

短期集中予防サービス事業

	説 明
目 的	元の生活に戻れるという自信や意欲を取り戻し、自身の状態に 気づき自ら行動を起こせるようなセルフマネジメントを身につけ、 自立した元の生活を取り戻すこと
対 象	65歳以上の要支援認定者及び事業対象者 ・適切な支援を受けることで状態を改善する可能性が高い方で、 事業内容の目的や内容を理解し、利用することに同意している方
事業内容	運動機能及び生活行為における課題の改善にかかる専門職によるプログラム (動機付け面談等)の提供 ・個別面談（動機付け面談、セルフマネジメント） ・体力測定 ・口腔・栄養指導 ・利用者同士の交流
サービス提供時間	1回あたり120分
実施回数・頻度	全12回 週1回×3ヶ月
実施者	理学療法士、介護専門職、管理栄養士
支援方法	個別支援
評価	測定による定量評価