

内容(予は要予約)	と き		対象(対は対象)																								
親子健康手帳交付	7日(火)	9:45集合	妊婦																								
	21日(火)	13:30集合																									
パパママ教室(1回目)	7日(火)	10:30~11:30終了	主に妊娠6か月ごろまでの初妊婦とその夫																								
予パパママ教室(2回目) ※予約は土日のみ	1日(水)	13:15受付~15:30終了	主に妊娠7か月以降の初妊婦とその夫																								
	12日(日)	9:15受付~11:30終了																									
予妊婦訪問	訪問は予約制です。 (希望者は保健センターへ連絡してください)		妊婦(訪問は妊娠中1回)																								
こんにちは 赤ちゃん訪問	3~4か月児健診受診前		すべての赤ちゃんとその保護者 (里帰り出産で市内滞在中の人も対象となります)																								
転入者予防接種等 説明会	15日(水)	10:00集合	主に7歳未満の子がいる転入世帯 (健康推進課窓口等で転入手続きした人を除く。)																								
予のびのび計測日 (予約なしでも計測できます)	15日(水)	10:15~10:45受付 (医師の診察はありません。)	未就園児 持 親子(母子)健康手帳・乳児の場合はバスタオル																								
予離乳食教室	22日(水)	10:00~11:30	主に第1子(4~5か月)をもつ保護者(乳児同伴可)																								
予妊産婦歯科健康診査	予約してから、市内委託医療機関で受診してください。		妊婦と産後1年未満の産婦																								
BCG接種	10日(金)	9:15~10:15受付	H28年9月16日~H28年9月30日生																								
	24日(金)		H28年10月1日~H28年10月15日生																								
<table border="1"> <tr> <td>B型肝炎</td> <td>対</td> <td>生後1歳未満(H28年4月1日以降生まれに限る)</td> </tr> <tr> <td>ヒブ、小児用肺炎球菌</td> <td>対</td> <td>生後2~60月に至るまで</td> </tr> <tr> <td>4種混合、三種混合、不活化単独ポリオ</td> <td>対</td> <td>生後3~90月未満</td> </tr> <tr> <td>麻しん・風しん混合、麻しん単独・風しん単独</td> <td>対</td> <td>第1期：生後12~24月未満 第2期：小学校入学前の1年間</td> </tr> <tr> <td>水痘</td> <td>対</td> <td>生後12~36月未満</td> </tr> <tr> <td>日本脳炎</td> <td>対</td> <td>1期：生後6~90月未満、2期：9~13歳未満 救済制度により対象以外で接種可能な場合あり</td> </tr> <tr> <td>二種混合</td> <td>対</td> <td>小学6年生</td> </tr> <tr> <td>子宮頸がんワクチン</td> <td>対</td> <td>小学6年生~高校1年生</td> </tr> </table>				B型肝炎	対	生後1歳未満(H28年4月1日以降生まれに限る)	ヒブ、小児用肺炎球菌	対	生後2~60月に至るまで	4種混合、三種混合、不活化単独ポリオ	対	生後3~90月未満	麻しん・風しん混合、麻しん単独・風しん単独	対	第1期：生後12~24月未満 第2期：小学校入学前の1年間	水痘	対	生後12~36月未満	日本脳炎	対	1期：生後6~90月未満、2期：9~13歳未満 救済制度により対象以外で接種可能な場合あり	二種混合	対	小学6年生	子宮頸がんワクチン	対	小学6年生~高校1年生
B型肝炎	対	生後1歳未満(H28年4月1日以降生まれに限る)																									
ヒブ、小児用肺炎球菌	対	生後2~60月に至るまで																									
4種混合、三種混合、不活化単独ポリオ	対	生後3~90月未満																									
麻しん・風しん混合、麻しん単独・風しん単独	対	第1期：生後12~24月未満 第2期：小学校入学前の1年間																									
水痘	対	生後12~36月未満																									
日本脳炎	対	1期：生後6~90月未満、2期：9~13歳未満 救済制度により対象以外で接種可能な場合あり																									
二種混合	対	小学6年生																									
子宮頸がんワクチン	対	小学6年生~高校1年生																									
予 体成分分析装置測定会	17日(金)	10:00~12:00(要予約)	市内在住の人																								

母子保健 (記事ID 1100)

HPを見る

予防接種 (記事ID 1192)

HPを見る

3月の納期限はありません。

休日夜間診療案内

日進市休日急病診療所
☎73-7555 (記事ID 1197)

診療時間	9:00~16:30 (昼休憩1時間あり)	HPを見る
診療科目	内科・小児科	
所在地	日進市蟹甲町中島22 (中央福祉センター内)	

夜間の急病・ケガは下記に問い合わせを
救急医療情報センター ☎82-1133

愛知医科大学病院 時間外診療
救急でかかりつけ医が開いていない場合、診療を受けることができます。
まず、電話で相談してください。
☎62-3311 (代表)

まちの保健師 (記事ID 8750)

保健師が様々な場所に
出向き、健康相談を
お受けします。
気軽にご相談ください。
詳しくは市ホームページ
にてご確認ください。

HPを見る



ドクターから

あなたへ

健康格差~欲望のハードルを低くする

加藤整形外科 加藤義忠医師

最近のマスコミ報道には老人に関する記事が多く出ています。老々介護、下流老人、介護保険料の値上げ、年金カット法案、福祉予算の減額など、老人の生活に大きな影響を与えるものばかりです。

内閣府の「高齢者の経済活動に関する意識調査」によると、60歳以上の方が働く理由は「生活費を賄うため」が最も多く、「将来に備えて貯える」など経済的理由が10年前より多く、「健康」「生きがい」などの理由は減少しています。

昨年の秋「NHK スペシャル」で「私たちのこれから-健康格差 あなたに忍び寄る危機-」が放送され大きな反響をよびました。所得と学歴だけでなく、職業や正規、非正規雇用といった就業状態など、様々な指標からみて社会的、

経済的地位が低いほど不健康である確率や死亡率が高いとのこと。今、日本に『命や健康に格差』が生まれてきています。

このような危機的状態を避けるには、若い時からの考えを変えることが必要だと思います。高齢者自身が医療や、介護を出来るだけ受けないように、平生から健康に気をつけ、生きがいを見つけ、ボケないように努める。その為には心身を鍛え、動ける体を作り維持し、外に出てボランティア活動、畑仕事、趣味などを率先して行いたいと思います。そして大切なことは今までやってきたことや、出来たことなどは忘れること~『欲望のハードルを下げる』ことではないでしょうか!!