



シニアの広場

地域いきいきライフ推進事業

問 長寿課 ☎ 56-0639 [HPを見る](#) 記事ID 10108

申 (株)長久手温泉 ☎ 64-3511

いきいきライフパーティー(毎月実施!)

健康づくりに関心のあるみなさんが集まって楽しく運動をし、交流しています。身体を動かすことの楽しさを実感して、みんなで運動を始めるきっかけとしませんか。

時 9月5日(火) 13:30~16:00

場 中央図書館2階 AVルーム

※映画上映後、運動をします。

時 9月12日(火) 13:30~15:30

場 福祉の家2階 集会室

申 前日までに(株)長久手温泉(☎ 64-3511)に申込。

コーディネーションウォーキング体験会

ウォーキングをしながら何かをする。日常生活に役立つレッスンです。

時 9月29日(金) 10:00~11:00

10月27日(金) 10:00~11:00

場 福祉の家2階 集会室

対 市内在住の65歳以上の人 各回先着30人

申 9月1日(金)から前日までに(株)長久手温泉(☎ 64-3511)に申込。9月と10月のどちらかの希望日を申告してください。両日申込不可。

緊急通報システム事業

問 長寿課 ☎ 56-0631 [HPを見る](#) 記事ID 3358

緊急時にボタンを押すだけで通報センターから消防本部等に通報され、ひとり暮らし高齢者等の救助を行うシステムです。ただし、緊急時に安否確認のため、利用者宅に駆けつけていただく協力員を2,3人探していただく必要があります。

対 ①満65歳以上のひとり暮らしの人

②75歳以上の者のみの世帯

※ただし、①②は同一敷地内、もしくは近隣地に親族がいない場合に限る

③日中または夜間において、長時間にわたり独居状態となる1級及び2級の身体障害者手帳所持者

¥ 1か月あたり最大370円

申 長寿課窓口へ申請書類(申請書、誓約書、借用書)を提出してください(要押印)。

家具転倒防止事業

問 長寿課 ☎ 56-0631 [HPを見る](#) 記事ID 3361

地震時におけるタンスや書棚などの転倒による被害を防止するため、家具転倒防止器具の取り付けを行います。なお、平成29年度から、L字金具やベルト式金具・引っ掛けタイプ(家具に穴を開けないタイプの器具)も選択できるようになりました。

対 下記のいずれかに該当する人

・65歳以上のひとり暮らしの人

・75歳以上の方のみの世帯

・身体障害者手帳1~2級の人

・精神障害者保健福祉手帳1~2級の人

・療育手帳B判定以上の人

・介護保険の要介護3以上の人

内 **【対象家具】**タンス、書棚、食器棚など(電化製品は対象外)

※1つの家具につき器具2個を1組として取り付けます。

申請は同一世帯につき1回に限ります。

¥ 器具1組取り付けの場合、330円~360円程度(費用の1割相当をご負担いただくため、取り付ける器具の種類や家具の本数によって変わります)

申 申請書、確約書を長寿課に提出してください(要押印)。

お年寄りの防火対策

[HPを見る](#)

問 消防本部予防課 ☎ 62-1152 記事ID 10433

毎年9月の第3月曜日は敬老の日です。住宅火災における死者のうち、約7割は65歳以上のお年寄りとなっています。

近ごろでは、住宅用消火器、エアゾール式簡易消火器、防災品等で使いやすいものやデザインの豊富な様々な機器が普及しています。

住宅用火災警報器の設置は義務づけられていますが、この機会に、万全を期すための備えとしてこれらの機器をプレゼントしてみてもはいかがでしょうか。

草刈講習会受講者募集

問 シルバー人材センター ☎ 62-9100

時 9月21日(木) 13:30~16:00頃

場 高齢者生きがいセンター2階 会議室

内 安全な草刈機の使用方法及びメンテナンス等の講習

対 市内在住の60歳以上の人 先着10人

申 9月1日(金)から15日(金)までにシルバー人材センターへ電話・窓口にて申込。