緒につくりましょう。

¥ 無料

内 【講師】小林大地(文化の家創造スタッフ)

申 7月2日(火)から文化の家に申込。翌日から電話申込可。

他 今年はワテルロー市より姉妹都市友好親善訪問団が本市を訪れます。それに際し、ベルギーナイトを長久手市、長久手市国際交流協会、(一社)長久手市観光交流協会と共同開催します。

舞台を楽しむための ホール見学ツアー 記事ID 13048

文化の家ホール見学ツアーを今年も開催します!さまざまなイベントが行われている文化の家のホール客席や舞台が変幻自在に可動することを知っていますか?めったに見られないホールの舞台裏を公開します。

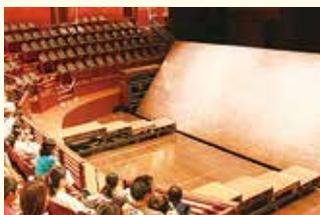
時 8月23日(金) 10:30~12:00

場 森のホール ほか

対 館内を回れる年齢

¥ 無料

申 7月2日(火)から文化の家に申込。翌日から電話申込可。



MUSIC WEEKEND 2019 記事ID 13089 ポピュラークラシックコンサート 長久手市長賞受賞者による作曲作品発表

平成30年度長久手市長賞を受賞した岡田智則さんおか だともりによる作曲作品発表と、愛知県立芸術大学管弦楽団による第九演奏。

時 9月15日(日) 14:30開場 15:00開演

場 森のホール

¥ 【前売・当日】一般1,000円

※全席自由 ※未就学児入場不可

文化の家創造スタッフ七夕企画 「文学パフォーマンス」 記事ID 13085

女性創造スタッフ三名によるパフォーマンスイベント。ダンサー×フルーティスト×俳優が文学作品を題材にコラボレーション!高村光太郎たかむらこうたろうの名作「智恵子抄」をそれぞれのかたちでお見せします。

時 7月6日(土) ①11:00 ②15:00
③18:00(受付は開始の15分前)

場 情報ラウンジ

内 【出演】豊永洵子とよながじゆんこ(ダンス)、細川杏子ほそかわきょうこ(フルート)、
藤島えり子ふじしまこ(俳優)

¥ 無料

シネマの楽しみ 記事ID 10322

映画好きの市民による映画上映会「シネマの楽しみ」が始まります。記念すべき第1回は、「君の瞳に乾杯!」の名台詞でおなじみ、カサブランカを上映します。

時 7月11日(木) 10:00~、14:00~
(上映の30分前に受付、開場)

場 光のホール

内 「カサブランカ」(1942年・102分)

¥ 無料

他 全席自由 各回定員80人

文化の家発売中の公演

7/21(日) ミュージカル落語「ピンチをチャンスに変えるキュートな生き方」

7/27(土) ベルギーナイト「でら!古楽」

8/2(金)、3(土) ARTopia!

8/7(水) ア・マノ 一手によってー

8/22(木) 午後の佇み~ボーカルとギターで贈る懐かしのメロディー

8/24(土) キッズサマーシネマ

9/12(木) B'Rockオーケストラ コンサート

9/22(日) みんなあつまれ!ファミリーコンサートin長久手

です。ただし、相談など一部に掲載を省略しています。
 シニア向けイベントは緑色で表記しています。
 該当ページを表しています。(例：①は1ページの意味)さらにその後の
 載していることを表しています。(例：②回)は2月号の意味)

8月の主なイベント

木	金	土
10:00 いきいき倶楽部 (段ノ上集会場)⑯ 10:00 ファミリー・サポート 登録講習会⑱⑲⑲月 10:00 やさしいエクセル入門 【全4回】⑳⑲⑲月 11:00 乳幼児向けおはなし会① 14:00 アルコール専門相談 ⑳⑲⑲月	10:00 いきいき倶楽部 (老人憩の家「椿荘」 岩6地区)⑱ 10:00 幼児教室 (上郷児童館、南児童館)⑫ 10:00 浴衣着付講座 【全2回】⑳⑲⑲月	11:00 15:00 文学パフォーマンス⑮ 18:00 13:30 防災ボランティア コーディネーター養成講座 【全3回】⑳⑲⑲月
夏の交通安全県民運動 【～20日】㉓ 10:00 いきいき倶楽部 (長配三丁目集会所)⑱ 10:00 シネマの楽しみ⑮ 14:00 10:30 みんなあつまれ!! あそびのひろば⑲⑲⑲月	10:00 いきいき倶楽部 (老人憩の家「椿荘」 岩7地区)⑱ 13:30 いきいき倶楽部 (市が洞小校区 共生ステーション)⑱	9:30 ネイチャー探検隊⑫ 10:30 おはなし会① 13:30 瀬戸少年院の施設見学会㉕
10:00 いきいき倶楽部 (長久手ニュータウン集会所)⑲ 11:00 乳幼児向けおはなし会①	10:00 いきいき倶楽部 (楓老人憩の家)⑲ 13:30 パソコン講座 【全8回】㉒ 14:00 いきいき倶楽部 (三旺マンション)⑲ 14:00 小学生向けおはなし会①	10:00 まちセンカフェ㉔ 10:00 夏野菜でクッキング⑳⑲⑲月 10:30 親子クッキング⑩ 13:00 創業支援セミナー㉔ 13:30 クッキング⑫ 14:00 喫茶オレンジ⑲ 14:00 おはなし会① 15:00 乳幼児向けおはなし会①
9:30 課題教室(習字)⑩ 10:00 いきいき倶楽部 (丸山住宅集会所)⑲	10:00 いきいき倶楽部 (蟹原シーズンズ)⑲ 10:00 交通安全教室 (青少年児童センター)⑫ 10:00 介助犬ってなあに?⑳⑲⑲月 10:40 スポーツボイス⑲ 13:30 いきいき ライフパーティー⑲ 13:30 あかつきの会⑲ 15:00 キャンドルアーティストと 18:00 一緒にランタンづくり⑫⑲⑲月	9:30 ミライトワとソメイティが やってくる!㉖ 9:30 カードゲームでSDGs!!⑥ 9:30 親子下水道教室⑫ 10:30 公開講座&病院食試食会㉕ 10:30 英語のおはなし会① 16:00 ベルギーナイト㉒⑲⑲月
		

1日(木) 9:30 外部評価⑧ 14:00 ひきこもり家族セミナー②㉕
2日(金) 9:30 外部評価⑧ 10:00 ドアプレートで夏の思い出 13:30 を作ろう⑮ 10:00 図書館たんけん隊⑩ 15:00 19:30 ARTopia!⑬⑲⑲月
3日(土) 10:00 公共空間の新たな使い方を 考えてみませんか㉕ 13:00 18:00 ARTopia!⑬⑲⑲月
4日(日) 10:00 川でガサガサ生きものしらべ⑬ 10:00 古式水鉄砲作り⑮ 13:30 いのちかなでる(奏でる) in長久手㉔
5日(月) 9:30 外部評価⑧
6日(火) 9:30 課題教室(日誌・工作) 【～8日】⑩ 9:30 外部評価⑧
7日(水) 10:30 エコ・クッキング㉔ 13:30 ア・マノ 16:00 一手によって⑮⑲⑲月
8日(木) 8:30 夏の南木曾で川遊び⑬ 9:30 課題教室(習字)⑩ 14:00 ひきこもり家族セミナー③㉕ 19:00 都市計画変更に関する 説明会㉕
9日(金) 19:00 スポーツ推進計画市民部会㉖
18日(日) 10:00 「不思議な空間」万華鏡を 作ろう⑮
21日(水) 10:30 14:30 親子血液教室①
22日(木) 10:30 14:30 親子血液教室① 14:00 午後の佇み⑫⑲⑲月 14:30 1型糖尿病交流会㉕
23日(金) 10:30 舞台を楽しむための ホール見学ツアー⑮
24日(土) 10:00 14:00 キッズサマーシネマ⑬⑲⑲月 10:00 リズムあそび・ぴょんぴょん⑫

