

# できることをみんなであそんで楽しく

2月12日(日)、健康づくりに関心がある市民35人が集まり、楽しい運動や仲間づくりを行う「いきいきライフパーティー」が開催されました。気軽に楽しくできる体操などの実践や「どんな運動をしてみたいか」について情報交換が行われ、参加者は身体を動かしながら交流を深めました。

次回開催 時 3月15日(水) 10:00~12:00  
場 福祉の家2階 集会室 申 (株)長久手温泉に電話で申込 (☎64-2647)

関連記事  
18ページ