※…15日(月・祝)は実施しません。

問合先	内容(☎は要予約)	とき	ところ	問合先
悩みごと相談室(56-0551)	ボランティア	☎6日(土) 10:00-11:30 ☎毎週水曜(※31日は除く) 13:30-16:00	福祉の家1階 ボランティアプラザ	ボランティアセンター (61-3434)
	☎成年後見	25日(木) 13:30-16:30	市役所本庁舎1階 相談室	尾張東部成年後見センター (0561-75-5008)
	☎女性相談 (男性も相談可)	12日(金) 10:00-15:30 26日(金)	市役所北庁舎2階 第5会議室 市役所西庁舎2階 第7会議室	子ども家庭課(56-0633)
消費生活センター (64-6503)	☎発達相談	4日(木)、18日(木) 11:00-16:00	市役所西庁舎1階 子育て支援センター	子ども家庭課(56-0633)
	家庭児童相談室 虐待等相談・通告	月～金※ 9:00-17:00	市役所本庁舎2階 子ども家庭課	家庭児童相談室専用ダイヤル (63-9500)
社会福祉協議会(62-4700)	☎ひとり親家庭	毎週月～金※ 10:00-15:30	市役所本庁舎2階 子ども家庭課	子ども家庭課(56-0633)
	☎子育て相談(就学前児童)	5日(金)、25日(木) 予約時調整	保健センター	健康推進課(63-3300)
保険医療課(56-0618)	☎こころの相談室	平日 8:30-17:15 要予約	瀬戸旭医師会館相談室	瀬戸地域産業保健センター (0561-84-1139)
	☎こころの健康相談	26日(金) 14:00-16:00		
	税務相談(事業者対象) 一日公庫(事業用資金)	16日(火) 10:00-16:00 16日(火) 10:00-16:00	商工会館	商工会(62-7111)

使ってください!N-タク

問 長寿課 ☎ 56-0631 [HPを見る](#) (記事ID 13114)

「最近、運転免許証を自主返納したけど、移動手段に困っている…」[バス停や駅まで移動することが大変になってきた…]そんな困りごとにお応えするべく、事前に申請し、登録された人を対象にN-タク実証実験の第2弾を実施します。

■利用申込区分は、「一般利用者」と「モニター」があります。ぜひ、モニターに登録してN-タクで市内のいろいろなところへ出かけてみてください。

	A 一般利用者	B モニター
日にち	9月17日(火)から11月15日(金)まで (8:00~16:30)	
対象	<ul style="list-style-type: none"> ・運転免許証自主返納者 ・75歳以上の市民 ・12歳以上の障がい者 ・要支援者、要介護者、事業対象者 ・運転免許証非保持者等(65歳以上の人) ※前回の実証実験に参加した人は、A「一般利用者」で申込。	
申込	7月22日(月)から実験終了までに長寿課窓口または電話で申込	7月22日(月)から8月16日(金)までに長寿課窓口または電話で申込
料金	片道1人1回300円	片道20回(乗車回数券配布)まで無料。それ以上は、片道1人1回300円
条件	①N-タク事業の知人等への周知を行っていただく必要があります。	①9月始めから実証実験期間終了まで『日常移動記録日誌』を作成していただけます。 ②N-タク事業の知人等への周知を行っていただく必要があります。

※N-タクを利用する際は、あったかあどが必要です。お持ちでない人は長寿課または福祉の家で作成してください。

シニアの広場



福祉の家の施設情報

問 福祉の家 ☎ 64-6500 [HPを見る](#) 記事ID 3403

- 歩行浴インストラクターの来所日時(参加自由)
7月19日(金) 10:00~11:30
- 歩行浴室・福祉浴室ともに利用休止
7月11日、25日(木) 10:00~11:30
- 歩行浴室のみ利用休止
7月5日、12日、19日、26日(金) 13:00~15:30
- 温泉スタンドの休止日
7月1日(月)

認知症高齢者等家族支援事業

問 長寿課 ☎ 56-0639 [HPを見る](#) 記事ID 3368

不意の外出により高齢者等が行方不明になったときに早期発見するための「専用端末機」を貸し出します。「専用端末機」を利用して、高齢者等の位置を検索し、早期発見を図ります。

- 対** 市内在住で、不意の外出がみられる認知症高齢者および知的障がい者等を介護する家族および保護者
- ¥** ひと月あたり500円程度(現場駆けつけについては別途料金がかかります)
- 持** 印鑑(申請の際に保護の対象者について聞き取り調査を行います)

「あかつきの会」～認知症家族交流会～

問 社会福祉協議会 ☎ 62-4700 **HPを見る** 記事ID 3391
 長寿課 ☎ 56-0639

時 7月26日(金) 13:30～15:30

場 福祉の家2階 会議室

対 認知症の人を介護している家族

他 市HPでお知らせしていた勉強会は、8月に変更になりました。

ほっと一息
 家族同士で集まって
 介護の悩みを話した
 り情報交換してみま
 せんか?

いきいき倶楽部

問 長寿課 ☎ 56-0639 **HPを見る** 記事ID 4740

65歳以上の人を対象に、老人憩の家や地域の集会所での健康チェック、創作活動(7月はしおりセットづくり、●の日)、運動(□の日)などを行います。

日にち	時間	場所
7月1日(月)□	13:30～15:00	茜老人憩の家
7月4日(木)●	10:00～12:00	段ノ上集会場
7月5日(金)●	10:00～12:00	老人憩の家「椿荘」 岩6地区
7月9日(火)□	13:30～15:00	蟹原集会所
7月10日(水)●	10:00～12:00	睦老人憩の家
7月10日(水)●	13:30～15:30	上川原集会所
7月11日(木)□	10:00～11:30	長配三丁目集会所
7月12日(金)□	10:00～11:30	老人憩の家「椿荘」 岩7地区
7月12日(金)●	13:30～15:30	市が洞小校区 共生ステーション
7月16日(火)●	10:00～12:00	長湫八分会集会所
7月17日(水)●	10:00～12:00	丁子田集会所
7月18日(木)□	10:00～11:30	長久手ニュータウン集会所
7月19日(金)●	10:00～11:30	楓老人憩の家
7月19日(金)□	14:00～15:30	三旺マンション
7月23日(火)●	10:00～12:00	老人憩の家「さつき荘」
7月24日(水)●	13:30～15:30	色金老人憩の家
7月25日(木)●	10:00～12:00	丸山住宅集会所
7月26日(金)□	10:00～11:30	蟹原シーズズ

地域いきいきライフ推進事業

問 長寿課 ☎ 56-0639 **HPを見る** 記事ID 10108

ながくてハーモニー体操講習会

心と体を調和させて元気になる、ながくて応援ソングに合わせた体操を体験してみませんか。

時 7月10日(水) 13:30～15:00

場 市役所西庁舎3階 研修室

いきいきライフパーティー(毎月実施!)

健康づくりに関心のあるみなさんが集まって楽しく脳・神経系を刺激する運動をし、交流しています。身体を動かすことの楽しさを実感して、みんなで運動を始めるきっかけとしませんか。

時 7月16日(火) 13:30～15:30

場 市役所西庁舎3階 研修室

時 7月26日(金) 13:30～15:30

場 西小校区共生ステーション



スポーツボイス～男の声を取り戻せ!～(男性限定)

身体と声のトレーニングを組み合わせ、男性向けのプログラムです。

時 7月17日(水) 14:00～15:30

場 福祉の家 研修室

時 7月26日(金) 10:40～12:00

場 福祉の家 研修室

長久手の 喫茶オレンジ

問 社会福祉協議会 ☎ 62-4700 記事ID 12150
 長寿課 ☎ 56-0639 **HPを見る**

物忘れや認知症の心配のある人やそのご家族、認知症に関心のある地域の人がお茶を飲みながら気軽に交流できる場です。

時 7月20日(土) 14:00～16:00

場 福祉の家1階 ボランティアプラザ活動室1

¥ 100円(飲み物、お菓子付き)

他 入退室自由

市シニアクラブ連合会 囲碁将棋大会

問 ボランティアセンター ☎ 61-3434

長久手市シニアクラブ連合会の会員になって、囲碁将棋を楽しみませんか。トーナメント方式で試合をし、成績優秀な人は、県大会に進めます。

時 7月23日(火) 9:30~13:00

場 福祉の家2階 教養娯楽室

対 市シニアクラブ連合会会員

¥ 300円(当日集金、昼食付)

申 7月2日(火)から13日(土)までにボランティアセンターに電話で申込。

長生学園事業 長島温泉日帰り親睦旅行

問 長寿課 ☎ 56-0631

HPを見る 記事ID 8488

本年度も市民による実行委員会を設置し、下記のとおり開催します。

時 9月19日(木) 8:30~16:30頃

場 長島温泉湯あみの島

対 市内在住でおおむね60歳以上の人

内 食事、入浴、歌謡ショー

¥ 1,500円(昼食代)

申 7月1日(月)から31日(水)までにシニアクラブに加入の人は各クラブに、未加入の人は長寿課に申込。

わくわく健康教室~送迎付きの健康教室~

問 長寿課 ☎ 56-0639

HPを見る 記事ID 11654

外出が少なく、家にいる時間が多い市内在住の65歳以上の人を対象に、送迎付きの健康教室を開催しています。運動やコミュニケーションを通して、充実した毎日を過ごしましょう。

※要申込。参加にあたっては、最近の生活のご様子についてのアンケートがあります。

場 福祉の家 2階

内 脳神経を刺激しながら心地よく身体を動かします。

時 原則週1回 金曜日13:30~15:30

¥ 1回 300円

申 (株)長久手温泉 ☎ 64-3511



買い物リハビリ~買い物もできる、送迎付き運動教室~

問 長寿課 ☎ 56-0639

HPを見る 記事ID 13167

市内のスーパーの店内での運動教室「買い物リハビリ」を開催しています。送迎付きで、教室のあとにお買い物もできます。軽運動や買い物を通して、元気な毎日を過ごしましょう。

一人1回に限り、無料で体験できます(買い物・昼食代別)。

※事前申込が必要ですので、店舗への直接のお越しや問い合わせは、お控えください。

対 生活機能の低下により外出が難しくなりがちな市内在住の65歳以上の人。

- ・外出が少なく、閉じこもりがち
- ・買い物に行きたいが、出かけるのが大変。帰りの荷物を運ぶのが大変。という人に特におすすめの教室です。



実施場所	日時	内容・参加費	申込み・問い合わせ
アピタ 長久手店内	毎週水曜日 10:20~12:20	軽運動・店内での買い物 1回300円(買い物は別途自費)	リハビリフィットネス旭 ☎ 052-773-3103
平和堂 長久手店内	隔週木曜日(2部制) ①10:00~12:00 ②13:30~15:30	軽運動・店内での買い物 近隣店舗での昼食 昼食代含む1回1,000円(買い物は別途自費)	なごみ 藤ヶ丘つぼハウス和 ☎ 052-776-7776

シルバー人材センターパソコン講座 もっとパソコンを楽しもう ～ポスター(チラシ)作成編～

問 シルバー人材センター ☎ 62-9100

雛形を使い速攻でポスターを作成します。また、写真を絵画のように変えてポスターに仕上げましょう。

時 7月19日～9月13日

・毎週金曜日 13:30～15:30 ・7月26日、8月23日は9:30～11:30 ・8月16日はお休み

場 高齢者生きがいセンター2階 会議室

対 市内在住の60歳以上の人20人(先着)

¥ 3,000円(教材費含む)

申 7月8日(月)から申込

他 パソコンは受講者の持ち込み(Windows7、8、10)*原則、受講料の返金不可

スポーツガイド

スポーツイベント



問 杖ヶ池体育館 ☎ 63-1000

記事ID 13045

[HPを見る](#)

■ 第516回 歩けあるけ運動 (スポーツ推進委員主催イベント)

スポーツ推進委員と杖ヶ池体育館周辺を1時間程度かけて歩きます。

時 7月7日(日)7:00集合

※雨天の場合は中止

場 杖ヶ池体育館



■ 小学校体育館開放(校区体育委員主催イベント)

どの学校でも気軽に参加できます。室内履き、運動のできる服装でお越しください。小学生以下は、保護者同伴をお願いします。

※いずれの日も、土曜日の19:00～21:00

ところ	とき	主な内容
長久手小学校	20日	ファミリーバドミントン
西小学校	今月は開放しません	
東小学校	6、13、20、27日	ビーチボールバレー
北小学校	13日	ショートテニス、バドミントン
南小学校	20日	ファミリーバドミントン、ミニテニス
市が洞小学校	27日	ビーチボールバレー

■ 愛知医科大学 運動療育センター プール開放

愛知医科大学のご厚意で開放しています。マナーやルールを守って利用してください。

時 7月7、14、21、28日(日)

10:00～16:30(利用時間を守ってください。)

対 市内在住の15歳以上の人(中学生を除く)

持 市民であることを証明できるもの、スイミングキャップ

他 医師などから運動を禁止されている人および妊娠中の人は利用不可

■ 初めてトレーニングルームを利用する場合

トレーニング講習会を受ける必要があります。

トレーニング講習会

時 7月26日(金)19:00～21:00

7月28日(日)10:00～12:00

申 7月2日(火)～前日まで ¥ 500円

対 中学生以下を除く市内在住、在勤、在学者

持 対象者であることが確認できるもの、室内履き
※ただし、他施設等でトレーニング機器の利用経験がある人は、トレーナー在館時間を確認の上、来館し、説明を受ければ、利用できます。

¥ トレーニングルーム利用料(1回110円)

受講対象者は、市内在住・在勤・在学の人です(申込時に証明書を提示してください)。

- ・受講者本人以外は、受講不可・教室への入室不可。
- ・一般とは、中学生を除く15歳以上の人です。
- ・期間には、予備日を含みません。詳しくは、お問い合わせください。

教室申込について

対象者であることがわかるものを持参し、下記のとおり申込みしてください。

- ・代理申込可(ただし、受講者本人の在住・在勤・在学証明書をお持ちください)。
- ・電話申込不可。
- ・受講料は、原則返金しません。
- ・受付開始日の9:00から先着順。
- ・定員を満たさない場合の締切日は、教室開始日の2日前となります。

教室	期間・時間	曜日	回数	場所	受講料	対象	定員	申込
卓球 2期	8/2~10/4 19:00~20:30 (休講8/16、9/6)	金	8	杵ヶ池体育館 アリーナ	2,000円	一般	20人	先着 7/5~

スポーツ協会主催 スポーツイベント

	夏季市民弓道大会	第7回長久手市カローリング大会
とき	7月21日(日)9:30~	9月22日(日)9:00~
場所	古戦場公園和弓場	杵ヶ池体育館アリーナ
対象	市内在住・在勤・在学の18歳以上の人 および市スポーツ協会弓道会会員	市内在住・在勤・在学者が1チームに 1人いればどなたでも参加可
料金	1人 300円(当日集金) ※市スポーツ協会弓道会会員は無料	1チーム 3,000円
申込	7月13日(土)12:00までに 杵ヶ池体育館へ申込	9月15日(日)16:30までに 杵ヶ池体育館へ申込

2019年下期 市スポーツ協会硬式テニス教室

とき	8月から12月の各月 第1・3・5日曜日(全11回) ※雨天中止 第1部/9:00~10:45 第2部/10:45~12:45
場所	菖蒲池テニスコート
対象	市内在住・在勤・在学の中中学生以上の人および市スポーツ協会テニス協会会員
料金	5,000円(テニス協会会員は4,500円、継続者は3,500円) 7月14日(日)9:30から10:30までに杵ヶ池体育館で支払い。 ※スポーツ保険およびテニス協会年会費(半期分)を含む ※教室参加者はテニス協会に入会となります
申込	7月11日(木)17:00までに所定の申込用紙を杵ヶ池体育館窓口へ提出。 FAX(63-7598)による申込の場合は、着信確認をしてください。電話、メール申込不可。定員各部50人。

より詳細な情報は、市HPをご覧ください。
記事についている「記事ID」を市HPの記事ID検索窓に入力すると、その記事のページがすぐに表示されます。



イベント

くらし環境

いのちかなでる(奏でる) in長久手

問 安心安全課 ☎ 56-0611
HPを見る 記事ID 13108

犯罪被害者支援企画2019

いのちかなでる(奏でる)in長久手

主催:長久手市・NPO法人犯罪被害当事者ネットワークあしす

時 8月4日(日) 13:30~16:30

場 文化の家 風のホール

内 犯罪の被害に遭われた人やそのご家族等は、犯罪によって傷つけられるだけでなく、事件が解決した後もさまざまな問題を抱えることとなります。このため、犯罪被害の実態について理解を深めていただくとともに、社会全体で犯罪被害者等を支えていくため、講演会を開催します。

第1部 被害者の声
緒あしすメンバー 他

第2部 演奏会
いしかわたかのり
石川真憲(サクソフォン)
キルシュブリューテ・コール
(愛知淑徳大学 学生合唱団)



¥ 1人250円

対 市内在住の親子10組(抽選)

※未就学児参加・同伴不可

申 7月1日(月)から19日(金)までに環境課窓口または電話で申込。

結果は7月31日(水)までに応募者全員に通知。

◆観光交流協会法人 設立記念シンポジウム

問 観光交流協会 ☎ 62-6770
HPを見る 記事ID 1676

長久手市観光交流協会は法人化し、一般社団法人になりました。法人化したことで何が変わったのか?これからの長久手で何をしていくのか?基調講演やパネルディスカッションを通じて話し合います。

長久手の魅力ってなんだ?住みよさランキングは常に上位だけど、私たちはこのまちのどこが好きなの?この機会にこのまちの魅力を再発見してみよう!

主催:(一社)長久手市観光交流協会

時 7月17日(水) 15:30~18:00

場 サンプラザシーズンズ(藤が丘)

B1階 瑞雲の間

講師:藤 浩志 氏(美術家・秋田公立美術大学 大学院教授)

内 講演、パネルディスカッション、交流会

申 観光交流協会に電話で申込。

◆エコ・クッキング

問 環境課 ☎ 56-0612
HPを見る 記事ID 5804

東邦ガス(株)の協力により、家庭で実践できる環境にやさしい調理やごみの減量、食材をうまく使いきる方法を学びます。

時 8月7日(水) 10:30~13:00

場 文化の家 食文化室

内 調理実習、料理教室講師による講習等
【メニュー(予定)】さっぱりレモンクリームパスタ、紫キャベツのマリネサラダ、紅茶ブラマンジェ

◆創業支援セミナー

問 たつせがある課 ☎ 56-0641
HPを見る 記事ID 8088

時 7月20日(土) 13:00~16:30

場 市役所西庁舎3階 学習室1・2

内 第1部 基礎知識とビジネスプランの立て方

第2部 創業者に聞く成功体験談

講師:北野克典 氏

(株)イーブレイン 代表取締役)

第3部 創業保証制度の紹介 など

※セミナー終了後に個別相談を開催

対 創業を予定している人や、創業・経営に興味のある人、創業して間もない人 30人(先着)

申 7月1日(月)から16日(火)までにたつせがある課に電話、FAX(63-2100)またはメール(tatsuse@nagakute.aichi.jp)で申込。住所、氏名、年齢、電話番号、個別相談を希望する・しないを明記。

まちセンカフェ (交流サロン)

問 たつせがある課 ☎ 56-0602
HPを見る 記事ID 10126

時 7月20日(土) 10:00~11:30

場 まちづくりセンター1階 交流スペース

内 「スミにおけない炭の話」

人と竹と炭のコラボ作品「炭」。「炭」の焼き方、効用、その魅力、竹と人の歴史まで、スミからスミまでお話しします。「炭焼きは地球を救う」との信念を感じてください。竹炭プレゼント付きです!

ゲスト:山崎隆志さん
やまざきたかし
(炭焼き紅蓮隊代表)

◆市民活動の相談会

問 たつせがある課 ☎ 56-0602
HPを見る 記事ID 11791

現在、市民活動を行っている人・団体やこれから活動をしようと思っている人・団体向けの相談会です。

外部の相談員を招き、市民活動に関する助言や情報提供を行います。

申 2月末までに、たつせがある課に電話またはメール(tatsuse@nagakute.aichi.jp)で相談。名前、連絡先、相談内容の概要、相談希望日時を伝えてください。相談員と日程を調整し、相談日を決定します。

都市計画変更に関する説明会

問 都市計画課 ☎ 56-0622
HPを見る 記事ID 13090

時 8月8日(木) 19:00~20:00

場 市役所西庁舎3階 研修室

内 用途地域の地域界および地区計画の地区界の変更についての説明会です。

- (1)名古屋都市計画用途地域(長久手中央地区内)の地域界の変更
- (2)長久手中央地区計画区域内の地区界の変更



公共空間の新たな使い方を考えてみませんか

問 都市計画課 ☎ 56-0622
HPを見る 記事ID 13095

時 8月3日(土) 10:00~12:00

場 文化の家 展示室

内 都市計画マスタープランの改定にあたり、「公共空間の新たな使い方を考える」をテーマとしたワークショップを開催します。

申 7月31日(水)までに都市計画課窓口、電話または下記QRコードで申込。当日参加可。

他 次回は9月1日(日) 10:00~12:00 福祉の家集会所での開催を予定しています。



健康・福祉

申 瀬戸少年院の施設見学会

問 福祉課 ☎ 56-0553
HPを見る 記事ID 11511

時 7月13日(土) 13:30~15:30

場 瀬戸少年院(瀬戸市東山14)

(駐車場有り)

対 高校生以上の人

内

- 少年院の概要説明、見学
- 模擬授業(主に大学生対象)
- 野菜等の職業指導製品の即売会

申 7月12日(金)までに瀬戸少年院に電話(0561-82-3195)またはメール(seto_jts@yahoo.co.jp)で申込。

申 愛知医科大学病院 公開講座&病院食試食会

問 愛知医科大学病院栄養部
☎ 61-5254

HPを見る 記事ID 11633

時 7月27日(土)

10:30~13:00(受付10:00~)

場 愛知医科大学病院内(2階)

内 ①管理栄養士による公開講座

定員80人程度

高齢者に起こりやすい低栄養について(10:30~11:10)

当院の病院食について(11:10~11:20)

②病院食の試食会(11:30~12:00)

定員45人程度

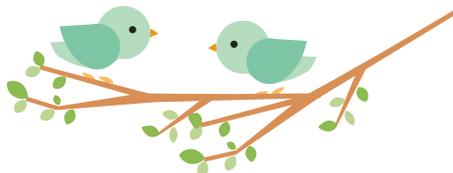
③管理栄養士による栄養相談

(10:00~13:00)定員若干名

申 ①②7月1日(月)から愛知医科大学病院栄養部に電話で申込。

(受付時間 平日8:30~17:00)

③当日受付(先着順)



申 1型糖尿病交流会

問 瀬戸保健所健康支援課
☎ 0561-82-2157
HPを見る 記事ID 11753

1型糖尿病のお子さんや家族を対象に交流会を開催します。

時 8月22日(木) 14:30~16:30

場 日進市中央福祉センター 多機能室北

内 1 講話「今日から活かせる1型ライフのために~最新医療情報と災害への備え~」

講師:ソレイユ千種クリニック
木村那智 医師

2 交流会

申 8月15日(木)までに瀬戸保健所健康支援課に電話で申込。

申 瀬戸保健所ひきこもり 家族セミナー

問 瀬戸保健所健康支援課こころの健康推進グループ
☎ 0561-82-2158

HPを見る 記事ID 13058

ひきこもりに関する知識や家族の対応方法など、講義や家族同士の交流をとって学びます。

時 ①7月23日(火) 14:00~16:00

②8月1日(木) 14:00~16:00

③8月8日(木) 14:00~16:00

場 瀬戸保健所 3階 講堂

住所:瀬戸市見付町38-1

対 ひきこもりの人の家族

約20人(先着)

内

①家族の接し方プチ体験会一般社団法人 仕事ノアル暮らし代表 田中悦子氏

②本人を支える家族へのメッセージ NPO法人 なでしこの会理事長 田中義和氏

③ひきこもり体験談

地域活動支援センター ジョブサポあさだ管理者 小山 貴弘氏、当事者

申 7月1日(月)から19日(金) 9:00~17:00までに電話で申込。

文化・スポーツ

前熊のお天王祭り

問 生涯学習課 ☎ 56-0627

HPを見る 記事ID 4400

前熊のお天王祭りで、市指定有形民俗文化財「前熊の山車」を見ることができます。400年近い歴史があり多度神社に合祀されている津島神社のお祭りです。

時 7月14日(日) 18:30～

内 囃子太鼓などの練り歩きは18:30頃から前寺公民館を出発。山車の曳き出しは20:00頃から多度神社(上郷保育園・上郷児童館北側)で行います。

他 駐車場はありません。自転車や公共交通機関を利用してください。

ミライトワとソメイティがやってくる!

問 トヨタ会館

☎ 0565-29-3345

HPを見る 記事ID 13069

1年後に迫った東京2020を応援するイベント「みんなで応援!! 東京2020 in トヨタ会館」の第1弾として、ワールドワイドパートナーであるトヨタがイベントを開催します。詳しくはトヨタ会館HPをご覧ください。

時 7月27日(土) 9:30～16:00

場 トヨタ会館(豊田市トヨタ町1)

内 (NHK)2020応援ソング「パプリカ」ダンス、新しいモビリティ展示、トヨタ所属アスリート登場

◆長久手市スポーツ推進計画市民部会

問 杖ヶ池体育館 ☎ 63-1000

HPを見る 記事ID 12960

スポーツ推進計画の策定に向けて、市民のみなさんに長久手市スポーツの未来について話し合っていたり第1回市民部会の参加者を募集します。

時 8月9日(金) 19:00～

場 杖ヶ池体育館 ミーティングルーム

内 テーマ:長久手市のスポーツ推進の課題について(予定)

申 7月10日(水)から8月7日(水)までに杖ヶ池体育館窓口または電話で申込。当日参加可。

募 集

消防職員採用候補者試験

問 尾三消防組合総務課

☎ 0561-38-7202

HPを見る 記事ID 13082

職種 消防職

採用年月日 2020年4月1日(水)

採用予定人数 7人程度

受験資格

- 学校教育法に基づく大学・短期大学・高等学校またはこれらと同等と認める学校等を卒業または2020年3月に卒業見込みの人
- 平成3年4月2日以降に生まれた人

試験日

- 第一次試験9月22日(日)
- 第二次試験10月21日(月)
- 第三次試験10月28日(月)

受付期間

8月5日(月)から28日(水)(12:00～13:00、土・日・祝日を除く)に尾三消防組合事務局総務課に受験者本人が申込書を持参。

詳細および申込書

試験の詳細および申込書は尾三消防組合HPで確認またはダウンロードしてください。



景観計画策定委員

問 都市計画課 ☎ 56-0622

HPを見る 記事ID 13024

本市の景観施策の基本となる景観計画策定のための策定委員会設置にあたり、市民委員を募集します。

対 市内在住で18歳以上75歳未満(委員委嘱時点)の人
※市議会議員、市の付属機関の委員を除く

内 3人程度

任期 任命の日(8月頃)から2020年3月31日(火)まで

就業日時 未定(2時間程度の会議を4回程度開催予定)

業務内容

景観計画策定に関し必要な事項について調査および検討をする。

謝礼 7,300円/回(交通費、諸税など含む)

申 7月26日(金)までに都市計画課窓口または市HPにある申込書と小論文(「今後の長久手市に相応しい景観について」、800字程度)を都市計画課に提出。

他 選考委員会による書類選考を行い、応募者全員に結果を書面で通知。

給食センター管理栄養士

問 給食センター ☎ 62-3910

HPを見る 記事ID 9834

対 管理栄養士免許を有する人

内 採用人数 1人

面接試験あり 7月20日(土)午前予定

任期 雇用開始日(8月以降)～2020年3月末(更新有り)

就業日時 月～金(祝日、年末年始除く) 8:00～16:30(1日7.5時間以内)
※7:45からの日もあります。終業時間応相談

勤務場所 長久手給食センター

業務内容 市立保育園給食を主とした給食作成全般に係る業務(献立作成、調理指導、衛生指導、栄養指導、アレルギー給食対応等)

報酬 週37.25時間の場合 228,800円

杵ヶ池体育館改修工事

問 杵ヶ池体育館 ☎ 63-1000

[HPを見る](#) 記事ID 13173

杵ヶ池体育館長寿命化工事に伴い、アリーナの改修を行います。11月1日から3月15日までアリーナはご利用いただけません。

なお、杵ヶ池体育館以外の利用可能な施設については、市HPをご覧ください。

夏の交通安全県民運動

問 安心安全課 ☎ 56-0611

[HPを見る](#) 記事ID 10176

7月11日(木)から20日(土)までの10日間
 ≪スローガン≫

ストップ・ザ交通事故
 ～高めようモラル 守ろうルール～

≪運動重点≫

- 子どもと高齢者の安全な通行の確保と高齢運転者の交通事故防止
 - 自転車の安全利用の推進
 - 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
 - 飲酒運転の根絶
 「飲酒運転四ない運動」
1. 運転するなら酒を飲まない。
 2. 酒を飲んだら運転しない。
 3. 運転する人に酒をすすめない。
 4. 酒を飲んだ人に運転させない。



花火のマナー

問 みどりの推進課 ☎ 56-0552

[HPを見る](#) 記事ID 557

公園で花火をする場合には、次のことに注意して、他の利用者や近隣住民の迷惑にならないようにしましょう。

- 夜8時以降は花火をしない
- 民家の近くではロケット花火などの高く上がる花火はしない

- 花火のごみは必ず持ち帰り、火の始末をする

お願い

公園の器物破損等があった場合は、市役所か警察に通報をお願いします。

※花火や夜間のバスケットボール等の迷惑行為は、警察に通報をお願いします。

※古戦場公園、色金山歴史公園および杵ヶ池公園は花火禁止です。



健康・福祉

7月は「社会を明るくする運動」強調月間

問 福祉課 ☎ 56-0553

[HPを見る](#) 記事ID 8844

犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、明るい社会を築きましょう。

公共施設での敷地内禁煙の取り組み

問 健康推進課 ☎ 63-3300

[HPを見る](#) 記事ID 7996

2018年7月に健康増進法の一部を改正する法律が成立し、2020年4月1日より全面施行されます。本市では望まない受動喫煙を防止するため、7月1日より市役所を始めその他公共施設(一部施設を除く)において敷地内禁煙※1を実施します。

望まない受動喫煙を防止するための取り組みは、マナーからルールへと変わります。

※1 屋外で受動喫煙を防止するために必要な措置がとられた場所に、喫煙場所を設置した場合も敷地内禁煙となります。

各公共施設の案内をご確認ください。

障がい者地域生活体験事業

問 福祉課 ☎ 56-0614

[HPを見る](#) 記事ID 13110

市内グループホームでの利用体験事業を実施しています。体験期間はおおむね3か月以内です。

対 地域で自立して生活することを希望し、体験後、アパートなどで自立生活することが可能と見込まれる市内在住の障がいのある人

¥ 障害福祉サービス利用料、家賃、光熱費等

申 福祉課または長久手市障がい者基幹相談支援センター(電話64-2333)へご相談ください。

他 希望者の状況および利用についての適性などを審査のうえ、利用者を決定します。ご利用の際に、障害支援区分の認定を受ける必要があります。



国民年金の一般免除・納付猶予制度

問 保険医療課 ☎ 56-0618

[HPを見る](#) 記事ID 5757

国民年金保険料を経済的理由などで納付が困難な場合に、申請し承認されると免除・猶予になる制度です。

2019年度は7月から受け付けます。納付猶予制度の対象者は50歳未満の人です。

※現在、全額免除・納付猶予が承認されている人で、申請時に自動継続を希望し承認された人は申請不要

【申請に必要な物】

- 身分証明書(免許証・パスポート等)
- 年金手帳またはマイナンバーカード

- 前年の所得を証明する書類
(2019年1月1日現在、市内在住で確定申告などを済ませた人は不要)
- 2018、2019年に退職した人は、「離職票」・「雇用保険受給資格者証」等
- 印鑑(本人が署名する場合は不要)
- 代理人の場合委任状

医療費受給者証、 保険者証の更新

問 保険医療課 ☎ 56-0617

- 障害者医療費受給者証 記事ID 465
- 母子・父子家庭医療費受給者証 記事ID 461

受給者証の有効期限が7月31日の人には更新の案内を郵送します。引き続き受給される人は7月8日(月)までに申請書類を提出してください。認定審査を行った上で、引き続き対象となる人には7月24日以降に新しい受給者証を郵送予定です。現在使用している受給者証は8月5日(月)から9日(金)までに返送してください。

後期高齢者医療被保険者証 記事ID 5784

後期高齢者医療被保険者証(若草色)の有効期限は7月31日です。8月1日から使用する保険証(青色)を7月12日以降に、簡易書留で発送予定です。

7月31日までの有効期限の保険証は、8月1日以降、保険医療課窓口へ返却するか、個々にハサミで裁断するなどして破棄してください。

国民健康保険高齢受給者証 記事ID 8846

問 保険医療課 ☎ 56-0618

高齢受給者証(白色)の有効期限は7月31日です。8月1日から使用する高齢受給者証(薄橙色)を7月24日以降に、世帯主宛てに発送予定です。

7月31日までの有効期限の高齢受給者証は、8月1日以降、保険医療課窓口へ返却するか、個々にハサミで裁断するなどして破棄してください。

市政情報

明るい選挙推進優良 活動賞受賞

問 行政課 ☎ 56-0605

長久手市明るい選挙推進協議会では、投票率の向上や選挙に関心をもってもらうため、さまざまな選挙啓発活動を行っています。この度、この功績が認められ、公益財団法人明るい選挙推進協会から平成30年度明るい選挙推進優良活動賞の表彰を受けました。

今後も引き続きさまざまな選挙啓発活動を行っていきます。



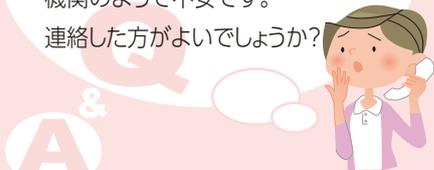
あなたの暮らしに！ 消費生活情報

問 悩みごと相談室 ☎ 56-0551

よくある相談事例などをご紹介します。

<架空請求ハガキについて>

「訴訟最終告知のお知らせ」というハガキが届きました。差出人が公的機関のようで不安です。連絡した方がよいでしょうか？



差出人に「〇〇省管轄××センター」などと公的機関を思わせるような名称があっても、ハガキに書かれている電話番号等には「絶対に連絡しない」ようにしましょう。不安に感じる場合には、消費生活センターや警察等に相談しましょう。

ハガキ以外にも封書やメール、SMSなどさまざまな方法で文書が届く場合があります。

◆長久手市消費生活センター(市役所西庁舎2階 悩みごと相談室内)
☎ 64-6503

専門の相談員が電話や面談で対応します。まずはお気軽にご相談ください。
※相談日時はP.16をご確認ください。

◆警察相談専用電話 #9110



Weeklyながくて (市政情報番組) ～スマホなどからでも見ることができます～

問 情報課 ☎ 56-0601

市内で行われたイベントや地域のみなさんの活動などを、週替わりでお伝えるひまわりネットワークの「weeklyながくて(15分番組)」。メープルチャンネル(CATV125ch)とひまわり12(地デジ12)で毎日放送中。

また、番組の主な内容は、市HPからでもご覧いただけます。トップページの右側中段の「ケーブルテレビWeeklyながくて」をクリックしてください。

QRコードからも番組をご覧いただけます。



Weeklyながくて視聴ページ



放送大学では、2019年度第2学期(10月入学)の学生を募集しています。資料請求は電話または放送大学HPまで。

問 放送大学愛知学習センター 052-831-1771 問 生涯学習課 56-0627 記事ID11672

↑↑ まちの話題 ↑↑



環水平アーク出現！

5月22日(水)12時30分頃、長久手市内の上空にも「環水平アーク」が現れました。「環水平アーク」とは、上空の氷粒に太陽光が屈折して空の低い位置にほぼ水平な逆さ虹が見える気象現象です。

(投稿者:ファーストサーブ)

市民記者ブログはこちら



スマートフォンで広報ながくて
を持ち歩こう！



App Store



Google Play

「マチイロ」で検索

▶ダウンロード



びさん 尾三だより

日進市・みよし市・東郷町・豊明市・長久手市による尾三地区自治体間連携事業として、各市町の情報を相互掲載しています。掲載記事の詳細については、各市町へお問い合わせください。

【日進市】にしんわいわいフェスティバル

☎ 日進市市民協働課

☎0561-73-3194

日進市にぎわい交流館

☎0561-75-6650

市民も学生も企業も行政も、そして大人も子どもも、みんなで力を合わせて同じ時を過ごし、SDGs(持続可能な開発目標)の下、100以上の団体が集まり、活動紹介やさまざまな企画を行います。

楽しいゲームにおいしい軽食、皆さんとともに少しずつ、一歩ずつ人の輪を広げてみませんか。

時 7月6日(土)10:00~15:00

場 日進市民会館(日進市折戸町笠寺山62-3)

日進市スポーツセンター(日進市蟹甲町家布58-1)



【みよし市】第5回 石川家住宅「なつまつり」

☎ みよし市立歴史民俗資料館

☎0561-34-5000 FAX 0561-34-5150

みよし市指定文化財「石川家住宅」で昔懐かしい遊びや体験をして楽しみませんか。毎週土・日曜日に開催している講座の実演と作品の展示なども行います。この機会にぜひ、ご来館ください。

時 7月20日(土)9:30~11:20 ※①9:30~10:20、②10:30~11:20の2部制となります。

場 石川家住宅(みよし市三好町上82)

内 ①ザリガニ釣り、箸つまみゲーム、福笑い、風船釣りなど

②竿ばかりで重さを量る、お坊さんめくり、紙相撲、水鉄砲など

¥ 無料



【東郷町】第41回東郷町民納涼まつり

☎ 東郷町生涯学習課

☎0561-38-6411 FAX 0561-38-9445

ちょうちんに照らされたやぐらを中心に、盆踊りの輪が幾重にも広がります。東郷の夏の夜を彩る一大イベントに、ぜひお越しください。

時 8月17日(土)15:00~21:00(雨天の場合は翌日)

場 イーストプラザいこまい館芝生広場周辺(東郷町大字春木字西羽根穴2225-4)

内 舞myフェスタ(鳴子踊りやヒップホップダンスなどの発表)、囃子太鼓・和太鼓演奏、盆踊り、手筒花火、屋台 ※詳しくは、東郷町ホームページをご覧ください。

他 周辺は駐車場が少ないため混雑します。納涼まつり臨時バスをご利用ください。



【豊明市】豊明夏まつり

☎ 豊明夏まつり実行委員会事務局

(豊明市市民協働課協働推進係) ☎0562-92-8306

豊明の夏の風物詩となった豊明夏まつり。8月4日(日)には、午後8時より約1,100発の打ち上げ花火が豊明の夜空を彩ります。その他にも、各種団体によるステージ発表、盆踊り大会など内容盛りだくさんとなっています。

ご家族、ご友人をお誘い合わせの上、ぜひご来場ください。

時 8月3日(土)、4日(日) 両日16:00~21:00

場 豊明市文化会館および文化会館駐車場(豊明市西川町広原28-1)



内容(予は要予約)	とき		対象(対は対象)	
親子健康手帳交付	4日(木)	9:45集合	妊婦	
	17日(水)	13:30集合		
パパママ教室(1回目)	4日(木)	10:30受付~11:30終了	主に妊娠6か月ごろまでの初妊婦とその夫	
予 パパママ教室(2回目) ※予約は土日のみ	12日(金)	13:15受付~15:30終了	主に妊娠7か月以降の初妊婦とその夫	
	21日(日)	9:15受付~11:30終了		
予 妊婦訪問	訪問は予約制です。 (希望者は保健センターへ連絡してください)		妊婦(訪問は妊娠中1回)	
こんにちは 赤ちゃん訪問	3~4か月児健診受診前		すべての赤ちゃんとその保護者 (里帰り出産で市内滞在中の人も対象となります)	
転入者予防接種等 説明会	25日(木)	10:00集合	主に7歳未満の子がいる転入世帯 (健康推進課窓口等で転入手続きした人を除く。)	
HP を見る のびのび 計測日*1	下山児童館	11日(木)	10:00~10:30受付	未就園児 ※1医師の診察はありません。 持 親子(母子)健康手帳・乳児の場合はバスタオル
	保健センター	25日(木)	10:15~10:45受付	
予 離乳食教室	17日(水)	10:00~11:30	主に第1子(4~5か月)をもつ保護者(乳児同伴可)	
予 妊産婦婦科健康診査	予約してから、市内委託医療機関で受診してください。		妊婦と産後1年未満の産婦	
BCG接種	2日(火)	9:15~10:15受付	H31年1月16日~H31年1月31日生	
	19日(金)		H31年2月1日~H31年2月15日生	
予 防 接 種 (記事ID 1192) HP を見る 医療機関で接種してください	予 B型肝炎	対	生後1歳未満	
	予 ヒブ、小児用肺炎球菌	対	生後2~60月に至るまで	
	予 4種混合、不活化単独ポリオ	対	生後3~90月未満	
	予 麻しん・風しん混合、麻しん単独・風しん単独	対	第1期:生後12~24月未満 第2期:小学校入学前の1年間	
	予 水痘	対	生後12~36月未満	
	予 日本脳炎	対	1期:生後6~90月未満、2期:9~13歳未満 救済制度により対象以外で接種可能な場合あり	
	予 二種混合	対	11~13歳未満	
予 子宮頸がんワクチン	対	小学6年生~高校1年生の女子	厚生労働省の勧告を受け、 積極的な接種の勧奨を一時的に差し控えています。	
成人健診 (記事ID 7147) HP を見る	予 特定健康診査 がん検診(胸部・胃・大腸・前立腺)	1日(月)、11日(木)、12日(金)、 29日(月)、31日(水)	市国民健康保険加入者で40~74歳の人 (検診によって対象制限あり)	
	予 集団がん検診 (胸部・胃・大腸・前立腺)	3日(水)、8日(月)、16日(火)、 26日(金)、30日(火)	市国民健康保険加入者以外で40~74歳の人 (検診によって対象制限あり)	
	予 個別特定健康診査		市国民健康保険加入者で40~74歳の人	
	予 後期高齢者 医療健康診査	10月31日までに市内委託医療機関で 受診してください ※胃内視鏡検診のみ、一部医療機関で 12月まで受診可。	後期高齢者医療制度加入者 (2020年3月31日までに75歳になる人を含む)	
	予 個別がん検診※ (胸部・胃・大腸・前立腺)		40歳以上の人 (検診によって対象制限あり)	
	予 集団大腸・喀痰検診	18日(木)	40歳以上の人	
予 39歳以下健診	22日(月)、24日(水)	16歳から39歳の人		
体成分分析装置測定会	随時(時間は要相談)		市内在住の人	

7月の納期一覧

納期限(7月31日)までに
納めてください

税目	納期	問合先
固定資産税	第2期	収納課
国民健康保険税	第1期	☎56-0610
後期高齢者 医療保険料	第1期	保険医療課 ☎56-0617

口座振替の人は、納期限の日に引落しますので残高を確認してください。
納付は便利な口座振替を利用してください。
※市税については、パソコン、スマートフォンからクレジットカード納付もできます。

日曜・祝日・年末年始の受診は

東名古屋医師会休日急病診療所
☎0561-73-7555 (記事ID 1197)
診察日時 日曜・祝日・年末年始
9:00~16:30(昼休憩1時間あり)
診療科目 内科・小児科
所在地 日進市蟹甲町中島22

急な病気・ケガの時は

救急医療情報センター
☎0561-82-1133
24時間365日対応可。症状に応じてその時
診療できる最寄りの医療機関を案内。

愛知医科大学病院 時間外診療

救急でかかりつけ医が開いていない場合、診療を受けることができます。
まず、電話で相談してください。
☎62-3311(代表)
なお、時間内、時間外問わず、紹介状なしで受診する等の場合、選定療養費(5,400円)が必要になることがあります。詳しくは愛知医科大学へお問い合わせください。

ドクターからあなたへ

乳がん検診の勧め

こせんじょう通あんどウクリニック 安藤 英也

現在、日本では乳がんが年々増加し、女性が罹患するがんの第一位になっています。

女性の約11人に1人が乳がん罹患するといわれており、年間約7万人の人が乳がんにかかり、1万人の方が乳がんで、亡くなっています。

乳がんになりやすい年齢をみると、30歳代後半から増えてきて、40歳代後半にピークがあります。

乳がんの直接的な原因については、まだはっきりしたことはわかっていませんが、統計的な調査によって、危険因子として、未婚の人、高齢出産の人、出産をしていない人、初潮が早く、閉経が遅い人、肥満な人(閉経後)、血縁者に乳がんになった人がいる、などが分かっています。

乳がんは小さなうちに見つけると治る可能性の高い病

気です。早期に見つかり、適切な治療を受けた場合、90%以上は治ります。

乳がんの早期発見をするためには、自己検診をすることと乳がん検診を定期的に受けることが重要です。乳がん検診では乳房の診察(視触診)とマンモグラフィ検査を行います。自治体によっては、超音波検査を受けることができますところもあります。マンモグラフィ検査で、カテゴリー3以上の方は悪性の可能性があるため、専門の医療機関を受診し精密検査をする必要があります。

乳がんが見つかりにくいといわれる、デンスブレスト(高濃度乳腺)と指摘された方は、超音波検査も受けることをお勧めします。

問 問い合わせ先 時 とき 場 ところ 対 対象 内 内容
申 申込方法記載がないものは申込不要 他 その他
ス ス 費用記載がないものは無料
持 持ち物



いっぺいといっぱく

市長のまちづくりにかける想いを市長の語り口でお伝えします。
市HP「によぜがもん」もぜひご覧ください。

Vol.68 スワローズ、ドラゴンズ、ジャイアンツ？

SDGs (エス ディー ジーズ)をご存知ですか。SDGsとは、持続可能な世界を実現するため、国連において全会一致で採択された国際指標で、2030年までに達成を目指す17のゴールが定められています。

今月号の6ページでは、環境の視点からの本市の取り組みを紹介しています。スポーツの祭典で、SDGsについて尋ねたところ、「スワローズ、ドラゴンズ、ジャイアンツでしょ」とおっしゃった方がいたそうで、「うまい、座布団1枚!」と思いました。

今年4月、北海道二セコ町の片山健也町長とお会いする機会がありました。二セコ町は、内閣府から「SDGs未来都市(SDGsの達成に向けた取り組み、提案を行う自治体)」に選定されています。片山町長は、「SDGsの根本は、『誰一人取り残さない』ということ。多様性を認める、排除しないがキーワードである。人間社会は互いに助け合うから持続するのであって、相互扶助である」と話してくださいました。

片山町長にお会いする前まで、私の中で「持続可能な世界」と「ゴール」が結びつきませんでした。ゴールに向かって一目散に走れば、結果、置いてきぼりになる人や事例が生まれてしまうと思うからです。けれども、「SDGsが目指すところは、誰一人取り残さない。互いに助け合うことである」とお聞きして合点がいきました。昨年10月に本市が開催した「第1回地域共生社会推進全国サミット」において、地域共生のために必要な考え方として、「遠回りするほど おおぜいが楽しめ、うまいかないことが あればあるほど いろいろな人に役割が生まれる」を掲げましたが、その考え方は「誰一人取り残さない」に合致するともおっしゃっていただきました。本市が行う計画や施設づくりの話し合いは、最初から参加者を限定するのではなく、議論が進んだ途中の回からも参加ができます。一見遠回りですが、より多くの方に関心を持っていただくことこそが、大切だと考えることです。

一人も取り残さないための第一歩は、相手に寄り添う、とことん話を聞くことだと私は思います。しかし、今は、誰もが毎日忙しくて、話を聞いてもらいたくても、「また今度ね」と言われたり、時間が区切られたりして、じっくり聞いてもらうことが難しいです。引きこもりの問題があります。話を聞く側の価値観で、将来ばかりを気にして先へ先へと追い立てるのではなく、その人の存在そのものを認め、じっくりと話を聞き、待つことができる、もっと大らかに暮らせる地域を市民のみなさんと一緒につくっていきたいと思っています。

ふれあい つながり みんなが楽しむまちづくり
こんにちは! **西小学校区まちづくり協議会** 検索 です。

まちの相談員を募集します。

《仕事内容》
①意見や提案、要望などの受付と相談
②会議資料等の作成および各種会議の支援など

《募集条件》
①勤務時間 週4日、1日5時間程度(応相談)
②報酬 時給900円

《応募方法》
履歴書を、令和元年7月19日(金)までに西小学校区共生ステーションに提出してください。
※詳しくは、下記の電話番号まで。

☎0561-64-5331 西小学校区共生ステーション
✉nishi.no.machikyo@gmail.com

市が洞 小学校区まちづくり協議会

■5月12日に総会を開催しました
地域の皆さま49名にご参加をいただき、昨年度報告と今年度事業計画及び予算について承認されました。議事の概要については、共生ST内でご覧いただくことができます。ついでの折にでもぜひお立ち寄りください☆また、少しずつではありますが、地域活動も進めています。今後は皆さんと一緒に取り組めるような活動を展開していきますので、ご協力をお願いします。

<http://ichigahora.sakura.ne.jp/>
(協議会HP)

市が洞小学校イメージキャラクター

長久手市地域見守り安心ほっとライン **0561-63-5556** 24時間 365日受付

ご近所で「いつもと違う」と気づいたときはお電話ください